

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

[n.º 66 | Fevereiro
Abril
2021 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

p. 51
Rússia Imperial

p. 12

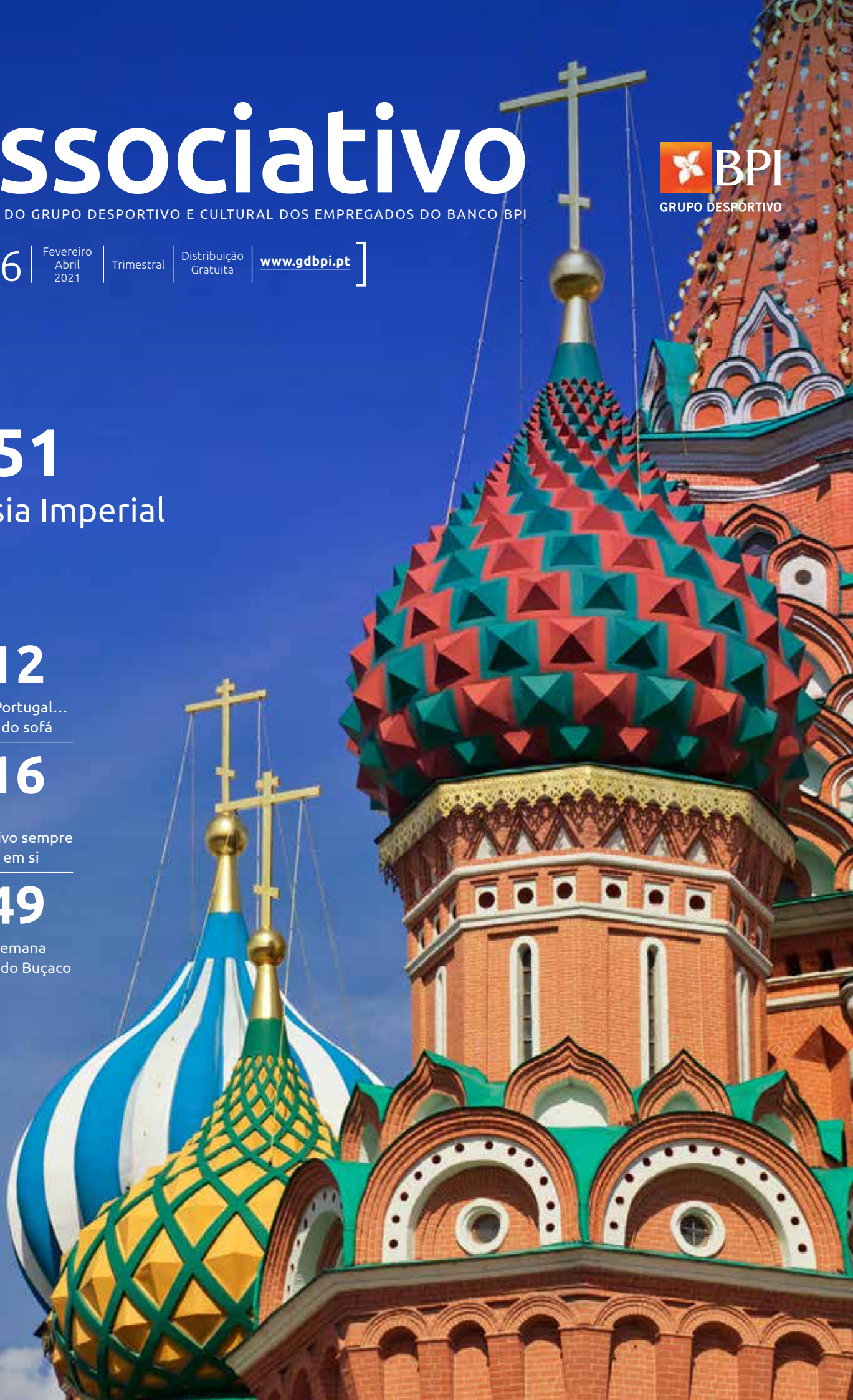
Volta a Portugal...
sem sair do sofá

p. 16

O Grupo
Desportivo sempre
a pensar em si

p. 49

Fim-de-semana
na serra do Buçaco





Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

[editorial]

O Grupo Desportivo está de novo fechado

... Vamos ter de aguardar a evolução da pandemia. Até lá o que podemos dizer aos sócios é: cuidem-se, façam parte da solução, usem sempre máscara (o Grupo Desportivo até está a oferecê-las), não facilitem porque o vírus é mau.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

➤ Há cerca de um ano ouvimos dizer que lá para os lados da China teria aparecido um vírus atrevido e despachado, capaz de matar com grande ligeireza e facilidade. Os que leram e ouviram falar nisso terão certamente pensado – pelo menos alguns, provavelmente muitos, se calhar demasiados – que isso era lá longe e com certeza por aí ficaria.

Logo a seguir ouviu-se falar de vários países europeus, entre os quais Portugal, que teriam “importado” o tal do vírus, que estaria a provocar estragos consideráveis com uma factura elevada em fatalidades. Afinal a distância, as fronteiras, a fala e os costumes não foram barreira eficaz contra o perigoso e inteligente emigrante.

Veio o estado de catástrofe, de contingência, de emergência, o Grupo Desportivo esteve fechado, mas em teletrabalho, todo o tempo que foi necessário para se enquadrar nas directivas do governo da Nação, declarou-se sempre do lado da solução – e para quem não saiba o que isso é, é cumprir as regras recomendadas ou impostas por quem as faz, tendo em atenção o superior interesse dos Portugueses, mesmo que se discorde, porque o contrário é estar do lado do problema.

Agora dois milhões e cem mil mortos depois, dos quais dez mil são portugueses, fica no ar a ideia de que uma grande parte do nosso País não aprendeu nada e o que é grave é que uma parte dos que não aprenderam nada, vai morrer graças à covid-19 de que desdenhou, vai encher os hospitais do País, reclamar contra tudo e todos, e infectar uma parcela grande dos que, apesar das suas convicções, cumpriram as regras de sobrevivência conhecidas.

São tempos de grande inquietação e medo. Esperámos pela vacina como sendo a panaceia que ia dar cabo da covid-19; agora muitos dizem que não a vão levar porque acham que pode ser pior que a doença. Mas então onde é que ficamos? Se não há, devia haver! Afinal já há, mas se calhar é melhor não, porque nunca se sabe, e sabe-se sempre de casos em que aparentemente a vacina matou, ou talvez nem tivesse sido assim.

Esta reflexão vale o que vale e não pretende ser mais do que uma reflexão e também uma introdução à actuação do Grupo Desportivo desde o início da pandemia. Para que fique claro, nunca estivemos parados, sempre estivemos em contacto e sempre aconselhámos os nossos sócios a seguirem as regras dispensadas pela DGS, ou, um bocadinho mais acima, pelo governo do País.

Desde o início da pandemia o Grupo Desportivo vem disponibilizando várias iniciativas, presenciais que na generalidade não se têm realizado por falta de condições para o fazer – não que não haja, apesar de tudo, quem queira participar. Convém também deixar uma palavra sobre porque é que propomos se na verdade não há garantias de que se possam realizar? Porque também não há garantias de que não possam realizar-se!

A evolução da pandemia tem sido um pouco errática, com muita gente a falar e pouca gente a acertar ou a saber do que está a falar; daí que o Grupo Desportivo queira estar lá se as condições o permitirem. Se não houver condições – e não se trata de ter mínimos, mas, sim, máximos

assegurados –, não o faremos, independentemente do quórum que se verifique.

Que fique muito claro que o Grupo Desportivo nunca realizará uma iniciativa, em ambiente fechado ou de ar livre, sem ter asseguradas todas as condições de sobrevivência conhecidas e reguladas, e ainda o mais elementar bom senso.

Neste *Associativo* incluímos algumas destas propostas para os próximos três meses, que estarão obviamente condicionadas pela evolução da situação sanitária do País. As regras que temos seguido são de ouro e assim continuarão.

Mas os Sócios podem sempre participar nas propostas digitais que temos vindo a divulgar e que permitem a participação e a ligação ao Grupo Desportivo de forma divertida, e ganhar prémios fantásticos.

O nosso plano de férias, que se vai estender até Dezembro deste ano, fica também disponível e logo se verá o que será possível realizar e aquilo que não se vai realizar.

Os sócios vão ainda encontrar os apartamentos do Algarve em Cabanas de Tavira, nas Pedras da Rainha, que negociámos para as férias de Verão, a preços sem concorrência.

O Grupo Desportivo fez a parte que lhe compete, mas, como todos sabemos, quem mais ordena neste momento são as condições sanitárias do País. Vamos ter de aguardar a evolução da pandemia. Até lá o que podemos dizer aos sócios é: cuidem-se, façam parte da solução, usem sempre máscara (o Grupo Desportivo até está a oferecê-las), não facilitem porque o vírus é mau.

Até lá.

ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 À conversa com... Laura Costa
- 10 Assembleia Geral Ordinária – convocatória
- 11 O Grupo Desportivo está a oferecer-lhe até 3500 euros
- 12 Volta a Portugal... sem sair do sofá
- 13 Volta a Portugal... sem sair do sofá. O prólogo.
- 14 O Grupo Desportivo está a dar máscaras
- 15 Máscaras personalizadas e certificadas
- 16 O Grupo Desportivo sempre a pensar em si
- 17 *Rally-Paper* adiado para o Outono
- 18 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

CULTURA 20

- 20 Risoto de camarão, espargos e pimenta-da-jamaica
- 21 Orfeão desespera
- 22 Residência do primeiro-ministro
- 23 Sintra e os seus arredores desconhecidos
- 24 Do Alentejo português ao Alentejo espanhol
- 25 Passadiços de Rio Tinto, em Gondomar
- 26 PR1 – Trilho do rio Febros, Vila Nova de Gaia
- 27 Em Cartaz



p. 24

DESPORTO 28

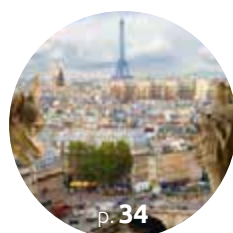
- 28 S. Silvestre Cidade do Porto
- 29 O atleta exemplar
- 30 Parabéns aos nossos pescadores
- 31 Apesar de tudo... pescámos!
- 32 Torneio Interno de Ténis de Mesa

FÉRIAS E VIAGENS 33

- 33 Calendário de viagens para 2021
- 34 Disney Paris – Uma viagem para miúdos e graúdos
- 36 Açores – Terras de Bruma
- 39 Todos os Fiordes
- 42 Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados
- 45 Sul de Itália, Puglia e Sicília
- 49 Fim-de-semana na serra do Buçaco
- 51 Rússia Imperial
- 54 Nantes e Puy du Fou
- 56 Convívio de Reformados à descoberta de Portugal
- 58 Por terras de Fronteira
- 60 Taiwan
- 63 Viagens *City Breaks*
- 67 Apartamentos
- 68 Hotéis
- 73 Turismo rural

CONTACTOS 77

A FECHAR 78



p. 34

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Victória Cuzmíci

Colaboradores desta Edição:

António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Francisco Ribeiro, Jorge Couto, José Duarte, Manuel Correia, Maria do Carmo, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Carriço, Rui Duque, Rui Simplício, Sónia Rebelo, Victor Camisão

Imagem da Capa: Rússia Imperial

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 10 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte o Pedro Proença da Remax, e **ganhe até 3500 euros.**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – consulte a nossa proposta para este trimestre de Fevereiro a Abril

> **Fevereiro**

10

Final das inscrições para a viagem Paris Disney (de 28 a 31 de Março)

14

Volta a Portugal... sem sair do sofá – O Prólogo

20

Residência do primeiro-ministro – visita guiada

28

Começa a Volta a Portugal... sem sair do sofá

> **Março**

20

Sintra e os seus arredores desconhecidos – visita guiada

26

Assembleia Geral Ordinária – Discutir e deliberar sobre o Relatório & Contas de 2020

27

Apartamentos do Grupo Desportivo em Cabanas de Tavira, disponíveis até 1 de Novembro

28 a 31

Viagem Disney Paris

30

Final das inscrições para a viagem Açores – Terras de Bruma (de 31 de Maio a 4 de Junho)

> **Abril**

17 e 18

Do Alentejo português ao Alentejo espanhol – visita guiada

24

Passadiços de Rio Tinto, em Gondomar – caminhada

30

Final das inscrições para a viagem Nantes e Pui du Fou (de 8 a 12 de Setembro)

30

Final das inscrições para a viagem Por Terras de Fronteira (de 1 a 3 de Outubro)

> **Maio**

03

Final das inscrições para a viagem Todos os Fiordes (de 3 a 10 de Junho)

[entrevista]



À conversa com... Laura Costa

Por Rui Duque

Logo nas primeiras palavras trocadas, deu para perceber que estávamos na presença de uma pessoa especial, alguém a quem vulgarmente chamamos “mãe-galinha”, tal era a ternura e carinho com que falava dos seus dois filhos...☺ Ao longo da nossa conversa, foi possível observar uma pessoa que nos dava nota do prazer e da alegria que vivenciou na sua vida profissional bancária.

> Nascida em Valongo no ano de 1962, foi lá que, em finais de 2020, fomos encontrar esta simpática colega. É mais um exemplo vivo, daqueles que este caderno da revista *Associativo* tem dado oportunidade de partilhar com os nossos sócios. Laura Costa é alguém que faz questão de nos provar que há realmente vida para além da banca; muita vida mesmo. Não deixou de ser interessante descobrirmos que foi uma birra de menina adolescente que a levou a concorrer ao Banco Borges & Irmão... Com formação académica em Engenharia Electrotécnica, recorda hoje com satisfação e orgulho os 30 anos que, na qualidade de técnica de informática, permitiram que durante muitos períodos da sua vida profissional se tenha sentido uma mulher realizada. Richard Giovanni disse em tempos que a distância entre dois amores é apenas um espaço no tempo. No caso da Laura, conseguimos perceber que é uma mulher de alguns amores e muitas paixões. E tem sido mais recentemente que o tem-

po disponível lhe tem permitido abraçar algumas paixões que sempre a acompanharam ao longo da vida. A leitura compulsiva desde que aprendeu as primeiras letras levou-a ao gosto pela escrita, tanto poesia como prosa.

O gosto pelos trabalhos manuais, aliado a uma criatividade que borbulha, levaram-na a desenvolver a arte de ceramista.

O gosto pela arte fez que em determinada altura se tenha inscrito num atelier de pintura, onde aprendeu técnicas de desenho a carvão, aquarelas e acrílico em tela.

Hoje são muitas as peças e as obras presentes na casa de clientes, de amigos e de amigos de amigos. ☺

GD: De que gosta muito?

LC: Ora esta pergunta merece uma resposta bastante abrangente. No que toca à gastronomia, digamos que arroz com ovo estrelado, pão com manteiga e café, chocolate e caipirinha estão no top 5 das minhas preferências.

Se falarmos de pessoas, já é mais difícil porque nas pessoas eu gosto de tudo, mesmo que me soe a falso porque é sempre um desafio conhecer o que está por detrás duma verdade ou duma mentira. Não vale a pena referir a sinceridade, o altruísmo e a bondade delas, porque isso seria por demais evidente.

No que toca à minha pessoa é bastante fácil. Gosto de paz e tranquilidade. Troco quase tudo por isso.

GD: O que detesta?

LC: Ratos. Estar horas numa fila de trânsito. Ter insónias. Perder um voo por um motivo parvo.



GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

LC: Vejo isso das duas formas, porque com o avançar da idade vamos sendo surpreendidos com certas limitações que nos podem impedir de realizar alguns sonhos. Em contrapartida, à medida que o tempo passa vamos ganhando sabedoria, maturidade, capacidade de entender melhor os outros e uma coisa fantástica que se chama “liberdade-para-fazer-e-dizer-tudo-o-que-nos-apetecer”.

GD: Em pequenina, era uma criança difícil?

LC: (risos). Eu ainda sou uma criança difícil.

GD: Pode dizer-se que os seus filhos saíram a si?

LC: Os meus filhos sempre foram mais tranquilos do que eu. Os meus pais tinham sete filhos, e uns tomavam conta dos outros. O resultado, claro está, era uma grande algazarra e confusão. Acabava sempre com alguém a chorar (risos). Com os meus filhos as regras eram outras. Até porque o meu foco era neles e não lhes

restava muito tempo para fazer grandes asneiras (o que nem sempre é bom). Relativamente às minhas “artes”, não. Estão numa área diferente e têm outros interesses.

GD: Como e quando é que começou essa aventura pela escrita?

LC: Eu não sei muito bem. Mas acho que foi depois de ter recebido como presente o Livro em Branco. Como ele estava mesmo em branco, fui escrevendo até “encher”. Depois achei que se ligasse alguns dos tex-



tos poderia ter uma coisa parecida com uma história. E foi assim.

GD: O livro Cabo do Mundo tornou-se num caso sério de popularidade. Entre outras coisas, ele passa-nos a mensagem de que que é possível redescobrir a felicidade e reconstruir novos caminhos, se estivermos dispostos a arriscar. O arriscar, é algo muito presente na sua vida?

LC: Sim, claro. Mas não desde sempre. O arriscar implica, de certa forma, saber o que se quer, ou, melhor dizendo, o que não se quer da vida. E isso não se sabe desde sempre. É algo que vai surgindo e com o qual é preciso lidar com alguma sabedoria e coragem. Lá está, a tal idade a avançar (sorriso).

Agora uma difícil.

GD: Se lhe dissessem assim: «A partir de hoje só pode dar expressão à sua criatividade artística de uma forma.» Por qual delas optava? Escrita, pintura ou ceramista?

LC: Afinal é fácil. Escrita, sem dúvida.

GD: Quem é o seu ídolo?

LC: Não sou muito de idolatrar ninguém – até porque teria de ser alguém com quem eu me identificasse na perfeição. Sendo assim, escolho o meu pai, de quem herdei os melhores valores e que – tenho a certeza! – teria orgulho em mim, se estivesse vivo.

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

LC: De certa forma, sim. Mas o meio onde nascemos e crescemos ditam o resto.

GD: Nunca lhe passou pela cabeça abandonar o Banco BPI e dedicar-se a tempo inteiro às artes?

LC: Houve alturas em que sim, mas como (infelizmente) viver da cultura no nosso país é quase impossível, em primeiro lugar estava a família e as contas para pagar. Sempre soube que era uma questão de tempo.

GD: Quando é que percebeu que a palavra «ceramista» ia começar a fazer parte do seu vocabulário?



LC: Há uns anos, a recuperar duma cirurgia, decidi fazer um presépio em terracota. Estávamos perto do Natal e eu achei que era uma boa forma de passar o tempo. O projecto ficou tão ridículo como engraçado e foi alvo de variadíssimas piadas. Ou porque o José era chinês e o burro parecia uma vaca e a vaca tinha menos uma teta (risos). Enfim, um presépio como nunca visto. Não sei se para calar a boca aos engraçadinhos ou se para mostrar que a coisa podia melhorar, entrei na vida de ceramista como se não houvesse amanhã. Claro está que as graças continuaram, mas a coisa melhorou.

GD: O livro *Para sempre e mais um dia* surge em jeito de homenagem a um amigo de longa data. Porque sentiu necessidade de a prestar?

LC: Apesar de não possuir quaisquer estudos a nível de educação especial, o Lourenço (o meu amigo autista) desenvolveu em mim uma curiosidade sobre o assunto que me levou a várias pesquisas. Queria aprender a lidar melhor com as suas crises de isolamento social e de repetição de vários movimentos. No meio dessa procura encontrei artigos sobre várias crianças, com comportamentos diferentes umas das outras e capacidades extraordinárias de memória, para além de talentos específicos. Daí nasceu o Gil, personagem do livro de que falamos.

GD: O que é que gostava que durasse sempre?

LC: A vida. Acho que nunca irei aprender a morrer.

GD: E o que é que é um dia perfeito?

LC: Ui... isso não há. Mas digamos que um dia “quase-perfeito” para mim seria:

- Manhã: Um passeio junto ao mar, seguido dum bom pequeno-almoço numa esplanada com sol.
- Almoço: *Sushi*, vinho e boas gargalhadas.
- Tarde: Um filme romântico.
- Noite: Marisco.
- Ceia: Velas, vinho e boa conversa.

(talvez tenha uma surpresa... depois disto)

GD: Na vida qual é que é mesmo a regra do jogo?

LC: Em todos os jogos só ganha quem cumprir as regras. Infelizmente, na vida as coisas não são bem assim. Por isso há que tentar permanecer “à tona” usando a regra básica da sobrevivência: Não desistir.

GD: Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

LC: Acho uma ótima ideia. Para mim, chega a ser terapêutico. Perguntas e respostas que nos fazem pensar.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

LC: Nunca deixem de sonhar.

GD: Até hoje, qual foi o dia mais difícil, durante a pandemia?

LC: A morte da minha mãe.

GD: Como é que alguém com clara tendência artística aparece a trabalhar num banco?

LC: (resposta no texto de introdução)

GD: Onde é que gostava de estar, daqui a 10 anos?

LC: Nos Açores: a viver numa casa de madeira, junto à praia; sem preocupações de espécie nenhuma; livros, café, chocolate, tintas, pincéis, telas, barro e muito sol.

GD: Salta da cama, ou é mais de fazer um bocadinho de ronha?

LC: Depende de como e a que horas tiver adormecido. Mas se tiver um bom motivo, salto da cama, sem qualquer tipo de ronha.

GD: Acorda bem-disposta, ou só depois das 10.00h?

LC: Acordo quase sempre bem-disposta. Não gosto das pessoas que culpam a falta do café pelo mau feitio que têm ao acordar (por exemplo).

GD: Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

LC: Caipirinha.

GD: Se o euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

LC: Livrava-me dos compromissos e viajava – muito!

GD: Está zangada com alguém?

LC: Não. Isso gasta muita energia.

GD: O que é que a idade nos oferece?

LC: Para além dos cabelos brancos? Sabedoria.

GD: E o que é que ela nos tira?

LC: As pessoas que amamos.

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

LC: A mesma que pautou a vida do meu pai. Não dever nada a ninguém.

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

LC: Para a árvore. Sou mais dada a pormenores.



GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

LC: Sem dúvida, na capacidade de mudar.

GD: Tem saudades de quê?

LC: Não são bem saudades, mas gosto de relembrar os momentos que me fizeram feliz.

GD: O que queria ser quando era menina?

LC: Dependia dos dias. Quis ser padeira, professora, operária numa fábrica de cerâmica a pintar pratos e coisas relacionadas com Matemática ou Desenho. Mas quase todos os dias mudava de opinião.

GD: O que quer ser quando for velhinha?

LC: Uma coisa impossível. Quando for velhinha quero ser independente (não sei se isso é profissão).

GD: E hoje, quem queria ser?

LC: Uma super-heroína. Acho que o mundo está a precisar.

GD: Em criança, um dos desejos mais idiotas que nos ocorre é o de querermos que rapidamente chegue a idade que permita sermos tratados como adultos. Este também fez parte dos seus?

LC: Como disse e bem: um desejo idiota. Nunca achei que me tratassem “fora-da-idade”... até aos dias de hoje.

GD: Aos 58 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

LC: O lugar-comum seria responder a palavra «nada». No meu caso não é essa a resposta. Aos 58 anos não se sabe muita coisa, porque a maioria faz parte do futuro. Mas sabe-se que não vai correr bem se incorrermos constantemente nos mesmos erros.

GD: Quem sabe os seus segredos?

LC: Ninguém. Por isso são segredos.

GD: Quem é o seu maior fã?

LC: Na esperança de que seja o meu primeiro neto/neta (quem sabe?).

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

LC: Na maioria das vezes, sim.

GD: O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

LC: Dinheiro para poder viajar.

GD: Já percebemos que é uma mulher de desafios. Uma prova disso foi o desafio que a sua editora lhe lançou aquando do livro *Com Todas as Minhas Letras*, que acabou por representar um degrau importante na escada da sua realização como mulher e escritora. Esse não virar a cara a um bom desafio leva-nos à próxima pergunta. Qual é o próximo?

LC: Um livro infantil, com ilustrações da minha autoria.

GD: Porque é que um livro de poesia faz que se tenha sentido mais realizada enquanto mulher?

LC: São textos muito íntimos. Coisas de “mulher” guardadas à sorte durante anos. Palavras que ganharam vida.

GD: *Para além do além* foi escrito a pensar em alguém especial?

LC: Tudo é escrito a pensar em alguém ou algo especial. Seja pessoa, imagem, momento. Tudo o que nos inspirar pode ser causa dum belo e sentido texto.

GD: *Com Todas as Minhas Letras* é uma daquelas obras que não se devora. É algo que se vai saboreando ao longo de uma, ou várias noites de insónia. Uma obra que nos obriga a conversar com o silêncio. Silêncio esse que dá voz à dança das palavras escritas. Quando, depois de juntar letras e formar palavras, per-

cebe que o resultado final é algo tão bonito, subtil e harmonioso como aquilo que aconteceu em *Para além do além*, o que é que uma escritora sente?

LC: Vontade de “gritar” cada palavra escrita.

GD: Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

LC: Se gostei deste convite do Grupo Desportivo.

De imediato...!

GD: Qual o seu prato favorito?

LC: Rancho

GD: Teatro ou cinema?

LC: Teatro

GD: Prosa ou verso?

LC: Prosa

GD: Livro ou crónicas soltas?

LC: Livro

GD: Primavera ou Verão?

LC: Primavera

GD: Beijo ou abraço?

LC: Abraço

GD: Jazz ou rock?

LC: Jazz

GD: Manhã ou tarde?

LC: Manhã.

GD: 25 de Abril?

LC: Sempre.

GD: Séries ou filmes?

LC: Filmes.

GD: *Croissants* ou pão de Mafra?

LC: *Croissant*

GD: O filme mais... mais... mais...?

LC: *Era uma vez na América*.

GD: Grupo Desportivo BPI?

LC: Comunidade.

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 26 de Março de 2021, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2020.
1. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 5 de Janeiro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

Nota 1: os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

Nota 2: atenta a actual situação pandémica, esta assembleia pode vir a realizar-se por meios digitais, do que se dará conta na oportunidade a todos os sócios, com a divulgação do relatório e contas para consulta e a forma de participação.

Publicidade

O Grupo Desportivo está a oferecer-lhe até 3500 euros



O NOSSO **NOVO** PARCEIRO PARA
TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS
DE NORTE A SUL DO PAÍS.

Procure o consultor **Pedro Proença**
e saiba como receber prémios que poderão ir até aos

PEDRO PROENÇA
919 033 022
pmpoenca@remax.pt

[3500 €]

www.gruposolucao.pt

BPI

Quer seja em Lisboa, no Porto, em Braga, Ponta Delgada ou Funchal, quer seja para comprar, vender ou arrendar, ao trabalhar com o Pedro Proença e com o Grupo Solução RE/MAX, estará a ganhar dinheiro.

Por Rui Duque

> Porque comprar, vender ou arrendar uma casa é uma decisão importante, com implicações legais e financeiras complexas, devemos confiar num profissional para tratar de tudo e não ter surpresas. Estamos certos de que é exactamente isso que faz: confia num profissional.

A pensar nisso o Grupo Desportivo tem procurado sempre uma parceria que lhe permitisse oferecer os serviços de um profissional e ainda um prémio, que a partir de agora pode chegar aos 3500,00 euros, ou mais.

Se vai trabalhar com uma agência imobiliária, haverá alguma razão para não o fazer com aquela que lhe oferece sempre dinheiro? Que poderá chegar aos 3500 euros, ou mais?

Quer seja em Lisboa, no Porto, em Braga, Ponta Delgada ou Funchal, quer seja para comprar, vender ou arrendar, ao trabalhar com o Pedro Proença e com o Grupo Solução RE/MAX, estará a ganhar dinheiro.

Não precisa de envolver o Grupo Desportivo, basta que faça uma chamada telefónica para o Pedro e a magia acontece, porque o Grupo Solução é hoje uma loja reconhecida, formada por uma equipa com capacidade para gerir uma carteira de imóveis a nível nacional, e o Pedro Proença é uma referência dentro da Agência, também ela uma referência dentro da Re/Max.

É de referir que esta parceria foi pensada e assinada tendo como objectivo premiar os nossos sócios, mas nada impede que um familiar ou um amigo do sócio a utilize de forma a também ele poupar com a compra, venda ou arrendamento que venha a concretizar. E logo que a transacção se realize basta enviar um *e-mail* ao Grupo Desportivo a reclamar o seu prémio. Tão simples quanto isto!

Em tempos tão difíceis, não deixe de ajudar os seus amigos ou familiares. Para isso, basta que falem com o Pedro Proença e façam referência à parceria com o Grupo Desportivo BPI.

Volta a Portugal... sem sair do sofá

Como é óbvio, ninguém sabe como vai ser o ano de 2021, mas nós, no Grupo Desportivo, sabemos que devemos e vamos continuar a pensar nos nossos sócios e a apresentar-lhes alternativas, sugestões, iniciativas, desafios e concursos.

Por Rui Duque

> Claro que queremos fazer parte da solução, e como tal temos vindo a aconselhar os sócios a ficar por casa.

Mas temos consciência da nossa responsabilidade, e como tal continuamos a trabalhar com o objectivo de apresentar alternativas.

Segundo dizem alguns entendidos, nada voltará a ser como era, e vamos perceber que o covid afinal é um vírus com o qual vamos ter de conviver.

Em 2019 era relativamente fácil concluir que não tínhamos tempo para nada, mas em 2020 começámos a achar que afinal conseguíamos ter tempo para nós próprios e para a família. Em 2019 podíamos sair; em 2020 tivemos de ficar em casa.

Como é óbvio, ninguém sabe como vai ser o ano de 2021, mas nós, no Grupo Desportivo, sabemos que devemos e vamos continuar a pensar nos nossos sócios e a apresentar-lhes alternativas, sugestões, iniciativas, desafios e concursos.

Depois, caberá ao sócio decidir se prefere ficar em casa a ver o Goucha, a Júlia Pinheiro, a Teresa Guilherme, o dia ou a noite da Cristina, ou, em alternativa, reservar algum tempo para se inscrever nesta nossa iniciativa a que resolvemos chamar «Volta a Portugal... sem sair do sofá».

Será algo que lhe vai permitir conhecer locais que não imaginava existirem, restaurantes que confeccionam refeições imperdíveis ou saber curiosidades que os turistas nunca hão-de descobrir.

Realização: de 28 de Fevereiro a 30 de Maio

Inscrição até: 30 de Maio

Ponto de encontro: o seu sofá!

Hora: 9.00h de cada domingo, mais coisa menos coisa

Valor: 3 pacotes de açúcar (aceitamos só aqueles que têm 8 gramas)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: os mesmos 3 pacotes, mas com 6 gramas apenas

Inscrição inclui: a garantia de que se vai divertir e passar menos horas a ver televisão



Esta nossa proposta vai permitir que, saindo, ou ficando em casa (de preferência), possa participar... E mais: pode fazê-lo de forma individual, ou envolver a família, amigos ou colegas de trabalho.

Temos perguntas para os iluminados, para os crescidos e para os mais pequeninos.

Procuraremos, de forma divertida, apresentar desafios diferentes, semana após semana.

Teremos prémios para todos, mas o maior prémio será o de perceber que, mesmo sem sair de casa, vai conseguir divertir-se, conhecer novos locais e perceber coisas interessantes sobre eles. <

Recomendações: faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Desafie o(a) seu(sua) colega de trabalho. Ele(a) ficar-lhe-á grato(a) para o resto da vida. Este evento está sujeito a um número mínimo de 20 e um número máximo de 200 equipas

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Volta a Portugal... sem sair do sofá. O prólogo.

«O ignorante afirma, o sábio duvida, o sensato reflecte.» A frase foi proferida por Aristóteles há mais de 2000 anos, mas podia ser dita hoje de novo, e estamos certos de que nesta nossa volta a Portugal vamos ter poucos ignorantes, alguns sábios e muita gente sensata.

Por Rui Duque



> As perguntas vão ter um grau de dificuldade equilibrado, de modo a fazer jus à afirmação que acabámos de proferir.

Com a primeira etapa, agendada para Cabanas, no dia 28 de Fevereiro, decidimos que o prólogo desta volta acontecerá hoje para o Manuel, amanhã para a Joaquina e no dia seguinte para o Januário; ou seja, depois de ler esta notícia, pode iniciar desde já a sua volta a Portugal ☺.

Para isso, basta que leia as perguntas, vá até ao computador, pegue no telefone e depois escreva um *e-mail* para o seu Grupo Desportivo indicando as respostas. Não se esqueça de se identificar com nome e número de sócio, ou MEC.

As perguntas para o prólogo são muito simples, tal como para as próximas etapas.

Os prémios vão ser muito interessantes, à semelhança daquilo que temos vindo a fazer em todas as iniciativas virtuais a que a pandemia nos tem obrigado.

Pode consultar o regulamento e a lista de prémios na nossa página em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=44&parentid=41&detalheid=6535>

Perguntas:

1. Qual é o nome da ponte que aparece na bela imagem, captada pelo nosso colega Carlos Baptista?
2. Qual foi o último ano em que o Sporting Clube de Portugal venceu o campeonato nacional de futebol?
3. Em Mondim de Basto encontra-se o encantador Santuário de Nossa Senhora da Graça. Queremos saber qual o nome do monte onde ele se situa.
4. Qual é o fruto que a azinheira nos oferece?
5. Em que cidade existe a maior avenida de Portugal?

Agora uma pergunta-de-algibeira ☺

6. Qual a viatura que caminha só com a neta?

E para terminar este prólogo vamos obrigarte a regressar à última revista *Associativo*.

7. Quantos cavalos fotografou o Pedro Ferreira no *Associativo* n.º 65?
8. Será que a Sandra Caracol gosta mais de ver as horas a preto e branco, ou a cores?

**ATREVA-SE! PARTICIPE! VAI
VER QUE NÃO DÓI.**



O Grupo Desportivo está a dar máscaras

O Grupo Desportivo fica assim mais próximo dos sócios; a base de dados, enriquecida; o contacto, facilitado, e o sócio ganha duas máscaras personalizadas. Um gesto simples e uma contrapartida valiosa nos tempos que estamos a viver. Todos ganhamos com isso.

Por Direcção Nacional

> Se não sabe é porque tem andado muito distraída(o) e afinal para que lhe enviemos as máscaras basta que aceite o nosso desafio. Não há qualquer sofisma: o Grupo Desportivo quer actualizar a sua base de dados com as fotografias dos sócios, está a pedir-lhes ajuda para isso e em contrapartida oferece um mimo, que são as máscaras.

Em conformidade com a directiva europeia para a protecção dos dados pessoais, os seus dados estão seguros. São utilizados exclusivamente pelo Grupo Desportivo e só para contactar consigo.

Há algum tempo lançámos este desafio, que hoje – podemos afirmá-lo! – se transformou num sucesso, com várias centenas de associados a inserir a sua foto ou a pedir ajuda à Secretaria para o fazer.

No entanto, a expectativa do Grupo Desportivo é mais elevada, afinal não somos várias centenas de sócios, mas, sim, vários milhares. O que é que impede os sócios de disponibilizar na sua área pessoal uma foto para uma melhor identificação nos contactos com o Grupo Desportivo?

Basta aceder a https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign_in, o que é muito fácil para a generalidade dos sócios, e inserir uma foto sua com o máximo de 500 kb. Se for maior, não vai conseguir fazer o *upload*.

No nosso *site* em <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=39&parentid=7&detalheid=6536>, tem acesso a um pequeno e muito simples tutorial que o poderá ajudar, se for caso disso, dado que se trata de um processo muito simples e intuitivo.

Basta seguir os seguintes passos:

1 – Aceder à sua área pessoal e ao menu **meus dados**. Se não sabe ou não se lembra da sua *password*, fale para a Secretaria do Grupo Desportivo e siga as instruções.

2 – Para inserir a fotografia clique no campo **carregue aqui**.



3 – Clique no campo **escolher ficheiro**; ser-lhe-á apresentada uma janela onde vai seleccionar a sua fotografia e carregar no botão **abrir**.

4 – A seguir carregue em **actualizar sócio**.

Se cumpriu os 4 passos, a fotografia passou a fazer parte da sua ficha de sócio.

A seguir envie um *e-mail* para o Grupo Desportivo a informar que já inseriu a fotografia e para onde quer que sejam enviadas as máscaras que acabou de ganhar.

Deve ter gasto menos que 3 minutos do seu tempo.

Mas se não quiser ter esse trabalho, basta que nos envie uma foto digital, identificada com o n.º de sócio e o n.º mecanográfico para norte@gdbpi.pt ou sul@gdbpi.pt, que nós tratamos do resto e enviamos as máscaras para o endereço que tiver escolhido.

Contudo, se não se sentir à vontade com estas coisas da tecnologia e informática, ou não dispõe dos suportes necessários, então pegue no telefone e ligue para 92 578 47 18 no Sul, ou 91 320 99 95 no Norte, porque vamos com certeza poder ajudá-lo e enviar-lhe as máscaras oferta do Grupo Desportivo.

Pode escolher receber as suas máscaras: por correio interno, se estiver num qualquer local de trabalho do Banco BPI; em casa, se estiver em teletrabalho; ou levantar no Grupo Desportivo, nas instalações de Lisboa ou Porto.

As máscaras do Grupo Desportivo são personalizadas com o logótipo, nas cores azul/laranja e cinza-claro/cinza-escuro, e são de produção nacional.

Como vê, não há forma mais fácil para ganhar duas máscaras de protecção, que devem ser usadas acompanhadas de outras medidas igualmente recomendadas pela DGS.

Participe. Não tem nada a perder, só a ganhar.



Máscaras personalizadas e certificadas

O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores: azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e «Vamos todos ficar bem», para crianças, em embalagens de 5 unidades e comparticipa sobre o valor de venda ao público.

Por Rui Simplício

> O Grupo Desportivo, tendo em conta a actual situação sanitária do País e porque quer fazer parte da solução, como tem repetidamente afirmado, decidiu, em parceria com um fabricante nacional, dispensar, aos associados e familiares, máscaras reutilizáveis e personalizadas, certificadas.

O uso da máscara é fundamental no combate à propagação da covid-19, como complemento de outras medidas de protecção que são já todas do domínio público, nomeadamente o distanciamento social e a higiene.

As máscaras disponibilizadas pelo Grupo Desportivo são reutilizáveis, deverão ser utilizadas por um período máximo de 4 horas, devendo ser trocadas sempre que se encontrem húmidas. Deverão ainda ser lavadas até 60°C, podendo ser reutilizadas depois de secas.

O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores:

- 1 – Azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e
- 2 – «Vamos todos ficar bem», para crianças.

Esta dispensa é feita em embalagens de 5 unidades e o Grupo Desportivo comparticipa em 1,50 euros sobre o valor de venda ao público. Informe-se junto da secretaria do Grupo Desportivo: no Norte, 91 320 99 95, e no Sul 92 578 47 18.

Sendo as máscaras fundamentais no combate à propagação do vírus, devem ser usadas em todas as circunstâncias de acordo com o recomendado pela DGS. E

é importante que se perceba que a incomodadezinha do uso da máscara não se compara à incomodidade da covid-19; que o uso da máscara por si só não é suficiente e que deve ser complementado com as restantes medidas de protecção conhecidas. O seu bom senso deve ser o seu melhor aliado.

As máscaras de criança devem ser postas e removidas com a supervisão de um adulto.

Como solicitar:

Faça-o por *e-mail* para sul@gdbpi.pt, ou norte@gdbpi.pt ou através da intranet do Banco BPI, *e-mail* grupodesportivosul@bancobpi.pt ou grupodesportivonorte@bancobpi.pt mencionando cor, quantidade e local de recolha.

O Grupo Desportivo encaminha o seu pedido na volta do correio, e será entregue num prazo que varia conforme o local de recolha seleccionado.

Se escolheu um balcão do Banco BPI: vai receber por correio interno.

Se escolheu levantar no Grupo Desportivo, pode fazê-lo nas instalações de Lisboa ou Porto: é imediato ou no dia seguinte.

Se escolheu, qualquer que seja a razão, o envio para a sua morada: depende do desempenho dos CTT.

No entanto, pode sempre telefonar e ou passar pelo Grupo Desportivo e levar consigo as máscaras.

Tenha cuidado. Resgarde-se. Não vá em facilidades. O vírus anda por aí e não ataca só os outros.



O Grupo Desportivo sempre a pensar em si

Sabe que pode ler o jornal *Público* confortavelmente instalado em sua casa, respeitando as regras de sobrevivência definidas em face da actual pandemia...

Por Rui Carriço

> Caro sócio, se gosta, ainda não perdeu esse (bom!) hábito de ler jornais, revistas ou livros, porque gosta, porque prefere essa modalidade a ouvir as notícias formatadas dos telejornais, então o Grupo Desportivo tem um mimo para si.

Sabe que pode ler o jornal *Público* confortavelmente instalado em sua casa, respeitando as regras de sobrevivência definidas em face da actual pandemia e sem precisar de sair para o ir comprar? Não sabe, mas já vai saber.

Com o seu Grupo Desportivo pode consultar diariamente o jornal *Público*: no telemóvel, no tablet, no portátil e ler integralmente as notícias que mais o interessem e até descarregar o jornal em PDF e arquivá-lo no seu computador.

Não tem de comprar nada, não precisa de se inscrever em coisa nenhuma, basta-lhe o facto importante de ser sócio do Grupo Desportivo, e, já agora – MAS SÓ SE QUISER – pode inserir a sua fotografia na nossa base de dados, se ainda não o fez, e nós apreciaremos o seu gesto oferecendo-lhe duas máscaras anticovid. Se o fizer envie-nos um *e-mail* a registar esse momento.

Para aceder a esta oferta siga os seguintes passos:

– Aceda a <https://www.publico.pt/>



- Clique em Entrar, no canto superior direito
- Inicie sessão com o email sul@gdbpi.pt e faça continuar
- Digite a palavra-chave 5003203 e faça novamente continuar
- Após a sessão iniciada pode desfrutar de toda a informação digital ou aceder no canto superior esquerdo à edição impressa e ler ou descarregar o jornal em formato PDF para o seu computador.

Como vê, não há nada mais fácil. Leia ou retome hábitos de leitura. O Grupo Desportivo está sempre consigo.



RALLY-PAPER NA COVILHA

ADIADO PARA O OUTONO

(provavelmente para o final de Setembro, início de Outubro)



Rally-Paper adiado para o Outono

Continuamos com a saudade tatuada na alma... A Direcção do Grupo Desportivo está a ponderar a realização do *rally-paper* no início do próximo Outono, provavelmente no final de Setembro-início de Outubro, mas...

Por Direcção Nacional

> É com desagrado que a Direcção se vê novamente forçada a adiar a realização do nosso mítico *rally-paper*, que está agendado para a bonita cidade da Covilhã e tem vindo a derrapar desde o início da pandemia.

Mas se a pandemia teima em não nos deixar conviver com aquilo que o Grupo Desportivo tem de melhor, que são os nossos sócios, em conjunto, também não vamos desistir de realizar o nosso *rally*.

Continuamos a acompanhar os esforços que o País tem feito no sentido de conter a contaminação e a propagação do vírus. Mais uma vez foi declarado o estado de contingência a partir de 15 de Janeiro e o seu eventual e mais que provável prolongamento até meados de Fevereiro, sendo que depois desta data tudo é ainda uma incógnita.

A diferença agora é que já não estamos sozinhos contra a covid-19, porque alguns de nós já vão começar a ser vacinados durante o ano em curso, o que naturalmente e a prazo vai alterar a relação das forças em presença.

Neste sentido, e sempre atenta às indicações e orientações da DGS, a

Direcção do Grupo Desportivo, está a ponderar a realização do *rally-paper* no início do próximo Outono, provavelmente no final de Setembro-início de Outubro, mas só se se puderem reunir todas as condições de segurança exigidas pela DGS perante a situação sanitária na altura.

TODOS SABEMOS QUE ESTAS DECISÕES SÃO DIFÍCEIS DE TOMAR, MAS ESTAMOS ANSIOSOS POR DEIXAR DE OUVIR A PALAVRA PANDEMIA, POR DEIXAR DE ESTAR CONFINADOS E POR TORNAR A VER OS SORRISOS DAS PESSOAS.

E porque estamos todos com saudades uns dos outros e do convívio é que tomámos esta decisão de tentar realizar o *rally-paper* ainda neste ano.

Caso as condições não sejam favoráveis, então reagendá-lo-emos para 2022.

Estamos todos juntos... e vamo-nos mantendo em contacto.

+900
Parceiros

Consulte as nossas
parcerias em
www.gdbpi.pt.

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto. Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo. Neste trimestre vamos celebrar a comida de conforto típica dos dias invernosos, com grandes reservas e brancos untuosos, mas também festejamos a Primavera, com brancos e tintos florais a mostrar que podemos harmonizar um bom vinho com comida, uma estação do ano, e sobretudo, com companhia. Boas escolhas!

Por **Pedro Ferreira**

> Relembramos também a nossa parceria com a *Revista de Vinhos* a um valor mais baixo e exclusivo para o Grupo Desportivo: 20% de desconto face ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios; 36 euros (12 números)

Pode também optar pela assinatura digital com um valor promocional de 29,99 euros por 24 edições.



Pedra Cancela Reserva 2016

Preço: 14,50 euros

Sócios: 9,50 euros

Notas de prova*: DOC Dão; cor vermelho profundo com reflexos púrpura. Aroma a frutos vermelhos do bosque, toques de tabaco e moça. Aveludado e cheio com final complexo e equilibrado.

Servir/desfrutar: picanha, bifes do lombo (vitela) grelhados.

Prémios: Revista de Vinhos – prémio Boa Compra.

Castas: Alfrocheiro, Tinta Roriz e Touriga Nacional

Vinho em destaque
desconto
€5,00
por garrafa



Quinta do Convento Reserva Branco 2018

Preço: 18,00 euros

Sócios: 13,00 euros

Notas de prova*: DOC Douro; cor citrica e límpida, com aromas frescos e minerais. É um vinho muito fino, fiel ao seu terroir, e elegante na boca. Termina com boa persistência e imensa frescura.

Servir/desfrutar: pratos de massa, marisco e peixes magros.

Castas: Gouveio, Rabigato e Viosinho

Vinho em destaque
desconto
€5,00
por garrafa



Ensaíos Soltos Loureiro – Alvarinho 2019

Preço: 12,50 euros

Sócios: 8,15 euros

Notas de prova*: DOC Vinho Verde – sub-região de Monção e Melgaço; este Alvarinho concentra o vegetal da película, a intensidade de aromas, o equilíbrio e ao mesmo tempo o lado delicado desta casta. Vinho de cor esverdeada, com aroma intenso, com toque tropical e ligeiro vegetal. Bem equilibrado na boca terminando longo e persistente.

Servir/desfrutar: saladas, peixes gordos, carnes brancas e grelhados, à temperatura de 12°C.

Castas: Alvarinho



Quinta das Brôlhas Reserva Tinto 2016

Preço: 13,20 euros

Sócios: 9,50 euros

Notas de prova*: DOC Douro; um tinto elegante e fresco, de cor vermelha-escura e púrpura, com uma boa concentração de aroma de frutos vermelhos maduros e ameixa preta e um suave frutado. Um vinho muito equilibrado e aveludado, terminando longo e frutado.

Castas: Sousão, Tinta Barroca, Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional



Casa Américo 625 Mts Branco 2018

Preço: 13,00 euros

Sócios: 11,80 euros

Notas de prova*: DOC Dão; nariz com notas tostadas de barrica e nuances cítricas. Boca intensa, com toques salinos, fresco, acidez prolongada.

Castas: Lote de castas tradicionais do Dão, incluindo Malvasia, Bical e Cerceal Branco



Casa de Saima Pinot Noir Tinto 2016

Preço: 16,00 euros

Sócios: 11,80 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada; apresenta laivos de cor granada. Excelente acidez em perfeito equilíbrio com ótimo volume de boca, o que transmite a este vinho um carácter muito refinado e único.

Castas: Pinot Noir



Ribeiro Santo Reserva Especial Bruto Espumante 2016

Preço: 18,00 euros

Sócios: 13,35 euros

Notas de prova*: DOC Dão e Lafões; cor amarelo-palha com aroma elegante de frutos secos. Bolha fina e persistente. Boa estrutura e equilíbrio na boca.

Castas: Bical, Cerceal e Encruzado



Zê da Leonor Reserva Tinto 2017

Preço: 7,15 euros

Sócios: 4,75 euros

Notas de prova*: DOC Tejo; vinho de cor granada profunda, nariz expressivo com notas de fruta madura, baunilha e suave resina fresca. Na boca é um vinho intenso, cheio, com estrutura e acidez.

Castas: Alicante Bouschet, Cabernet Sauvignon, Syrah e Touriga Nacional



Quinta do Pinto Merlot & Syrah Tinto 2016

Preço: 13 euros

Sócios: 8,99 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa; cor granada-opaco com aroma intenso a compota e fruta madura, em perfeita harmonia com notas de madeira de carvalho francês. Na boca denota fruta preta, chocolate negro e alguma compota com madeira discreta e elegante. Corpo volumoso, muita frescura e final persistente.

Servir/desfrutar: pratos de carne vermelha e caça assim como queijos variados.

Castas: Merlot e Syrah



Casa de Sabicos Joaquim Madeira Branco 2018

Preço: 14,10 euros

Sócios: 9,40 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; cor citrina, aroma misto, equilibrado de frutas tropicais, cítricos e tosta da barrica onde fermentou. Acidez e notas cítricas transmitem uma frescura característica da sua juventude. No paladar é macio com notas de frutas tropicais e ótima acidez. Porém, a presença da barrica confere um equilíbrio assinalável. A untuosidade, o corpo, os frutos tropicais e cítricos influenciam decisivamente o seu equilíbrio. Final de prova muito equilibrado e persistente.

Servir/desfrutar: como aperitivo, com frutos secos (ex.: amêndoas torradas); acompanha bem peixes e marisco de confeção condimentada bem com carnes brancas grelhadas.

Castas: Antão Vaz, Arinto e Chardonnay



Vicentino Syrah Tinto 2018

Preço: 10,80 euros

Sócios: 8,50 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; o vinho tinto que mais espelha a perfeita simbiose entre o Atlântico, os solos e as vinhas. A proximidade do oceano revela um lado singular da casta Syrah. Notas introdutórias de cássis e grafite combinadas com algum vegetal estendem-se numa prova longa de final salino.

Castas: Merlot e Syrah



Herdade do Portocarro Tinto 2016

Preço: 10,90 euros

Sócios: 8,40 euros

Notas de prova*: DOC Terras do Sado; cor granada-intensa com aromas de ameixas maduras, mesclados com frutos silvestres, especiarias e tosta de madeira. Na boca é envolvente, revela um enorme equilíbrio e um final muito prolongado, assente em finos e elegantes taninos.

Castas: Aragonês, Cabernet Sauvignon e Touriga Nacional



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6531>

Risoto de camarão, espargos e pimenta-da-jamaica

Depois de termos dito adeus a um ano que vai ficar na memória de todos, chegou 2021 e o momento que esperávamos com ansiedade e expectativa. A vacina para combater a pandemia é a novidade; no entanto, a missão cívica de cada um de nós não acabou.

> Paciência, resiliência e reflexão é aquilo que se afigura essencial nos tempos mais próximos. Marcar a diferença na mudança dos nossos hábitos, colaborar e ajudar com todos os que cuidam de nós e estão na linha da frente, e cumprir criteriosamente aquilo que nos pedem.

Esta é a essência de que os gestos que nos ligam renovam a esperança. E o distanciamento jamais vencerá a força da nossa proximidade.

Próspero e Feliz Ano Novo!



Por António Rosa



Ingredientes (4 pessoas)

- 350 g camarão com casca
- 40 g margarina
- 1 colher café de pimentão-doce
- Sumo de 1 limão
- 900 g água
- 4 dentes alho
- 25 g azeite
- q.b. sal
- 250 g espargos verdes frescos
- 1 cebola média
- 20 g vinho branco
- 300 g risoto
- 1 colher de café de pimenta-da-jamaica
- 70 g queijo ralado

Preparação

1. Frite o camarão numa frigideira com margarina, pimentão-doce, sal, limão e alho. Descasque o camarão e reserve.
2. Deite no copo as cascas e as cabeças do camarão, 500 g de água e programe 5 min/100°C/vel 2. Com a ajuda do cesto, coe o fumet e reserve.
3. Coloque no copo limpo o alho, a cebola, 25 g de azeite e pique 6 seg/vel 5. Com a ajuda da espátula baixe o que ficou na parede do copo.
4. Refogue 3 min/Varoma/vel 1.
5. Retire e reserve as pontas dos espargos. Descasque uniformemente com um descascador de legumes os talos dos espargos, corte às rodelas rejeitando cerca de 2 cm da parte inferior. Reserve.
6. Junte os talos dos espargos cortados e programe 5 min/100°C/ Velocidade Inversa/ «Colher».
7. Junte o vinho, o arroz, o fumet reservado, a restante água, a pimenta-da-jamaica, tempere com sal e programe 12 min/100°C/ Velocidade Inversa/ «Colher».
8. Adicione as pontas dos espargos, envolva com a espátula para soltar o arroz do fundo do copo e programe 3 min/100°C/ Velocidade Inversa/ «Colher».
9. Junte no copo o camarão reservado, o queijo ralado e envolva. Sirva de imediato.

Orfeão desespera



Estamos convictos de que 2021 trará agradáveis surpresas no sentido de reactivarmos os nossos ensaios, programar novos concertos, proporcionando novas alegrias e frutuosa convívios.

➤ Devido à pandemia, os nossos coralistas estão confinados.

Constava do programa de 2020 realizar em Setembro passado o nosso XVI aniversário, mas não foi possível devido ao estado pandémico.

Perante esta situação, adiámos vários concertos programados, tais como: ida a Zamora – Espanha; encontro de coros na Igreja da Sra. da Conceição do Marquês no Porto; apadrinhamento do Coro

da Universidade Sénior de V. N. de Gaia; concerto na Póvoa de Varzim com o Coro Capela Marta; aniversário da Fundação António de Almeida no Porto juntamente com o Coro do Grupo Desportivo no Sul e concerto em Ponte de Lima com o Orfeão Limiano.

Este isolamento profiláctico mexe com a saúde e o bem-estar de todos nós. Temos mantido contacto com os coralistas pelas redes sociais e por telemóvel, no sentido de nos inteirarmos do estado de saúde de cada um, dar os parabéns a aniversariantes e deixar uma palavra de conforto e esperança em tempos melhores.

Estamos convictos de que 2021 trará agradáveis surpresas no sentido de reactivarmos os nossos ensaios, programar novos concertos, proporcionando novas alegrias e frutuosa convívios. No mínimo esperamos realizar a festa do nosso aniversário em Setembro e já poderemos festejar o Natal.

A todos os coralistas e sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, deixamos votos de um próspero 2021.

Por Fernando Barnabé

Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

Novas condições desde 1 de Maio:

No território continental desconto
14 cêntimos/litro – combustível **aditivado**
12 cêntimos/litro – combustível **simples**
10 cêntimos litro – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto
9 cêntimos/litro – combustível **aditivado**
7 cêntimos/litro – combustível **simples**

Em Espanha desconto
1,2 cêntimos/litro de combustível



Agora até
14
 cêntimos/
 litro



Residência do primeiro-ministro

Os arranjos do arquitecto Cristino da Silva, nas décadas de 30/40, e, mais recentemente, intervenções de modernização decorativa, com a exposição de inúmeras obras de artistas contemporâneos, tornaram o palacete mais atractivo...

Por Fátima Pereira



> As imagens são bem conhecidas: o primeiro-ministro sai do palacete, recebe ou despede-se dos convidados, todos enquadrados pela fachada da casa e pelo jardim verdejante em redor. Este cenário, que a TV nos tornou familiar, revela um interessante conjunto urbano da Lisboa romântica, construído em 1877 para um magnata de Braga no que restava da cerca do velho mosteiro de S. Bento. Convertido, em 1938, em residência oficial, e efectiva, de António de

Oliveira Salazar, é lembrado em relatos da época pela horta e pelo galinheiro onde o ditador tentou replicar o ambiente rural da sua aldeia natal. Os arranjos do arquitecto Cristino da Silva, nas décadas de 30/40, e, mais recentemente, intervenções de modernização decorativa, com a exposição de inúmeras obras de artistas contemporâneos, tornaram o palacete mais atractivo e um bom pretexto para desconfinar, no centro da cidade... <

Realização: 20 de Fevereiro
Inscrição até: 12 de Fevereiro
Ponto de encontro: Residência do primeiro-ministro

Hora: 10.00h

Valor: 16 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
 13 euros

Inscrição inclui: entrada na residência, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição

on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Sintra e os seus arredores desconhecidos



Além do património construído esta é uma visita também à beleza das paisagens locais que lhe estão associadas: os jardins, os bosques, os pomares, os tanques e os lagos...

Por Fátima Pereira

> Espera-nos, desta vez, uma Sintra também monumental mas menos conhecida... dos arredores aristocráticos de Belas (e que não se esqueçam os “fofos”!), com as suas quintas nobres e o paço real, ao palácio da Ribafria, do Convento Jerónimo da Penha Longa, hoje hotel de luxo, à austeridade dos Capuchos – tudo isto nos transporta para outras vivências históricas, sempre com a serra em pano de fundo. Além do património construído, esta é uma visita também à beleza das paisagens locais que lhe estão associadas: os jardins, os bosques, os pomares, os tanques e os lagos ajudam a recuperar ambientes de outras épocas e a redescobrir os encantos da natureza mesmo às portas de Lisboa.



Realização: 20 de Março
Inscrição até: 12 de Março
Ponto de encontro:
Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 9.30h
Valor: 48 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 45 euros
Inscrição inclui:

transporte, almoço, entradas no palacete e nas quintas, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas,

disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Do Alentejo português ao Alentejo espanhol

Este é o pretexto para um retorno ao Alentejo e ao Alqueva, num passeio que incluirá ainda outros pontos de interesse patrimonial.

Por Fátima Pereira

> Olivença é ainda um caso mal resolvido do orgulho nacional. Perdida ilegalmente para os espanhóis, esta terra genuinamente alentejana, conserva, no entanto, uma vaga identidade portuguesa, bem presente no “ar luso” de alguns dos seus traços históricos. Este é o pretexto para um retorno ao Alentejo e ao Alqueva, num passeio que incluirá ainda outros pontos de interesse patrimonial, e não só, tendo em conta uma paisagem que está a mudar e o crescimento da agroindústria. A ideia é, assim, a de juntar passado, presente e futuro numa só viagem, não esquecendo ainda, como habitualmente, as excelências e os primores da gastronomia local.

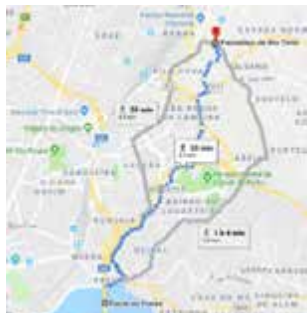


Realização: 17 e 18 de Abril
Inscrição até: 31 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 7.30h
Valor: 170 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 160 euros
Inscrição inclui: autocarro, alojamento, entradas nos monumentos, dois almoços e um jantar, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início na data da inscrição
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=6427>
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Passadiços de Rio Tinto, em Gondomar

Mas graças a um grande trabalho de revitalização, não só o rio recuperou o seu curso da poluição, como ganhou em Julho do ano passado um longo passadiço, permitindo assim um excelente passeio que une as margens do rio Douro e do rio Tinto.

Por Reis Almeida



> O rio Tinto nasce na região de Ermesinde, em Valongo, e vai desaguar no rio Douro, bem próximo da Ponte do Freixo.

Sabe-se que desde o período neolítico as suas margens atraíam ocupação humana devido ao solo fértil, à água e à proximidade do grande rio Douro.

O seu nome está ligado a uma lenda. Diz-se que no séc. X, em tempos de ocupação árabe na península ibérica, os cristãos conseguiram vencer o exército mouro, evitando assim uma grande invasão na região do Porto.

Tal batalha provocou um grande derramamento de sangue, deixando vermelhas as águas do rio, que desde então passou a chamar-se rio Tinto.

Esta ocupação às suas margens passou a ser a vila de Rio Tinto, em Gondomar, uma região bastante populacional nos arredores da cidade do Porto, também conhecida por suas oficinas de ourives e artesãos do ouro.

Depois de muitos anos o rio sofreu da falta de cuidado, ficou bastante poluído e as suas margens não eram nada atractivas.

Mas graças a um grande trabalho de revitalização, não só o rio recuperou o seu curso da poluição, como ganhou em Julho do ano passado um longo passadiço,



permitindo assim um excelente passeio que une as margens do rio Douro e do rio Tinto.

Venha caminhar connosco.



Programa

09.30h – Saída do Parque Urbano de Rio Tinto
09.30h – Início do Trilho
12.00h – Fim da caminhada
12.00h – Almoço volante

Realização: 24 de Abril

Inscrição até: 19 de Abril

Ponto de encontro: Parque Urbano de Rio Tinto (Estação do Metro de Levada)

Hora: 9.30h

Valor: 4,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
2,50 euros

Inscrição inclui: lanche e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

PR1 – Trilho do rio Febros, Vila Nova de Gaia

Com um declive acumulado pouco relevante, apresenta algumas subidas e descidas acentuadas, embora curtas. O percurso em si é bonito e interessante, com muitas zonas verdes. No final podemos observar o Cais do Esteiro, onde existe um restaurante, e contemplar o rio Douro.

Por Reis Almeida

> Com início atrás do Parque Biológico de Gaia, em Avintes, no lugar de Chãos, segue quase sempre ao longo do rio atravessando as freguesias de Avintes, Vilar de Andorinho e Oliveira do Douro.

O rio que dá nome ao trilho nasce em Seixezelo no lugar das Corgas (belo local de lazer com parque infantil) e segue ao longo de 15 km até ao rio Douro, sendo o seu último afluente da margem esquerda.

Permite a observação do património natural biológico e geológico, podemos identificar diversas espécies típicas da fauna e da flora de Portugal, e ainda formações rochosas onde estas se desenvolvem.

Este trilho permite ainda apreciar vestígios da história de uma vila onde outrora o rio foi de grande importância para o de-



envolvimento económico da população. Assim, ao longo do percurso podemos observar verdadeiros monumentos, alguns com séculos de existência.

Entre as estruturas de interesse constam as pontes de cimento, alvenaria e ferro, moinhos e complexos de moinhos – alguns deles transformados em habitações –, espigueiros, cruzeiros, lavadouros e uma antiga fábrica de papel.

O percurso em si é bonito e interessante, com muitas zonas verdes. No final podemos observar o Cais do Esteiro, onde existe um restaurante, e contemplar o rio Douro.

Com um declive acumulado pouco relevante, apresenta algumas subidas e descidas acentuadas, embora curtas.

Quem vive na área do Grande Porto, pode agora variar um pouco e sair dos passadiços à beira-mar para conhecer outras paragens também interessantes. <

Informação técnica:

Início e fim: Rua Primeiro de Maio n.º 135, Avintes – Cais do Esteiro

Distância a percorrer: 9km (ida e volta) em 2 horas de caminhada efectiva

Nível de dificuldade: Nível 1 – Fácil

Duração: cerca de 2h

Época aconselhada: todo o ano

Cotas mínima e máxima: 4m/64m

Desníveis: pouco acentuado

Âmbito de percurso: paisagem natural e construída

Programa

09.30h – Início em Avintes (atrás do Parque Biológico de Gaia)

09.30h – Início do trilho

12.00h – Fim da caminhada

12.00h – Almoço volante

Realização: 29 de Maio

Inscrição até: 24 de Maio

Ponto de encontro: Parque Biológico de Gaia

Hora: 9.30h

Valor: 4,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 2,50 euros

Inscrição inclui: lanche e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em:

https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo

Em Cartaz

Teatro da Trindade

Descontos:
Maiores de 65 anos,
sócios do Inatel e pessoas
com deficiência (e
acompanhantes): 10%
Informação sobre
descontos e reservas:
e-mail: bilheteira.
trindade@inatel.pt;
telefone 21 342 00 00
Confirme junto do teatro
as datas da realização dos
espectáculos



Noite de Estreia

**De 25 de Fevereiro
a 11 de Abril**

**Às 20.30h de quarta-feira
a sábado
Às 16.30h ao domingo**

Noite de Estreia é um espectáculo sobre um filme que é sobre um espectáculo. É o lugar antes da estreia. É um camarim, um bastidor, um lugar que respira o momento antes e o momento depois da entrada em cena. O lugar que testemunha a verdade e o suspiro da vida real. Um processo de adaptação. Um lugar de crise. Uma reflexão sobre o teatro, sobre o envelhecimento e a inevitabilidade da morte.

Ficha artística:

Adaptação e direcção:
Martim Pedroso
Intérpretes: Dalila
Carmo, João Reis, Maria
José Paschoal, Heitor
Lourenço, Marta Félix,
Margarida Bakker, João
Araújo e Sabri Lucas

Teatro D. Maria II

Descontos:
Informação sobre
descontos e reservas:
telefone +351 21 325 08
35
Confirme junto do teatro
as datas da realização dos
espectáculos



Sala Garrett Morte de Um Caixeiro- -Viajante

De 4 a 28 de Fevereiro

**Às 19.00h de quarta-feira
a sábado
Às 16.00h ao domingo**

Estados Unidos, anos 40. Estamos no sonho americano, o ideal de *self made man* e o mito do sucesso. Willy Loman quer dar o mundo aos seus filhos, quer que o conquistem. Depois de 34 anos a trabalhar como caixeiro-viajante, vê os seus sonhos desvanecer-se, perdendo o chão e, conseqüentemente, a noção de realidade. Uma tragédia moderna do cidadão comum, que encontra na impotência do fracasso a derradeira violência.

Ficha artística:

Texto: Arthur Miller
Encenação: Jorge Silva
Melo
Tradução: Ana Raquel
Fernandes, Rui Pina
Coelho
Intérpretes: Américo Silva,
André Loubet, António
Simão, Hélder Braz, Joana
Bárcia, Joana Resende,
José Neves, Pedro
Baptista, Pedro Caeiro,
Paula Mora, Sara Inês
Gigante, Tiago Matias,
Vânia Rodrigues
M/12 anos



Sala Garrett Catarina e a Beleza de Matar Fascistas

De 7 a 25 de Abril

**Às 19.00h à quarta-feira
e sábado;
Às 21.00h à quinta e
sexta-feira;
Ao domingo às 16.00h**

Esta família mata fascistas. É uma tradição antiga que cada membro da família sempre seguiu. Hoje, reúnem-se numa casa no campo, no Sul de Portugal, perto da aldeia de Baleizão. Uma das jovens da família, Catarina, vai matar o seu primeiro fascista, raptado de propósito para o efeito. É um dia de festa, de beleza e de morte. No entanto, Catarina é incapaz de matar ou recusa-se a fazê-lo. Estala o conflito familiar, acompanhado de várias questões. O que é um fascista? Há lugar para a violência na luta por um mundo melhor?

Ficha Artística:

Texto e encenação: Tiago
Rodrigues
Intérpretes: António
Fonseca, Beatriz Maia,
Isabel Abreu, Marco
Mendonça, Pedro Gil,
Romeu Costa, Rui M.
Silva, Sara Barros Leitão

Teatro Politeama

Descontos:
Informe-se sobre
descontos da parceria
com o Grupo Desportivo,
junto da bilheteira do
teatro ou pelos telefones
21 340 57 00 ou 96 440
90 36. Confirme junto
do teatro as datas da
estreia e da realização dos
espectáculos.



Espero por Ti no Politeama

Estreia a 5 de Março

**às 21.30h de quarta-feira
a sábado;
às 17.00h ao domingo**

Filipe La Féria prepara-se para abrir as portas do Teatro Politeama no dia 5 de Março de 2021, com uma grande revista, *Espero por Ti no Politeama*, que vos irá divertir, emocionar, vos dará força, esperança e alegria. É um espectáculo de revista moderna, onde toda a actualidade social, política, desportiva e artística será passada em revista, em números cómicos que ficarão para sempre como um dos divertidos momentos da vossa vida. Com um elenco de estrelas, composto de gente nova e cheia de força, como Vanessa, FF, Filipa Cardoso, Filipe de Albuquerque, João Frizza, Bruna Andrade, entre outros, bailarinos e músicos, *Espero por Ti no Politeama* será um hino à vida e à alegria de sermos portugueses.

[atletismo]

S. Silvestre Cidade do Porto

E como em todos os anos, o Grupo Desportivo do Banco BPI proporcionou aos colaboradores a possibilidade de integrarem a magia da prova de atletismo mais tradicional e emblemática da cidade do Porto.

Por Sónia Rebelo

> Realizou-se no passado fim-de-semana de 26 e 27 de Dezembro mais uma edição da Corrida de S. Silvestre Cidade do Porto, neste ano num formato bem dife-



rente do habitual: virtual, sem música, sem cor e sem amigos, mas com a mesma energia e carisma de sempre, sendo possível correr individualmente e cumprir a tradição.

E como em todos os anos, o Grupo Desportivo do Banco BPI proporcionou aos colaboradores a possibilidade de integrarem a magia da prova de atletismo mais tradicional e emblemática da cidade do Porto.

Foi um ano difícil para todos, com a distância social a fazer-nos perder muito, mas com o Grupo Desportivo a manter o elo de ligação; no meu caso, foi uma corrida especial... em família, pela primeira vez.

Os meus parabéns a todos os que estiveram presentes virtualmente e um obrigada ao Grupo Desportivo!

Até à próxima edição, com a esperança de nos encontrarmos todos nas ruas da bela cidade do Porto, e, como sempre, com o apoio do Grupo Desportivo. <

Apartamentos disponíveis de 27 de Março a 1 de Novembro

De 10 de Abril
a 29 de Maio
e de 25 de Setembro
a 9 de Outubro,
**alugue por
7 noites
e pague só 6**

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt

[basquetebol]

O atleta exemplar

Contam-se pelos dedos as vezes em que o António não esteve presente, mesmo nos dias em que não era suposto: como quando saiu de um aniversário de família para ir jogar e voltou para a festa depois do jogo.

Por Manuel Correia



> Dada a pausa nos treinos e nos jogos que estamos actualmente a vivenciar, vamos aproveitar para dar a conhecer um pouco mais aprofundadamente os atletas que compõem a nossa equipa.

Temos alguns membros que, por uma ou outra razão, são exemplos daquilo que se pretende num desporto colectivo. No entanto, pelo *background* desportivo (ou falta dele!), o primeiro a merecer destaque é o António Costa.

O ANTÓNIO É UM ATLETA QUE, ATÉ AOS 36 ANOS (IDADE EM QUE COMEÇOU A TREINAR CONNOSCO), NUNCA TINHA JOGADO BASQUETEBOL ORGANIZADO. DIZEM AS "MÁS-LÍNGUAS" QUE ELE APRENDEU A JOGAR SENTADO NO SOFÁ, A VER JOGOS DA NBA ENQUANTO BEBIA UMAS CERVEJAS GELADINHAS...

Ainda antes de integrar o plantel, começou a acompanhar-nos nos jogos, tendo sido protagonista de um episódio (quiçá) único no basquetebol mundial: um árbitro da liga Inatel marcou-lhe uma falta técnica quando estava na bancada

a apoiar-nos. Logo aí vimos que era alguém com quem podíamos contar!

Depois de entrar para a equipa demonstrou sempre um altíssimo grau de compromisso, sendo das pessoas que mais estiveram presentes e “vestiu a camisola” ao longo dos últimos 8 anos: se há treino, ele está lá; se há jogo, ele está lá! Contam-se pelos dedos as vezes em que o António não esteve presente, mesmo nos dias em que não era suposto – como quando saiu de um aniversário de família para ir jogar e voltou para a festa depois do jogo.

Não obstante a falta de formação basquetebolista de base, o António ultrapassa essa limitação com o seu empenho, dedicação e vontade de aprender. E estes atributos já lhe valeram (e à equipa) bons momentos, como aconteceu no jogo em que conquistámos o nosso primeiro troféu na Liga Inatel: ganhámos por 2 pontos de diferença, e adivinhem lá quem é que marcou o cesto da vitória... sim, foi o António!

Se gostam de basquetebol e se se revêem neste exemplo, contactem o Grupo Desportivo e venham fazer parte da nossa equipa, pois estamos certos de que iremos regressar aos pavilhões em 2021.

[pesca]

Parabéns aos nossos pescadores

A classificação geral de 2020 (somatório dos pontos obtidos em todos os campeonatos) terminou com o Mário Santos em 1.º, seguido pelo Jorge Couto e o David Oliveira em 2.º e 3.º lugares respectivamente.

Por Jorge Couto



➤ Estão de parabéns os nossos pescadores, pois deram uma prova de resiliência para além duma forte demonstração de dedicação à modalidade e ao Grupo Desportivo, evidenciando, com a sua participação, o prazer que sentem pela prática desta actividade.

Conseguiram terminar os campeonatos internos de Mar e de Rio, apesar das contrariedades causadas pela pandemia, tendo, contudo, seguido sempre as normas de segurança indicadas pela Direcção-Geral da Saúde.

Os campeonatos internos foram reduzidos para metade das provas inicialmente previstas, tendo sido realizadas 4 provas de Mar e outras tantas de Rio. Os campeonatos Interbancários foram cancelados, assim como o interno de Alto-Mar.

No Campeonato Interno de Mar a clas-



sificação foi muito renhida. O campeão foi o Jorge Couto apenas com um ponto de vantagem sobre o 2.º classificado, o David Ventura, tendo o Mário Santos ficado em 3.º lugar.

No campeonato Interno de Rio foi campeão o Mário Santos, o David Oliveira ficou em 2.º, e o Victor Barreto completou o pódio.

A classificação geral de 2020 (somatório dos pontos obtidos em todos os campeonatos) terminou com o Mário Santos em 1.º, seguido pelo Jorge Couto e o David Oliveira em 2.º e em 3.º lugares respectivamente.

Parabéns a todos os atletas pela sua participação num ano tão atípico e difícil.

Para este novo ano previmos realizar 6 provas de Mar, 6 de Rio e 2 de Alto-Mar. Os campeonatos interbancários estão ainda em dúvida.

A partir de Março até meados de Julho, as provas serão mais espaçadas no tempo e realizar-se-ão apenas se os casos de contaminação por covid-19 no País forem baixos.

A partir de Setembro e até meados de Novembro, se se confirmarem as previsões do governo de todos estarmos vacinados até Agosto, então aumentaremos a frequência de actividade de forma a tentar cumprir o número de provas previstas.

Lembramos todos os colegas de que se podem inscrever e praticar esta relaxante actividade de contacto com a natureza. <



[pesca]

Apesar de tudo... pescámos!

Para caracterizar o que foi este ano no que respeita à pesca desportiva, basta dizer que pela primeira vez, ao fim de mais de quarenta anos de realizações, os campeonatos interbancários foram cancelados.

Por José Duarte

> No período em que a maioria das provas têm lugar, entre os meses de Março e Junho, fomos confrontados com o início da pandemia e com o decretar do confinamento geral, não nos restando alternativa a suspender ou cancelar todas as iniciativas programadas.

Ainda assim, no que se refere aos campeonatos internos, não ficámos parados.

Antes de Março, quando do aparecimento dos primeiros casos da doença, já havíamos realizado duas provas do campeonato interno de mar e uma de *surfcasting*, e logo que as medidas restritivas tiveram alguma abertura, realizámos a terceira prova de mar, ficando assim o campeonato concluído e conseguimos fazer também duas provas do campeonato de rio.

Para concluir tudo o que havíamos programado falta realizar duas provas de *surfcasting* e uma de rio, e se olharmos para o que foi o ano de 2020 podemos considerar que, apesar de tudo, muito foi feito.

Se a situação não se agravar, vamos procurar nos primeiros meses de 2021 concluir o que falta da época anterior e ver se é possível desenvolver uma actividade no corrente ano sem os problemas que enfrentámos no ano passado.

Também, com muita pena de todos, não foi possível organizar o encontro anual de pescadores e familiares que, pelo número de pessoas envolvidas, colidia com as regras em vigor.

A pesca desportiva é uma actividade praticada em espaços abertos, amplos e arejados, com um distanciamento natural entre os praticantes e em que sem grande esforço é possível cumprir as regras de segurança.

Apesar de alguns praticantes terem sido atingidos pela doença e aos quais desejamos um rápido restabelecimento e regresso ao nosso convívio, temos fortes esperanças de que em 2021 possamos sem medos voltar a fazer aquilo de que tanto gostamos.

Com segurança, com cuidado, VAMOS PESCAR.



[ténis de mesa]

Torneio Interno de Ténis de Mesa

O Grupo Desportivo vai realizar o seu habitual torneio interno de Ténis de Mesa no Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos, em Mafra.

Por Carlos Galvão

> Temos esperança de que o surto da pandemia de covid-19, senão acabado, pelo menos esteja muito mitigado e que as eventuais medidas de sobrevivência divulgadas pelo governo da Nação o permitam.

Serão adoptadas as seguintes regras básicas:

1) Mesa da organização com 4 elementos, 1 distribui boletins;

2) Nas várias mesas estarão apenas 3 ou 4 jogadores; os restantes e acompanhantes estarão na bancada;

3) Cada mesa terá um pano e um recipiente de gel, que será usado entre cada partida, para as bolas, raquetes e superfície da mesa, tarefas a executar pelos jogadores intervenientes;

4) Deverão ser respeitadas as distâncias de segurança entre pessoas;

5) Uso de máscara por todos os intervenientes, que a poderão tirar nos intervalos entre partidas, no exterior do pavilhão;

6) Não funcionarão os balneários do pavilhão; os atletas e os outros intervenientes irão tomar banho para suas casas;

7) Pressupõe-se um contexto de risco diminuto de contágio por covid-19, ou, no limite, risco moderado (até 240 casos por 100 mil habitantes);

8) A distribuição de prémios e ou lembranças será feita no restaurante com mesas de até 6 elementos.

Apelamos a todos os interessados para que se inscrevam atempadamente, pois o número de inscrições é limitado.

Será organizado um transporte em autocarro, uma vez que a prova se efectua a cerca de 40 km de Lisboa.



Programa

08.10h – saída do autocarro de Lisboa
 09.10h – treinos de adaptação às mesas
 09.30h – início da competição
 13.30h – fim da competição
 14.15h – almoço em restaurante local a anunciar
 18.00h – regresso do autocarro a Lisboa

Realização: 29 de Maio

Inscrição até: 22 de Maio

Ponto de encontro: às 9.00h no Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos, em Mafra; ou às 8.00h, na opção com transporte, em Lisboa junto à Embaixada de Angola e antiga DGVT, perto da ponte de Entre Campos.

Hora: 8.00h na opção transporte, ou 9.00h no pavilhão

Valor: 20 euros

Sócios, familiares e convidados:

10 euros

Inscrição inclui: participação no torneio, transporte e almoço

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. deve usar vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa.

Inscrição máxima de 64 atletas

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo ou o Carlos Galvão
 91 674 53 73

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Calendário de Viagens para 2021

Apesar da pandemia, apesar de se desconhecer a sua evolução, apesar das dificuldades, o Grupo Desportivo preparou este plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que preferam viajar sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

Mas se preferir desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consulte o Grupo Desportivo, use o nosso *know-how* e as nossas facilidades de pagamento. Somos capazes de o surpreender.



S – Disney Paris
De 28 a 31 de Março – 4 dias



S – Açores – Terras de Bruma
De 31 de Maio a 4 de Junho – 5 dias



N – Todos os Fiordes
De 3 a 10 de Junho – 8 dias



S – Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados
De 20 a 24 de Junho – 5 dias



N – Sul de Itália, Puglia e Sicília
De 3 a 14 de Julho – 12 dias



N – Fim-de-semana na serra do Buçaco
De 28 a 29 de Agosto – 2 dias



N – Rússia Imperial
De a 4 a 10 de Setembro – 7 dias



S – Nantes e Puy du Fou
De 8 a 12 de Setembro – 5 dias



N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal
De 18 a 25 de Setembro – 8 dias



S – Por Terras de Fronteira
De 1 a 3 de Outubro – 3 dias



S – Taiwan
De 1 a 10 de Dezembro – 10 dias

Disney Paris – Uma viagem para miúdos e graúdos



De 28 a 31 de Março (férias da Páscoa)

É um verdadeiro prazer desfrutar do passeio pelos Jardins das Tulherias percorrendo a avenida central repleta de árvores e esculturas, enquanto os típicos edifícios parisienses com telhados cinzas que a rodeiam nos lembram de que estamos no centro de Paris. O Jardim das Tulherias é uma visita obrigatória graças à sua excelente localização no coração da cidade, unindo dois pontos tão importantes como o Museu do Louvre e a Praça da Concórdia.”

Por Direcção Nacional

Realização: de 28 a 31 de Março

Inscrição até: 10 de Fevereiro

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/ Porto

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 835 euros

Crianças dos 2 aos 11 anos (partilhando o quarto com 1, 2 ou 3 adultos): 440 euros

Suplemento de quarto individual: 190 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e

combustível: 155 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos TAP Air Portugal, Lisboa / Paris / Lisboa, em classe económica e com direito a uma mala de porão com 23kg por pessoa; Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 155 euros (valor sujeito a alteração); assistência 24 horas pelo nosso representante de Lisboa a Lisboa; autocarro

[Disney Paris]

de turismo para *transfers* em Paris; 3 pequenos-almoços tipo *buffet* no hotel; 3 jantares-*buffet* no hotel, incluindo água em dispensador; 3 noites de alojamento no Hotel Vienna House Dream Castle****; 3 dias de entradas nos 2 parques – dias 28, 29 e 30 de Março; 1 almoço-*buffet* em Paris incluindo água; taxa de estada incluída, no montante de 2,88 euros por pessoa adulta e por noite; seguro *shortbreak* estrangeiro – peça-nos; todas as taxas de hotelaria, serviços, turismo e IVA em vigor

Inscrição não inclui: pequeno-almoço do 1.º dia; 3 almoços; jantar do 4.º dia; gratificações; bagageiros; outros serviços não mencionados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 7 (sete) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Julho

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão com validade mínima de 6 meses, e cartão europeu de saúde. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



➤ **28 de Março – Lisboa ou Porto / Paris – Disney**

Comparência no aeroporto de Lisboa, terminal 1, junto ao balcão dos CTT. Reunião com o delegado da TQ Travel Quality e formalidades de embarque. Chegada ao aeroporto de Orly-Paris, desembarque, recolha de bagagem e transporte para Marne-La Vallée. Chegada ao Parque Disney, *check-in* no hotel escolhido, e entrega dos passes de entrada nos parques. Almoço livre. Tarde inteiramente livre para desfrutar dos parques temáticos. A partir das 16.00h poderão ocupar os quartos. Às 20.00h (a reconfirmar localmente) – jantar-*buffet* incluindo água.

29 de Março – Disney

Estada em regime de alojamento, pequeno-almoço e jantar-*buffet* incluindo água. Dia completamente livre para visitar os 2 parques temáticos.

30 de Março – Disney

Estada em regime de alojamento, pequeno-almoço e jantar-*buffet* incluindo água. Dia completamente livre para visitar os dois parques temáticos.

31 de Março – Paris / Lisboa ou Porto

Check-out pelas 8.30h e saída para a cidade de Paris, tempo livre para outras visitas a gosto pessoal, tais como: Louvre, Trocadero, Torre Eiffel, Museu d'Orsay, Campos Elíseos, Notre Dame, Ópera, os grandes boulevards, passeio no Sena em *bateau mouche* (incluído), etc. Almoço incluído em restaurante local. Transporte para o aeroporto de Orly e regresso a Lisboa. Chegada a Lisboa ou Porto e fim de viagem.



Açores – Terras de Bruma

Lisboa / Faial / Pico / São Jorge / Terceira /
Lisboa

De 31 de Maio a 4 de Junho

Por Direcção Nacional

[Açores – Terras de Bruma]

Realização: de 31 de Maio a 4 de Junho
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 850 euros
Suplemento de quarto Individual: 182 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 30,04 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: viagem de 5 dias = 4 noites de alojamento; acompanhamento por delegado da TQ Travel Quality, de Lisboa a Lisboa; avião Lisboa / Horta + São Jorge / Terceira / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; travessias de barco Horta / Pico / S. Jorge; taxas de aeroporto segurança e combustível: 30,04 euros (valor sujeito a alteração); guias locais em Português; autocarro de turismo para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo nos hotéis escolhidos; visitas conforme programa – entradas em locais e museus; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; seguro multiviagens incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem e por motivos de força maior; taxas de turismo, serviços e IVA; Pico – museu do Baleeiro ou da Indústria Baleeira, Casa de Bordados/Artesanato; São Jorge – fábrica de queijo da ilha; Terceira – Convento de S. Gonçalo, Igreja da Sé, Teatro Angrense; Palácio dos Capitães-Generais e Câmara Municipal de Angra; **Inscrição não inclui:** bagageiros, gratificações; bebidas às refeições tais como cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como incluídos
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro
Recomendações: faça a

> 31 de Maio – Lisboa / Faial – Horta / Pico

Comparência no aeroporto de Lisboa, no *hall* do Terminal 1. Reunião com a representante da Agência, formalidades de embarque com destino à ilha do Faial. Chegada e *transfer* ao porto da Horta, para a travessia marítima até à Madalena, na ilha do Pico. Visitaremos a Criação Velha, zona de produção do famoso vinho Verdelho do Pico, em São Mateus, visita a uma casa de artesanato/bordados, em Lages do Pico, vila baleeira, visita do Museu do Baleeiro ou do museu da Indústria Baleeira. Almoço em percurso incluindo bebidas. De tarde subiremos ao planalto central da ilha, a cerca de 900 metros de altitude sobre o nível do mar, podendo avistar-se a ilha de São Jorge. São Roque, com as suas piscinas naturais e porto comercial, Santo António, Arcos, Lagido e Cachorro, com paragem para fotografar as estranhas formações de lava. Ao final da tarde condução ao Hotel Caravelas***. Jantar incluindo bebidas, no hotel ou em restaurante local. Grande jantar de convívio do Grupo Desportivo com animação.

1 de Junho – Pico / São Jorge

Saída até ao cais, ou da Madalena ou de S. Roque para efectuar a travessia

marítima até à ilha de São Jorge. Chegada às Velas e acolhimento pela guia local. Saída das Velas, com visitas a vários miradouros do concelho, começando pela costa sul da ilha, incluindo Urzelina – onde se pode ver a torre da igreja destruída pelo vulcão em 1808. Passaremos também pela Igreja de Santa Bárbara, em Manadas, património nacional. Segue-se a zona da Calheta. Almoço em restaurante local incluindo bebidas. Após o almoço, o regresso às Velas será efectuado pelo norte da ilha, com paragens nas requintadas Fajãs nomeadamente a Fajã do Ouvidor, na Ponta dos Rosais e em parques naturais. Alojamento no Hotel S. Jorge Garden*** e jantar em restaurante local.

2 de Junho – São Jorge / Terceira

Transporte ao aeroporto de S. Jorge para embarque com destino à ilha Terceira. Chegada ao aeroporto das Lages e condução à cidade de Angra do Heroísmo. Chegada, acolhimento pelo guia e início do passeio na ilha Terceira. Visita a pé na Cidade de Angra do Heroísmo (património da UNESCO), passando o Convento de S. Gonçalo, a Sé Catedral, o Teatro Angrense do séc. XIX, o Palácio dos Capitães Generais, Jardins do Parque Duque da Terceira,



[Açores – Terras de Bruma]

inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição

disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade

de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Câmara Municipal e Baía de Angra.

Almoço em restaurante local.

Depois da refeição, e em autocarro, subiremos ao Monte Brasil, passando pelo Castelo de S. João Baptista e pelo Alto da Memória, monumento erguido a D. Pedro IV. Ao final da tarde condução ao Hotel Azoris Angra Garden****, *check-in* e alojamento, jantar incluindo bebidas ou no hotel ou em restaurante local.

3 de Junho – Terceira

Em hora a indicar localmente faremos o passeio das Freguesias Terceirenses.

O *tour* inicia-se pelo Miradouro Varandas da Praia da Vitória onde faremos um passeio a pé pela Rua de Jesus, Igreja Matriz, Câmara Municipal e as Casas Solarengas, destacando-se a famosa “Casa das Tias”, de Vitorino Nemésio. Subida à serra do Cume, a 545 metros de altitude, de onde se obtém uma magnífica panorâmica sobre uma das mais belas paisagens da ilha, “a manta de retalhos”, um extenso sistema vulcânico do vale da Achada. Almoço incluindo bebidas, em restaurante local.

O passeio continua pela Costa Norte passando pelas freguesias de Aqualva, Quatro Ribeiras e Biscoitos com piscinas vulcânicas. Visita opcional ao Vulcão do Algar do Carvão com mais de 2000 anos de existência e situado na Caldeira de Guilherme Moniz. Regressamos a Angra do Heroísmo pelo interior da ilha onde se encontram os toiros e as estradas ladeadas de hortênsias. Ao final da tarde regresso ao hotel e alojamento. Jantar incluindo bebidas em restaurante local.

4 de Junho – Terceira / Lisboa

Almoço incluído em restaurante local. Tempo livre para passear, fazer compras ou simplesmente desfrutar das infraestruturas do hotel.

Durante o transporte para o Aeroporto das Lages subiremos à serra do Cume, para uma magnífica vista, contemplação e fotos, da famosa “manta de retalhos terceirense”.

Embarque para Lisboa em voo SATA. Ligeiro *snack* a bordo.

Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem.





Todos os Fiordes

Porto ou Lisboa / Oslo / Alesund / Ulsteinvik / Geiranger / Região dos Fiordes / Sognefjord / Bergen / Stavanger / Lisboa ou Porto

De 3 a 10 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: de 3 a 10 de Junho

Inscrição até: 3 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1870 euros

Suplemento de quarto Individual: 330 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 62 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos de base ida e volta em classe económica TAP; taxas de aeroporto, segurança e combustível passíveis de alteração até 20 dias da partida; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo alojamento e pequeno-almoço-*buffet*, hotéis de categoria 4*/3*, em Oslo – Scandic Vulkan 4*, em Alesund – Thon Alesund 3*+, em Fiordes – Thon Jolster 4*, em Bergen – Scandic Bergen City 4*, em Stavanger – Scandic Stavanger City 4*; 13 refeições (jantar nos hotéis – almoços em restaurantes locais), com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais;

[Todos os fiordes]

guia acompanhante local em língua portuguesa; guias locais nas visitas sempre que possível de língua portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas. A ordem dos serviços incluídos poderá ser alterada (transferindo uma visita para outro dia, por exemplo) para melhorar o desenrolar do circuito, garantindo-se sempre a realização dos mesmos; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Europa da Flash Viagens

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extra (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Dada a grandiosidade de certas feiras, congressos ou exposições e devido aos bloqueios hoteleiros efectuados pelas entidades organizadoras, não podemos garantir que o alojamento nas datas e cidades que coincidem com estes eventos seja possível nos hotéis previstos, podendo se necessário efectuar



> 3 de Junho – Porto ou Lisboa / Oslo

Comparência no aeroporto respectivo com 150 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Oslo. Chegada, encontro com o guia acompanhante e partida para o centro da cidade, almoço e visita panorâmica pela City of Tigers, onde poderá observar o Parque Frogner e a animada rua Karl-Johåns, a Câmara Municipal, o Castelo de Akershus, o Palácio Real e o Parlamento, etc. Continuação com visita à península de Bygdoy para visita ao Museu Viking de Oslo, ao Museu do Barco Polar Fram, e, por último, o Museu Nórdico de Arte Popular ao ar livre. No final das visitas *transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

4 de Junho – Oslo / Alesund / Ulsteinvik

Saída pelas margens do maior lago da Noruega, o Mjosa. Continuação pelo vale de Gudbrandsdal até Alesund, cidade reconstruída em estilo de arte-nova. Paragem no caminho para almoço. Chegada a Alesund e vista panorâmica sobre a capital da região de Sunnmore. Continuação ao hotel Quality Hotel Ulstein em Ulsteinvik, jantar e alojamento. Após o jantar, aproveite para dar um passeio pelo cais privado do hotel saboreando o famoso sol da meia-noite.

5 de Junho – Ulsteinvik / Geiranger / Região dos Fiordes

Embarque num minicruzeiro pelo Storfjord e num cruzeiro pelo Geiranger, uma das paisagens mais deslumbrantes dos fiordes da Noruega, com a impressionante cascata das Sete Irmãs, incluída na lista de locais classificados como Património da Humanidade pela UNESCO. Desembarque e continuação

até ao impressionante Glaciar de Briksdal, situado no Parque Nacional de Jostedalbreen. Depois do almoço, realização de uma caminhada em comunhão com a natureza, rodeado de montanhas, cascatas e uma riquíssima vegetação, até chegar à língua do glaciar (recomendamos calçado adequado). Jantar e alojamento na região dos Fiordes.

6 de Junho – Região dos Fiordes / Sognefjord / Bergen

Passeio de barco pelo Sognefjord, também conhecido como fiorde dos Sonhos, o segundo maior do mundo, depois do Scoresby Sund da Gronelândia. Almoço e continuação de viagem, passando pelo vale de Voss, até Bergen. Visita panorâmica do velho porto de Bryggen e do antigo bairro de comerciantes da Liga Hanseática. Subida, em funicular, à colina de Floyfjellet, de onde poderá contemplar impressionantes vistas da cidade e do fiorde. Jantar e alojamento.

7 de Junho – Bergen / Stavanger

Manhã livre na cidade. Para o almoço, não incluído, aproveite para experimentar algumas das várias alternativas que o famoso mercado do peixe lhe oferece. De tarde, em hora a indicar pelo guia local, saída pela Rota Atlântica, atravessando, em *ferry*, os fiordes de Bjøna e Bokna, as ilhas de Rennesoy e os túneis submarinos de Rennfast até chegar a Stavanger. Jantar e alojamento.

8 de Junho – Stavanger

Pela manhã, excursão ao mais famoso dos fiordes noruegueses: o fiorde de Lyse. Passeio de barco pelo fiorde. Regresso a Stavanger. Almoço em

[Todos os fiordes]

restaurante local. De tarde, passeio por esta simpática cidade, que é detentora do encanto especial das cidades portuárias. Jantar e alojamento.

9 de Junho – Stavanger / Oslo

Saída com destino a Oslo, desfrutando das paisagens espectaculares do Sul da Noruega. Almoço no percurso. Chegada à capital norueguesa, *transfer* para o hotel. Tempo livre para um primeiro contacto com a capital da Noruega, fundada em 1050 pelo rei viking Hareld, o Forte. Esta cidade combina a natureza, representada pelo seu fiorde e por espaços verdes, com a cultura presente nos numerosos museus que nos introduzem nos costumes e nas tradições norueguesas. Jantar e alojamento.

10 de Junho – Oslo / Lisboa ou Porto

Dependendo do horário de voo, possível tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem. <

o alojamento em cidades alternativas. Os lugares de prestação de serviço das refeições indicados nos itinerários são orientativos; os mesmos podem ser realizados noutros pontos do mesmo percurso e proporcionados nos hotéis onde pernoitam ou em restaurantes locais. Uma característica da hotelaria escandinava é a existência dos quartos combi duplos, que consistem numa cama de uso individual mais um sofá cama convertível perfeitamente confortável. Este motivo deve-se a que os hotéis nesta região dedicam 9 meses da sua actividade ao cliente individual de negócios e apenas 3 meses à actividade turística, pelo que esta característica é independente da categoria do hotel. É necessário apenas o cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro. É necessário número de cartão de cidadão no acto da inscrição. Se o cliente tiver um teste positivo no destino, os gastos

de quarentena/tratamentos serão cobertos pelo seguro de viagem de acordo com os limites da apólice.

Igualmente caso os clientes testem positivo até 60 dias antes da viagem, o seguro irá cobrir os gastos de cancelamento da mesma. A seguradora disponibiliza uma ampla rede com cobertura nacional que vai permitir a todos os viajantes a realização de testes PCR para diagnóstico de covid-19 a preços convencionados de 95,00 euros por pessoa, e nos certificados de seguro vai constar um número de telefone que permitirá o agendamento do teste.

Regras de segurança/restrições à entrada actuais (sujeitas a actualização mediante decisões das autoridades locais de cada país), ao dia de hoje:

Noruega (informação actualizada em <https://reopen.europa.eu/en/map/NOR>)

Passageiros com origem em países da União Europeia com menos de 20 casos por 100 mil habitantes e menos de 5% de testes positivos em média por semana nos últimos 14 dias não são sujeitos a quarentena ao entrar no país.

A distância social deve ser respeitada, mas a utilização de máscaras em público não é obrigatória.

Em alguns museus com visitas interiores poderá ser necessário dividir o grupo.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados



Lisboa / El Prat de Llobregat / Montserrat / Barcelona / Narbonne /
Girona / Lisboa

De 20 a 24 de Junho

Por Rui Simplício

[Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados]

Realização: de 20 a 24 de Junho

Inscrição até: 20 de Abril

Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 999 euros

Suplemento de quarto

Individual: 185 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível:

39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: viagem de 5

dias, 4 noites de alojamento;

acompanhamento por

delegado da TQ – Travel

Quality Viagens e Turismo

SA, de Lisboa a Lisboa; avião

Lisboa / Barcelona / Lisboa

em classe económica e com

direito a 23 kg de bagagem;

taxas de aeroporto, segurança

e combustível incluídas

(podem ser alteradas até ao

dia de emissão dos bilhetes

aéreos); viagem em AVE,

em 2.ª classe Barcelona

/ Narbonne / Barcelona;

guias locais em Português

ou Castelhana; auriculares

obrigatórios para as visitas – 3

dias em Barcelona; autocarro

de turismo para *transfers*

e visitas; alojamento na

base de quartos duplos com

banho privativo no hotel

mencionado; taxa turística de

Barcelona – neste momento

1,21 euros por pessoa e noite;

visitas e entradas conforme

programa; 11 refeições (4

pequenos-almoços, 4 jantares

e 3 almoços; água e vinho às

refeições; seguro multiviagens

internacional + cancelamento

+ covid, montante de 30

000,00 euros e franquia de

50 euros); taxas de turismo,

serviços e IVA

Inscrição não inclui:

bagageiros; gratificações;

outras bebidas às refeições,

tais como cervejas,

refrigerantes, cafés ou chás,

aperitivos e digestivos; outros

serviços não mencionados

como tudo incluído

Saídas do Porto, Faro, Madeira

e Açores sob consulta, já

> 20 de Junho – Lisboa / El Prat de Llobregat / Monserrat / Barcelona

Comparência no Aeroporto de Lisboa, no hall do Terminal 1, junto aos CTT, duas horas antes da partida. Reunião com a representante da TQ – Travel Quality Viagens e Turismo, SA, formalidades de embarque em voo TAP com destino à Catalunha – Aeroporto de Barcelona. Chegada, desembarque, acolhimento pelo guia e início do passeio a Monserrat. O mosteiro de Santa Maria de Monserrat, localizado na montanha com o mesmo nome, é um símbolo para a Catalunha e tornou-se um ponto de peregrinação para os crentes e uma obrigação para os turistas. O Santuário de Monserrat, com os santuários de Torreciudad, El Pilar, Meritxell e Lourdes formam a Rota Mariana, o itinerário guiado pela espiritualidade e devoção. Almoço em restaurante local incluindo água e vinho da casa, tempo livre. Em horário a combinar, continuação até Barcelona. *Check-in* no hotel, jantar no hotel ou em restaurante local, alojamento.

21 de Junho – Coração de Barcelona

Tour de dia completo em autocarro e com guia local. Pela manhã faremos um passeio de meio dia (a pé), com



guia local, entradas e audioguias incluídos. Vamos sentir a cidade – Bairro Gótico, Praça da Catalunha, Las Ramblas, Praça Vila de Madrid, Santa Maria del Mar (exterior), Catedral de Barcelona (entrada incluída), Palau de la Generalitat (exterior), Praça del Rei, Ayuntamiento, Mercado de la Boqueria, etc.

De tarde visitaremos, mais uma vez, a Sagrada Família, podendo assim ver a evolução da obra imaginada por Gaudí – entrada incluída e auriculares.

Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.



[Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados]

que terão de ficar uma noite em Lisboa de 19 para 20 de Junho, devido ao horário de saída do voo no dia 20 de Junho

Poderão consultar-nos na verificação de disponibilidades e preços de hotéis, ligações ou de avião ou de comboio, e por consequência analisar os valores destes serviços que não estão incluídos nos preços apresentados

No caso de possíveis participantes do Porto:

no dia do regresso, dia 24 de Junho, é possível fazer a ligação Lisboa / Porto, sendo aplicada a tarifa aérea existente no momento e disponibilidade de lugares

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição

disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: TQ

– Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>



22 de Junho – Barcelona / Narbonne / Barcelona

Transporte à Estação de Sants para embarque no comboio AVE (Alta Velocidad Española), para uma viagem de cerca de duas horas com destino a Narbonne (França). À chegada faremos uma breve panorâmica da cidade.

Atravessada pelo canal de Robine, Património da Humanidade pela UNESCO, a cidade não tem escassez de charme ou atrações.

Almoço no sensacional Les Grands Buffets de Narbonne. No final da refeição regressamos à estação de Narbonne, para embarque de regresso a Barcelona. Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.

23 Junho – Barcelona / Girona / Barcelona

Saída do hotel em direcção a Pals. Este encantador povoado de Girona parece que ficou congelado no tempo, mais concretamente na época medieval.

Dentro das suas muralhas centenárias, descobriremos o centro histórico.

Continuação para a cidade de Girona, onde poderá admirar as suas pontes coloridas. Irá pisar uma das primeiras obras de Gustave Eiffel – a Ponte de Ferro de Girona.

A terminar a visita guiada vamos a uma adega tradicional para fazer uma deliciosa prova de vinhos e licores. Almoço incluído entre visitas. Regresso a Barcelona. Jantar no hotel ou em restaurante local, e alojamento.

24 de Junho – Barcelona / Lisboa

Dia livre para poder fazer compras ou outras visitas que deseje adicionar ao seu álbum de memórias. Almoço livre. Em horário a indicar localmente, transporte ao Aeroporto de Barcelona para embarque de regresso a Lisboa. Chegada a Lisboa, desembarque, recolha de bagagens e fim dos nossos serviços.



Sul de Itália, Puglia e Sicília

Porto ou Lisboa / Nápoles / Bari / Lecce /
Matera / Reggio de Calabria / Messina / Cefalu
/ Palermo / Monreale / Erice / Selinute /
Agrigento / Piazza / Armerina / Racusa / Siracusa
/ Noto / Etna / Taormina / Messina / Salerno /
Costa Almafítana / Sorrento / Pompeia / Capri /
Lisboa ou Porto

De 3 a 14 de Julho

Por Direcção Nacional

Realização: de 3 a 14 Julho

Inscrição até: 3 de Junho

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou
de Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 2660 euros

Suplemento de quarto individual: 350 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e
combustível:** 69 euros, incluídos (valor sujeito
a alteração)

Inscrição inclui: voos de base ida e volta em
classe económica TAP; taxas de aeroporto,
segurança e combustível incluídas, passíveis

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]



de alteração até 20 dias da partida; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; guia acompanhante em língua portuguesa, de Nápoles a Nápoles; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço em hotéis 4*, ou eventualmente algum de 3* com bom serviço, por exemplo: em Nápoles – Hotel Holiday Inn ou Star Hotel Terminus ou similar; em Matera – San Domenico ou similar; em Messina – 4* a informar; em Palermo – Hotel NH Palermo (superior) ou Frederico II ou Garibaldi ou similar; em Agrigento – Hotel Scal Dei Turchi ou Kore Hotel ou Dei Pini ou similares; em Siracusa – Joli Aretusa ou Panorama Hotel ou similares; em Taormina zona Giardini Naxos – 4* a informar; em Salerno – Grande Hotel ou similar; taxas hoteleiras incluídas; 22 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo

> 3 de Julho – Porto ou Lisboa / Nápoles / Bari

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Nápoles, via Lisboa. Chegada à mais típica cidade do Sul de Itália; encontro com o guia acompanhante, almoço em restaurante local e partida para Bari; chegada e visita panorâmica da cidade. Jantar e alojamento.

4 de Julho – Bari / Lecce / Matera

Partida em direcção a Lecce, considerada uma jóia do barroco, ainda que as raízes sejam da época pré-romana. Visita panorâmica, na qual passaremos pela Porta Rudiae, a via Liberti, a via Palmieri, a Piazza Sant’Oronzo, o Castelo de Carlos, a Porta Napoli e numerosos palácios e igrejas. Almoço em restaurante local. De tarde, continuação para Matera, conhecida como a cidade dos Sassi, referindo-se às grutas escavadas na montanha e utilizadas tradicionalmente como casas. Visita panorâmica, na qual conheceremos o mais importante da cidade. Jantar e alojamento.

5 de Julho – Matera / Reggio de Calabria / Messina

Saída em direcção a Sicília, cidade de Reggio de Calabria, onde apanharemos o *ferry* em direcção a Messina. Paragem no caminho para almoço em restaurante local. Chegada de *ferry* a Messina e *transfer* ao hotel para descansar, jantar e alojamento.

6 de Julho – Messina / Cefalu / Palermo

Saída em direcção a Cefalu, agradável porto pesqueiro sobre o Adriático. Tempo livre para visitar a estupenda catedral normanda, cuja construção remonta a 1131, e para passear pelas estreitas ruelas repletas de ourivesarias e elegantes lojas, que conservam o encanto medieval. Almoço em restaurante local. De tarde, saída para Palermo. Chegada à capital da Sicília e *tour* panorâmico da cidade. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

7 de Julho – Palermo / Monreale / Erice / Selinute / Agrigento

Partida para visita de Monreale com a catedral e o claustro. Dominando a

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]

bebidas nem dietas especiais; guias locais sempre que possível em português ou em espanhol; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; auriculares incluídos para todo o circuito; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Europa da Flash Viagens.

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extra (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. É necessário apenas o bilhete de identidade ou cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles, necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro. É necessário número de CC no acto da inscrição. Seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem, assim como a cobertura complementar para covid-19.

Conca d'Oro, a catedral de constitui o maior feito da arte árabe-normanda. O santuário foi fundado em 1772 por Guilherme II, e junto a ele, um mosteiro beneditino. Continuação para Erice, maravilhoso povoado medieval situado a 750 metros de altitude. Almoço em restaurante local. Visita ao exterior do Duomo, Santa Maria della Assunta, construída no séc. XIV, durante o reinado de Frederico de Aragão. Degustação de bolachas de amêndoa. Continuação para Selinunte, onde visitaremos a zona arqueológica. Continuação para Agrigento. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

8 de Julho – Agrigento / Piazza / Armerina / Racusa / Siracusa

Pela manhã, visita a Agrigento, “a mais bela cidade dos mortais”, onde hoje em dia se podem ainda admirar dez templos dóricos que se erguem no vale. Visita do famoso e único vale dos Templos. Saída para Piazza Armerina. Almoço numa casa rural. Continuação para Ragusa património da UNESCO. Tempo livre para conhecer esta cidade com as suas memórias medievais e os seus edifícios barrocos. Continuação da viagem com destino a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Julho – Siracusa / Noto / Siracusa

Visita da maior cidade da antiguidade, fundada em 734-733 a.C. e chamada Syraka. Estende-se à beira-mar, junto à ilha de Ortigia, que está unida a terra firme por uma ponte e oferece ao visitante os restos do seu glorioso passado: o Templo de Minerva, transformado em catedral cristã, a lendária Fontana di Arethusa, o Templo de Apolo, o Teatro Grego, o Anfiteatro Romano, entre outras. Visita do Santuário da Virgem das Lágrimas. Almoço em restaurante local. De tarde, partida para Noto, para visita da capital do barroco siciliano. Regresso a Siracusa. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Julho – Siracusa / Etna / Taormina

Caso as condições climatéricas o permitam, saída em direcção ao monte Etna: o vulcão mais alto, e ainda activo, da Europa (3345 metros). O autocarro chegará até ao Refugio Sapienza a 1800 metros de altitude. Tempo livre para visita das crateras inactivas, as crateri silvestri. Seguimos para uma casa vinícola, onde será servido o almoço numa atmosfera campestre.



férias e viagens

| Fevereiro-Abril 2021 | 66 |

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]

Se o cliente tiver um teste positivo no destino, os gastos de quarentena/tratamentos serão cobertos pelo seguro de viagem de acordo com os limites da apólice.

Igualmente caso os clientes testem positivo até 60 dias antes da viagem, o seguro irá cobrir os gastos de cancelamento da mesma. A seguradora disponibiliza uma ampla rede com cobertura nacional que vai permitir a todos os viajantes a realização de testes PCR para diagnóstico de covid-19 a preços convencionados de 95 euros por pessoa, e nos certificados de seguro vai constar um número de telefone que permitirá o agendamento do teste.

Regras de segurança/restrições à entrada actuais (sujeitas a atualização mediante decisões das autoridades locais de cada país).

Neste momento, cidadãos portugueses que não tenham estado, nos 14 dias anteriores à data da viagem, em países aos quais Itália exige apresentação de certificado negativo do teste à covid-19 para entrar no país (Espanha, por exemplo), precisam apenas de preencher uma declaração simples que poderá ser entregue à companhia aérea ou à chegada ao país. Informação actualizada em <https://reopen.europa.eu/en/map/ITA/2002>

É obrigatória a utilização de máscaras em espaços fechados e também nos abertos sempre que não seja possível garantir a distância de segurança.

Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



De tarde, partida para Taormina, que está no cimo da pitoresca rocha do monte Tauro. Visita do famoso Teatro Grego. Resto do tempo livre para passear pelas ruelas do centro da cidade. Chegada ao hotel, na zona de Taormina, jantar e alojamento.

11 de Julho – Taormina / Messina / Ferry / Salerno

Partida para um dos dias mais longos e cansativos da nossa viagem, Messina; tempo livre até à hora da passagem do ferry e na estrada para Salerno faremos algumas paragens no caminho, onde teremos também o almoço em restaurante local. Chegada ao hotel de Salerno ou arredores, jantar e alojamento.

12 de Julho – Salerno / Costa Amalfitana / Sorrento / Nápoles

Partida para Amalfi, famosa pela sua beleza natural, pela catedral e pela produção de limoncello, licor típico da região. Passeio de barco pela Costa Amalfitana até Positano, um dos enclaves mais característicos da península de Sorrento. Almoço em restaurante local. Continuação para Sorrento e visita panorâmica da cidade. Regresso ao ponto de partida, a cidade

de Nápoles. Chegada ao hotel, jantar e alojamento.

13 de Julho – Nápoles / Pompeia / Capri / Nápoles

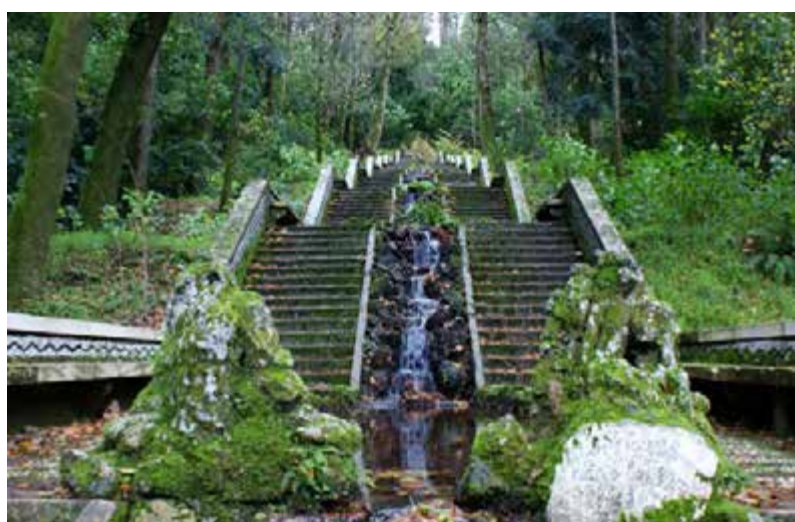
Partida para visita das ruínas de Pompeia, onde poderá visitar os magníficos restos arqueológicos da cidade romana parada no tempo pela erupção do Vesúvio no ano de 79 d.C., e em seguida embarque no *ferry* com destino à famosa ilha de Capri, uma ilha paradisíaca com uma privilegiada localização geográfica e beleza natural. Almoço em restaurante local. Regresso de *ferry* a Nápoles e *transfer* ao hotel, jantar e alojamento.

14 de Julho – Nápoles / Lisboa ou Porto

Visita panorâmica de Nápoles, passando pela colina de Vómero e percorrendo os bairros mais conhecidos: Posillipo, Mergellina, Passeio Marítimo, Chiaia e Santa Luzia. Realização de breves paragens para desfrutar das baías de Pozzuoli e de Nápoles. Almoço em restaurante local e tempo livre até ao transfer ao aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.



Fim-de-semana na serra do Buçaco



De 28 a 29 de Agosto

Por Francisco Ribeiro

- > Num enquadramento paisagístico de perfeição absoluta que lhe é conferido pela majestosa e bucólica Mata Nacional do Buçaco, ex-líbris botânico da região, com todo o seu passado religioso e militar que se respira passo a passo, surge apoteoticamente o Palácio Hotel, em esplendoroso estilo neogótico, como concretização dos sonhos mais fantasistas de um rei visionário que, à semelhança dos ideais românticos dos seus primos alemães, edificou o mais fantástico e genuíno palácio real de conto de fadas em pleno bosque encantado.

[Fim-de-semana na serra do Buçaco]



Realização: 28 e 29 de Agosto

Inscrição até: 30 de Julho

Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão

Hora: 9.00h

Valor: 260 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 190 euros

Suplemento de quarto Individual: 100 euros

Inscrição inclui: transporte, alojamento, 3 refeições e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações com início no mês da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 30 e máximo de 40 participantes

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

A longa tradição da grande hospitalidade portuguesa, gastronomia de autor na fabulosa sala de banquetes reais e uma adega mítica constituída pelos mundialmente aclamados vinhos do Buçaco, mis-en-bouteille au château.

Uma experiência única e genuína para concretizar os melhores sonhos. O Museu Militar do Buçaco está localizado no lugar de Almas do Encarnadouro, na serra do Buçaco, freguesia de Luso, foi fundado em 1910, por altura do 1.º Centenário da Batalha do Buçaco, em homenagem à vitória do exército anglo-luso. Foi inaugurado por D. Manuel II.

28 de Agosto

9.00h – Saída do Porto em autocarro

Chegada, visita à vila do Luso

Almoço no restaurante O Lourenço

Check-in no Bussaco Palace Hotel

Saída para um passeio de cerca de hora e meia, pelo interior da mata

20.00h – Jantar no restaurante Bussaco Palace Hotel

Alojamento

29 de Agosto

10.00h – *Check-out*

10.30h – Saída

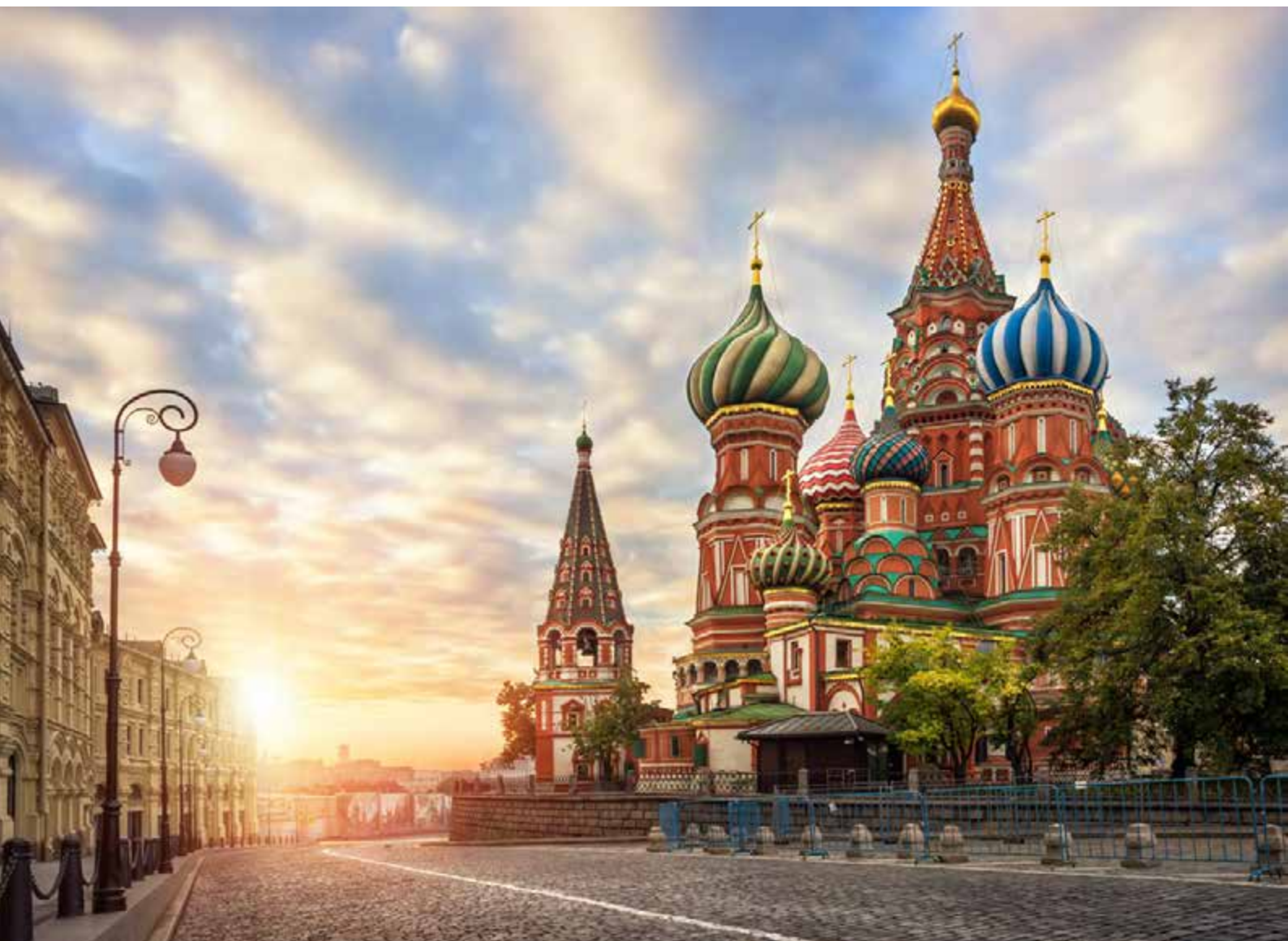
Visita guiada ao Museu Militar do Buçaco

Pequena paragem no Luso

Almoço no restaurante O Manel

Após o almoço, regresso ao Porto.





Rússia Imperial

Porto ou Lisboa / São
Petersburgo / Moscovo /
Lisboa ou Porto
De 4 a 10 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 4 a 10 de Setembro
Inscrição até: 4 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 1800 euros
Suplemento de quarto Individual: 425 euros
Suplemento por pessoa para visita ao Palácio do Arsenal: 40 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 96 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: voos de base ida e volta em classe económica LH; taxas de aeroporto, segurança e combustível passíveis de alteração até à emissão final dos voos; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*;

estada conforme programa em quarto duplo alojamento e pequeno-almoço hotéis 4* – em São Petersburgo: 4* sup. Centro: Radisson, Marriott, Novotel, Sokos, Vedensky, Nash, ou similar, em Moscovo: 4* sup. Centro: Holiday Inn, Radisson, Mercure, Novotel, Azimut, Borodino, ou similar; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 6.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, no total de 11 refeições com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, incluindo café, chá e água mineral a todas as refeições; não inclui dietas especiais; guia local/acompanhante em língua portuguesa, de Moscovo a São Petersburgo todos os dias até às 21.00h; o guia de São Petersburgo acompanha o grupo no comboio até Moscovo; todas as visitas e entradas mencionadas no

[Rússia imperial]

programa como incluídas: visita panorâmica e passeio de barco em São Petersburgo; visita à Fortaleza de Pedro e Paulo, panteão dos czares Romanov; visita à Catedral de Santo Isaac e subida para a cúpula e o telhado; visita à Catedral do Sangue Derramado; visita ao Hermitage; excursão a Petroverest ou Peterhof (visita ao Grande Palácio e aos jardins); visita à Catedral Naval de São Nicolau; vista exterior do ancorado Aurora (paragem para foto); visita exterior à Casa de Pedro, o Grande (paragem para foto); visita panorâmica de Moscovo; visita ao Kremlin e às suas catedrais; passeio a pé no centro histórico; visita nocturna do metro em Moscovo com paragem e tempo livre na Praça Vermelha; excursão a Sergiyev Posad, o "Vaticano Russo", com visita ao mosteiro; visita ao Mercado de Izmailovo; visita do Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena avenida dos Cosmonautas; visto de entrada na Rússia; seguro de viagens, incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem, assim como a cobertura complementar para covid-19. Se o cliente tiver um teste positivo no destino, os gastos de quarentena/tratamentos serão cobertos pelo seguro de viagem de acordo com os limites da apólice. Iguualmente, caso os clientes testem positivo até 60 dias antes da viagem, o seguro irá cobrir os gastos de cancelamento da mesma. A seguradora disponibiliza uma ampla rede com cobertura nacional que vai permitir a todos os viajantes a realização de testes PCR para diagnóstico de covid-19 a preços convencionados de 95,00 euros por pessoa, e nos certificados de seguro vai constar um número de telefone que permitirá o agendamento do teste; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por delegado Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação

> 4 de Setembro – Porto ou Lisboa / São Petersburgo

Comparência no aeroporto 150 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a São Petersburgo. Chegada e assistência pelo guia local. A cidade foi fundada em 1703 pelo czar Pedro, o Grande, e foi capital do país por mais de dois séculos. Passeio de barco pelos canais da Veneza do Norte, assim apelidada devido às quase 500 pontes e mais de 100 ilhas que rodeiam a cidade. No final do passeio, transfer ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

5 de Setembro – São Petersburgo

Visita panorâmica da cidade. Admire a Avenida Nevsky, com os palácios Anitchkov, Stroganov, Belozersky e a Catedral Ortodoxa de Nossa Senhora de Kazan, e atravesse os rios e canais, veja a Igreja de São Salvador, o Almirantado, o ancorado Aurora, e o antigo Palácio de Inverno, transformado num dos mais importantes museus do mundo – o Hermitage. Do outro lado do rio Neva poderá avistar a silhueta da Fortaleza de Pedro e Paulo. Visita desta fortaleza e da Catedral Naval de São Nicolau, um magnífico monumento do barroco russo com espectaculares cúpulas douradas. Almoço. De tarde, visita ao Hermitage, uma das principais atracções da cidade, fundado em 1764 por Catarina, a Grande. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

6 de Setembro – São Petersburgo

Excursão a Petrodvorest (Palácio e Jardins). Peterhof, também chamada de Petrodvorets ou Versalhes Russo, foi a principal residência de verão dos czares. A construção do Grande Palácio começou sob o reinado de Pedro, o Grande e foi concluído pelo génio do rococó, Bartolomeu Rastrelli. Destaque ainda para o parque com as suas 150 fontes, quedas de água e estátuas douradas de beleza incomparável. Regresso a São Petersburgo. Almoço. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

7 de Setembro – São Petersburgo / Moscovo

Visita da Catedral do Sangue Derramado, construída no local onde o czar Alexandre II foi assassinado. A catedral das famosas cúpulas coloridas guarda no seu interior mais de 7 mil metros quadrados de mosaico típico russo, utilizando pedaços de pedras semipreciosas para contar os mais importantes episódios bíblicos. Visita à Catedral de Santo Isaac, que atualmente funciona como museu e é uma das maiores da Europa. Almoço e *transfer* à estação ferroviária para embarcar em comboio de alta velocidade (Sapsan) com destino a Moscovo. Chegada, *transfer* ao hotel e jantar. Saída com o guia local para realizar uma visita ao impressionante Metro de Moscovo, o "Palácio do Povo". Visita de algumas das estações mais



[Rússia imperial]

Grandes Viagens da Flash Viagens

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados. Taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extra (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida.

Condição indispensável para o visto: necessário enviar até 45 dias antes da partida passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, 2 fotos tipo passe em fundo branco, impresso preenchido e assinado pelo próprio. Qualquer passaporte recebido fora deste prazo estará sujeito a taxas de urgência para obtenção do mesmo. Regras de segurança/restrições à entrada actuais (sujeitas a actualização mediante decisões das autoridades locais de cada país).

Neste momento, os cidadãos portugueses não podem entrar em território russo, estando igualmente suspensa a emissão de vistos. Cidadãos de países cuja entrada em território russo é permitida terão de apresentar certificado negativo do teste à covid-19 realizado até 72 horas antes da viagem

Ficha de inscrição disponível em:

https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



importantes e saída junto à Praça Vermelha. Breve tempo livre para passear e tirar fotografias. Regresso ao hotel e alojamento.

8 de Setembro – Moscovo

Excursão a Sergiyev Posad um dos mais importantes centros da religião ortodoxa e visita ao mosteiro. Lugar de peregrinação, o mosteiro fortificado da Trindade de São Sérgio é conhecido como o Vaticano Russo. Regresso a Moscovo. Continuação para Izmailovo. Almoço e visita a uma povoação famosa pelo seu grande mercado. Regresso a Moscovo e início da visita panorâmica da cidade com paragem no Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena Avenida dos Cosmonautas. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Setembro – Moscovo

Continuação da visita panorâmica de Moscovo. Descubra amplas avenidas como a famosa Tverskaya, fotografe a Catedral de São Salvador, o Parlamento Russo, o famoso Teatro Bolshoi e o imponente edifício Lubyanka, sede do antigo KGB. Chegada à Praça Vermelha, Património da Humanidade, através das ruas do antigo bairro de Kitai-Gorod. Passeio a pé pelo centro histórico com início na Praça Manezhnaya, e passagem pelo Jardim de Alexandre, o mais antigo de Moscovo, e pelo Túmulo do

Soldado Desconhecido, terminando junto às muralhas do Kremlin. Visita do Kremlin, antiga residência de czares. Admire o Sino da Czarina, o maior do mundo, e o Canhão do Czar, forjado por Andréi Tchokhov. Conheça a famosa Praça das Catedrais, uma jóia arquitectónica ladeada pelas catedrais de S. Miguel Arcanjo, da Anunciação e da Assunção, local das coroações dos czares. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel. Tarde livre. Jantar e alojamento.

Nota: Durante a visita do Kremlin poderá ser incluída, como opcional, a entrada no Palácio do Arsenal, um museu com uma importante colecção de armas históricas, insígnias reais e relíquias dos czares. Esta opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente para a data pretendida e ao momento de marcação da mesma.

10 de Setembro – Moscovo / Porto ou Lisboa

Em hora a combinar, transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem. Chegada e fim da viagem.





Nantes e Puy du Fou

Lisboa / Nantes / Clisson /
Puy du Fou / Lisboa

De 8 a 12 de Setembro

Por Direcção Nacional

> 8 de Setembro – Lisboa / Nantes

Comparência no Aeroporto de Lisboa, Terminal 1, junto ao balcão dos CTT, 2.30h antes do voo. Reunião com o delegado da TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda. e formalidades de embarque. Chegada ao Aeroporto de Nantes, transporte ao hotel para *check-in*. Almoço incluído no hotel ou em restaurante local.

De tarde, visita com guia local, a pé, pelo centro histórico incluindo a entrada para visita ao Castelo dos Duques da Bretanha.

Prosseguimos para o local dos antigos estaleiros navais de Nantes, sobre a ilha

[Nantes e Puy du Fou]

Realização: de 8 a 12 de Setembro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1320 euros

Suplemento de quarto individual: 112 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos Lisboa / Nantes / Lisboa, em classe económica e com direito a uma mala de porão com 23 kg e uma mala de cabine de até 8 kg por pessoa; taxas de aeroporto, segurança e combustível incluídas (podem ser alteradas até ao dia de emissão dos bilhetes aéreos); assistência 24 horas pelo nosso representante e/ou guia de Lisboa a Lisboa; autocarro de turismo para *transfers* e visitas; guias locais em português ou castelhano; auriculares para visitas quando necessário; alojamento em hotéis na base de quartos duplos com banho privativo; 12 refeições (4 pequenos-almoços, 4 almoços e 4 jantares); taxas turísticas de Nantes e Puy du Fou, num total de 15 euros; seguro multiviagens e cancelamento, e/ou interrupção involuntária da viagem e seguro de cancelamento por motivos de força maior; todas as taxas de hotelaria, serviços, turismo e IVA em vigor

Inscrição não inclui: bebidas às refeições; gratificações; bagageiros e outros serviços não mencionados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 11 (onze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão válidos e cartão europeu de saúde

Ficha de inscrição disponível em:

https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



de Nantes, para visita à Galerie des Machines.

Passeio de elefante incluído.

Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

9 de Setembro – Nantes

Continuamos a nossa visita conhecendo a linda Catedral de São Pedro e São Paulo, iniciada em 1434 e concluída em 1893, notável pelos seus portais góticos e onde está sepultado Francisco II, último duque da Bretanha. Visitaremos ainda o Museu Júlio Verne, que apresenta as incríveis histórias dos romances deste escritor e visionário! Almoço incluído entre visitas.

A Passagem Pommeraye é uma arcada do século XIX que actualmente serve como galeria de lojas. Possibilidade de subir à Torre Bretanha, em que os seus 32 andares fazem dela a torre mais alta entre Paris e... Nova Iorque! Além de proporcionar uma vista incrível sobre Nantes e arredores a 360 graus, Le Nid é ideal para beber um copo e relaxar. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

10 de Setembro – Nantes / Clisson / Puy du Fou

Saída com destino a Clisson, visita panorâmica e degustação. A cerca de 40 minutos de Nantes, Clisson está localizada no coração das vinhas de Nantes e vive ao

ritmo dos prazeres do Muscadet, vinha que predomina. Almoço incluído em percurso.

Após a refeição seguimos para Puy du Fou para fazer o reconhecimento do parque e usufruir dos seus vários *shows*, tais como: *Os Três Mosqueteiros* e *Richelieu*, o *Segredo da Dança*, os *Cavaleiros da Távola Redonda*... e outros. Poderá caminhar livremente por vários espaços, como a cidade medieval, a cidade do século XVIII, o Burgo 1900, o *show* nocturno, o Casamento de Fogo. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

11 de Setembro – Puy du Fou

Le Puy du Fou é um parque temático localizado no oeste de França numa floresta de 50 hectares e é o 2.º parque mais visitado em França. Os visitantes podem viver uma viagem no tempo com grandes espectáculos de dia e de noite, e podem desfrutar de uma experiência única no Parque Puy du Fou, eleito várias vezes o melhor parque do mundo! Almoço incluído entre visitas. Jantar num dos restaurantes do parque. Alojamento.

12 de Setembro – Puy du Fou / Nantes / Lisboa

Saída para a cidade de Nantes. Em hora a indicar localmente, transporte ao aeroporto para embarque de regresso a Lisboa. Chegada, desembarque, recolha de bagagem e fim da viagem.



Convívio de Reformados à descoberta de Portugal

Porto / Bragança / Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Coa /
Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida / Penamacor / Castelo
Branco / Castelo de Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior /
Elvas / Olivença / Juromenha / Alandroal / Alter do Chão / Porto
De 18 a 25 de Setembro

Por Francisco Ribeiro

- > Começaremos a nossa viagem por terras lá no alto – Bragança, como Miguel Torga a citou e bem, fica no cimo de Portugal, como os ninhos ficam no cimo das árvores para que a distância os torne impossíveis e apetecidos. Após Bragança, o destino que se segue é Miranda do Douro, onde teremos a primeira noite de descanso. No dia seguinte, visitaremos a cidade paleolítica de Vila Nova de Foz Côa, Figueira de Castelo Rodrigo e a famosa e fortalecida Almeida, onde pernoitaremos. A viagem seguirá por Penamacor, Castelo Branco, cujos emblemáticos e coloridos bordados serão objecto de paragem obrigatória a caminho de Castelo de Vide. No quarto dia de viagem, Portalegre



Realização: de 18 a 25 de Setembro
Inscrição até: 25 de Agosto
Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão
Hora: 9.00h
Valor: 700 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 580 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, refeições, visitas e seguro de acidentes pessoais
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações com início no mês da inscrição, duas em Abril e Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 40 e máximo de 50 participantes
Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

– cidade dos conhecidos doces conventuais; Arronches, a cidade da lenda do Tamborzinho de Campo Maior e Elvas serão os destinos a visitar, sendo o último ponto de paragem, também, local do nosso alojamento nas próximas duas noites. Outros dos destinos a visitar serão Olivença, em Espanha, Juromenha e Alandroal. O penúltimo destino desta viagem será Alter do Chão, que marca a sua importância pela dedicação à coudelaria. O último dia desta viagem ainda está por determinar, pelo que, para já, é surpresa.

18 de Setembro – Porto / Bragança / Miranda do Douro
9.00h – Saída do Porto em autocarro com destino a Miranda do Douro, onde pernoitaremos com passagem por Bragança. Duas paragens técnicas.

19 de Setembro – Miranda do Douro / Vila Nova Foz Côa / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida
8.30h – Saída de Miranda do Douro para terminar em Almeida

20 de Setembro – Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo Vide

9.00h – De Almeida vamos até Castelo de Vide, onde descansaremos

21 de Setembro – Castelo Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas

8.30h – Saída de Castelo Vide em direcção a Elvas, onde ficaremos durante duas noites

22 de Setembro – Elvas / Olivença / Elvas / Juromenha / Alandroal

9.00h – Saída de Elvas até ao Alandroal, e regresso

23 de Setembro – Elvas / Alter do Chão

9.30h – Visitas em Elvas, e o próximo destino é Alter do Chão

24 de Setembro – Alter do Chão
10.00h – Visita guiada

25 de Setembro – Alter do Chão / Porto
Regresso ao Porto



Por terras de Fronteira

Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas / Badajoz / Olivença / Mourão
/ Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

De 1 a 3 de Outubro

Por Rui Simplício



[Por terras de Fronteira]

Realização: de 1 a 3 de Outubro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à porta do Jardim Zoológico, em Lisboa
Hora: 8.00h
Valor: 335,00 euros
Suplemento de quarto Individual: 41,50 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%
Crianças até aos 3 anos: Grátis
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias locais para as visitas mencionadas; 2 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 3.º dia; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&etalheid=5100>



> 1 de Outubro – Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas

8.00h – Saída em direcção a Estremoz, visita ao centro histórico, ao castelo, ao Museu Municipal a fim de admirar uma importante colecção de bonecos de Estremoz e ainda ao quarto onde morreu a rainha Santa Isabel, hoje capela. Almoço. Saída para Vila Viçosa, com visita ao Paço Ducal, ao centro histórico e à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde, no século XVII, o rei D. João IV consagrou Nossa Sra. da Conceição como rainha e padroeira de Portugal. Continuação para Elvas, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

2 de Outubro – Elvas / Badajoz / Olivença

9.00h – Visita a Elvas (recentemente declarada cidade Património da Humanidade), a cidade-fortaleza, que constitui o maior conjunto de fortalezas abaluartadas de Portugal e um dos mais interessantes conjuntos a nível mundial; ao Forte da Graça, do século XVIII; ao Aqueduto da Amoreira, dos séculos XVI-XVII; ao centro histórico Fonte da Misericórdia, do século XVII; à antiga Sé Catedral, do século XVI; à Igreja das

Domínicas, do século XVI, e à parada de armas do castelo, do século XIII. Vista panorâmica no miradouro do castelo, partes da 1.ª e da 2.ª, muralhas islâmicas dos séculos VIII e XII, partes das muralhas abaluartadas do século XVII, fachadas de alguns palacetes e antigos quartéis. Almoço; saída por Badajoz até Olivença para visita com guia local ao centro histórico de Olivença; à Igreja de Santa Maria Madalena, conhecida como a Igreja portuguesa de Olivença; à Igreja de Santa Maria do Castelo e ao Museu Etnográfico. Tempo ainda para visita à Ponte da Ajuda. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

3 de Outubro – Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

9.00h – Saída para Mourão com visita ao centro histórico e ao castelo. Continuação para a vila medieval de Monsaraz, visita ao centro histórico, ao castelo e ao Museu do Fresco. Almoço. Cruzeiro fluvial na barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, e visita ao Centro Oleiro de S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro da Península Ibérica. Regresso à origem.





Taiwan

Lisboa / Taipé / Sun Moon Lake / Kaohsiung /
Kenting / Taitung / Zhiben / Taroko / Lisboa
De 1 a 10 de Dezembro

Por Direcção Nacional

> **1 de Dezembro** – Lisboa / Taipé
Comparência no aeroporto 180 minutos
antes da partida. Formalidades de
embarque e partida em voo com destino
a Taipé via uma cidade de ligação.
Noite a bordo.

2 de Dezembro – Taipé
Assistência à chegada e transporte
ao hotel, *check-in*. Resto do dia livre.
Alojamento.

[Taiwan]

Realização: de 1 a 10 de Dezembro
Inscrição até: 30 de Junho
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 2300 euros
Suplemento de quarto individual: 650 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 450 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: passagem aérea em classe económica de acordo com o itinerário; transporte do aeroporto ao hotel e vice-versa; alojamento durante 7 noites nos hotéis da categoria escolhida e em regime de pequeno-almoço; 7 almoços e 8 jantares; visitas em privado, mencionadas como incluídas e com acompanhamento de guia local em espanhol; taxas hoteleiras e IVA; assistência 24 horas em caso de emergência; seguro multiviagens
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal; visitas opcionais; bebidas às refeições
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro



3 de Dezembro – Taipé

Saída para visita da cidade de Taipé com destaque para o impressionante museu memorial Chiang Kai-Shek e o museu do Palácio Nacional, onde estão expostos mais de 5000 anos de arte imperial chinesa e colecções de jade. Visita ainda ao templo de Martyr, caracterizado pela sua arquitectura tradicional, e ainda ao centro de artesanato de Taipé. Por fim, poderá assistir ao render da guarda. Tarde livre para visitas a gosto pessoal. Alojamento.

4 de Dezembro – Taipé / Sun Moon Lake

Saída em direcção a Sun Moon Lake, localizada nas montanhas centrais de Taiwan, a 762 metros acima do nível do mar. A visita passará pelo famoso Templo de Wenwu, também conhecido como o Templo da Literatura Guerreira, dedicado a Confúcio (mestre da caneta) e Kuan Ti (mestre da espada). Visita ainda ao Santuário do Monge Sagrado e ao pagode Ci En. Resto do dia para visitas a gosto pessoal, actividades ao ar livre ou para desfrutar das águas termais do Hotel Fleur de Chine. Alojamento.

5 de Dezembro – Sun Moon Lake / Kaohsiung

Saída para visita ao Mosteiro de Fo Guan Shan, o mais famoso e sagrado mosteiro budista no Sul de Taiwan. Em caminho, paragem para visitar a pequena e antiga estação de comboios Jiji. Durante a visita ao mosteiro, oportunidade de comunicar com os monges que ali habitam. Continuação da viagem para Kaohsiung, a segunda maior cidade de Taiwan. Visita ao rio do Amor e ao mercado nocturno. Alojamento.



[Taiwan]

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:

Quadrante – Viagens e Turismo, Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Santa Maria da Feira com o n.º 4419 e com o alvará n.º 791/95

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailheid=5100>



6 de Dezembro – Kaohsiung / Kenting / Taitung / Zhiben

Visita ao parque nacional de Kenting, localizado no extremo sul da ilha e cuja principal atracção são os 60 km de barreira de coral que rodeiam o parque. Visita ao farol Eluanbi, à zona costeira de Maobitou e ainda ao Parque Longpan. Chegada a Zhiben e alojamento.

7 de Dezembro – Zhiben / Taroko

Saída para visita à costa leste da ilha de Taiwan. Esta área protegida

estende-se ao longo de 170 km e permite desfrutar de magníficas paisagens resultantes da erosão e do clima. O passeio inclui paragem em Xiaoyeliu, Sanxiantai e Shitiping. Por fim, continuação da viagem para Hualien para estada no Parque Nacional de Taroko. Alojamento.

8 de Dezembro – Taroko / Taipé

Saída para visita ao Parque Nacional de Taroko, onde se destaca a garganta de Taroko, um desfiladeiro excepcionalmente bonito, resultante da erosão causada pelo rio Liwu. Passagem pelo túnel das nove voltas e pela ponte Ci Um, e paragem na gruta Swallow e no Templo Changchun. Chegada a Taipé e alojamento.

9 de Dezembro – Taipé / Lisboa

Tempo livre para as últimas visitas. Em hora a combinar localmente, transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida de regresso a Portugal via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

10 de Dezembro – Lisboa

Chegada e fim da viagem.



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2020 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 430 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Escapada a Varsóvia



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 420 euros
Suplemento de quarto individual: 85 euros
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Veneza



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 27 de Março a 1 de Novembro

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. No período entre 29 de Maio e 25 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 10 de Abril a 29 de Maio, e de 25 de Setembro a 9 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2021

ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
9/10 a 1/11	27/03 a 10/04	10/04 a 29/05	29/05 a 03/07	03/07 a 10/07	10/07 a 04/09
25 euros	51 euros	25/09 a 09/10	11/09 a 25/09	04/09 a 11/09	102 euros
		51 euros	55 euros	81 euros	

[hotéis]

Hotéis Baía, Grande e Cristal condições 2020/21



37,50

euros

por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Grande

Estada
07/10 a 27/03
(excepto de 24/12
a 31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

Oferta de quarto
vista piscina ou
mar (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 289 583 500
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bg@
baiaalgarve.com



37,50

euros

por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Estada
07/10 a 23/03
(excepto de 24/12 a
31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

oferta de quarto vista
mar ou *júnior suite*
vista jardim (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 282 358 601
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bc@
baiaalgarve.com

[hotéis]

Grupo de Hotéis Real



The advertisement for Real Marina Hotel & Spa (Olhão) features a collage of images. At the top left, a serene view of a marina with boats and palm trees. To its right, a modern hotel building with a glass facade. Further right, an interior shot of a lounge area with a pink sofa. The main image is a large, multi-story hotel building with a swimming pool in the foreground, overlooking the sea. A large orange starburst graphic is overlaid on the right side of the main image, containing the price and details. To the right of the main image, a blue box contains the hotel name, star rating, stay dates, and amenities.

49,00
euros
por pessoa em
quarto duplo/*twin*,
vista cidade, meia
pensão*

* bebidas não
incluídas

**Real Marina
Hotel & Spa
(Olhão) *******

Estada
De 1 de Novembro
a 27 de Março
(excepto de 29 de
Dezembro a 1 de
Janeiro)

Estada mínima de 2
noites
Upgrade para vista
de mar (mediante
disponibilidade)
Oferta do acesso à
piscina interior aquecida
e área borbulhante (uso
obrigatório de touca)
Acesso gratuito ao
ginásio

Reservas:
telefone 289 598 010,
ou e-mail – reservas.
alg@hoteisreal.com



The advertisement for Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa features a collage of images. At the top left, a night view of the resort building reflected in water. To its right, an aerial view of the resort's extensive grounds, including multiple swimming pools and a beach. Further right, an interior shot of a grand lobby with a checkered floor and large plants. The main image is a wide-angle view of the resort's outdoor swimming pool area, complete with lounge chairs and umbrellas, set against a backdrop of the sea and a large hotel building. A large orange starburst graphic is overlaid on the left side of the main image, containing the price and details. To the right of the main image, a blue box contains the hotel name, star rating, stay dates, and amenities.

53,00
euros
por pessoa em
quarto duplo/*twin*,
vista resort, meia
pensão

* bebidas não
incluídas

**Grande Real
Santa Eulália
Resort & Hotel
Spa *******

Estada
De 1 de Novembro
a 27 de Março
(excepto de 29 de
Dezembro a 1 de
Janeiro)

Estada mínima de 2
noites
Upgrade para vista
de mar (mediante
disponibilidade)
Oferta de 1 entrada no
circuito thermal (uso
obrigatório de touca)
Acesso gratuito ao
ginásio

Reservas:
telefone 289 598 010,
ou e-mail – reservas.
alg@hoteisreal.com

[hotéis]

Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal

O Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal é uma cadeia de hotéis, localizados no norte e centro de Portugal, a grande maioria de quatro estrelas com Termas ou SPA, com grande capacidade de alojamento e variada oferta de serviço de restauração/bar.

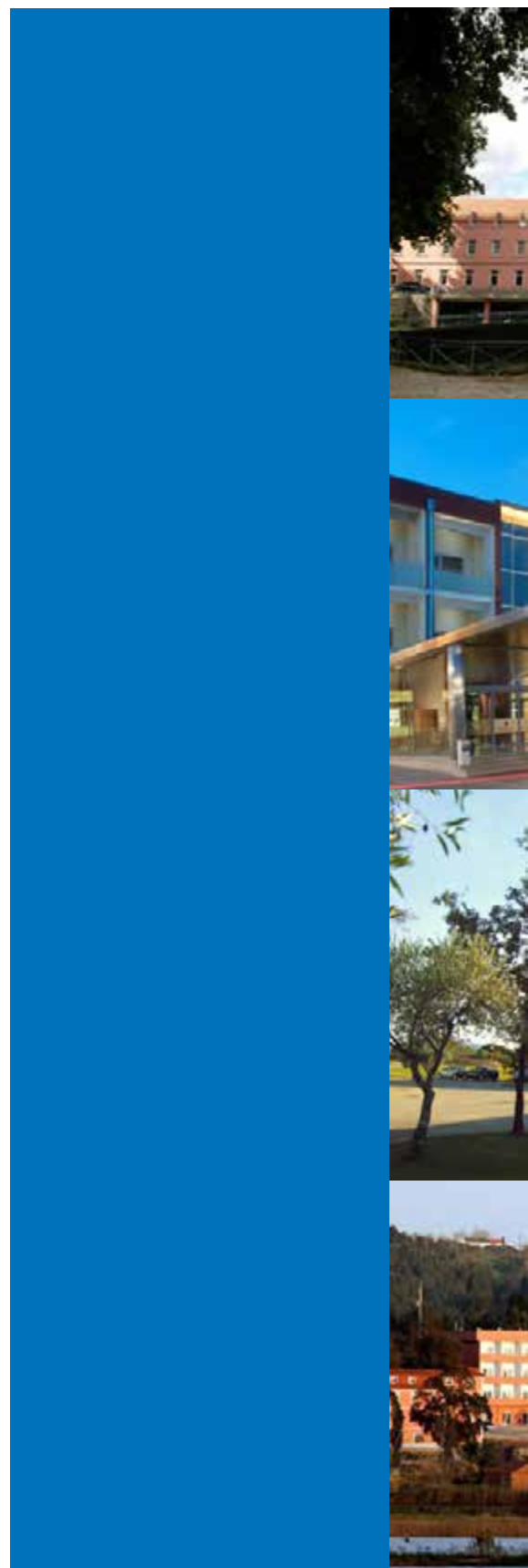


Os nossos Hotéis dispõem de quartos espaçosos, climatizados e com varanda, todos eles com uma decoração moderna e wc privativo.

Poderá experienciar conosco as melhores escapadinhas de fim de semana, melhorar a sua saúde com os nossos Tratamentos Termais, ou simplesmente relaxar com o nosso serviço de massagens e/ou piscina dinâmica com *jacuzzi*, cascatas, subaquático, contra correntes, aerobanho e hidromassagem.



Quer necessite de alojamento para si e/ou para a sua família, serviços de grupos, congressos, eventos especiais ou *short breaks*, temos um produto que irá certamente ao encontro das suas necessidades.





a partir de
57,50
euros por noite

Alojamento
e pequeno-almoço
para dois*

a partir de
90,00
euros por noite

Alojamento com
pequeno-almoço e
Meia Pensão*

*Preços sujeitos à estadia mínima de 2 noites.
*Preços não se aplicam a épocas festivas/Especiais.



**Palace Hotel
& SPA
Monte Rio******
nas termas
de S. Pedro do Sul
(Distrito de Viseu)



**Plácido
Hotel Douro******
em Tabuaço
(Distrito de Viseu)



**Palace Hotel
& SPA
Astúrias******
nas termas do Carvalho
em Castro Daire
(Distrito de Viseu)

[hotéis]

Grupo Lux Hotels



Instruções para utilizar Código Promocional em reservas através do [site luxhotels.pt](http://site.luxhotels.pt)



- 1 – Aceder a www.luxhotels.pt e entrar no *site* do hotel em que se pretende efectuar a reserva.
- 2 – No site do hotel, abrir a opção [Reservas](#)

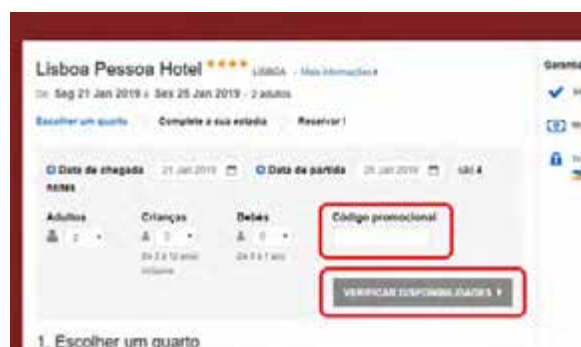


- 3 – Inserir as datas de *check-in* e *check-out*, a ocupação desejada e clicar em [Reservar](#)

- 4 – No topo da página que surge, junto à informação inserida, clicar em [Alterar](#)



- 5 – Nos campos de edição disponíveis estará um campo de texto onde deverá inserir o Código Promocional, depois clicar em [Verificar disponibilidades](#)



- 6 – Neste momento deverá passar a ver os preços com o respectivo desconto aplicado. A partir daqui deverá seguir as instruções normais do processo de reserva, seleccionando a tipologia e tarifa desejada.



Informação: O facto de ter um código promocional não significa que terá desconto em todas as tipologias ou tarifas.

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefone: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefone: 96 276 04 03 /
96 605 43 33

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 /
96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 /
92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefone: 284 070 282 /
91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 /
92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.
Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 /
238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 /
91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

Telefone: 93 427 70 40

Localização: A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

DIRECÇÃO REGIONAL SUL
Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa
Tel.:
21 723 42 89 /
21 723 42 97 /
92 578 47 18
Ext.:
8002048/8002049
Fax:
21 723 43 28
Horário:
9.00h-18.00h
De segunda a sexta
E-mail:
sul@gdbpi.pt
grupodesportivo
sul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE
Rua Pedro Hispano, 201
4100-397 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.:
22 607 43 00 /
91 320 99 95
Ext.:
8008040
Fax:
22 205 22 10
Horário:
8.30h-12.00h
e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail:
norte@gdbpi.pt
grupodesportivo
norte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE
www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail:
gestor@gdbpi.pt

BAR
Rua Pedro Hispano, 201
13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA
Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE
Rua Almirante Barroso, 32-RC
09.00h-19.00h
Rua Pedro Hispano, 201
10.00h-19.00h

Ensaios do Coro
À quinta-feira
a partir das 16.00h

Ensaios do Orfeão
À terça-feira
às 18.00h

ATLETISMO
Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt
Ana Fórneas
tel.: 93 943 59 15
ana.paula.forneas@bancobpi.pt
António Sanches
tel.: 93 406 41 39
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt
Ana Pires
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt
Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

BASQUETEBOL
Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt
Francisco Barata
tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com
Fernando Barrias
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt
Manuel Correia
tel.: 22 607 21 94
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA
Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt
João Gouveia
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING
Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Jorge Teixeira
tel.: 91 823 20 57
Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS
Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt

Carlos Oliveira
tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

José Almeida
tel.: 22 607 32 47
jose.reis.almeida@gmail.com

CAMPISMO
Jorge Almeida
tel.: 21 723 42 83
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS
Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT
Luis Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt
Rui Sousa
tel.: 21 310 44 83

CORO/ORFEÃO
Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt
Fernando Barnabé
tel.: 91 476 50 61
fernandojose.barnabe@gmail.com

Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com

José Almeida
tel.: 22 607 32 47
jose.reis.almeida@gmail.com

Victor Camisào
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO
Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Sara Freitas
tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DEFESA PESSOAL
Ana Fortes
tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

Victor Camisào
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

EQUITAÇÃO
André Cardoso
tel.: 91 750 96 36
andre.lopez.cardoso@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreru@gmail.com

MERGULHO
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@hotmail.com

Carla Siopa
tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

ESQUI E SNOWBOARD
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES
Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

FOTOGRAFIA
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

Fernando Barrias
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

Jorge Sousa
tel.: 22 607 43 00
jorgefsousa@live.com.pt

GOLFE
André Cardoso
tel.: 91 750 96 39
andre.lopez.cardoso@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

Jorge Sousa
tel.: 22 607 43 00
jorgefsousa@live.com.pt

KARTING
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Paulo Santos
tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

MERGULHO
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@hotmail.com

Carla Siopa
tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Nuno Barradas
tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO
Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SQUASH
Luis Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Fernandes
tel.: 91 498 76 70

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS
Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

João Sampaio
tel.: 22 607 43 00
joaoecsampaio@gmail.com

Ana Pires
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt

PEDI-PAPER
Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA
Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

David Franco
tel.: 93 348 25 40
david.jose.franco@outlook.pt

Silva Duarte
tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Jorge Couto
tel.: 93 931 36 97
jorge.fernando.couto@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Miriam Santos
tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER
Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

Rui Simplicio
tel.: 96 502 07 91
rruissimplicio@sapo.pt

Victor Camisào
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com

REMO
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

SURF
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Ricardo Vicente
tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS
Luis Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÊNIS DE MESA
Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt

Carlos Galvão
tel.: 91 674 53 73

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

TIRO AOS PRATOS
Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

António Costa
tel.: 93 677 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO
Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

António Magalhães
tel.: 96 366 22 15
antoniojoaomagalhaes@gmail.com

TODO-O-TERRENO
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Garcia Ferreira
tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

João Correia
tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES
Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES
Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Elsa Verdial
tel.: 91 824 84 66
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

António Costa
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

XADREZ
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Armando Arranja
tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com



VICTOR CAMISÃO

[a fechar]

Uma nova normalidade...

Neste interregno o Grupo Desportivo teve de se adaptar e desenvolver actividades que pudessem ser desenvolvidas em família remotamente e adiar outras para um futuro que se quer próximo e em segurança.

> Estou a escrever este texto no início do segundo confinamento em Portugal, e com tudo isto que está a acontecer parece que o ano de 2020 ainda não terminou.

Existem estudos cujas conclusões indicam que nestes dias duros de confinamento dispararam os níveis de ansiedade, *stress*, *cyber bullying* e fraudes *online*. Convém lembrarmos do que já passámos para podermos sair desta fase mais fortes e mais solidários, na linha do ditado popular que diz que depois da tempestade vem a bonança.

Muitos de nós no activo estivemos e estamos em teletrabalho. O teletrabalho permitiu-nos estar em casa com a família (agregado familiar) com quem pudemos passar mais tempo de qualidade fora das filas de trânsito. Os reformados também tiveram de ficar em casa.

Todos perdemos coisas, como a liberdade de poder sair para visitar os amigos, etc. Outros perderam pessoas, que deixaram um vazio que nunca será preenchido.

A nossa realidade social alterou-se abruptamente, e por isso queremos que a vida volte rapidamente a ser igual ao que já foi, mas, na minha opinião, não voltaremos a ter vida que tivemos antes desta pandemia. Vamos ter de criar uma nova normalidade.

Estamos a viver numa época de trabalho e educação à distância. Algumas empresas já equacionam não regressar ao trabalho presencial a tempo inteiro, o que lhes permitirá economizar custos, nomeadamente nas áreas dos edifícios uma vez que as equipas raramente estarão na sua totalidade na empresa.

Apesar de o trabalho e a educação remotos terem muitos aspectos positivos também apresentam alguns aspectos negativos, como o facto de estarmos a desaprender de conviver.

Já existiam atritos na convivência diária no trabalho e na sala de aula; agora, que estamos isolados em frente de um computador, quando nos sentimos incomodados podemos “mudar de canal”.

Estamos a ficar mais imaturos para suportar os reveses da convivência. O ser humano precisa de conviver com outras pessoas, para aprender com elas e não se sentir dono da verdade. Aprender a ouvir os outros, a considerar as suas posições para que possamos amadurecer através da convivência, para não baixarmos os nossos níveis de tolerância aos conflitos. Não estamos no mesmo estado emocional, estamos zangados.

Se nos continuarmos a afastar uns dos outros, a nossa geração será a última a viver em conjunto, os nossos filhos viverão através dos ecrãs.

Neste interregno o Grupo Desportivo teve de se adaptar e desenvolver actividades que pudessem ser desenvolvidas em família remotamente e adiar outras para um futuro que se quer próximo e em segurança.

Contamos com todos no regresso à nova normalidade que irá acontecer mais cedo ou mais tarde. Queremos voltar a ter as salas de convívio e jogos com os nossos reformados e amigos, queremos que alegrem as nossas actividades com a vossa presença, porque gostamos de vos ter na nossa companhia.

Como dizia o saudoso Raul Solnado: «Façam o favor de ser felizes!» <

O NOSSO **NOVO** PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS DE NORTE A SUL DO PAÍS.

Procure o consultor **Pedro Proença**
e saiba como receber prémios
que poderão ir até aos

[3500 €]



www.gruposolucao.pt

PEDRO PROENÇA

919 033 022

pmproenca@remax.pt

Grupo Solução RE/MAX

- SOLUÇÃO
- SOLUÇÃO 2
- SOLUÇÃO 3
- SOLUÇÃO LUX
- SOLUÇÃO ARRÁBIDA
- SOLUÇÃO PROPERTY



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

AMI 7020

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de **480 postos**.
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.

