

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



GRUPO DESPORTIVO

Grupo CaixaBank



[ n.º 70 | Fevereiro  
Abril  
2022 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]

**p. 41**  
Encontro  
de Reformados  
em Roma

**p. 20**  
*Rally-Paper*  
na Covilhã

**p. 21**  
O céu é mesmo  
o limite

**p. 38**  
Torneio Interno  
de Ténis de Mesa 2022



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 360  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

HORÁRIO  
De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

[ editorial ]

## Primavera 2022

«A vida é como andar de bicicleta. Para manter o equilíbrio, temos de continuar em movimento», Albert Einstein



MARIA DO CARMO

> É mesmo em movimento que trazemos até si o número 70 do *Associativo*.

É verdade! Esta revista já está com os seus leitores desde Junho de 2004 e com periodicidade trimestral damos conhecimento das principais iniciativas, anunciando o que de mais relevante temos programado para o trimestre seguinte.

Mantemos esta publicação, que entendemos ser de grande valia para quem a lê, feita com qualidade e reconhecida entre os seus pares como uma edição de valor. No entanto, estamos conscientes de que novos tempos chegaram e que temos seguidores totalmente no digital. Relembramos o acesso através do nosso *site*, premindo a opção Revista para assim aceder aos *Associativos* a partir do n.º 15 inclusive. Os exemplares anteriores podem ser consultados fisicamente na nossa biblioteca. A qualquer momento podemos visitar a nossa história, recordar memórias, relembrar amigos... Tudo isto nos faz perspectivar um futuro diferente sempre com muita esperança e certamente melhor!

Ainda com a ideia de movimento subjacente, relembramos o início do segundo biénio do mandato dos Corpos Sociais, pelo que, de acordo com o número 6 do art.º 23.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, o exercício do cargo de Presidente da Direcção Nacional compete actualmente ao Presidente da Direcção Regional

Norte e, conseqüentemente, os cargos de Secretário e do Tesoureiro passam a ser desempenhados pelos elementos da Direcção Regional Sul.

Robin Williams escreveu: «A Primavera é a forma que a natureza tem de dizer: Vamos festejar!»

Uma vez que estamos quase a entrar neste novo ciclo em 2022, vamos receber a Primavera com alegria e vontade de realizar muitas actividades que têm vindo a ser adiadas...

Pese embora o facto de termos muitas acções pensadas e muita vontade de chamar os nossos associados a nelas participarem, estamos conscientes de que, tão breve quanto possível, as iremos divulgar e certamente concretizar contando, como sempre, com a vossa indispensável participação.

Logo no final de Março teremos a nossa habitual Assembleia Geral de aprovação de contas.

Aproveitamos para lembrar que continuam a decorrer as duas actividades ao ar livre que fomos realizando desde o último quadrimestre de 2021, nomeadamente os Caminhos de Santiago pela Costa e de Lisboa-Fátima, pelo caminho do Tejo.

Continuamos também a apostar na realização no “nosso” *rally-paper* na Covilhã de 23 a 25 de Abril. Como somos persistentes, teimamos em levar a cabo esta actividade e acreditamos em que vamos conseguir realizar este evento!

Votos sinceros de uma feliz Primavera! <



## ÍNDICE

### EDITORIAL 03

### CALENDÁRIO 05

### VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Fernando Sá
- 09 Assembleia Geral Ordinária – convocatória
- 10 O Rui Carriço
- 11 A Victória Cuzmici
- 12 O Ianos Babcinetchi
- 12 A Lurdes Ferreira
- 13 Tão perto e tão longe...
- 13 De volta aos Açores
- 14 Caminho de Santiago pela Costa – 3.ª Etapa
- 15 Caminho de Santiago pela Costa – 4.ª etapa
- 16 Caminho de Santiago pela Costa – 5.ª etapa
- 17 Caminho de Santiago pela Costa – 6.ª etapa
- 18 Mais uma vez e como é tradição, houve magusto
- 19 Adorei... adorámos Barcelona
- 19 Almoço, com amigos e animação
- 20 *Rally-paper* na Covilhã
- 21 O céu é mesmo o limite
- 22 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

### CULTURA 25

- 25 Creme de abóbora, gengibre e curcuma
- 26 Caminho do Xisto, da Lousã
- 27 Percurso de Monção
- 28 Da serra ao mar
- 29 Residência oficial do primeiro-ministro
- 30 Serra da Estrela
- 31 As Minas de Aljustrel
- 32 Festival, Cantar em Liberdade
- 33 Em Cartaz

### DESPORTO 34

- 34 Spirit 78
- 35 A primeira vitória
- 35 Começo de época diferente
- 36 As bolas voltaram a rolar
- 36 Não foi um ano fácil
- 37 Grupo Desportivo e Fernando Costa em 3.º no Interbancário de Mar
- 38 Torneio Interno de Ténis de Mesa 2022
- 39 III Torneio Circuito Challenge da FPTM

### FÉRIAS E VIAGENS 40

- 40 Calendário de viagens para 2022
- 41 Encontro de Reformados em Roma
- 44 Cruzeiro na Noruega, todos os fiordes
- 47 Polónia
- 51 Cruzeiro no Mediterrâneo
- 54 Sul de Itália, Puglia e Sicília
- 58 Convívio de Reformados na ilha de São Miguel
- 61 Rússia Imperial
- 65 Jóias da Andaluzia
- 69 Chile e Argentina
- 73 Viagens *City Breaks*
- 77 Apartamentos
- 78 Hotéis
- 85 Turismo rural

### CONTACTOS 89

### A FECHAR 90



## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Victória Cuzmici

**Colaboradores desta Edição:**

André Coimbra, António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, César Pereira, Direcção Nacional, Fátima Cruz, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Gracinda Couto, Ianos Babcinetchi, Isabel Magalhães, Jorge Couto, Jorge Silva, José Duarte, Lurdes Ferreira, Manuel Correia, Maria do Carmo, Maria Teixeira, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rosa Moura, Rui Carriço, Rui Simplicio, Teresa Mendes, Victória Cuzmici

**Imagem da Capa:** Encontro de Reformados em Roma

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 10 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

> **Utilize o cartão frota do Grupo Desportivo – Solred – da Repsol** e poupe 14 cêntimos em cada litro de combustível aditivado. Consulte as condições no nosso portal ou no verso da contracapa desta revista.

> **Vá ao teatro.** Consulte o «Em Cartaz»

> **Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel** em qualquer lugar do País, consulte o Pedro Proença, da Remax, e **ganhe até 3500 euros.** Consulte a contracapa desta revista ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=6539>

> **Vinhos medalhados. Segredos bem guardados** – consulte a nossa proposta para este trimestre de Fevereiro a Abril



## > Fevereiro

14

**Residência oficial do primeiro-ministro** – visita guiada – último dia para se inscrever

19

**Residência oficial do primeiro-ministro** – visita guiada

19

**Lisboa – Fátima, pelo caminho do Tejo – 3.ª etapa** – caminhada

19

**Caminho de Santiago pela Costa – 10.ª etapa** – caminhada

26

**Expo Dubai – viagem**

## > Março

01

**Serra da Estrela** – visita guiada – último dia para se inscrever

11

**Serra da Estrela** – visita guiada

12

**Caminho de Santiago pela Costa – 11.ª etapa** – caminhada

15

**Roma – Encontro de Reformados** – viagem – último dia para se inscrever

15

**O céu é mesmo o limite** – último dia para se inscrever – realização em Abril

19

**Lisboa – Fátima, pelo caminho do Tejo – 4.ª etapa** – caminhada

21

**Caminho de Xisto da Lousã** – caminhada – último dia para se inscrever

26

**Caminho de Xisto da Lousã** – caminhada

26

**Caminho de Santiago pela Costa – 12.ª etapa** – caminhada

## > Abril

04

**As minas de Aljustrel** – visita guiada – último dia para se inscrever

08

**Rally-Paper na Covilhã** – último dia para se inscrever

09

**As minas de Aljustrel** – visita guiada

10

**Polónia** – viagem – último dia para se inscrever – realização em 14 de Junho

10

**Almoço com amigos e animação** – último dia para se inscrever – realização a 1 de Maio

16

**Lisboa – Fátima, pelo caminho do Tejo – 5.ª etapa** – caminhada

18

**Percurso de Monção** – caminhada – último dia para se inscrever

23

**Percurso de Monção** – caminhada

23

**Rally-Paper na Covilhã**

30

**Da serra ao mar** – caminhada em 4 etapas – último dia para se inscrever

## > Maio

01

**Almoço com amigos e animação** – almoço-convívio

04

**Cruzeiro na Noruega, todos os fiordes** – último dia para se inscrever – realização em 4 de Junho

07

**Da serra ao mar – 1.ª etapa** – Sistelo/Arcos de Valdevez

17

**Roma – Encontro de Reformados** – viagem

17

**Cruzeiro no Mediterrâneo** – viagem – último dia para se inscrever – realização em 17 de Junho

[ entrevista ]



## À conversa com... Fernando Sá

Por Rui Duque

A Maria Gabriela disse: «O Fernando é uma pessoa extremamente bondosa e altruísta...»  
O Luís Rodrigues disse: «Foi dos que mais me marcaram como amigo e colega no Banco...»  
O Luís Ângelo disse: «O Fernando Sá é um homem bom, de grande coração...»  
O António Delgadinho disse: «Falar sobre o Fanã... é fácil...!!! Grande homem... grande colega»

➤ Desta vez, resolvemos elaborar esta primeira fase da conversa de forma diferente. Fomos procurar colegas e amigos, e pedimos que nos falassem de Fernando Sá.

A Maria Gabriela disse: «O Fernando é uma pessoa extremamente bondosa e altruísta, ele faz tudo para que os outros estejam bem. Amigo dos amigos, dos colegas, dos clientes e apaziguador. É impossível ser colega dele e não ser amiga. Foi sem dúvida uma pessoa especial com quem tive o prazer de trabalhar. Outra das características que o marca é sem dúvida a teimosia, mas como um teimoso nunca teima sozinho...»

O Luís Rodrigues disse: «Foi dos que mais me marcaram como amigo e colega no Banco pela sua simplicidade e espírito de ajuda.»

Logo quando entrei no Banco mal nos conhecíamos, em 1992, e a sua primeira abordagem foi de me fazer um convite para ir com outros colegas passar um fim-de-semana a São Pedro do Sul e ao Porto, e a partir desse dia fez parte de um leque muito restrito de excelentes colegas e amigo que até hoje fazem parte da minha vida.

Ambos jogámos muitos anos na mes-

ma equipa de futebol, sendo sempre uma pessoa muito positiva e alegre nas intervenções e um excelente amigo da copofonia.

Quanto ao aspecto negativo, talvez o querer marcar um golo de pé direito sendo canhoto. Corre sempre mal.

O Luís Ângelo disse: «O Fernando Sá é um homem bom, de grande coração e que está sempre pronto para quem precisa.

Está quase sempre com boa-disposição e ainda é daqueles que são capazes de despir a camisola para a dar a uma pessoa amiga.

O Fernando Sá tem um espírito aventureiro em que diverge totalmente da profissão que escolheu e por isso é único.»

O António Delgadinho disse: «Falar sobre o Fanã... é fácil...!!! Grande homem... grande colega e um amigo para a VIDA...!!!

O que mais o distingue pela positiva: é ser um ser humano genuíno, simples e honesto; amigo do seu amigo, sempre pronto a ajudar até em prejuízo próprio.

O que o distingue, pela negativa: Nada...!! Só pequenas coisas que lhe acontecem, certos percalços que vão ter com ele, mas engraçados – entornar vinho para cima dele, escorregar e cair do nada. Háááá... e ser “lâmpião”...!!!!»

**GD:** De que gosta muito?

**FS:** Ler e viajar

**GD:** O que detesta ou o irrita muito?

**FS:** Prepotência e mentiras

**GD:** Vê o avançar da idade como um peso a mais ou um peso a menos?

**FS:** Como um peso a menos, considerando que podemos desfrutar de todo o conhecimento e experiência adquirida.

**GD:** Em pequeno era uma criança difícil?

**FS:** Julgo que não.

**GD:** Vamos lá falar de afectos. Se uma imagem vale mais que mil palavras, quanto vale o silêncio de um abraço sentido?

**FS:** É o melhor que nos pode acontecer.

**GD:** Ainda se lembra do dia em que entrou para o Banco de Fomento?

**FS:** Sim, foi em Dezembro de 1989. Apresentei-me na DRH na Casal Ribeiro, que depois me encaminhou para o já extinto



Balcão da Duque de Palmela, onde trabalhei até Abril de 1990.

**GD:** Como europeu, acha que a Europa tem respondido bem a esta crise pandémica?

**FS:** Sim.

**GD:** Considera-se um homem teimoso?

**FS:** Sim.

**GD:** Considera a teimosia uma qualidade ou um defeito?

**FS:** Uma qualidade porque nos dá incentivo para continuar e concluir mais dos nossos sonhos.

**GD:** Quem é o seu ídolo?

**FS:** Os meus pais.

**GD:** A sorte, somos nós que a fazemos?

**FS:** Sim, quando vamos atrás dos nossos sonhos.

**GD:** Agora, sim, uma pergunta com um grau de dificuldade um bocadinho acima da média. Alguma vez vendeu um PPR a um cliente com mais de 80 anos? ☺ ☺ ☺

**FS:** Não.

**GD:** O que é que gostava que durasse sempre?

**FS:** O material com que se constroem os balões de ar quente e que têm um tempo de vida de 400 horas (aproximadamente).

**GD:** E o que é que é um dia perfeito?

**FS:** Um fim-de-semana soalheiro passado na praia e se possível com uma vitória do meu Benfica com derrotas para leões e dragões.

**GD:** Na vida qual é mesmo a regra do jogo?

**FS:** Um dia de cada vez, e saboreá-lo como se fosse o último

**GD:** É homem para verter duas lágrimas ao ver um filme que o emocione?

**FS:** Sim, com um filme ou com um bom livro (*A Cabana do Pai Tomás*, de Harriet Beecher Stowe).

**GD:** Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

**FS:** Um meio ambiente mais ecológico e maior confiança entre os cidadãos com vista à redução da criminalidade no mundo.

**GD:** O seu percurso pessoal e profissional mostra um homem que gosta de dar passos seguros e, preferencialmente, de ter os pés bem assentes na terra. Como é que isso joga com esta sua actividade do balonismo?

**FS:** O balonismo apareceu em 2002 quando comecei a namorar com a minha esposa. Durante anos foi para mim uma actividade secundária: ajudava conduzindo a viatura de apoio terrestre nos fins-de-semana, feriados e férias; agora passei a ter mais disponibilidade e responsabilidade no negócio.

**GD:** Atraído pelos segredos do voo, Leonardo da Vinci, um dos mais versáteis artistas de todos os tempos, projectou a sua máquina voadora há 530 anos. Quando é que o Fernando Sá percebeu que em 2022 estaria completamente apaixonado pelos seus balões?

**FS:** A paixão já vem desde 2002, mas agora com maior disponibilidade.

**GD:** Salta da cama, ou é mais de fazer um bocadinho de ronha?

**FS:** As duas hipóteses, dependendo da situação.

**GD:** Acorda bem-disposto, ou só depois das 10.00h?

**FS:** Mais ou menos.

**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões o que faz; limonada ou caipirinha?

**FS:** Limonada.

**GD:** Se o euromilhões lhe “oferecesse” 100 milhões de euros, o que fazia?

**FS:** Tratava de ajudar financeiramente os meus familiares, amigos e iria viajar pelo mundo.

**GD:** Por falar em ofertas, o que é que a idade nos oferece?

**FS:** Muito conhecimento e experiência para enfrentar o dia-a-dia.

**GD:** E o que é que ela nos tira?

**FS:** Energia.

**GD:** A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo. O que está a fazer hoje que lhe permita estar onde quer estar daqui a 10 anos?

**FS:** Estamos a tentar desenvolver o negócio do balonismo para obter estabilidade financeira e proporcionar – se ele assim o desejar – um meio de vida para o nosso filho, que entrou neste ano para a universidade, mas já concluiu vários exames para obter a licença de piloto de balões de ar quente.

**GD:** Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

**FS:** A minha família e as muitas amizades conquistadas durante a minha carreira no BFE / Banco BPI.





**GD:** É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

**FS:** Floresta.

**GD:** Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

**FS:** Tentamos sempre mudar as situações que consideramos erradas.

**GD:** Tem saudades de quê?

**FS:** Do companheirismo existente nos balcões por onde passei, e foram vários.

**GD:** O que queria ser quando era menino?

**FS:** Bombeiro.

**GD:** Em criança, um dos desejos mais idiotas que nos ocorre, é o de querermos que rapidamente chegue a idade que permita sermos tratados como adultos. Este também fez parte dos seus?

**FS:** Nem por isso, tive uma boa adolescência.

**GD:** Foi em 1709, perante o rei D. João V, que Bartolomeu de Gusmão fez subir, pela primeira vez, um globo de papel a quatro metros de altura. Ainda se lembra quando foi a sua primeira vez?

**FS:** Foi em Julho de 2002.

**GD:** ... E a viagem de balão; ainda se lembra da 1.ª vez? ☺ ☺ ☺

**FS:** Hahhahaha. Continuo a responder Julho de 2002, alguns meses após o início do namoro com a minha, agora esposa.

**GD:** Aos 55 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

**FS:** Tudo e nada.

**GD:** Por falar em saber, quem sabe os seus segredos?

**FS:** A minha família.

**GD:** Quem é o seu maior fã?

**FS:** Julgo que o meu filho, que gosta muito dos pais que tem.

**GD:** Fale-me de alguns pequenos prazeres.

**FS:** Vê-lo crescer, adoptar uma forte personalidade e bom carácter.

**GD:** Tem ideia de um bom conselho que alguém lhe tenha dado?

**FS:** Na vida não existem impossíveis, podemos é ter de ultrapassar algumas dificuldades para alcançar o objectivo.

**GD:** Voar de balão é a sintonia perfeita entre ar, terra e fogo. Só a água fica de fora nesta equação. Considerando que o Fernando Sá vive no Algarve, pode dizer-se que tem tudo aquilo que é necessário para ser feliz?

**FS:** A água não fica de fora, os voos ao longo da costa quando a direcção do vento o permite são muito bonitos. O fogo convém explicar que fica no próprio balão com os queimadores existentes a aquecer o ar e elevar-nos no ar. Sim, viver no Algarve é bom e desafiante.

**GD:** O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

**FS:** O *terminus* da pandemia, que nos permitirá viajar mais, um dos meus *hobbies* favoritos.

**GD:** O que é que este período de confinamento lhe ofereceu?

**FS:** Mais tempo com a família.

**GD:** Já percebemos que é um homem de desafios. Qual é o próximo?

**FS:** Tirar um curso de fotografia.

**GD:** Um dos grandes prazeres da leitura é que uma viagem literária consegue levar-nos a todo o lado, sem que saíamos do mesmo lugar. A sua viagem de sonho, em balão, já aconteceu?

**FS:** Felizmente já voei em lugares exóticos como Aberdeen (Escócia), Chiang Rai (Tailândia) ou Al Ula (Arábia Saudita), mas espero no futuro realizar outras viagens de sonho.

**GD:** A sensação de liberdade e o prazer de desfrutar das paisagens mais belas do mundo são, seguramente uma mistura explosiva no que toca ao balonismo. Para onde vão os pensamentos quando estamos a 1300 metros de altura?

**FS:** Continuam lá, temos é uma perspetiva diferente pela beleza da paisagem.

**GD:** Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

**FS:** Julgo que é uma boa oportunidade de conhecer melhor os associados e de constatar que apesar de reformados os sonhos não se esgotam.

**GD:** Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

**FS:** Nenhuma. Foi muito completa a conversa.

Agora Curtas e Rápidas

**GD:** O livro que está na mesa de cabeceira?

**FS:** *Nunca*, de Ken Follett.

**GD:** Prosa ou verso?

**FS:** Verso

**GD:** Primavera ou Verão?

**FS:** Primavera

**GD:** Beijo ou abraço?

**FS:** Abraço

**GD:** Jazz ou rock?

**FS:** Rock

**GD:** 25 de Abril?

**FS:** Sim, maior responsabilidade porque temos de mostrar o que desejamos votando.

**GD:** Séries ou filmes?

**FS:** Séries

**GD:** *Croissants* ou pão de Mafra?

**FS:** *Croissants*

**GD:** Almoço ou jantar?

**FS:** Ambos

**GD:** Balonismo de competição ou balonismo turístico?

**FS:** Balonismo turístico através da participação em festivais

**GD:** O filme mais... mais... mais...?

**FS:** As trilogias *Senhor dos Anéis* / *Hobbit* e *O último dos Moicanos*

**GD:** Grupo Desportivo BPI?

**FS:** Sim para manter por muitos anos. <

# Assembleia Geral Ordinária – convocatória

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 25 de Março de 2022, com a seguinte:

## Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2021.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 6 de Janeiro de 2022

### O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

**Nota 1:** os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

**Nota 2:** atenta a actual situação sanitária, esta assembleia pode vir a realizar-se só ou também por meios digitais, do que se dará conta na oportunidade a todos os sócios, com a divulgação do relatório e contas para consulta e a forma de participação.

[ os colaboradores das Secretarias de Lisboa e do Porto ]

**> Ponto prévio:**

O Grupo Desportivo decidiu apresentar os colaboradores das Secretarias de Lisboa e do Porto, para que os sócios que nos contactem saibam com quem estão a falar e os que ainda não nos contactam saibam com quem podem falar.



## O Rui Carriço

Sei como é importante esta união em torno de um projecto que é muito mais do que apenas cultural ou desportivo. É um projecto muito mais envolvente. É um projecto de família que agrega já mais do que uma geração.

**Por Rui Carriço**

> Sou um cidadão por nascimento. Foi aqui, nesta Lisboa cosmopolita e apressada que nasci, cresci e me fiz homem.

Mas, muito por força dos laços familiares, as viagens até ao interior deste país foram uma constante da minha infância.

Foi assim, por via dessas viagens, que primeiramente tive contacto com algumas das paisagens mais deslumbrantes que o nosso interior comporta – o tal interior abandonado, quase desertificado, mas com locais que, ainda assim, por uma razão ou outra, vão conseguindo resistir a essa triste sina.

É o caso da serra da Estrela. Desde muito novo que me habituei a admirá-la. Sei que, para muitos, a serra é sinónimo de neve. Sim, claro!, a neve é um elemento fundamental naquela paisagem; mas não é apenas a neve que torna o local paradisíaco.

Começou aí, fundamentalmente, a minha paixão pela natureza – algo que se foi enraizando em mim. Acresce que, mais tarde, em plena adolescência, comecei a perceber a importância das questões ambientais e como isso iria, inevitavelmente, marcar as gerações futuras. Essas foram as razões fundamentais que me levaram, na hora de escolher, a optar pelo curso de Geografia.

Tudo isso se mantém bem vivo, e embora aparentemente algo distante, posso dizer que encontrei no trabalho que desempenho, na secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo, uma ligação bem próxima aos ideais que sempre me acompanharam... Desde logo, porque também aqui

se promovem viagens, passeios, roteiros que permitem a muita gente o tal contacto com a natureza.

Ao mesmo tempo, estas funções permitem-me uma realização pessoal noutra vertente que muito aprecio: a vertente das relações humanas – o contacto directo com muitos dos que fazem parte desta nossa outra família; contacto directo que por força das circunstâncias actuais é agora lamentavelmente menor, mas que brevemente (assim o desejamos!) voltará a ser o que já foi.

Ainda assim, sendo o contacto directo menor, não deixamos nunca de continuar a acompanhar toda esta nossa família através dos meios que as novas tecnologias foram pondo à nossa disposição – sei bem que não é a mesma coisa, mas é: uma ponte que nos permite chegar a todos; uma forma de minimizar os transtornos que vamos sentindo no nosso dia a dia; uma ponte que esperemos curta e que nos leve, a todos em conjunto, àquilo que cada um individualmente mais necessita.

Sinto, por isso, um grande agrado na função que desempenho.

Sei como é importante esta união em torno de um projecto que é muito mais do que apenas cultural ou desportivo. É um projecto muito mais envolvente. É um projecto de família que agrega já mais do que uma geração.

Esta é uma família na qual me inseri, e onde me sinto particularmente realizado: a família do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.



[ os colaboradores das Secretarias de Lisboa e do Porto ]



## A Victória Cuzmici

O Grupo Desportivo faz parte da minha vida, não é apenas o meu trabalho que fica isolado da minha realidade, mas, sim, um componente que se integra na minha vivência.

Por Victória Cuzmici

> No ano de 2017, após concluir a minha Licenciatura em Design e Artes Gráficas, comecei à procura de um emprego. Desde o início projectei que queria algo versátil, desafiante e acima de tudo que me desse alegria. Tive a oportunidade de entrar na secretaria do Grupo Desportivo em Lisboa e achei que era o indicado para mim. Uma vez que ia poder elaborar várias actividades, entre elas o contacto directo com os sócios, e a organização e a gestão de iniciativas como viagens, campos de férias, visitas guiadas e muitas outras.

Como já referi, o trabalho é muito diversificado, sempre com novos desafios e novas perspectivas. Tudo é muito pragmático e sobretudo benéfico para os associados, que são os elementos mais importantes na constituição deste Grupo.

Também me é oferecida a oportunidade de pôr em prática a minha preparação académica, uma vez que elaboro vários trabalhos gráficos.

O Grupo Desportivo faz parte da minha vida, não é apenas o meu trabalho que fica isolado da minha realidade, mas, sim, um componente que se integra na minha vivência. Posso afirmar com toda a certeza que conheci pessoas fantásticas no decorrer destes anos – pessoas com quem aprendi imenso e desenvolvi as minhas capacidades nos níveis tanto profissional como pessoal.

Um simples facto que entendi é que nós projectamos a nossa atitude, ou seja, uma atitude positiva regenera uma resposta positiva, nas acções e nos comportamentos para com as pessoas e com o trabalho em si.

Procuramos melhorar sempre o nosso serviço, simplificar e adaptar, uma vez que vivemos tempos de constante mudança.

Para concluir, agradeço a todos os associados, colegas e directores do Grupo Desportivo a simpatia, o apoio e a ajuda que sempre me ofereceram.

Muito obrigada a todos!



Alugue por 7 noites  
e pague só 6

De 23 de Abril  
a 28 de Maio  
e de  
24 de Setembro  
a 8 de Outubro



GRUPO DESPORTIVO

Grupo  CaixaBank

Apartamentos disponíveis  
de 1 de Abril a 31 de Outubro

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

[ os colaboradores das Secretarias de Lisboa e do Porto ]



... ainda bem que assim foi e que concordaram com a minha contratação, pois nestes 8 anos de vida comum integrei-me muito rapidamente e consegui evoluir significativamente, tanto no nível profissional, como no nível pessoal.

Por Ianos Babcinetchi

## O Ianos Babcinetchi

> Sou natural da Moldávia, tenho 33 anos, sou casado e pai de um menino de 3 anos, estou em Portugal há 20 anos e exerço funções na secretaria do Porto, do Grupo Desportivo.

Foi em Abril de 2014 que a Direcção do Grupo Desportivo, era então presidente o Dr. Amílcar Palavras Ferreira, decidiu integrar-me na secretaria do Grupo. Confesso que admiro a coragem da decisão, mas ainda bem que assim foi e que concordaram com a minha contratação, pois nestes 8 anos de vida comum integrei-me muito rapidamente e conse-

gui evoluir significativamente, tanto a nível profissional, como no nível pessoal.

Sou orgulhosamente funcionário do Grupo Desportivo, ao qual devo muito de mim porque também recebo muito dele. Amizade, companheirismo e, acima de tudo, integração. Há pais que têm 15 filhos, mas há filhos que têm 15 pais, o que é o meu caso.

Mas nada disto seria possível se o herói desta história não fossem os sócios do Grupo Desportivo. Sem eles, nada disto existiria. A estes também o meu obrigado!



[ os colaboradores das Secretarias de Lisboa e do Porto ]



A pandemia que nos tem afectado obrigou ao encerramento do Bar, o que criou a oportunidade de aprender outras funções na Secretaria, algo com que não estava muito familiarizada, mas felizmente tenho-me integrado muito bem.

Por Lurdes Ferreira

## A Lurdes Ferreira

> Olá, sou a Lurdes Ferreira e trabalho na Secretaria do Grupo Desportivo, no Porto.

No início vim trabalhar no Grupo Desportivo através de uma empresa de serviços, já lá vão quase 30 anos. Mais tarde, há pelo menos 12 anos, tornei-me funcionária do Grupo Desportivo BPI, tendo sido colocada no Bar pelo director Virgílio Guimarães.

Neste período já longo, tenho sido muito bem tratada pela Direcção do Grupo Desportivo, bem como pelos associados, que todos os dias passavam pelas instalações onde conviviam e se divertiam com alguns jogos, tomavam o seu cafezinho,

com a sua natinha, e as conversas eram como estar em família.

Devido a esta pandemia que nos afectou a todos nós, o Bar, obrigatoriamente, teve de fechar. No meio desta fatalidade, tenho tido a oportunidade de aprender outras funções na Secretaria, algo com que não estava muito familiarizada, mas felizmente, com a ajuda do meu colega Ianos, tenho-me integrado muito bem e tudo parece mais fácil.

Quero deixar aqui bem expressa a minha gratidão, a todos e que brevemente nos possamos encontrar e voltar à normalidade.



## Tão perto e tão longe...

Vamos acreditar em que 2022 será o ano do regresso e estaremos todos a dar força a um evento que é apenas o espectáculo mais antigo do mundo.

Por Rui Duque

> Estávamos a alguns dias apenas. Aproximava-se o tão desejado Circo de Natal dos colaboradores do Banco BPI.

Deu-se a explosão de casos de ómicron, e a prudência sensata da Exma. Administração do Banco BPI fez que neste ano voltasse a não acontecer a desejada fes-



ta, tão do agrado de miúdos e graúdos.

Não fizemos a festa, mas o repórter do Grupo Desportivo esteve lá. Estava meia dúzia de pessoas nas bancadas – que à entrada tiveram de apresentar certificado e teste, de acordo com as regras da DGS. Essa meia dúzia aplaudiu, de forma entusiástica, palhaços, mágicos, trapezistas e ilusionistas.

Neste ano, com um novo apresentador, no final do espectáculo ouviu-se uma citação de Fernando Pessoa, quando, apontando a Victor Hugo Cardinali, o apresentador referiu que o homem sonha e a obra acontece.

Perante aquela assistência, e referindo-nos à mesma pessoa, dizemos: «Só quem sofre sonha. Só quem sonha vive. Só quem vive sofre.»

Vamos acreditar em que 2022 será o ano do regresso e estaremos todos a dar força a um evento que é apenas o espectáculo mais antigo do mundo.

Até lá.



## De volta aos Açores

A pedido e à medida o Grupo Desportivo voltou aos Açores e repetiu a fórmula de 2020, que se tinha revelado um êxito. E desta vez não foi diferente.

Por Rui Simplicio

> A pedido de muitos sócios, o Grupo Desportivo repetiu a viagem realizada em 2020 que foi um êxito, o mesmo programa e mais uma organização perfeita.

Ilhas de bruma. Pico, S. Jorge e Terceira, paisagens deslumbrantes, natureza agreste com miradouros maravilhosos: a do Pico, com a sua montanha imponente, as vinhas a expandir-se, o Museu do Baleeiro, despedimo-nos do Pico, e fomos de barco até S. Jorge, viagem linda que nos permitiu tirar fotos espectaculares, tanta beleza natural, e numa breve visita provámos o café produzido na ilha.

Partida para a Terceira, onde visitámos

alguns vulcões, realço o Algar do Carvão pela sua beleza; também Angra do Heroísmo, com os seus impérios de beleza ímpar, as piscinas naturais, ninguém diz que esta cidade foi arrasada por um sismo em 1980 e que conseguiu recuperar parte do património, ao ponto de a Unesco a declarar Património Cultural da Humanidade.

Muito boa a gastronomia; voltarei para a sopa do Espírito Santo. Uma palavra especial para os guias locais, para a supereficiente Natércia Caeiro da TQ, e mais uma vez o Grupo Desportivo está de parabéns.





## Caminho de Santiago pela Costa – 3.ª Etapa

De Esposende a Viana do Castelo. Para repor as calorias gastas, não podiam faltar as bolas-de-berlim do Natário, cuja fila exigiu tanto ou mais sacrifício do que a caminhada.

Por André Coimbra

> Os caminheiros disseram «Pronto!» à chamada. A pontualidade era indicativa da motivação para a 3.ª etapa desta longa caminhada até Santiago de Compostela. Siga para a camioneta, que a primeira parte é de cu tremido.

Esposende, 15 °C, o tempo estava fresquinho, convidativo a uma caminhada tranquila. Foto de grupo, café tomado, e bora lá marchar! Por entre as ruas estreitas de Esposende lá se iam trocando algumas palavras entre os caminheiros madrugadores.

Rapidamente, a bonita costa daquele concelho ficou para trás. Percorridas as freguesias do interior de Esposende, primeira paragem.

Aconchegado o estômago, um café e um carimbo, e o trajecto lá continuou por estradas empedradas e com declives que não estavam nas cogitações dos caminheiros.

Finalmente a entrada no mato. Um percurso belíssimo, cheio de oxigénio e que culminou com a travessia do rio Neiva através de uma ponte de pedra arcaica, mas digna de registo fotográfico! O distrito de Braga ficou, assim, para trás, continuando o percurso rumo a Viana do Castelo.

A subida em direcção à Igreja de Santiago de Castelo do Neiva foi exigente, mas valeu a pena. Uma pequena paragem para fotos junto à estátua de Santiago, mais uma carimbadela, e siga em direcção ao almoço, que a fome já apertava. Segue-se um belo percurso por uma calçada romana que desemboca na Igreja de São Romão do Neiva, com a Capela da Senhora do Crasto em frente.

Desta vez o almoço foi diferente: o “restaurante” não tinha mesas disponíveis para tantos caminheiros, pelo que foi necessária uma divisão em dois grupos.

Após o almoço, uma passagem por Chafé para mais um café e um carimbo. Para variar, os quilómetros da tarde foram os mais penosos e os desníveis não ajudaram. Chafé ficou para trás e chegou Darque, a última freguesia antes da travessia do rio Lima.

Depois dos últimos quilómetros em plano inclinado, lá apareceu a ponte Eiffel e o destino à vista. O carimbo final deu-se na Sé de Viana do Castelo.

Na próxima etapa, depois de uma noite bem dormida, o caminho é para Caminha!

## Caminho de Santiago pela Costa – 4.ª etapa

Como acontece habitualmente o grupo de caminheiros, reuniu-se às 7.15h nas Sete Bicas. Todos estavam ansiosos para iniciar esta nova etapa de Viana do Castelo a Caminha. O autocarro estava à espera.

Por Maria Teixeira e César Pereira

> Durante a viagem deparamos com algumas surpresas: aniversário de um elemento do grupo. Afinámos a voz para lhe cantar os parabéns. Houve necessidade de alterar a data da etapa de 11 Dezembro, por razões de eventos BPI – Natal. O Grupo Desportivo ofereceu uma caneca.

Chegados a Viana do Castelo, fizemos uma paragem no Zé Natário. Tomado um café e repostas algumas energias (calorias!!!), dirigimo-nos para a Sé Catedral para dar início à nossa caminhada.

Partimos subindo pela avenida até à estação. De várias perspectivas, pudemos ver e admirar o monte e a Igreja de Sta. Luzia. Do lado oposto, tínhamos uma vista do mar, que nos acompanhou em quase toda a viagem.

Percorremos estradas empedradas, calçadas, verdadeiras vias romanas, mas também trilhos de terra batida...

Pela Areosa, no Geoparque Litoral de Viana do Castelo, pudemos admirar as cascatas do Poço Negro e o Moinho do Fada, bem como a Capela da Boa Viagem. Atravessámos a Ponte de S. Paio, junto da capela com o mesmo santo e seguimos para Carreço. Descemos em seguida para o degradado Convento de S. João de Cabanas, em Afife, fundado em 564 e onde existia um terreiro para dançar folclore.

Aqui residiu o poeta Pedro Homem de

Mello, local em que se inspirava para escrever as suas poesias que perduram no tempo em vários azulejos. No poema Felicidade vemos a importância deste lugar para o poeta:

«Sabe tão bem pisar aqui a enxada  
Lavar as mãos onde o suor correu,  
Dizendo, ao ver, na casa abençoada  
Os filhos e a mulher: – Tudo isto é meu»

Também num dos azulejos existentes nas paredes, a comissão do centenário do seu nascimento escreveu:

«Neste ambiente irreal de Cabanas, no secular mosteiro junto ao ribeiro de águas cristalinas, à sombra da magnólia-guardiã, se inspirou o poeta para as suas mais belas poesias!»

Depois de tanta cultura, seguimos viagem. A partir daqui o trajecto foi bastante duro, pois tivemos de subir até à pequena capela de N. Sra. do Amparo, onde desfrutámos de uma vista deslumbrante.

Em seguida descemos até ao lugar de Lage, já perto de Âncora. Junto de uma fonte e de um tanque público de aldeia e entre campos fizemos a paragem do almoço. Sentámo-nos em muros e pedras do tanque, e degustámos o saboroso e merecido almoço. No final tivemos a simpática oferta de “bolinhos de amor” pela aniversariante.

Saciados e com mais umas calorias, partimos em direcção a V. Praia de Âncora. Ali chegados, já se sentia o final da caminhada. A vista do Monte de Sta. Tecla dá alento aos caminheiros, apesar de ser uma ilusão, pois ainda teremos muito para andar...

A partir da praia e do porto de pesca de Âncora, caminhámos junto ao mar, atravessando a “famosa” praia de Moledo, a Mata Nacional do Camarido e chegámos às portas de Caminha.

O percurso terminou no largo e centro histórico com a respectiva “carimbadela” no Posto de Turismo. Aí, para repor as energias perdidas, não faltaram os típicos “caminhenses” e as “santas-ritas”.

Com mais ou menos dificuldade, o percurso foi concluído por todos. Agora só pensamos em recuperar forças para enfrentar a próxima etapa, com início em La Guardia.



## Caminho de Santiago pela Costa – 5.ª etapa

Chegámos ao histórico Mosteiro de Santa Maria de Oia, situado em pleno litoral. Dele parte outra das denominações para este itinerário: o caminho monacal. O alçado do mosteiro, de fins do século XII...

Por Isabel Magalhães



> Acordámos com chuva e chuva apanhámos durante o percurso de camioneta. Mas nós lá íamos para mais uma aventura, e que aventura!!... A 1.ª etapa a realizar do lado de Espanha.

*Ferry* já sabíamos que não havia, por causa de uma avaria. Foi da maneira que demos voltas e mais voltas em La Guardia.

É aqui! Não! Não é! E volta com a camioneta para trás. Deve ser por aqui! Não, também não tem saída por aqui! Mas o nosso motorista não desistia. E lá continuávamos na saga, a tentar descobrir o caminho para o porto de La Guardia.

Eis que, finalmente, e por entre ruas estreitas, chegámos a bom porto, literalmente a bom porto.

Por incrível que pareça, a chuva tinha parado, e assim fomos brindados com bom tempo, praticamente no caminho todo.

Finalmente, podíamos tomar o tão ansiado pequeno-almoço... arre... que esta gente não come... na Galiza... Que remédio!!! Caro e fraco. Ai, que saudades do pãozinho de Portugal!

Éramos surpreendidos por uma magnífica panorâmica da desembocadura do



Minho. Encaminhávamo-nos para Oia ao longo da linha costeira, com o oceano sempre à nossa esquerda. O lanço é plano. Continuamos em direcção ao Norte por um caminho que vagueia entre a estrada e as praias até chegar a Portecelo. Precisamos de cruzar a estrada para iniciar uma curta subida para, a seguir, voltar a descer e cruzar de novo a estrada.

Paramos no Mosteiro de San Sebastián, para o já anunciado carimbo. Mais uma foto das Marias, e toca a caminhar, que o fim estava próximo. Eis que começam os primeiros pingos no caminho... veste o poncho... mas foi chuva fraquinha: logo, logo parou.

Chegamos ao histórico mosteiro de Santa Maria de Oia, situado em pleno litoral. Dele, parte outra das denominações para este itinerário: o caminho monacal. O alçado do mosteiro, de fins do século XII, é um dos melhores exemplos da austeridade, funcionalidade e rigor construtivo da Ordem de Cister, e a igreja conserva retábulos barrocos com imagens de grande expressividade.

Tínhamos chegado ao fim... pensávamos nós, mas todo o grupo sentia a vontade de continuar... o caminho chamava por nós....

Almoçámos ali mesmo, brindados com uma paisagem soberba, e no final tivemos o aval do motorista para continuar. Fixe! Podíamos atender o chamamento do caminho.

Em Mougás, deparámo-nos com um marco do caminho carregado de pedras e pedrinhas, cada uma delas deixada por um peregrino. Lindo. E logo, logo!, dávos por terminados os caminhos neste dia maravilhoso. Cansados, mas felizes!! <



## Caminho de Santiago pela Costa – 6.ª etapa

Crónica dos Bons Malandros, caminheiros do Grupo Desportivo do BPI. De Oia até Baiona. Às 13.20h chegámos a Baiona. Aqui fizemos a pausa para o café em frente ao Castelo de Monterreal.

Por Fátima Cruz

> No sábado, dia 11 de Dezembro, ocorreu o encontro dos caminheiros no parque de estacionamento da Efanor, em Matosinhos, às 7.15h, como já vinha sendo hábito. Partimos, logo em seguida, com o objectivo de chegar a terras espanholas, retomando o percurso com vista a Santiago de Compostela.

Pelo caminho parámos em Vila Nova de Cerveira, pelas 9.00h, com o propósito de tomar o pequeno-almoço.

Na viagem não fomos presenteados com a crónica da etapa anterior, dado que o caminheiro/a estava ausente. Fomos acompanhados sempre com nevoeiro, o que provocou no grupo uma sonolência, abalada só com um chamamento à nossa Querida e Doce Líder Rosa Maria: aí tudo alterou!

Pelas 9.40h chegámos ao destino: Hotel Penhasco, em Oia. Depois da tradicional fotografia de grupo e da oração a Santiago partimos.

Deixámos para trás a povoação piscatória de Oia e seguimos caminho sempre junto a penhascos. Este percurso foi penoso, pelo seu serpentear, ora para trás, ora para a frente... no entanto, acompanhados por belas paisagens sempre ao longo do mar!

Cruzámo-nos com cavalos a pastar com as suas belas capas de tecido e com o miradouro do Monte Alto, com uma vista magnífica.

Por fim, mesmo a chegar às portas de Baiona, almoçámos, tendo por compa-

nhia 2 cavalos que se encontravam no outro lado da estrada.

Após o almoço o grupo dividiu-se. Uns optaram por fazer um desvio para ir conhecer a Virgem de La Roca, os outros elementos preferiram seguir a rota traçada.

Esta estátua de 15 metros de altura representa a Virgem segurando um barco mirador na mão direita e localiza-se num parque florestal a 100 metros sobre o nível do mar. A vista é de cortar a respiração!

Às 13.20h chegámos a Baiona. Aqui fizemos a pausa para o café em frente ao Castelo de Monterreal. Hoje encontra-se requalificado como Parador Nacional de Turismo Conde de Gondomar. Os seus fortes muros defensivos resistiram ao ataque do corsário inglês Francis Drake, que desembarcou aqui no ano de 1585.

À saída de Baiona pudemos desfrutar, durante alguns quilómetros, da belíssima paisagem da zona especial de conservação A Ramallosa. Durante este caminho observámos a ponte românica, de grande beleza. Não esquecer que ainda houve tempo para certos caminheiros se divertirem num baloiço gigante! Esclareço, digo «certos» uma vez que estava incluído o nosso Grande Líder: O Caldas!

Seguimos caminho fora entrando no concelho de Nigrán, com as suas belas e extensas praias.

Na praia América parámos junto à escultura Balmi, em frente ao monte Lourido. Esta escultura foi realizada por Retoque Retro, associação que defende a arte e o meio ambiente e consiste num barco feito de plástico e resíduos recolhidos nas costas galegas durante o ano de 2021.

Continuámos a percorrer o extenso areal, de cerca de 2 km, de areias finas da praia América, logo seguida da praia de Panxón e finalmente da praia dos Patos. Aqui terminámos a nossa caminhada proposta para este dia, que começou com um intenso nevoeiro e terminou com um sol tímido!

Chegámos pelas 15.45h, estávamos exaustos, mas felizes pelo dever cumprido e pela camaradagem de que mais uma vez desfrutámos!

Obrigada a todo grupo pela simpatia sempre dispensada!! :)



## Mais uma vez e como é tradição, houve magusto

Desta vez foi na Quinta do Salgueiro, em Labruge, que o Grupo Desportivo organizou o magusto que começou com uma bebida de boas-vindas servida no bonito jardim interior banhado pelo sol típico do verão de S. Martinho.

Por Gracinda Couto

> O magusto começou com uma bebida de boas-vindas servida no bonito jardim interior banhado pelo sol típico do verão de S. Martinho, seguido por um excelente *buffet* de entradas, frias e quentes. Os participantes aproveitaram o reencontro de colegas e familiares para pôr a conversa em dia formando vários grupos de conversação e saltando de grupo em grupo, enquanto deambulavam pelo pátio e pelo jardim sempre com um fundo de música ambiental.

Entretanto chegou a hora do almoço. Num salão espaçoso os comensais tomaram os seus lugares nas mesas bem decoradas, e o repasto foi servido. O serviço foi atencioso e eficiente, havendo um prato de peixe ou um de carne à escolha de cada um, e as opiniões foram entre o muito bom e o bom.

Neste ano os atletas da Secção de Pesca também participaram no magusto juntamente com as esposas, e a secção aproveitou para entregar os prémios relativos à classificação final.

Para os campeões de Mar e de Rio foi atribuída uma cana de pesca, e ainda foram sorteados alguns artigos de pesca oferecidos pela casa de pesca nossa fornecedora.

Durante a tarde houve bailarico, como não podia deixar de ser. Uns mais, outros menos, mas todos mostraram os dotes dançarinos, quanto mais não seja quando foram “arrancados” da cadeira para integrar o inevitável “comboinho”.

A meio da tarde chegaram as rainhas da festa: as castanhas assadas, quentes e boas, acompanhados por um vinho tinto de qualidade. Comeu-se, dançou-se mais algum tempo, e com o cair da noite os participantes começaram a desmobilizar; por volta das 19h, conforme o previsto, deu-se por terminado o magusto.

Abraços e beijos de despedida, a notória satisfação pelo agradável convívio e a vontade expressa de voltar a participar no próximo ano. Oxalá o S. Martinho nos dê novamente um dia de sol e saúde para lá chegarmos. <

**+900**  
Parceiros

Consulte as nossas  
parcerias em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO  
Grupo  CaixaBank

## Adorei... adorámos Barcelona

Mais uma viagem em que participo organizada pelo Grupo Desportivo, e que se resume em apenas uma palavra: «fantástica».

Por Teresa Mendes



> Hotel central, grupo pequeno, em que alguns já tinham visitado algumas vezes esta cidade – das mais bonitas do mundo –, mas vale sempre a pena ir a Monserrat, com o santuário, onde assistimos ao coro de crianças mais antigo da Europa, o itinerário guiado pela espiritualidade e pela devoção, com os santuários de Torreciudad, El Pilar, Meritxell e Lourdes.

Claro que, para os aficionados, passámos pelo campo do FC Barcelona, já sem fotos do Messi.

Sonhei – sonho! – com Gaudí, sentada num banco de jardim, em frente à Casa Milà, completamente apaixonada, pela arte, pelo meu companheiro, deslumbramento total, não esqueço a Casa Batlló, linda, depois de termos visitado o bairro gótico, a Praça da Catalunha, a Catedral, o Palau, entre outros.

Claro que fomos ao mercado la Boqueria; «que belos petiscos» nas Ramblas, não ficava completa sem a Sagrada Fa-



mília – mais uma vez, sem palavras. Um obrigado ao Santiago, guia profissional e sempre pronto a ajudar, sempre com a disponível Natércia, da TQ, que mais uma vez excedeu as expectativas. Muito, mas muito obrigado.

Girona, a ponte de ferro de Gustavo Eiffel, e que bela prova de vinhos, gostei do espumante.

Cereja no topo do bolo, Narbonne, cidade de arte e história com o canal de Robine, Património da Humanidade pela UNESCO, não faltam atracções com charme, também famosa pelos seus vinhos. Les Grands Buffets de Narbonne, não existem palavras para descrever, a excelência dos vinhos, dos mariscos, do peixe, da carne e da doçaria.

Uma promessa, quero voltar.

## Almoço, com amigos e animação

«Saudade» é uma palavra bem portuguesa que em muitos momentos está presente, a propósito seja do que for: ou são as ausências, ou são as impossibilidades, ou são o que quer que seja que nos impeça o contacto e o convívio.

Por Rui Simplicio



> Todos nós temos saudades – seja de quando éramos mais novos, seja de colegas e amigos, seja dos familiares que saíram do País, seja das vivências que tínhamos e agora não temos.

E assim, o Grupo Desportivo resolveu organizar um almoço, onde nos possamos

encontrar e festejar o momento, seja qual for a razão, embora sabendo que para tal ainda teremos de cumprir algumas regras: as que sejam necessárias no momento.

Ah...! e vamos ter animação. Este vai ser um convívio, que esperamos seja um exemplo e o início de outros e outras festas.

Escolhemos a Sociedade Boa União, em Alfama, com bacalhau e um caldo-verde, sem esquecer as entradas, as sobremesas, os vinhos e a cerveja, as águas e o café.

Contamos consigo, para este convívio e também para que este convívio seja seguro.

Até lá.

**Realização:** 1 de Maio  
**Inscrição até:** 10 de Abril  
**Ponto de encontro:** Sociedade Boa União, em Alfama  
**Hora:** 12.45h e até às 17.30h  
**Valor:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 20 euros  
**Crianças dos 4 aos 11 anos:** desconto de 50%  
**Inscrição inclui:** almoço e animação



**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** Abril  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## RALLY PAPER NA COVILHA

ABRIL 2022



### Rally-paper na Covilhã

A Direcção do Grupo Desportivo continua a trabalhar para que a realização do rally-paper possa acontecer em Abril. Apesar dos altos e baixos da situação sanitária parece que finalmente vamos conseguir... ou talvez não!

Por Direcção Nacional

> Desde Abril de 2020 temos vindo a adiar sucessivamente o nosso rally-paper na Covilhã, então de 2020, para datas posteriores que nos pareciam possíveis em função da evolução que se ia conhecendo, primeiro crentes de que era possível, mais tarde confiantes de que seria possível, depois esperançosos de que seria então, até percebermos que era preciso dar tempo ao tempo, para que se estabelecesse um quadro sanitário capaz de contrariar o efeito covid.

Hoje e a esta distância, depois do processo de vacinação massiça levado a cabo e que veio criar uma espécie de entente cordiale com a corona-vírus covid-19, quase se pode garantir a realização do rally, achamos nós, sempre no respeito pelas regras que a cada momento venham a ser divulgadas.

Vamos partir do princípio de que vai ser possível, de que somos capazes e que não vai vir aí nenhuma vaga desconhe-

cida. Mas se por acaso o cenário actual vier a alterar-se, o Grupo Desportivo vai naturalmente reagir em conformidade, como sempre o tem feito.

Queremos que o nosso rally-paper constitua uma boa memória para todos aqueles que a ele aderirem, e iremos empregar todos os nossos esforços nesse sentido. Lembramos que a rapidez nem sempre será a melhor resposta a questionários, e a velocidade motora nem sempre será a forma mais eficaz de chegar primeiro.

Esperamos que se apressem a reservar lugar nesta tão proveitosa quanto excitante iniciativa, em cuja festa de despedida serão distribuídos tentadores prémios pelos mais felizes dos concorrentes. E dizem que neste ano a mesa de prémios promete os melhores de sempre.

Vamos a isto, que o futuro chama por nós. Estamos à vossa espera.

**Realização:** de 23 a 25 de Abril  
**Inscrição até:** 8 de Abril  
**Ponto de encontro:** a definir  
**Hora:** entre as 12.00h e as 14.00h  
**Valor:** 190 euros  
**Crianças dos 4 aos 10 anos:** 95 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 30 euros por noite  
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 150 euros  
**Crianças dos 4 aos 10 anos:** 80 euros  
**Inscrição inclui:** participação no rally, almoço ligeiro e jantar de sábado, almoço e jantar de domingo, duas noites de alojamento com pequeno-almoço, acesso à piscina interior.  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Abril e final em Maio

**Recomendações:** faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Em caso de desistência haverá lugar ao pagamento de:**  
– Até 25 de Março: 36 euros  
– De 26 de Março e até 8 de Abril, inclusive: 50% do valor da inscrição  
– Após 9 de Abril inclusive: 100% do valor da inscrição  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## O céu é mesmo o limite

Os técnicos do SNS dizem frequentemente que devemos arejar as nossas casas. O Grupo Desportivo entende que isso é pouco, e decidiu arejar a vida dos nossos sócios. Aprenda a sonhar acordado e a voar sem asas.

Por Rui Duque



➤ Numa altura em que já ninguém consegue ouvir falar em covid, em pandemia e em vacinas, em confinamento e em espaços fechados, resolvemos lançar um desafio diferente a todos, àqueles que gostam deste tipo de aventuras e aos que não gostam: algo que não lhe vai oferecer qualquer tipo de constrangimento ou dúvidas – uma viagem de balão de ar quente.

Uma viagem de balão dá-lhe outra vista do mundo: uma oportunidade de voar ao sabor do vento. A surpresa começa cedo: assim que o balão começa a encher ficamos logo impressionados com a sua dimensão. Quando ele ganha forma graças aos potentes queimadores, é chegada a altura de subir para o cesto porque se vai iniciar uma viagem de rumo incerto, mas de diversão garantida.

A viagem no ar normalmente tem a duração de 1 hora, mas se contabilizarmos

toda a experiência pode demorar entre 3 e 4 horas.

O balonismo tem um grande problema: é viciante. Assim que terminamos uma viagem, começamos logo a pensar na oportunidade de realizar uma próxima. O Grupo Desportivo não recomenda mais de 365 por ano. 😊

O balonismo turístico é uma modalidade que tem vindo a crescer muito em Portugal nos últimos anos. Trata-se de uma actividade realizada por uma equipa de profissionais que têm muita experiência (30 anos) no que ao andar de balão diz respeito.

É frequente sobrevoarem lugares únicos, como rios, lagos, castelos e pontes, entre outros. É uma forma de apreciar a beleza da natureza ao sabor do vento, sempre sob o cuidado dos melhores profissionais.

Agora vai ser possível sonhar acordado e voar sem asas.



**Realização:** em Abril (dependendo das condições atmosféricas)

**Inscrição até:** 15 de Março

**Ponto de encontro:** Lagos, Castro Verde, Coruche, Évora, Bragança

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 195 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 128 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** viagem de balão, seguro de responsabilidade civil equiparado a empresas de aviação.

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve usar roupa e calçado confortáveis, duráveis e apropriados para o ar livre, de preferência ignífugos. Os interessados devem manifestar o seu interesse com a inscrição e aguardar que durante o mês de Abril lhes seja proposta uma data para o passeio, que depende sempre das condições atmosféricas favoráveis e que possam aceitar, obviamente. Defina o ponto de encontro de onde quer voar.

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Algarve Balloons

# Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Adquira a assinatura anual da *Revista de Vinhos* com um desconto de 20% face ao preço de capa.

Preço: 45 euros  
Sócios: 36 euros (12 números)

Podem também optar pela assinatura digital com um valor promocional de 29,99 euros por 24 edições



Vamos começar um novo ano com uma nova abordagem. Para além da habitual oferta representativa da maior parte das regiões portuguesas, vamos passar a ter um tema em destaque com uma oferta igualmente competitiva. Neste trimestre a escolha recai sobre a casta que é considerada a casta-mãe dos vinhos portugueses.

Por Pedro Ferreira

## Touriga Nacional

Castas de pele grossa, rica em matéria corante, ajuda a obter cores intensas e profundas. A abundância dos aromas primários é uma das imagens de marca da casta, apresentando-se simultaneamente floral e frutada, sempre intensa e explosiva. Produz vinhos equilibrados, com boas graduações alcoólicas e excelente capacidade de envelhecimento.

- 1) Gama de 5 referências Touriga nacional a um **preço especial para sócios**
- 2) **Oferta de 1 garrafa** do Quinta Vale de Fornos DOC Reserva Branco em encomendas superiores a 35 euros
- 3) **Entrega em casa** a partir de 25 euros em compras
- 4) **Desconto de 20%** na assinatura anual da *Revista de Vinhos*

## Tema do Trimestre – Touriga Nacional

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4,15**  
por garrafa

### Ribeiro Santo Dão Touriga Nacional Tinto 2016

**Preço:** 15,30 euros  
**Sócios:** 11,15 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; concentrado, de cor rubi com laivos violeta. Aroma expressivo com amoras negras e ginjas, flores do campo e notas de especiarias. Corpo médio, mineral, com uma boa acidez a dar frescura, taninos finos e final firme especiado.



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4,10**  
por garrafa

### Quinta do Pinto Reserva Touriga Nacional Tinto 2015

**Preço:** 14,90 euros  
**Sócios:** 10,80 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa/Bucelas/Colares; cor granada carregada com tons violáceos. Aroma com notas de frutos silvestres, greselha e amora, assim como notas de chocolate e tabaco. Na boca apresenta uma voluptuosa entrada com muito boa textura, acidez bem marcada e taninos elegantes e sedosos. Termina longo, fresco e elegante.  
**Notas de prova\*:** Servir entre 16°C-18°C com pratos de carne vermelha e caça e queijos variados.



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€3,75**  
por garrafa

### Casa Américo Touriga Nacional Tinto 2015

**Preço:** 13,90 euros  
**Sócios:** 10,15 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; cor rubi intensa. Aroma harmonioso com notas de frutos silvestres e especiarias. Na boca é intenso e musculado, e tem um final longo e apimentado.



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€3,40**  
por garrafa

### Quinta Vale de Fornos Reserva Touriga Nacional Tinto 2015

**Preço:** 12,40 euros  
**Sócios:** 9,00 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Tejo; grande elegância de aromas. Destacam-se as notas de fruta preta e especiarias (pimenta branca). Na boca é macio e aveludado, com um final fresco e persistente.



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€3,00**  
por garrafa

### João Pato Touriga Nacional Tinto 2017

**Preço:** 10,73 euros  
**Sócios:** 7,73 euros  
**Notas de prova\*:** Desenhado para se apreciar jovem: frutado e intenso de perfil marcante.



### Herédias Branco 2020

**Preço:** 10,50 euros  
**Sócios:** 7,65 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro; o estágio em barrica permitiu que neste vinho sobressaíssem todas as suas características mais minerais. Floral no aroma, mas em harmonia com a barrica, este vinho é muito completo, com uma estrutura e um volume de boca notável, desde a primeira prova. As notas cítricas e a mineralidade conferem frescura ao vinho, mantendo o retrogosto vibrante e longo.  
**Castas:** Arinto, Gouveio, Rabigato e Viosinho



### Quinta do Convento Tinto 2018

**Preço:** 12,30 euros  
**Sócios:** 8,95 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Douro; de cor rubi, este vinho apresenta aromas de fruta silvestre com notas muito presentes de esteva. No palato é um vinho fresco e especiado, com tanino fino, que lhe confere boa capacidade de envelhecimento.  
**Castas:** Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional



### Santar Vila Jardim Branco 2020

**Preço:** 11,70 euros  
**Sócios:** 8,50 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; apresenta-se com notas cítricas e de fruta branca. Muito bom volume de boca, mineral e de grande delicadeza de fruta madura. Um perfil moderno, mas com muita classe e gastronómico.  
**Castas:** Encruzado e Malvasia Fina



#### Como encomendar:

Reserve por e-mail para [sal@qdbpi.pt](mailto:sal@qdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis.

Para encomendas acima de 25 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no ato da encomenda. Para encomendas inferiores a 25 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em [www.qdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=50)

Vinho em destaque  
desconto  
€5,00  
por garrafa

### Primado Tinto 2011

**Preço:** 18,50 euros  
**Sócios:** 13,50 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; límpido, brilhante, de matiz vermelha arroxeada e violeta, salienta um aroma de fruta madura com notas florais e especiarias. Na boca é encorpado, aveludado e persistente, evidenciando notas picantes. Revela taninos austeros que lhe conferem uma capacidade de longo envelhecimento na garrafa.  
**Notas de prova\*:** com carnes vermelhas, caça, bacalhau, queijos e sobremesas com chocolate.  
**Castas:** Alfrocheiro-Preto, Jaen, Tinta Roriz e Touriga Nacional



### Casa de Saima Vinhas Velhas Branco 2017

**Preço:** 11,50 euros  
**Sócios:** 8,35 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Bairrada; aspecto límpido e cristalino cor citrina. Aroma delicado e elegante, combinando notas de fruta branca com notas citrinas. Fresco e intenso, apresenta uma acidez elegante em combinação perfeita com um bom volume.  
**Castas:** Bical, Cerceal e Maria Gomes



### Quinta Várzea da Pedra Branco 2017

**Preço:** 11,45 euros  
**Sócios:** 8,35 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa; vinho de cor citrína, com aroma delicado a frutos tropicais frescos e alguma mineralidade. Na boca é elegante, cremoso, fresco no palato, com boa estrutura e um final muito agradável e persistente.  
**Notas de prova\*:** ideal para pratos de mar, assim como carnes suaves e queijos curados.  
**Castas:** Fernão Pires



Vinho em destaque  
desconto  
€4,60  
por garrafa

### Infinitude Tinto 2017

**Preço:** 20,20 euros  
**Sócios:** 16,65 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa/Bucelas/Colares; um vinho elegante e delicado, com notas clássicas de cereja, ginja e cedro em fundo fumado. Na boca apresenta-se seco, vivo e com ligeira tosta. Muito longo e equilibrado, com notas salinas persistentes que lhe conferem grande frescura.  
**Notas de prova\*:** servir a 18°C. Estufados com notas mais terrosas (cogumelos) e pratos de caça de pena (perdiz, faisão).  
**Castas:** Pinot Noir



### Alfaiate Branco 2020

**Preço:** 16,90 euros  
**Sócios:** 12,30 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Península de Setúbal; cor translúcida com aroma inicial muito suave a ananás, seguido de maçã e pera. Na boca, uma acidez suave e refrescante, cheia de elegância, uma vez mais as maçãs e as peras estão presentes. Um final muito mineral e persistente.  
**Notas de prova\*:** peixe, marisco, queijo.  
**Castas:** Antão vaz, Arinto, Galego Dourado e Cercial



### Quinta Vale de Fornos Doc Reserva Branco 2019

**Preço:** 10,20 euros  
**Sócios:** 7,45 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Tejo; cor citrina e límpida, de aroma subtil e fino, com apontamentos de ameixa branca e notas pederneiras. Em boca o vinho é intenso e untuoso, com uma acidez vincada, que irá permitir um envelhecimento positivo seguramente nos próximos 5 anos.  
**Castas:** Arinto, Chardonnay e Gewürztraminer



Oferta  
1 garrafa  
em encomendas superiores a €35

Vinho em destaque  
desconto  
€4,00  
por garrafa

### José Piteira Talha Branco 2017

**Preço:** 14,80 euros  
**Sócios:** 10,80 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; cor amarelo-palha. Aroma a fruta muito madura e resina, na boca tem boa acidez e taninos suaves.  
**Castas:** Diagalves e Roupeiro



### LV Reserva Tinto 2018

**Preço:** 25,15 euros  
**Sócios:** 20,15 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; de cor rubi carregada, no nariz uma excelente frescura e projecção aromática, onde se destacam frutos vermelhos muito bem integrados com suaves notas de especiaria. Inicia a prova em boca de forma muito harmoniosa, evoluindo para um vinho de excelente volume e estrutura composta por taninos de textura aveludada. Um vinho muito cativante, que termina com excelente equilíbrio e persistência.  
**Notas de prova\*:** carnes vermelhas, carnes maturadas, e pratos de caça e queijos.  
**Castas:** Alicante Bouschet, Cabernet Sauvignon, Syrah e Touriga Nacional



Vinho em destaque  
desconto  
€5,00  
por garrafa



Mais notas de prova em:  
<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6816>



Quanto a ingredientes, para começar o ano, aconselho-vos um creme de abóbora, gengibre e curcuma – ingredientes de ouro para a nossa saúde e invariavelmente cremosos e aromáticos para o nosso paladar.

Por António Rosa

## Creme de abóbora, gengibre e curcuma

> O início de cada ano é sempre um marco para definir objectivos, fazer promessas, efetuar mudanças, começar algo de novo ou recomeçar algo que ficou esquecido. O ano de 2022 não será diferente nesse aspecto, mas quero acreditar em que será um ano de viragem e sobretudo apaziguador de todo este contraciclo pandémico que vivemos há quase 2 anos.

Em pouco meses chegaremos à imunidade de grupo e venceremos este atentado que quase nos fez perder a resiliência e a nossa essência de vida. Ficaré para a história tudo o que passámos, tudo o que perdemos, tudo o que transformámos e tudo o que descobrimos ser os nossos novos limites. Talvez um ensinamento multinível, que poderá vir a ser um ingrediente extremamente interessante e útil, na maneira como habitamos este mundo e na forma como nos relacionamos uns com os outros.

Quanto a outros ingredientes, para começar o ano, aconselho-vos um creme de abóbora, gengibre e curcuma – ingredientes de ouro para a nossa saúde e invariavelmente cremosos e aromáticos para o nosso paladar.

Bom Ano de 2022 e bom apetite!

### Ingredientes

(4 pessoas)

- 250 g abóbora manteiga
- 4 cenouras
- 1 chuchu
- ½ batata-doce
- 1 curgete
- 1 cebola + 4 dentes de alho
- 1 c. café gengibre em pó
- 1 c. café de curcuma
- 1 c. sobremesa de açúcar de coco
- 1 pé de alecrim
- Sal e azeite q.b.

### Preparação

1. Descasque e corte os ingredientes todos em cubos pequenos e coloque numa panela.
2. Cubra com água, acrescente o pé de alecrim e deixe cozer durante 30 minutos.
3. Quando terminar, retire o alecrim, acrescente o gengibre, a curcuma e o açúcar de coco.
4. Passe com a varinha-mágica até ficar um creme bastante cremoso e por fim acrescente o azeite.
5. Decore a gosto com sementes várias.



[ caminhada ]

## Caminho do Xisto, da Lousã

O caminho que não se escolher para subir será aquele por onde se irá descer. No sector entre a Sra. da Piedade e o Castelo, o traçado coincide com o PR 2. Caso opte pelo sentido sugerido, o regresso passa pelo Castelo...

Por Reis Almeida

> Este percurso, PR1 – Rota dos Moinhos, tem início junto à Câmara Municipal da Lousã e continua pela Igreja Matriz, construída no século XIX. Seguindo pela praça Cândido dos Reis encontra-se o Palácio da Viscondessa do Espinhal, atualmente transformado num hotel de charme. Deixando para trás o hotel, encontramos uma bifurcação. Continuamos pelo lado direito e seguimos em frente até encontrar a Fábrica do Papel do Prado, criada em 1716. Do lado esquerdo da fábrica está localizada uma casa que foi em tempos sede do Clube Cultural dos Trabalhadores desta empresa.

É aqui que começa o caminho de terra do percurso Na Rota dos Moinhos, da ribeira de São João. Mais à frente e junto ao rio encontramos a levada que transporta a água até à fábrica. Aqui chegados temos duas possibilidades: atravessar o rio e seguir por um caminho que nos leva até às grutas da Sra. da Piedade (sentido sugerido) ou continuar à esquerda pelo rio acima e descobrir os moinhos ao longo da ribeira de São João.

O caminho que não se escolher para subir será aquele por onde se irá descer. No sector entre a Sra. da Piedade e o Castelo, o traçado coincide com o PR 2. Caso opte pelo sentido sugerido, o regresso passa pelo Castelo, seguindo durante algum tempo junto ao leito da ribeira de S. João, onde se localizam os moinhos, até encontrar novamente o troço comum que o levará de volta à Lousã.

É um tipo de percurso circular, de dificuldade fácil, na distância de 6 km e duração de 2 horas e meia.

### Programa

08.00h – Saída do Porto  
10.30h – Chegada à Lousã  
13.00h – Fim da caminhada  
13.30h – Almoço

**Realização:** 26 de Março

**Inscrição até:** 21 de Março

**Ponto de encontro:** Praça Francisco Sá Carneiro

**Hora:** 8.00h

**Valor:** 30 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 22.50 euros

**Inscrição inclui:** transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

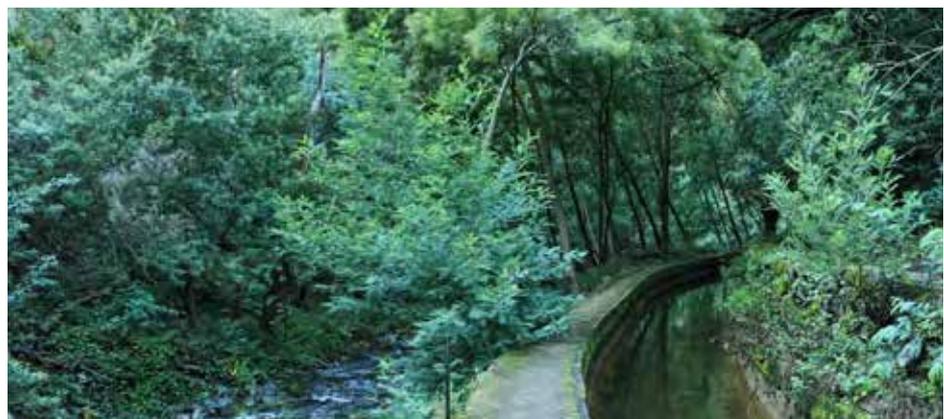
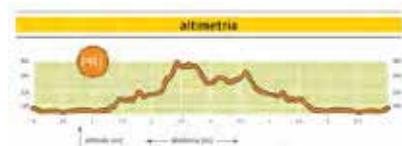


**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)



**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



[ caminhada ]

## Percurso de Monção

O Percurso do Monção Ecopista do Rio Minho começa junto à EN 403, de acesso à ponte internacional, e prolonga-se em direcção a Valença, encontrando-se com o Percurso Valenciano na fronteira dos dois concelhos, entre Lapela e Friestas.

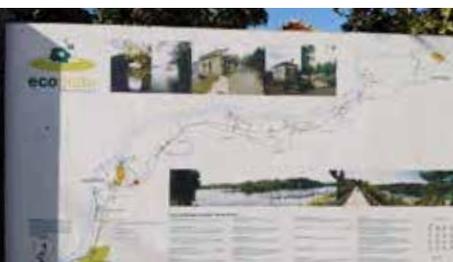
Por Reis Almeida

➤ Sempre paralelo e muito próximo do rio Minho, caracteriza-se por ser um percurso amplo, de dificuldade baixa e sem grandes desníveis, pois segue uma antiga linha ferroviária.

É um tipo de percurso: linear, de dificuldade fácil, na distância de 5900 metros, com início em Barca Lodeiro (Monção) e fim em Lapela e Friestas (Valença).

Ao longo da ecopista somos surpreendidos com diversas panorâmicas do rio, das embarcações tradicionais, da labuta dos pescadores, da margem galega e de algumas pesqueiras, pequenas construções antigas, de pedra, que nos remetem ao bucolismo fluvial.

Em Troporiz, freguesia onde o rio Gadhna encontra o Pai Minho, como gentilmente os galegos tratam o rio Minho, encontramos um verdadeiro postal ilustrado com a magnífica beleza paisagística do rio, perpetuado nas histórias tempestuosas de dois povos que a política dividiu e a amizade uniu.



### Programa:

08.00h – Saída do Porto  
10.30h – Chegada a Monção  
13.00h – Fim da caminhada  
13.30h – Almoço

**Realização:** 23 de Abril  
**Inscrição até:** 18 de Abril  
**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro  
**Hora:** 8.00h

**Valor:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 22.50 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

### Condições actuais:

No território continental desconto  
**14 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**12 cêntimos/litro** – combustível **simples**  
**10 cêntimos litro** – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto  
**9 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**7 cêntimos/litro** – combustível **simples**

Em Espanha desconto  
**1,2 cêntimos/litro** de combustível



Agora até  
**14**  
cêntimos/litro



[ caminhada ]

## Da serra ao mar

De Sistelo a Viana do Castelo em 4 etapas, uma caminhada, de aproximadamente 80 km, com início na aldeia de Sistelo (Arcos de Valdevez)...

Por Rosa Moura

> O Grupo Desportivo vem propor mais uma caminhada, de aproximadamente 80 km, com início na aldeia de Sistelo (Arcos de Valdevez), percorrendo os passadiços de Sistelo, as Ecovias do Vez e do Lima e a Rota das Laranjas, terminando em Viana do Castelo.

Será uma caminhada, dividida em 4 etapas, para desfrutar de belíssimas paisagens,

### Programa:

**1.ª etapa – 7 de Maio** – Sistelo/Arcos de Valdevez – 21 km

**2.ª etapa – 21 de Maio** – Arcos de Valdevez/Ponte de Lima – 22 km

**3.ª etapa – 4 de Junho** – Ponte de Lima/Lanheses – 16 km

**4.ª etapa – 18 de Junho** – Lanheses/Viana do Castelo – 21 km

A partida em autocarro para cada etapa será sempre nas Sete Bicas (estação de Metro), em Matosinhos.

**Realização:** de 7 de Maio a 18 de Junho

**Inscrição até:** 30 de Abril

**Ponto de encontro:** Sete Bicas (estação de Metro), em Matosinhos

**Hora:** 7.45h

**Valor:** 100 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 70 euros

**Inscrição inclui:** transporte e seguro de acidentes pessoais

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line*



na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Cada participante deverá levar a sua própria merenda.

sagens, da natureza no seu estado mais puro, das cascatas e dos socos, da flora e da fauna, que fazem parte integrante deste “Tibete Português”.

O final de cada etapa será, com toda a certeza, bastante agradável. Teremos à nossa espera Arcos de Valdevez, Ponte de Lima, Lanheses e Viana do Castelo, com tudo o que de melhor nos podem oferecer. <

### Dicas úteis:

Use sapatilhas ou botas de caminhada para todo o terreno (de preferência 1 número acima daquele que habitualmente calça) e já com alguns quilómetros de uso.

Nunca use calçado novo.

Use meias antibolha ou, em alternativa, 2 pares de meias sem costuras.

Hidrate bem os pés antes de se calçar (Vicks Vaporub ou pomada Lauroderme são uma boa opção).

A roupa deve ser prática e folgada, para não condicionar os movimentos.

Na mochila, leve sempre água, fruta e uma merenda do seu agrado. Assim, evitaremos desvios demorados para o



almoço.

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



[ visita guiada ]

## Residência oficial do primeiro-ministro

Típico palacete da Lisboa romântica, é possível, actualmente, visitar o extenso jardim e boa parte dos interiores, que exibem um importante acervo de obras de arte de artistas portugueses.

Por Fátima Pereira

> Típico palacete da Lisboa romântica, construído no último quartel do século XIX, é residência oficial do primeiro-ministro desde 1938, quando António de Oliveira Salazar para ali se mudou, tendo aqui morrido em 1970.

Mantendo embora a ambiência e o aspecto geral originais, foi sucessivamente remodelado, desde logo pelo arquitecto Cristino da Silva, e depois, já após o 25 de Abril, dando-lhe o tom mais moderno e funcional que ainda hoje mantém.

Do conjunto é possível, actualmente, visitar o extenso jardim, aproveitado para a exposição de escultura moderna e contemporânea, e boa parte dos interiores residenciais e de trabalho, onde se exhibe igualmente um importante acervo de obras de arte dos mais proeminentes artistas portugueses.



**Realização:** 19 de Fevereiro  
**Inscrição até:** 14 de Fevereiro  
**Ponto de encontro:** residência oficial do primeiro-ministro (Palácio S. Bento)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 12 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 9 euros

**Inscrição inclui:** entrada na residência, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696>



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attach/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attach/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o



Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:**  
 Grupo Desportivo

**+900**  
 Parceiros

Consulte as nossas parcerias em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

 **BPI**  
 GRUPO DESPORTIVO  
 Grupo  CaixaBank

[ visita guiada ]

# Serra da Estrela

... esta viagem proporcionará também uma abordagem da cultura produtiva local, nos seus lugares de fabrico e nos museus que a imortaliza: o queijo, o pão, as lãs e o burel...

Por Fátima Pereira



> Nem só de queijo vive a serra. Embora seja este o seu produto mais emblemático, a serra da Estrela oferece também um manancial imenso de belíssimos sítios naturais, ainda bem preservados, e algum património monumental e urbano, muitas vezes esquecido pelos passeios “à neve”, que para muitos foram a estreia infantil das frias paisagens brancas de Inverno.

Sobretudo atentos às belezas das alturas e dos vales glaciares, das aldeias da serra, dos cursos fluviais, esta viagem proporcionará também uma abordagem da cultura produtiva local, nos seus lugares de fabrico e nos museus que a imortaliza: o queijo, o pão, as lãs e o burel, muitos deles confeccionados ainda de forma artesanal, em ambientes que nos remetem para as memórias ancestrais da região.

**Realização:** 11 a 13 Março  
**Inscrição até:** 1 de Março  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico  
**Hora:** 17.00h  
**Valor:** 190 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 175 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro, 2 jantares, 2 almoços, seguro, 3 dias, 2 noites, entradas no Museu

do Pão e na Queijaria e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início na data da inscrição.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.



As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt>.



[gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696)

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o



Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:**  
 Grupo Desportivo

## Alugue por 7 noites e pague só 6

De 23 de Abril a 28 de Maio e de 24 de Setembro a 8 de Outubro



GRUPO DESPORTIVO

Grupo  CaixaBank

Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

[ visita guiada ]

## As Minas de Aljustrel

No coração do Baixo Alentejo, Aljustrel ocupa um lugar importante na história do património português. O que de facto lhe dá identidade própria é o seu passado mineiro, já aproveitado em época romana, quando tinha o nome de Vipasca...

Por Fátima Pereira

> No coração do Baixo Alentejo, Aljustrel ocupa um lugar importante na história do património português. A vila não é conhecida pelos grandes monumentos a que estamos habituados – palácios e igrejas, casas nobres ou castelos. O que de facto lhe dá identidade própria é o seu passado mineiro, já aproveitado em época romana, quando tinha o nome de Vipasca, mas provavelmente até em tempos bem anteriores.

Deste período existem numerosos vestígios, nomeadamente poços de mina no “Chapéu de Ferro” de Algares e diversos

escoriais entre Algares e a ribeira de Feitais, onde foram encontradas duas placas de bronze, que contêm as normas que regiam aquele couro mineiro.

Da exploração intensiva do cobre nos séculos XIX e XX subsistem igualmente inúmeros vestígios, musealizados, tendo sido retomada, recentemente. É esta a visita que se propõe, com um salto à vizinha Messejana, tudo abrilhantado por uma abordagem à cultura gastronómica da região, obséquio do nosso Rui Simplício, que nunca deixa, neste capítulo, créditos por mãos alheias.



**Realização:** 9 de Abril  
**Inscrição até:** 4 de Abril  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 70 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 55 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro, entrada nas minas, almoço, seguro e acompanhamento

do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>



As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696>



[gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6696)

**Ficha de inscrição**

**disponível em:** <https://www.gdbpi.pt/attachs/>

Static\_32\_1592246563.pdf

**Para mais informação contacte:** o Grupo



Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:**

Grupo Desportivo



## Festival, Cantar em Liberdade

O Orfeão Portuscale agradece o convite para participar neste festival

Por Fernando Barnabé

> O Festival Cantar em Liberdade – Coros de Portugal – «Rota do Associativismo», promovido pela Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto, consiste na realização de um conjunto de concertos

realizados por grupos corais, de forma descentralizada, que ocorreram ou vão ocorrer nas cidades de Porto, Lisboa, Covilhã, Beja e Setúbal.

No Porto, o festival realizou-se no dia 30 de Outubro, no Museu da Misericórdia do Porto, localizado na Rua das Flores.

Contou com a participação de: Orfeão do Ateneu Comercial do Porto, Orfeão de São Pedro da Cova, Orfeão da Associação Académica e Cultural de Ermesinde, Coro Polifónico da Associação Musical de Pedroso, Coro Audivi Vocem da Associação Cultural e Recreativa Berço das Artes.

Para além de termos visitado o museu, que alguns de nós não conheciam, foi fantástico participar em tão bonita ocasião que serviu para promover a cultura na cidade do Porto.

O nosso muito obrigado a todos.



# Em Cartaz

## Teatro da Trindade

Descontos: maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoas com deficiência (e acompanhantes): 10%

Informações sobre descontos e reservas: E-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt; telefone 213 420 000

Nota: confirme junto do teatro as datas e horários do espectáculo



## Sala Estúdio A Iguana Viúva

De 20 de Janeiro a 20 de Março

Às 19.00h, de quarta-feira a domingo.

M/14 anos

Do encanto ao amor, ao ódio, à resignação, à indiferença, a elasticidade dos sentimentos entre duas pessoas. Como uma iguana, o amor pode mudar de cor.

Os contratemplos do princípio, as dúvidas e os medos pessoais, o preconceito familiar e social.

Os contratemplos quotidianos, a rotina, as surpresas acres.

Contada na primeira pessoa do singular, esta é uma história de amor entre duas mulheres, das quais, no fim, ficamos sem saber os nomes, mas às quais podemos dar todos os nomes.

### Ficha técnica

De: Raquel Serejo Martins

Encenação: Cláudia Lucas Chéu

Interpretes: Anabela Moreira e Jéssica Athayde

Figurinos: Sara Chéu



## Sala Cármen Dolores O Amor é tão Simples

De 10 de Fevereiro a 3 de Abril

às 21.00h de quarta-feira a sábado;

às 16.30h ao domingo.

M/12 anos

Esta comédia, escrita em 1939, celebra o lendário espírito livre do dramaturgo Noël Coward. Amplamente considerada a peça mais autobiográfica do autor, teve a sua estreia em 1942, interpretada pelo próprio.

Guilherme de Andrade é um famoso actor com uma vasta legião de fãs, que, atraídos pelos seus charme e carisma, transformam a sua casa num verdadeiro caos. Na semana antes de partir para uma digressão em África, vê-se obrigado a lidar com a sua devota comitiva: a secretária, a sua ex-mulher, uma jovem actriz apaixonada e cheia de ambições, um desequilibrado aspirante a dramaturgo, a mulher do melhor amigo determinada em seduzi-lo, o seu agente, o seu produtor, o mordomo e a governanta.

Simultaneamente, Guilherme sente-se atormentado por uma crise de meia-idade, que insiste em manifestar-se sempre que se olha ao espelho. O Amor é tão Simples é uma deliciosa e intemporal comédia, que reflecte sobre o papel da fama, do amor e do próprio teatro.

### Ficha técnica

De: Noël Coward

Tradução: Ana Sampaio

Encenação: Diogo Infante

Intérpretes: Diogo Infante, Ana Brito e Cunha, Ana Cloe, Cristóvão Campos, Flávio Gil, Gabriela Barros, João Didelet, Miguel Raposo, Patrícia Tavares e Rita Salema

Figurinos: José António Tenente

Música: Nuno Rafael



## Teatro de São Luiz

Descontos: menores de 25 anos – 50%; maiores de 65 anos – 30%; protocolos e acordos – 20%

Nota: Confirme junto do teatro as datas e os horários do espectáculo

## Sala Luís Miguel Cintra Vida de Artistas

De 23 de Março a 10 de Abril

às 20.00h de quarta-feira a sábado;

às 17.30h ao domingo

Esta peça estreou-se na Broadway em 1933, e, depois, em Inglaterra, com imediato sucesso crítico e comercial, apesar das suas personagens amorais e da proclamada bissexualidade. Dela disse Coward: «Gostaram e detestaram, odiaram e admiraram, não sei se realmente a amaram. São criaturas superficiais, sobre-articuladas e amorais movidas pelo impacto das suas personalidades uns sobre os outros, são traças à volta da luz, incapazes de tolerar a escuridão solitária e igualmente incapazes de partilhar a luz sem colidirem constantemente, ferindo as asas uns dos outros.» Escreve Jorge Silva Melo: «Ah, como eu gosto de Noël Coward. Como quem “não quer a coisa”, com um brilho único, anda connosco há quase um século, despistando, contrariando ideias-feitas, na curva da História. Frívolo? Ou realmente profundo? Fantasista ou realmente realista? Olha: teatral, aposto.»

### Ficha técnica

De: Noël Coward

Tradução: José Maria Vieira Mendes

Encenação: Jorge Silva Melo

Interpretes: Rúben Gomes, Rita Brütt, Pedro Caeiro, Américo Silva, Antónia Terrinha, Tiago Matias, Raquel Montenegro, Ana Amaral, Jefferson Oliveira, Rita Lopes Alves

Som: André Pires



## Teatro Maria Matos

Nota: confirme junto do teatro as datas e horários do espectáculo

### Última Hora

A partir de 13 de Janeiro às 20.30h de quinta-feira a sábado

às 16.00h ao domingo

M/12

Este jornal, o *Última Hora*, mais a sua pobre, cercada e aterrorizada redacção, vive o destino de todos os periódicos: uma grave crise e a aproximação do fim. A novidade mais fresca, a *breaking new*, a última hora, será a notícia do seu fecho...

A entrada em cena da Internet e da partilha grátis de conteúdos, a fuga da publicidade e do público para as plataformas sociais, os ataques e as manipulações políticas, a má-fé empresarial, o despedimento dos repórteres mais capazes, as planetárias mentiras publicadas (também ditas fake news) criaram, por assim dizer, uma realidade mais propícia à destruição.

O que mais interessa em *Última Hora* – uma comédia, sublinha-se – é a própria humanidade. Os magníficos defeitos, virtudes, heroísmos, canalhices, jogos escondidos, amores secretos, vícios ou altruísmos fazem o universo daqueles que vivem para contar (e moldar) a realidade do mundo. Que última decisão é preciso tomar? Que mentira, se necessária, em nome da sobrevivência? Que teatro acontece todos os dias?

### Ficha técnica

Texto: Rui Cardoso Martins

Encenação: Gonçalo Amorim

Música original: Paulo Furtado *aka* The Legendary Tigerman

Cenografia e figurinos: Catarina Barros

Intérpretes: Carlos Malvarez, Catarina Couto Sousa, Cláudio Castro, Ema Marli, Inês Córias, João Grosso, José Neves, Manuel Coelho, Maria Rueff, Miguel Guilherme, Nadezhda Bocharova e Paula Mora

[ atletismo ]

## Spirit 78

Realizou-se no passado dia 9 de Outubro, no Porto, a 5.ª edição do Spirit 78, uma prova que, para quem não conhece, é um triatlo que homenageia os primeiros atletas a completar um Ironman, este que decorreu no Havai em 1978. São 4,2 km de natação, 180 km de ciclismo, acabando numa maratona (42,20 km), isto tudo no Douro e nas suas margens.

Por Jorge Silva

> A prova tem algumas particularidades quando comparada com as outras da mesma distância, designadamente por o número de lugares disponíveis na linha de partida ser limitado, o trânsito não se encontrar cortado, como em 1978, e os atletas serem incentivados a participar com bigode, sunga, *top* e bicicleta de aço com mudanças no quadro.

Já que era a estreia temos de ir a rigor.

E o que me levou a tamanha loucura? No ano em que fiz 50 anos?... queria fazer algo!

Tudo começou em Março de 2021, quando fiz a inscrição, sabendo que só em Maio, após o sorteio, é que me iria sair a fava. Então comecei a nadar, a pedalar e a correr uma maratona..., comprei uma bicicleta a condizer, foram 5 meses de preparação, 340 horas de treino, 3700 km (corrida, bicicleta e natação).

Mas vamos ao que interessa. Dia da prova – muita ansiedade e previa-se que fosse um dia longo.

Esteve um dia excelente para a modalidade, partida dada 7:20:00 – atrasou-se um pouco devido à neblina matinal – e braçada após braçada em direcção ao Freixo. Foi a parte mais fácil, bastante tranquila e demorou 47 minutos.



Na segunda etapa os 180 km não são fáceis. São feitos em circuito de 6 voltas, embora não existam grandes subidas, mas o constante sobe e desce faz massa. De salientar que logo nos primeiros quilómetros tive um furo, mas lá resolvi o problema e segui viagem, chegando ao parque de transição 2 passadas 7 horas e 15 minutos.

Finalmente chegou a vez da corrida, num circuito de 7 km, que ultrapassei com ajuda da minha mulher, do meu cunhado e de amigos que se foram revezando em cada volta para me acompanhar, mas o cansaço na última volta já era grande, pelo que terminei a maratona em 5 horas e 15 minutos, o que, comparado com o meu melhor tempo de 3:50:00...

Balanço bastante positivo, e objectivo alcançado.

Quando abrem as inscrições para o próximo ano?

Como diria um apresentador conhecido: «Espectáculo...!»



[ basquetebol ]

## A primeira vitória

... Eis que surgiu a nossa primeira vitória na competição, numa excelente exibição colectiva, na qual todos os atletas que jogaram marcaram pontos, com o resultado final de 68-45 a nosso favor a permitir-nos, assim, acabar o ano de 2021 a meio da tabela classificativa.

Por Manuel Correia



> 27 de novembro de 2021: um dia especial, pois marcou o nosso regresso à competição após quase dois (longos) anos de interregno!

Recebemos o Clube dos Galitos, campeão em título da Liga Master, num jogo que se antevia difícil. E essa antevisão confirmou-se: na primeira parte estivemos em bom nível e conseguimos equilibrar o resultado. Mas, após o intervalo, o nosso adversário “puxou dos galões” e, com um parcial de 50-15 na segunda parte, mostrou-se bastante superior. O resultado final cifrou-se, assim, numa derrota por 39-83.

O nosso segundo jogo estava previsto

ser em Oliveira de Azeméis, contra a equipa da UD Oliveirense. No entanto, (sinais dos tempos...) um caso positivo de covid-19 detectado na nossa equipa, poucas horas antes do jogo, obrigou ao respectivo adiamento. Felizmente tratou-se apenas de um caso isolado e sem sintomas/consequências para o visado.

Ultrapassado esse susto, eis que surgiu a nossa primeira vitória na competição! Foi contra a equipa do Guarda UP, numa excelente exibição colectiva, na qual todos os atletas que jogaram marcaram pontos. O resultado final de 68-45 a nosso favor permite-nos, assim, acabar o ano de 2021 a meio da tabela classificativa.

Esta vitória foi especialmente importante, também, para elevar a moral da equipa perante a onda de lesões que nos tem afectado. Desde o início desta época desportiva, raro tem sido o treino ou jogo em que não haja alguém lesionado...

Deste modo, para 2022, os nossos desejos são de mais vitórias e, sobretudo, de menos lesões!



## Começo de época diferente

Apesar de toda a situação, a equipa de basquetebol deseja um bom Ano Novo a todos os sócios e aproveita para desafiar os “craques” – que, sabemos!, existem por aí no Banco BPI – a aparecerem nos treinos.

Por Francisco Barata



> Em Março de 2020, chegou um vírus que condicionou a nossa vida. A nível desportivo o campeonato de basquetebol do Inatel foi suspenso.

Dezanove meses depois, voltamos a entrar num pavilhão, mas temos de cumprir uma série de regras, e fazer testes caso seja necessário, para praticar a modalidade e participar no campeonato que o Inatel vai organizar para a época de 2021/2022, e que conta com a presença de trinta equipas, divididas em três grupos de dez equipas.

Após o sorteio, a equipa do Grupo Desportivo do Banco BPI ficou no grupo B, com as equipas do Millennium BCP, Mi-

raflares, Bairro S. João, Credibom, E. S. Amadora, ADCEO, I. S. Técnico, SIME-CQ, e 7.ª Vaga.

O campeonato teve início a 15 de Novembro, e após as primeiras quatro jornadas a nossa equipa averbava quatro derrotas contra as equipas do ESA (66-42), do Credibom, (47-54), BCP (60-17) e IST (34-46).

Dos jogos realizados, há três em que há equilíbrio entre as equipas, e ganhou a que cometeu menos erros. No encontro com o BCP, a equipa adversária é das mais fortes do campeonato, e na nossa equipa não pudemos contar com alguns dos jogadores mais influentes, devido a lesões.

Estamos a treinar à quarta-feira, das 21.00h às 22.00h, no pavilhão do CIF, no Restelo.

Apesar de toda a situação, a equipa de basquetebol, deseja um bom Ano Novo a todos os sócios e aproveita para desafiar os “craques” – que, sabemos!, existem por aí no Banco BPI – a aparecerem nos treinos.

Saudações desportivas.



[ bowling / pesca ]

## As bolas voltaram a rolar

Sendo um evento de cariz social, com parte da receita a reverter para a Associação Uma Vida, Um Sorriso, o Grupo Desportivo fez questão de marcar presença.

Por Rui Duque



> Depois deste pequeno período das férias do Natal, os nossos atletas entraram em competição.

Embora ainda não estejam reunidas as condições ideais para a participação em eventos desportivos, o centro de *bowling* da Beloura reúne ótimas condições para a prática da modalidade.

Tendo em conta a volumetria do espaço utilizável, atendendo ao rácio de

clientes por m<sup>2</sup>, era possível a participação de 80 atletas no torneio.

O responsável do espaço limitou a mesma a cerca de 30 inscrições, e foi isso que aconteceu.

Sendo um evento de cariz social, com parte da receita a reverter para a Associação Uma Vida, Um Sorriso, o Grupo Desportivo fez questão de marcar presença.

Como vem sendo habitual, a prestação dos nossos atletas foi muito interessante, tendo o Rui, o Miguel e o Jorge realizado excelentes jogos.

No final, todos saíram com prémios e com a convicção de que, apesar de se terem levantado da cama um pouco mais cedo, tinham tido uma manhã muitíssimo interessante e agradável.

Quanto à organização deste torneio de Natal solidário, nada a apontar, uma vez que tudo esteve perfeito. <

## Não foi um ano fácil

Participámos nas três provas do Interbancário, uma de cada modalidade, e os resultados são positivos.

Por José Duarte



> Mais um ano complicado para todas as modalidades desportivas e, inevitavelmente, com reflexos negativos na pesca desportiva.

Quase tudo o que foi planificado teve de ser alterado: novos calendários, e muitas provas adiadas e remarcadas.

Ainda assim, o que pensámos fazer foi quase integralmente cumprido... e podemos fazer um balanço positivo da época.

No Campeonato Interno Regional Sul de Mar foram disputadas duas provas em Peniche e uma em Cascais, e o ven-

cedor foi o Artur Silva, com 5 pontos; em segundo lugar, também com 5 pontos, ficou o Carlos Brandão; e em terceiro, com 8 pontos, ficou o Duarte.

Quanto ao Campeonato Interno Regional Sul de Rio, foi disputada uma prova em Montargil e duas na Barragem dos Patudos. A vitória neste ano foi para o Carlos Brandão, com 5 pontos, seguido do Fernando Custódio, com 8, e do João Mota com 9.

No Surfcasting, só foi possível realizar uma prova, ficando duas ainda para disputar. Segue à frente o Carlos Brandão, com 1 ponto, seguido do Duarte, com 2, e do João Santos e do Saraiva Ribeiro, com 3.

Participámos nas três provas do Interbancário, uma de cada modalidade, e os resultados são positivos.

O Fernando Custódio ganhou a sua zona no Rio e o Carlos Brandão esteve em destaque no Mar e no Surfcasting.

Apesar de todas as dificuldades, conseguimos competir e conviver. Esperamos um ano de 2022 com menos problemas e que seja possível fazer aquilo de que tanto gostamos: pescar. <

[ pesca ]

## Grupo Desportivo e Fernando Costa em 3.º no Interbancário de Mar

Mais uma vez apelamos à participação nas diversas actividades em especial na secção de pesca, que está carente de jovens atletas. O Grupo Desportivo tem fornecido excelentes condições à secção de pesca, nomeadamente...

Por Jorge Couto



> A equipa de Mar do Grupo Desportivo, constituída por Fernando Costa, David Oliveira, Jorge Couto e Mário Santos conseguiu um bom desempenho na última prova do Campeonato Interbancário de Mar, tendo ascendido ao pódio em 3.º lugar. Na classificação individual o Fernando Costa ficou num excelente 3.º lugar após 3 provas muito disputadas. Parabéns a todos.

A secção de pesca continua ano após ano em plena actividade. A participação dos atletas nos diversos campeonatos tem sido empenhada e constante. Apesar das condicionantes devidas à pandemia que teima em manter-se, realizámos a totalidade das provas previstas.

No Campeonato Interno de Mar foi campeão o Mário Santos, tendo ficado em 2.º lugar o Jorge Couto, e em 3.º, o Fernando Costa. Neste campeonato realizámos 6 provas tendo havido boas capturas com variedade de espécies, algumas pouco

habituais na costa norte, provavelmente devido ao aquecimento da água do mar fruto das alterações climáticas que rapidamente se agravam perante a ganância dos grandes interesses económicos. Infelizmente iremos todos pagar por isso.

No Campeonato Interno de Rio, mais uma vez o Vítor Barreto levantou a taça. Nos últimos anos não deu hipóteses a ninguém. É sem dúvida o melhor pescador de rio da secção. Os restantes lugares do pódio foram para o David Ventura e para o Mário Santos, em 2.º e 3.º lugares, respectivamente. Neste campeonato também realizámos 6 provas. Neste ano fomos pela 1.ª vez pescar na ribeira da Sertã, um tipo de pesca mais técnico, pois as espécies são de pequena dimensão. Variedade não falta (bogas, bordalos, barbos, algumas percas, etc.), bem como a quantidade, o que é do agrado de todos. Na próxima época voltaremos à encantadora vila da Sertã.

Mais uma vez apelamos à participação nas diversas actividades do GD, em especial na secção de pesca, que está carente de jovens atletas. O Grupo Desportivo tem fornecido excelentes condições à secção de pesca, nomeadamente na disponibilização da carrinha para as deslocações nas diversas provas. A secção trata de toda a logística, pelo que só têm que se inscrever e passar um dia de contacto com a natureza e um agradável convívio entre colegas de trabalho.

Boas pescarias para todos.



[ ténis de mesa ]

# Torneio Interno de Ténis de Mesa 2022

Este torneio pode vir a realizar-se ou no Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos em Mafra ou no Pavilhão Polidesportivo CRD Arrudense, na Est. da Infesta, n.º 45 – 2630-293 em Arruda dos Vinhos.

Por Carlos Galvão

> Temos esperança em que o surto de pandemia covid-19, se não acabado, pelo menos esteja muito controlado e pouco agressivo, nesta sua nova variante.

A inscrição será no máximo de 64 atletas,  $8 \times 2 \times 3 = 48$ ;  $48 + 16 = 64$

Serão adoptadas as seguintes regras básicas:

1) A mesa da organização terá 4 elementos, 1 distribuirá os boletins;

2) Nas várias mesas estarão apenas 3 ou 4 jogadores; os restantes e acompanhantes estarão na bancada;

3) Cada mesa terá um pano e 1 recipiente de gel, que será usado antes de cada partida, para as bolas, raquetes e superfície da mesa, tarefas a executar pelos jogadores intervenientes;

4) Deverão ser respeitadas as distâncias de segurança entre pessoas;

5) Uso de máscara por todos os intervenientes, que a poderão tirar nos intervalos entre partidas, no exterior do pavilhão;

6) Não funcionarão os balneários do pavilhão – os atletas e os outros intervenientes irão tomar banho para suas casas;

7) Pressupõe-se um contexto de risco diminuto de contágio por covid-19 ou, no limite, risco moderado (até 240 casos por 100 mil habitantes);

8) A distribuição de prémios e/ou lembranças será feita no restaurante, com mesas de até 6 elementos.

Apelamos a todos os interessados para que se inscrevam até 14 de Maio, pois o número de inscrições é limitado. Haverá um transporte em autocarro, uma vez que a prova decorre a cerca de 40 km de Lisboa.



## Programa:

08.10h – Saída do autocarro de Lisboa

09.10h – Recepção dos intervenientes que aguardarão na bancada

09.25h – Chamada dos atletas para as mesas

09.30h – Início da competição

13.30h – Fim da competição

14.15h – Almoço em restaurante a anunciar

18.00h – Regresso do autocarro a Lisboa

**Realização:** 21 de Maio

**Inscrição até:** 14 de Maio

**Ponto de encontro:** Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos, em Mafra, ou no Pavilhão do CRD Arrudense, ou, na opção com transporte, em Lisboa junto à Embaixada de Angola e junto à antiga DGVT, perto do viaduto de Entrecampos.

**Hora:** 9.00h ou na opção com transporte às 8.00h

**Valor:** 20 euros

**Sócios, familiares e convidados:** 10 euros

**Inscrição inclui:** participação no torneio, transporte e almoço

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa. Número de inscrições limitado.



**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou o Carlos Galvão – 916 745 373

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

[ ténis de mesa ]

## III Torneio Circuito Challenge da FPTM

Que dizer deste torneio realizado em 11 e 12 de Dezembro no Pavilhão IFC Torrense no Seixal? Memorável!!!, Indescrevível!!!, Inédito!!!

Por Carlos Galvão



➤ Nunca um grupo desportivo, no âmbito do Circuito Challenge, conquistou o pleno, a vitória individual e colectiva nos 3 escalões masculinos e ainda o 6.º lugar individual na competição feminina.

Pois este feito foi conseguido pelo nosso Grupo Desportivo.

Classificações individuais e colectivas:

1.º Escalão: 1.º Ola Shobowale, 3.º Tiago Mestre, 10.º Shan Kai, 12.º Miguel Caiado, 15.º Eduardo Santos, 21.º Paulo Martins (entre 54 concorrentes); por

equipas: 1.º Grupo Desportivo (entre 16)

2.º Escalão: 1.º Hok in Kong, 2.º Alan Zheng, 4.º Luís Horta, 5.º Sérgio Rampazzo, 22.º Nuno Marques, 27.º José Pereira, 31.º Pedro Pereira, 33.º João Alves (entre 74 concorrentes); por equipas: 1.º Grupo Desportivo (entre 18)

3.º Escalão: 1.º Barros Costa, 2.º Ricardo Lopes, 6.º Jorge Ferreira, 7.º Paulo Rodrigues, 16.º Marcelo Caldeira FC, 17.ºos Mário Silva, Anthony Joret, e João Carvalho, 29.ºos José d'Avó FC e Vítor Meireles (entre 43 concorrentes); por equipas: 1.º Grupo Desportivo (entre 8)

Escalão Feminino: 6.º Wang Fang, 13.ºos Chi Fong Pun e Ana Paula (entre 16 concorrentes); por equipas: 3.º Grupo Desportivo (entre 4)

Endereçamos a todos os nossos parabéns. Mas gostaria de relevar o comportamento dos atletas, porque os resultados não aparecem por acaso – são, sim, resultantes de um esforço colectivo de apoio e entreaajuda de todos.

Gostaria de relevar também a parceria com o Boa-Hora FC, o SC Rio Seco e o Clube Goliaz, que voltou a dar muitos bons frutos!!!

Todos juntos, a equipa do Grupo Desportivo BPI tem ido e irá cada vez mais longe!!!



## Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

### Condições actuais:

No território continental desconto  
**14 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**12 cêntimos/litro** – combustível **simples**  
**10 cêntimos litro** – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto  
**9 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**7 cêntimos/litro** – combustível **simples**

Em Espanha desconto  
**1,2 cêntimos/litro** de combustível



Agora até  
**14**  
 cêntimos/litro



# Calendário de Viagens para 2022

O Grupo Desportivo preparou um plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

Bem sabemos que a situação sanitária não está resolvida, mas que por outro lado parece verificar-se uma evolução positiva sustentada, o que nos animou a dar e propor aos sócios darmos um passo cauteloso a caminho do futuro.

O plano de viagens existe, a melhoria acentuada e firme no anti-covid também, os sócios têm vontade, e misturando estes três quesitos, estão criadas condições para que a viagem aconteça, no respeito pelas regras de segurança que existam a cada momento. No entanto, os associados que antes preferiam viajar sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks* que o Grupo Desportivo disponibiliza.

No entanto, se preferir desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consulte o Grupo Desportivo, use o nosso *know-how* e facilidades de pagamento. Somos capazes de o surpreender. Ou talvez não. Mas se tentar fica a saber.



## S - Roma – Encontro de Reformados

De 17 a 21 de Maio  
5 dias



## N - Cruzeiro na Noruega - Todos os Fiordes

De 4 a 12 de Junho  
9 dias



## S - Polónia

De 14 a 21 de Junho  
8 dias



## N - Cruzeiro no Mediterrâneo

De 17 a 25 de Junho  
9 dias



## N - Sul de Itália, Puglia e Sicília

De 12 a 23 de Julho  
12 dias



## N - Convívio de Reformados na ilha de São Miguel

De 21 a 24 de Julho  
4 dias



## N - Rússia Imperial

De 3 a 9 de Setembro  
7 dias



## S - Jóias da Andaluzia

De 2 a 7 de Outubro  
6 dias



## S - Chile e Argentina

De 4 a 18 de Novembro  
15 dias



---

## Encontro de Reformados em Roma

---

**De 17 a 21 de Maio**

Porto ou Lisboa / Roma / Vaticano + panorâmica da Cidade + Bairro de Trastevere + Museu do Vaticano + Basílica de São Pedro + Capela Sistina + Fontana di Trevi + Panteão + Praça Navona + Praça de Espanha / Lisboa ou Porto

---

**Por Rui Simplicio**

[ Encontro de Reformados em Roma ]



**Realização:** de 17 a 21 de Maio  
**Inscrição até:** 15 de Março  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa, junto aos CTT  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 1180 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 290 euros  
**Suplemento para partida do Porto:** 55 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 160 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa/Roma/Lisboa, em classe económica e com direito a 20 kg de bagagem de porão, reserva de lugar na ida e na volta, 1 mala na cabine até 8 kg; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 160 euros (sujeitas a alterações na data de emissão dos bilhetes aéreos); acompanhamento por guia / delegada da agência; autocarro de turismo para transferes; guias locais em português; auriculares obrigatórios para as visitas; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo no hotel mencionado; taxa turística de Roma em

### > 17 de Maio – Porto/ Lisboa / Roma

Comparência no Aeroporto do Porto ou de Lisboa, reunião com o assistente ou guia da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo, SA, assistência nas formalidades de embarque em voo direto para Roma. Desembarque, recolha de bagagens. Transporte para o hotel 4\*, distribuição dos alojamentos, jantar no hotel ou em restaurante local, alojamento.

### 18 de Maio – Roma – Vaticano + panorâmica da cidade + Bairro de Trastevere

Hoje é 4.ª feira e haverá a possibilidade de participar na Audiência Papal (depende da agenda do Papa). Almoço em restaurante local.

De tarde, visita panorâmica da cidade de Roma, com guia local em português, e, em autocarro privado, percorrendo alguns dos muitos locais de interesse de Roma – as Termas de Caracala, o Circo Máximo, o Arco de Constantino, o Coliseu, os Fóruns Romanos, os Fóruns Imperiais, os Mercados de Trajano, a Praça Venezia e o Monumento

a Vítor Emanuel. Prosseguimos para o Bairro de Trastevere – um dos bairros mais agradáveis da cidade, com um clima boémio e tranquilo. Jantar num restaurante tradicional com música ambiente. Regresso ao hotel e alojamento.

### 19 de Maio – Roma – Museus do Vaticano + Basílica de São Pedro + Capela Sistina

Visita a pé de Roma, “A Eterna”, e Vaticano com guia local. O início do passeio dá-nos uma ideia do que são os Jardins do Vaticano; o passeio segue pelo maravilhoso Pátio da Pinha, e prossegue nas galerias dos Candelabros, das Tapeçarias e dos mapas geográficos para chegar à Capela Sistina, obra fundamental da arte ocidental fruto da genialidade do grande Miguel Ângelo! Em seguida visitaremos a Basílica de São Pedro, meta de peregrinos de todo o mundo. Dentro da Basílica será possível admirar a Pietà de Miguel Ângelo, o altar, que só é usado pelo Papa e que é feito de bronze, as grandes obras de artistas barrocos, e

[ Encontro de Reformados em Roma ]

hotel de 4 estrelas = 6 euros × 4 noites = 24 euros por pessoa; visitas e entradas conforme programa; Roma = museus do Vaticano, Capela Sistina e Basílica de S. Pedro; 26,50 euros; 3 almoços + 4 jantares (sendo 1 dos jantares com água, vinho e música, em Trastevere); água às refeições; seguro de assistência multiviagens Go4travel + cancelamento + covid (montante de 30000 euros); taxas de turismo, serviços e IVA.

**Inscrição não inclui:** bebidas às refeições; testes à covid-19 no caso de necessário, e em face das exigências das entidades locais, na data da realização da viagem; outros serviços não mencionados.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Março, duas em Abril, e final em Novembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, 135 Lisboa, NIF 501313915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



os túmulos de papas que mudaram a história da Igreja. Almoço entre visitas em restaurante local. Jantar no hotel ou em restaurante. Alojamento.

### 20 de Maio – Roma – Fontana di Trevi + Panteão + Praça Navona + Praça de Espanha

Visita com guia local: a Fonte de Trevi, a Praça de Espanha, a Fontana della Barcaccia, o Panteão, a Piazza della Rotonda, a Praça Navona e a Fonte dos Quatro Rios. A Fonte de Trevi situa-se no cruzamento de três ruas diferentes, um local muito conhecido pelos habitantes de Roma. Deixando a Fonte de Trevi, terá a oportunidade de conhecer a tão famosa Praça de Espanha. Esta praça tem uma beleza incrível e tem uma escadaria muito conhecida, que o levará até à Igreja da Santíssima Trindade

dos Montes. No centro da praça pode deslumbrar-se com a Fontana della Barcaccia, projectada e construída por Bernini, pai e filho. O Panteão segue-se, localizado na Piazza della Rotonda e é uma estrutura de Roma muito bem preservada. A Praça Navona é o último local na sua visita a Roma. Esta praça é uma obra arquitectónica muito conhecida construída pelo imperador Domitianiano. Almoço em restaurante local. Tarde livre. Jantar em restaurante local. Alojamento.

### 21 de Maio – Roma / Lisboa ou Porto

**Check-out.** Manhã para as últimas compras e ou fotos. Almoço livre. Em hora a informar localmente, transporte ao aeroporto e embarque de regresso a Portugal. Chegada a Lisboa ou Porto, recolha de bagagens e fim da viagem.



---

## Cruzeiro na Noruega, todos os fiordes



---

### De 4 a 12 de Junho

Porto ou Lisboa / Copenhaga / Cruzeiro MSC *Meraviglia* /  
Copenhaga / Lisboa ou Porto

---

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 4 a 12 de Junho

**Inscrição até:** 4 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Porto ou Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor em cabine dupla:**

**interior Bella:** 1550 euros

**interior Fantástica:** 1607 euros

[ Cruzeiro na Noruega, todos os fiordes ]

**vista de mar Bella:** 1664 euros  
**vista de mar Fantástica:**  
1721 euros  
**varanda Bella:** 1779 euros  
**varanda Fantástica:** 1870 euros  
**Suplemento para cabina individual**  
**interior Bella:** 562 euros  
**interior Fantástica:** 616 euros  
**vista mar Bella:** 672 euros  
**vista mar Fantástica:** 727 euros  
**varanda Bella:** 782 euros  
**varanda Fantástica:** 870 euros  
**Suplemento pacote de bebidas**

**Easy:** 224 euros

**Não alcoólicas (crianças):**  
98 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 59,96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea em classe turística nos percursos Porto / Madrid / Copenhaga / Madrid / Porto, com a Ibéria; franquia de 1 mala de bagagem com peso máximo de 23 kg; transporte privativo no percurso aeroporto de Copenhaga / hotel / porto de Copenhaga / aeroporto de Copenhaga; estada de 1 noite no hotel mencionado ou similar, em quarto duplo *standard*, em regime de alojamento e pequeno-almoço; visita de meio dia de Copenhaga de acordo com o itinerário, acompanhada de guia local; estada em cabinas duplas na categoria escolhida e em regime de pensão completa; taxas portuárias, de serviço e IVA a bordo do cruzeiro da MSC; taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor de 59,96 euros (valor sujeito a reconfirmação aquando da emissão dos bilhetes); seguro de viagem Abreu PVFM com proteção covid-19; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; acompanhamento durante toda a viagem por um representante das Viagens Abreu, S.A.

**Inscrição não inclui:** passaporte de leitura óptica ou biométrico (validade mínima de 6 meses aquando da partida); pacote de bebidas EasyPlus\*; refeições e bebidas não indicadas; gratificações; bagageiros; serviço de lavanderia; telefonemas; serviço de bagageiros; visitas, entradas

#### > 4 de Junho – Porto ou Lisboa / Copenhaga

Comparência no aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino a Madrid. Chegada ao aeroporto de Barajas, formalidades de trânsito e partida com destino a Copenhaga. Chegada ao Aeroporto de Copenhaga, formalidades de desembarque e transporte privativo para o Sandic Spectrum Hotel, ou similar. Alojamento.

#### 5 de Junho – Copenhaga / Cruzeiro MSC Meraviglia

Em hora a determinar, saída para visita panorâmica da cidade de Copenhaga, repleta de edifícios históricos e ruas antigas. Destacamos o Castelo de Christiansborg, que abriga o Parlamento dinamarquês, a Royal Opera House, a Praça do Município, a famosa Pequena Sereia, os jardins do Kastellet, a linda fonte de Gefion e a residência real Amalienborg Palace.



[ Cruzeiro na Noruega, todos os fiordes ]

em museus e monumentos; excursões opcionais; tudo o que não estiver como devidamente descrito no itinerário e ou no item incluindo; (\*) pacote de bebidas *easy*: desfrute da liberdade de poder satisfazer a sua sede a qualquer momento com uma selecção de vinhos da casa a copo, cerveja à pressão, espirituosas seleccionadas e *cocktails*, *cocktails* sem álcool, refrigerantes e sumos de fruta a copo, água mineral engarrafada e bebidas quentes clássicas (expresso, cappuccino, café latte, chá). O pacote Easy abrange tudo acima mencionado nos bares, no *buffet* e no restaurante principal. Não abrange os restaurantes de especialidade nem locais exclusivos.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

O programa está sujeito às Condições Gerais das Viagens Abreu S.A. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Agência Abreu (RNAVT1702)

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Teremos ainda oportunidade de ver ao vivo o postal da cidade: o Canal de Nyhavn com as suas casas antigas coloridas, charmosos restaurantes ao ar livre e pitorescos cafés. Continuação para o porto de Copenhaga. No final da visita, continuação para o cais de Copenhaga, formalidades de embarque e início do cruzeiro Dinamarca, Noruega e Alemanha a bordo do navio *Meraviglia* da MSC.

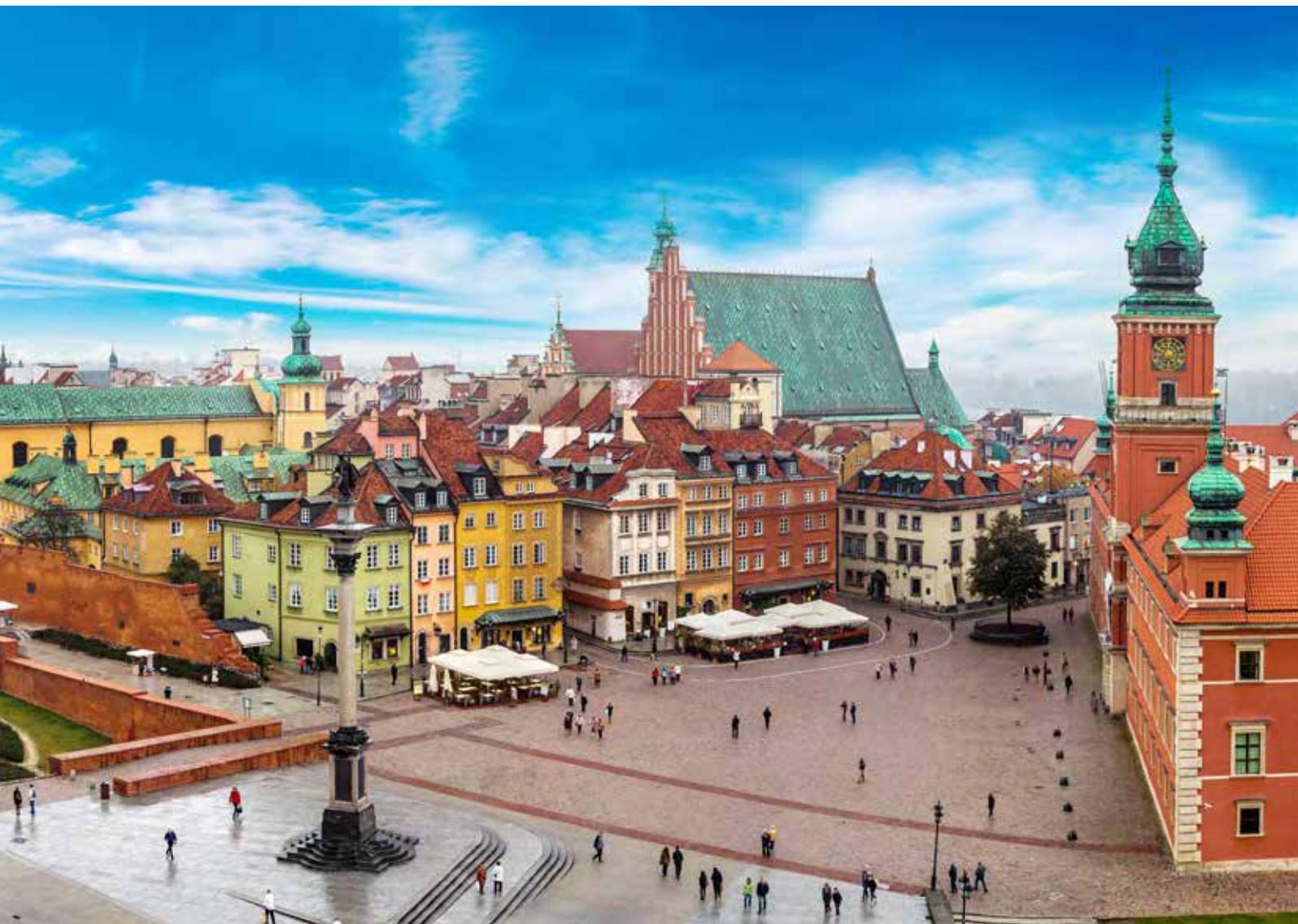
### 6 a 11 de Junho – Cruzeiro MSC *Meraviglia*

Dias dedicados ao cruzeiro pela Dinamarca, Noruega e Alemanha, em regime de pensão completa.

### 12 de Junho – Copenhaga / Lisboa ou Porto

Chegada a Copenhaga às 8.00h. Transporte privativo para o aeroporto de Copenhaga, formalidades de embarque e partida, em avião da Ibéria com destino a Madrid. Chegada ao aeroporto de Barajas pelas 18.55h, formalidades de trânsito e partida com destino ao Porto. Chegada ao aeroporto Francisco Sá Carneiro e fim da viagem.





---

## Polónia

---

**De 14 a 21 Junho**

Lisboa / Varsóvia / Czestochowa / Cracóvia / Zakopane / Krzeptowki / Auschwitz-Birkenau / Varsóvia / Lisboa

---

**Por Direcção Nacional**

**Realização:** de 14 a 21 de Junho

**Inscrição até:** 10 de Abril

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa, junto aos CTT

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1.560 euros

**Suplemento de quarto individual:** 297 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 147,55 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

[ Polónia ]



**Inscrição inclui:** Passagem aérea, em classe económica, em voos regulares da TAP Portugal, de Lisboa, com direito ao transporte de 1 bagagem de porão até 23 kg e 1 mala de cabine até 7kgs, por pessoa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 147,55 euros (valor sujeito a alteração); acompanhamento por Guia bilingue da Agência de Lisboa a Lisboa; Guia polaca desde o 1.º dia ao 8.º dia em Português; Guias locais de cidades ou museus quando necessário em Português; circuito em autocarro de turismo de acordo com o itinerário; alojamento nos hotéis indicados ou similares, em base de quarto duplo com banho privativo; 7 pequenos almoços-*buffet* + 7 almoços (menu fixo) + 7 jantares (menu fixo); água às refeições; visitas e entradas conforme programa; Varsóvia no Palácio Real; Czestochowa (entrada); Cracóvia na Catedral, entrada numa Sinagoga e na Igreja Mariana; Wieliczka nas Minas de Sal incluindo também o elevador para subir; Museu de Auschwitz-Birkenau

### 14 de Junho – Lisboa / Varsóvia

Comparência no aeroporto de Lisboa, junto ao balcão dos CTT. Reunião com a guia da agência, formalidades de embarque em voo directo com destino a Varsóvia. Chegada ao aeroporto de Varsóvia, recolha de bagagens, formalidades aduaneiras e acolhimento pela guia local, transporte ao Mercure Centrum Hotel 4\*, ou similar. Almoço. Distribuição dos alojamentos. Breve passeio panorâmico pela cidade,

com guia local falando português.

Às 19 horas, concerto de Chopin no Palácio Szustra – inclui 1 taça de vinho espumante local, por pessoa. Às 20.30h, jantar no restaurante Barssa ou similar. Regresso ao hotel e alojamento.

### 15 de Junho – Varsóvia

Visita de Varsóvia, incluindo a entrada no Palácio Real. O passeio inclui: Praça do Castelo, o Castelo Real e a Praça do Mercado da Cidade Velha, a Catedral



[ Polónia ]

(entrada incluindo auriculares obrigatórios); Zakopane – subida em funicular ao Monte Gubalowka; Concerto de Chopin no Palácio Szustra – inclui 1 taça de vinho espumante local, por pessoa; jantar no Hotel Mazurkas com Show de Folclore e bebidas incluídas; auriculares em todo o circuito; seguro Assistência Multiviagens Go4travel – 30.000 euros (Cancelamento + covid); taxas de turismo, serviço e IVA;

**Inscrição não inclui:**

Passaportes, BI ou CC; gratificações; bebidas, bar, lavandaria, comunicações; almoço do 8º dia; outros serviços não mencionados  
**O pagamento poderá ser efectuado em até: 10** (dez) prestações, com início em Março, duas em Abril, e final em Novembro.

**Importante e obrigatório:** uso de máscara, cartão de cidadão válido obrigatório; cartão europeu de seguro de doença; cumpriremos as exigências documentais à data da viagem (serão informados com pelo menos 1 mês de antecedência)

de São João, onde foram coroados os reis da Polónia, a Torre Barbacana, o Teatro Grande, a Rota Real, o Parque Real Lazienki com o famoso Palácio sobre a Água e o monumento a Frédéric Chopin, passagem pelo antigo gueto judaico, o Monumento da Libertação de Varsóvia e o Túmulo do Soldado Desconhecido. O centro histórico de Varsóvia está inscrito na lista do Património da Humanidade da UNESCO. Almoço incluído no Restaurante Literaktkka ou similar. Tarde livre para explorar a cidade a seu gosto. Jantar em restaurante. Regresso ao hotel e alojamento.

**16 de Junho – Varsóvia / Czestochowa / Cracóvia**

Saída em autocarro de turismo e com guia acompanhante para Czestochowa. A cidade é conhecida pelo magnífico mosteiro Jasna Góra (Monte Claro) com o milagroso quadro de Nossa Senhora de Czestochowa. Visita guiada incluída. Almoço no restaurante do Hotel Constancja ou similar. Prosseguimos para Cracóvia. Chegada a Cracóvia, distribuição

dos alojamentos no Hotel AC Marriott 4\* ou similar. Jantar no Restaurante Galicyjska ou similar, regresso ao hotel e alojamento.

**17 de Junho – Cracóvia**  
**Visita de Crácovia – Wieliczka (a Mina de Sal)**

Visita a Cracóvia: um passeio pela Colina de Wawel com o Castelo Real, a Catedral (com entrada aos túmulos e ao campanário) – o lugar de coroação e do último repouso dos reis polacos, e pela Cidade Velha (Stare Miasto) com a Praça Maior – a mais extensa da Europa e edifícios de vários estilos, a Igreja Mariana (Kosciol Mariacki) com o famoso altar (visita incluída) – obra do genial escultor Vito Stoss, a medieval Loja dos Tecidos, o Collegium Maius, o mais antigo edifício da Universidade Jaguelónica, a Torre da Câmara Municipal, um olhar para a muralha antiga perto da Porta de São Floriano e da Barbacã. A Cidade Velha foi declarada pela Unesco Património da Humanidade. Almoço no Restaurante W Sttarej Kuchni. Prosseguimos para Wieliczka e visita às famosas minas



[ Polónia ]



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, 135 Lisboa, NIF. 501313915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o RNAVT nº1864  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



de sal, as mais antigas do mundo. É praticamente uma cidade subterrânea, com lagos, câmaras, poços e esculturas talhadas em salgema durante os séculos da existência da mina, que foi declarada Património da Humanidade pela Unesco já em 1978. Jantar no Restaurante Maxim ou similar. Regresso ao hotel e alojamento.

#### 18 de Junho – Cracóvia / Zakopane / Krzeptowki / Cracóvia

Saída para Zakopane a capital de inverno da Polónia. O encanto desta cidade consiste na sua localização (aos pés dos Tatras) e na sua arquitectura de madeira. Passeio por Krupowki: o famoso passeio de Zakopane. Almoço no Restaurante Bakowo Zohylina Wyznio (tradicional). Subida incluída em funicular ao monte Gubalowka, de onde se pode apreciar a magnífica vista das montanhas Tatra. Tempo livre e, em hora a indicar localmente, regresso a Cracóvia.

Jantar no restaurante do hotel ou em restaurante local e alojamento.

#### 19 de Junho – Cracóvia / Auschwitz-Birkenau / Cracóvia

Pequeno almoço-*buffet* no hotel. Partida em direção ao museu Auschwitz-Birkenau. Visita ao território do ex-campo de concentração e extermínio, construído

pelos nazis durante a ocupação da Polónia durante a II Guerra Mundial. Hoje em dia o ex-campo de concentração de Auschwitz-Birkenau forma parte do Património da Humanidade da UNESCO. Auriculares obrigatórios incluídos. Almoço em restaurante local. Regresso a Cracóvia, alojamento no mesmo hotel. Faremos ainda um passeio pelo bairro Kazimierz, outrora habitado pela maior comunidade judaica da Europa, com visita a uma das sinagogas incluída. Jantar num restaurante do bairro judeu. Regresso ao hotel e alojamento

#### 20 de Junho – Cracóvia / Varsóvia

Check out do hotel em Cracóvia. Transporte para Varsóvia. Almoço. Chegada a Varsóvia, e alojamento no Novotel Warszawa Centrum 4\* ou similar, jantar no Hotel Mazurkas com *show* de Folclore, regresso ao hotel e alojamento.

#### 21 de Junho – Varsóvia / Lisboa

*Check-out* do hotel em Varsóvia. Almoço livre. Transporte ao aeroporto de Varsóvia, formalidades de embarque directo a Lisboa. Chegada a Lisboa, desembarque, recolha de bagagens e fim da viagem.

## Cruzeiro no Mediterrâneo



### De 17 a 25 de Junho

Porto / Lisboa / Barcelona / Cruzeiro MSC *Meraviglia* / Barcelona / Lisboa / Porto

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 17 a 25 de junho  
**Inscrição até:** 17 de Maio  
**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor em cabine dupla:**  
**interior Bella:** 1412 euros  
**interior Fantástica:** 1481 euros  
**vista mar Bella:** 1549 euros  
**vista mar Fantástica:** 1607 euros  
**varanda Bella:** 1675 euros  
**varanda Fantástica:** 1778 euros  
**Suplemento cabine individual:**  
**interior Bella:** 546 euros  
**interior Fantástica:** 614 euros  
**vista mar Bella:** 679 euros  
**vista mar Fantástica:** 734 euros  
**varanda Bella:** 800 euros  
**varanda Fantástica:** 899 euros

## férias e viagens

| Fevereiro-Abril 2022 | 70 |

[ Cruzeiro no Mediterrâneo ]

### Suplemento pacote de bebidas

**Easy:** 224 euros

**Não alcoólicas (crianças):** 98 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 61,49 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** Passagem aérea em classe turística nos percursos Porto / Lisboa / Barcelona / Lisboa / Porto; franquia de 1 mala de bagagem com peso máximo de 23 kg; transporte privativo no percurso aeroporto de Barcelona / hotel / cais de Barcelona / aeroporto de Barcelona; estada de 1 noite no hotel seleccionado ou similar, em quarto duplo *standard*, em regime de alojamento e pequeno-almoço; visita de Barcelona de acordo com o itinerário; almoço durante a visita de Barcelona (excluindo bebidas); estada em cabines duplas na categoria escolhida e em regime de pensão completa (inclui pequeno-almoço, almoço e jantar nos restaurantes principais (jantar segundo o horário estipulado); taxas portuárias, de serviço e IVA a bordo do cruzeiro da MSC; Taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor de 61,49 euros (valor sujeito a reconfirmação aquando a emissão dos bilhetes); gratificações; seguro de viagem Multiviagens Abreu + PVFM; taxas hoteleiras, de serviço e IVA; acompanhamento durante toda a viagem por um representante das Viagens Abreu, S.A.

**Inscrição não inclui:** pacote de bebidas Easy bordo do MSC *Meraviglia* (valores referentes a 2021, sujeitos a alteração)\*; passaporte de leitura óptica ou biométrica (validade mínima de 6 meses aquando da partida); refeições e bebidas não indicadas; serviço de lavandaria; telefonemas; serviço de bagageiros; visitas, entradas em museus e monumentos; excursões opcionais; tudo o que não estiver como devidamente descrito no itinerário e ou no item incluído. (\*) Pacote de bebidas Easy: desfrute da



### > 17 de Junho – Porto / Lisboa / Barcelona

Comparência 120 minutos antes da partida no Aeroporto Francisco Sá Carneiro. Assistência nas formalidades de embarque por um delegado da organização que acompanhará a viagem e partida, em avião da TAP Portugal, com destino a Lisboa. Chegada, formalidades de trânsito e partida em avião com destino a Barcelona. Chegada, recepção pelos nossos representantes locais e transporte privativo para o hotel seleccionado, ou similar. Tarde livre para um primeiro contacto com a cidade. Instalação e alojamento.

### 18 de Junho – Barcelona / Cruzeiro MSC *Meraviglia*

Em hora a determinar, saída para o porto de Barcelona, formalidades de embarque e início do cruzeiro a bordo do navio MSC *Meraviglia*.

### 19 a 24 de Junho – Cruzeiro MSC *Meraviglia*

Dias dedicados ao cruzeiro pelo Mediterrâneo.

[ Cruzeiro no Mediterrâneo ]

liberdade de poder satisfazer a sua sede a qualquer momento com uma selecção de vinhos da casa a copo, cerveja de pressão, espirituosas e *cocktails* seleccionados, *cocktails* sem álcool, refrigerantes e sumos de fruta a copo, água mineral engarrafada e bebidas quentes clássicas (expresso, cappuccino, café *latte* e chá). O pacote Easy abrange tudo acima mencionado nos bares, no *buffet* e no restaurante principal. Não abrange os restaurantes de especialidade nem locais exclusivos.

**O pagamento poderá ser efectuado em até: 13** (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

O programa está sujeito às Condições Gerais das Viagens Abreu, SA. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Agência Abreu (RNAVT1702)

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



## 25 de Junho – Barcelona / Lisboa / Porto

Pequeno-almoço no navio. Recepção pelos representantes locais e início da visita da cidade de Barcelona, começando por uma panorâmica com passagem pelo elegante Passeig de Gràcia, onde se encontram dois dos edifícios mais importantes de Gaudí (Casa Batlló e Casa Milà “la Pedrera”). Plaza de España, onde admiraremos as fontes mágicas, as torres gémeas venezianas, o MNAC, de seguida

subiremos à montanha de Montjuic e teremos a oportunidade de desfrutar das vistas panorâmicas da cidade. Continuação para a Vila Espanhola (Poble Espanyol), uma das principais atracções de Montjuïc, que consiste em uma síntese de toda a variedade cultural da Espanha. Após o almoço em restaurante local, continuação para o Aeroporto de Barcelona. Formalidades de embarque e partida com destino a Lisboa. Chegada e continuação com destino ao Porto. Chegada pelas 20.40h. <



# Sul de Itália, Puglia e Sicília



---

## De 12 a 23 de Julho

Porto ou Lisboa / Nápoles / Pompeia / Capri / Salerno / Costa Amalfitana / Sorrento / Bari / Lecce / Matera / Reggio de Calabria / Messina / Cefalù / Palermo / Monreale / Erice / Selinute / Agrigento / Piazza Armerina / Ragusa / Siracusa / Noto / Etna / Taormina / Messina / Nápoles / Lisboa ou Porto.

---

Por Direcção Nacional

### > 12 de Julho – Porto ou Lisboa / Nápoles

Comparência no aeroporto, formalidades de embarque e saída em voo com destino a Nápoles, via cidade europeia. Chegada, encontro com o guia acompanhante, transporte ao hotel, jantar frio e alojamento.

### 13 de Julho – Nápoles / Pompeia / Capri / Salerno

Visita das ruínas de Pompeia e em seguida embarque num *ferry* com destino à famosa ilha de Capri, uma ilha paradisíaca com uma privilegiada localização geográfica e temperaturas suaves durante todo o ano. Almoço em restaurante local. Regresso de *ferry* a Nápoles, desembarque e visita panorâmica em autocarro, passando pela colina de Vómero e pelos bairros mais conhecidos: Posilipo, Mergellina, Passeio Marítimo, Chiaia e Santa Luzia. No final do tour, *transfer* ao hotel em Salerno, jantar e alojamento.

[ Sul de Itália, Puglia e Sicília ]

**Realização:** de 12 a 23 de Julho  
**Inscrição até:** 12 de Junho  
**Ponto de encontro:** aeroporto do Porto ou de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2400 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 390 euros  
**Suplemento para passageiros com saída de Lisboa:** 50 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 69 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** voos base ida e volta em classe económica TAP; taxas de aeroporto segurança e combustíveis incluídas; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; guia acompanhante em língua portuguesa de Nápoles a Nápoles; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço, hotéis 4\*, ou eventualmente algum de 3\* com bom serviço tipo: Nápoles – Hi Hotel Bari ou Star Hotel Terminus ou similar, Matera – San Domenico ou similar, Messina – Europa Palace ou similar, Palermo – Hotel NH Palermo (superior) ou Frederico II ou Garibaldi ou similar, Agrigento – Hotel Scal Dei Turchi ou Kore Hotel ou Dei Pini ou similar,

### 14 de Julho – Salerno / Costa Amalfitana / Sorrento / Bari (300 km)

Partida para Amalfi, famosa pela sua beleza natural, pela catedral e pela produção de *limoncello*, licor típico da região. Embarque num passeio de barco pela costa amalfitana até Positano. Percurso por entre as ruelas que conferem à cidade um encanto especial. Chegada a Sorrento e breve visita panorâmica da cidade. Saída para Bari. Almoço em restaurante local no percurso. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

### 15 de Julho – Bari / Lecce / Matera (330 km)

Visita panorâmica da cidade. Passaremos pelo exterior do Castelo, da Basílica de S. Nicolau e da Catedral. Partida para Lecce, considerada uma jóia do barroco. Visita panorâmica, na qual passaremos pela Porta Rudiae, a via Liberti, a via Palmieri, a Piazza Sant’Oronzo, o Castelo de Carlos, a Porta Napoli e numerosos palácios e igrejas. Visitaremos também o interior da Basílica de Santa Cruz, e o Duomo (Catedral). Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Matera, conhecida como a cidade dos Sassi

e considerada desde 1993 património da humanidade pela Unesco. Percurso panorâmico com visita ao interior de uma casa/gruta, da igreja rupestre e do centro histórico desta autêntica fortaleza natural. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

### 16 de Julho – Matera / Reggio de Calabria / Messina (430 km + travessia ferry)

Saída em direcção à cidade de Reggio de Calabria onde apanharemos o *ferry* em direcção à Sicília. Almoço em restaurante local no percurso. Chegada ao porto de Messina e *transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

### 17 de Julho – Messina / Cefalù / Palermo (240 km)

Saída para Cefalù, agradável porto pesqueiro sobre o Adriático. Tempo livre para visitar a catedral normanda e para passear pelas estreitas ruelas repletas de elegantes lojas, que conservam o encanto medieval; almoço em restaurante local e partida para Palermo. Chegada à capital da Sicília e *tour* panorâmico da cidade, para conhecer o exterior dos principais monumentos de Palermo, como a



[ Sul de Itália, Puglia e Sicília ]

Siracusa – Joli Aretusa ou Panorama Hotel ou similar, Taormina (zona) – Giardini Naxos 4\* ou similar, Salerno – Grande Hotel ou similar; taxas hoteleiras incluídas; 22 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guias locais sempre que possível em português ou em espanhol; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; auriculares para todo o circuito; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem conforme apólice e cobertura complementar covid-19; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens e de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas/dia; condições gerais conforme nossa programação Europa.

**Inscrição não inclui:** bebidas; extras de carácter pessoal na viagem; hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. É necessário apenas bilhete de identidade ou cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial



Capela Palatina e a Catedral de Palermo. No final da visita, transporte ao hotel, jantar e alojamento.

**18 de Julho – Palermo / Monreale / Erice / Selinunte / Agrigento (350 km)**

Partida para visita de Monreale, com a catedral e o claustro. A catedral é conhecida pelos mosaicos dourados do interior e o claustro incorpora arcos árabes com apontamentos de motivos geométricos. Continuação para Erice, maravilhoso povoado medieval situado a 750 metros de altitude. Almoço em restaurante local. Vale a pena subir ao Giardino del Balio e visitar o exterior do Duomo, Santa Maria della Assunta construída no séc. XIV. Degustação de bolachas de amêndoas. Continuação

para Selinunte, onde visitaremos a zona arqueológica. Continuação para Agrigento. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

**19 de Julho – Agrigento / Piazza Armerina / Ragusa / Siracusa (350 km)**

Pela manhã, visita a Agrigento, “a mais bela cidade dos mortais”, e ao famoso e único Vale dos Templos. Saída para Piazza Armerina. Visita da Vila Romana Casale, luxuosa moradia, que se encontra no coração da Sicília, importante exemplo da época romana. Almoço numa casa rural. Continuação para Ragusa, património da Unesco. Tempo livre para conhecer esta cidade cheia de encanto e história com as suas memórias medievais. Continuação



[ Sul de Itália, Puglia e Sicília ]



de viagem ao estrangeiro. É necessário o número de CC no acto da inscrição.

**Regras covid para entrada nos países do circuito:** <https://reopen.europa.eu/pt/map/ITA/7011>

Estas medidas estão em constante alteração, pelo que devem ser sempre revistas antes da partida para que a informação esteja actualizada.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



da viagem com destino a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

### 20 de Julho – Siracusa / Noto / Siracusa

Visita da maior cidade da antiguidade, fundada em 734-733 a.C. e chamada Syraka. Estende-se à beira-mar, junto à ilha de Ortigia, que está unida a terra firme por uma ponte e oferece ao visitante os restos do seu glorioso passado: o Templo de Minerva, transformado em catedral cristã, a lendária Fontana di Arethusa, o Templo de Apolo, o Teatro Greco, o Anfiteatro Romano, entre outras. Visita do Santuário da Virgem das Lágrimas. Almoço em restaurante local. De tarde, partida para Noto, situada a 41km de Siracusa para visita da capital do barroco siciliano, onde, desde há pouco tempo, se pode admirar a catedral totalmente renovada após vários anos de restauro segundo as características originais. Regresso a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

### 21 de Julho – Siracusa / Etna / Taormina (150 Km)

Caso as condições climáticas o permitam, saída em direcção ao monte Etna: o vulcão mais alto, e ainda activo, da Europa (3345 metros). O autocarro

chegará até ao Refugio Sapienza a 1800 metros de altitude. Tempo livre para visita das crateras inactivas, as *crateri silvestri*. Seguimos para uma casa vinícola, onde será servido o almoço numa atmosfera campestre. De tarde partida para Taormina, que está no cimo da pitoresca rocha do monte Tauro. Visita do famoso Teatro Grego, de onde se pode avistar um magnífico panorama, tanto do Etna como do mar Jónico. Resto de tempo livre para passear pelas ruelas do centro da cidade. Chegada ao hotel, na zona de Taormina, jantar e alojamento.

### 22 de Julho – Taormina / Messina / Ferry / Nápoles

Saída para um dos dias mais longos da nossa viagem. Transporte para Messina, tempo livre até a hora de embarque no *ferry*. Desembarque e saída para Salerno; faremos algumas paragens no caminho, incluindo para almoço em restaurante local. Chegada ao hotel de Salerno ou arredores, jantar e alojamento.

### 23 de Julho – Nápoles / Lisboa ou Porto

Tempo livre até ao *transfer* ao aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem, via cidade europeia. Chegada e fim da viagem.





## Convívio de Reformados na ilha de São Miguel

---

Esta rota vai permitir-lhe conhecer todos os segredos e recantos da maior das ilhas dos Açores. São Miguel é um refúgio repleto de natureza em que descobrirá que a Terra esconde lugares incríveis e maravilhosos

---

Por Francisco Ribeiro

> Para conhecer um destino é preciso vivê-lo e percorrê-lo atentamente. Esta rota vai permitir-lhe conhecer todos os segredos e recantos da maior das ilhas dos Açores. São Miguel é um refúgio repleto de natureza em que descobrirá que a Terra esconde lugares incríveis e maravilhosos. E muitos encontram-se nesta ilha.

Em que outro lugar do mundo verá lagoas dentro de crateras? Na lagoa de Santiago. E lagoas coloridas? Em Sete Cidades, onde uma ponte separa uma lagoa verde de outra, azul.

A herança vulcânica está presente em grande parte de São Miguel. Na

[ Convívio de Reformados na ilha de São Miguel ]

**Realização:** de 21 a 24 de Julho

**Inscrição até:** 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto Francisco Sá Carneiro

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 690

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 600 euros

**Suplemento de quarto individual:** 115 euros

**Inscrição inclui:** passagem aérea no percurso indicado com direito a uma mala de porão por pessoa até 23kg; transferes e excursões em autocarro de turismo com o acompanhamento do guia; estada de 3 noites de hotel; todas as refeições desde do jantar do 1.º dia ao almoço do 4.º dia, incluindo um jantar especial regional com espetáculo de folclore, bebidas a todas as refeições (vinho e água mineral, refrigerante ou cerveja); entradas no Vale das Furnas, no Parque Terra Nostra e no Museu do Convento da Esperança; seguro de assistência em viagem; taxas de aviação; taxas de turismo.

**Inscrição não inclui:** despesas extraprograma

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Mínimo de 30 participantes



verdade, visitará praias vulcânicas e até mesmo um vulcão submerso em água cuja cratera é uma piscina natural única no mundo.

Também é único o seu fundo marinho. Por estas latitudes existem baleias, tubarões e golfinhos à espera da nossa visita.

### 21 de Julho – Aeroporto Francisco Sá Carneiro / Ponta Delgada (São Miguel)

Comparência no aeroporto, formalidades e partida com destino

à ilha de São Miguel. Chegada, desembarque e transporte ao hotel 4\*, *check-in*, seguido de passeio a pé ao centro histórico da cidade de Ponta Delgada, com entrada no Mercado da Graça, para admirar exteriormente o Palácio da Conceição, a Igreja de São Sebastião, as Portas da Cidade (séc. XVIII), as Portas do Mar e a Marina e no Campo de São Francisco, entrada no Museu-Igreja do Convento da Esperança, onde se venera o Senhor Santo Cristo. Tarde livre para descanso ou visitas pessoais. Jantar e alojamento.

### 22 de Julho – Furnas / Caldeiras / Parque Terra Nostra / Lagoa do Fogo / Ribeira Grande

Saída para excursão por Vila Franca do Campo (primeira capital da ilha). Vale das Furnas, onde poderá participar no desenterro do “cozido na caldeira”, que será servido ao almoço. Visita ao romântico Parque Terra Nostra, à zona das caldeiras. Subida ao miradouro do pico do Ferro. Miradouro de Santa Iria. Ribeira Grande, com paragem no centro histórico, e prova dos famosos licores produzidos com frutos da ilha. Pico da



[ Convívio de Reformados na ilha de São Miguel ]



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Service Viagens  
RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Barrosa, miradouro da lagoa do Fogo. Continuação para a Fajã de Baixo (terra natal de Natália Correia) para uma visita às tradicionais estufas de ananases, cultura biológica desenvolvida em estufas de vidro, com prova de licor. Jantar e alojamento.

### 23 de Julho – Nordeste / Povoação

Saída para excursão ao Nordeste, o concelho mais florido da ilha de São Miguel. Paragem na ribeira dos Caldeirões, onde se poderá deleitar com a magnífica cascata, o Véu da Noiva, e visitar os tradicionais moinhos de água. Passagem pela vila do Nordeste em direcção ao magnífico jardim que é o miradouro da Ponta do Sossego e miradouro da Ponta da Madrugada. Almoço especial numa quinta na vila da Povoação, com visita ao centro histórico. Na costa norte da ilha, visitámos uma fábrica de chá, única do seu género na Europa, com lindíssima vista sobre a plantação de chá, com prova de chá. Regresso ao hotel. Em hora a indicar, transporte a

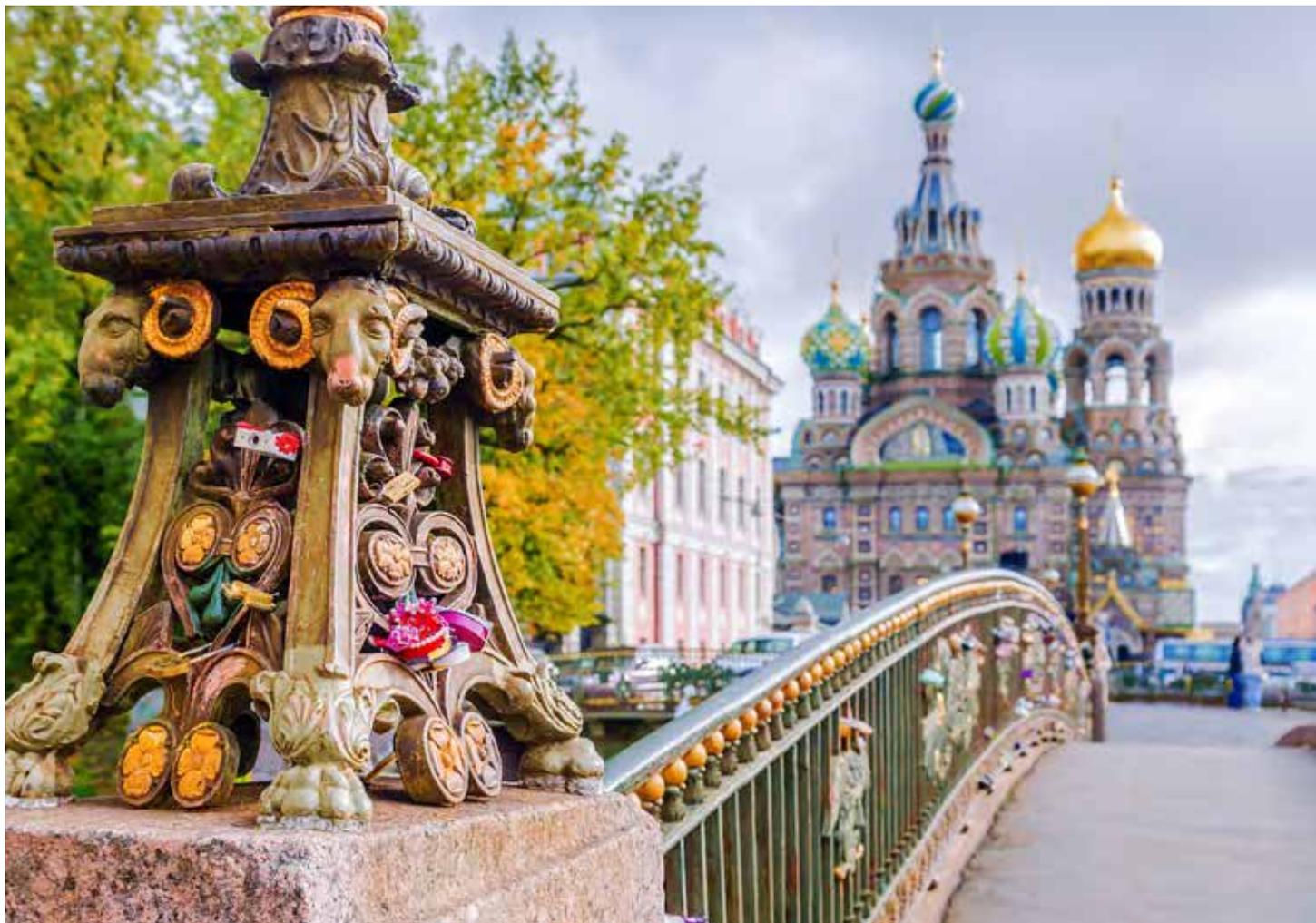
um restaurante onde se realiza o jantar com ementa regional e espectáculo de folclore com as suas danças e cantares. Regresso ao hotel. Alojamento.

### 24 de Julho – Lagoa Sete Cidades / Lagoa Santiago / Porto

Saída para as Sete Cidades, miradouro do Escalvado (vista do extremo ocidental da ilha, da freguesia dos Mosteiros e a Plataforma Vulcânica da Ferraria). Pico do Carvão, local privilegiado para se observar a formosa paisagem verdejante da zona mais estreita da ilha e das suas costas. Miradouro da Vista do Rei, onde se fará uma paragem para se deslumbrar com a vista da cratera das Sete Cidades e das suas lindíssimas lagoas – Azul e Verde. Inicia-se a descida para o interior da cratera, onde se irá maravilhar com a lagoa de Santiago. Sete Cidades, hotel. Almoço. Tarde livre para a compra de recordações ou actividades pessoais. No final da tarde, transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino ao Porto.



## Rússia Imperial



---

### De 3 a 9 de Setembro

Porto ou Lisboa / São Petersburgo / Moscovo / Lisboa ou Porto

---

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 3 a 9 de Setembro

**Inscrição até:** 4 de Agosto

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou Lisboa

**Hora:** 150 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1600 euros

**Suplemento de quarto individual:** 320 euros

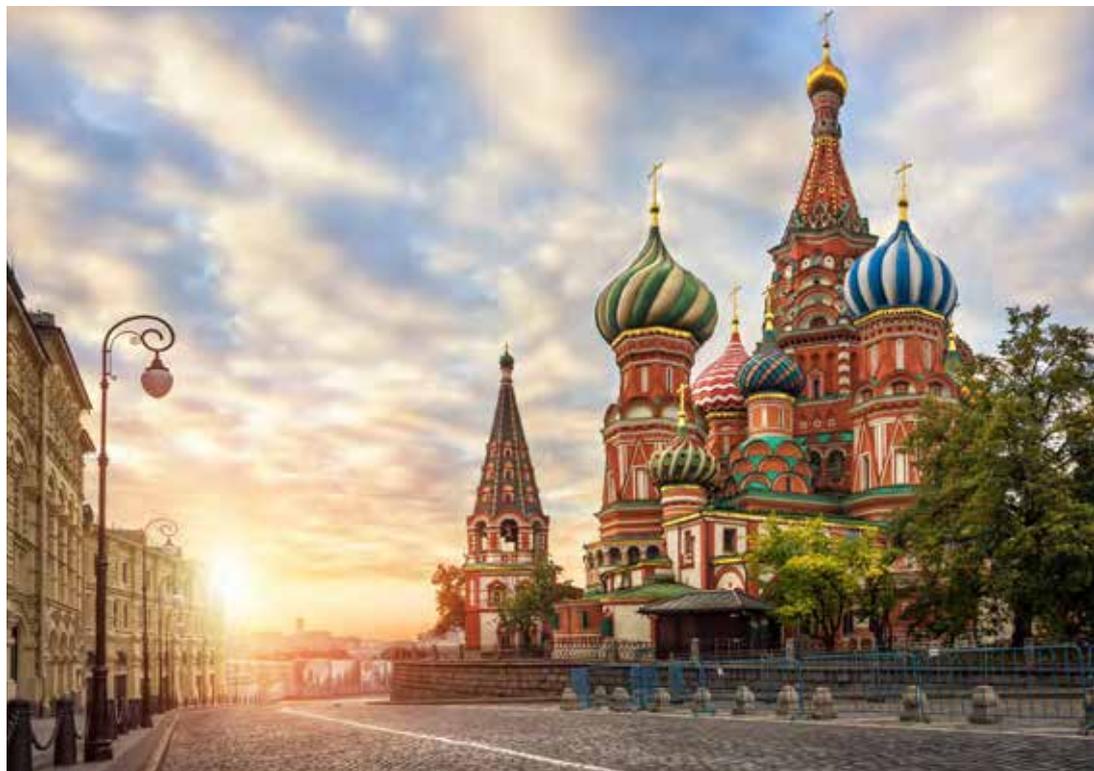
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 80 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até à data de emissão dos bilhetes)

**Inscrição inclui:** voos base ida e volta em classe económica LH; taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas; autocarro privativo para todas as visitas e para *transfers* base; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço hotéis 4\* – S. Petersburgo Radisson, Marriott, Novotel, Sokos, Vedensky, Nash ou similar; Moscovo Holiday Inn, Radisson, Mercure,

### [ Rússia Imperial ]

Novotel, Azimut, Borodino ou similar; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 6.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, no total de 11 refeições com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, incluindo café, chá e água mineral a todas as refeições, não inclui dietas especiais; guia local ou acompanhante em língua portuguesa de São Petersburgo a Moscovo todos os dias até às 21.00h; o guia de Moscovo acompanha o grupo no comboio até São Petersburgo; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas – visita panorâmica de São Petersburgo; passeio de barco em São Petersburgo; visita à Fortaleza de Pedro e Paulo, panteão dos czares Romanov; vista exterior do ancorado Aurora (paragem para foto); vista exterior à Casa de Pedro, O Grande (paragem para foto); visita da catedral da Trindade; visita ao Hermitage; excursão a Petroverest ou Peterhof (visita ao grande Palácio e Jardins); visita da Catedral do Sangue Derramado; visita da Catedral de Santo Isaac e subida à cúpula e ao telhado; excursão a Sergiyev Posad “Vaticano Russo” com visita ao mosteiro; visita ao Mercado de Izmailovo; visita do Monumento aos Conquistadores do Espaço em plena Avenida dos Cosmonautas; passeio a pé pelo Centro de Exposições VDNKh; visita nocturna de Metro em Moscovo com paragem e tempo livre na Praça Vermelha; visita panorâmica de Moscovo; passeio a pé no centro histórico; visita ao Kremlin e às suas catedrais; visto de entrada na Rússia (regras de 2022 a reconfirmar); seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem e cobertura complementar covid-19; assistência telefónica 24 horas/dia; entrega de programa personalizado ao cliente; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por delegado Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista;



### ➤ 3 de Setembro – Porto ou Lisboa / São Petersburgo

Comparência no aeroporto, formalidades de embarque e partida com destino a São Petersburgo, via cidade europeia. Chegada e assistência pelo guia local. Janela da Rússia para a Europa, a cidade foi fundada em 1703 pelo czar Pedro, O Grande, e foi capital do país por mais de dois séculos. Passeio de barco pelos canais da “Veneza do Norte”, assim apelidada devido às quase 500 pontes e mais de 100 ilhas que rodeiam a cidade. No final do passeio, *transfer* ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

### 4 de Setembro – S. Petersburgo

Visita panorâmica da cidade. Admire a Avenida Nevsky, com os Palácios Anitchkov, Stroganov, Belozersky e a Catedral Ortodoxa de Nossa Senhora de Kazan, e atravesse os rios e canais da cidade. Veja a Igreja de São Salvador, de inconfundível estilo russo; o Almirantado; o ancorado *Aurora* e o antigo Palácio de Inverno, transformado num dos maiores e mais importantes

museus do mundo, o Hermitage. Do outro lado do rio Neva poderá avistar a silhueta da Fortaleza de Pedro e Paulo, para a qual foram enviados os presos políticos durante a época dos czares. Visita desta fortaleza e da Catedral da Trindade. Almoço em restaurante local. De tarde, visita do Hermitage, fundado em 1764 por Catarina, A Grande. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 5 de Setembro – São Petersburgo (Peterhof)

Excursão a Petrodvorets (palácio e jardins). Peterhof, também chamada de Petrodvorets ou “Versalhes Russo”, foi a principal residência de Verão dos czares. A construção do Grande Palácio começou sob o reinado de Pedro, O Grande e foi encomendada ao arquitecto francês Leblond. O palácio foi finalmente concluído pelo génio do rococó Bartolomeu Rastrelli. São dignos de admiração a monumental Escadaria Cerimonial e o espectacular Salão de Baile, assim como os aposentos privados de Pedro I. Destaque ainda para o parque, com as suas 150 fontes,

[ Rússia Imperial ]

bolsa de viagens; condições gerais conforme nossa programação grandes viagens. **Inscrição não inclui:** bebidas, extras de carácter pessoal na viagem; hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida.

**Condição indispensável para o visto (a reconfirmar):** necessário enviar até 45 dias antes da partida, passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, 2 fotos tipo passe em fundo branco, impresso preenchido e assinado pelo próprio. Qualquer passaporte recebido fora deste prazo estará sujeito a taxas de urgência para obtenção do mesmo. Não existem reservas ou bloqueios efectuados, pelo que o pedido de grupo e o preço indicado neste orçamento estão sujeitos a disponibilidade hoteleira de acordo com as tarifas e os hotéis considerados no orçamento. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida ou até à data de pagamento final do grupo. **Revisão de preços:** os preços enviados estão sujeitos a possíveis revisões em relação a novas regras que possam surgir, relativas a visitas, entradas, condições de



quedas d'água e estátuas douradas. Regresso a São Petersburgo. Almoço em restaurante local e regresso ao hotel. Tarde livre para podermos descobrir esta maravilhosa cidade. Jantar e alojamento.

#### 6 de Setembro – São Petersburgo / Moscovo

Visita de um dos símbolos da cidade: a Catedral do Sangue Derramado, assim nomeada ao ser construída no local onde o czar Alexandre II foi assassinado. Visita à Catedral de Santo Isaac, que actualmente funciona como museu. A Catedral de Santo Isaac é uma das maiores da Europa, destacando-se ainda pela riqueza e pela majestuosidade dos materiais utilizados nas suas construção e decoração. Subida à cúpula da catedral para desfrutar das vistas panorâmicas da cidade. Almoço e *transfer* à estação ferroviária para embarcar em comboio de alta velocidade (Sapsan) com destino a Moscovo. Chegada e *transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

#### 7 de Setembro – Moscovo – PC

Excursão a Sergiyev Posad, que é um dos mais importantes centros da religião ortodoxa. Lugar de peregrinação, sede e residência do grande patriarca de toda a Rússia, o mosteiro fortificado da Trindade de São Sérgio é conhecido como o "Vaticano Russo". Regresso a Moscovo. Continuação para Izmailovo. Almoço em restaurante local. De tarde, visita da povoação famosa pelo seu grande mercado. Regresso a Moscovo e início da visita panorâmica da cidade, com paragem no Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena Avenida dos Cosmonautas. Jantar. Saída com o guia local para visita ao impressionante Metro de Moscovo, o "Palácio do Povo". Visita de algumas das estações mais importantes e saída junto à Praça Vermelha. Breve tempo livre para passear e tirar fotografias das principais construções iluminadas. Regresso ao hotel e alojamento.

#### 8 de Setembro – Moscovo

Continuação da visita panorâmica de Moscovo. Descubra a famosa

## férias e viagens

| Fevereiro-Abril 2022 | 70 |

[ Rússia Imperial ]

segurança, que afectem este itinerário.

Em alguns museus com visitas interiores poderá ser necessário dividir o grupo.

Para estas viagens é obrigatório o envio da cópia dos passaportes de todos os passageiros com uma validade mínima de 6 meses à data do regresso.



### Regras de segurança / restrições à entrada actuais (sujeitas a actualização mediante decisões das autoridades locais de cada país):

<https://www.iatatravelcentre.com/RU-Russian-Fed.-passport-visa-health-travel-document-requirements.htm>

À data de hoje, obrigatório teste PCR negativo realizado até 72 horas antes da entrada na Rússia.

Estas medidas estão em constante alteração, pelo que devem ser sempre revistas antes da partida para que a informação esteja actualizada.



### Ficha de inscrição disponível

em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

### Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Tverskaya e a “Colina dos Pardais”, coroada pelo famoso arranha-céu de inspiração estalinista onde se encontra a Universidade Lomonosov. A partir deste ponto poderá admirar uma vista fantástica da cidade. Fotografe a Catedral de São Salvador, o Parlamento Russo, o famoso Teatro Bolshoi e o imponente edifício Lubyanka, sede do antigo KGB. Chegada à Praça Vermelha, Património da Humanidade. Pode admirar o Museu de História, as muralhas do Kremlin e a Catedral de São Basílio, com as suas majestosas cúpulas multicoloridas. Entrada nas históricas galerias comerciais GUM e passagem pelo Jardim de Alexandre, o mais antigo de Moscovo, e pelo Túmulo do Soldado Desconhecido. Visita do Kremlin, antiga residência de czares. Admire o Sino Zarina, o

maior do mundo, e o Canhão do Czar, forjado por Andréi Tchokhov. Conheça a famosa Praça das Catedrais, uma jóia arquitectónica ladeada pelas catedrais de S. Miguel Arcanjo, da Anunciação e da Assunção, local das coroações dos czares. Almoço em restaurante local e regresso ao hotel. Tarde livre, para desfrutar da magia desta cidade. Jantar e alojamento.

### 9 de Setembro – Moscovo / Porto ou Lisboa

Manhã livre. Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada e fim da viagem.





---

## Jóias da Andaluzia

---

**De 2 a 7 de Outubro**

Córdoba / Granada / Ronda / Jerez / Sevilha

---

**Por Direcção Nacional**

**> 2 de Outubro** – Lisboa / Zafra / Córdoba

Comparência às 7.00h em Sete-Rios, junto à porta do Jardim Zoológico em Lisboa. Início da viagem às 7.15h em direcção ao Alentejo. Pequeno-almoço incluído em percurso. Entramos em Espanha por Badajoz. Zafra: cidade de importante tradição ganadeira e situada em nó de ligação rodoviária. Almoço. Seguimos para Córdoba. Jantar e alojamento em hotel.

### [ Jóias da Andaluzia ]

**Realização:** de 2 a 7 de Outubro  
**Inscrição até:** 31 de Julho  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à porta do jardim Zoológico em Lisboa  
**Hora:** 7.00h  
**Valor:** 945 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 230 euros  
**Crianças dos 4 aos 11 anos:** desconto de 50%  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** acompanhamento por guia Correio da TQ Travel Quality Viagens e Turismo SA, de Lisboa a Lisboa; autocarro de turismo, para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo em hotéis de 4 e 3 estrelas; taxas turísticas de hotelaria; todas as refeições desde o pequeno-almoço do 1.º dia ao almoço do 6.º dia incluindo água; guias locais obrigatórios para as visitas mencionadas no programa: Córdoba, Granada, Ronda e Sevilha; entradas incluídas: Córdoba = Mesquita de Córdoba; Granada = Alhambra e Jardins do Generalife, Catedral e Capelas Tumulares, Mosteiro

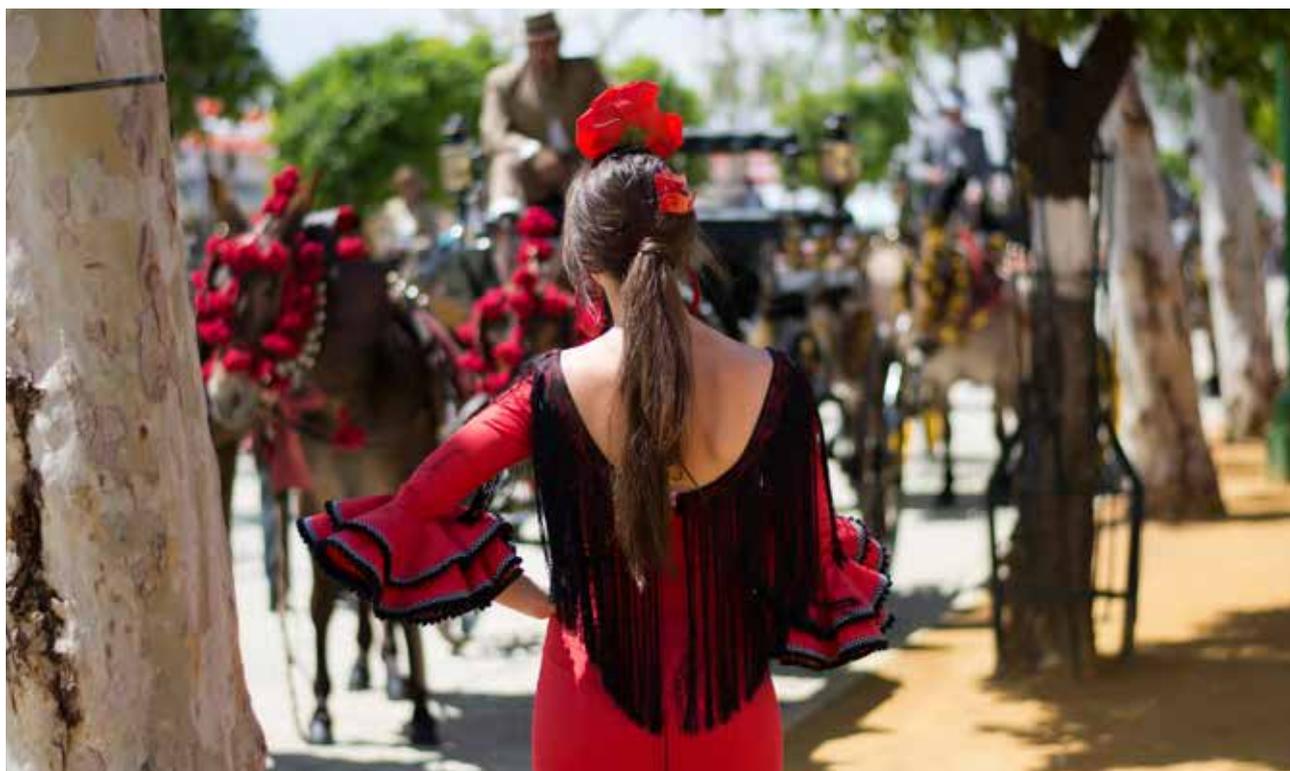
### 3 de Outubro – Córdoba / Granada

Córdoba – da época romana resta a ponte com 16 arcos sobre o rio Guadalquivir, mas foi com o domínio árabe que a cidade adquiriu estatuto de importância, sendo o 1.º Califado e onde se construíram vários palácios e mesquitas, com a pretensão de uma equivalência a cidades como Damasco, Cairo ou Bagdad. Conquistada pelos cristãos no séc. XIV, as paredes conservam-se actualmente pintadas de branco, as ruas são estreitas e os pátios são coloridos, mantendo uma traça tipicamente mourisca. O passeio inclui a visita a pé da Calleja de las Flores, Bairro da Judiaria, e finalmente a visita à mesquita-catedral (entrada incluída e auriculares). Almoço. De tarde viajamos até Granada. Jantar e alojamento em hotel. De noite, vamos conhecer o famoso Barrio del Albaicín de Granada, bairro medieval-muçulmano, e passear pelas suas labirínticas e estreitas ruas, ruelas e vielas, praças e praçetas, onde encontramos igrejas de estilo mudéjar que na época muçulmana foram

mesquitas. O Mirador de San Nicolás permitirá obter uma das mais belas panorâmicas, sobre a Alhambra, tendo como cenário de fundo a serra Nevada. Assistiremos a um show de Zambra numa das Cuevas de Sacromonte – inclui 1 bebida.

### 4 de Outubro – Granada

De manhã, com guia local oficial, conheceremos o Mosteiro da Cartuxa (entrada incluída), autêntica jóia do barroco andaluz. Visita do centro histórico de Granada, a pé, incluindo a catedral e as capelas tumulares, onde repousam os Reis Católicos. Almoço. De tarde visitaremos com guia local a Alhambra e o Generalife (entrada incluída), a Alcazaba, o Salão dos Embaixadores, o Pátio dos Arrayanes, a Sala da Barca, o Pátio dos Leões, a Lindaraja, o Palácio Mexuar, a Sala dos Abencerrajes, os jardins do Partal, o Serrallo e o Palácio de Carlos V. Continuaremos a visita ao Generalife, palácio e espaço de recreio, independente do Alhambra, que era utilizado pelos Reis Nazaritas como



[ Jóias da Andaluzia ]



lugar de retiro e descanso. Visitaremos também o Pátio da Acequia e o da Sultana.

### **5 de Outubro – Granada / Ronda**

De manhã viagem até Ronda. Almoço em restaurante local ou no hotel.

Ronda, a cidade que encantou Madonna, Orson Welles, Ernest Hemingway e Rilke.

No coração da Andaluzia existe uma pérola escondida num mar de paisagens calcárias: chama-se Ronda. Quase pendurada num promontório rochoso, a cidade encontra-se separada em duas partes: pelo cañón del Tajo, um desfiladeiro calcário onde corre encaixado o rio Guadalquivir, a parte velha e a parte nova. A garganta do rio impressiona e não passa despercebida,



### [ Jóias da Andaluzia ]

da Cartuxa e passeio noturno no bairro de Albaicín; Jerez de la Frontera = *show* equestre em Jerez de la Frontera; Sevilha = Tesouro no Museu da Basílica da Macarena (ou um dos palácios mencionados), *show* de flamenco incluindo 1 bebida; auriculares desde o 2.º ao 6.º dia em Sevilha; seguro de assistência em viagem – Shortbreak Estrangeiro; taxas de turismo, serviços e IVA; cancelamento e proteção covid

#### **Inscrição não inclui:**

bagageiros; gratificações; outras bebidas às refeições; outros serviços não mencionados

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 10 (dez) prestações, com início em Março, duas em Abril e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão válidos e cartão europeu de seguro de doença.



#### **Ficha de inscrição**

**disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

#### **Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, 135 Lisboa, NIF 501313915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.as?p?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



já que a magnífica Ponte Nova, que liga a parte nova e a parte velha de Ronda, é verdadeiramente impressionante. Visitar Ronda é obrigatório numa viagem pela Andaluzia, uma região cheia de motivos para o fazer “perder” ali vários dias. Visita a pé. Jantar e alojamento em hotel.

#### **6 de Outubro – Ronda / Jerez de La Frontera**

De manhã, viagem até Jerez de la Frontera onde iremos assistir ao grande espectáculo Como Bailam os Cavalos Andaluzes. Almoço em restaurante local. De tarde, continuamos a visita de Jerez, incluindo a uma das caves que produzem o vinho Jerez. Jantar e alojamento em hotel.

#### **7 de Outubro – Jerez de La Frontera / Sevilha / Lisboa**

Visita de Sevilha com guia local incluindo a visita ao tesouro na Basílica da Macarena\* (entrada incluída). Efectuaremos ainda um passeio a pé pelo famoso Bairro de Santa Cruz, desvendando os segredos e as histórias desta maravilhosa cidade andaluza.

O Bairro de Santa Cruz é, juntamente com o Bairro de Triana, um dos mais importantes bairros de Sevilha. Encontra-se na zona centro da cidade, estando rodeado de grandes casas, de palácios e de pátios brancos com aromas de flores.

As suas origens remontam ao momento da conquista da cidade por parte de Fernando III, que expulsou os judeus, que a ocupavam. É um bairro de ruas estreitas, de ruelas, de antigas judiarias, de praças como a Plaza de los Venerables, repletas de esplanadas e bares. Da sua arte, destacamos a Igreja de Santa María la Blanca, erguida sobre uma antiga sinagoga. Terminaremos o passeio junto à Torre del Oro. Almoço. Finda a refeição iniciaremos o regresso para Portugal. Paragens de conforto necessárias.

#### **Documentação obrigatória e válida:**

Cartão de cidadão

Cartão europeu de seguro de doença  
Respeitaremos as exigências sanitárias exigidas pelos países à data da viagem

---

## Chile e Argentina



---

### De 4 a 18 de Novembro Emoção, Aventura, Sedução

Lisboa / Madrid / Santiago do Chile / Puerto Natales / Torres del Paine / Glaciares Balmaceda e Serrano / El Calafate / Patagónia Argentina / Glaciares Upsala e Spegazzini / Glaciar Perito Moreno / Ushuaia (Lagos escondidos e Fagnano e Canal Beagle) / Buenos Aires / Colónia do Sacramento (Uruguay) / Madrid / Lisboa

Por Direcção Nacional

### > 4 de Novembro – Lisboa / Madrid / Santiago do Chile

Comparência no Aeroporto de Lisboa. Formalidades de embarque no voo directo com destino a Madrid. Em Madrid – Barajas, mudança de avião e continuação da viagem para Santiago do Chile. Noite e refeições a bordo.

### 5 de Novembro – Santiago do Chile

Chegada, desembarque, formalidades aduaneiras e acolhimento pelos representantes locais, transporte e *check-in* no Hotel Crowne Plaza Santiago 5\* ou similar. Almoço no hotel.



**Realização:** de 4 a 18 de Novembro  
**Inscrição até:** 31 de Julho  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 4980 euros  
**Suplemento de quarto Individual:** 795 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 530 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** Passagem aérea Lisboa – Madrid – Santiago do Chile – Buenos Aires – Madrid / Lisboa, em classe económica, em voos Iberia e com direito a 25 kg de bagagem de porão e 1 mala de cabine até 8 kg por pessoa; passagem aérea em voos regulares de Aerolíneas Argentinas El Calafate – Ushuaia – Buenos Aires, em classe económica, em voos Ibérica e com direito a 15 kg de bagagem de porão e 1 mala de cabine até 5 kg por pessoa; taxas de aeroporto, combustível e segurança no montante de 530 euros (podem alterar até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos) à data de hoje; acompanhamento por guia/delegado da Travel Quality durante toda a viagem de Lisboa a Lisboa; guias locais para todas as visitas mencionadas; transporte em autocarro de turismo para os *transfers* e itinerários indicados; viagem de 14 dias = 12 noites de alojamento; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo; todas as refeições desde o

De tarde faremos uma visita da cidade de Santiago do Chile, uma capital que tem como moldura a cordilheira dos Andes e traça colonial espanhola, de que salientamos a Câmara Municipal, a Catedral Metropolitana (entrada incluída), o Museu Nacional de História Natural (antigo Palácio das Cortes), o edifício dos Correios de Santiago, entre tantos outros. O nosso passeio inclui ainda a visita a uma das Casas-Museu de Pablo Neruda – neste caso será La Sebastiana, em Valparaíso.

À noite, saída para um restaurante típico para jantar, onde não faltarão a música e as danças chilenas. Alojamento.

#### **6 de Novembro – Santiago do Chile / Puerto Natales**

*Transfer* ao aeroporto para embarque com destino a Puerto Natales. Chegada, transporte ao Hotel Natalino Patagonia 4\* ou similar, jantar e alojamento.

#### **7 de Novembro – Puerto Natales / Torres del Paine / Puerto Natales**

Saída para passeio de dia completo para o Parque Nacional das Torres del Paine – reserva mundial da biosfera, onde encontramos uma vastidão de lagos e lagoas, montanhas e cataratas, glaciares e as torres. Almoço (*lunch box*). Visita da Cueva del Milodón – uma imensa caverna onde foram encontradas evidências de que o homem já habitava esta região gelada há pelo menos 12 mil anos. Com 30 metros de altura e mais de 200 de profundidade.

Regresso a Puerto Natales – jantar e alojamento.

#### **8 de Novembro – Puerto Natales / Passeio em Catamarã na Patagónia Chilena / Glaciares Balmaceda e Serrano / Puerto Natales**

Puerto Natales, no sul do Chile, está localizada nas margens do Canal da Última Esperança e tem no seu entorno montanhas com picos nevados, glaciares e muitas paisagens de tirar o fôlego. Uma forma perfeita de explorar os arredores é através de um passeio de barco. Almoço incluído. Regresso ao hotel jantar e alojamento.

#### **9 de Novembro – Puerto Natales (Chile) / El Calafate (Argentina)**

Viagem em autocarro até à fronteira Cerro Castillo – Cancha Carrera. Na fronteira, além das formalidades aduaneiras, transferência para o autocarro argentino. Almoço incluído em percurso. Continuação da viagem com destino a El Calafate. Alojamento e jantar no Calafate Parque Hotel 4\* ou similar.

#### **10 de Novembro – El Calafate / Patagónia Argentina / Glaciares Upsala e Spegazzini**

Visita de dia completo ao Parque Natural dos Glaciares. Almoço (*lunch box*). O Parque Nacional Los Glaciares localiza-se na região da Patagónia argentina, sendo o 2.º maior do país. No Parque Nacional Los Glaciares e em seu torno encontram-se o Glaciar Perito

almoço do 2.º dia de viagem ao pequeno almoço do 14.º dia de viagem (inclui 2 *lunch box* + 2 Jantares tradicionais com shows conforme mencionado; visitas conforme programa = Santiago do Chile, visita da cidade incluindo entradas na Catedral e na Casa-Museu de Pablo Neruda; entrada no Parque Nacional das Torres del Paine e Caverna Milodón; espaço agro-pecuário patagónico incluindo lanche; parque nacional dos Glaciares; safari náutico ao glaciário Perito Moreno; navegação no canal Beagle; visita aos lagos Escondido e Fagnano; entrada no Parque Nacional Tierra del Fuego e passeio de comboio Fim do Mundo; passeio de barco no rio Tigre; visita de Colónia Sacramento no Uruguai; visita da cidade de Buenos Aires; travessia de Buquebus Buenos Aires – Colónia Sacramento – Buenos Aires; auriculares; bagageiros nos hotéis; gratificações; taxas turísticas, hoteleiras e impostos inerentes; seguro de assistência multiviagens de 30 000 euros (assistência, cancelamento, interrupção e coberturas covid-19); taxas de turismo, serviços e IVA; app Travel Quality – comunicação ao minuto com os nossos clientes

**Inscrição não inclui:** bebidas às refeições; testes à covid-19 no caso de ser necessário, e em face das exigências das entidades locais, na data da realização da viagem; outros serviços não mencionados

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em

Moreno (o mais famoso), o Spegazzini, o Upsala e o Onelli.

O dia avança, e iniciamos o regresso a El Calafate, porém faremos uma visita muito peculiar a uma estância agro-pecuária patagónica, onde serão servidos um lanche e ainda um jantar, acompanhado por música e danças argentinas, tendo como cenário o lago Argentino e o início da cordilheira dos Andes. Regresso ao hotel e alojamento.

### 11 de Novembro – El Calafate (Glaciário Perito Moreno)

Excursão pela manhã, estrada asfaltada, bordeando o lago Argentino. Chegamos à “Curva dos Suspiros”, assim apelidada por ser o primeiro ponto de onde avistamos o glaciário Perito Moreno; paragem para fotos. Almoço incluído em percurso. Magnífico safari náutico em catamarã, um dos momentos grandes da nossa viagem. A navegação é feita a partir do Porto Moreno, localizado ao pé das varandas do circuito costeiro, no canal dos icebergues. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 12 de Novembro – El Calafate / Ushuaia

Transporte para o aeroporto e embarque com destino a Ushuaia. Chegada a Ushuaia, desembarque, recolha de bagagens e acolhimento pelos representantes locais. Almoço incluído. De tarde faremos uma visita ao Parque Nacional da Tierra del Fuego, incluindo um passeio no Comboio do Fim do Mundo. A somente 11 km de Ushuaia fica a

Terra do Fogo, um deslumbrante parque nacional que fica realmente localizado no fim do mundo – é o mais meridional do planeta.

Saída da estação pela rota da velha ferrovia. O comboio faz uma breve paragem na Estação Cascada de la Macarena, onde aprenderá sobre o povo indígena *yamana*.

Continuação da viagem em autocarro de turismo, pelo Parque Nacional Tierra del Fogo, com paisagens de tirar o fôlego, até chegarem à Bahía de Lapataia, onde termina a Ruta Nacional 3. Jantar e alojamento no Hotel Tierra del Fuego 4\* ou similar.

### 13 de Novembro – Ushuaia (Passeio aos Lagos escondidos e Fagnano e Canal Beagle)

Vamos navegar pelo canal Beagle. Este é um passeio que nos dá uma bela visão do que chamamos “Fim do Mundo”, onde o que resta mais a sul é só o gelo antártico.

Embarcamos no porto turístico do canal Beagle. O canal é cortado ao centro por uma linha imaginária que divide Argentina e Chile. Navegando um pouco mais longe, chegamos ao emblemático Farol Les Eclaireurs. Voltamos margeando a costa argentina, avistando a Playa Larga e o porto. Almoço incluído. De tarde, faremos uma excursão aos lagos Escondido e Fagnano, um dos maiores do América do Sul. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 14 de Novembro – Ushuaia / Buenos Aires

*Transfer* ao aeroporto para embarque com destino a Buenos Aires. Chegada e *transfer* ao restaurante para almoço. Após a refeição, visita panorâmica da cidade, passando na Avenida 9 de Julho, o Teatro Colón, o Obelisco, a Diagonal e a Plaza de Mayo para visita à Catedral Metropolitana. Teremos ainda a oportunidade de olhar sobre a casa Rosada, o Banco da Nação, a Casa do Governo e Cabildo. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Buenos Aires 4\* ou similar.





Março, duas em Abril, duas em Novembro e final em Dezembro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve ser enviada previamente para o Grupo Desportivo



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, 135, Lisboa, NIF 501313915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



### 15 de Novembro – Buenos Aires / Colónia do Sacramento (Uruguay) / Buenos Aires

Transporte ao cais para embarque no Buquebus, para atravessar o rio da Prata e chegarmos a Colónia do Sacramento no Uruguay. Colónia do Sacramento é uma cidade que tem origem na antiga cidade de Colónia do Santíssimo Sacramento, fundada em 1680 por Manuel Lobo, então governador da Capitania Real do Rio de Janeiro, a mando do Império Português, no séc. XVII. Visita descobrindo as influências portuguesa e espanhola. Almoço em restaurante local.

De tarde, regresso em Buquebus a Buenos Aires, jantar e alojamento.

### 16 de Novembro – Buenos Aires (arte e tradições)

A manhã será dedicada ao “berço” do tango. Vamos percorrer as ruas do tango, o bairro tradicional de San Telmo e a área do Parque Lazama, a caminho de La Boca.

La Boca foi uma antiga zona de imigrantes italianos que aí se fixaram e hoje é uma área de artistas importantes. Continuamos pelo Caminito, visitando galerias de artesanato, tirando fotos, respirando este ambiente de arte e tradição.

Mudamos de ambiente e visitaremos Palermo, bairro residencial, e Recoleta um bairro muito exclusivo, onde encontramos o Museu Nacional de Belas-Artes, a Igreja de Nossa Senhora

do Pilar, além de elegantes cafés e restaurantes. Almoço no hotel ou em restaurante local. À tarde, passeio de barco no Tigre. À noite, e para finalizar esta maravilhosa viagem, teremos um jantar com *show* de tango em restaurante, onde seremos envolvidos pelas melodias de Gardel e Piazzola. Regresso ao hotel e alojamento.

### 17 de Novembro – Buenos Aires / Madrid / Lisboa

Transporte ao aeroporto e embarque com destino a Madrid. Noite e refeições a bordo.

### 18 de Novembro – Madrid / Lisboa

Chegada a Madrid, mudança de avião e continuação para Lisboa. Chegada ao aeroporto de Lisboa, desembarque, recolha de bagagem e fim dos nossos serviços.

### Documentação obrigatória e válida:

Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve ser enviada previamente para o Grupo Desportivo.

Respeitaremos as exigências sanitárias exigidas pelos Países à data da viagem  
Cálculo do valor da viagem em 4/1/2022 = 1.00 US Dollar = 0.8584703 Euro  
Os valores poderão sofrer oscilações caso se verifiquem alterações cambiais e/ou aumento dos custos de combustíveis e/ou eventuais taxas e impostos que não existam à data de hoje.



[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2022 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

### Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

### Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 140 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]



**Ficha de inscrição:** disponível em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:**

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.



**Condições gerais das viagens:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



**Faça a inscrição on-line** na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Florença

> Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascentismo, a cidade não poderia ser diferente. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 430 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 115 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto

duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de passaporte.

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Paris

> Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo

em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]



**Ficha de inscrição:**

disponível em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo **A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:**

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.



**Condições gerais das viagens:**

disponíveis

na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



**Faça a inscrição on-line**

na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Varsóvia



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 420 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 85 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deixada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Veneza



**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 48 euros  
**Em classe W:** 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[apartamentos]

# Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,  
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A receção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 31 de Outubro

### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. No período entre 28 de Maio e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 23 de Abril a 28 de Maio, e de 24 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

## Tabela de preços dos apartamentos – 2022

ÉPOCAS E PREÇOS					
Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
1/04 a 9/04	9/04 a 23/04	23/04 a 28/05	28/05 a 02/07	02/07 a 09/07	10/07 a 03/09
8/10 a 31/10	<b>55 euros</b>	24/09 a 08/10	10/09 a 23/09	03/09 a 10/09	<b>116 euros</b>
<b>28 euros</b>		<b>55 euros</b>	<b>59 euros</b>	<b>86 euros</b>	

[ hotéis ]

## Hotéis Baía, Grande e Cristal condições 2021/22



Desde  
**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB  
(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

**Hotel Baía Grande**  
Albufeira

### Hotel Baía Grande

Oferta de 1 *welcome drink*.  
Oferta de quarto vista piscina ou mar (mediante disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa com outras ofertas.

#### Reservas

telefone: 289 583 500  
e-mail: sales@baiaalgarve.com  
ou reservas.bg@baiaalgarve.com



Desde  
**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB  
(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

**Hotel Baía Cristal**  
Beach & SPA Resort  
Carvoeiro

### Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Oferta de 1 *welcome drink*.  
oferta de quarto vista mar ou júnior *suite* vista jardim (mediante disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa com outras ofertas.

#### Reservas

telefone: 282 358 601  
e-mail: sales@baiaalgarve.com  
ou reservas.bc@baiaalgarve.com

[ hotéis ]

## Grupo de Hotéis Real



Desde  
**49,00**  
euros  
por pessoa em  
quarto duplo/twin,  
vista cidade, meia  
pensão\*

\* bebidas não  
incluídas

### Real Marina Hotel & Spa (Olhão) \*\*\*\*\*

Estada mínima de 2  
noites  
*Upgrade* para vista  
de mar (mediante  
disponibilidade)  
Oferta do acesso à  
piscina interior aquecida  
e área borbulhante (uso  
obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao  
ginásio

**Reservas:**  
telefone 289 598 010,  
ou e-mail – reservas.  
alg@hoteisreal.com



Desde  
**53,00**  
euros  
por pessoa em  
quarto duplo/twin,  
vista resort, meia  
pensão

\* bebidas não  
incluídas

### Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa \*\*\*\*\*

Estada mínima de 2  
noites  
*Upgrade* para vista  
de mar (mediante  
disponibilidade)  
Oferta de 1 entrada no  
circuito *thermal* (uso  
obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao  
ginásio

**Reservas:**  
telefone 289 598 010,  
ou e-mail – reservas.  
alg@hoteisreal.com

[ hotéis ]

## Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal

O Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal é uma cadeia de hotéis, localizados no Norte e Centro de Portugal, a grande maioria de quatro estrelas com Termas ou SPA, com grande capacidade de alojamento e variada oferta de serviço de restauração/bar.



Os nossos hotéis dispõem de quartos espaçosos, climatizados e com varanda, todos eles com uma decoração moderna e wc privativo.

Poderá experienciar connosco as melhores escapadinhas de fim de semana, melhorar a sua saúde com os nossos tratamentos termais, ou simplesmente relaxar com o nosso serviço de massagens e/ou piscina dinâmica com *jacuzzi*, cascatas, subaquático, contra correntes, aerobanho e hidromassagem.



Quer necessite de alojamento para si e/ou para a sua família, serviços de grupos, congressos, eventos especiais ou *short breaks*, temos um produto que irá certamente ao encontro das suas necessidades.

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Vicente\*\*\*\***  
em Penafiel  
(Distrito do Porto)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Miguel\*\*\*\***  
em Fornos de Algodres  
(Distrito da Guarda)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Tiago\*\*\*\***  
em Penamacor  
(Distrito de Castelo Branco)

**Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho\*\*\*\***  
em Soure  
(Distrito de Coimbra)





Desde  
**57,50**  
euros por noite

Alojamento  
e pequeno-almoço  
para dois\*

Desde  
**90,00**  
euros por noite

Alojamento com  
pequeno-almoço e  
Meia-Pensão\*

\*Preços sujeitos à estada mínima de 2 noites.  
\*Preços não se aplicam a épocas festivas/especiais.



**Palace Hotel  
& SPA  
Monte Rio\*\*\*\***  
nas termas  
de S. Pedro do Sul  
(Distrito de Viseu)



**Plácido  
Hotel Douro\*\*\*\***  
em Tabuaço  
(Distrito de Viseu)



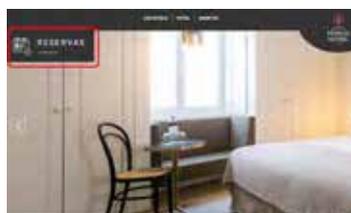
**Palace Hotel  
& SPA  
Astúrias\*\*\*\***  
nas termas do Carvalho  
em Castro Daire  
(Distrito de Viseu)

[ hotéis ]

## Grupo Lux Hotels



### Instruções para utilizar Código Promocional em reservas através do [site luxhotels.pt](http://site.luxhotels.pt)



- 1 – Aceder a [www.luxhotels.pt](http://www.luxhotels.pt) e entrar no *site* do hotel em que se pretende efectuar a reserva.
- 2 – No site do hotel, abrir a opção [Reservas](#)



- 3 – Inserir as datas de *check-in* e *check-out*, a ocupação desejada e clicar em [Reservar](#)

- 4 – No topo da página que surge, junto à informação inserida, clicar em [Alterar](#)



- 5 – Nos campos de edição disponíveis estará um campo de texto onde deverá inserir o Código Promocional, depois clicar em [Verificar disponibilidades](#)



- 6 – Neste momento deverá passar a ver os preços com o respectivo desconto aplicado. A partir daqui deverá seguir as instruções normais do processo de reserva, seleccionando a tipologia e tarifa desejada.



Informação: O facto de ter um código promocional não significa que terá desconto em todas as tipologias ou tarifas.

[ hotéis ]

## Hotéis Minor (NH Hotel Group e Tivoli) em Portugal e no resto do mundo

Desconto de  
**15%**  
**22%**  
sobre o melhor preço.

Os sócios do Grupo Desportivo passam a beneficiar de um desconto que varia entre 15% e 22% sobre o melhor preço disponível nos hotéis Minor (Tivoli & NH), em Portugal e no resto do mundo.

### Propriedades incluídas em Portugal

#### Porto

NH Collection Porto Batalha  
NH Porto Jardim

#### Coimbra

Tivoli Coimbra

#### Sintra

Tivoli Palácio de Seteais  
Tivoli Sintra

#### Lisboa

Tivoli Avenida Liberdade  
Avani Avenida Liberdade  
NH Collection Lisboa Liberdade

#### Tivoli Oriente

NH Lisboa Campo Grande

#### Algarve

Anantara Vilamoura  
Tivoli Marina Vilamoura  
The Residences at Victoria  
Tivoli Carvoeiro  
Tivoli Marina Portimão  
Tivoli Lagos



### Como reservar

Aceder ao link: <https://www.nh-hotels.com/b2b-ccg/a53c937778ec2bc89ec28f4147e7a326>

Seleccionar o hotel, datas de estada e número de pessoas

Confirme a sua reserva (pagamento directo)

Receba a confirmação da sua reserva via *email*

[ hotéis ]

## Rentals in Algarve

É com grande satisfação que a Rentals in Algarve estabelece esta parceria com o Grupo Desportivo do Banco BPI.

**Convidamos os associados a virem passar férias numa das nossas acolhedoras propriedades.**

Estas estão dispersas pela Galé, uma zona bem conhecida pelas suas praias e grutas fantásticas numa das costas mais bonitas do Algarve. Albufeira, a região do Algarve com maior animação, conhecida tanto pela agitada oferta nocturna como pelos espectáculos oferecidos pela câmara municipal, desde concertos e feiras tradicionais, aos teatros, com as magníficas praias a aparecer sempre como pano de fundo. Vilamoura, conhecida pela marina e pela oferta de restauração, com os mais famosos bares de música ao vivo, bem como a oferta de alguns dos melhores campos de golfe do País. Vale do Lobo, conhecido como uma das partes do triângulo dourado do Algarve, com as suas casas luxuosas e imponentes onde um simples passeio no “bairro” é uma inspiração.

Oferecemos desde um simples estúdio fantástico para 2 pessoas, apartamentos com 1 ou 2 quartos para 4, 5 ou 6 pessoas, às moradias de 3 quartos para quem quer ficar um bocadinho mais isolado.

**Contactos:**

telemóvel: +351 966447429, e-mail: joao.rodrigues@rentalsinalgarve.com

Endereço: R. de Fernão de Magalhães, lote 11-12, 8200-129 Albufeira, Portugal



**Pode ver as nossas propriedades no nosso site [www.rentalsinalgarve.com](http://www.rentalsinalgarve.com)**

e usufruir do desconto do Grupo Desportivo do Banco BPI, utilizando o código promocional GDBPI

[ turismo rural ]

## Turismo rural



### Almeirim

Casa de Besteiros

**Telefone:** 243 595 474 / 91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Alvito – Beja

Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



### Castelo de Vide

Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende

Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha de São Miguel – Açores

Quinta da Mó

**Telefone:** 91 780 02 81

**Localização:** Ilha de São Miguel, Açores, Rua das Águas Quentes nº 66, 9675-040 Furnas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Mirandela

Quinta dos Avidagos

**Telefone:** 96 276 04 03 / 96 605 43 33

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.

[ turismo rural ]



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefone:** 284 070 282 / 91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



### Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17

**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.  
Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



### Seia

Casa das Tílias

**Telefone:** 96 400 85 85

**Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

**Telefone:** 96 857 89 21 / 238 320 050

**Localização:** na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

**Condições:** desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



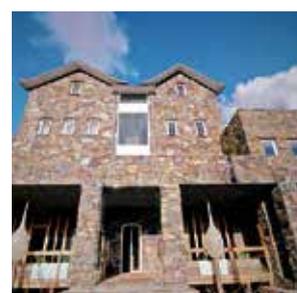
### Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

**Telefone:** 93 231 71 52

**Localização:** Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

**Condições:** desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



### Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.

[ turismo rural ]



### Sintra

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

**Telefone:** 275 487 024 / 91 868 86 02

**Localização:** Parque natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



### Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48

**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



### Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



### Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

**Telefone:** 93 427 70 40

**Localização:** A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Tel.:**

21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18

**Ext.:**

8002048/8002049

**Fax:**

21 723 43 28

**Horário:**

9.00h-18.00h  
De segunda a sexta

**E-mail:**

sul@gdbpi.pt

grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt

**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua Pedro Hispano, 201  
4100-397 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto

**Tel.:**

22 607 43 00 /  
91 320 99 95

**Ext.:**

8008040

**Fax:**

22 205 22 10

**Horário:**

8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta

**E-mail:**

norte@gdbpi.pt

grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt

**Cod. CI – 2039**

**SITE**

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

(disponível na Intranet)

**E-mail:**

gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Rua Pedro Hispano, 201  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua Pedro Hispano, 201  
10.00h-19.00h

**Ensaio do Coro**

À quinta-feira  
a partir das 16.00h

**Ensaio do Orfeão**

À terça-feira  
às 18.00h

**ATLETISMO**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
ana.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Ana Fórneas**

tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@  
bancobpi.pt

**António Sanches**

tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.san-  
ches@bancobpi.pt

**Ana Pires**

tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**Duarte Cardoso**

tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**BASQUETEBOL**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Francisco Barata**

tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.  
com

**Fernando Barrias**

tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Manuel Correia**

tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.cor-  
reia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**João Gouveia**

tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**Jorge Teixeira**

tel.: 91 823 20 57

**Duarte Cardoso**

tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Oliveira**

tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.olivei-  
ra@gdbpi.pt

**José Almeida**

tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-  
sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**Rui Sousa**

tel.: 21 310 44 83

**CORO/ORFEÃO**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Fernando Barnabé**

tel.: 91 476 50 61  
fernandojose.barna-  
be@gmail.com

**Ensaio:** quinta-feira

às 16.00h,  
em Lisboa, terça-  
-feira às 18.00h,  
no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nasci-  
mento@bancobpi.  
pt

**Pilar Batoréu**

tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**José Almeida**

tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**Victor Camisão**

tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Sara Freitas**

tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@  
bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Ana Fortes**  
tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@  
bancobpi.pt

**Victor Camisão**

tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**EQUITAÇÃO**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 36  
andre.lobes.cardo-  
so@bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Pilar Batoréu**

tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**ESQUI**

**E SNOWBOARD**  
**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nasci-  
mento@bancobpi.pt

**Fernando Ferreira**

tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@bancob-  
pi.pt

**Duarte Cardoso**

tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Barrias**

tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**

tel.: 22 607 43 00  
jorgefsousa@live.  
com.pt

**GOLFE**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 39  
andre.lobes.cardo-  
so@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Fernando Ferreira**

tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**Jorge Sousa**

tel.: 22 607 43 00  
jorgefsousa@live.  
com.pt

**KARTING**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@bancob-  
pi.pt

**Paulo Santos**

tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Carla Siopa**

tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-  
siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@bancob-  
pi.pt

**Nuno Barradas**

tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.bar-  
radas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**PADEL E SQUASH**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Fernandes**

tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**

tel.: 22 607 43 00  
joaoecsampaio@  
gmail.com

**Ana Pires**

tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**David Franco**

tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@  
outlook.pt

**Silva Duarte**

tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duar-  
te@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Jorge Couto**

tel.: 93 931 36 97  
jorge.fernando.cou-  
to@bancobpi.pt

**RAFTING**

**E CANOAGEM**  
**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Miriam Santos**

tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**João Lopes**

tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@  
bancobpi.pt

**Rui Simplicio**

tel.: 96 502 07 91  
rruissimplicio@  
sapo.pt

**Victor Camisão**

tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**José Caldas**

tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**

tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**REMO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**

tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicen-  
te@bancobpi.pt

**TÉNIS**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Caldas**

tel.: 91 949 36 59  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**TÉNIS DE MESA**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**

tel.: 91 674 53 73

**Francisco Ribeiro**

tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**Fernando Ferreira**

tel



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

[a fechar]

## O Associativo é uma marca do Grupo Desportivo

Esta revista *Associativo* é editada trimestralmente pelo Grupo Desportivo desde 2004, ano em que editámos o seu n.º 0 em Junho; foi apresentada formalmente, o n.º 1, no Casino Estoril, em Outubro de 2004, e consideramo-la um importante suporte de informação...

> O Grupo Desportivo procura criar condições, malgrado as condições sanitárias em cada momento para oferecer aos sócios momentos de lazer e convívio que ajudem a ultrapassar o retiro forçado a que todos estamos sujeitos, pela perigosidade do vírus, os vários confinamentos e as regras de convivência social.

O Grupo Desportivo procura manter uma postura de respeito pela conjuntura, mas igualmente apresentar propostas exequíveis tendo em conta as obrigações sanitárias divulgadas a cada momento pela tutela da saúde.

E é isso que o *Associativo* faz, enquanto veículo das actividades do Grupo Desportivo. Regista as novas propostas e o observatório de outras anteriormente realizadas, e leva a todos a opinião de sócios que para além da participação em eventos faz questão de os analisar e de nos deixar a sua recordação.

São já várias centenas os sócios que têm colaborado com o Grupo Desportivo na revista *Associativo*, uns mais frequentemente outros nem tanto, e deixado preto no branco a sua opinião em relação a um ou mais eventos em que tenham participado.

Esta revista *Associativo* é editada trimestralmente pelo Grupo Desportivo desde 2004, ano em que editámos o seu n.º 0 em Junho; foi apresentada formalmente, o n.º 1, no Casino Estoril, em Outubro de 2004, e consideramo-la um importante suporte de informação que chega a casa de todos

os sócios, mesmo que alguns tenham manifestado interesse em a receber no formato digital, o que fazemos.

De 2004 até à actualidade o *Associativo* foi-se modificando, e hoje pouco se parece, em termos de imagem gráfica, mas manteve sempre uma notável fidelidade de informação, fruto de uma grande equipa que ao longo destes anos forneceu conteúdos, a que atrás já fiz referência, à equipa técnica que nos apoia – o revisor e a *designer* – e também às várias Direcções do Grupo Desportivo que o produziram.

Neste *Associativo*, divulgamos em primeira mão a nossa programação para o trimestre de Fevereiro a Abril, em detalhe o calendário integral de «Viagens» a realizar durante 2022, e ainda os apartamentos para férias no Algarve, esperançados de que a situação sanitária evolua no bom sentido e de que a curto prazo a vacinação maciça não deixe dúvidas quanto à necessidade da tal imunidade de grupo que permita de vez caminhar para o futuro, sem passarmos o tempo a olhar por cima do ombro. Em todo o caso, as nossas propostas existem, assim haja oportunidade.

Podemos ainda encontrar neste *Associativo*, n.º 70, a apresentação dos colaboradores do Grupo Desportivo, que decidimos divulgar por todos os sócios, tendo em vista flexibilizar o relacionamento com as Secretarias do Porto e de Lisboa, para que todos os que entendam contactar o Grupo saibam com quem estão a falar.

Merece uma referência especial a convocatória para a Assembleia Geral, destinada a discutir e a deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2021. A assembleia vai ser feita em formato presencial – para o que será necessário ao interessado marcar lugar – e em formato digital. Esta informação será fornecida a todos os sócios mais próxima do dia e com oportunidade.

Uma última referência, para o nosso *rally-paper*, que vamos realizar em 23 de Abril e para o qual contamos com todos.

Mas não se julgue que este é o único suporte de informação que o Grupo Desportivo utiliza para chegar aos sócios. O portal do Grupo contém todos, mas mesmo todos, os conteúdos do Grupo e é actualizado diariamente com a informação útil, em tempo real.

A *newsletter* mensal faz o papel de última chamada para eventos que se realizam no mês, replicando a informação do que nesse mês se vai realizar ou cujas datas de inscrição se esgotam.

Quem acompanha as redes sociais pode encontrar-nos no Facebook e seguir-nos; se assim o entender, visitar o nosso portal e interagir com o Grupo Desportivo.

Esta é a primeira revista *Associativo* de 2022 e assim quero aproveitar esta oportunidade de estar com todos os sócios, para lhes desejar um excelente ano de 2022, com muita saúde.

# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **480 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.

# O NOSSO **NOVO** PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS DE NORTE A SUL DO PAÍS.

Procure o consultor **Pedro Proença**  
e saiba como receber prémios  
que poderão ir até aos

**[3500 €]**



[www.gruposolucao.pt](http://www.gruposolucao.pt)

## PEDRO PROENÇA

919 033 022

[pmproenca@remax.pt](mailto:pmproenca@remax.pt)

**Grupo Solução RE/MAX**

- SOLUÇÃO
- SOLUÇÃO 2
- SOLUÇÃO 3
- SOLUÇÃO LUX
- SOLUÇÃO ARRÁBIDA
- SOLUÇÃO PROPERTY



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

AMI 7020