

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



GRUPO DESPORTIVO

Grupo  CaixaBank



[ n.º 73 | Novembro  
Janeiro  
2023 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]

**p. 51**  
Calendário de Viagens  
para 2023

**p. 14**  
Entrega das  
prendas de Natal

**p. 24**  
1.º *Restaurant-Paper*  
– Cozinhas do Mundo

**p. 33**  
Curso Prático  
de Cozinha I



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmaciaiinternacional.pt](http://www.farmaciaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 360  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmaciaiinternacional.pt](http://www.farmaciaiinternacional.pt)

[ editorial ]

# Quase no Natal e o ano de 2023 tão perto

Mais um trimestre que passou, e a normalidade está quase.



JOÃO SAMPAIO

> Com a aproximação desta época festiva, toda a atenção se vira para a família. É com os seus membros que nos devemos preocupar.

Neste sentido, o Grupo Desportivo, desde o primeiro momento, tudo fez e fará para estar ainda mais próximo dos seus associados, procurando que cada um sinta o nosso apoio neste momento desafiante. Contamos com todos, como esperamos que contem connosco.

Este trimestre é desafiante, dado que teremos:

- Em 18 de Novembro, na sede do Grupo Desportivo, a Assembleia Geral Ordinária para discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2023. Se quiser participar remotamente terá de solicitar o *link* de acesso à secretaria do Grupo.
- A Festa de Natal promovida pelo Banco – são os brinquedos para os filhos dos colaboradores do Banco BPI. Não esquecer que têm de ter 12 ou menos anos de idade. A lista está publicada nesta revista e espero que seja do agrado de todos. Temos ainda os circos de Natal em Lisboa e no Porto e eventuais Festas de Natal espalhadas pelo País a quem nos solicitar apoio.
- Para terminar o ano, os *réveillons* na Ericeira e no Algarve que prometem ser um grande sucesso.
- Entre 29 de Abril e 1 de Maio de 2023, a iniciativa emblemática

do Grupo Desportivo, o *rally-pa-per*, desta vez na bonita zona da Ericeira. Contamos com a participação de todos. Lembro que quem se inscrever até ao final de Dezembro vai ter condições especiais à semelhança do *rally* realizado na Covilhã.

Publicamos nesta revista um ambicioso plano de viagens para 2023 e contamos com a sua presença.

Prolongamos o prazo do concurso de fotografia para o final do mês de Dezembro. Concorra e habilite-se a vales de combustível da Repsol.

Uma nota para o II Encontro de Coros do Grupo Desportivo, realizado em Viseu, no âmbito do Dia Mundial da Música, que contou com os apoios da Câmara Municipal de Viseu, do Instituto Politécnico de Viseu e da Associação Amos de Moselos. Participaram o Coro Mozart de Viseu, o Coro do Grupo Desportivo de Lisboa, o Madrigal – Grupo Coral de Soutelo e o Orfeão Portuscale do Grupo Desportivo do Porto.

Lembro que continuamos com a campanha de angariação de novos Associados em que oferecemos 30% de desconto na inscrição numa actividade/evento a quem nos trazer um novo Associado.

Por fim desejo em nome da Direcção do Grupo Desportivo e em meu nome pessoal a si e à sua família um excelente Natal e um bom Ano Novo.

Bem hajam.





## ÍNDICE

### EDITORIAL 03

### CALENÁRIO 05

### VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 À Conversa com... Artur Santos Silva
- 12 Assembleia Geral Ordinária – Convocatória
- 13 O circo de Natal do Banco BPI
- 14 Entrega das prendas de Natal
- 15 Lista de Prendas de Natal 2022
- 16 Convívio de Reformados nos Açores
- 18 Encontro de Coros em Viseu
- 18 II Encontro de Coros do Grupo Desportivo BPI
- 19 De Viana ao Porto
- 19 Ponte 516 e passadiços em Arouca
- 20 Visitas ao Porto
- 20 Vamos celebrar o Dia Mundial da Fotografia?
- 21 A Estrada Nacional 2 (N2)
- 22 Viagem às jóias da Andaluzia
- 23 *Rally-paper* na Ericeira
- 23 Espectáculos de Natal – 2 musicais no gelo
- 24 1.º *Restaurant-Paper* – Cozinhas do Mundo
- 24 Jantar de Natal
- 25 *Réveillon* no Hotel Eva, em Faro
- 26 *Réveillon* no Hotel Vila Galé na Ericeira
- 27 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

### CULTURA 30

- 30 Bolo de Natal
- 31 Curso de Cozinha Saudável
- 31 Igrejas mais bonitas do Porto – 2.ª visita
- 32 Igrejas mais bonitas do Porto – 3.ª visita
- 32 Jogos Cruzados
- 33 Visita às minas de sal-gema, em Loulé, e a outro património algarvio
- 34 Curso Prático de Cozinha I
- 35 18.º aniversário do Orfeão Portuscale

- 36 Vamos aprender a fazer caixas
- 37 Museu do Tesouro Real
- 37 Fábrica de papel da Portucel
- 38 Museu Art-Déco
- 39 Lisboa – Fátima, pelo caminho do Tejo – II
- 40 Em Cartaz

### DESPORTO 41

- 41 VII Corrida Porto de Leixões
- 41 Está aí a VI Liga Master!
- 42 Gosta(s) de dançar?
- 42 O futsal está de regresso
- 43 Maratona de Jogos de Salão
- 43 Mergulho Anual do Grupo Desportivo
- 44 Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática
- 45 Vitórias na Fotografia Subaquática
- 46 Open da Flor de Laranjeira II
- 46 Campeonato Interno Regional Sul de Mar
- 47 Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva de Rio
- 47 Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Rio
- 48 Interbancário SBC de Alto-Mar
- 48 Campeonato Interbancário de Mar do SBC
- 49 Campeonato Interbancário SBC de Surfcasting
- 49 Campeonato Interbancário SBC de Rio
- 50 Tiro aos Pratos 2022
- 51 Super Mário – Shark Tank
- 51 Excelente início de temporada do ténis de mesa

### FÉRIAS E VIAGENS 52

- 52 Calendário de viagens para 2023
- 53 Viagens *City Breaks*
- 57 Hotéis
- 64 Turismo rural

### PARCEIROS 68

### CONTACTOS 69

### A FECHAR 70

## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**N.º de Contribuinte:** 505 065 681  
**Director:** Osvaldo Silva  
**Grafismo:** Nuno Costa  
**Revisão:** Luís Alho  
**Secretariado:** Victória Cuzmici  
**Colaboradores desta Edição:** Albano Pereira, Amílcar Ferreira, António Costa, António Rosa, António Vale (fotografia), Carla Siopa, Carlos Costa, Carlos Duarte, Carlos Galvão, Carlos Santos, Costa Pinto, Direcção Nacional, Duarte Cardoso, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Francisco Ribeiro, Ianos Babcinetchi, João Sampaio, Jorge Barrote, Jorge Sousa, José Duarte, José Silva, José Vieira, Luís Remédio, Manuel Correia, Maria do Carmo, Maria João, Maria Silva, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pedro Veiga, Pilar Batoréu, Ricardo Gramaxo, Ricardo Rebelo, Rui Duque, Rui Simplício, Sara Freitas, Victória Cuzmici

**Imagem da Capa:** Calendário de viagens para 2023

**Expedição:** Jorge Almeida  
**Concepção, Edição e Publicidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.  
**Tiragem:** 10 500 exemplares  
**Depósito Legal:** 213139/04  
 Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**  
 Rua Almirante Barroso, 32-RC  
 1000-013 Lisboa  
**Telefone:** 21 723 42 70  
**Fax:** 21 723 43 28  
**E-mail:** sul@gdbpi.pt  
**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



> **Utilize o cartão frota do Grupo Desportivo – Solred – da Repsol e poupe até 15 cêntimos em cada litro de combustível.**

Consulte as condições no nosso portal em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=53&parentid=5&detalheid=7024> ou no verso da contracapa desta revista.

> **Vinhos medalhados. Segredos bem guardados** – consulte

a nossa proposta para este trimestre de Novembro a Janeiro nas páginas de 27 a 29 ou vá a <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=7092>

> **Gosta de dançar?**

Então consulte a página 42

## > Novembro

12

**S. Martinho no Douro**

12

**O S. Martinho, as castanhas assadas e a água-pé**

15

Data-limite para inscrição na caminhada **Do Porto a Fátima em 12 etapas**

18

**Assembleia geral ordinária** – discutir e deliberar sobre o Orçamento e o Plano de Actividades para 2023

18

Data-limite para inscrição na visita guiada **Museu do Tesouro Real**

21

Data-limite para inscrição no **réveillon no Hotel Vila Galé na Ericeira**

23

Data-limite para inscrição no **1.º Restaurant-Paper – Cozinhas do Mundo**

23

Data-limite para inscrição na **Maratona de Jogos de Salão em Lisboa**

25

Data-limite para **pedir bilhetes para o circo de Natal em Lisboa**

25

**Até 8 de Janeiro – Espectáculos de Natal** – 2 musicais no gelo

26

**Museu do Tesouro Real** – visita guiada

30

**Maratona de Jogos de Salão em Lisboa**

## > Dezembro

2

Data-limite para inscrição na **2.ª visita guiada às igrejas mais bonitas do Porto**

2

**1.º Restaurant-Paper** – Cozinhas do Mundo

2

Data-limite para **pedir bilhetes para o circo de Natal no Porto**

3

**Do Porto a Fátima em 12 etapas**

5 a 9

**Período para levantamento das prendas de Natal** em Lisboa e Porto

9

Data-limite para inscrição na **visita guiada à fábrica de papel da Portucel**

10

**Igrejas mais bonitas do Porto – 2.ª visita** – visita guiada

10

Data-limite para inscrição no **Jantar de Natal**

10

**Circo de Natal em Lisboa**

15

**Fábrica de papel da Portucel** – visita guiada

17

**Circo de Natal no Porto**

18

**Jantar de Natal no Porto**

20

Data-limite para inscrição no **réveillon no Hotel Eva em Faro**

22

Data-limite para inscrição na caminhada **Lisboa-Fátima, pelo caminho do Tejo – II**

30

**Réveillon no Hotel Vila Galé** na Ericeira

30

**Réveillon no Hotel Eva** em Faro

30

Data-limite para inscrição na visita guiada ao **Museu Art-Déco**

31

**Termina o prazo para a recepção de fotografias**, no âmbito da celebração do Dia Mundial da Fotografia, e do concurso fotografar o BPI, com o tema «Eu e o meu BPI»

## > Janeiro

6

Data-limite para inscrição nas Visitas ao Porto – **convite ao distrito de Vila Real**

7

**Museu Art-Déco** – visita guiada

8

Último dia para – **Espectáculos de Natal** – 2 musicais no gelo

11

Data-limite para inscrição no **Curso Prático de Cozinha II**

13

Data-limite para inscrição no **Curso de Cozinha Saudável**

14

Visitas ao Porto – **convite ao distrito de Vila Real**

16

**Curso Prático de Cozinha II**

20

Data-limite para inscrição na **3.ª visita guiada às igrejas mais bonitas do Porto**

21

**Curso de Cozinha Saudável**

28

**Igrejas mais bonitas do Porto – 3.ª visita** – visita guiada

28

**Lisboa-Fátima, pelo caminho do Tejo – II** – caminhada

[ entrevista ]



## À Conversa com... Artur Santos Silva

Por Rui Duque

Já diz o adágio popular que filho de peixe sabe nadar.

Filho de um grande advogado, foi com alguma naturalidade que enveredou pelo mundo do Direito.

Licenciou-se na Universidade de Coimbra e desde logo ficou a trabalhar lá, na qualidade de assistente. Mais tarde, em 1985, frequentou o Standard Executive Program na Stanford University (EUA).

> É pai de 4 filhos que lhe têm proporcionado grandes alegrias e avô de 7 netos que são a sua perdição.

Sempre teve uma excelente relação com a bicicleta, e foram muitas as horas de cumplicidade passadas entre os dois. Mas actividades como ténis (que foi o seu grande *hobby*), andebol de 11 (quando jovem) esqui aquático e esqui na neve foram desportos que praticou ao longo da vida.

Hoje, com os joelhos a não quererem colaborar, faz regularmente ginástica e é mais apreciador de *bridge* de competição, jogando há mais de 40 anos com a maioria dos membros da sua equipa.

Ontem, hoje, amanhã e sempre, um amante confesso da leitura e um admirador de uma boa obra musical...

Artur Santos Silva é actualmente membro do Conselho de Curadores (“Patronato”)

da Fundação la Caixa; em Portugal é responsável por coordenar o programa de actividades da Fundação; foi como presidente da Comissão Executiva do Conselho de Administração do BPI que desenvolveu grande parte da sua carreira profissional, sem esquecer a sua participação no Conselho de Administração da Fundação Calouste Gulbenkian (10 anos administrador não executivo e 5 anos presidente).

Sendo uma pessoa admirada por muitos e respeitada por todos, entendeu o Grupo Desportivo oferecer aos seus associados um presente de final de ano com esta pequena – mas extraordinária – conversa que nos irá dar a conhecer algumas particularidades, nunca abordadas, nas dezenas de entrevistas que já concedeu a quem e além-fronteiras.



**GD:** De que gosta muito?

**AS:** A família e os amigos. A família é, naturalmente, o capital mais importante, mas os amigos constituem um activo que devemos preservar o mais possível. Por onde quer que passemos ou tenhamos passado, vale bem a pena manter e desenvolver tais amizades.

Noutro âmbito, sempre me empenhei muito em que Portugal tivesse uma sociedade livre e mais justa.

**GD:** O que detesta ou o irrita muito?

**AS:** A vaidade é algo que me irrita muito, mas a arrogância é aquilo que mais detesto. Claro que temos de

ter amor próprio, mas convém não exagerar... Sobre a arrogância: uma coisa é afirmarmo-nos; outra é diminuir os outros. E a arrogância, com frequência, faz isso. É algo que me irrita verdadeiramente.

**GD:** Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

**AS:** Vejo com naturalidade. Estou a viver mais do que a generalidade dos meus tios e do meu pai. Como tal, tenho avançado sobre o meu tempo com naturalidade.

Já o meu avô, homem fantástico e um ser adorável, teve uma vida atribulada; uma vida preenchida com muitas causas e morreu com 82 anos.

**GD:** Em pequeno era uma criança difícil?

**AS:** Não consigo avaliar isso, mas sei que sempre fui uma criança que manifestou muita curiosidade. Sei também que sempre fui uma criança que beneficiou de muitos afectos. Nesse aspecto, fui um privilegiado.

**GD:** Vamos lá falar de afectos. Se uma imagem vale mais que mil palavras, quanto vale o silêncio de um abraço sentido?

**AS:** Vale muito.

Um abraço em silêncio transporta-nos para a eternidade.

**GD:** Ainda se lembra do dia em que entrou para o Banco BPA? 1 de Maio de 1950.



**AS:** Lembro-me muito bem. O primeiro acto foi com o director-geral, Dr. Carlos Câmara Pestana, que me recebeu. A partir dum relatório anual do Banco, explicou-me o que era a organização, quem eram as pessoas e o que é que faziam. Na altura a força do Banco obedecia muito a uma dialéctica Norte/Sul. Havia uma estrutura do Banco implantado no Norte, e uma outra no Sul e Ilhas. A linha de separação estava mais ou menos desenhada de Castelo Branco a Coimbra.

A nível do Balanço do lado do passivo era mais no Norte e do lado do activo era mais no Sul. Na conta de exploração era tudo muito equilibrado.

No final do estágio de 6 meses, depois de passar por todos os postos de trabalho do Banco, tinha de elaborar um relatório de tudo aquilo que tinha visto e como tinha visto – o que fiz. Foi muito interessante porque me proporcionou ter uma visão geral de toda a organização.

**GD:** Como europeu, acha que a Europa respondeu bem à crise pandémica?

**AS:** Sim, acho que respondeu muito melhor a esta crise do que à crise da dívida soberana (2008/2014). A crise da dívida soberana desencadeou-se a seguir à crise financeira de 2007/2008; porém, o tratamento da situação dos países com problemas mais sérios nas finanças públicas (défice público e dívida pública) devia ter sido diferente. Quem concebeu a receita para os “países doentes” não tinha experiência de como enfrentar a





desequilíbrios nas finanças públicas de países sem soberania monetária, portanto, integrados numa moeda única cujos grandes instrumentos de taxa de juro e de taxa de câmbio tais países não dominavam, instrumentos esses que nos tinham permitido resolver muito bem as duas anteriores crises que enfrentámos. A primeira foi o choque do petróleo em 78/79, e em 18 meses, com 4 governos diferentes, conseguimos reequilibrar as contas externas. Depois, mais tarde, com o governo do Bloco Central, em 83/85 enfrentámos o maior desequilíbrio externo na história da OCDE, e em dois anos e meio, pela segunda vez, fomos um *case study* de sucesso.

Logo, o “médico” que prescreveu a nossa “receita” em 2011/2012, devia ter olhado para a nossa história e devia ter percebido que o funcionamento do nosso País tem uma racionalidade económica e social que lhe permitiu sair vencedor em quadros muitos dramáticos e muito adversos. Voltando à sua pergunta e justificando a minha resposta de que a Europa respondeu bem, posso dizer que a crise pandémica foi uma crise que teve o mesmo impacto qualitativo para todos.

É sabido que a destruição de empregos demora 7 a 10 anos a recuperar, e, como tal, era fundamental manter o nível de emprego. Isso foi feito com vários programas: *lay-off*, concessão de moras bancárias, fiscais e nas rendas. A Comissão Europeia soube tomar as medidas adequadas para preservar o emprego, porque este é fundamental em termos sociais e para a economia.

**GD:** É sabido que um dos parâmetros que avaliam o potencial de um país se mede pelos indicadores da dívida pública relativamente ao PIB.

Julgamos saber que o Sr. Dr. Artur Santos Silva também acredita ser fundamental garantir que os rendimentos das famílias não caíam demasiado, porque ao contrário daquilo que alguns pensam, a recuperação da economia não se faz apenas com um aumento significativo de exportações, mas também com a recuperação do mercado interno, através do comportamento das pessoas no seu dia-a-dia. É importante tocar no psicológico das pessoas, de forma que voltem a consumir de forma gradual, assim regressando a padrões de consumo mais normais.

Após o período negro da pandemia, esse era o grande desafio dos nossos governantes.

Mas agora, com a subida das taxas de juro e da inflação, as coisas mudaram um pouco/muito.

Por um lado, queremos que as pessoas voltem a consumir de forma normal, e por outro importa que o padrão de consumo não potencie a inflação.

Neste momento, em consequência da guerra, por um lado há uma necessidade imperiosa de ajudar as famílias mais desfavorecidas, e por outro há uma quase “obrigatoriedade” de combater esse “monstro” da inflação.

Com base no raciocínio anterior, se no Ministério das Finanças, em vez de Fernando Medina, estivesse um senhor chamado Artur Santos Silva, que medidas tomaria e como é que procurava explicar ao povo essas mesmas medidas?

**AS:** Rui Duque, aquilo em que eu realmente acredito é que temos de enfrentar os desequilíbrios macroeconómicos de frente e com determinação. É fundamental não termos mais desequilíbrios financeiros.

Este é realmente o problema crítico do qual não nos podemos desviar. Com as vulnerabilidades que temos, por um passado em que não fomos prudentes, não podemos deixar de ter grande cuidado na redução do défice público e, em especial, da dívida pública.

O desemprego combate-se com aumentos da produtividade, temos de ter uma oferta – quer interna, quer externa – competitiva, que nos permita importar menos e exportar mais. E para isso temos de ter investimento privado. Não me parece que a nível de investimento público sejam agora necessários grandes esforços. Já o fizemos num passado recente; talvez até maior do que o que seria necessário e recomendado. O grande sucesso das políticas públicas deste século foi no ensino superior e na capacidade de gerar conhecimento. Agora é necessário que essa capacidade seja convertida em mais valor económico. É importante que as empresas agora aproveitem esse conhecimento para inovar. Temos de conseguir ser mais competitivos.

A procura interna é importante, claro que não podemos permitir que ela colapse, mas não é decisiva. Investir, ser mais competitivo, gerar e manter empregos: isso, sim, é fundamental.

A inflação é, neste momento, a grande preocupação dos governantes. Sobre as últimas medidas do governo, teria concentrado o apoio aos mais desfavorecidos nos que vivem numa situação de pobreza, que muito se agravou com a pandemia e a guerra. Para umas pessoas, 125 euros não mudam muito a sua situação, mas para outras é muito dinheiro.

A credibilidade do governo do País depende muito de as pessoas perceberem porque é que se percorre um caminho. E temos de dar o melhor

exemplo; de cima para baixo, dos políticos para a sociedade. É fundamental que as pessoas percebam as medidas que é necessário tomar.

**GD:** Quem é o seu ídolo?

**AS:** O político do meu tempo que mais admiro é Nelson Mandela. Esteve mais de vinte e cinco anos preso. Quando foi libertado e liderou a África do Sul, não mostrou qualquer ressentimento; a sua preocupação prioritária foi a de assegurar um diálogo que não discriminasse a raça negra e a branca, construir uma nova sociedade de forma pacífica.

No nosso País, Mário Soares teve um papel determinante na construção do regime democrático e na entrada na Comunidade Europeia. Também num país que nos diz muito, o Brasil, Fernando Henrique Cardoso soube consolidar a democracia, conseguiu pôr fim à hiperinflação endémica que o Brasil enfrentava e que muito afectava os mais vulneráveis.

**GD:** A sorte somos nós que a fazemos?

**AS:** Nós temos de dar o máximo com entusiasmo e querer, o que constitui o melhor caminho para o nosso êxito profissional, depois temos de aproveitar as oportunidades que nos passam pela frente. E, claro, a sorte dá muito trabalho, mas ajuda muito...

**GD:** O que é que gostava que durasse sempre?

**AS:** A vontade de toda a sociedade e, em especial, de quem nos governa, de procurar construir um País novo, um País livre e mais justo como sonhou a grande poeta Sophia.

Era bom que isso estivesse sempre no horizonte de todos nós e sobretudo naqueles que têm mais responsabilidades.

**GD:** E o que é um dia perfeito?

**AS:** Sempre que no plano profissional somos bem-sucedidos e contribuímos para que as pessoas com que trabalhamos vão para casa mais felizes. E podemos pensar nos mesmos termos com os que nos estão mais próximos: a família e os amigos.



**GD:** Na vida qual é mesmo a regra do jogo?

**AS:** Transparência, lealdade, solidariedade e convicção. Conseguir que as pessoas sintam que nós acreditamos naquilo que estamos a fazer e lhes estamos a propor.

**GD:** É homem para verter duas lágrimas ao ver um filme que o emocione?

**AS:** Claro que sim. Um filme, uma conversa, um discurso, uma música, uma conferência. Quem não tem sentimentos, quem não reage a estes sentimentos que mexem com as nossas emoções “morre de frio”.

**GD:** Agora, sim, uma pergunta com um grau de dificuldade um bocadinho acima da média.

No final do dia, o que é mais gratificante: ajudar uma pessoa que estava numa situação de grande vulnerabilidade, ou apoiar um projecto de investigação científica, que pode vir a revelar-se, num futuro próximo, tão importante para o progresso de toda uma sociedade?

**AS:** As duas; ambas são muito importantes. Cada uma no seu patamar, mas claramente as duas, uma no imediato, a outra no longo prazo.

**GD:** Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

**AS:** Em relação ao meu trajecto profissional, acho que foi criada uma cultura BPI. Independentemente das pessoas que gerem o Banco BPI e de quem o controla, temos uma cul-

tura virtuosa, cujo aspecto mais visível é o imperativo respeito pela lei e pelo rigor na gestão de risco, em especial na gestão de risco de crédito. Quando gerimos o dinheiro dos outros, temos de actuar com grande prudência. E é isso que sempre procurámos fazer; temos de assumir riscos, mas devemos fazê-lo da forma mais criteriosa, mais responsável e mais racional.

Por outro lado, o BPI foi sempre uma instituição que procurou afirmar responsabilidade social, e, assim, contribuir para uma sociedade mais sustentável.

**GD:** Ora bem...

- Medalha de Honra; Grau de Ouro pela Câmara Municipal do Porto
- Grã-Cruz da Ordem do Infante D. Henrique
- Grã-Cruz da Ordem da Liberdade
- Grã-Cruz da Ordem de Sant'Iago da Espada

O que é que o ser humano Artur Santos Silva tem de forma a motivar que tantas pessoas e instituições lhe reconheçam todo este mérito?

**AS:** Terá de perguntar a quem me distinguiu.

Mas não posso deixar de confessar que todo este reconhecimento me parece excessivo.

Sempre gostei de aceitar a defesa de causas da cidadania. Devemos aproveitar todas as oportunidades para construirmos... para a procura de uma sociedade melhor e

mais justa. E acho que devemos, em tudo, mostrar que gostamos das pessoas, como quem respira: quer a nível profissional – as pessoas que nos procuram e que partilham os seus problemas –, quer com as pessoas que nos rodeiam no nosso seio familiar.

Saber motivar as pessoas e fazê-las sentir que é fundamental termos causas é muito importante.

**GD:** Onde é que gostava de estar daqui a 10 anos?

**AS:** Com a idade que tenho, o horizonte já não pode ser metas para daqui a 10 anos. No plano profissional aspiro a que a Fundação La Caixa tenha um relevante papel na constituição de uma sociedade menos desigual e que influa no progresso do nosso país.

No plano estritamente pessoal, as minhas ambições têm sobretudo que ver com a felicidade dos meus nas várias gerações. Acompanhar e ver realizados os seus projectos e sonhos far-me-á certamente mais feliz.

**GD:** Salta da cama, ou é mais de fazer um bocadinho de ronha?

**AS:** Em regra, quando o sono desapareceu, salto da cama.

**GD:** Acorda bem-disposto, ou só depois das 10.00h?

**AS:** Acordo bem-disposto, mas fico melhor depois das 10.00h.

**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

**AS:** Não sou muito amigo de álcool, e o limão é dos frutos que mais aprecio. Mas, em certos momentos, a caipirinha cai muito bem.

Gosto de misturar limão com carne e com peixe. Às vezes gosto até de misturar limão com uma farinha de pau ou com uma açorda.

**GD:** Se o euromilhões lhe “oferecesse” 100 milhões de euros, o que fazia?

**AS:** Não jogo e nunca gostei de jogar. Por vezes junto-me a um grupo que quer comprar um bilhete de lotaria no Natal, mas por regra não jogo.



**GD:** Por falar em ofertas, o que é que a idade nos oferece?

**AS:** Sabedoria. Eu aprendi imenso com os mais velhos; são as pessoas que têm mais experiência, que já enfrentaram múltiplas situações, as que nos sabem dizer qual é o melhor caminho.

**GD:** E o que é que ela nos tira?

**AS:** Com o avançar da idade cada vez temos menos condições para fazer exercício físico, que nos proporciona grande bem-estar.

A idade vai-nos tirando esses pequenos prazeres.

**GD:** A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.

**GD:** Quando em 1963 completou a sua licenciatura na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, alguma vez lhe passou pela cabeça que alguns anos depois seria “dono” de um banco?

**AS:** Dono no sentido de liderar um banco, nunca passou, mas curiosamente o tema que escolhi para a minha tese de mestrado foi «Criação de Moeda Bancária», e, portanto, foi isso que fui discutindo na minha actividade de investigação orientada pelo Professor Teixeira Ribeiro, a quem muito devo na minha formação universitária. Acabei por não a concluir porque, entretanto, fui para o serviço militar e logo a seguir decidi aceitar mudar de rumo e começar



uma carreira bancária na qual senti grande realização.

**GD:** Vamos agora avançar um pouco na idade e recuar na história.

**GD:** Qual foi o maior desafio que o jovem Artur viveu enquanto secretário do Estado do Tesouro, no período 1975-1976?

**AS:** Tive grandes preocupações, que enfrentei com sucesso. Tinha o objectivo de contribuir para recuperar a credibilidade do Estado. Uma das principais preocupações foi fazer uma grande operação de colocação de obrigações do Estado no Público. Andei por todo o País, por vezes numa pequena aviãoeta, a falar com as redes bancárias para que elas colaborassem. Outra grande preocupação foi a de garantir credibilidade junto dos emigrantes. Foram criados meios para atrair as suas poupanças, o que era fundamental para o equilíbrio da balança de transacções correntes. Criámos uma série de instrumentos que permitiram que os emigrantes acreditassem de novo no futuro do País e percebessem que eram muito acarinhados. Outro grande objectivo prioritário foi o de melhorar o funcionamento do sistema bancário, cuja nacionalização ocorreu em Março de 1975. Havia grandes problemas patrimoniais, financeiros e de gestão nos bancos. Com as medidas implementadas, a situação dos bancos melhorou muito. Até ao Governo em que participei, os gestores bancários tinham mandatos de 90 dias que foram prorrogados por duas vezes, mas não havia qualquer estatuto para tal função. Tivemos de escolher gestores bancários, pessoas com experiência e credibilidade; planos e orçamentos anuais, tal como o Relatório e Contas, deviam ser aprovados pelo Ministério das Finanças. Em tudo o mais, os conselhos de gestão tinham plena autonomia. No fundo arrumámos o sector bancário e o segurador. Por outro lado, foram revistos todos os saneamentos (mais



de 200 directores) feitos, nos quadros directivos da banca e seguros, sem qualquer critério, pelo Conselho da Revolução. Nenhum ficou de pé depois de apreciados e julgados os recursos apresentados.

**GD:** Aos 81 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

**AS:** A vida não nos permite saber tudo. Há sempre que estar preparado para aprender, para saber mais. Todos os dias temos de fazer melhor aquilo que temos de fazer: estarmos disponíveis e abertos a aprender coisas novas.

**GD:** Por falar em saber, quem sabe os seus segredos?

**AS:** Em especial a minha mulher, os meus filhos e grandes amigos.

**GD:** Tem ideia de um bom conselho que alguém lhe tenha dado?

**AS:** Dar o máximo, todos os dias!

**GD:** Quando em finais dos anos 1970 teve a ousadia de ir a Washington conversar com Douglas Gustafson, o então director do International Finance Corporation (IFC), uma instituição do grupo Banco Mundial, o que é que teve mais dificuldade em lhe “vender”: Portugal, País do qual ele provavelmente nunca tinha ouvido falar, ou a ideia daquilo que era apenas o embrião do que viria a ser a primeira sociedade financeira portuguesa privada criada após o 25 de Abril de 1974; a Sociedade Portuguesa de Investimentos?

**AS:** Realmente Portugal não era um país muito conhecido. Mas na nossa conversa foi possível demonstrar que o projecto tinha sentido, que Portugal era uma sociedade que ti-

nha um governo legítimo, em resultado de um processo democrático que tinha ultrapassado o período de perturbação revolucionária. A nossa ida a Washington aconteceu em 1978 e foi apenas o abrir de uma porta; depois disso, muito trabalho em conjunto foi desenvolvido.

**GD:** Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

**AS:** A revista do Grupo Desportivo tem um papel muito relevante. Eu recebo-a, leio-a e registo com muita satisfação que a sua qualidade tem vindo a melhorar e a receber a atenção da direcção do Grupo Desportivo e do interesse dos nossos colaboradores; a nossa identidade, a nossa camisola, conhecermos melhor a instituição onde trabalhamos; valorizar a nossa marca, conhecer melhor as nossas pessoas, tem uma importância decisiva para nos sentirmos em casa. O Grupo Desportivo tem um papel importantíssimo na contribuição que dá para que isso aconteça.

**GD:** Temos mais de 20% dos colaboradores do Banco que participam ou já participaram nas nossas acções de voluntariado. Este facto deve ser um motivo de orgulho para todos nós, ou ainda é pouco porque a nossa ambição e o ADN do Banco nos obrigam a querer sempre mais?

**AS:** É muito bom, claro, mas eu gostava que fosse ainda melhor.

Na Europa, a média de envolvimento das pessoas em actividades de voluntariado em instituições do sector social situa-se acima de 20%. Em

Portugal, essa média está à volta dos 10%. Portanto os indicadores já conseguidos no BPI são muito bons, mas eu aspiro a que venhamos a ser uma referência, para que outros sigam o nosso exemplo. Assim, contribuiremos, com toda a certeza, para uma sociedade melhor.

Agora Curtas e Rápidas

**GD:** O livro que está na mesa de cabeceira?

**AS:** Estou a ler um valioso estudo de Richard Zenith sobre um dos nossos maiores escritores e pensadores, Fernando Pessoa

**GD:** Prosa ou verso?

**AS:** Prosa e verso; a poesia é muito importante para educar a nossa sensibilidade

**GD:** Primavera ou Verão?

**AS:** Primavera e Outono

**GD:** Beijo ou abraço?

**AS:** Abraço

**GD:** Jazz ou rock?

**AS:** Jazz

**GD:** 25 de Abril?

**AS:** Uma sociedade libertada a necessitar de maior justiça social

**GD:** Séries ou filmes?

**AS:** Filmes

**GD:** Bife na Portugália ou francesinha na Regaleira?

**AS:** Tripas no Rogério do Redondo, ou no Gaveto em Matosinhos.

**GD:** Almoço ou jantar?

**AS:** Almoço

**GD:** Jorge Nuno Pinto da Costa?

**AS:** Com a sua presidência o Futebol Clube do Porto chegou tão longe quanto o mais optimista nunca tinha imaginado

**GD:** O filme mais... mais... mais...?

**AS:** *Roma, Cidade Aberta*, de Roberto Rossellini, com uma magistral interpretação de Ana Magnani. Também me encantaram muito filmes com outras actrizes, como Simone Signoret, Jeanne Moreau ou Audrey Hepburn.

**GD:** Grupo Desportivo BPI?

**AS:** Indispensável (para que as pessoas sintam melhor a camisola do BPI).

# Assembleia Geral Ordinária Convocatória

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária\* a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 18 de Novembro de 2022, com a seguinte

## Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2023;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 24 de Setembro de 2022

**O Presidente da Mesa da Assembleia Geral**



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)



**Nota 1:** Os elementos a discutir na assembleia geral – Orçamento e Plano de Actividades – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa e no seguinte endereço: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=39&parentid=0&detalheid=7093>

**Nota 2:** \*Esta assembleia vai realizar-se na habitual forma presencial e também com recurso à utilização de meios informáticos, mas neste caso o sócio tem de se inscrever previamente junto da Secretaria do Grupo Desportivo no Porto, e-mail: [norte@gdbpi.pt](mailto:norte@gdbpi.pt)



# O circo de Natal do Banco BPI

O circo faz parte da Festa de Natal do Banco BPI. No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Grupo Caixa Bank em Portugal no activo ou reformado, ou, em alternativa, do cartão de sócio do Grupo Desportivo. Por favor, respeite o nosso trabalho e evite situações confrangedoras.

## Por Direcção Nacional



**DATA**  
17 de Dezembro  
**CIRCO**  
Coliseu  
**LOCAL**  
Porto: Rua de Passos Manuel, 137  
1.ª SESSÃO 10.00h  
2.ª SESSÃO 14.00h

**DATA**  
10 de Dezembro  
**CIRCO**  
Circo Cardinali  
**LOCAL**  
Lisboa: Passeio Ribeirinho de Algés  
1.ª SESSÃO 09.00h  
2.ª SESSÃO 11.30h

> O espectáculo de circo volta a fazer parte da Festa de Natal do Banco BPI, e vai realizar-se no Coliseu do Porto e no Circo Cardinali, em Lisboa. Quanto aos programas, sabemos que vamos poder contar com uma selecção de artistas que muito bem interpretam a tradição circense: trapezistas, acrobatas, palhaços e ilusionistas, malabaristas, funâmbulos e antipodistas, de referência internacional, de elevada qualidade.

Temos procurado corresponder à confiança da Exma. Administração do Banco BPI produzindo um trabalho que proporcione a todos os colaboradores e familiares, no activo ou reformados, uma Festa de Natal com qualidade, mas descomplicada.

Para que a logística da Festa de Natal seja fluida e possamos disponibilizar todos os bilhetes pedidos, solicitamos a todos os colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal que requisitem apenas os bilhetes indispensáveis ao seu agregado familiar, atempadamente, dentro do prazo que informamos.

### Para pedir os bilhetes:

- 1.º – Todos os colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal estão registados na plataforma informática do Grupo Desportivo, neste particular mesmo os que não são sócios possuem uma *password* que lhes permite aceder à sua área pessoal no endereço <https://secretaria.gdbpi.pt>.
- 2.º – Se não souber a *password* ou não estiver registado, então contacte a Secretaria do Grupo Desportivo e siga o procedimento que lhe for indicado para obter uma nova *password*.
- 3.º – A requisição de ingressos para o circo é feita exclusivamente através da plataforma do Grupo Desportivo, na área pessoal de cada colaborador, devendo ser preenchidos todos os dados que são solicitados. **Não há outra forma**, e deve aproveitar para actualizar os seus dados, incluindo o código de correspondência, se ainda não o tiver feito.
- 4.º – Todos os colaboradores do Banco BPI no activo têm acesso à plataforma do Grupo Desportivo através da *intranet* do Banco BPI.
- 5.º – Todos os que não tiverem acesso à Internet devem contactar a Secretaria do Grupo Desportivo e autorizar o tratamento dos seus dados pessoais, em face do novo Regulamento-Geral de Protecção de Dados.
- 6.º – Os pedidos de ingressos devem ser efectuados até ao dia 2 de Dezembro, inclusive, para o circo do Coliseu do Porto, e até dia 25 de Novembro, inclusive, para o Circo Cardinali em Lisboa. Após estas datas, é feita a sua distribuição.
- 7.º – Todos os colaboradores que tenham solicitado bilhetes para o circo em Lisboa vão receber uma carta certificada do Grupo Desportivo a validar o número de ingressos que lhes foram atribuídos, que deverá ser entregue na entrada, acompanhada da exibição do cartão de colaborador do Grupo Caixa Bank em Portugal, no activo ou reformado, ou, em alternativa, do cartão de sócio do Grupo Desportivo.
- 8.º – No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Grupo Caixa Bank em Portugal ou do Grupo Desportivo. Por favor, respeite o trabalho do Grupo Desportivo e evite situações constrangedoras.



# Entrega das prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da Festa de Natal do Banco BPI. Por favor saiba onde, como e quando pode proceder ao levantamento das prendas, e fique ainda a saber quais as regras que deve seguir.

Por Direcção Nacional

## Calendário para levantamento das prendas

### Unidades

Serviços Centrais do Banco BPI  
 Sucursal do Caixa Bank BPI Vida e Pensões  
 BPI Gestão de Activos  
 ItNow  
 Silk  
 Consumer Finance

### Local de entrega

Rua do Almirante Barroso, 32-r/c  
 Rua de Pedro Hispano, 201

### Dias

De 5 a 9 de Dezembro

### Horário

Das 12.00h às 14.00h e das 16.00h às 18.00h

### Balcões

Envio via EMS ou equivalente



### > Como receber as prendas de Natal

Para que a entrega das prendas dos filhos dos colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal com idades até 12 anos possa ser feita, deve registar ou assegurar-se de que o seu filho está registado na base de dados do Grupo Desportivo. Se não o fizer, não vamos estar a contar com a prenda para o seu filho. Se já o fez, salte o parágrafo seguinte.



### Como registar o seu filho

Seja ou não sócio do Grupo Desportivo, deve registar o seu filho na nossa base de dados.

Os elementos necessários para o registo são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho. Em caso de dúvida, por favor, contacte a Secretaria do Grupo Desportivo.



### Actualização do local de trabalho

Se mudou recentemente de local de trabalho, não se esqueça de comunicar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar que o brinquedo do seu filho seja enviado para um local que já não seja aquele em que agora se encontra, porque isso significa custos e trabalho acrescidos e desnecessários. Vamos enviar as prendas para o local de trabalho registado, pelo que os colaboradores do Banco BPI que estiverem em teletrabalho devem providenciar o seu levantamento. Faça a actualização na sua área pessoal, ou, se não for sócio, contacte a Secretaria.



### Fazer-se sócio do Grupo Desportivo

Se ainda não é sócio do Grupo Desportivo é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que era, ou não tem tido tempo para o fazer, ou acha que não quer ser, mas saiba que qualquer que seja a razão, está sempre a tempo de se inscrever e pode até aproveitar agora a oportunidade para o fazer. Verifique as vantagens. Estamos à sua espera.

Aceda a [www.gdbpi.pt/main.asp?](http://www.gdbpi.pt/main.asp?), escolha «Quero ser sócio» no menu superior, preencha o formulário, submeta-o e pronto já está.



### Levantamento das prendas:

#### Regras de higiene e limpeza

Quem se dirigir ao Grupo Desportivo para proceder ao levantamento das prendas dos seus filhos, pode, se quiser, usar máscara, desinfectar as mãos num dos vários pontos disponíveis à entrada e dentro das instalações do Grupo Desportivo, manter o distanciamento recomendado, medir a temperatura corporal e desinfectar os sapatos no tapete que para o efeito existe à entrada das instalações. Sabemos que já não é obrigatório, e por isso deixamos ao seu critério e bom senso.

#### Sugestão

Sugerimos, como forma de evitar ajuntamentos e filas de espera – que cada serviço, parte de um serviço, um grupo de pais, etc., faça uma relação dos pais cujos filhos recebem prenda e a envie por *e-mail* para o Grupo Desportivo, que, após reunir as prendas, devolverá o *e-mail* de modo que uma equipa reduzida as possa levantar, com rapidez e em segurança. Em anos anteriores esta facilidade de levantamento tem sido utilizada com muito sucesso.

#### Recomendação

Recomendamos a todos os colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal que procedam ao levantamento das prendas a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é possível garantir a existência da prenda adequada.

Nos dias 12 e 13 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 9 a 12 anos, onde não são permitidas trocas.



# Lista de Prendas de Natal 2022

## Por Direcção Nacional



00 M – F  
Manta com coelho azul



01 M – F  
Cassete de música do  
cãozinho + mochila Fisher  
Price



02 M – F  
Contagem a cores Uno +  
saco Fisher Price



03 M  
Ovo mágico com  
Dinossauro



03 F  
Ovo mágico com  
Unicórnio



04 M  
Camião de carga Cat



04 F  
Casa de sonhos



05 M – F  
Laboratório júnior  
pequenos veterinários



06 M  
Carrinha de gelados Lego  
+ saco Let's Block!



06 F  
Banana Fofinha-porta  
canetas Lego + saco Let's  
Block!



07 M  
Tow carro da polícia



07 F  
Crazy Chic – unhas super  
cool



08 M – F  
Monopoly notas falsas



09 M – F  
Disco party SpeaKers



10 M – F  
Studio creator Video  
Challenge + Mochila



11 M – F  
Karaoke Party



12 M  
Smartwatch preto



12 F  
Smartwatch branco

## Convívio de Reformados nos Açores



Um novo Convívio de Reformados, Familiares e Amigos, que desta vez teve como destino a ilha de São Miguel, nos Açores.

Por Ricardo Rebelo\*

\* Esta crónica contou também com a colaboração de Albano Pereira e António Costa.

➤ Na sexta-feira, dia 22 de Julho, encontrámo-nos às 10.00 horas no Aeroporto de Francisco Sá Carneiro, em Pedras Rubras, para despachar as nossas bagagens e fazer o *check-in*.

Com duas horas de atraso lá fomos numa viagem tranquila a bordo de um avião A320 da SATA com o nome *Corvo* comandado por Tiago Micolino e onde nos serviram um *snack* para ajudar a passar a viagem. Duas horas e dez minutos depois aterrámos no Aeroporto de João Paulo II, em Ponta Delgada.

Recolhidas as bagagens e já no exterior, encontrava-se à nossa espera um açoriano com sotaque do Rio de Janeiro, Tiago Medeiros, que nos guiaria pela ilha durante a nossa viagem, e para nos conduzir através das estradas sinuosas e estreitas da ilha tivemos o Sr. Rúbens: esse, sim, açoriano de gema – ambos muito simpáticos, competentes e prestáveis.

Feitas as apresentações e já em direcção ao centro da cidade e com uma introdução histórica, fizemos um passeio

pedonal que se iniciou no Mercado da Graça e que se seguiu pelas ruas do centro histórico da cidade de Ponta Delgada, onde pudemos ver as construções típicas e as bonitas igrejas que lá existem. Junto à Igreja Matriz dedicada a S. Sebastião, vimos as Portas da Cidade, uma arcada com 3 arcos construída em 1783, colocada inicialmente noutro local e deslocada para ali na década de 50 do séc. XX. O passeio terminou junto ao Convento da Esperança, onde se venera o Senhor Santo Cristo dos Milagres.

Daqui dirigimo-nos ao hotel onde, após a distribuição dos quartos, nos fomos refrescar e jantar.

No sábado, dia 23, pelas 8.30h, saída do autocarro em direcção a Vila Franca do Campo. Até lá fomos ouvindo as descrições do nosso guia Tiago.

Em Vila Franca do Campo fomos até à praia apreciar as águas cristalinas do Atlântico, excelente para a prática de desportos aquáticos. Pudemos avistar mais de perto o ilhéu de Vila Franca, local onde se disputa o campeonato de sal-



tos da Red Bull Cliff Diving. À porta do autocarro esperava-nos o Tiago, que, como sempre, fazia o controlo do grupo: 41 participantes.

Rumámos ao Parque Terra Nostra apreciando a paisagem que alguns já conheciam, mas sempre agradável de se voltar a apreciar. Chegados ao parque fomos desfrutando daqueles maravilhosos jardins, com espécies de plantas e flores raras, de uma natureza inimaginável. Logo no início deparámo-nos com uma piscina de água quente termal cuja temperatura da água ronda os 40 °C, onde se poderia banhar. Houve quem o fizesse do nosso grupo. Não houve tempo para visitar cada ponto do parque, mas viu-se o essencial e procedeu-se ao regresso ao autocarro para ir testemunhar o desenterro, do célebre cozido das furnas. Francamente muito ouvi criticar o cozido, que não prestava e que sabia a enxofre. Por mim, gostei; foi diferente e não podemos comparar coisas diferentes, foi no Restaurante Tony's. Muita animação ao almoço como em todos, e depois seguimos para a caminhada até ao nosso autocarro.

Para terminar pudemos observar uma passagem pelas fumarolas, subimos ao miradouro da lagoa do Fogo e tirámos fotos fantásticas para mais tarde recordar.

O regresso ao hotel foi feito com algum silêncio a apreciar a paisagem, com as hortências de vários tons de ambos lados da estrada separando-a do verde envolvente.

Às 19.30h foi o jantar no hotel, seguido de descanso.

Domingo, dia 24, dado que a crónica já vai longa, deixo para apreciação os seguintes versos.

Os reformados do BPI  
Foram até aos Açores.  
Viram lagoas e picos,  
Lindos jardins e flores.

S. Miguel foi o destino,  
Em convívio e amizade.  
Cantámos, dançámos e rimos,  
Qualquer que fosse a cidade.

Para o ano haverá mais,  
Haja saúde para isso.  
Com alegria e amizade,  
Fica já o compromisso.

Segunda-feira, dia 25, dia do nosso regresso. Após o pequeno-almoço e já com a bagagem no autocarro, fomos visitar uma plantação de ananases, onde nos foi explicado o processo de plantação, crescimento e amadurecimento do ananás. Aí houve uma prova de licor e pudemos comprar o precioso fruto.

Daqui, e porque tínhamos de estar às 13.00 horas no aeroporto, fomos em direcção à vila das Sete Cidades, onde pudemos ver a lagoa mais famosa de São Miguel devido às tonalidades verde e azul que tem a sua água. Subimos depois ao miradouro do Rei, onde pudemos desfrutar melhor, apesar do nevoeiro, da diferença de cores da referida lagoa.

Visitámos ainda a lagoa de Santiago e o pico do Ferro, após o que tomámos a direcção do aeroporto e nos foi entregue um piquenique que seria o nosso almoço e retempero de forças até ao regresso.

Desta vez o mesmo avião Corvo A320 da SATA, mas comandado por Mário Batista, saiu à hora, e duas horas e cinco minutos depois aterrava no Aeroporto de Pedras Rubras.

Recolher malas, despedir dos amigos, agradecer a companhia, o companheirismo, o convívio, e com um até-breve lá foi cada um para a sua casa.



## Encontro de Coros em Viseu

O Coro tem exercido a sua função cultural, pedagógica, recreativa e social ao longo dos seus 43 anos, e continua sempre aberto à admissão de novos elementos. Para os interessados, ensaia semanalmente à quinta-feira das 16 às 18 horas nas instalações do Grupo Desportivo.

Por José Vieira

> No Dia Mundial da Música realizou-se um memorável Concerto Coral na Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu, com a participação de quatro grupos corais que nos deliciaram com o seu harmonioso repertório bem seleccionado e diversificado.

Após um saudável convívio de todos os coros participantes, num excelente almoço servido na Associação de Moselos, seguiu-se o concerto no Auditório da Aula Magna, interpretado por Orfeão Portuscale (BPI-Porto), Grupo Madrigal de Soutelo (Rio Tinto), Coro (BPI-Lisboa), e Coro Mozart (Viseu).

A assistência, atenta, apreciou a beleza das canções reflectindo temas muito variados, desde a música tradicional portuguesa, baladas, espirituais, música erudita, música ligeira estrangeira e *gospel*.

O nosso coro, dirigido pelo maestro José Eugénio, actuou brilhantemente acompanhado pela pianista Nataliya Kus-



nyetsova e por três excelentes solistas, interpretando músicas portuguesas, duas obras de Verdi e três canções napolitanas, que levaram ao rubro o público presente ovacionando calorosamente de pé.

Há a destacar a jovem solista soprano Christina Bobrovnik, da Ucrânia, que integrou o nosso coro, e com a sua voz sublime comoveu e arrebatou entusiasticamente os aplausos da assistência. <

## II Encontro de Coros do Grupo Desportivo BPI

No Dia Mundial da Música, deslocámo-nos a Viseu, almoçámos em Moselos e demos espectáculo com 4 coros diferentes.

Por Fernando Barnabé

> Rumámos a Viseu para comemorar o Dia Mundial da Música. Almoçámos em Moselos, na Amos – Associação de Moselos.

O espectáculo contou com a presença de Leonor Barata, vereadora da Câmara Municipal de Viseu, com Carlos Lima Santos e Carla Lima Santos – respectivamente presidente e tesoureira da Junta de Freguesia do Campo –, e com o Luís Afonso Costa, presidente da Amos.

Após umas breves e eloquentes palavras de Leonor Barata, começou o espectáculo.

A 1.ª actuação coube ao Orfeão Portuscale do Grupo Desportivo BPI, a qual cativou o público e deu o mote para o resto do espectáculo. De seguida coube ao Madrigal – Grupo Coral de Soutelo, uma actuação bastante sólida. Tivemos depois a actuação do Coro do Grupo Desportivo BPI, que, com as suas próprias notas, nos



trouxe para outro nível. O espectáculo fechou com o Coro Mozart, que encantou e deslumbrou todos os presentes.

Após uma troca de lembranças os coros juntaram-se no palco, e pela batuta do maestro José Vieira tocaram e cantaram a música de fecho do espectáculo.

Os nossos agradecimentos ao Instituto Politécnico de Viseu pela disponibilização da Aula Magna, bem como a todos os presentes.

Para o ano haverá mais. <



## De Viana ao Porto

Visitámos o Porto e tudo correu bem. Não éramos muitos. Com a família Albuquerque éramos 15. Saímos de Viana pelas 9.00h e chegámos às 10.30h. À nossa espera estava um guia e o presidente. Arrancámos a pé pela Baixa do Porto e andámos pela Ribeira/marginal. Curiosamente, visitámos a GNR em Massarelos. Tivemos sorte ou então foi engenho do nosso guia. Ainda não sei.

Por Carlos Duarte



> Não éramos muitos. Com a família Albuquerque éramos 15. Saímos de Viana pelas 9.00h e chegámos às 10.30h. À nossa espera estava um guia e o presidente. Arrancámos a pé pela Baixa do Porto e andámos pela Ribeira/marginal. Curiosamente, visitámos a GNR em Massarelos. Tivemos sorte ou então foi engenho do nosso guia. Ainda não sei.

Fomos ver o famoso Clube Fluvial, e para nossa surpresa aquilo era grandioso. Parabéns aos sócios e aos directores do clube.

Em seguida caminhamos em direcção à foz do Douro, e após breves explicações chegámos à Igreja da Foz, muito bonita e grandiosa. O guia fez-nos a surpresa de jo-



gamos uma partida de minigolfe, e a família Albuquerque ganhou. Agora compreendem a referência inicial à família.

Almoçámos num restaurante na Meia-Laranja que estava formidável, apesar da simplicidade do mesmo.

Espero voltar brevemente.



## Ponte 516 e passadiços em Arouca

Trinta e um aventureiros saídos da cidade do Porto resolveram desafiar os seus medos (será?) e atravessar a famosa e bela ponte suspensa (516 metros de comprimento e 175 metros de altura) localizada em Arouca.

Por Carlos Santos

> Prova superada!!! Eu sou capaz! E todos a atravessaram com tranquilidade e alegria, envolvidos pela paisagem arrebatadora que dali se alcança.

E a ponte, ela própria, cheia de coragem e atitude, não se assusta e não foge com a presença de alguns pesos pesados. Recebe-os de "braços abertos", isto é, de tabuleiro aberto!

Depois os passadiços, numa extensão



de 7 km desde o final da ponte até à Espiunca. Aqui, por questões físicas, alguns não o fizeram.

Até aquele que dizia não fazer os passadiços foi incentivado a fazê-lo e não se deu nada mal. Concluiu a prova com distinção e quer voltar o mais breve possível!

Terminada a caminhada, o Sr. Emílio esperava no autocarro para nos levar ao almoço; afinal os heróis mereciam aquele almoço e o repouso e convívio que estar à mesa com amigos sempre traz ao corpo e à alma.

Regressámos depois ao ponto de partida, numa viagem tranquila, animada e bem-disposta.

«Coragem», «superação», «alegria», «tranquilidade», «simpatia», «convívio», são palavras que, a meu ver, definem e marcam esta acção. Foi realmente muito bom!

Uma palavra muito especial para os organizadores do Grupo Desportivo, José Almeida e José Caldas, sempre presentes, atentos e preocupados com todos os participantes. Bem hajam.

Prometo voltar.





## Visitas ao Porto

Começámos em Braga, passámos por Viana do Castelo e agora vamos a Vila Real. Como aconteceu nas visitas anteriores o Grupo Desportivo porá à disposição transporte para o Porto.

Por Jorge Barrote

> Trimestralmente os sócios e os familiares são convidados a visitar a Invicta.

A cidade do Porto tem uma grande importância na história de Portugal – foi ela que deu o nome a este belo país. Há muitos sítios a visitar no Porto, e, quando lá for, vai descobrir uma cidade autêntica, como poucas na Europa: pessoas muito simpáticas, uma gastronomia rica e muito mais. Acompanhe-nos nesta visita à bela cidade do Porto!

A visita abrangerá algumas das zonas emblemáticas da “Invicta” com guia, e terá um almoço em restaurante tradicional da cidade.

Esta é a 3.ª visita, abrangerá os sócios do distrito de Vila Real e realizar-se-á a 14 de Janeiro.

Contamos convosco.

**Realização:** 14 de Janeiro  
**Inscrição até:** 6 de Janeiro  
**Ponto de encontro:** a definir  
**Hora:** 8.30h

**Valor:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15 euros

**Inscrição inclui:** transporte, seguro, visita e almoço

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Vamos celebrar o Dia Mundial da Fotografia?

A fotografia nasceu há 183 anos! O dia 19 de Agosto de 1839 amanheceu com uma notícia que veio, de facto, a mudar o mundo: o governo francês anunciou, oficialmente, a invenção da fotografia.

Por Direcção Nacional

> A celebração da data como Dia Mundial da Fotografia tem origem no anúncio oficial da invenção do daguerreótipo, um processo fotográfico desenvolvido por Louis Jacques Mandé Daguerre, em 1837.

É certo que já podiam encontrar-se relatos anteriores sobre câmaras escuras e reproduções de imagens desde a Grécia antiga. Porém, somente em 1839 é apresentado um sistema de captação de imagem permanente, devidamente aprimorado e oficializado.

Na verdade, em 6 de Janeiro de 1839, a Academia Francesa de Ciências já havia anunciado a invenção do daguerreótipo, mas apenas em 19 de Agosto do mesmo ano o governo francês declarou a invenção de Daguerre como um presente para o mundo.

Afinal de contas, ser capaz de captar imagens para registar a história e a transformação do mundo é algo verdadeiramente maravilhoso.



Fotografar o BPI com o tema «Eu e o meu BPI» é o desafio do Grupo Desportivo a todos os colaboradores, no activo ou na situação de reforma.

Consulte o regulamento do concurso em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalheid=7080>

A selecção das melhores fotografias será feita pelo Instituto Português de Fotografia, e às 10 melhores serão atribuídas *vouchers* de combustível da Repsol. Todos os participantes receberão ainda uma esferográfica do Grupo Desportivo.

O prazo para recepção das fotografias termina a 31 de Dezembro.



## A Estrada Nacional 2 (N2)



A N2 é a mais extensa estrada portuguesa, somando 739,26 quilómetros e a única na Europa que atravessa um país em toda a sua longitude.

Por José Silva



➤ O plano foi percorrer a Estrada Nacional n.º 2 (N2), já apelidada de mítica. Como alegoria no imaginário gráfico do país é um risco ao meio, considerada a terceira maior estrada nacional do mundo, cujo início se localiza na cidade transmontana de Chaves, o ponto de partida no sentido descendente, de norte para sul, de acordo com o princípio da quilometragem, com a extensão de 738 quilómetros, percorrendo 11 distritos, 4 serras, 11 rios e 35 municípios até ao seu final, na cidade algarvia de Faro, o que aconteceu de véspera através de uma deslocação prévia com saída do Porto em direcção a Chaves, onde visitámos o Forte de São Francisco, actualmente requalificado como hotel, que nos serviu de pernoita.

Prosseguimos no dia seguinte a viagem, constituída por seis etapas até ao destino programado, das quais não se relatam todos os pormenores para evitar um texto extenso, assomando em Chaves à rotunda do quilómetro zero para começar a rota EN2 em direcção a Lamego. Consecutivamente as etapas foram cumpridas dia a dia, Lamego a Viseu, Viseu a Sertã, Sertã a Ponte de Sor, Ponte de Sor a Ferreira do Alentejo, e Ferreira do

Alentejo a Faro, no final da rota da EN2 localizada na rotunda do quilómetro 738 desta última cidade. Por último, regresso directo às nossas procedências com paragem para a sopa da pedra da lenda do frade em Almeirim, do que se pode dizer: «Já se sabe ao que para aqui vim.»

Das etapas percorridas são de realçar algumas ocorrências: as visitas ao Palácio de Mateus em Vila Real, ao Santuário de Nossa Senhora dos Remédios e ao Núcleo Arqueológico da Porta dos Figos em Lamego, o Museu Grão Vasco em Viseu, o Museu Municipal de Tondela (região autodenominada “terras de besteiros”), o Centro Geodésico de Portugal, o Museu do Fogo e da Resina e o local do Penedo Furado em Vila de Rei, a zona ribeirinha de Ponte de Sor, o Fluviário de Mora, o divertido que foi o anúncio da ementa cantada pelo proprietário do restaurante em cima de uma mesa em Montemor-o-Novo (sem coentros – eh!, eh!), a Gruta do Escoural, o Museu do Chocalho e a Casa das Conchas em Alcáçovas, o Museu da Escrita em Almodôvar (também conhecida por terra dos sapateiros), por fim a chegada a Faro na rotunda do quilómetro 738, no cumprimento do programa, ao que se sucedeu a prevista visita ao Palácio do Visconde de Estoi, onde surpreendentemente nos foi concedida a “ordenação” com o título de “viscondes” e “viscondessas”, pois lá pernoitámos – o palácio é agora uma pousada, e já foi com estes títulos que encerrámos a jornada com um jantar acompanhado de uma sessão de fados em Almancil.

Este evento veio comprovar que a EN2 é uma boa referência para o turismo interno, também externo; tornou-se uma grande valia nas áreas da cultura, da hospedaria e da gastronomia, proporcionou um franco convívio entre colegas acompanhados(as) dos respectivos cônjuges e criou a oportunidade do reencontro de amigos, assim como a abertura a novas relações pessoais que o passado profissional ainda não havia aproximado. <



## Viagem às jóias da Andaluzia

No domingo dia 2 de Outubro bem cedinho juntaram-se em Sete-Rios à porta do Jardim Zoológico 30 aventureiros que iriam numa “caça ao tesouro” às jóias da Andaluzia.

Por Ricardo Gramaxo

➤ Bem conduzidos pelo Pedro e bem guiados pela Natércia, iniciámos a nossa viagem rumo a Vendas Novas, onde fizemos a primeira paragem para o pequeno-almoço.

Continuámos depois para Espanha pela fronteira Elvas-Badajoz com destino a Zafra, onde almoçámos. Seguimos com destino a Córdoba, onde nos instalámos num bom hotel mesmo ao lado do ex-líbris da cidade, a mesquita/catedral que visitámos no dia seguinte, assim como as ruas sinuosas e labirínticas da judiaria.

Seguiu-se o almoço, e fomos em busca de mais uma ou várias jóias que se situam em Granada. Nessa noite visitámos o Bairro de Albaicín e o miradouro de San Nicolás de onde apreciamos La Alhambra iluminada, terminando a noite na Cueva El Gallo em Sacromonte, onde assistimos a um espectáculo de zambra/flamenco.

O 4.º dia foi destinado às visitas do Monasterio de la Cartuja pela manhã, e, de tarde aos Jardins do Generalife e ao Palácio de Alhambra. No final, cansadinhos, fomos jantar e recuperar forças para no outro dia continuarmos à busca de outras jóias.

Seguiu-se Ronda, onde as paisagens de rocha calcária se misturam com a bonita vegetação do Cañón del Tajo e com a Ponte Nova, ambos com alturas superiores a 100 metros. Depois do merecido descanso, continuámos a nossa viagem para Jerez de La Frontera onde assistimos a um espectáculo equino chamado *Como Bailam os Cavalos Andaluzes*, que nos deixou de boca aberta e coração cheio com o que fazem cavalos e cavaleiros após muitas horas de treino.

Depois de almoço fomos a uma visita guiada pelas ruas da cidade e visitámos também umas caves onde se produz o famoso vinho Jerez e onde tivemos uma prova de três tipos desse vinho.



E assim chegámos ao último dia da nossa viagem e ao último destino, Sevilha. Visitámos a Igreja e o Tesouro da Virgem Macarena, padroeira dos toureiros, dando depois um passeio a pé pelo Bairro de Santa Cruz, onde vimos as casas típicas andaluzas, brancas e com os seus pátios interiores carregados de flores.

Após o almoço e antes de deixar Sevilha, fomos ainda à Praça de Espanha, onde tirámos a fotografia de grupo. Era tempo de dizer «Adiós, España!» e regressar ao nosso querido Portugal, cujas jóias – que era o nosso grupo – visitaram outras no país vizinho.

Quero deixar um beijinho especial à nossa “jóia da coroa”, que sempre nos acompanhou com um sorriso, uma palavra doce e muito carinho, Elsa Verdial.

Obrigado amigos e companheiros de aventura. Até uma próxima. <



## Rally- -paper na Ericeira

Depois do rally-paper da Covilhã o Grupo Desportivo já está a trabalhar para que a realização do próximo possa acontecer na Ericeira, de 29 de Abril a 1 de Maio.

Por Direcção Nacional

> O *feed-back* que obtivemos em relação ao da Covilhã permite-nos pensar que foi muito apreciado por todos, nomeadamente pelo formato em que se desenrolou, e que se pretende melhorar e reeditar nesta edição Ericeira.

Sáimos então da montanha para a costa, e tudo vamos fazer para exceder as expectativas dos concorrentes e para que o produto final possa vir a constituir uma boa memória para todos os que decidam participar e passar aquele fim-de-semana comprido na companhia do Grupo Desportivo.

Esperamos que se apressem a reservar o vosso lugar nesta excitante iniciativa em cuja festa de despedida há sempre excelentes razões e prémios tentadores a distribuir pelos concorrentes mais felizes e atentos, ou pelos que têm mais sorte. E diz-se por aí que neste ano a mesa



de prémios volta a prometer ser sensacional.

Mas pode desde já adiantar-se que se fizer a sua inscrição até ao final de Dezembro, sem nenhum compromisso, pode desistir a qualquer momento, e vai ter melhores condições de participação; se não lhe agradarem pode sempre desistir e ficamos amigos como dantes. Inscreva-se e vai ver que não se arrepende.

Vamos a isto, que a Ericeira espera por nós. Estamos à sua espera, e, se não for antes, em Janeiro de 2023 voltaremos ao seu convívio para divulgarmos as nossas melhores condições para a sua participação.



## Espectáculos de Natal – 2 musicais no gelo

2 (dois) novos espectáculos musicais no gelo, ao vivo, no Marshopping em Matosinhos e no Allegro Alfragide perto de Lisboa.

Por João Sampaio

> Conscientes da importância da actualização das mensagens perpetuadas pelos contos clássicos e do papel educativo que a cultura e as histórias têm na vida das crianças (e dos adultos), apresentamos duas grandiosas produções (Porto e Lisboa), com um propósito renovado e mensagens poderosas, envoltas em grandes espectáculos musicais no gelo, com mais de 20 actores em palco, músicas que se colam ao ouvido e um ambiente envolvente e 100% mágico – uma fantástica experiência que as famílias vão recordar durante muito, muito tempo!

A proposta que apresentamos permite aos nossos sócios e restantes colaboradores do Banco BPI usufruir de um desconto de 10% sobre o preço para o público em geral.

Para o efeito é disponibilizado um código promocional exclusivo que poderá ser usado na aquisição de bilhetes na Ticketline, ou, em alternativa, a apresentação do cartão de associado do Grupo



### Programa:

**Realização:** de 25 de Novembro a 8 de Janeiro

**Desconto:** 10% na aquisição

### Locais:

#### Alegro Alfragide

*A Nova Cinderela no Gelo* – com Carolina Deslandes e a irmã no papel de Cinderela.

#### Marshopping Matosinhos

*O Feiticeiro de OZ no Gelo*

Desportivo dará acesso ao desconto na aquisição de bilhetes numa das bilheteiras físicas – no Marshopping em Matosinhos, no Alegro em Alfragide ou numa das Arena AM.





## 1.º Restaurant-Paper – Cozinhas do Mundo

Arménia – um país antigo localizado nas montanhas do Cáucaso. Há mais de 2500 anos que a sua cozinha mantém as tradicionais receitas culinárias. Uma volta à gastronomia em 80 mundos!

Por Pedro Ferreira

➤ Este país encontra-se no cruzamento de rotas comerciais da Ásia Central e Médio Oriente, o que lhe permitiu absorver influências e sabores da cozinha de muitos países, trazendo consigo receitas dos cantos mais longínquos do mundo.

O 1.º Restaurant-Paper do Grupo Desportivo terá sabores surpreendentes e descobertos por quem se atrever a explorar (e a participar). Serão pistas desvendadas pelos empregados de mesa, no digital e até pelo *chef* de cozinha.

Tudo num convívio gastronómico diferente e exótico, e com prémios para os gastrónomos mais dedicados!



**Realização:** 2 de Dezembro  
**Inscrição até:** 23 de Novembro  
**Ponto de encontro:** Restaurante Ararate em Lisboa, na Av. do Conde de Valbom, 70

**Hora:** 20.00h (termina às 23.00h)

**Valor:** 50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros

**Inscrição inclui:** menu de degustação completo com bebidas e prova



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Idade mínima para participar quando acompanhados por um adulto: 6 anos.

Programa sujeito a um número mínimo de 15 participantes.



**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Jantar de Natal

Uma vez mais, o Grupo Desportivo vai realizar, para todos os seus associados e amigos, nesta quadra natalícia, o seu jantar de Natal, neste ano no Restaurante Porto d'Honra – localizado no CCD da Câmara Municipal do Porto.

Por Amílcar Ferreira

➤ No seguimento do que tem vindo a ser feito em anos anteriores, o Grupo Desportivo contemplou uma vez mais o Grande Porto para a realização deste evento, que terá lugar no Restaurante Porto d'Honra.

Pensamos que o local escolhido será do vosso agrado. Contamos com a vossa presença para abrilhantar esta nossa iniciativa e em conjunto confraternizar com este espírito natalício, entre amigos e colegas, muitos dos quais só nestas ocasiões revemos.

Inscriva-se e venha a este jantar. A sua presença é bem-vinda e desejada. Não falte!



**Realização:** 16 de Dezembro  
**Inscrição até:** 10 de Dezembro  
**Ponto de encontro:** Restaurante Porto d'Honra – CCD da Câmara Municipal do Porto

**Hora:** 19.45h

**Valor:** 35 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 25 euros

**Inscrição inclui:** jantar (dois pratos)

**Inscrição não inclui:** extras de carácter particular



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 50 e máximo de 90 participantes.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Réveillon no Hotel Eva, em Faro

Hotel Eva, com charme, na capital do Algarve, no centro de Faro. Cidade linda, com história e imenso património, para nos despedirmos de 2022 e entrarmos em 2023. Viva 2023 em paz.

Por Rui Simplício

> Vamos festejar a entrada do Ano Novo com alegria e boa-disposição, rodeados de familiares, colegas, amigos e outros, no *réveillon* do Hotel Eva em Faro.

Podemos visitar o centro histórico e os imensos monumentos, e caminhar junto ao mar.

Só pode ser uma grande festa e a esperança de que o novo ano satisfaça os nossos desejos.

Vai haver jantar de gala, champanhe, as tradicionais 12 passas, animação, ceia pela noite dentro, requinte, sempre com muita alegria.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos.

Esperamos por si.



### Programa:

Duas noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*;

Jantar do dia 30;

Jantar de *réveillon* com muita animação (música ao vivo para dançar);

Pequeno-almoço no dia 1 de Janeiro; Autocarro com partida de Lisboa a 30 de Dezembro às 14.30h e regresso a 1 de Janeiro às 14.00h.

**Realização:** de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

**Inscrição até:** 20 de Dezembro

**Ponto de encontro:** Sete-Rios ou Hotel Eva, em Faro

**Hora:** 14.30h

**Valor:** 315 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 280 euros

**Suplemento de quarto individual:** 130 euros

**Noite extra:** 50 euros

**Inscrição inclui:** autocarro, seguro, duas noites de alojamento, jantar de dia 30, jantar de *réveillon*, pequeno-almoço no dia 1 e muita animação

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, duas em Novembro, uma em Dezembro e última em Janeiro



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)



**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo





## Réveillon no Hotel Vila Galé na Ericeira

Queremos entrar no novo ano de 2023 em grande estilo. Acima de tudo, não deixe de ir.

Por Francisco Ribeiro

> No adeus a 2022, vamos querer que entre no novo ano com alegria e boa-disposição, rodeado de colegas, familiares, amigos e conhecidos, no que só pode ser uma grande festa, que satisfaça os nossos e os vossos desejos para 2023.

Vamos ter um jantar de gala e ceia, o ritual das 12 passas com champanhe à meia-noite, o tchim-tchim, a recepção ao novo ano com animação, requinte e muita alegria.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos. A vida não é feita só de trabalho.



### Programa

**30 de Dezembro** – Porto / Ericeira  
8.30h – Concentração e saída do Porto (Estação do Metro do Dragão)  
Paragens técnicas em áreas de serviço.  
13.00h – Almoço  
Chegado à Ericeira *check-in* no Hotel Vila Galé  
Tarde livre  
20:00h – Jantar  
Alojamento

**31 de Dezembro** – Ericeira / Mafra / Ericeira  
08.30h - Saída de Autocarro  
Visita a Mafra  
13.30h – Almoço  
Após o almoço regresso ao hotel  
20.00h Cortesia no quarto à chegada *Cocktail* de boas vindas  
Jantar Especial de Fim-de-Ano  
24.00h – Espumante, passas de boa sorte, com muita alegria, ceia de Ano Novo e música ao vivo

**1 de Janeiro** – Ericeira / Porto  
Brunch de Ano Novo  
*Check-out*  
Terminado o *brunch* seguiremos até ao Porto

**Realização:** de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

**Inscrição até:** 21 de Novembro

**Ponto de encontro:** Estação de Metro do Dragão (Frente ao Museu do Dragão)

**Hora:** 8.30h

**Valor:** 470 euros

**Crianças dos 0 aos 3 anos:** grátis

**Crianças dos 4 aos 12 anos:** 50%

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

360 euros

**Suplemento de quarto individual:** 60 euros

**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, *réveillon*, refeições, *brunch*, seguro de acidentes pessoais

**Inscrição não inclui:** extras de carácter particular

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 8 (oito) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro e Abril



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 30 e máximo de 52 participantes.



**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação** contacte: o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

# Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

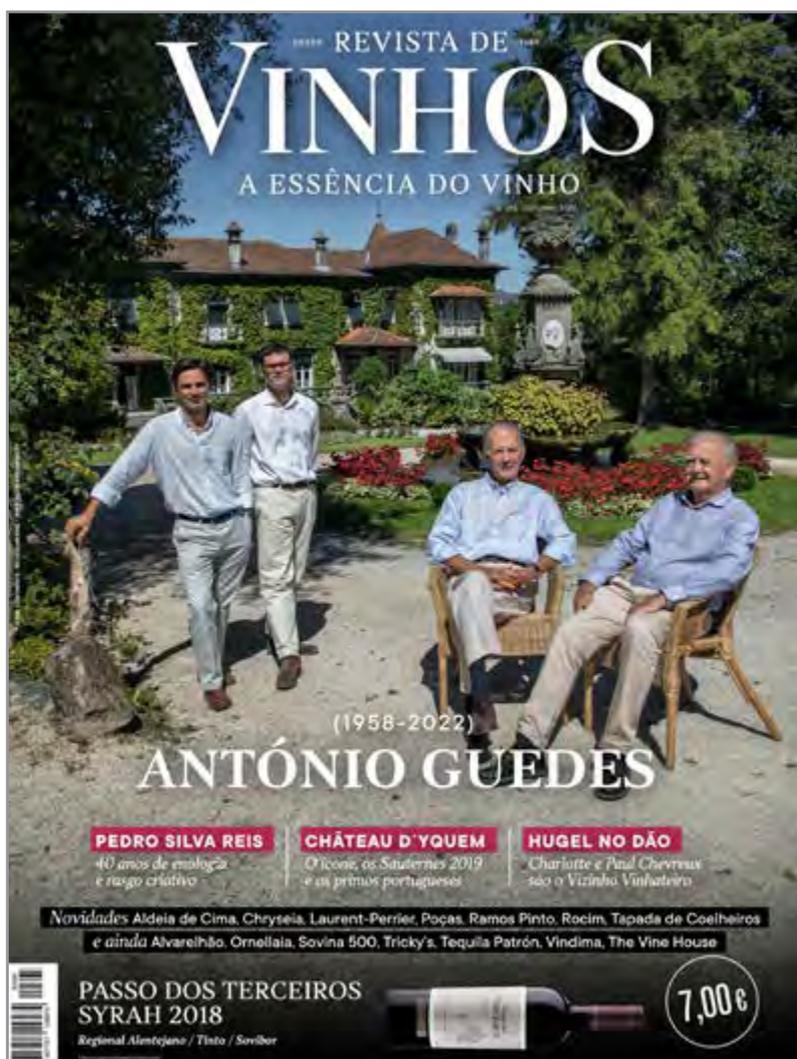


Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Adquira a assinatura anual da *Revista de Vinhos* com um desconto de 25% face ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios: 33,75 euros (12 números)

Podem também optar pela assinatura digital com um valor promocional de 29,99 euros por 24 edições



Neste trimestre vamos celebrar um Natal saudável e em família. Para variar. A alegria deste Natal fez-nos juntar mais um póquer de vantagens no Clube de Vinhos e Sabores do Grupo Desportivo BPI

Por Pedro Ferreira

- 1) **Oferta de 1 garrafa de Casa Américo Branco 2020** em encomendas superiores a 35 euros
- 2) **4 opções de Pinot Noir**, a casta eleita deste trimestre, com valores exclusivos de Natal
- 3) **Entrega em casa a partir de 40 euros** de compras (resto do ano a partir de 60 euros)
- 4) **Desconto de 25% na assinatura anual** da *Revista de Vinhos* (20% resto do ano)

## Tema do Trimestre – Pinot Noir

Reconhecida em todo o mundo como uma excelente casta para a produção de vinhos tintos verdadeiramente apaixonantes. Por isso, uma grande percentagem dos mais ambiciosos produtores de vinho mundiais deseja utilizar esta videira. A Pinot produz um vinho encorpado, com uma textura sensual e aromas complexos a lembrar framboesas, morangos, cerejas e violetas. Conforme vai envelhecendo, desenvolve aromas a especiarias, geralmente a canela e menta.

## Tema do Trimestre – Pinot Noir

### Ribeiro Santo Pinot Noir Tinto 2017

**Preço:** 37,38 euros  
**Sócios:** 28,48 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; cor rubi suave, aroma de frutos vermelhos, como framboesas e morangos silvestres. Na boca é redondo e fresco, com notas de especiarias doces e um final longo e elegante.

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€8,90**  
por garrafa



### Infinitude Pinot Noir Tinto 2017

**Preço:** 22,80 euros  
**Sócios:** 18,10 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa/Bucelas/Colares; um vinho elegante e delicado, com notas clássicas de cereja, ginja e cedro em fundo fumado. Na boca apresenta-se seco, vivo e com ligeira tosta. Muito longo e equilibrado, com notas salinas persistentes que lhe conferem grande frescura.  
**Servir/desfrutar:** acompanha especialmente bem estufados com notas mais terrosas (cogumelos) e pratos de caça de pena (perdiz, faisão). Servir a 18 °C.

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4,70**  
por garrafa



### Casa de Saima Pinot Noir Tinto 2021

**Preço:** 14,74 euros  
**Sócios:** 10,74 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Bairrada/Beiras; excelente acidez em perfeito equilíbrio com óptimo volume do boca, o que transmite a este vinho um carácter muito refinado e único.

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€4**  
por garrafa



### Vidigal "Bailado" Pinot Noir Rosé 2021

**Preço:** 10,90 euros  
**Sócios:** 7,90 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Lisboa/Bucelas/Colares; cor: salmão; aroma: fresco, especiado, complexo com notas de frutos vermelhos e pequenas bagas. Boca frutada com acidez refrescante e bem integrada, final longo muito agradável e elegante.  
**Servir/desfrutar:** aperitivos, enchidos, pratos de peixe, marisco, carnes brancas.

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€3**  
por garrafa



### Kranemann Porto 10 Years

**Preço:** 29 euros  
**Sócios:** 20,15 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Porto e Douro; vinho de cor *tawny* viva e atractiva, aroma de grande frescura, vivo e rico com notas de frutos secos, amendoados, mel, tudo em boa harmonia; vinho muito delicado ao paladar, grande suavidade mas com volume, equilíbrio realçado pela boa evolução da fruta conduzindo a um final vibrante, vivo e longo.  
**Castas:** mistura de várias castas tradicionais

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€8,85**  
por garrafa



### LV Reserva Tinto 2019

**Preço:** 25 euros  
**Sócios:** 19 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; de cor rubi carregada, no nariz uma excelente frescura e projecção aromática, onde se destacam frutos vermelhos muito bem integrados com suaves notas de especiaria. Boca muito harmoniosa, evoluindo para um vinho de excelente volume e estrutura composta por taninos e textura aveludados. Um vinho muito cativante, que termina com excelente equilíbrio e persistência.  
**Servir/desfrutar:** carnes vermelhas, carnes maturadas, e pratos de caça e queijos.  
**Castas:** Alicante Bouschet, Cabernet Sauvignon, Syrah e Touriga Nacional

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€6**  
por garrafa



### Ribeiro Santo Espumante Blanc de Noirs Branco 2014

**Preço:** 17,50 euros  
**Sócios:** 14,50 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; cor ligeiramente salmonada, aromático, com notas minerais, frutos secos e citrinos. Boa acidez, bolha fina e delicada e cremosidade no final longo.  
**Castas:** Tinta Pinheira e Touriga Nacional Alvarinho Qm Vinhas Velhas Branco 2021  
**Preço:** 16,55 euros  
**Sócios:** 12,50 euros  
**Notas de prova\*:** DOC Vinho Verde; aspecto límpido e cor citrina. Com um nariz limpo e intenso com notas predominantes de fruta tropical, mineral e ligeiro floral. Na boca é cheio e frutado, com uma acidez equilibrada e um final longo e persistente.  
**Servir/desfrutar:** é um vinho de carácter gastronómico ideal no acompanhamento de marisco, peixe e carnes de aves.

Vinho em destaque  
**desconto**  
**€3**  
por garrafa



#### Como encomendar:

Reserve por *email* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,50 euros. As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis.

Para encomendas acima de 40 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 40 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)



### Barão de Vilar Reserva Tinto 2019

**Preço:** 8,35 euros  
**Sócios:** 5,70 euros

**Notas de prova\*:** DOC Porto e Douro; cor vermelha profunda. No nariz, aromas de frutos negros aveludados. Na boca, os frutos negros destacam-se, mas em perfeita harmonia com notas de madeira e taninos xaroposos. Revela um perfil cheio de carácter e termina de forma prolongada e elegante.

**Servir/desfrutar:** pronto a beber. Ideal para momentos de partilha jovial. Acompanha bem carnes vermelhas e de caça, um bife de vitela com molho de vinho do Porto, por exemplo!

**Castas:** Tinta Roriz, Tinto Cão, Touriga Franca e Touriga Nacional



### Herédias Reserva Tinto 2019

**Preço:** 29,15 euros  
**Sócios:** 21,20 euros

**Notas de prova\*:** DOC Porto e Douro; cor rubi intensa. Jovem, e cheio de fruta. Notas de frutos do bosque e apontamentos da tosta da barrica. Excelente frescura, complexidade e acidez. Final de boca longo e persistente.

**Castas:** Tinta Barroca, Tinta Roriz, Touriga Franca



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€7,95**  
por garrafa

### Adega de Penalva Cereal Branco 2020

**Preço:** 9,60 euros  
**Sócios:** 7,20 euros

**Notas de Prova\*:** DOC Dão e Lafões; amarelo-citrino, aroma austero com leve toque de madeira e alguma complexidade. Sabor forte dominado pela frescura da acidez, elegância e a estrutura própria da casta.

**Servir/desfrutar:** consumir com pratos fortes, como bacalhau assado, polvo à lagareiro ou morcela tostada no forno.



### Casa Américo Touriga Nacional Tinto 2015

**Preço:** 12,90 euros  
**Sócios:** 9,55 euros

**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; cor rubi intensa. Aroma harmonioso com notas de frutos silvestres e especiarias. Na boca é intenso e musculado e tem um final longo e apimentado.



### Luís Pato Vinhas Velhas Tinto 2014

**Preço:** 22,25 euros  
**Sócios:** 16,25 euros

**Notas de prova\*:** DOC Bairrada/Beiras; fruta pura e delicada, morangos e framboesas, num registo leve (desta vez ainda mais leve, com apenas 12% álcool) e sobretudo muito fresco, com fina acidez no final bem elegante e longo.

**Castas:** Baga



Vinho em destaque  
**desconto**  
**€6**  
por garrafa

### Astronauta Espumante Baga Bruto – Blanc de Noir Branco 2018

**Preço:** 7,90 euros  
**Sócios:** 6,35 euros

**Notas de prova\*:** DOC Bairrada/Beiras; palha claro. Bolha fina. Leve nota de fruto vermelho, aroma cítrico com notas de pastelaria. Longo, fresco, salivante. Um todo-o-terreno.

**Servir/desfrutar:** servir a 7-9 °C

**Castas:** Baga



### Espargal D. Luís Reserva Tinto 2020

**Preço:** 11,20 euros  
**Sócios:** 8,20 euros

**Notas de prova\*:** DOC Tejo; cor granada média. Aroma elegante a ameixa, tabaco e a especiarias da barrica usada de estágio. Na boca tem corpo médio, taninos firmes e finos, textura e frescura cativantes.

**Castas:** Castelhão



### Quinta do Pinto Chenin Blanc Branco 2021

**Preço:** 13,50 euros  
**Sócios:** 9,10 euros

**Notas de prova\*:** DOC Lisboa/Bucelas/Colares; cor verde-limão aroma: atraente e intenso com notas cítricas. Fruta branca, tais como maçã verde e pêra, e com apontamentos de folha de chá. Na boca é fresco e mineral, e equilibrado por toda a sua estrutura e complexidade. Tem um final de boca muito longo e persistente, aportado pela sua salinidade.

**Servir/desfrutar:** peixe grelhado, *sushi*, saladas e massas, prato queijos ou simplesmente a copo.



### Monte das Bagas de Ouro Tinto 2020

**Preço:** 12,55 euros  
**Sócios:** 8,20 euros

**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; aromas exuberantes de frutos do bosque, um tostado elegante a par do exotismo de especiarias. Na boca muito volume, equilíbrio e um final que termina longo.

**Castas:** Petit Verdot e Syrah



### Casa Américo Branco 2021

**Notas de prova\*:** DOC Dão e Lafões; cor amarelo-limão.

Aroma com notas florais e cítricas. Na boca é delicado, com uma acidez viva e um final refrescante.



Vinho de oferta  
em encomendas superiores a €35



Mais notas de prova em:  
<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=7092>



Festejar com mais emoção e sabores inspiradores. O Natal é sempre uma época em que valorizamos muito a tradição e os costumes gastronómicos. No entanto, experimentar novos paladares, mais leves e saudáveis, pode ser inovador, perspicaz e atraente para todos os que celebram a época consigo.

Por António Rosa

## Bolo de Natal

> E num piscar de olhos estamos a poucas semanas do Natal. O tempo passa cada vez mais rápido, as nossas vidas continuam num *looping* acelerado e sempre com tempo a escassear. Nunca é de mais lembrar que é importante parar. Parar para reflectir, parar para agir, parar para nos ouvirmos, ouvirmos os outros e parar porque o nosso corpo também precisa de se renovar e regenerar. Assim nos ensinou uma pandemia que vivemos, mas agora as paragens estão por nossa conta e risco.

Perto de mais uma quadra festiva, o mais importante volta a ser o reencontro com os nossos, o que damos de nós e o que recebemos deles. Essa é a essência. Em segundo plano, está todo o cardápio natalício que faz a ligação das emoções e ajuda no nosso bem-estar e prazer degustativo.

Importante também é termos consciência contínua do papel de uma alimentação mais saudável, mesmo nestes períodos festivos. A minha sugestão é um bolo de Natal simples, nutricionalmente rico e saboroso, mas ao mesmo tempo leve, saudável e com sabores naturalmente inspiradores!

Bom apetite!

### Ingredientes

- 3 ovos
- 1 xícara de sumo de laranja
- 1 xícara de açúcar mascavado
- 1 e ½ xícaras de farinha de trigo (ou farinha de arroz/mandioca)
- ½ xícara de amido de milho
- ½ xícara de óleo de coco
- 2 cenouras pequenas
- 1 colher sobremesa de fermento em pó
- 1 colher sobremesa de canela em pó
- 1 colher de café de gengibre
- ½ colher de café de sal
- Nozes, uvas passas e figos q.b.

### Preparação

1. Introduza os ovos, o sumo de laranja, o óleo e as cenouras cortadas em pedaços no copo da Bimby ou no liquidificador e triture bem até obter uma massa bem homogénea;
2. Acrescente a farinha, o amido de milho, a canela e o gengibre peneirados e misture apenas até envolver na massa. Acrescente o fermento e o equivalente a meia xícara de nozes partidas em pedaços pequenos, com passas de uvas e figos desidratados (reserve uma pequena porção para espalhar por cima do bolo);
3. Unte uma forma de 18 cm de diâmetro com manteiga, deite a massa e leve ao forno por 45 min a 180 °C ou até fazer o teste do palito e estar completamente seco.



## Curso de Cozinha Saudável

Quem cozinha tem um papel precioso na sociedade e é graças a eles que os membros de uma comunidade terão saúde, equilíbrio e bem-estar.

Por Ianos Babcinetchi

> Todos gostamos de experimentar os sabores gastronómicos. Assim, propomos que venham conhecer a nossa nutricionista, aprender algo útil com o nosso *chef* e provar os pratos elaborados por um associado.

Vamos ter o prazer de saborear, de degustar e de ter muito gosto na alimentação, sem descurar a necessária qualidade alimentar.

Para isso inscreva-se neste curso. <



**Realização:** 21 de Janeiro  
**Inscrição até:** 13 de Janeiro  
**Ponto de encontro:** a definir  
**Hora:** 9:30h  
**Valor:** 15 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 10 euros

**Inscrição inclui:** tudo o que é necessário para a participação  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, número máximo de 10 participantes

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Igrejas mais bonitas do Porto – 2.ª visita

Venha ao Porto conhecer algumas das mais de 180 igrejas que vale a pena visitar.

Por Duarte Cardoso

> Sabe-se que o País encanta com tanta beleza. Os seus pontos turísticos agradam a todos os gostos – desde destinos de praia até a um belo *tour* arquitectónico.

Adorava saber um pouco mais de história e ver os monumentos mais antigos das cidades?!

Contamos consigo. <



### Programa

08.30h – Saída da Sé do Porto  
 14.00h – Fim da visita  
 14.30h – Almoço

**Realização:** 10 de Dezembro  
**Inscrição até:** 2 de Dezembro  
**Ponto de encontro:** Sé do Porto  
**Hora:** 8:30h  
**Valor:** 25 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 10 euros

**Inscrição inclui:** seguro, visita e almoço  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Igrejas mais bonitas do Porto – 3.ª visita

Venha ao Porto conhecer algumas das mais de 180 igrejas que vale a pena visitar.

Por Duarte Cardoso

> Sabe-se que o País encanta com tanta beleza. Os seus pontos turísticos agradam a todos os gostos – desde destinos de praia até a um belo *tour* arquitectónico.

Adorava saber um pouco mais de história e ver os monumentos mais antigos das cidades?!

Contamos consigo.



### Programa

08.30h – Saída da Sé do Porto

14.00h – Fim da visita

14.30h – Almoço

**Realização:** 28 de Janeiro

**Inscrição até:** 20 de Janeiro

**Ponto de encontro:** Sé do Porto

**Hora:** 8.30h

**Valor:** 25 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 10 euros

**Inscrição inclui:** seguro, visitas e almoço

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal



**Recomendações:** faça

a inscrição *on-line* na

sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>.

**Ficha de inscrição**

disponível em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação**

contacte: o Grupo

Desportivo



**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Jogos Cruzados

Lindos tabuleiros de xadrez, de damas, do gamão e de tantos outros, mesas de jogo dos mais diversos feitios, e caixas tão variadas e belas; as peças, de beleza e raridade sem palavras...

Por Maria Silva

> Depois das merecidas férias, o regresso não podia ser melhor: ver, rever e matar saudades dos colegas e amigos, nesta visita ao Museu Nacional de Arte Antiga, para apreciação da excelente exposição chamada dos Jogos Cruzados.

Lindos tabuleiros de xadrez, de damas, do gamão e de tantos outros, mesas de jogo dos mais diversos feitios, e caixas tão variadas e belas; as peças para os vários jogos, de beleza e raridade sem palavras, de um trabalho manual superminucioso, os baralhos de cartas de desenhos e tamanhos nunca vistos...

Toda esta beleza de jogos chamados cruzados, provenientes dos 4 cantos do mundo, do oriente ao ocidente, do sul ao norte, sem dúvida muito interessante, e como habitualmente com as explicações do nosso querido professor Miguel Sormenho, que torna tudo tão simples e apaixonante.



## Visita às minas de sal-gema, em Loulé, e a outro património algarvio

Concluída a visita guiada, pela reacção de muitos participantes, expressa no grupo Minas de Sal-Gema, que a organização criou no *whatsApp* antes da viagem, a satisfação foi geral.

Por Carlos Costa

> Num dia bonito e com temperatura amena, o grupo, constituído por cerca de quarenta pessoas, rumou ao sotavento algarvio, munido de um programa que se apresentava aliciante e tinha como ponto alto a visita às Minas de Sal-Gema em Loulé, desconhecidas da maioria, senão da totalidade.

Aí chegados, um reduzido número de participantes não desceu; os outros, equipados a rigor, para cumprimento das regras de segurança, desceram os 230 metros até às minas, percurso que efectuaram em 3 minutos.

Após a visita, do agrado geral, todos regressaram à superfície com a noção de que valeu a pena.

Depois de um agradável passeio nocturno pelos passadiços da praia de Monte Gordo e de um sono retemperador, eis-nos em Estoi para visita à villa romana de Milreu. Trata-se de um importante conjunto arqueológico, famoso devido às termas, ao templo e aos painéis de mosaicos, alguns ainda bem conservados. Deu para observar tudo com atenção e ainda para ouvir as explicações pormenorizadas do Prof. Miguel Soromenho.

Seguidamente, visitámos o Palácio de Estoi, edifício histórico, considerado um dos principais monumentos do Algarve, actualmente transformado em pousada, e seus magníficos jardins.

No último dia, com passagem pela Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, zona privilegiada para produção de peixes, crustáceos, moluscos e sal, este ainda produzido segundo processos artesanais, chegamos ao castelo, primeira sede da Ordem de Cristo. Aí pudemos desfrutar de uma vista panorâmica de rara beleza, incluindo, na mesma linha do horizonte, o Forte de S. Sebastião.

Percorremos o interior, onde se realiza, anualmente, a feira medieval, visitámos a Igreja de Santiago (já desactivada) e o edifício do paiol. Este foi o que mais

atenção despertou, dado se encontrar aí a exposição das réplicas dos instrumentos de tortura utilizados na Idade Média para punir aqueles que haviam cometido qualquer tipo de crime.

Já em Vila Real de Santo António, visitámos a zona histórica da cidade e, seguidamente, almoçámos. Tratou-se de um almoço que, se fosse objecto de classificação, sê-lo-ia com 5 estrelas e que ficou na memória de todos. Parabéns ao Grupo Desportivo.

Concluído o convívio, pela reacção de muitos participantes, expressa no grupo Minas de Sal-Gema que a organização criou no *whatsApp* antes da viagem, a satisfação foi geral.

Que venha o próximo!



# Curso Prático de Cozinha I



Iniciámos esta formação pelas sopas, num ambiente muito familiar e descontraído. Este primeiro curso está a decorrer e vai terminar em Novembro. Em baixo vai encontrar o nosso convite para o próximo curso (II).

➤ Foi num ambiente muito familiar e descontraído que fomos recebidos pelo *chef* Pedro Sommer e pela sua equipa. A expectativa e a curiosidade de todos os participantes era muito grande.

Depois de uma breve apresentação, foi altura de pôr a mão na massa. Para além das receitas e de todas as técnicas partilhadas pelo *chef*, houve também um grande espaço para a partilha e o esclarecimento de dúvidas.



Todas as confeções foram devidamente degustadas.

Todos os participantes foram ainda presenteados pelo *chef* com o cabaz.

## Convite para o Curso Prático de Cozinha II

Convidamos todos os colaboradores do Banco BPI, quer sejam ou não sócios do Grupo Desportivo, para um novo curso a iniciar-se no próximo mês de Janeiro. Inscreva-se.



Por Pedro Ribeiro

### Programa

#### 16/01 – 1.ª Aula – sopas e legumes

- Técnicas de corte de legumes
- Pontos de cozedura
- Confeção de 5 sopas diferentes

#### 23/01 – 2.ª Aula – carnes

- Técnicas de cortes de aves, vaca e porco
- Confeção de 5 receitas de carnes

#### 30/01 – 3.ª Aula – bacalhau

- Técnicas de confeção de bacalhau
- Confeção de 5 receitas de bacalhau

#### 06/02 – 4.ª Aula – peixe e marisco

- Técnicas de arranjo, limpeza e corte de peixe
- Preparo e arranjo de marisco
- Confeção de receitas de diferentes peixes
- Confeção de receitas de marisco variados

#### 13/02 – 5.ª Aula – petiscos

- Confeção de petiscos tradicionais e vanguardistas

Este curso é apoiado por um conjunto de parceiros/marcas, cujas ofertas aos alunos em valor comercial ultrapassam os 100 euros.

### O Cabaz:

**Monte da Ravasqueira** – oferta de vinho

**Riberlives** – oferta de avental

**ICEL** – oferta de faca

**Vitacress** – oferta de cabaz

**Silvex** – oferta de produtos consumíveis

**True Meat** – oferta de carne

**Arroz Bom Sucesso** – oferta de arroz

**Dr. Beckmann** – oferta de *kit* de limpeza

**LeYa** – oferta de de 30% em livros

LeYa



**Realização:** 16 de Janeiro

**Inscrição até:** 11 de Janeiro

**Ponto de encontro:** Largo Vitorino Damásio, n.º 8 1200-646 Lisboa

**Hora:** das 19 às 22 horas

**Valor:** 225 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 175 euros

**Inscrição inclui:** o curso de cozinha conforme descrito e o apoio dos parceiros

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 3 (três) prestações, com início na data da inscrição.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 10 e máximo de 14 pessoas.

Duração do curso: 5 semanas

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo e *chef* Pedro Sommer

## 18.º aniversário do Orfeão Portuscale



Eucaristia na Igreja da  
Lapa e jantar na Casa da  
Beira Alta

Por Fernando Barnabé

> O Portuscale atingiu a maioridade. Nada como lembrar e não esquecer quem esteve por trás da criação do Orfeão: Virgílio Guimarães, Isabel Barros, Luiz Gonzaga e Fernando Barnabé.

Mais uma vez a orfeonista Júlia Eusébio nos presenteou com os seguintes versos:

Boa noite, Srs. Directores,  
E outras entidades,  
Obrigada por terem vindo,  
Participar nas festividades.

O Orfeão Portuscale,  
Do Grupo Desportivo BPI,  
Festeja dezoito anos,  
Por isso estamos aqui.

Atingimos a maioridade,  
Já estamos muito crescidos,  
Aumenta a responsabilidade,  
Temos de estar muito unidos.

Unidos pela música, pelo canto,  
Unidos pela amizade,  
Unidos pelo encanto,  
Da arte da simplicidade.

Para todos os orfeonistas,  
Presentes neste convívio,  
Que a vida sempre sorria,  
Que encontrem no canto alívio.

Para os colegas ausentes,  
Pelos mais diversas razões,  
Que voltem a juntar-se a nós  
Pra cantarmos novas canções.

Para o próximo ano desejo,  
Que estejamos juntos de novo,  
Que tenhamos muita saúde,  
Para continuar a animar o povo.

Diz o povo com razão,  
Cantemos com alegria  
E amor no coração.  
Quem canta seus males espanta.



## Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

### Condições actuais:

No território continental desconto  
**15 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**13 cêntimos/litro** – combustível **simples**  
**10 cêntimos** litro – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto  
**9 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**7 cêntimos/litro** – combustível **simples**

Em Espanha desconto  
**1,2 cêntimos/litro** de combustível



Agora  
até  
**15**  
cêntimos/  
litro





## Museu do Tesouro Real

Um dos mais discutidos e polémicos projectos culturais dos últimos anos, o Museu do Tesouro Real, é a nossa proposta para a visita do mês de Novembro.

> A colecção das jóias e peças preciosas da Coroa portuguesa, algumas delas remontando ao século XVI, raramente era mostrada publicamente.

A partir de agora, ponto positivo, estão à vista de todos as baixelas de prata que serviam à mesa do rei, e, ainda, os diademas, colares, brincos, anéis e outras peças de ourivesaria fina, montados de



ouro e de prata e recamados de gemas preciosas, usados nas grandes cerimónias régias ou no dia-a-dia dos soberanos portugueses.

Venha ver com os seus olhos e dar a sua opinião! <

Por Fátima Pereira

**Realização:** 26 e 27 de Novembro

**Inscrição até:** 18 de Novembro

**Ponto de encontro:** Palácio Nacional da Ajuda

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 22 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 19 euros

**Inscrição inclui:** entrada na exposição, seguro e

acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas.



Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalhaid=7030>

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Fábrica de papel da Portucel

Para não esquecer o património histórico e monumental da região, complementamos a visita com um passeio ao centro histórico de Setúbal – uma cidade, que tão perto de Lisboa, continua tão mal conhecida de muitos.



> Utilizamos papel em todos os momentos da nossa vida, mas além de umas noções genéricas sobre a sua origem, desconhecemos o seu processo industrial de produção. Ora, é justamente o fabrico do papel que nos propomos conhecer, numa das mais importantes fábricas do antigo universo Portucel, hoje Navigator, na freguesia do Sado. <

Por Fátima Pereira

**Realização:** 15 de Dezembro

**Inscrição até:** 9 de Dezembro

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à

entrada do Jardim Zoológico

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 51 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 48 euros

**Inscrição inclui:** autocarro, entrada na

fábrica, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição.



**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das

visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detalhaid=7030>

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:**

o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da**

**responsabilidade de:** Grupo Desportivo





## Museu Art-Déco

Pouco antes do início da pandemia abriu em Lisboa um museu consagrado à *art-déco*, movimento que floresceu logo após o da arte nova e foi precursor do modernismo.

Por Fátima Pereira

> Os problemas da Fundação Joe Berardo, entretanto extinta, não têm impedido a abertura de novos espaços museológicos e a aquisição sistemática de obras-de-arte por parte do (mais que) polémico financeiro e empresário.

A colecção a visitar, cumpre dizê-lo, é magnífica: peças dos maiores artistas da época, de requintado desenho, feitas de materiais nobres e raros, criando ambientes sumptuosos e bem evocadores



de um tempo de descompressão, que ficou conhecido, justamente, pelo de anos loucos.

No fim, teremos oportunidade de provar alguns dos vinhos das propriedades do comendador...!



**Realização:** 7 de Janeiro

**Inscrição até:** 30 de Dezembro

**Ponto de encontro:** Rua do 1.º de Maio, 24 (ao Calvário)

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 17 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 14 euros

**Inscrição inclui:** entrada no museu, prova de vinhos, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal



em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas.

Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site* em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=2&parentid=0&detailh eid=7030>

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da**

**responsabilidade de:** Grupo Desportivo



**+900**  
Parceiros

Consulte as nossas parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).



Grupo  CaixaBank

## Lisboa – Fátima, pelo caminho do Tejo – II

Depois do êxito da primeira caminhada/peregrinação, não podíamos deixar de voltar a percorrer o caminho de Fátima, também conhecido por caminho do Tejo. Este evento está disponível para todos os colaboradores do Banco BPI, quer sejam ou não sócios do Grupo Desportivo.

Por Fátima Pereira



> Serão seis percursos a realizar entre Janeiro e Maio de 2023, com saída do Parque das Nações, e, mais uma vez, com o apoio técnico e logístico da empresa Raízes de Fátima.

Cada percurso é pessoal, com fé ou determinação, e é uma experiência única.

O regresso, no final de cada percurso, será assegurado em autocarro, bem como o início a partir da segunda etapa. As distâncias em quilómetros abaixo indicadas, são médias. <

### Programa:

28 de Janeiro – Lisboa / Alhandra ≈ 29 km

18 de Fevereiro – Alhandra / Virtudes ≈ 28 km

18 de Março – Virtudes / Santarém ≈ 30 km

1 de Abril – Santarém / Arneiro das Milhariças ≈ 22 km

22 de Abril – Arneiro das Milhariças / Minde ≈ 18 km

6 de Maio – Minde / Fátima ≈ 16 km

Inscrição: de 28 de Janeiro a 6 de Maio

**Inscrição até:** 22 de Dezembro

**Ponto de encontro:** Parque das Nações (junto à igreja), em Lisboa

**Hora:** 8.30h

**Valor:** 285 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 165 euros

Familiar, noite em quarto duplo com meia pensão: 70 euros

Suplemento de quarto individual: 40 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro para cada etapa; jantar e estada em hotel\*\*\*\* em APA (quarto duplo) em Fátima na última etapa; seguro; serviço de guia(s) no caminho; visita guiada ao Santuário de Fátima no domingo; acesso ao curso Peregrinar a Pé; reunião em *zoom* com o grupo para esclarecimento de dúvidas e orientações de preparação; certificado de conclusão do percurso Raízes de Fátima.

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis)

prestações, com início na data da inscrição, duas em Abril

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; obrigatória a apresentação de atestado médico a autorizar uma longa caminhada

**Ficha de inscrição disponível**

**em:** [https://www.qdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.qdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação**  
**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:**  
Raízes de Fátima RNAAT n.º 646/2019 e Grupo Desportivo



# Em Cartaz



## Teatro da Trindade – Sala Cármen Dolores

Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoas com deficiência (e acompanhante): 10% de desconto.

Informação sobre descontos e reservas: e-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt; telefone 21 342 00 00.

## O Diário de Anne Frank

Continua em cena até 13 de Novembro

De quarta-feira a sábado às 21.00h

Domingo às 16.30h

M/12 anos

Imaginem-se escondidos num sótão. Imóveis. Silenciosos. Durante dois anos. Privados da vossa liberdade, porque lá fora reina a morte. Anne Frank tinha apenas 13 anos quando foi lançada a este cruel desafio, juntamente com os seus pais, irmã, um casal amigo com um filho e um homem. Destas oito pessoas, sobreviveu apenas uma, Otto Frank, pai de Anne Frank, que mais tarde decidiu dar a conhecer ao mundo o diário da sua filha, morta num campo de concentração com apenas 15 anos. Nesse diário, a jovem Anne descreve-nos o período em que sobreviveu à perseguição nazi – que, entre 1941 e 1945, matou mais de 6 milhões de judeus –, e deixa-nos um testemunho pleno de resiliência e esperança que continua a inspirar gerações até aos dias de hoje.

Versão: Frances Goodrich e Albert Hackett

Tradução: Ana Sampaio

Encenação: Marco Medeiros

Intérpretes: Anabela Moreira, Beatriz Frazão, Carla Chambel, Catarina Couto Sousa, Diogo Mesquita, João Bettencourt, João Reis, Paulo Pinto, Rita Tristão da Silva e Romeu Vala



## Teatro Politeama

Descontos para maiores de 65 anos. Informe-se das condições, junto do teatro. Poderá efectuar a reserva através dos números 21 340 57 00 – 96 440 90 36

## Mulheres à Beira de Um Ataque de Nervos

Quarta, quinta e sexta-feira às 20.30h;

Sábado às 17.00h e 20.30h;

Domingo às 17.00h

Continua em cena o espectáculo *Mulheres à Beira de um Ataque de Nervos*, baseado na obra-prima de Pedro Almodóvar, tendo como protagonistas Paula Sá, Rita Ribeiro, Carlos Quintas, Filipa Cardoso, Bruna Andrade, João Frizza, Filipe de Albuquerque, Élia González, Fernando Gomes, Rosa Areia, Samuel de Albuquerque, Paulo Miguel Ferreira, Jonas Cardoso, Paula Marcelo, além de 8 bailarinos coreografados por Marco Mercier, uma orquestra ao vivo dirigida pelo maestro Miguel Teixeira e direcção vocal de Tiago Isidro.

*Mulheres à Beira de Um Ataque de Nervos* é uma comédia alucinante em que o labirinto de paixões almodovarianas provoca as mais hilariantes situações na atmosfera de Madrid dos anos 80.



## Teatro Aberto

Informações e reservas: 21 388 00 89

## O Coração de Um Pugilista

de Lutz Hübner

Estreia em Outubro

A peça narra o encontro de dois homens de gerações diferentes, que se confrontam um com o outro e com as escolhas que fizeram no passado. Centra-se no diálogo entre um jovem no final da adolescência, que é obrigado a cumprir trabalho comunitário numa instituição social, e um antigo pugilista, residente dessa instituição, resignado a uma existência solitária e sem horizontes. Existe ainda uma outra personagem, feminina, uma enfermeira que trabalha na instituição e que assiste à forma como os dois homens se desafiam. Em cena estão temas como a relação entre as gerações, a experiência de vida e o valor da amizade.

Versão: João Lourenço e Vera San Payo de Lemos

Dramaturgia: Vera San Payo de Lemos

Encenação e cenários: João Lourenço

Intérpretes: Gonçalo Almeida, Joana Pialgata e Miguel Guilherme



## Teatro Maria Matos

Bilhetes: Entre 10 e 20 euros

Mais informações pelo telefone 21 362 16 48

## Quiz

A partir de 6 de Outubro

De quinta-feira a sábado às 21.00h

Domingo às 17.00h

M/12 anos

Abril 2003. O major do exército Charles Ingram, a sua mulher e um cúmplice são condenados por fraude no programa *Quem Quer Ser Milionário?* As evidências são contundentes. A nação está presa ao audacioso enredo que levou o major a arrecadar o prémio máximo, no valor de 1 milhão de libras. Mas seria Ingram realmente culpado? É altura de decidir e deixar de lado tudo o que achamos que sabemos. Passado entre o estúdio de televisão e o tribunal, *Quiz* reinterpreta os acontecimentos que levaram à condenação de Ingram num divertido e insidioso ensaio sobre a sociedade mediatizada do século XXI, a cultura popular e a natureza especulativa da justiça.

*Quiz* é um trabalho de ficção baseado em eventos reais que tiveram lugar em 2001, no seguimento de um episódio do programa *Quem Quer Ser Milionário?* Não há qualquer ligação com as pessoas envolvidas na produção do programa ou com qualquer um dos indivíduos retratados no espectáculo.

Intérpretes: Custódia Gallego, Dinarte Branco, Diogo Dória, Diogo Valsassina, Hugo Mestre Amaro, Martinho Silva, Rodrigo Saraiva, Rui Melo, Samuel Alves, Sílvia Figueiredo, Sónia Aragão  
Encenação: António Pires  
Tradução: Ana Sampaio  
Cenário: Stephane Alberto  
Figurinos: Dino Alves

[ atletismo / basquetebol ]

## VII Corrida Porto de Leixões

Uma corrida sem igual, com música de um DJ na partida e música no túnel de ligação da Docapesca ao Molhe Sul, e a presença do baterista da bem conhecida banda Trabalhadores do Comércio.

Por António Cardoso



> Decorreu numa manhã bem soalheira a sétima edição desta corrida, provavelmente com um trajecto e um local únicos no mundo, pois decorre no interior do Porto de Leixões pelas vias normalmente destinadas ao trânsito de pesados e guindastes, incluindo a travessia da ponte móvel que liga Matosinhos e Leça da Palmeira.

Trata-se de uma prova com 10 km e que engloba também uma caminhada de 5 km, sendo ambas com partida e chegada junto ao terminal de cruzeiros de Leixões e organizada pela APDL – Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, com a colaboração do seu Centro de Cultura e Desporto.

Foi com muita animação e alegria que se percorreram os quilómetros desta corrida, com música de um DJ na partida, música no túnel de ligação da Docapesca ao Molhe Sul, e a presença do baterista da bem conhecida banda Trabalhadores do Comércio e acrescido de uma agradável surpresa de termos sido brindados com “chuva artificial” proporcionada pelas mangueiras dos rebocadores do Porto de Leixões.

Na verdade é uma corrida emblemática com o objectivo de todos – os que correm e os seus familiares e amigos – passarem uma manhã bem diferente, pois também possibilita uma visita ao terminal de cruzeiros. <

## Está aí a VI Liga Master!

Em termos de atletas, a base é sensivelmente a mesma da última época, sendo que perdemos um atleta e temos dois novos reforços absolutamente necessários.

Por Manuel Correia

> Em termos de expectativas, podemos dizer que, após o sensacional fecho da última temporada – que terminámos com 4 vitórias consecutivas –, a moral da equipa está em alta. No entanto, sabemos pela experiência passada que será uma época dura e muito competitiva, e que não há jogos fáceis.

Entretanto já realizámos o nosso primeiro jogo-treino, e conforme já vem sendo tradição, estivemos presentes no jogo de apresentação do Centro de Antigos Alunos Salesianos, actuais campeões da Liga Master.

Apesar das evidentes diferenças entre as equipas, quer no número de atletas disponíveis (8 do nosso lado e 16 dos nossos adversários) quer (por que não o dizer) na qualidade dos mesmos, conseguimos fazer uma exibição aceitável.

Entrámos bem, com uma boa circulação de bola e soluções que nos permitiram



bons lançamentos, o que resultou numa vantagem de 8 pontos no final do 1.º período (16-8).

Mas os Salesianos subiram a intensidade no 2.º e no 3.º períodos, e, com uma defesa agressiva e pressão sobre as linhas de passe, conseguiram que no final do 3.º período o marcador já nos fosse desfavorável por 31-52, o que nos afastou da discussão da vitória, pese embora o bom último período, em que ganhámos por 14-8.

Assim, o resultado final de 45-60 a favor dos Salesianos não foi inteiramente mau para um primeiro “teste”. <

[ dança fit / futsal ]

## Gosta de dançar?

Pratica alguma actividade física sem ser dança? E que tal unir os dois? DanceFit pode ser praticada por qualquer pessoa, e agora está disponível no Porto.

Por Sara Freitas

> Sabe que no DanceFit isso é possível com algumas modalidades de dança em que o gasto calórico é bastante elevado. Na prática, o DanceFit une duas características que aproximam o público: uma playlist de músicas animadas – geralmente conhecida pela maioria das pessoas – e um instrutor que dita uma coreografia, misturando diferentes estilos de dança.

Por ser uma aula *fit*, tem como objectivo trabalhar alguns grupos musculares específicos como pernas e glúteos, por exemplo, fazendo que a mulher se interesse ainda mais por esta modalidade e por si mesma.

Mas não é só para mulher que ela é indicada, a DanceFit pode ser praticada por qualquer pessoa, desde que esteja em condições de saúde para executá-la.

Para praticar é muito simples: basta os alunos acompanharem, não sendo necessária aptidão para dança, apenas persistência, energia e bom humor. Uma vez aprendida a coreografia, é só aperfeiçoar os exercícios e ser feliz!

Quais são os benefícios da DanceFit? Vários!



- Emagrece
- Acelera o metabolismo
- Liberta toxinas
- Proporciona ganho de massa muscular
- Dá um coração de ferro
- Melhora a auto-estima
- É boa para a memória

Inscribe-se, junto do Grupo Desportivo. <

## O futsal está de regresso

Vem treinar, jogar connosco. Fica feito o desafio. Se tiveres dúvidas quanto à tua condição física, a Physis – Clínica Fisiátrica, com quem o Grupo Desportivo tem um acordo, pode ajudar. Atrave-te, aparece.

Por Jorge Sousa

> Retomámos a actividade, vem treinar, jogar connosco, para possível participação em torneios que possam aparecer.

Continuamos a ter disponível o Pavilhão do Banco Pinto & Sotto Mayor, sito



na Madalena, em Vila Nova de Gaia, às quartas-feiras, das 21.00h às 23.00h.

Fica feito o convite e o desafio, a todos os craques, alguns que conhecemos e outros que de certeza existem por aí, a quem gosta da modalidade e reúna condições para a prática desportiva.

Se tens dúvidas sobre a tua condição física, o Grupo Desportivo estabeleceu um acordo com a Physis – Clínica Fisiátrica, para que possas verificar o estado em que te encontras.

Aparece nos treinos, no horário indicado, no pavilhão onde treinamos. A tua presença é desejada e bem-vinda.

Vá lá, atrave-te, larga o sofá. <

[jogos de salão / mergulho]

## Maratona de Jogos de Salão

Regressam os jogos e a boa disposição. Este evento está disponível para todos os colaboradores do Banco BPI, quer sejam quer não sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ribeiro



> Depois de uma grande interrupção, a maratona dos jogos de salão regressa e continua a incluir dardos, *snooker* e matraquilhos, patuscada, boa-disposição e muito *fair-play* 😊.

Relembramos as regras gerais:

Cada equipa escolherá um elemento para a representar em cada uma destas modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que participam ambos os jogadores.

A maratona será realizada em sistema de poule (eliminatórias sorteadas entre duas equipas), com uma fase de apuramento, quartos-de-final, meia-final e finalíssima para cada modalidade.

A maratona pontua em cada modalidade na seguinte ordem.

Matraquilhos (melhor de 9 bolas – melhor de 3 jogos) > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto

**Realização:** 30 de Novembro  
**Inscrição até:** 23 de Novembro  
**Ponto de encontro:** instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, n.º 32 – r/c, em Lisboa  
**Hora:** 18.30h

**Valor:** 12 euros por equipa (2 elementos)

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 8 euros (2 elementos)

**Inscrição inclui:** participação na maratona e na patuscada

**Inscrição não inclui:** bebidas

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1646657148.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1646657148.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo

Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



*Snooker (pool – 1 jogo)* > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto.

*Dardos (301 – 1 jogo)* > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto

## Mergulho Anual do Grupo Desportivo

O baptismo de mergulho de 2022 decorreu no passado dia 17 de Setembro, quando o Grupo Desportivo realizou a sua acção de mergulho – anual.

Por Carla Siopa

> A saída foi do Dive Club Cipreia, o nosso parceiro em Sesimbra, e o rumo foi a baía da Armação, o *spot* perfeito para baptismos, e não só!

O mar estava calmo, sem ondulação, nem fola, e a temperatura da água estava nos 20 °C, algo muito raro em Sesimbra.

E lá fomos, cheios de curiosidade e expectativa, descobrir o reino de Neptuno!

É sempre gratificante ver a felicidade estampada nos rostos de quem experimenta ir, e de quem regressa do mar!...

Vão, com certeza, ficar com vontade de voltar!

O registo fotográfico do baptismo da jovem Inês não engana.



[mergulho]

# Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática

A dupla do Grupo Desportivo, Filomena Sá Pinto (fotógrafa) e Carla Siopa (modelo/assistente) conquistaram o título de Campeãs Nacionais de Fotografia Subaquática 2022, no campeonato que se realizou, em Julho, em Sesimbra.

Por Carla Siopa



> O Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, reuniu cinco duplas de atletas e foi composto por quatro imersões realizadas em dois dias. Com duas imersões por dia e a duração máxima de 90 minutos por mergulho, no final todas as equipas apresentaram ao júri um conjunto de seis imagens, uma por cada categoria a concurso.

As fotografias foram todas realizadas na costa da Sesimbra e nas zonas de competição: Pedra do Leão, Escadinhas, Ponta da Passagem e Arcanzil.

As condições de mar foram as adequadas à prática da modalidade e estiveram a concurso as seguintes categorias: Grande Angular, Grande Angular com mergulhador, Macro, Peixe, Criativa e Tema.

No final, nos pódios das classificações por categorias, a nossa equipa ficou classificada da seguinte forma:

2.º lugar – Peixes

1.º lugar – Macro

2.º lugar – Grande Angular

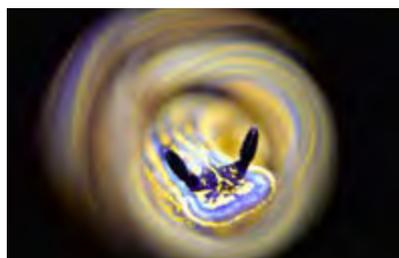
1.º lugar – Grande Angular com mergulhador

1.º lugar – Tema

1.º lugar – Criativa

Esta prova teve por objectivo principal encontrar o campeão nacional de Fotografia Subaquática e o apuramento da Selecção Nacional da modalidade para o campeonato europeu.

A organização esteve a cargo da FPAS – Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas e da Haliotis Diving Center – Sesimbra.



[mergulho]

## Vitórias na Fotografia Subaquática

... medalha de ouro na categoria de Peixes e a de bronze na de Grande Angular com Mergulhador no III Campeonato Europeu CMAS, e também o segundo lugar na classificação geral e a melhor fotografia de Peixe no I Open Internacional de Fotografia e Vídeo Subaquático...

Por Carla Siopa

> A nossa dupla, do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, Filomena Sá Pinto (fotógrafa) e Carla Siopa (modelo/assistente), que integrou a Seleção Nacional de Fotografia Subaquática 2022, conquistou a medalha de ouro na categoria de Peixes e a de bronze na de Grande Angular com Mergulhador no III Campeonato Europeu CMAS, e também o segundo lugar na classificação geral e a melhor fotografia de Peixe no I Open Internacional de Fotografia e Vídeo Subaquático, que tiveram lugar entre 3 e 8 de Outubro, na ilha da Madeira.

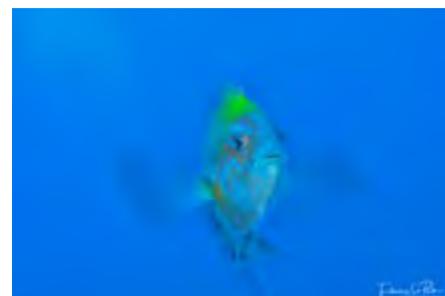
Os mergulhos da competição foram feitos em 4 zonas de prova, entre o cabo Gi-

rão e Machico: na corveta Afonso Cerqueira (naufrágio), na Reserva Natural Parcial do Garajau, na Baixa das Moreias e na Baixa da Cruz.

No conjunto das provas de fotografia e vídeo subaquático, estiveram presentes cerca de 90 participantes, em representação de 13 países, e Portugal contou com 3 equipas: 2 de fotografia e 1 de vídeo.

A organização esteve a cargo da FPAS – Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas e da ANM – Associação de Natação da Madeira, sob a supervisão do Comité Desportivo da CMAS – World Underwater Federation.

Foi uma semana de trabalho intenso, mas compensou!!



[ padel / pesca ]

## Open da Flor de Laranjeira II

Final masculina muito disputada até ao último ponto. E foi assim mais um torneio do Grupo Desportivo, com muita competição e um convívio salutar.

Por Luís Remédio

> Foi notória a entrega das duplas à conquista da vitória na fase de grupos, nas categorias tanto de masculinos como de mistos.

Ainda assim houve quem tivesse ficado pela fase de grupos, mas no final sentiram que valeu a pena terem participado, quanto mais não seja pela aprendizagem, pois só jogando é que se evolui.

Na categoria de Masculinos a dupla Rui Quintiliano/Nuno Cardoso Filipe não teve dificuldade em passar nos grupos, e nas meias-finais mostrou por que era candidata ao título. Talvez a final tivesse sido o mais difícil de ultrapassar, mas, ainda



assim, a persistência e o acreditar foram as armas necessárias para que no final pudesse ostentar o título de campeão.

Já nos mistos tanto as duplas Ana Catarina Silva/Ivan Romero Marín e Clara Rita Domingos/José Maria Carmo passaram com distinção nos grupos, e nas meias-finais mostraram toda a vontade em estar na final.

Concluído mais um torneio, só podemos estar satisfeitos pela presença dos nossos associados, e acima de tudo pela entrega no torneio. Para o ano estaremos de volta. Até lá... bons treinos.



## Campeonato Interno Regional Sul de Mar

Como em tudo na vida, na pesca também é preciso alguma sorte, mas não é por aí que se define um campeão. O campeão é o Carlos Brandão.

Por José Duarte

> Muito empenho, motivação, vontade de ganhar, treino e conhecimento. Mais uma vez, o Carlos Brandão mostrou ter tudo isso em boa dose – e o resultado foi mais uma vitória no Campeonato Interno Regional Sul de Mar.

Com vitórias em duas provas e um segundo lugar, totalizou quatro pontos, menos um do que o Artur Silva, que, com uma vitória e dois segundos, acabou em segundo lugar com cinco pontos, e em último lugar do pódio ficou o José Duarte, que totalizou nove pontos.

A terceira, e última prova, foi novamente disputada em Peniche. O mar começou com boas condições, embora ao longo da prova a ondulação se tenha tornado relativamente forte; o vento, a soprar entre os 45 km/h e os 50 km/h condicionou muito a

escolha de pesqueiro, pois eram poucos os locais que permitiam pescar com um mínimo de condições.

Com maior ou menor dificuldade, foram-se capturando alguns peixes, e à pesagem foram apresentados diversos exemplares de sargos, tainhas e cavalas. A melhor pescaria foi conseguida pelo Artur, que conseguiu a vitória na prova.

O maior exemplar do campeonato, um sargo com 1,080 kg, foi também conseguido pelo Artur Silva no decorrer desta prova.

Fica assim para a história mais um Campeonato Interno Regional Sul de Mar com bons dias de pesca, bons peixes, competição e camaradagem.

Que venha outro, e até lá, excelentes pescarias para todos.

[ pesca ]

## Campeonato Interbancário de Pesca Desportiva de Rio

Final nacional com boa participação dos nossos pescadores. Desta vez foi a pista da Quinta da Boavista, em Ílhavo, a receber os finalistas do Interbancário de Rio, em representação dos três sindicatos do sector e que ali se deslocaram para disputar a derradeira prova desta modalidade.

Por José Duarte

> Participaram trinta e três pescadores que foram distribuídos por três sectores.

Ultrapassada a confusão de iscos, engodos, sorteio, etc., tudo acalmou e cada um ocupou o posto que lhe calhou por sorteio. Hora e meia para montar um sem-número de apetrechos, e começou a disputa com as carpas e os pimpões que povoam aquelas lagoas em grande número, o que não quer dizer que sejam fáceis de capturar.

Em maior ou menor quantidade, toda a gente foi pescando, a grande maioria peixes de pequeno tamanho mas também apareceram alguns bons exemplares de vários quilos. O concorrente que melhor se entendeu com a pesca conseguiu um peso total superior a 13 kg.



A participação dos representantes do nosso Grupo Desportivo foi boa, tendo conseguido o 3.º lugar na classificação por equipas e o 9.º, o 10.º, o 11.º e o 19.º na classificação individual. Tendo em atenção o nível dos participantes e o fraco conhecimento do local da prova, podemos considerar um desempenho muito positivo.

O dia terminou com o almoço-convívio que reuniu os pescadores e a comissão organizadora. Foram distribuídos prémios a todos os participantes e às melhores equipas.

Em 2023, estamos de volta.



## Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Rio

Grande vitória do João Mota. Com a realização da 3.ª prova na Barragem de Montargil, chegámos ao fim do Campeonato Interno de Rio da época de 2022.

Por José Duarte

> O João Mota sagrou-se campeão, vencendo brilhantemente duas das provas e conseguindo um segundo lugar na restante. Não foi uma vitória fácil já que o Rui Custódio deu luta até ao último momento e terminou no segundo lugar, com uma vitória e dois segundos lugares. Na tabela classificativa seguiram-se o Fernando Custódio, o Luís Mota, o Carlos Brandão e o Duarte.

Apesar do nível muito baixo da Barragem de Montargil, foi possível encontrar um local com boas condições, e, embora não tenha sido uma pesca fácil, os alburnos, os pimpões e as carpas foram aparecendo aqui e ali, e o João Mota conseguiu, no total, um peso superior a onze quilos, seguido do Rui com mais de nove e do Luís Mota com cerca de seis.

Foi um campeonato muito disputado, com bastante peixe em todas as provas e em que só foi possível conhecer o campeão com a pesagem na última prova. O



tempo ajudou em todas as provas com sol, pouco vento e boas condições de pesca.

O maior peixe do campeonato foi um bom exemplar de carpa com 2,340 kg, capturada pelo Carlos Brandão na Barragem dos Patudos.

Neste ano, a experiência dos mais velhos de pouco valeu, e a juventude venceu em toda a linha conquistando os primeiros lugares da classificação... mas, atenção, que vai haver resposta no próximo ano.

Boas pescas para todos.



[ pesca ]

## Interbancário SBC de Alto-Mar

Pedro Veiga, campeão; e Rui Prata, vice-campeão na Zona Centro

Por Pedro Veiga

> Ao fim de várias tentativas para agendar esta prova, finalmente ficaram reunidas as condições indispensáveis para a sua realização. O mar e o vento permitiram a saída do *Mola Mola* do porto da Nazaré, a prova embarcada do Sindicato dos Bancários do Centro.

O dia estava prazenteiro com céu limpo a deixar antever uma jornada bem passada a bordo da embarcação. Mestre Tony, homem com mais de 60 anos de mar, tratou de levar a embarcação para as 3 milhas da costa, onde a sua experiência dizia que poderia haver peixe. O mar cavado e a ondulação de 2m de noroeste não tardou a fazer “estragos” entre os pescadores, alguns enjoos que fazem parte de quem se atreve nestas lides.

O peixe também não tardou a aparecer: algumas choupas, safias, garoupas, fanecas e besugos entraram bem ao



isco, que, apesar de diversificado, foi a amêijoia que acabou por se revelar mais eficaz.

No regresso ainda houve tempo para retemperar forças, o mestre Tony presenteou os pescadores com um magnífico arroz de polvo feito a bordo e que foi do agrado de todos.

Após a pesagem, Pedro Veiga, do Grupo Desportivo BPI, sagrou-se campeão com 8590g secundado por Rui Prata, também do BPI, com um peso de 5820g que arrecadou igualmente o troféu do maior exemplar – uma safia com 500g.

Ambos irão representar o SBC na Final Nacional do Interbancário em Setúbal. <

## Campeonato Interbancário de Mar do SBC

Mais um pódio para o Pedro Veiga. Na classificação final, com 3180 pontos, conseguiu o 3.º lugar.

Por Pedro Veiga

> Realizou-se em Peniche, a final regional de pesca de mar, com a participação de 10 pescadores.

A concentração dos participantes teve lugar às 8 horas na Papoa, tendo o início



da prova decorrido pelas 9 horas, com a maré a encher, terminando pelas 13 horas.

As condições de mar não eram as ideais para a realização de uma prova desta natureza, devido ao vento fresco do quadrante noroeste, que foi aumentando de intensidade com o decorrer da manhã. A chuva que era esperada não se confirmou, e foi o sol que acompanhou os participantes no decorrer da prova.

As espécies mais capturadas foram as tainhas e os sargos, de pequeno porte, tendo também sido capturados alguns bodiões e um agulha.

Na classificação final, Pedro Veiga, com 3180 pontos, conseguiu o 3.º lugar.

Seguiu-se um almoço-convívio, onde foram entregues os prémios referentes a esta modalidade desportiva. <

[ pesca ]

## Campeonato Interbancário SBC de Surfcasting

Pedro Veiga no pódio, em 3.º na Zona Centro, na praia da Claridade na Figueira da Foz.

Por Pedro Veiga

> A praia da Claridade na Figueira da Foz voltou a ser palco de mais uma prova de *surfcasting* do Sindicato dos Bancários do Centro.

A segunda etapa foi mais concorrida que a primeira e as condições que se apresentaram aos pescadores eram melhores, o mar apresentava-se com um período de vaga de 9 segundos, com ondulação de 1,1 m de sudoeste, sem vento, e a lua, ainda na sua fase crescente mas a caminhar a passos largos para a lua cheia, o que dá à maré uma amplitude maior com evidente reflexo na actividade do peixe.

A prova teve início às 9 h e coincidiu com o ponto mais baixo da baixa-mar,



tendo, por isso, toda a prova sido feita com a maré a encher.

No princípio, ainda com pouca água, o peixe teimava em não entrar nos pesqueiros, mas à medida que a maré foi enchendo foram aparecendo alguns exemplares, uns peixes-aranha e mais tarde alguns sargos e robaletes de bom tamanho.

Pedro Veiga, do Grupo Desportivo BPI, que na primeira etapa tinha ficado no quarto lugar, conseguiu algumas capturas que lhe permitiram subir ao terceiro lugar da geral, fechando assim o pódio. <

## Campeonato Interbancário SBC de Rio

O Costa Pinto, o José Ferreira e o Fernando Gaspar apuraram-se e estarão na final nacional em representação do Grupo Desportivo BPI.

Por Costa Pinto



> Os Sindicatos dos Bancários do Centro, Norte e Sul reataram neste ano os Campeonatos Interbancários de Pesca nas suas diversas modalidades.

“A rapaziada da pesca” da Zona Centro tem participado desde a primeira edição e foi com muito entusiasmo que recebeu a notícia, até porque isso representa o reen-

contro com muitos colegas e amigos que a pandemia isolou nos últimos dois anos.

Assim, na 1.ª prova de qualificação para o Interbancário juntaram-se cerca de duas dezenas de pescadores em Montemor-o-Velho para dar início ao Campeonato de Pesca de Rio dos Bancários do Centro. Num dia excelente para a prática da modalidade, a captura de pimpões, tainhas, carpas e barbos foi muito aceitável, tendo no total sido capturados cerca de 20 kg de peixe, devolvido vivo à água após a pesagem.

Na pista de pesca de Penacova foi disputada a 2.ª prova, que permitiu apurar os 8 classificados que representarão o SBC na Final. Numa pista em que predominam as bogas, o peixe não colaborou com os pescadores: a maioria das capturas foi de góbios e outros peixes de pequena dimensão. A captura de algumas trutas determinou os vencedores dos dois sectores.

Em representação do Grupo Desportivo BPI estiveram presentes: o Costa Pinto – 3.º classificado; o José Maria Ferreira – 4.º; o Fernando Gaspar – 6.º; o Faria da Cunha – 10.º, e o Rui Nunes – 12.º <

[ tiro aos pratos ]

# Tiro aos Pratos 2022

Um ano para mais tarde recordar

Por António Costa

> Breve descrição das modalidades:

O **Percurso de Caça** é uma modalidade desportiva que tem como fim simular o acto de caça, utilizando os pratos como alvo, os quais têm trajectórias parecidas com o voo de peças de caça. É praticado no campo, normalmente com alguma vegetação, em grupos de cinco ou seis atiradores.

O **Compak Sporting** é uma derivação do percurso de caça e é praticado em campos de dimensões normais.

É de realçar que estas modalidades são as que mais concorrentes têm a nível de campeonatos da Europa ou do mundo, atingindo por vezes mais de um milhar de participantes.

Ao longo deste inesquecível ano desportivo, as cores do nosso Grupo Desportivo estiveram sempre representadas nos pódios a nível nacional desde o Porto ao Algarve, o que é a expressão máxima da competição.

## Classificações

### Percurso de Caça

Taça de Portugal – vencedor: Joaquim Luís

Vice-campeões nacionais por equipas: Joaquim Luís, Joaquim Tavares e Ricardo Sabença

### Compak Sporting

Taça de Portugal – vencedor: Joaquim Luís

Campeões nacionais por equipas: Joaquim Luís, Ricardo Sabença e Joaquim Tavares

### Taça de Portugal de Fosso Universal

1.ª classificada: Sandra Tavares

### Taça de Portugal Trap

1.ª classificada: Sandra Tavares

Em 2023, esperamos continuar a conquistar títulos e a passar a nossa imagem de humildes vencedores.

Em nome da direcção e em meu nome pessoal, parabéns aos vencedores e a todos os praticantes desta modalidade. <



**+900**  
Parceiros

Consulte as nossas  
parcerias em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO  
Grupo  CaixaBank

[ ténis de mesa ]

## Super Mário – Shark Tank

Prova de Fundo em Natação na praia de Santa Cruz na distância de cerca 10 000 metros em homenagem à memória do pai.

Por Carlos Galvão



> O homenageado foi atleta de ténis de mesa, pescador e nadador de fundo, tal como o nosso atleta Mário Silva, que também foi fuzileiro naval.

Havia entre pai e filho uma grande proximidade e ligação pessoal, tanto que praticavam as mesmas actividades e nelas tinham grande e salutar rivalidade.

A primeira parte, a favor da corrente, da direita para a esquerda da praia, demorou cerca de 1 hora e meia; a segunda parte, contra a corrente, foi de grande sacrifício e durou cerca de 2 horas e meia.



Esta prova significou muito para o nosso atleta Mário, já que cumpriu uma promessa e demonstra bem as qualidades e os valores por que se bate: amor, amizade, carinho, determinação, coragem, perseverança, firmeza de carácter.

A prova foi possível só pelas boas condições do tempo, dado o estado do mar ser muito difícil em Santa Cruz.

Acabada a difícil maratona! seguimos para o Restaurante Polvo, onde degustámos, em agradável convívio, um arroz do dito que estava delicioso.

No final do repasto, tivemos ocasião de dirigir algumas palavras aos presentes, tendo realçado as qualidades do Mário Silva e exortado os familiares, amigos e atletas do nosso Grupo Desportivo a porfiar os seus valores, que são um exemplo para todos nós.

Ofertámos em nome do Grupo Desportivo uma pequena lembrança para recordar este dia memorável, que se finalizou cerca das 19 horas.

## Excelente início de temporada do ténis de mesa

Não se podia perspectivar melhor início. No entanto, estamos cientes de que o êxito de uma época não é como começa, mas como acaba.

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo iniciou agora a época 22/23 com resultados muito animadores, que deixamos aqui para memória futura.

Em 4 de Setembro, no VII Corbillon do Grupo Desportivo de Pirescoxe, com a presença de 16 equipas – sendo 3 do Grupo Desportivo –, averbámos um lugar no pódio, o terceiro, e ainda o 8.º e o 11.º lugares;

3.º Grupo Desportivo A (Shan Kai e Paulo Martins);



8.º Grupo Desportivo B (Aliaksandr e Anastasiya Sazonenka); e

11.º Grupo Desportivo C (Paulo Rodrigues e GuangXin Cheng).

No Torneio Corbillon do IFC Torrense, no âmbito da 39.ª Seixaliada, participámos:

em 24 de Setembro, na vertente Veteranos, com 16 equipas concorrentes e classificámo-nos em 1.º lugar com a equipa (Shan Kai, Sérgio Rampazzo e GuangXin Cheng);

Em 25 de Setembro, em Seniores, também com 16 equipas concorrentes, alcançámos o 5.º lugar, com a equipa (Paulo Rodrigues, Aliaksandr e Anastasiya Sazonenka).

Não se podia perspectivar melhor início. No entanto, estamos cientes de que o êxito de uma época não é como começa, mas como acaba.

Assim, tudo faremos para continuar a senda destes êxitos no sentido de elevar bem alto o nome do Grupo Desportivo BPI.

# Calendário de Viagens para 2023

O Grupo Desportivo, como o tem feito sempre, preparou um plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

Parece que, entretanto, a situação sanitária estará resolvida ou controlada, numa evolução positiva sustentada, o que nos animou a dar e a propor aos sócios darmos mais um passo a caminho do futuro. O plano de viagens existe; as limitações estão a esbater-se em face da melhoria acentuada e firme no anti-covid; também os sócios têm vontade, e assim estão criadas condições para que a viagem aconteça, no respeito pelas regras de segurança que existam a cada momento.

No entanto, os associados que antes preferiam viajar sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks* que o Grupo Desportivo disponibiliza.

Mas, se preferir desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consulte o Grupo Desportivo, use o nosso *know-how* e facilidades de pagamento. Somos capazes de o surpreender. Ou talvez não. Mas se tentar fica a saber.



**N – Escapada a Amesterdão**, em Abril – 4 dias



**S – Islândia**, em Junho – 8 dias



**N – Convívio de Reformados em Cabo Verde**, em Julho – 9 dias



**N – Baviera, Tirol e Áustria**, em Maio / Junho – 8 dias



**S – San Sebastián / Bilbao / Lourdes**, em Junho – 6 dias



**N – Escapada a Dublin**, em Setembro – 4 dias



**S – Encontro de Reformados, em Itália**, no outro lado da bota, em Maio – 5 dias



**S – Subida do Douro**, em Julho – 3 dias



**S – Cruzeiro No Mediterrâneo**, Lisboa / Lisboa, em Setembro – 11 dias



**N – Cruzeiro no Mediterrâneo**, em Junho – 8 dias



**N – Itália – Costa Amalfitana**, em Julho – 7 dias



**S – Nova Iorque**, em Outubro – 6 dias

[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2023 o Grupo Desportivo propõe um conjunto de viagens *City Breaks*, que querem continuar a ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

### Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

### Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 140 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]



**Ficha de inscrição:** disponível em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo  
**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:** TQ - Travel Quality, Viagens e Turismo SA. - Praça José Fontana nº 16 A - 1050-129 Lisboa - Telemóvel +351 918 377 867 – NIPC 501313915 - RNAVT nº. 1864 - IATA 642 140 54



**Condições gerais das viagens:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



**Faça a inscrição on-line** na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Copenhaga

> *Pequena Sereia* no Báltico. Uma estátua de bronze de uma sereia guarda o horizonte marinho em Copenhaga. É o símbolo de um território somado ao Báltico com a mesma graça que das ninfas do mar. Copenhaga (em dinamarquês: Kobenhavn), que significa «Porto dos

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto (via Lisboa – não tem voo directo)  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 575 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 190 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 91,79 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas



Mercadores». O nome faz homenagem à sua história, pois a cidade foi noutro tempo um dos principais núcleos comerciais do norte europeu. <

de turismo e serviço; seguro multiviagens; **taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 91,79 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações: até à data de partida 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

## Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto



duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de passaporte.

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**



Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Nova Iorque

- > Mais vibrante que nunca, esta cidade não pára, continua frenética, a abraçar o mundo, reinventando-se a cada segundo. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 975 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 180 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 327,19 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 4 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 327,19 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração).  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações: até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística aos Estados Unidos necessitam de visto de entrada (ESTA).

## Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo

em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]



**Ficha de inscrição:** disponível em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:**

TQ - Travel Quality, Viagens e Turismo SA. - Praça José Fontana nº 16 A - 1050-129 Lisboa - Telemóvel +351 918 377 867 – NIPC 501313915 - RNAVT nº. 1864 - IATA 642 140 54



**Condições gerais das viagens:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



**Faça a inscrição on-line** na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

## Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 48 euros  
**Em classe W:** 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor

à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ hotéis ]

## Hotéis Baía, Grande e Cristal



Desde  
**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB  
(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

### Hotel Baía Grande

Oferta de 1 *welcome drink*.  
Oferta de quarto vista piscina ou mar (mediante disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa com outras ofertas.

**Reservas**  
telefone: 289 583 500  
e-mail: sales@baiaalgarve.com  
ou reservas.bg@baiaalgarve.com



Desde  
**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB  
(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

### Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Oferta de 1 *welcome drink*.  
oferta de quarto vista mar ou júnior *suite* vista jardim (mediante disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa com outras ofertas.

**Reservas**  
telefone: 282 358 601  
e-mail: sales@baiaalgarve.com  
ou reservas.bc@baiaalgarve.com

[ hotéis ]

## Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal

O Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal é uma cadeia de hotéis, localizados no Norte e Centro de Portugal, a grande maioria de quatro estrelas com Termas ou SPA, com grande capacidade de alojamento e variada oferta de serviço de restauração/bar.



Os nossos hotéis dispõem de quartos espaçosos, climatizados e com varanda, todos eles com uma decoração moderna e wc privativo.

Poderá experienciar connosco as melhores escapadinhas de fim de semana, melhorar a sua saúde com os nossos tratamentos termais, ou simplesmente relaxar com o nosso serviço de massagens e/ou piscina dinâmica com *jacuzzi*, cascatas, subaquático, contra correntes, aerobanho e hidromassagem.



Quer necessite de alojamento para si e/ou para a sua família, serviços de grupos, congressos, eventos especiais ou *short breaks*, temos um produto que irá certamente ao encontro das suas necessidades.

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Vicente\*\*\*\***  
em Penafiel  
(Distrito do Porto)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Miguel\*\*\*\***  
em Fornos de Algodres  
(Distrito da Guarda)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Tiago\*\*\*\***  
em Penamacor  
(Distrito de Castelo Branco)

**Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho\*\*\*\***  
em Soure  
(Distrito de Coimbra)





Desde  
**57,50**  
euros por noite

Alojamento  
e pequeno-almoço  
para dois\*

Desde  
**90,00**  
euros por noite

Alojamento com  
pequeno-almoço e  
meia-pensão\*

\*Preços sujeitos à estada mínima de 2 noites.  
\*Preços não se aplicam a épocas festivas/especiais.



**Palace Hotel  
& SPA  
Monte Rio\*\*\*\***  
nas termas  
de S. Pedro do Sul  
(Distrito de Viseu)



**Plácido  
Hotel Douro\*\*\*\***  
em Tabuaço  
(Distrito de Viseu)



**Palace Hotel  
& SPA  
Astúrias\*\*\*\***  
nas termas do Carvalho  
em Castro Daire  
(Distrito de Viseu)

[ hotéis ]

## Grupo de Hotéis Real



Real Marina Hotel & Spa (Olhão) \*\*\*\*\*

Desde **49,00** euros por pessoa em quarto duplo/twin, vista cidade, meia pensão\*

\* bebidas não incluídas

Estada mínima de 2 noites  
*Upgrade* para vista de mar (mediante disponibilidade)  
Oferta do acesso à piscina interior aquecida e área borbulhante (uso obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao ginásio

**Reservas:** telefone 289 598 010, ou e-mail – reservas. alg@hoteisreal.com



Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa \*\*\*\*\*

Desde **53,00** euros por pessoa em quarto duplo/twin, vista resort, meia pensão

\* bebidas não incluídas

Estada mínima de 2 noites  
*Upgrade* para vista de mar (mediante disponibilidade)  
Oferta de 1 entrada no circuito *thermal* (uso obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao ginásio

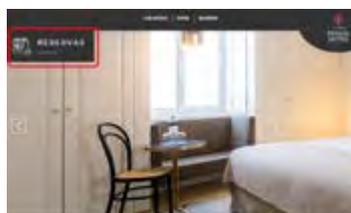
**Reservas:** telefone 289 598 010, ou e-mail – reservas. alg@hoteisreal.com

[ hotéis ]

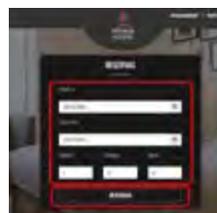
## Grupo Lux Hotels



### Instruções para utilizar Código Promocional em reservas através do [site luxhotels.pt](http://site.luxhotels.pt)



- 1 – Aceder a [www.luxhotels.pt](http://www.luxhotels.pt) e entrar no *site* do hotel em que se pretende efectuar a reserva.
- 2 – No *site* do hotel, abrir a opção [Reservas](#)



- 3 – Inserir as datas de *check-in* e *check-out*, a ocupação desejada e clicar em [Reservar](#)

- 4 – No topo da página que surge, junto à informação inserida, clicar em [Alterar](#)



- 5 – Nos campos de edição disponíveis estará um campo de texto onde deverá inserir o Código Promocional, depois clicar em [Verificar disponibilidades](#)



- 6 – Neste momento deverá passar a ver os preços com o respectivo desconto aplicado. A partir daqui deverá seguir as instruções normais do processo de reserva, seleccionando a tipologia e tarifa desejada.



Informação: O facto de ter um código promocional não significa que terá desconto em todas as tipologias ou tarifas.

[ hotéis ]

# Hotéis Minor (NH Hotel Group e Tivoli) em Portugal e no resto do mundo

Desconto de

15%

22%

sobre o melhor preço.

Os sócios do Grupo Desportivo passam a beneficiar de um desconto que varia entre 15% e 22% sobre o melhor preço disponível nos hotéis Minor (Tivoli & NH), em Portugal e no resto do mundo.

## Propriedades incluídas em Portugal

### Porto

NH Collection Porto Batalha  
NH Porto Jardim

### Coimbra

Tivoli Coimbra

### Sintra

Tivoli Palácio de Seteais  
Tivoli Sintra

### Lisboa

Tivoli Avenida Liberdade  
Avani Avenida Liberdade  
NH Collection Lisboa Liberdade

### Tivoli Oriente

NH Lisboa Campo Grande

### Algarve

Anantara Vilamoura  
Tivoli Marina Vilamoura  
The Residences at Victoria  
Tivoli Carvoeiro  
Tivoli Marina Portimão  
Tivoli Lagos



## Como reservar

Aceder ao link: <https://www.nh-hotels.com/b2b-ccg/a53c937778ec2bc89ec28f4147e7a326>

Seleccionar o hotel, datas de estada e número de pessoas

Confirme a sua reserva (pagamento directo)

Receba a confirmação da sua reserva via *email*

[ hotéis ]

## Rentals in Algarve

É com grande satisfação que a Rentals in Algarve estabelece esta parceria com o Grupo Desportivo do Banco BPI.

**Convidamos os associados a virem passar férias numa das nossas acolhedoras propriedades.**

Estas estão dispersas pela Galé, uma zona bem conhecida pelas suas praias e grutas fantásticas numa das costas mais bonitas do Algarve. Albufeira, a região do Algarve com maior animação, conhecida tanto pela agitada oferta nocturna como pelos espectáculos oferecidos pela câmara municipal, desde concertos e feiras tradicionais, aos teatros, com as magníficas praias a aparecer sempre como pano de fundo. Vilamoura, conhecida pela marina e pela oferta de restauração, com os mais famosos bares de música ao vivo, bem como a oferta de alguns dos melhores campos de golfe do País. Vale do Lobo, conhecido como uma das partes do triângulo dourado do Algarve, com as suas casas luxuosas e imponentes onde um simples passeio no “bairro” é uma inspiração.

Oferecemos desde um simples estúdio fantástico para 2 pessoas, apartamentos com 1 ou 2 quartos para 4, 5 ou 6 pessoas, às moradias de 3 quartos para quem quer ficar um bocadinho mais isolado.

**Contactos:**

telemóvel: +351 966447429, e-mail: joao.rodrigues@rentalsinalgarve.com

Endereço: R. de Fernão de Magalhães, lote 11-12, 8200-129 Albufeira, Portugal



**Pode ver as nossas propriedades no nosso site  
[www.rentalsinalgarve.com](http://www.rentalsinalgarve.com)**

e usufruir do desconto do Grupo Desportivo do Banco BPI, utilizando o código promocional GDBPI

[ turismo rural ]

## Turismo rural



### Almeirim

Casa de Besteiros

**Telefone:** 243 595 474 / 91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Alvito – Beja

Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



### Castelo de Vide

Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende

Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha de São Miguel – Açores

Quinta da Mó

**Telefone:** 91 780 02 81

**Localização:** Ilha de São Miguel, Açores, Rua das Águas Quentes n.º 66, 9675-040 Furnas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Mirandela

Quinta dos Avidagos

**Telefone:** 96 276 04 03 / 96 605 43 33

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N / 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Peso da Régua

Casa Foz do Corgo

**Telefone:** 91 784 63 54

**Localização:** Juncal de Cima – Peso da Régua

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre a tabela geral, excepto em épocas festivas, Natal e fim de ano. Não é acumulável com outras promoções.

[ turismo rural ]



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefone:** 284 070 282 / 91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



### Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17

**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.  
Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



### Seia

Casa das Tílias

**Telefone:** 96 400 85 85

**Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

**Telefone:** 96 857 89 21 / 238 320 050

**Localização:** na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

**Condições:** desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



### Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

**Telefone:** 93 231 71 52

**Localização:** Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

**Condições:** desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



### Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.

[ turismo rural ]



### Sintra

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

**Telefone:** 275 487 024 / 91 868 86 02

**Localização:** Parque natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



### Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48

**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



### Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ /Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



### Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

**Telefone:** 93 427 70 40

**Localização:** A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.

# +900

Parceiros

Consulte as nossas parcerias em  
<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=5>



## Novos Parceiros:

### ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS



> Pi R Quadrado  
- Centro de Explicações  
Lisboa  
Tel.: 91 987 80 95

### ARTE E CULTURA



> Edita - Comunicação  
e Edição  
Porto  
Tel.: 22 938 29 07 /  
93 206 43 22

### GINÁSIO-HEALTH CLUB



> Estúdio One  
Lisboa  
Tel.: 96 572 06 76

### VESTUÁRIO



> Sacoor Brothers  
(Sacentro SA)  
Abrantes  
Tel.: 21 004 68 00

### ALIMENTAÇÃO



> Alembraduras  
do Alentejo  
Setúbal  
Tel.: 93 842 78 04 /  
96 971 96 73



> WOW Porto  
Porto  
Tel.: 22 012 12 00

### RESTAURAÇÃO



> La Piadina  
Lisboa  
Tel.: 91 214 51 19

### VIAGENS E TURISMO



> Casa Al'entejo  
Ferreira do Alentejo  
Tel.: 96 000 17 30

### ARTIGOS PARA LAR



> Loja Boutique  
dos Sonhos  
Lisboa  
Tel.: 21 093 23 62

### SOM E IMAGEM



> Fotoclub  
Matosinhos  
E-mail: [hello@fotoclub.pt](mailto:hello@fotoclub.pt)



> Raízes de Fátima  
Fátima  
Tel.: 96 905 54 60



> Riber Alves, Comércio  
e Indústria de Produtos  
Alimentares, S.A  
Torres Vedras  
Tel.: 21 195 00 00

### CÃES E GATOS



> Clínica Veterinária  
da Solum  
Coimbra  
Tel.: 23 978 14 15 /  
91 219 00 91



> Instituto Português  
de Fotografia  
Lisboa/Porto  
Tel.: 91 410 35 03 /  
91 410 35 06

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Tel.:**  
21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18

**Ext.:**  
8002048/8002049

**Fax:**  
21 723 43 28  
**Horário:**  
9.00h-18.00h  
De segunda a sexta

**E-mail:**  
sul@gdbpi.pt

grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt

**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua Pedro Hispano, 201  
4100-397 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto

**Tel.:**  
22 607 43 00 /  
91 320 99 95

**Ext.:**  
8008040  
**Fax:**  
22 205 22 10

**Horário:**  
8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta

**E-mail:**  
norte@gdbpi.pt

grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt

**Cod. CI – 2039**

**SITE**  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

(disponível na Intranet)  
**E-mail:**  
gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Rua Pedro Hispano, 201  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua Pedro Hispano, 201  
10.00h-19.00h

**Ensaios do Coro**  
À quinta-feira  
a partir das 16.00h

**Ensaios do Orfeão**  
À terça-feira  
às 18.00h

**ATLETISMO**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
ana.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Ana Fórneas**  
tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@  
bancobpi.pt

**António Sanches**  
tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.san-  
ches@bancobpi.pt

**Ana Pires**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**BASQUETEBOL**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Francisco Barata**  
tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.  
com

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Manuel Correia**  
tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.cor-  
reia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**João Gouveia**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**Jorge Teixeira**  
tel.: 91 823 20 57

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**CAMINHADAS**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.olivei-  
ra@gdbpi.pt

**José Almeida**  
tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-  
sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**Rui Sousa**  
tel.: 21 310 44 83

**CORO/ORFEÃO**

**Carla Pinto**  
tel.: 21 318 12 31  
carla.alexandra.  
pinto@bancobpi.pt

**Fernando Barnabé**  
tel.: 91 476 50 61  
fernandojose.barna-  
be@gmail.com

**Ensaio:** quinta-feira  
às 16.00h,  
em Lisboa, terça-  
-feira às 18.00h,  
no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nasci-  
mento@bancobpi.  
pt

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**José Almeida**  
tel.: 22 607 32 47  
jose.reis.almeida@  
gmail.com

**Víctor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Sara Freitas**  
tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@  
bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Ana Fortes**  
tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@  
bancobpi.pt

**Víctor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**EQUITAÇÃO**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 36  
andre.lopez.cardoso@  
bancobpi.pt

**ESPECTÁCULOS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatorreu@  
gmail.com

**ESQUI E SNOWBOARD**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nasci-  
mento@bancobpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 22 607 32 46  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 607 43 00  
jorgefsousa@live.  
com.pt

**GOLFE**

**André Cardoso**  
tel.: 91 750 96 39  
andre.lopez.cardoso@  
bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 607 43 00  
jorgefsousa@live.  
com.pt

**KARTING**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Paulo Santos**  
tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**MERGULHO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Carla Siopa**  
tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-  
siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Nuno Barradas**  
tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.bar-  
radas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**PADEL E SQUASH**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Fernandes**  
tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**  
tel.: 22 607 43 00  
joaoecsampaio@  
gmail.com

**Ana Pires**  
tel.: 22 607 43 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**David Franco**  
tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@  
outlook.pt

**Silva Duarte**  
tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duar-  
te@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Jorge Couto**  
tel.: 93 931 36 97  
jorge.fernando.cou-  
to@bancobpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Miriam Santos**  
tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.san-  
tos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@  
bancobpi.pt

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lopes@  
bancobpi.pt

**Rui Simplicio**  
tel.: 96 502 07 91  
rruissimplicio@  
sapo.pt

**Víctor Camisão**  
tel.: 22 607 43 00  
victor.camisao@  
gmail.com

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**REMO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**  
tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicen-  
te@bancobpi.pt

**TÉNIS**

**Lúis Remédio**  
tel.: 93 970 22 32  
luis.filipe.remedio@  
bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**TÉNIS DE MESA**

**Madalena Freire**  
tel.: 96 514 04 90  
maria.madalena.  
freire@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**  
tel.: 91 674 53 73

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 607 43 00  
fsferreira1941@  
gmail.com

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@  
gmail.com

**António Magalhães**  
tel.: 96 366 22 15  
antoniojoaomagala-  
lhaes@gmail.com

**TODO-O-TERRENO**

**Paulo Quaresma**  
tel.: 93 425 34 87  
paulo.alexandre.  
quaresma@banco-  
bpi.pt

**Garcia Ferreira**  
tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@  
clix.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**VELA**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**João Correia**  
tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@  
bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferrei-  
ra@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Fátima Pereira**  
tel.: 96 265 40 45  
fatima1958pereira@  
hotmail.com

**Elsa Verdial**  
tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivo-  
sul@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**António Costa**  
tel.: 22 607 32 49  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribei-  
ro@bancobpi.pt

**Armando Arranja**  
tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.ar-  
ranja@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas  
@bancobpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 607 43 00  
fribeiroc@gmail.  
com



**OSVALDO SILVA**  
[DIRECTOR]

[ a fechar ]

## Um Banco, um Grupo Desportivo, uma Família

Porque esta é a melhor oportunidade para contactar com todos os sócios até ao final do ano, quero aproveitá-la para lhe desejar, e aos seus, um bom Natal e um excelente Ano Novo, com saúde... e também um dinheirinho para gastos!

> Vamos já a caminho do final do ano, afirmação que por si só não tem grande significado, mas que permite datar esta reflexão sobre o trabalho que o Grupo Desportivo tem vindo a desenvolver, nem sempre da melhor maneira, por esta ou aquela razão, que não por falta de vontade.

Este *Associativo* que hoje chega à sua casa vai carregadinho de informação para o futuro e também é um excelente observatório de dezenas de iniciativas agora partilhadas pelos sócios que nelas participaram, nas mais variadas áreas de actuação.

Depois de mais de dois anos de confinamentos e condicionamento às actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo, estamos agora a procurar redinamizar a vida associativa e a querer voltar a um patamar saudável de convívio, que sirva os interesses dos sócios e familiares, que há longo tempo se têm mantido afastados, por força das circunstâncias.

Neste ano já foi possível juntar dois activos importantes do Grupo: no Norte, o Orfeão, e no Sul, o Coro, no II Encontro de Coros do Grupo Desportivo BPI que realizámos em Viseu, com o apoio da Câmara Municipal, do Instituto Politécnico e da Amos – Associação de Moselos, destaque que me apraz aqui registar. E a propósito deixo aqui um convite, para que integre(s) qualquer um destes dois activos – a sua voz pode ser a que

falta num qualquer naipe. Só depois de tentar pode saber. Atreva-se! Contacte o Grupo!

Numa área bem diferente, mas igualmente importante, tal como todas as outras, mas que mistura arte e desporto, vai encontrar várias referências ao Mergulho e à Fotografia Subaquática, e se ainda não sabia vai ficar a saber que a dupla de fotografia subaquática apoiada pelo Grupo Desportivo é campeã nacional, europeia e 2.º lugar na geral do 1.º Open da Madeira, com um 1.º lugar na categoria Peixes. Delicie-se com as imagens e se quiser... dê os parabéns à Carla Siopa e à Filomena Sá Pinto.

E por último um terceiro destaque, que vai para o À Conversa com... Artur Santos Silva. Não deixe de ler. Um homem com um percurso de vida admirável, de trato fácil, educado e com grande preocupação social. Um dia chegámos em simultâneo à porta do edifício da Praça do Município, adiantei-me, abri a porta, cedi a passagem, recusou, eu disse qualquer coisa como: «Sr. Doutor, faço questão», e ele disse: «Não, quem faz questão sou eu.» Entrei, subimos de elevador. Fiquei a gostar dele. Não deixe de ler.

Claro que podia destacar muitas outras razões para justificar o trabalho que temos vindo a desenvolver, mas o melhor será mesmo que o caro sócio faça a sua própria avaliação. Certo é que vamos mesmo voltar a ter o

S. Martinho, a Festa de Natal do Banco BPI com circo, o Jantar de Natal e o *Réveillon* de Fim do Ano. Mas como já disse o melhor mesmo é ler o *Associativo*, este que acabou de receber.

Agora que a pandemia já deixou de o ser, estava a ver se não tocava neste assunto, julgo que estarão criadas boas condições para que a espécie humana volte a conviver entre si sem medos, de forma racional, ao perceber que vai mesmo ter de se habituar a esta e a outras espécies de vírus ou seja lá o que for, com inteligência e bom senso, o que significa a diferença entre o racional e o que o não é.

Pela minha parte, pela parte do Grupo Desportivo, quero deixar-lhe a certeza de que tudo faremos para garantir que serão levadas até si as iniciativas que permitam recuperar o espírito que tanto sempre quisemos e ajudámos a criar: um Banco, um Grupo Desportivo, uma Família.

Espero que o Grupo Desportivo continue a ser para si aquilo que deseja que seja – algo em quem pode confiar e que sempre estará lá para o ajudar.

Porque esta é a melhor oportunidade para contactar com todos os sócios até ao final do ano, quero aproveitá-la para lhe desejar e aos seus um bom Natal e um excelente Ano Novo, com saúde... e também um dinheirinho para gastos.

Por favor aceite o meu abraço de amizade.

# Adira ao Cartão Solred Frota e beneficie de ainda mais vantagens



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo
- Acesso à maior rede Ibérica - cerca de 4.000 Estações de Serviço, contando com mais de **500 em Portugal**
- Cartão isento de anuidade

## Portugal Continental:

- Desconto de **15 cênt./litro**, nos combustíveis aditivados Repsol **Neotech**
- Desconto de **13 cênt./litro**, nos combustíveis **simples** Repsol
- Desconto de **10 cênt./litro**, nos produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba)

## Madeira:

- Desconto de **9 cênt./litro**, nos combustíveis aditivados Repsol **Neotech**
- Desconto de **7 cênt./litro**, nos combustíveis **simples** Repsol

## Açores:

- Desconto de **7 cênt./litro**, nos combustíveis **simples** Repsol

## Espanha:

- Desconto de **1,2 cênt./litro**, nos combustíveis Repsol



Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor *performance* das viaturas



Crédito na lavagem e em aquisição de lubrificantes em qualquer Estação de Serviço Repsol aderente



Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nas Estações de Serviço Repsol



Pagamento de portagens (comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.



Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 213 119 107



Agora até  
**15**  
cênt./l

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nas Estações de Serviço. Nas transações prevalecerá o desconto maior pois aplicaremos a regra "the best off".

O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando o formulário disponível no nosso site em "quero ser sócio".



Vantagens  
de ser sócio.



# O NOSSO **NOVO** PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS DE NORTE A SUL DO PAÍS.

Procure o consultor **Pedro Proença**  
e saiba como receber prémios  
que poderão ir até aos

**[3500 €]**



[www.gruposolucao.pt](http://www.gruposolucao.pt)

## PEDRO PROENÇA

919 033 022

[pmproenca@remax.pt](mailto:pmproenca@remax.pt)

**Grupo Solução RE/MAX**

- SOLUÇÃO
- SOLUÇÃO 2
- SOLUÇÃO 3
- SOLUÇÃO LUX
- SOLUÇÃO ARRÁBIDA
- SOLUÇÃO PROPERTY

AMI 7020



GRUPO DESPORTIVO

Grupo  CaixaBank