

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[ n.º 65 | Novembro  
Janeiro  
2021 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]

**p. 18**  
Encontro  
de reformados  
nos Açores

**p. 12**  
Entrega  
das prendas  
de Natal

**p. 14**  
*Réveillon* no Grande  
Real Santa Eulália  
Resort & Hotel  
Spa\*\*\*\*\*

**p. 15**  
Jantar de Natal  
no Palácio  
da Bolsa

**p. 42**  
Calendário  
de Viagens  
para 2021



#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 360  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)



[ editorial ]

## O Grupo Desportivo faz parte da vida dos Sócios

Quero realçar e aplaudir a decisão da Exma. Administração do Banco BPI de realizar a Festa de Natal do Banco, sem os espectáculos de circo, atenta a evolução muito negativa da pandemia da covid-19.

A distribuição das prendas para os filhos(as) dos(as) colaboradores(as) vai ser assegurada no formato habitual e tal como descrito nesta revista.



OSVALDO SILVA

[ DIRECTOR ]

> O Grupo Desportivo tem continuado a trabalhar no sentido de apresentar aos sócios soluções presenciais, de acordo com o espírito de missão que julgamos dever existir sempre na nossa relação, atentos em cada momento à realidade que a todos nos envolve, mas também a tentar encontrar outros focos não presenciais que possam interessar, sem necessidade de sair de casa, ou ainda propondo eventos digitais – como é o caso do DigiPaper do Grupo Desportivo BPI, que faz parte do conteúdo desta revista.

É óbvio que, do ponto de vista cultural, todos levamos já alguns anos a reforçar laços de aproximação, de família, de trabalho, de grupo, de equipa... e agora é inevitável falar disto: num ápice, todo esse trabalho é posto em causa e só pensamos – somos forçados a isso! –, em manter a distância, o que obviamente se justifica, mas contraria toda a filosofia de vida defendida e partilhada pelo Grupo Desportivo. Procuramos, com cuidado e segurança, inverter ou – talvez seja mais... – reverter essa situação.

Percebemos que talvez nada volte a ser igual e que num futuro próximo a realidade possa ser um bocadinho diferente, mas julgamos que ninguém quererá outra realidade e que vamos todos querer esta, com as correcções adequadas e que decorrem de uma nova consciência que fomos forçados a adquirir e entender. O Grupo Desportivo quer estar presente e ter um papel importante nessa nova realidade e trabalha com afincamento nesse sentido. São sinais dessa vontade as propostas e os desafios, à distância, que temos vindo a propor.

O Grupo Desportivo quer fazer par-

te da solução e por isso tem vindo a aconselhar aos sócios o cumprimento estrito das regras defensivas divulgadas pela DGS, desde o uso da máscara que agora oferecemos aos sócios que aceitam o nosso desafio para plantar uma fotografia na sua área pessoal, passando pela etiqueta respiratória, pela lavagem frequente e cuidada das mãos, pelo afastamento social e pela adopção de comportamentos que o bom senso inspire. Julgo que já todos percebemos que, se não pensarmos de forma racional, estamos a destruir de forma acelerada o passado e a pôr em causa o futuro e, de forma extremada, podemos pensar que até a espécie.

Estamos todos à espera da mezinha milagrosa, seja ela qual for, que vai bloquear a covid-19 e safar as nossas peles, mas e até lá vamo-nos infectando alegremente? Vamos discutindo liberdades e garantias? Vamos obrigar quem de direito a adoptar, para nossa salvaguarda, decisões que não queremos? Ou vamos adoptar as recomendações da DGS que projectam as orientações da OMS? Ou vamos deixar um legado de sequelas a ser pago pelas gerações futuras? Ou..., ou..., ou... Racionalmente julgamos que não devia haver dúvidas. Mas há, razão que nos leva a todos a falar do que não sabemos.

O Grupo Desportivo deseja que a situação melhore e que todos os sócios, como é de seu direito, possam retomar a sua vida sem tantos constrangimentos, mesmo que, como dizem alguns conhecedores, ela nunca mais volte a ser como era. É por isso e para isso que o Grupo Desportivo trabalha, como dissemos logo no início desta conversa. Apresentamos soluções

para sair de casa. Apresentamos soluções para não sair de casa. Os sócios escolhem. O Grupo Desportivo faz parte da vida dos Sócios.

Nesta edição do *Associativo* recolhemos a informação possível, apresentamos a nossa proposta de viagens de férias; provavelmente o mundo por essa altura já estará em condições de voltar a ser explorado, e o turismo porventura terá voltado a ser uma indústria muito poderosa... ou não. Aprecie a nossa cobertura do Encontro de Reformados nos Açores.

Achámos importante apresentar algumas parcerias com grupos hoteleiros, com condições únicas e muito convidativas e com cobertura nacional. De Norte a Sul do País os nossos Sócios encontram, para fins-de-semana, ou para uma semana... ou duas, a preços sem concorrência, alojamento em 4 ou 5 estrelas, com meia-pensão e alguns mimos. Confira e atreva-se de acordo com as normas de segurança e bom senso.

Entretanto, eleja o *Associativo* como a sua leitura preferida, tome finalmente a decisão de colocar a sua foto na sua área pessoal da nossa base de dados, ajude a melhorar a nossa ligação aos sócios e ganhe duas máscaras anticovid. Se por acaso não tem uma grande ligação a estas coisas da tecnologia, fale com a Secretaria, que o fará ganhar o seu merecido prémio.

Para terminar, quero aproveitar esta última oportunidade deste ano de entrar em casa dos sócios para lhes desejar e às famílias umas Boas Festas, com precaução e muito bom senso, atentas as regras que, entretanto, venham a ser legalmente definidas.

Até 2021

## ÍNDICE

### EDITORIAL 03

---

### CALENDÁRIO 05

---

### VIDA ASSOCIATIVA 06

---

- 06 À conversa com... Sandra Caracol
- 10 Assembleia Geral Ordinária – convocatória
- 11 Lista de prendas
- 12 Entrega das prendas de Natal
- 14 *Réveillon* no Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa\*\*\*\*\*
- 15 Jantar de Natal no Palácio da Bolsa
- 16 Volta a Portugal
- 16 Mais um Rio-a-Dentro pelas margens do Tejo
- 17 O novo desafio aos sócios – 2
- 18 Encontro de reformados nos Açores
- 25 Concurso: Arte Urbana e Amigos Virtuais
- 26 Máscaras personalizadas e certificadas – 2
- 27 DigiPaper do Grupo Desportivo BPI
- 28 O *rally-paper* foi adiado para 2021
- 29 Cartão de crédito Solred da Repsol
- 30 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

### CULTURA 32

---

- 32 Farólias & Lemon Curd
- 33 Barragem do Fratel
- 34 Exposição: Os Mártires de Marrocos



- 35 Museu da Casa da Moeda
- 36 Curso de Língua Mandarim – *online*
- 37 Concurso Fotográfico CO(M) VID(A)-19
- 38 Em Cartaz

### DESPORTO 39

---

- 39 Até 2021
- 39 Uma pequena crónica possível do basquetebol
- 40 Brandão, outra para a colecção
- 40 Perspectivas para a época 2020/2021

### FÉRIAS E VIAGENS 42

---

- 42 Calendário de viagens para 2021
- 43 Viagens *City Breaks*
- 47 Hotéis
- 52 Turismo rural

### PARCEIROS 56

---

### CONTACTOS 57

---

### A FECHAR 58

---



## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Galvão, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Fernando Barrias, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Helena Fonseca, Helena Simões, Ianos Babcinetchi, José Duarte, Manuel Correia, Maria do Carmo, Miguel Soromenho, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Victória Cuzmici

**Imagem da Capa:**

Encontro de reformados nos Açores

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 10 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e **ganhe até 3 mil euros.**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre de Novembro a Janeiro

> **Novembro**

7

S. Martinho na Quinta do Monte Redondo em Negrais

20

Assembleia Geral Ordinária, para discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para 2021 – Convocatória

20

Visita guiada à Barragem do Fratel

21

Feira do Mel e da Castanha

> **Dezembro**

07 a 14

Entrega das prendas de Natal do Banco BPI

12

Visita guiada à exposição Os Mártires de Marrocos, no MNAA

18

Jantar de Natal no Palácio da Bolsa, no Porto

24

Véspera de Natal

25

Dia de Natal

31

Réveillon no Algarve, no Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa em Albufeira

> **Janeiro**

04 a Junho

Curso de Língua Mandarim – online

19

Final do concurso fotográfico CO(M)VID(A)-19, a decorrer desde 19 de Julho de 2020

23

Visita guiada ao Museu da Casa da Moeda

[ entrevista ]



## À conversa com... Sandra Caracol

Por Rui Duque

Está nos meus planos contribuir para uma mudança de mentalidades na educação; não só em casa, mas também nas escolas. Esse será o meu grande projecto para os próximos 50 anos de vida.

> É verdade que o vírus continua a andar por aí, mas não é menos verdade que, mesmo com o distanciamento social a que ele nos obriga, de três em três meses conseguimos descobrir uma pessoa especial. Neste trimestre, fomos conversar com a Sandra Caracol.

A Sandra é mais uma mulher que nos consegue mostrar que há muita vida para além da vida no BPI. Além de se sentir muito comprometida com a sua actividade bancária, a Sandra, lá fora, consegue ser mãe, companheira, *coach* emocional, fotógrafa e empreendedora. Para conseguir fazer tudo isto, acreditamos nós, terá de ser também uma excelente gestora de cada um dos 1440 minutos que tem cada um dos seus dias.

Todavia, esse facto faz que se sinta apaixonada pela vida e por tudo aquilo que a faz feliz.

As fotografias apresentadas e a conversa que tivemos com a Sandra são demonstrativas de uma pessoa cheia de auto-estima e carregada de confiança.

Mas... nem sempre foi assim. Em criança, confiança e auto-estima não andavam

de mãos dadas e estiveram até bastante ausentes.

Muito influenciada por esse passado, e com a motivação adicional da energia contagiante da sua filha Joana, decidiu que tinha de investir mais no desenvolvimento pessoal. Foi um processo longo e demorado, mas que valeu muito a pena... foi ele o grande responsável pela pessoa que conhecemos hoje.

Falamos de uma Sandra muito diferente, que, trabalhando com inteligência emocional, conseguiu começar por se ajudar a si própria, e mais tarde, munida das ferramentas necessárias, ajudar também outras mulheres a libertar-se do peso do passado e a recuperar a capacidade de sonhar.

Partilhou connosco também um outro projecto em que está envolvida com o seu namorado, muito interessante, já que é algo virado para a parentalidade consciente, com o qual conseguem ajudar mães a conquistar a sempre desejada harmonia familiar, com filhos confiantes, responsáveis, autónomos e cooperantes.

**GD:** De que gosta muito?

**SC:** Desafios

**GD:** O que detesta?

**SC:** Hipocrisia e injustiça

**GD:** Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

**SC:** ... A mais, no sentido de que a idade me acrescenta coisas

**GD:** Em pequenina, era uma criança difícil?

**SC:** Não, nada. Muito tranquila, muito responsável. Não partia um prato 😊

**GD:** Pode dizer-se que os seus filhos saíram a si?

**SC:** O mais velho, sim. Rapaz tranquilo, pacato e responsável. Ela não, ela sempre fez muitas ondas... ☺

**GD:** Porque é que os nossos filhos são os nossos mestres?

**SC:** Porque eles são muito bons para nos ensinar. Se estivermos física e mentalmente disponíveis, podemos aprender muito com eles: com os seus comportamentos, com as suas perguntas, com as suas reacções. Quer gostemos quer não, estes dizem muito a nosso respeito.

**GD:** Quais são os 3 pilares da educação?

**SC:** Coerência, consistência e consequência.

**GD:** Agora uma difícil. Qual foi a reacção do seu filho, a primeira vez que lhe disse «eu amo-te»?

**SC:** Não me lembro da 1.ª vez, mas acredito que não tenha sido uma reacção estranha. É algo muito natural lá em casa, e ouço frequentemente: «Também te amo muito» ou «Já te disse que te amo?».

**GD:** Quem é o seu ídolo?

**SC:** Não tenho propriamente ídolos. Admiro muito a Oprah Winfrey, mas não a vejo um ídolo.

**GD:** A sorte somos nós que a fazemos?

**SC:** Sim, claramente.



**GD:** Saber educar pode ser uma arte?

**SC:** Saber educar é uma arte. A nossa sociedade vê a educação como algo instintivo. Fui educada e vou educar da mesma forma. No meu papel de *coach*, todos os dias me cruzo com adultos que trazem feridas de infância.

Inconscientemente, há coisas que, enquanto crianças, nos marcam e ficam para o resto da vida.

Seguramente os pais procuraram sempre fazer o melhor. Acontece é que, por vezes, os seus conhecimentos não os ajudam. Como tal, educar bem é uma arte – uma arte que está ao alcance de todos; assim o desejem e tenham as ferramentas adequadas. ☺

**GD:** O que é isso de educar bem?

**SC:** É orientar os nossos filhos de forma que venham a tornar-se adultos com inteligência emocional ou, melhor dizendo, emocionalmente saudáveis – pessoas que no meu mapa, ou na minha realidade, não abundam.

Conheço muitas pessoas que, apesar de não serem felizes, não encontram força ou coragem para ir na busca dos seus sonhos... e geralmente nem se atrevem a sonhar ou não acreditam em que os consigam atingir.

Educar bem é fornecer aos nossos filhos ferramentas que lhes permitam ser pessoas felizes e de sucesso; é perceber que não “criamos” adultos, apenas “orientamos”.

**GD:** O que são “superpais”?

**SC:** São pessoas que se comportam como seres humanos na verdadeira acepção da palavra. Reconhecem que são humanos, que não sabem tudo, que têm sentimentos e fragilidades... e que, apesar de tudo isso, mostram disponibilidade para aprender, para crescer.

**GD:** ... e filhos cooperantes ☺ ?

**SC:** Vou falar da minha experiência. São crianças que têm consciência de que é importante colaborar e ajudar. Quem não vivenciou já aquelas cenas de pedirmos alguma coisa e ouvirmos do outro lado: «Já vou», ou

«já faço»... e 10 minutos depois a situação repete-se.

Filhos cooperantes são aqueles que, mais do que fazer quando lhe pedimos, percebem o seu papel na vida familiar e a importância que a sua colaboração pode ter para que a vida familiar, ou do grupo, seja mais equilibrada e funcione melhor.

**GD:** Na vida qual é que é mesmo a regra do jogo?

**SC:** Acreditar sempre em que é possível, e ter uma disponibilidade ilimitada para aprender.

**GD:** Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

**SC:** Adoro. Permite-nos conhecer a outra face de pessoas de quem, muitas vezes, estando ao nosso lado, nada sabemos, ou sabemos muito pouco. Deixa-me dizer-te que esta é a primeira rubrica que eu procuro assim que a revista me chega a casa.

**GD:** Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

**SC:** Está nos meus planos contribuir para uma mudança de mentalidades na educação; não só em casa, mas também nas escolas. Esse será o meu grande projecto para os próximos 50 anos de vida ☺.

**GD:** Qual foi o dia mais difícil durante a pandemia?

**SC:** Assim de repente, não me lembro de nada negativo, e lembro-me de várias coisas positivas. Não perdi ninguém próximo por causa da pandemia. Como tal, respondendo à tua pergunta, nada digno de registo. Ao invés disso, o facto de trabalhar em casa permite-me ter mais tempo para mim. Assim que desligo o computador, estou em casa. Antes da pandemia, ainda tinha 1 hora de caminho. ☺

**GD:** Como é que alguém com formação nas artes aparece a trabalhar no Banco de Fomento?

**SC:** Não acreditava em que o mundo das artes fosse algo possível para mim. Surgiu a possibilidade de entrar

para o Banco, e pensei, porque não?

**GD:** Já percebemos que é uma mulher de desafios. Qual é o próximo?

**SC:** No imediato, aquilo que estou a fazer no momento, o lançamento de cursos online para pais.

Assim que tiver maior disponibilidade financeira e também de tempo, faz parte dos planos o tal projecto ligado à educação. No imediato pode dizer-se que deambulará numa zona onde uma ténue linha separa o desafio do sonho. ☺

«Os sonhos nascem como flores nos terrenos da inteligência e crescem nos vales secretos da mente humana, um lugar que poucos exploram e compreendem.» Não é uma frase minha, mas adoro!

Felizmente, eu aprendi a acreditar muito e tenho uma enorme capacidade de sonhar.

**GD:** Onde é que gostava de estar daqui a 10 anos?

**SC:** Gostava de ter condições para estar envolvida a 100% nos meus projectos.

**GD:** Salta da cama, ou é mais de fazer um bocadinho de ronha?

**SC:** Já fui de fazer ronha. Cheguei a ficar meia hora na ronha. Agora, não. Tenho rotinas. O despertador toca, e levanto-me. Há sempre tanta coisa a acontecer lá fora...! ☺

**GD:** Acorda bem-disposta, ou só depois das 10.00h?

**SC:** Nem sempre acordo bem-disposta, mas a minha disciplina e as minhas rotinas fazem que, no momento em que saio de casa, a boa-disposição esteja presente.

**GD:** Um dia perfeito inclui...?

**SC:** Inclui o desafio de ajudar alguém a sentir-se melhor.

**GD:** Se lhe derem uma caixa de limões, o que faz: limonada ou caipirinha?

**SC:** Adoro ambas

**GD:** Se o Euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

**SC:** Claro que ajudava muitas pessoas, mas esse facto permitia que



desse seguimento a muitos dos meus projectos... e sem dúvida também me mimava!

**GD:** Está zangada com alguém?

**SC:** Não

**GD:** O que é que a idade nos oferece?

**SC:** Maturidade e experiência. E muito importante também é que aprendemos a relativizar aquilo que não é importante e fundamental.

**GD:** E o que é que ela nos tira?

**SC:** No corpo nota-se... já não consigo olhar para o computador sem óculos.

A idade do condor não é um mito. ☺

**GD:** Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

**SC:** O encontrar-me e reconhecer o meu valor

**GD:** É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

**SC:** Adoro ambas no sentido literal; mas respondendo em concreto, vou dizer floresta.

**GD:** Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

**SC:** O destino somos nós que o fa-



zemos. Cada decisão pode mudar a nossa vida. E, ao contrário daquilo que pensamos, não são só as grandes decisões que têm a capacidade de mudar a nossa vida.

**GD:** Tem saudades de quê?

**SC:** Não sou de ter saudades. Vivo o momento, mas depois de passar é passado. Recordo os natais em família, as idas à praia com os meus filhos.

Mas recordo com satisfação e não com saudade. Naturalmente, associo muito a saudade ao passado.

Como eu tenho ideia de que há tanta coisa boa à minha espera lá à frente, prefiro muito mais olhar para o futuro.

**GD:** O que queria ser quando era menina?

**SC:** Nada de especial: nem médica, nem hospedeira, nem futebolista... ah, ah, ah, ah!

**GD:** O que quer ser quando for velhinha?

**SC:** Gostava de ser uma pessoa com histórias para contar, que... tocassem a vida de outras pessoas.

**GD:** É hoje quem queria ser?

**SC:** Hoje sou mais do que algum dia sonhei ser, mas sei que ainda posso vir a ser muito mais.

**GD:** Em criança, um dos desejos mais idiotas que nos ocorrem é o de querermos que rapidamente chegue a idade que permita sermos tratados como adultos. Este também fez parte dos seus?

**SC:** Fez, sim! Quando não somos crianças felizes, esse desejo acaba por ser natural.

Queremos acreditar em que a idade de adulto vai fazer algo mudar.

**GD:** Aos 49 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

**SC:** Cada vez tomo mais consciência de que há muito por descobrir e aprender.

**GD:** Quem sabe os seus segredos?

**SC:** Embora não seja propriamente um livro aberto, não sou pessoa de segredos.



**GD:** Quem é o seu maior fã?

**SC:** Eu diria: o meu namorado e a minha filha.

**GD:** Considera que é uma pessoa feliz?

**SC:** Sim

**GD:** O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

**SC:** Liberdade financeira.

**GD:** O que é que uma mãe, apesar de desesperada, nunca deve fazer, de modo a conseguir gerir da melhor forma uma birra dos seus filhos?

**SC:** Gritar, não; bater, nunca. Só vamos fazer piorar o estado de espírito da criança. Com essas atitudes entramos numa espiral de onde vai ser muito mais difícil sair.

**GD:** E... o que podemos fazer, quando os sonhos se transformam em frustrações?

**SC:** Criar outros sonhos. A vida é uma aprendizagem constante. Não há ninguém a quem tudo tenha corrido sempre bem.

O importante é termos capacidade de desenvolver valências que nos permitam acreditar em que é possível, e voltar a tentar.

Como disse Augusto Cury: «Os sonhos são como o vento: você sente-os mas não sabe de onde vieram e nem para onde vão. Eles inspiram o poeta, animam o escritor, arrebatam o estudante, abrem a inteligência do cientista e dão ousadia ao líder.»

Todos temos capacidade de sonhar,

mas só alguns têm força e determinação para os pôr em prática.

**GD:** Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

**SC:** De momento, não me lembro de nenhuma ☺

### 30. De imediato...!

**GD:** Qual o seu prato favorito?

**SC:** Lasanha

**GD:** Teatro ou cinema?

**SC:** Cinema

**GD:** Prosa ou verso?

**SC:** Prosa

**GD:** Livro ou crónicas soltas?

**SC:** Livro

**GD:** Primavera ou Verão?

**SC:** Primavera

**GD:** Beijo ou abraço?

**SC:** Depende

**GD:** Jazz ou rock?

**SC:** Jazz

**GD:** Manhã ou tarde?

**SC:** Tarde

**GD:** 25 de Abril?

**SC:** Liberdade

**GD:** Séries ou filmes?

**SC:** Depende

**GD:** Croissant ou Pão de Mafra?

**SC:** Pão de Mafra

**GD:** O filme mais, mais, mais...?

**SC:** The Greatest Showman

**GD:** Grupo Desportivo BPI?

**SC:** Mais do que falar no Grupo Desportivo, como instituição, prefiro falar das pessoas. ESPECTACULARES, conheço várias. ☺

---

# Assembleia Geral Ordinária – convocatória Orçamento e Plano de Actividades para 2021

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 20 de Novembro de 2020, com a seguinte

## Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2021;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 6 de Outubro de 2020

**O Presidente da Mesa da Assembleia Geral**



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

**Nota:** Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Orçamento e Plano de Actividades – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

# Lista de prendas

## Por Direcção Nacional



0 M/F  
Preguiça do passeio –  
Fisher Price



4 M  
Pinypon action



6 F  
Pop mala metálica  
maquilhagem + livro



9 M/F  
Earphones bluetooth



1 M/F  
Smartwatch do cãozinho –  
Fisher Price



4 F  
Pinypon – gruta das  
sereias



7 M/F  
Jogo código secreto



10 M/F  
Smartband Petitdu



2 M/F  
Computador dos três  
porquinhos



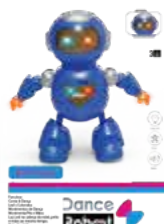
5 M/F  
Balde de viagem



8 M  
Carro storm 4x4 climbing  
4wd



11 M/F  
Coluna Cube bluetooth +  
microfone



3 M/F  
Dance robot – luz, som e  
multifunções



6 M  
Ciber Robot multifunções  
+ livro



8 F  
A biosfera



12 M/F  
Smartwatch 1.3 Bluetooth  
Black Prime + braceletes

# Entrega das prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da Festa de Natal do Banco BPI. Neste ano não há circo. Por favor saiba onde, como e quando pode proceder ao levantamento das prendas, e fique ainda a saber quais as regras que deve seguir.

Por Direcção Nacional

## Neste ano não há circo

Neste ano de 2020, por força da pandemia da covid-19, o Banco BPI decidiu que a Festa de Natal não contaria com os habituais espectáculos de circo. O comportamento errático, mas crescente, da pandemia apontava para este tipo de decisão cautelosa, tanto mais que é cada vez mais imprevisível percebermos com segurança qual a evolução até ao final do ano.

## Como receber as prendas de Natal

Para que a entrega das prendas dos filhos dos colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal com idades até 12 anos possa ser feita, deve registar ou assegurar-se de que o seu filho está registado na base de dados do Grupo Desportivo. Se não o fizer, não vamos estar a contar com a prenda para o seu filho. Se já o fez, salte o parágrafo seguinte.

## Como registar o seu filho

Seja ou não sócio do Grupo Desportivo, deve registar o seu filho na nossa base de dados.

Os elementos necessários para o registo são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho. Em caso de dúvida, por favor, contacte a Secretaria do Grupo Desportivo.

## Actualização do local de trabalho

Se mudou recentemente de local de trabalho, não se esqueça de comunicar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar que o brinquedo do seu filho seja enviado para um local que já não seja aquele em que agora se encontra, porque isso significa custos e trabalho acrescidos e desnecessários. Atenta a actual situação sanitária, com muitos colaboradores do Banco BPI em teletrabalho, vamos enviar as prendas para o local de trabalho registado, pelo que quem estiver em teletrabalho deve providenciar o seu levantamento. Faça a actualização na sua área pessoal, ou, se não for sócio, contacte a Secretaria.

## Fazer-se sócio do Grupo Desportivo

Se ainda não é sócio do Grupo Desportivo é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que era, ou não tem tido tempo para o fazer, ou acha que não quer ser, mas saiba que qualquer que seja a razão, está sempre a tempo de se inscrever e pode até aproveitar agora a oportunidade para o fazer. Verifique as vantagens. Estamos à sua espera. Encontra a ficha de admissão de sócio em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_31\\_1591972940.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_31_1591972940.pdf), é editável, preenche, anexa a um e-mail, envia para o Grupo Desportivo, e, se juntar uma fotografia, ainda lhe oferecemos duas máscaras anticovid-19, personalizadas com as cores e a assinatura do Grupo Desportivo.



## Levantamento dos brinquedos:

### Regras de higiene e limpeza

Quem se dirigir ao Grupo Desportivo para proceder ao levantamento das prendas dos seus filhos, vai ter de, obrigatoriamente, usar máscara, desinfectar as mãos num dos vários pontos disponíveis à entrada e dentro das instalações do Grupo Desportivo, manter o distanciamento recomendado pela DGS, medir a temperatura corporal e desinfectar os sapatos no tapete que para o efeito existe à entrada das instalações.



### Sugestão

Com a actual situação sanitária, sugerimos – como forma de evitar ajuntamentos e filas de espera – que cada serviço, parte de um serviço, um grupo de pais, etc., faça uma relação dos pais cujos filhos recebem prenda e a envie por *e-mail* para o Grupo Desportivo, que, após reunir as prendas, devolverá o *e-mail* de modo que uma equipa reduzida as possa levantar, com rapidez e em segurança. Em anos anteriores esta facilidade de levantamento tem sido utilizada com muito sucesso.



### Recomendação

Recomendamos a todos os colaboradores do Grupo Caixa Bank em Portugal que procedam ao levantamento das prendas a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é possível garantir a existência da prenda adequada.

No dia 15 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 9 a 12 anos, onde não são permitidas trocas. <



## Calendário para levantamento das prendas

UNIDADES	LOCAL DE ENTREGA	DIAS	HORÁRIO
Serviços Centrais do Banco BPI Sucursal do Caixa Bank BPI Vida e Pensões BPI Gestão de Activos ItNow Silk Consumer Finance	Rua do Almirante Barroso, 32-r/c Rua de Pedro Hispano, 201	De 7 a 14 de Dezembro	Das 12.00h às 14.00h e das 16.00h às 18.30h
Balcões	Envio via EMS ou equivalente		

## Réveillon no Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa\*\*\*\*\*

O hotel, onde já fizemos uma grande festa, dispensa apresentações, com jantar de gala, champanhe, as 12 passas, bar aberto, a ceia pela noite dentro, o *brunch* no dia seguinte, requinte, e muita animação.

Por Rui Simplício



➤ Se nos deixarem, se a evolução da pandemia nos deixar, se... vamos festejar a entrada no novo ano, que todos desejamos o mais normal possível; não vamos esquecer 2020, mas o que mais queremos é que tudo volte a ser como antes, ou muito próximo, para que volte-mos todos a ser felizes.

O hotel, onde já fizemos uma grande festa, dispensa apresentações, com jan-

tar de gala, champanhe, as 12 passas, a ceia pela noite dentro, requinte, e muita animação.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos.

Esperamos por si.

Nota: o evento realiza-se só se as condições sanitárias e os eventuais constrangimentos legais decorrentes o permitirem.

### O programa inclui:

Duas noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*;

Autocarro com partida a 30 de Dezembro e regresso a 1 de Janeiro às 14.00h

Jantar do dia 30;

No dia 31:

Às 19.30h, *cocktail* de boas-vindas

Às 20.30h, jantar de gala com muita animação (música ao vivo para dançar);

Da 00.10 às 02.00h, bar aberto

À 01.00h, ceia

*Brunch* no dia 1 de Janeiro, das 11.30h às 15.00h

### Inscrição:

**Realização:** de 30 de Dezembro a 1 de Janeiro

**Inscrição até:** 20 de Dezembro

**Ponto de encontro:** Sete-Rios ou Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa\*\*\*\*\*, entre Albufeira e Olhos d'Água

**Hora:** 14.30h

**Valor:** 345 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 245 euros

**Noite extra:** 49 euros por pessoa, em meia-pensão

**Suplemento de quarto individual:** 100 euros

**Inscrição inclui:** tudo o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início em Novembro (duas) e final em Janeiro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Inscrições limitadas.

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Jantar de Natal no Palácio da Bolsa

A escolha do Grupo Desportivo para a realização deste evento recaiu sobre o Grande Porto e terá lugar no Palácio da Associação Comercial do Porto no restaurante O Comercial, bem junto ao Mercado de Ferreira Borges.

Por Francisco Ribeiro



> O Grupo Desportivo vai realizar, como sempre tem feito, nesta quadra natalícia, o jantar de Natal, para o qual convida todos os associados, familiares e amigos.

Tal como em anos anteriores, a escolha do Grupo Desportivo para a realização deste evento recaiu sobre o Grande Porto, e vai acontecer – se a actual pandemia o permitir –, cumprindo todas as regras de segurança já conhecidas, no Palácio da Associação Comercial do Porto, no restaurante O Comercial, bem junto ao Mercado de Ferreira Borges, local que, pensamos, reunirá grande consenso e será do agrado geral.

Estamos a contar com a vossa presen-



ça nesta iniciativa para confraternizarmos, com espírito natalício, com amigos e colegas, muitos dos quais, como todos sabemos, revemos só nestas ocasiões. <

### Programa

19.45h – Encontro no Palácio da Bolsa  
20.00h – Jantar de Natal com música ao vivo

### Inscrição

**Realização:** 18 de Dezembro  
**Inscrição até:** 30 de Novembro  
**Ponto de encontro:** Palácio da Bolsa  
**Hora:** 19.45h  
**Valor:** 53 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros  
**Inscrição inclui:** Jantar  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição e final em Dezembro.

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 50 participantes

**Ficha de inscrição disponível em:**

[https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

Volta a Portugal, sem sair de casa.

O PRESENTE É A SOMBRA QUE SE MOVE SEPARANDO O PASSADO DO FUTURO.

Ontem ficámos em casa, hoje estamos a trabalhar e na próxima revista, vamos apresentar um desafio que não vai deixar ninguém indiferente.

 **BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

## Volta a Portugal

O presente é a sombra que se move separando o passado do futuro. Ontem ficámos em casa, hoje estamos a trabalhar, e no próximo *Associativo* vamos apresentar um desafio que não vai deixar ninguém indiferente.

Por Rui Duque

> Para o seu Grupo Desportivo não há mesmo impossíveis. Até mesmo organizar uma volta a Portugal sem sair de casa.

São três os mentores de um evento que não irá deixar ninguém indiferente: o Osvaldo Silva preparou as etapas, o Rui Duque foi para o Sul de pastelaria, o Pedro Ferreira foi para o Norte de trotineta.

Não queremos para já dizer muito, mas não podemos deixar de divulgar que iremos apresentar um desafio com algumas perguntas sobre vilas, aldeias ou cidades, de todo o território nacional.

Calma lá... não teremos qualquer pergunta sobre as ilhas, não se sabe ainda, porque não conseguimos convencer ninguém a partir numa prancha de surf.

Apesar disso, o resultado final só podia ser espectacular... e foi. Hoje limitámo-nos a levantar a ponta do véu, mas no *Associativo 66* vamos levantar o resto do véu e divulgar tudo.

No entanto, não podemos deixar de dizer que todas as semanas vamos ter per-



guntas para iluminados, perguntas para quem usa lâmpadas led e perguntas para quem tem tudo fundido lá em casa e usa velas de cera, sempre que o sol se põe.

Haverá anedotas e perguntas-de-algi-beira... e mais não digo. Mas... mantenha-se atento, porque os prémios vão ser “fabulásticos”.



## Mais um Rio-a-Dentro pelas margens do Tejo

As aves estiveram na pesca, e nós a vê-las pescar. A V Expedição Rio-a-Dentro trouxe novos caminhos, mas a fauna é a habitual: a maior reserva de aves de rio em Portugal!

Por Pedro Ferreira



> Largámos em plena maré cheia na esperança de que cheia estivesse também a ilha das Garças.

As excursões anteriores foram na Primavera, e nesta estação a ilha alberga cerca de 2500 casais de aves de 6 espécies diferentes.

Em Setembro as crias já saíram do ninho e acompanham os pais na pesca, daí que estas aves, nesta altura do ano, se vêem nos seus ninhos apenas ao nascer ou ao pôr-do-sol.

Mas como somos teimosos fomos ver por onde andavam. Conseguimos ver garças-reais, íbis-negros, garças-brancas, águias-pesqueiras e os simpáticos cavalos selvagens, que se banquetearam nos jacintos de água.

As aves estiveram na pesca, e nós a vê-



-las pescar. A V Expedição Rio-a-Dentro trouxe novos caminhos, mas a fauna é a habitual: a maior reserva de aves de rio em Portugal!

No final da expedição, um almoço em cima da água, e a visita ao museu dos avieiros e às casas dos pescadores avieiros fecharam o programa lúdico-cultural deste ano.

Para o ano há mais.





## O novo desafio aos sócios – 2

Desta forma o Grupo Desportivo fica ainda mais próximo dos sócios, a base de dados enriquecida, o contacto facilitado e o sócio ganha duas máscaras personalizadas. Um gesto simples e uma contrapartida valiosa nos tempos que estamos a viver. Todos ganhamos com isso.

Por Direcção Nacional

> Segue em bom ritmo o «novo desafio aos sócios». Há alguns meses lançámos este desafio aos nossos sócios, que hoje – podemos afirmá-lo! – se transformou num sucesso, com várias centenas de associados a entrar na área pessoal para inserir, no local adequado, a sua foto.

Desta forma o Grupo Desportivo fica ainda mais próximo dos sócios, a base de dados enriquecida, o contacto facilitado e o sócio ganha duas máscaras personalizadas. Um gesto simples e uma contrapartida valiosa nos tempos que estamos a viver. Todos ganhamos com isso.

Mas a expectativa do Grupo Desportivo é mais elevada, afinal não somos várias centenas de sócios, mas, sim, vários milhares. O que é que impede os sócios de disponibilizar na sua área pessoal uma foto para uma melhor identificação nos contactos com o Grupo, recebendo como contrapartida desse gesto duas máscaras personalizadas anticovid-19?

Basta aceder a [https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign\\_in](https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign_in), o que é uma vulgaridade para a generalidade dos sócios, e inserir no local adequado uma foto sua com o máximo de 500 kb. Se for maior, não vai conseguir fazer o upload.

Na verdade, trata-se de um desafio demasiado fácil para um prémio tão importante, e nomeadamente de grande utilidade.

No nosso site tem acesso a um pequeno e muito simples tutorial que o poderá ajudar, se for caso disso, dado que se trata de um processo muito simples e intuitivo.

### Basta seguir os seguintes passos:

- 1 – Aceder à sua área pessoal e ao menu [meus dados](#). Se não sabe ou não se lembra da sua *password*, fale para a Secretaria do Grupo Desportivo e siga as instruções.
- 2 – Para inserir a fotografia clique no campo [carregue aqui](#).



3 – Clique no campo [escolher ficheiro](#); ser-lhe-á apresentada uma janela onde vai seleccionar a sua fotografia e carregar no botão [abrir](#).

4 – A seguir carregue em [actualizar sócio](#). Se cumpriu os 4 passos, a fotografia passou a fazer parte da sua ficha de sócio.

A seguir envie um *e-mail* para o Grupo Desportivo a informar que já inseriu a fotografia e para onde quer que sejam enviadas as máscaras que acabou de ganhar.

Deve ter gasto menos de 5 minutos do seu tempo.

Mas se por acaso não se sente à vontade com estas coisas da tecnologia e informática, ou não dispõe dos suportes necessários, então pegue no telefone e ligue para 92 578 47 18 a Sul ou 91 320 99 95 a Norte porque vamos com certeza poder ajudá-lo e enviar-lhe as máscaras oferta do Grupo Desportivo.

Pode escolher receber as suas máscaras: por correio interno, se estiver num qualquer local de trabalho do Banco BPI; em casa, se estiver em teletrabalho; ou levantar no Grupo Desportivo, nas instalações de Lisboa ou Porto.

As máscaras do Grupo Desportivo são personalizadas com o logótipo, nas cores azul/laranja e cinza-claro/cinza-escuro, e são de produção nacional.

Em conformidade com a directiva europeia para a protecção dos dados pessoais, os seus dados estão seguros. São utilizados exclusivamente pelo Grupo Desportivo e só para contactar consigo.

Como vê, não há forma mais fácil para ganhar duas máscaras de protecção, que devem ser usadas acompanhadas de outras medidas igualmente recomendadas pela DGS.

Participe. Não tem nada a perder, só a ganhar.

# Encontro de reformados nos Açores

O Grupo Desportivo realizou o encontro de reformados de 2020 nos Açores, com um programa ambicioso que levou os participantes a percorrer 5 das ilhas do arquipélago.

Por Rui Simplício

> Após o regresso, recebemos três crónicas com as visões distintas dos seus autores e atendendo à formação e aos interesses de cada um.

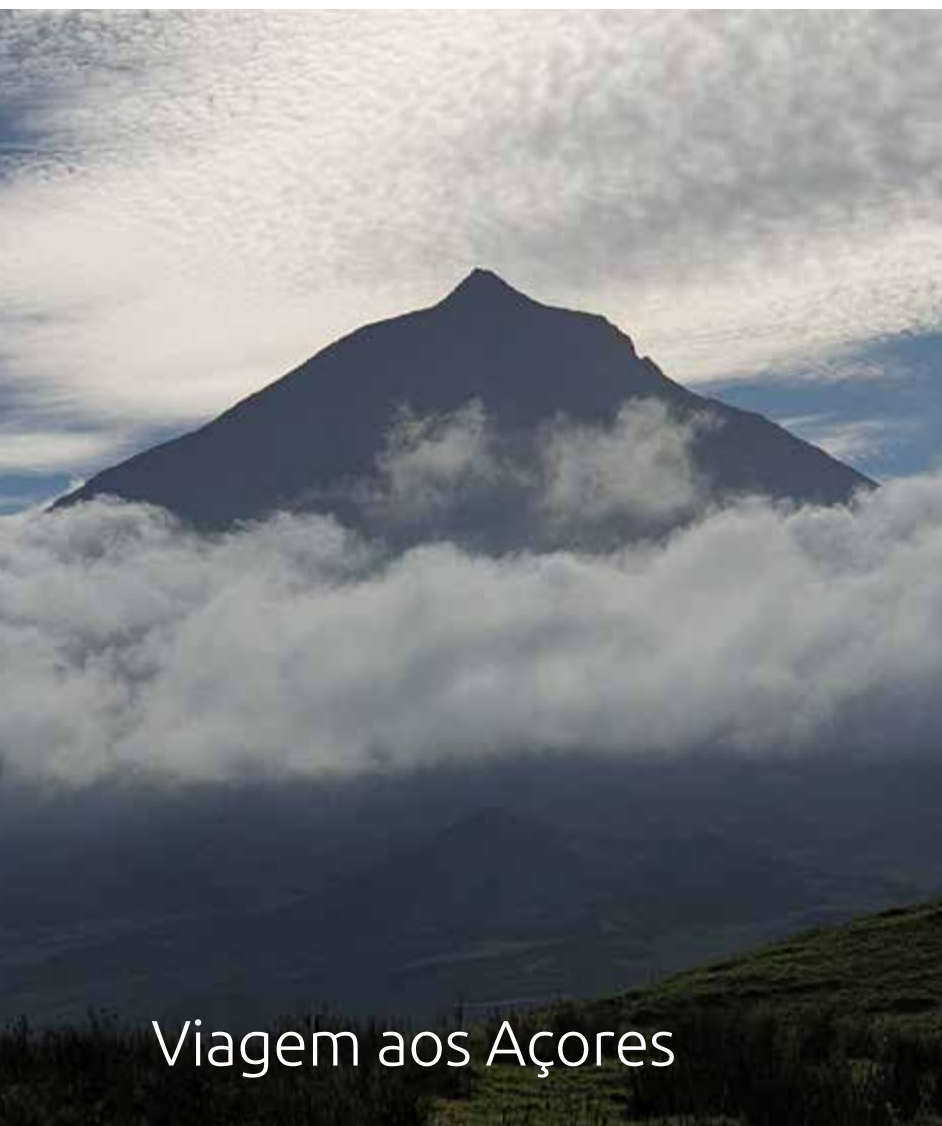
Achámos delicioso e não resistimos a propor aos sócios a sua leitura, apesar de percebermos que são textos um pouco extensos e às vezes demasiado técnicos, mas também por isso os apresentamos em versão original.

Como denominador comum, a certeza de que a viagem foi óptima e decorreu dentro das melhores expectativas e regras de segurança.

Deixamos convosco o parecer de uma geóloga, o ponto de vista de uma bióloga e a visão de um historiador.

É quase uma viagem digital aos Açores. Desejamos-lhe uma boa leitura.

**Viaje com o Grupo Desportivo.**



## Viagem aos Açores

Quero começar por dar os parabéns ao Grupo Desportivo e à sua Direcção pela iniciativa destes encontros e pela maravilhosa organização. Foi a primeira vez que eu e a minha neta Guiomar fizemos parte deste grupo e nele nos integrámos com um fantástico acolhimento por parte de todos.

Por Helena Simões

> São viagens um pouco cansativas? São, e porquê? É muito avião, é muito autocarro, muitos almoços muitos jantares, mas... vale a pena quando a organização é perfeita.

Percorremos 4 ilhas – Pico, S. Jorge, Terceira e S. Miguel – em 5 dias, mas mesmo assim conseguimos conhecer o que de melhor cada ilha oferece e que as gentes açorianas aproveitam e os turistas apreciam.

Devido à minha formação em Biologia e Geologia, impressionou-me particularmente a ilha do Pico:

– a imponência da montanha do Pico, que é um estratovulcão com 750 mil anos e 2351 m de altura, e que na sua

cratera tem um cone de lava com 70 m de altura – Piquinho –, libertando ainda fumarolas;

- o cultivo da vinha em pequenas curraletas limitadas por rocha magmática vulcânica;
- o Museu do Baleeiro, nas Lages, que é uma mostra do que foi o principal centro baleeiro no período de caça ao cachalote, hoje proibida. Actualmente está associado à observação de cetáceos;
- as suas piscinas lávicas bem como algumas formações curiosas que se observam em Cachorro.

A travessia marítima da ilha do Pico para a ilha de S. Jorge, ilha muito extensa com altas falésias, foi tranquila e sempre acompanhada pelos responsáveis do grupo. Já em terra firme, parámos em vários miradouros, e, em Urzelina, a guia local chamou-nos a atenção para a torre da igreja, destruída pelo vulcão em 1808 bem como a história ligada a este acontecimento. Outra característica que apreciei particularmente foram as maravilhosas fajãs junto ao mar.

Ao 3.º dia lá nos dirigimos para o aeroporto da ilha Terceira, apelidada de ilha das festas, devido ao grande número de festividades ao longo do ano, em louvor ao Divino Espírito Santo. Porém, o aeroporto tinha encerrado devido aos ventos fortes. Perante este facto só nos restava ir de barco e... fomos. A viagem foi um pouco atribulada porque o mar também estava bravo, o que fez alguns elementos do grupo, apelidados posteriormente de resistentes, sentir-se indispostos.

Uma vez todos recompostos, continuámos pelo interior desta ilha, vendo pelo caminho alguns tentadeiros, e por fim a maior caldeira dos Açores, a caldeira de Guilherme Moniz, com 15 quilómetros de diâmetro e na qual se encontra o maior reservatório de água de toda a ilha Terceira, uma vez que a lagoa que aqui tinha existido foi coberta, há milhares de anos, pelas escoadas lávicas da erupção do Algar do Carvão.

Esta caldeira, que é atravessada por uma estrada, está coberta por uma imensa vegetação que lhe dá uma coloração muito própria.

Finalmente, para fim de dia, eis-nos perante o soberbo Algar do Carvão, chaminé vulcânica com 90 m de profundidade (338 degraus) e 3200 anos de idade. É uma chaminé aberta e não obstruída porque a drenagem do magma da chaminé principal regrediu para a câmara magmática. É a única que é visitável no mundo. Aconselho vivamente a visita a este geossítio pela sua beleza interior de cortar a respiração aos primeiros degraus, levando-nos a imaginar como terá sido a erupção deste vulcão e que, ao que se sabe, foi muito violenta. O cone vulcânico que alberga este algar situa-se a norte da cidade de Angra do Heroísmo.

A cidade de Angra do Heroísmo, os seus belíssimos e coloridos impérios, as suas casas senhoriais, o seu centro histórico e as suas piscinas vulcânicas (Biscoitos) são um bom exemplo de uma cidade que foi arrasada por um forte sismo, em 1 de Janeiro de 1980, e que foi capaz de uma recuperação urbanística e arquitectónica tal, que terá levado a Unesco a declará-la Património Cultural da Humanidade. Interessante foi também a visita ao Palácio dos Capitães-Generais, hoje uma das residências oficiais do Presidente Regional dos Açores.

Quanto à flora, os Açores apresentam a floresta Laurissilva, que existiu há 20 milhões de anos e que quase desapareceu quando da formação do mar Mediterrâneo e de glaciações durante o Quaternário. Caracteriza-se por ser húmida, subtropical, composta por árvores da família das lauráceas (louros). Nas zonas acima dos 500m encontra-se a floresta de nuvens que é a expressão mais húmida da Laurissilva, constituída por espécies de folhas menores e mais resistentes – como azevinho (*Ilex perado*), cedros (*Juniperus*), urzes (*Erica*) e louro (*Laurus azorica*). Existem também numerosas espécies endémicas, como, por exemplo, a *Platanthera azorica* (a orquídea mais rara da Europa).

Notícia de última hora: uma equipa de investigadores do Porto descobriu que 2 moléculas de uma rã – rã verde ibérica – que só existe nos Açores podem combater a covid-19. Estas duas moléculas existem numa substância que esta rã segrega, sempre que se sente em perigo. As moléculas neutralizam as proteínas estruturais (com a forma de coroa) que o vírus utiliza para entrar nas células. Estas moléculas, ou, mais propriamente, os péptidos que existem nestas duas moléculas são sintetizados e replica-



dos quimicamente para usar, então, em toda a investigação levada a cabo por investigadores do i3S – Instituto de Investigação e Inovação em Saúde – e mais tarde em Lisboa, com o vírus. Tenhamos esperança.

Finalmente vou salientar algumas das pessoas cuja eficiência e simpatia tornaram esta viagem numa experiência cheia de aprendizagens interessantes e momentos de prazer: Miguel Soromenho, historiador competente e sabedor que em alguns momentos destas visitas complementou e esclareceu, brilhantemente, as declarações de alguns guias locais; Natércia Caeiro, representante eficiente e responsável da TQ – Travel Quality Viagens; Rui Simplício, um cavalheiro e... excelente avô; Vitória Cuzmici, colaboradora do Grupo Desportivo; os guias locais que, certamente, deram o seu melhor, e os motoristas dos vários autocarros que nos conduziram.

Um obrigado a todos.



Encontro de reformados nos Açores

## Bom tempo no canal

Ninguém esqueceu, com certeza, a célebre Batalha da Salga, e o gesto heróico de D. Brianda Pereira ao lançar as manadas de vacas e touros contra os invasores castelhanos, tanto mais que uma inesperada coincidência recriou com realismo o tropel do gado, a descer a calçada, quando o grupo saía, incauto, de mais um daqueles banquetes que abrilhantaram o passeio.

Por Miguel Soromenho



> Como Corsários das Ilhas (título de um saboroso livro de crónicas açorianas de Vitorino Nemésio), lá andámos, de porto em porto, a “pilhar” com os cinco sentidos as maravilhas insulares. Não se tratava agora das nossas visitas guiadas – as igrejas, os palácios, a talha e a pintura –, embora, em cinco dias, tivesse havido tempo de sobra para deambulações pela riqueza histórica e artística dos Açores. Ficaram na memória o fabuloso interior barroco da Igreja das Malhadas, a imensa fortaleza de São João Baptista, onde veio a morrer, em 1906, o quase lendário Gungunhana, o Museu dos Baleeiros, das Lages do Pico, a opulenta decoração do



palácio dos governadores-gerais, antigo colégio de jesuítas, e os arranjos já românticos da Câmara Municipal de Angra, edifício de bom desenho, inspirado – quem diria?! – em modelos arquitectónicos portuenses.

Não esquecemos também os primores pré-manuelinos, ainda góticos, da matriz de Praia da Vitória, as caprichosas e ingénuas construções dos Impérios do Espírito Santo, as ruelas castiças de Angra e os subúrbios apaçoados de S. Carlos, enriquecidos nos séculos XVIII e XIX por aristocratas e ricos exportadores de laranja da Terceira, que ali fizeram construir as suas casas nobres, com os seus jardins cheios de exóticas bem ambientadas à humidade do clima. As memórias históricas da descoberta e do povoamento das ilhas, da resistência aos invasores espanhóis em 1582/1583 e da organização do movimento liberal nos tempos difíceis do miguelismo, fizeram também parte do “programa de aprendizagem”. Ninguém esqueceu, com certeza, a célebre Batalha da Salga (25 de Julho de 1581, S. Sebastião, ilha Terceira), e o

gesto heróico de D. Brianda Pereira ao lançar as manadas de vacas e touros contra os invasores castelhanos, tanto mais que uma inesperada coincidência recriou com realismo o tropel do gado, a descer a calçada, quando o grupo saía, incauto, de mais um daqueles banquetes que abrilhantaram o passeio.

Repousantes para os olhos foram o verde variado dos pastos e bosques, pontuados pelas cores mais garridas das hortênsias e pelos vestígios negros da lava: ameaçadores, para o ouvido, o vento e o mar, especialmente naquela viagem de “má-memória” para muitos; e deliciosos ao olfacto e paladar, os primores da cozinha açoriana, a inevitável alcatra, o queijo de São Jorge, o verdelho do Pico – pessoalmente, o doce de vinagre foi a minha gulosa descoberta, que, só por si, quase justifica um regresso.

Enfim, tudo isto e muito mais ainda, pois das riquezas geológicas, caldeiras, cones, vulcões, câmaras magmáticas, algares... tanto que aprendi... escreverá quem mais souber. <

Encontro de reformados nos Açores

## A viagem BPI aos Açores



Numa madrugada de início de Setembro voámos com destino ao grupo central do arquipélago dos Açores, e eu com o desejo de ver in loco tantas coisas que aprendi em sebatas e que até mais tarde ensinei.

Por Helena Fonseca

> Em jeito de breve aditamento à inesperada, surpreendente e óptima viagem, a par de um excelente convívio, aceitei o desafio de fazer uma pequena crónica. Eventualmente esta não seguirá os moldes tradicionais. Achei que deveria apresentá-la com um cunho algo pedagógico, dada a importância que este destino tem sob o ponto de vista geológico no contexto mundial, não me limitando a elogiar a organização e os companheiros de viagem e o contexto paisagístico deste arquipélago. A expectativa que levava, certamente bem diferente dos demais e por defeito de formação, já que era a primeira vez que visitava estas ilhas, ficou excedida perante a realidade encontrada.

Numa madrugada de início de Setembro voámos com destino ao grupo central do arquipélago dos Açores e eu com o desejo de ver in loco tantas coisas que aprendi em sebatas e que até mais tarde ensinei. E antes da aterragem surge o Pico, totalmente descoberto! Um vulcão colossal, emergente do oceano atlântico.

Por fim aterrámos na ilha do Faial e assim se iniciou a itinerário por 5 ilhas.

Foi uma visita célere; 5 dias, 5 ilhas, duas delas praticamente de passagem, umas com mais tempo para serem desfrutadas que outras, mas fica principalmente uma óptima recordação das belíssimas paisagens, da geomorfologia (as formas associadas à geologia presente), a cor e a transparência das águas, quase irreal, um cunho muito marcado pela génese vulcânica das ilhas, o tipo de uso e ocupação do território e a simpatia das gentes locais. Fica a vontade de repetir, de voltar, explorando novas rotas e outras formas de conhecer estas ilhas.

Os Açores são um arquipélago composto por 9 ilhas e localizado no Atlântico Norte. Ocupa uma área de cerca de 2500km<sup>2</sup> e corresponde à parte emersa da designada plataforma dos Açores, que apresenta uma área de cerca de 5,8 milhões de km<sup>2</sup>, que se eleva desde os 2000m de profundidade e cuja idade ronda os 35 Ma (milhões de anos – como nota, a idade da Terra estima-se em 4600 Ma). Esta plataforma é como se fosse um gigantesco icebergue em que as pontas emersas seriam as ilhas. O fundo oceânico nesta zona é complexo e é formado por várias placas de crosta terrestre





vulcanismo ativo. Esta crista média atlântica é um *rift* (semelhante a um vale) do qual sai lava continuamente, ainda que muito lentamente, dando origem a nova crosta oceânica. Todas as ilhas nas quais estivemos apresentamos vulcanismo ativo, ou seja, considera-se vulcão ou sistema vulcânico activo aquele que se encontra em erupção ou que tem potencial para entrar em erupção, incluindo todos os que registaram actividade durante o holocénico (desde há 10 000 anos).

Todo este território, apresentando características tão importantes, e interessante no contexto geológico mundial, foi classificado como Geoparque em 2010, integrando a Rede Europeia de Geoparques; e em 2013 a sua candidatura foi ratificada pela UNESCO, ficando assim integrado na Rede Mundial de Geoparques a partir desse momento. Esta classificação pressupõe que exista uma área com expressão territorial e limites bem definidos, com um notável património geológico (conjunto de geossítios) com relevância a nível nacional e internacional, que urge em ser preservado e com uma estratégia de geoconservação, políticas de educação e sensibilização ambien-

(placas tectónicas), que se movem, originando sismos e episódios de vulcanismo.

A localização deste arquipélago, junto à crista média atlântica – que divide o fundo oceânico de norte a sul, onde se verifica a junção tripla de placas (euroasiática, africana e americana) – confere-lhe uma sismicidade diária e por vezes elevada, e



tais e promoção de um desenvolvimento socioeconómico sustentável baseado no geoturismo. Denomina-se geossítio cada um dos elementos do património geológico que constituem uma ocorrência de reconhecido valor científico, em face da envolvente, podendo contudo apresentar mais do que um tipo de importância, nomeadamente didáctica, cultural ou estética.

O Geoparque dos Açores integra 121 geossítios, dispersos pelas 9 ilhas, e também alguns deles submersos, com características bem marcadas de vulcanismo e sísmica, retratando a história geológica do arquipélago, inserida no contexto global. Este reconhecimento potencia uma maior valorização e promoção deste património natural e do arquipélago a nível mundial.

Resta-me uma última nota – e muitíssimo positiva – sobre a organização, que perante as adversidades repentinas encontrou soluções dentro das possibilidades disponíveis, conseguindo assim optar por alternativas e minimizar os contratempos surgidos.





## Concurso: Arte Urbana e Amigos Virtuais



Divulgação de resultados: foi o Pedro Taleigo quem mais respostas certas conseguiu. Mas os parabéns terão de ser distribuídos por todos aqueles que de forma empenhada e entusiasmada foram respondendo, semana após semana.

Por Rui Duque

> «A imaginação é a voz do atrevimento» – a afirmação, em tempos proferida por Henry Miller, será aquela que melhor classifica aquilo que alguns dos nossos sócios fizeram, ao longo das 13 semanas do concurso com que o Grupo Desportivo desafiou o País.

Recebemos respostas, vindas de todo o lado, de Norte a Sul, do Minho ao Algarve.

Eram vários os nossos objectivos:

- Dar a conhecer uma forma de arte que, para muitos de nós, passa completamente despercebida.

- Promover o convívio entre colegas e amigos virtuais.
- Desanuviar um pouco o ambiente, promovendo a saída de casa, sempre de forma controlada, organizada e segura.

Atendendo às inúmeras mensagens que nos foram chegando, formámos a ideia de que eles teriam sido completamente atingidos.

Foi o Pedro Taleigo quem mais respostas certas conseguiu. Mas os parabéns terão de ser distribuídos por todos aqueles que de forma empenhada e entusiasmada foram respondendo, semana após semana.

Tivemos pessoas que responderam 1 minuto depois de o desafio ter sido publicado no *site* do Grupo Desportivo, e tivemos uma sócia que respondeu às 23.58h do último dia do concurso. Ou seja, houve sempre gente atenta e empenhada desde o primeiro até ao último minuto do concurso.

As semanas que mais dificuldade ofereceram aos concorrentes foram a 8.<sup>a</sup> e a 13.<sup>a</sup>

A resposta certa na 8.<sup>a</sup> semana era: Jardins da Roupa (uma lavandaria ao lado do mural).

Já na 13.<sup>a</sup> semana a resposta certa era Angelina Vidal (o painel com um eléctrico amarelo estava muito perto do mural e circulava nessa rua).

Na nossa página em: <https://www.gdb-pi.pt/main.asp?id=41&parentid=0&detalheid=6484> encontrarão os dez melhores classificados e a lista de prémios.

Os factores de desempate amplamente divulgados pelo Grupo Desportivo foram decisivos na atribuição de alguns lugares da tabela classificativa.

Todos os concorrentes receberam prémio e foram contactados pelo Grupo Desportivo, de modo a articular a melhor forma de lhes fazer chegar o merecido presente.



## Máscaras personalizadas e certificadas – 2

O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores: azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e «Vamos todos ficar bem», para crianças, em embalagens de 5 unidades e comparticipa sobre o valor de venda ao público.

Por Rui Simplício

> O Grupo Desportivo, tendo em conta a actual situação sanitária do País e por que quer fazer parte da solução, como tem repetidamente afirmado, decidiu, em parceria com um fabricante nacional, dispensar, aos associados e familiares, máscaras reutilizáveis e personalizadas, certificadas.

O uso da máscara é fundamental no combate à propagação da covid-19, como complemento de outras medidas de protecção que são já todas do domínio público, nomeadamente o distanciamento social e a higiene.

As máscaras disponibilizadas pelo Grupo Desportivo são reutilizáveis, deverão ser utilizadas por um período máximo de 4 horas, devendo ser trocadas sempre que se encontrem húmidas. Deverão ainda ser lavadas até 60°C, podendo ser reutilizadas depois de secas.

### O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores:

- 1 – Azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e
- 2 – «Vamos todos ficar bem», para crianças.

Esta dispensa é feita em embalagens de 5 unidades e o Grupo Desportivo comparticipa em 1,50 euros sobre o valor de venda ao público. Informe-se junto da secretaria do Grupo Desportivo: no Norte, 91 320 99 95, e no Sul 92 578 47 18.

Sendo as máscaras fundamentais no combate à propagação do vírus, devem ser usadas em todas as circunstâncias de acordo com o recomendado pela DGS. E

é importante que se perceba que a incomodadezinha do uso da máscara não se compara à incomodidade da covid-19; que o uso da máscara por si só não é suficiente e que deve ser complementado com as restantes medidas de protecção conhecidas. O seu bom senso deve ser o seu melhor aliado.

As máscaras de criança devem ser postas e removidas com a supervisão de um adulto.

### Como solicitar:

Faça-o por *e-mail* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt), ou [norte@gdbpi.pt](mailto:norte@gdbpi.pt) ou através da intranet do Banco BPI, *e-mail* [grupodesportivosul@bancobpi.pt](mailto:grupodesportivosul@bancobpi.pt) ou [grupodesportivonorte@bancobpi.pt](mailto:grupodesportivonorte@bancobpi.pt) mencionando cor, quantidade e local de recolha.

O Grupo Desportivo encaminha o seu pedido na volta do correio, e será entregue num prazo que varia conforme o local de recolha seleccionado.

Se escolheu um balcão do Banco BPI: vai receber por correio interno.

Se escolheu levantar no Grupo Desportivo, pode fazê-lo nas instalações de Lisboa ou Porto: é imediato ou no dia seguinte.

Se escolheu, qualquer que seja a razão, o envio para a sua morada: depende do desempenho dos CTT.

No entanto, pode sempre telefonar e ou passar pelo Grupo Desportivo e levar consigo as máscaras.

Tenha cuidado. Resguarde-se. Não vá em facilidades. O vírus anda por aí e não ataca só os outros.

## DigiPaper do Grupo Desportivo BPI

Um *rally-paper* sem sair de casa! Este será um evento 100% digital com provas virtuais, pistas electrónicas, prémios digitais, mas uma vontade muito real para que se divirta em família!

Por Pedro Ferreira



> Já se imaginou a descobrir pistas nas pinturas do tecto da Capela Sistina? Ou de contar quantos são os soldados de terracota de Xian? Perseguir as pistas que muitos de vocês decifraram no *rally-paper* do Grupo Desportivo, mas desta vez a uma escala mundial e sem sair de casa?

Cientes das limitações que temos nesta estranha realidade pandémica, mas casmurros ao ponto de acharmos que conseguimos dar-vos as mesmas emoções de um *rally-paper* sem sair do sofá da sala, o Grupo Desportivo convida os sócios e residentes da mesma casa (para não dizerem que prevaricamos) para o primeiro DigiPaper da sua história.

Este será um evento 100% digital com provas virtuais, pistas electrónicas, prémios digitais, mas uma vontade muito real para que se divirta em família!

Prepare-se para descobrir pistas em 4K na Europa, fazer jogos de lógica nos Estados Unidos, conquistar pontos de *gaming* na Ásia, identificar animais num safari virtual africano ou surfar uma onda 3D na Austrália. O tema deste primeiro DigiPaper serão os 5 continentes. Só porque queremos ser ambiciosos na estreia.

Contamos consigo para viajar connosco em primeira classe. Ou melhor, do seu sofá de primeira classe!

**Realização:** de 29 a 31 de Janeiro  
**Inscrição até:** 13 de Janeiro  
**Ponto de encontro:** o seu sofá!  
**Hora:** 18.00h GMT e provavelmente em videoconferência (a confirmar)  
**Valor:** 2,9101969 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 2,2051980 euros  
**Inscrição inclui:** todos os elementos que consigo partilham casa, até 6 elementos (inclui cães e gatos)  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Actividade para

crianças a partir dos 5 e até aos 99 anos; ligação à *internet*; acesso a redes sociais – Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn – e redes de pesca, o que também pode ser preciso; evento sujeito a um número mínimo de 10 equipas e um número máximo de 100 equipas.

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## RALLY PAPER NA COVILHA

**ADIADO PARA**  
30 de Abril a 2 de Maio de 2021



# O rally-paper foi adiado para 2021

Desta decisão que tomámos – pelos melhores motivos, foi difícil – pedimos desde já desculpa a todos os inscritos, mas aproveitamos para deixar um convite para 2021. Estamos já à vossa espera em 30 de Abril de 2021. Podem começar a contagem decrescente.

Por Direcção Nacional

> A saúde é uma tatuagem na alma: só nos livramos dela perdendo um pedaço de nós. A frase foi proferida pelo escritor moçambicano Mia Couto, mas podia perfeitamente ser escrita por cada um dos sócios inscritos para o *Rally-Paper* de 2020, que tínhamos agendado para a Covilhã.

Está decidido: o Rally-Paper de 2020 não vai acontecer.

Foi uma decisão muito difícil, mas a continuação da pandemia da covid-19, que ganhou forma e força em Março deste ano, não nos deixou alternativa.

Numa primeira fase, o Grupo Desportivo decidiu adiar a realização do *rally-paper*, que tinha proposto aos sócios para de 1 a 3 de Maio, para uma data provável e possível, julgávamos nós perante a evolução da situação sanitária do País, de 3 a 5 de Outubro.

Temos acompanhado os esforços que o País tem feito no sentido de conter a contaminação e a propagação do vírus, às vezes parecendo que com êxito, e outras vezes, nem tanto. A recente declaração do estado de contingência a partir de 15 de Setembro e o seu prolongamento até 15 de Outubro é bem um exemplo disso.

Considerando que não estarão criadas condições seguras, mesmo cumprindo todas as regras de segurança conhecidas e recomendadas, para mais num evento onde reuniríamos um número tão elevado de participantes, 250 ou mais, pareceu-nos avisado adiar o *rally-paper* na Covilhã para de 30 de Abril a 2 de Maio de 2021.

Embora o rally não tenha acontecido, estamos certos de que os nossos sócios estão com saudades dele. O *rally-paper* do Grupo Desportivo do BPI já está tatuado na alma de muitos. Mas desta vez não vamos necessitar de perder um pedaço de nós para nos livrarmos dessa saudade.

Faltam “poucos” meses para o nosso *rally-paper*, Covilhã 2021. Podem começar a contagem decrescente. Estamos à espera e a contar convosco.

Também nós temos a alma tatuada... com saudades vossas.

## Publicidade

# Cartão de crédito Solred da Repsol

Com o cartão de crédito Solred da Repsol, o desconto é de 14 cêntimos por litro de combustível aditivado e 12 cêntimos por litro de combustível simples, no território continental. Nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, mantêm-se o desconto de 9 e 7 cêntimos respectivamente.

### Por Direcção Nacional



> Como sempre dissemos, estivemos fechados, mas não estivemos – nem estamos! – parados.

O Grupo Desportivo negociou com a Repsol novas e melhores condições na aquisição de combustíveis com o cartão de crédito SOLRED, cartão isento de anuidade, que disponibilizamos aos associados.

#### As novas condições são:

##### No território continental:

**Desconto de 14 cêntimos** por cada litro de combustível aditivado (diesel e+10, efitec 98 e efitec 95 premium).

**Desconto de 12 cêntimos** por cada litro de combustível simples.

**Desconto de 10 cêntimos** por cada litro, em autogás e adblue em bomba.

##### Nas Regiões Autónomas dos Açores e Madeira:

**Desconto de 9 cêntimos** por cada litro de combustível aditivado (diesel e+10, efitec 98 e efitec 95 premium).

**Desconto de 7 cêntimos** por cada litro de combustível simples.

Em Espanha:

**Desconto de 1,2 cêntimos** por cada litro de combustível.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções dos postos de abastecimento

Na área pessoal de cada associado em <https://secretaria.gdbpi.pt> estão já dispo-

níveis todos os movimentos efectuados com o cartão e que podem ser consultados em Repsol, no menu superior da página de entrada.

Assim, poderão esclarecer quaisquer dúvidas que surjam quanto à aplicação dos descontos a que efectivamente tem direito, mas podem sempre continuar a recorrer aos serviços da Secretaria se assim o preferirem.

Obviamente o acordo com a Repsol não gere só os descontos no combustível, mas tem um alcance maior, entre outros, na gestão dos plafonds, no crédito (grátis) concedido, no acesso 24 horas por dia ao terminal exterior nos postos de abastecimento ou no pagamento de portagens e serviços, a que neste caso acresce uma comissão de 3%.

Utilize o cartão Solred da Repsol, que o Grupo Desportivo disponibiliza aos sócios.

Se ainda não o tem, solicite-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou utilizando a ficha de sócio disponível em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1591973017.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1591973017.pdf) e beneficie dos descontos que obtivemos para si.

Se é colaborador do Banco BPI e não é sócio do Grupo Desportivo, mas gostava de ter o cartão e beneficiar destes descontos, então faça-se sócio. Encontra a ficha de sócio em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_31\\_1591972940.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_31_1591972940.pdf)

É o Grupo Desportivo sempre a pensar em si.

## Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

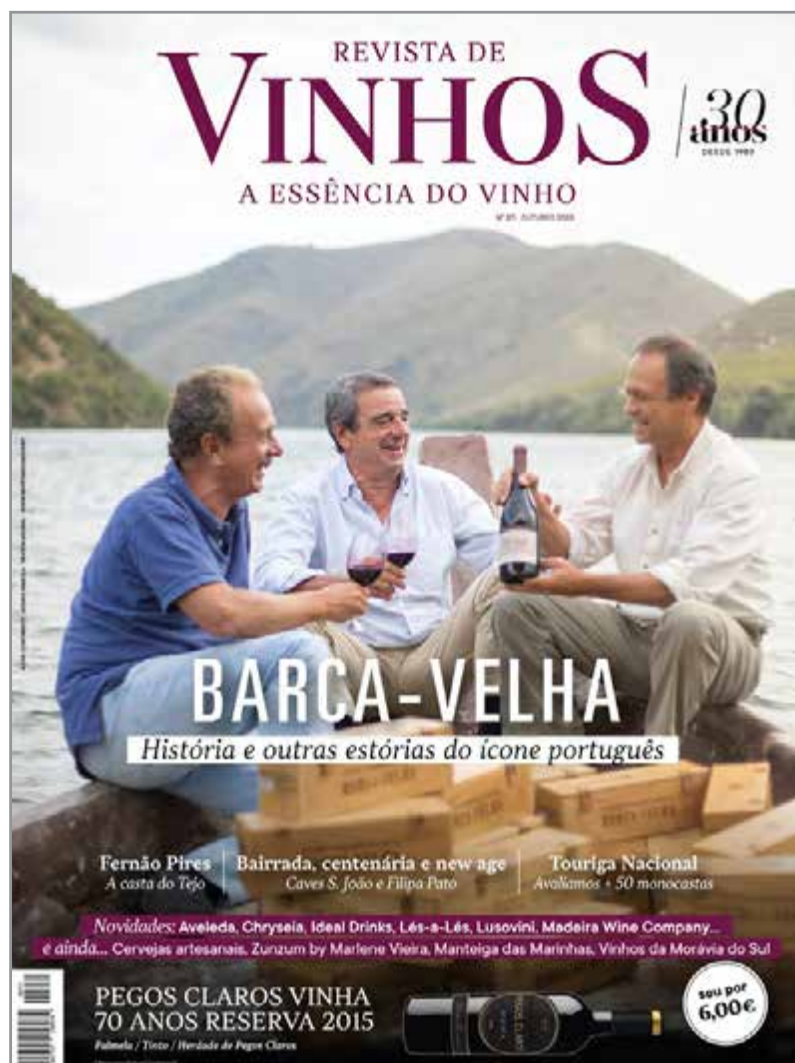


Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

### Como encomendar:

Reserve por *email* para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt), indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,50 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 5 dias úteis. Para encomendas acima de 25 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 25 euros pode fazer o levantamento nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto. Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)

Neste trimestre entrámos no espírito natalício e oferecemos uma garrafa do Casa de Sábicos DOC Tinto 2018 por cada encomenda de 6 garrafas de qualquer vinho da oferta deste trimestre.

Por Pedro Ferreira

> **Entregamos em casa a partir de 25 euros de compras** (no resto do ano a partir de 50 euros) e **oferecemos também** um desconto adicional na assinatura anual da *Revista de Vinhos* de 25% em vez de 20%.

São três boas razões para brindar conosco com estas, que são promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo. Boas provas e bom Natal!

Adquira a assinatura anual da *Revista de Vinhos* com um desconto promocional de Natal de 25% em relação ao preço de capa.

**Preço:** 45 euros

**Sócios;** 33,75 euros (12 números)



Podem também optar pela **assinatura digital** com um valor promocional de 29,99 euros por 24 edições

### Kranemann 10 Years – Porto

**Preço:** 23,80 euros

**Sócios:** 18,80 euros

**Notas de prova\*:** DOC Porto; vinho de cor *tawny* viva e atractiva, aroma de grande frescura, vivo e rico com notas de frutos secos, amendoados e mel, tudo em boa harmonia. Vinho muito delicado ao paladar, de grande suavidade, mas com volume. Equilíbrio realçado pela boa evolução da fruta, conduzindo a um final vibrante, vivo e longo. Prémios: Prata – 91 pontos no International Wine Challenge.

**Castas:** Mistura de várias castas tradicionais



### Alves de Sousa – Caldas Vinhas Velhas Tinto 2015

**Preço:** 21,30 euros

**Sócios:** 16,80 euros

**Notas de prova\*:** DOC Douro; cor rubi.

Aromas a amoras, violetas, casca de pinheiro e chocolate negro. Boca muito elegante, complexa e envolvente, com ameixas pretas e notas muito finas de café. Grande classe e elegância.

**Servir/desfrutar:** Carne de vaca, charcutaria e queijos

**Castas:** Vinhas Velhas com mais de 20 castas autóctones



### Gorro "Loureiro" Branco 2019

**Preço:** 10,60 euros

**Sócios:** 8,50 euros

**Notas de prova\*:**

DOC Douro; cor amarela-citrina de laivos esverdeados. Aroma fascinante de expressão floral com ligeira nuance a frutos cítricos. No palato a elegância seduz, onde a frescura atlântica é notável num final cativante.

**Castas:** Loureiro



### Casa da Esteira Branco 2017

**Preço:** 7,20 euros

**Sócios:** 5,75 euros

**Notas de prova\*:** DOC Douro; na cor, é um branco citrino esverdeado. No nariz é fresco e elegante, com boa presença de fruta branca. Na boca é fresco e vibrante, com fruta branca a sobressair e a ser envolvida por um bom volume e uma boa acidez natural (proveniente das vinhas de altitude), que lhe confere profundidade. O todo é equilibrado com notas de mineralidade.

**Servir/desfrutar:** Um branco todo-o-terreno para beber a solo, com saladas, peixes grelhados, *sushi*, marisco, caril e carnes brancas.

**Castas:** Códega, Rabigato, Verdelho, Vinhas Velhas e Viosinho



### Ribeiro Santo Dão Grande Escolha Excellence Branco 2019

**Preço:** 12 euros

**Sócios:** 9,60 euros

**Notas de prova\*:** DOC

Dão; cor clara e cristalina. É a expressão mais alta da casta encruzado.

Encorpado, com notas de pêssego e maçã, flores brancas e líchia. A sensação na boca mostra a *finesse* e a elegância. A explosão de sabor no final é persistente e envolvente.

**Castas:** Encruzado



### Casa Américo Touriga Nacional Tinto 2013

**Preço:** 9,50 euros

**Sócios:** 7,60 euros

**Notas de prova\*:**

DOC Dão; cor rubi intensa. Aroma harmonioso com notas de frutos silvestres e especiarias. Na boca é intenso e musculado, e tem um final longo e apimentado.

**Castas:** Touriga Nacional



### Luís Pato Rebel Tinto 2016

**Preço:** 11,50 euros

**Sócios:** 9,50 euros

**Notas de prova\*:** DOC

Bairrada; aromas de amora, framboesa, chocolate preto e resina de pinheiro-bravo. A boca é cheia, mantendo a elegância que só a Baga pode dar.

**Servir/desfrutar:** Pratos de carne vermelha, ou, se servido a 14°C, como acompanhamento de peixe em diversas formas de elaboração, desde a versão forno à sua passagem pela grelha.

**Castas:** Baga, Bical e Touriga Nacional



### Aplauso Bruto Espumante 2016

**Preço:** 8 euros

**Sócios:** 6,30 euros

**Notas de prova\*:** DOC

Bairrada; cor: ligeiro amarelado com alguns toques de laivos dourados. Aroma a frutos de polpa branca, maçãs verdes, algumas notas de tosta com final ligeiramente limonado. Boa estrutura de boca, equilibrado, excelente mousse fina, bolha fina e persistente. Final de prova intenso, longo, cremoso e envolvente.

**Castas:** Baga, Bical e Maria Gomes



### Quinta Vale de Fornos Doc Reserva Cabernet Sauvignon Tinto 2016

**Preço:** 11,50 euros

**Sócios:** 8,50 euros

**Notas de prova\*:** DOC

Tejo; destacam-se notas muito intensas de frutos maduros e especiarias, bem como aromas balsâmicos. O gosto apresenta uma grande componente tânica, associada a uma grande profundidade. Recomenda-se servir a 16°C para consumir a 16°C.

**Castas:** Cabernet Sauvignon



### 5.º do Lagar Novo Viognier Branco 2018

**Preço:** 8,50 euros

**Sócios:** 6,70 euros

**Notas de prova\*:** DOC Lisboa; vinho com muito boa acidez e equilíbrio.

**Servir/desfrutar:** Peixe, marisco, carnes brancas e massas. Perfeita combinação com *sushi* e saladas. Servir a 10°C-12°C.

**Castas:** Viognier



### Casa de Sabicos Doc Tinto 2018

**Preço:** 7,50 euros

**Sócios:** 5,90 euros

**Notas de prova\*:** DOC Alentejo; cor violeta muito intensa. Aroma complexo frutado com notas de frutos vermelhos maduros bem harmonizados com os taninos da madeira. No paladar é suave e frutado. Notas de madeira bem casadas com os taninos do vinho, rica acidez. Final longo e persistente.

**Servir/desfrutar:** Acompanha bem pratos de carnes vermelhas, enchidos, queijos.

**Castas:** Alicante Bouschet, Aragonês, Syrah e Trincadeira



### Vicentino Reserva Touriga Nacional Tinto 2015

**Preço:** 11,50 euros

**Sócios:** 8,50 euros

**Notas de prova\*:** DOC

Alentejo; a elegância aromática característica da casta Touriga Nacional é complexada por algumas especiarias provenientes das barricas de carvalho francês com tostas ligeiras onde estagiou. Tem uma prova de boca cheia, envolvente e com taninos sedosos equilibrados por uma acidez elegante, num conjunto muito persistente.

**Castas:** Touriga Nacional



Mais notas de prova em:

<https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6491>

# Farófias & Lemon Curd

Reinventar tranquilamente o Natal em família, sobretudo com ingredientes digitais, é o grande desafio que vos deixo. As Farófias & Lemon Curd são apenas um mero *appointment* da importância de tudo o resto.

Por António Rosa

> 2020 está a terminar. Para a maioria de todos nós, um ano difícil, que ficará para a nossa história como um ano de pandemia, dificuldades, adaptação e incerteza; também de reflexão sobre o nosso instinto de sobrevivência e de formas de estar em sociedade e de viver em família.

Sem sombra de dúvida, foi o ano de viragem para a reinvenção das pequenas e grandes coisas, para enfrentar os medos, encarar fragilidades, lutar contra o incerto e vencer desafios.

A época natalícia está a chegar, que, por excelência é de prosperidade, proximidade, festividade e afetos. No entanto, a pandemia continua latente, sem dar tréguas a um mundo cansado de meses a fio a lutar, a combater e a prevenir.

Tomemos consciência da gravidade de tudo isto, não esqueçamos que estamos todos juntos nesta causa e que teremos de cumprir, mesmo em períodos como o que se avizinha, a nossa responsabilidade e o distanciamento social.



Reinventar tranquilamente o Natal em família, sobretudo com ingredientes digitais, é o grande desafio que vos deixo. As Farófias & Lemon Curd são apenas um mero *appointment* da importância de tudo o resto.

Bom apetite! E continuem seguros.

## Ingredientes (6 pessoas)

### Farófias:

20 g de açúcar  
6 claras de ovo  
1 pitada de sal  
1 canela em pó q.b.

### Lemon Curd:

160 g de açúcar  
2 limões, casca (só a parte amarela) e sumo  
60 g de manteiga  
2 ovos

## Preparação

### Farófias:

1. Com o copo limpo e seco coloque o açúcar e pulverize 10 seg/vel 9.
2. Coloque a borboleta, as claras e o sal, e programe 6 min/70°C/vel 3 1/2.
3. Divida as claras em 6 porções e coloque-as uns instantes sobre papel de cozinha para eliminar o excesso de humidade. Deite as farófias em taças individuais.



### Lemon Curd:

1. Ponha no copo o açúcar e pulverize 20 seg/vel 9.
2. Adicione as cascas de limão e rale 15 seg/vel 9.
3. Adicione a manteiga, o sumo dos limões e programe 1 min/vel 2.
4. Adicione os ovos e misture 10 seg/vel 4.
5. Em seguida programe 7 min/80°C/vel 2.



# Barragem do Fratel

Construída no início da década de 70 do século passado – foi inaugurada em 1973 –, a Barragem do Fratel coincide com um período específico da nossa história. Com uma cota de coroamento de 87 metros, esta barragem é hoje um marco monumental na paisagem envolvente que vos convidamos a vir conhecer.

Por Fátima Pereira



> Sempre achei fascinante a construção e o funcionamento de uma barragem: desviar o curso de um rio, erguer aquelas paredes monstros de betão, instalar as turbinas e todo o aparato técnico que nos permite, a nós, aceder com tanta facilidade à energia eléctrica, à distância de um botão. E se era também encantatório assistir às torrentes que jorram incessantemente para fazer funcionar os dínamos, era por outro lado assustador pensar na fragilidade aparente daquelas estruturas, esmagadas por incríveis e pesadas massas de água.

Construída no início da década de 70 do século passado – foi inaugurada em 1973 –, a Barragem do Fratel coincide com um período específico da nossa história, marcado pela tentativa – embora tardia – de lançar as bases de uma industrialização necessária à modernização da economia



portuguesa. Com uma cota de coroamento de 87 metros, esta barragem é hoje um marco monumental na paisagem envolvente que vos convidamos a vir conhecer. De raspão haverá ainda tempo para evocar a história da ocupação do sítio, onde se encontra – hoje submerso – o segundo maior núcleo de arte rupestre em solo nacional, só superado pelo conjunto do Coa. <

**Realização:** 20 de Novembro  
**Inscrição até:** 9 de Novembro  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico  
**Hora:** 7.30h  
**Valor:** 51 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 48 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** entrada na barragem, autocarro, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição  
**Recomendações:** faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das

visitas guiadas, disponível no nosso *site* em [https://www.gdbpi.pt/attachs/5507\\_1533400898.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/5507_1533400898.pdf)  
**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

## Exposição: Os Mártires de Marrocos



Toda esta narrativa se inscreve numa visão conjunta dos mundos cristão e muçulmano, óptimo pretexto para reflectir sobre um tema tão actual como o do relacionamento entres estes dois blocos religiosos e culturais.

Por Fátima Pereira

> No início do século XIII, cinco frades franciscanos, empolgados pelo próprio São Francisco de Assis, decidiram com alguma ingenuidade ir pregar o Evangelho para terras de Marrocos. Na viagem fizeram escala em Portugal, antes de chegar ao reino do dirigente almó-

**Realização:** 12 de Dezembro  
**Inscrição até:** 7 de Dezembro  
**Ponto de encontro:** Museu Nacional de Arte Antiga  
**Hora:** 10.00 h  
**Valor:** 14,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12,50 euros  
**Inscrição inclui:** entrada no museu, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

da Miramolim, para prosseguir a tarefa. Expulsos e presos por várias vezes, não desistiram até serem condenados ao martírio, com pormenores macabros de crueldade assinalados pelos cronistas que o relatam.

O reino português foi dos primeiros a receber relíquias dos franciscanos, e foi tal a exaltação geral, que, conta-se, Santo António, então jovem noviço nos agostinhos crúzios de Coimbra, ingressou na ordem dos pregadores, disposto a seguir o exemplo dos seus irmãos de hábito.

Uma abundante produção artística – que se manteve firme até ao século XVIII, quando a piedade barroca percebeu o potencial dramático da cena da execução pública – ajudou a preservar a memória dos cinco mártires que esta exposição pretende evocar. No entanto, não se trata apenas de contar um dos lados da história. Toda esta narrativa se inscreve numa visão conjunta dos mundos cristão e muçulmano, óptimo pretexto para reflectir sobre um tema tão actual como o do relacionamento entres estes dois blocos religiosos e culturais. <

**Recomendações:** faça a inscrição *online* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/5507\\_1533400898.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/5507_1533400898.pdf)

**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



## Museu da Casa da Moeda

Colecções completíssimas do tipo de moeda que circulou no território que hoje corresponde a Portugal, e com extensão à história da moeda noutros países, recheiam um museu que dá também atenção especial aos processos de fabrico, uma vez que a construção previu também uma área fabril para produção própria.

Por Fátima Pereira

➤ Depois da visita ao Museu do Dinheiro, do Banco de Portugal, que fez parte de um dos nossos programas recentes, faz todo o sentido complementar aquele passeio com o Museu da Casa da Moeda.

Colecções completíssimas do tipo de moeda que circulou no território que hoje corresponde a Portugal, e com extensão à história da moeda noutros países, recheiam um museu que dá também atenção especial aos processos de fabrico, uma vez que a construção previu também uma área fabril para produção própria.

Finalmente, é também de grande importância arquitectónica o edifício, projectado na década de 30 do século XX pelo arquitecto Jorge Segurado. As linhas rectas, a

**Realização:** 23 de Janeiro  
**Inscrição até:** 15 de Janeiro  
**Ponto de encontro:** Museu da Casa da Moeda  
**Hora:** 10.00h  
**Valor:** 14,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 12,50 euros  
**Taxa de inscrição:** 36,00 euros  
**Inscrição inclui:** entrada no museu, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: [https://www.gdbpi.pt/attachs/5507\\_1533400898.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/5507_1533400898.pdf)  
**Ficha de inscrição disponível em:** [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_32\\_1592246563.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1592246563.pdf)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo

distribuição racional do programa funcional, a escolha de materiais, fazem dele, de facto, um dos símbolos do primeiro modernismo português, o que lhe valeu a distinção de Imóvel de Interesse Público.

Depois de tanto confinamento, é altura de retomarmos, com cautelas, os nossos passeios. E, neste caso, não pense em dinheiro para vir à casa das moedas.



### O PRESENTE É A SOMBRA QUE SE MOVE SEPARANDO O PASSADO DO FUTURO.

Ontem ficámos em casa, hoje estamos a trabalhar e na próxima revista, vamos apresentar um desafio que não vai deixar ninguém indiferente.



Volta a Portugal, sem sair de casa.

## Curso de Língua Mandarim – online

Esta proposta vem ao encontro do recato que todos devemos manter no relacionamento com terceiros como forma preferencial para evitar a contaminação com o vírus da covid-19 e é válida para os sócios do Grupo Desportivo e restantes colaboradores do Banco BPI que queiram tornar-se sócios.

Por Sandra Nascimento

> O Grupo Desportivo, atenta a actual situação sanitária e a necessidade de distanciamento social, celebrou um acordo com a Mandarin Fun, tendo como objectivo um curso online para aprendizagem das noções básicas sobre a língua Mandarim e a cultura chinesa.

Esta proposta vem ao encontro do recato que todos devemos manter no relacionamento com terceiros como forma preferencial para evitar a contaminação com o vírus da Covid-19.

Se é um curso que gostaria de fazer,

**Realização:** de 4 de Janeiro a Junho  
**Inscrição até:** 20 de Dezembro  
**Ponto de encontro:** plataforma Zoom  
**Hora:**  
**das 17.20h às 18.05h**, à segunda e à quarta-feira, ou à terça e à quinta-feira  
**das 18.15h às 19.00h**, à segunda e à quarta-feira, ou à terça e à quinta-feira  
**das 9.30h às 10.25h**, ao sábado para crianças  
**das 10.30h às 11.55h**, ao sábado  
**Valor:** 42 euros por mês; 114 euros por trimestre; 216 euros por ano  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros por mês; 95 euros por trimestre; 180 euros por ano  
**Inscrição inclui:** 30 horas de formação,



uma pesquisa sobre um tema que considera aliciante, quiçá com futuro, a Mandarin Fun através da plataforma Zoom pode concretizar online esse seu desejo.

desconto de 20% para os sócios do Grupo Desportivo.

**Recomendações:** mínimo de 6 e máximo de 14 participantes. Faça a sua inscrição online directamente em [www.mandarimfun.com/ciclochina](http://www.mandarimfun.com/ciclochina). O pagamento poderá ser efectuado mensal, trimestral ou anualmente. Os colaboradores do Banco BPI (não sócios) interessados deverão preencher uma ficha de sócio, que encontram em [https://www.gdbpi.pt/attachs/Static\\_31\\_1591972940.pdf](https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_31_1591972940.pdf)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo ou a Mandarin Fun  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** MandarinFun

## Cartão de Crédito Solred da Repsol

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.

Novas condições desde 1 de Maio:

No território continental desconto  
**14 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**12 cêntimos/litro** – combustível **simples**  
**10 cêntimos** litro – Autogás e Adblue (em bomba)

Nas ilhas (Açores e Madeira) desconto  
**9 cêntimos/litro** – combustível **aditivado**  
**7 cêntimos/litro** – combustível **simples**

Em Espanha desconto  
**1,2 cêntimos/litro** de combustível



Agora até **14** cêntimos/litro



# Concurso Fotográfico CO(M)VID(A)-19

O concurso CO(M)VID(A)-19 está a decorrer desde 19 de Julho, vai estar no ar até 19 de Janeiro de 2021, é indicado para todos os sócios e restantes colaboradores do BPI que queiram participar e ser sócios do Grupo Desportivo, e oferece excelentes prémios.

Por Pedro Ferreira

> Para os que ainda não tinham dado por isso, em 19 de Julho convidámo-los a partilhar, num momento fotográfico, até 19 de Setembro, aquilo de que mais sentiram a falta e que mais valorizaram durante o confinamento resultante da pandemia da covid-19.

E quando esse gesto, esse instante, esse ritual, de que tanto sentiram falta, se materializasse, tentassem captá-lo numa imagem. Aos vencedores o Grupo Desportivo queria – e quer! – oferecer essa imagem, ampliada em tela, para terem, como quadro, onde achassem melhor e de forma a imortalizar momentos que até hoje demos como certos e que só neste confinamento percebemos a saudade que nos fizeram sentir. Seja uma coisa tão simples como um abraço, mais arrojada como comer um pires de caracóis e beber umas imperiais entre amigos, ou um momento completamente aventureiro e arrojado como... ir ao cinema! As fotos terão de contar essa história.

Contudo, o Concurso Fotográfico CO(M)VID(A)-19 alinhou com o resto da humanidade e adiou, por mais uns meses, os

abraços, as churrascadas entre amigos, as visitas aos mais velhos ou as saídas à noite. Isso vai despertar ainda mais a nossa necessidade de conviver quando nos for possível, e nessa altura eternizar o momento numa fotografia.

O concurso CO(M)VID(A)-19 está a decorrer desde 19 de Julho, vai estar no ar até 19 de Janeiro de 2021, é indicado para todos os sócios e restantes colaboradores do BPI que queiram participar e ser sócios do Grupo Desportivo, e oferece excelentes prémios.

Para os que ainda não participaram, convidamo-los a partilhar a sua história de boas memórias neste contexto tão infeliz, que nos faça a todos transportar para aquilo que são os momentos de reencontro com os prazeres da vida que ficaram adiados por tanto tempo.

Ainda está muito a tempo de concorrer se gostar de fotografia e do tema. Participe. Vai ver que não dói e ajuda a exorcizar a malvada da Covid-19.

Consulte o regulamento com a lista de prémios em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=12&parentid=2&detalheid=6443>



# Em Cartaz

## Teatro da Trindade

Descontos: 10% para maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoa com deficiência (e acompanhante).  
Nota: confirme junto do teatro as datas de estreia dos espectáculos  
Informação sobre descontos e reservas: [bilheteira.trindade@inatel.pt](mailto:bilheteira.trindade@inatel.pt); telefone 21 342 00 00



## Sala Carmen Dolores

Ricardo III

**De 26 de Novembro a 31 de Janeiro**

**Não há espectáculo nos dias 23, 24, 25, 30 e 31 de Dezembro e 1 de Janeiro. Às 21.00h, de quarta-feira a sábado**

**Às 16.30h, ao domingo**

Sendo uma das primeiras obras do dramaturgo quinhentista, esta "história" coloca à nossa frente um herói que desperta em nós, em simultâneo, fascínio e horror, num texto francamente actual e pleno de vitalidade sobre a ambição e os jogos de poder. Ricardo vai mudar o curso da História.

Ele, que não nasceu para ser rei, fixou os olhos na coroa e deseja-a ardentemente, da mesma forma que por trás da sua mente criminosa há um perverso desejo de ser amado.

Ricardo III conta-nos a maquiavélica ascensão ao poder, repleta de mentiras, manipulação e violência, daquele que é considerado o mais sangrento e terrível dos vilões.

M/14 anos

### Ficha artística:

Texto: William Shakespeare  
Tradução e dramaturgia: Maria João da Rocha Afonso  
Encenação: Marco Medeiros  
Intérpretes: Diogo Infante,

Diogo Martins, Gabriela Barros, Guilherme Filipe, João Jesus, João Vicente, Romeu Vala, Sílvia Filipe, Virgílio Castelo, Brandão de Melo, Constança Carvalho Neto, Inês Loureiro, Joana Antunes



## Sala Estúdio

Maria, a Mãe

**De 12 de Novembro a 20 de Dezembro**

**Às 19.00h, de quarta-feira a domingo**

A Sagrada Família – caixa rectangular de madeira onde se encontram as imagens de José, Maria e Jesus – é um pequeno oratório portátil. Na porta lateral esquerda estão escritos os nomes dos assinantes que pretendem acolhê-la em casa e seguir os ensinamentos da família de Nazaré.

O culto remonta ao século XV e existe de forma residual em algumas aldeias do país. Este oratório é o elemento cénico comum aos três textos que integram A Sagrada Família, de Elmano Sancho: José, o pai; Maria, a mãe; Jesus, o filho.

M/16 anos

### Ficha artística:

Autoria e encenação: Elmano Sancho  
Intérpretes: Custódia Gallego, Elmano Sancho, João Gaspar e Lucília Raimundo

## Teatro Aberto

Informação sobre descontos e reservas pelo telefone 21 325 76 50  
Nota: confirme junto do teatro a data de estreia do espectáculo



## Sala Azul

Só Eu Escapei

**Estreia em Novembro Às 21.30h, de quarta-feira a sábado;**

**Às 16.00h ao domingo**

Quatro mulheres encontram-se no jardim de uma casa a conversar.

Conversam sobre o quotidiano, a família, os empregos que tiveram, as mudanças que foram ocorrendo no lugar onde vivem e, também, sobre os seus desejos e medos mais profundos. A placidez dos dias no jardim é entrecortada por visões apocalípticas do futuro do planeta e da humanidade.

*Só Eu Escapei* é uma reflexão sobre o estado do mundo à escala global. Lançando um aviso dos perigos das catástrofes recorrentes, lembra que é tempo de mudar modos de ver e agir para que a terra permaneça habitável.

### Ficha artística:

Versão: João Lourenço, Vera San Payo de Lemos  
Dramaturgia: Vera San Payo de Lemos  
Encenação e cenário: João Lourenço  
Intérpretes: Lídia Franco, Márcia Breia, Maria Emília Correia

## Teatro Municipal de S. Luiz

Descontos: 30% para maiores de 65 anos;  
Informações pelo telefone 21 325 76 50

Nota: confirme junto do teatro as datas de estreia.



## Sala Mário Viegas

Repórter X

**De 13 a 31 de Janeiro Às 20.00h, à quarta-feira,**

**à sexta-feira e ao sábado Às 19.00h, à quinta-feira Às 16.00h, ao domingo**

Repórter X é uma peça de teatro musical em forma de cabaré, sobre a vida do mais famoso jornalista português: Reinaldo Ferreira. Em palco, viajamos às noites dos cabarés lisboetas dos anos 20 e circulamos entre as histórias reais daquele ambiente boémio e as histórias inventadas pelo repórter que deliciava a cidade.

### Ficha artística:

Texto, encenação, cenografia e figurinos: André Murraças  
Letras das canções: André Murraças  
Intérpretes: Joana Manuel, Mónica Garnel, João Duarte Costa, Francisco Goulão e Samuel Alves



## Sala Luís Miguel Cintra

O Cerejal

**De 13 a 31 de Janeiro Às 21.00h, à terça-feira, à quarta-feira, à sexta-feira e ao sábado;**

**Às 20.00h à quinta-feira Às 17.30h ao domingo**

A peça fala do fim da vida, do fim de um ciclo político, do fim da paz – fins que causam medo, originam urgências e fugas várias, dominam inconscientes, determinam comportamentos. Para a encenadora Sandra Faleiro, a peça espelha uma consciência que também nos habita hoje, a do fim iminente de um paradigma.

### Ficha artística:

Texto: Tchekhov  
Encenação: Sandra Faleiro  
Intérpretes: Ana Valentim, Cristina Carvalhal, Cucha Carvalheiro, Inês Castro Dias, José Leite, Joana Campelo, Nuno Nunes, Paulo Pinto, Pedro Lacerda, Sandra Faleiro e Vítor d'Andrade

[ basquetebol ]

## Até 2021

A competição não irá retomar enquanto não existirem condições, em termos sanitários, seja pela descoberta de uma vacina, a existência de uma eventual “imunidade de grupo” ou uma diminuição drástica do número de infecções.

Por Manuel Correia

> Nesta época desportiva, contrariamente ao que é habitual, não retomámos a actividade basquetebolística em Setembro. É um início de época diferente e com muita pena nossa ainda com muita indefinição relativamente ao que se vai passar no futuro próximo. A única certeza que temos actualmente é de que a competição não irá retomar até 2021, pelo que iremos fechar o ano de 2020 apenas com 3 jogos realizados.



Aos poucos estão a ser dados os passos e definidos os critérios para o regresso aos treinos e jogos em segurança. Em Agosto, a prática de basquetebol foi definida pela DGS como uma actividade de risco médio no contexto da pandemia covid-19, e em Setembro foi publicado pela Federação Portuguesa de Basquetebol um regulamento específico para a prática da modalidade, de modo a minimizar o risco de transmissão do vírus.

Não obstante todas as regras e normas definidas, o mais importante neste momento é mantermo-nos seguros e evitar riscos desnecessários para nós e, acima de tudo, para as nossas famílias.

Até que tal aconteça, a vontade de voltar aos pavilhões vai crescendo, assim como o índice de massa corporal dos nossos atletas; por isso, podemos garantir que vamos regressar mais fortes! <

## Uma pequena crónica possível do basquetebol

A Fundação Inatel, que organiza o campeonato, em que a nossa equipa sempre participou, está empenhada em realizar para o ano de 2020/2021, sem data marcada para o seu início, vários campeonatos das modalidades de pavilhão, mas sempre dependente da evolução sanitária.

Por Francisco Barata

> Vivemos tempos de incerteza e receio de contágio. A pandemia de covid-19 trouxe novos desafios a todos nós. Gostávamos de voltar às nossas rotinas, e, falando do basquetebol em particular, participar no campeonato do Inatel.

A Fundação Inatel, que organiza o campeonato, em que a nossa equipa sempre participou, está empenhada em realizar, para o ano de 2020/2021, sem data marcada para o seu início, vários campeonatos das modalidades de pavilhão, tendo solicitado à DGS uma clarificação no que diz respeito ao enquadramento das competições amadoras para a ocupação dos tempos livres dos trabalhadores. Tudo depende da evolução dos contágios, e de haver condições de segurança. Todos temos de cumprir regras.



Seis meses depois do início da pandemia, data em que estou a escrever para o *Associativo*, a situação está a ficar mais grave – há um crescente aumento no número de infectados.

Vamos ficar na expectativa, esperando que a situação mude para melhor e que tudo volte ao normal. Vamos dando notícias sobre o basquetebol, assim que haja alguma novidade. <

[ pesca / ténis de mesa ]

## Brandão, outra para a colecção

Apesar das dificuldades, toda a gente apanhou peixe, em especial quem optou pela zona da Papoa, local onde foi possível encontrar sargos e tainhas em número razoável.

Por José Duarte



> Realizou-se a terceira e última prova do Campeonato Interno Regional Sul de Mar.

Após uma longa interrupção, pelos motivos por todos conhecidos, reinava entre os pescadores uma grande impaciência para voltar a pôr os iscos na água, e este reencontro foi um momento de alegria partilhado por todos.

Fomos encontrar Peniche num dia bonito mas muito ventoso e um mar com ondulação de três metros, o que complicou, e muito, o desenrolar da prova.

Depois de duas horas a procurar um local com condições aceitáveis para pescar, cada um tomou as suas opções.

Apesar das dificuldades, toda a gente apanhou peixe, em especial quem optou pela zona da Papoa, local onde foi possí-

vel encontrar sargos e tainhas em número razoável.

Os principais candidatos à vitória no campeonato, o Artur e o Carlos Brandão, pescaram sempre à vista um do outro e travaram um duelo do qual o Brandão saiu vencedor, o que lhe permitiu mais uma vez sagrar-se campeão, apesar de os dois acabarem com o mesmo número de pontos.

Feitas as contas ao conjunto das provas, temos o Carlos Brandão como vencedor, seguido do Artur Silva; em terceiro lugar, o José Duarte; depois, o Calmeiro; em quinto, o David, seguido de vários outros pescadores.

O maior exemplar – uma tainha com 1,040 kg – é também pertença do Brandão.



## Perspectivas para a época 2020/2021

Será uma nova experiência; formámos equipas equilibradas, de forma que sejam competitivas e com atletas empenhados. A sua *performance* a nível desportivo, a atitude e o espírito de grupo determinarão a sua integração nas equipas mais bem classificadas.

Carlos Galvão

> As perspectivas para a época 2020/2021 alteraram-se profundamente. A competição do Challenge (Lazer da FPTM) não é uma certeza que volte em Janeiro de 2021, dadas as restrições no âmbito da pandemia que desaconselham provas concentradas com muitos atletas em pavilhões.

Assim, para podermos competir e ter os nossos atletas em acção e motivados, inscrevemos 3 equipas masculinas e 1 equipa feminina, no âmbito das provas da Associação de Ténis de Mesa de Lisboa.

Estamos a disputar a Taça de Lisboa e os Campeonatos Distritais de Equipas e Singulares, com 16 atletas envolvidos.

Será uma nova experiência; formámos



equipas equilibradas de forma que sejam competitivas e com atletas empenhados. A sua *performance* a nível desportivo, a atitude e o espírito de grupo determinarão a sua integração nas equipas mais bem classificadas.

Os treinos continuarão a ser à segunda e à quarta-feira, das 20.15h às 22.45h, nas instalações do Boa Hora FC, na Rua Aliança Operária, em Lisboa.





# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **480 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.



# Calendário de Viagens para 2021

Apesar da pandemia, apesar de se desconhecer a sua evolução, apesar das dificuldades, o Grupo Desportivo preparou um plano de viagens em grupo, com destinos em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que preferam viajar sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato *city breaks*.

Mas se preferir desenhar uma viagem por medida, à sua medida, então consulte o Grupo Desportivo, use o nosso *know-how* e as nossas facilidades de pagamento. Somos capazes de o surpreender.



**S – Disney**  
– Abril – 4 dias



**S – Açores – Terras de Bruma**  
– Maio / Junho – 5 dias



**S – Girona, Barcelona e Narbonne – Encontro de Reformados**  
– Junho – 5 dias



**N – Todos os Fiordes**  
– Junho – 8 dias



**N – Sul de Itália, Puglia e Sicília**  
– Julho – 12 dias



**N – Rússia Imperial**  
– Setembro – 7 dias



**N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal**  
– Setembro – 5 dias



**S – Nantes**  
– Setembro – 5 dias



**S – Por Terras de Fronteira**  
– Outubro – 3 dias



**S – Taiwan**  
– Novembro/Dezembro – 8 dias

[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2020 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

### Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou do Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 140 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo  
Desportivo

### A organização técnica das viagens é da

### responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das

viagens: disponíveis  
na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

## Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 430 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 115 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

## Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ viagens city breaks ]

### Ficha de inscrição:

disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

### Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

### A organização técnica

### das viagens é da

### responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

### Condições gerais das

### viagens: disponíveis

na nossa página em

<http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

## Escapada a Varsóvia



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 420 euros

**Suplemento de quarto individual:** 85 euros

**Taxa de inscrição:** 36,00 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

## Escapada a Veneza



### Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 500 euros

**Suplemento de quarto individual:** 213 euros

(três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

**Em classe U:** 48 euros

**Em classe W:** 88 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ hotéis ]

## Hotéis Baía, Grande e Cristal condições 2020/21



**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB

(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

  
**Hotel Baía Grande**  
Albufeira

### Hotel Baía Grande

**Estada**  
07/10 a 27/03  
(excepto de 24/12  
a 31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

Oferta de quarto  
vista piscina ou  
mar (mediante  
disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa  
com outras ofertas.

#### Reservas

telefone: 289 583 500  
e-mail: sales@  
baiaalgarve.com  
ou reservas.bg@  
baiaalgarve.com



**37,50**  
euros  
por pessoa e noite  
em regime de HB

(pequeno-almoço  
e jantar *buffet*,  
bebidas  
não incluídas)

  
**Hotel Baía Cristal**  
Beach & SPA Resort  
Corvoeiro

### Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

**Estada**  
07/10 a 23/03  
(excepto de 24/12 a  
31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

oferta de quarto vista  
mar ou *júnior suite*  
vista jardim (mediante  
disponibilidade).  
Estada mínima 2 noites.  
Oferta não cumulativa  
com outras ofertas.

#### Reservas

telefone: 282 358 601  
e-mail: sales@  
baiaalgarve.com  
ou reservas.bc@  
baiaalgarve.com

[ hotéis ]

## Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal

O Grupo de Desenvolvimento das Termas de Portugal é uma cadeia de hotéis, localizados no Norte e no Centro de Portugal, a grande maioria de quatro estrelas com termas ou spa, com grande capacidade de alojamento e variada oferta de serviço de restauração/bar.



Os nossos hotéis dispõem de quartos espaçosos, climatizados e com varanda, todos eles com uma decoração moderna e wc privativo.

Poderá experienciar connosco as melhores escapadinhas de fim de semana, melhorar a sua saúde com os nossos tratamentos termais, ou simplesmente relaxar com o nosso serviço de massagens e/ou piscina dinâmica com *jacuzzi*, cascatas, subaquático, contra correntes, aerobanho e hidromassagem.



Quer necessite de alojamento para si e/ou para a sua família, serviços de grupos, congressos, eventos especiais ou *short breaks*, temos um produto que irá certamente ao encontro das suas necessidades.

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Vicente\*\*\*\***  
em Penafiel  
(Distrito do Porto)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Miguel\*\*\*\***  
em Fornos de Algodres  
(Distrito da Guarda)

**Palace Hotel & SPA Termas de S. Tiago\*\*\*\***  
em Penamacor  
(Distrito de Castelo Branco)

**Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho\*\*\*\***  
em Soure  
(Distrito de Coimbra)







a partir de  
**57,50**  
euros por noite

Alojamento  
e pequeno-almoço  
para dois\*

a partir de  
**90,00**  
euros por noite

Alojamento com  
pequeno-almoço e  
meia pensão\*

\*Preços sujeitos à estada mínima de 2 noites.  
\*Preços não se aplicam a épocas festivas/Especiais.  
\*Estadas até 27 de Março.



**Palace Hotel  
& SPA  
Monte Rio\*\*\*\***  
nas termas  
de S. Pedro do Sul  
(Distrito de Viseu)



**Plácido  
Hotel Douro\*\*\*\***  
em Tabuaço  
(Distrito de Viseu)



**Palace Hotel  
& SPA  
Astúrias\*\*\*\***  
nas termas do Carvalho  
em Castro Daire  
(Distrito de Viseu)

[ hotéis ]

## Grupo de Hotéis Real



Real Marina Hotel & Spa (Olhão) \*\*\*\*\*

Estada  
De 1 de Novembro  
a 27 de Março  
(excepto de 29 de  
Dezembro a 1 de  
Janeiro)

Estada mínima de 2  
noites  
*Upgrade* para vista  
de mar (mediante  
disponibilidade)  
Oferta do acesso à  
piscina interior aquecida  
e área borbulhante (uso  
obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao  
ginásio

**Reservas:**  
telefone 289 598 010,  
ou *e-mail* – reservas.  
alg@hoteisreal.com

49,00  
euros  
por pessoa em  
quarto duplo/*twin*,  
vista cidade, meia  
pensão\*

\* bebidas não  
incluídas



Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa \*\*\*\*\*

Estada  
De 1 de Novembro  
a 27 de Março  
(excepto de 29 de  
Dezembro a 1 de  
Janeiro)

Estada mínima de 2  
noites  
*Upgrade* para vista  
de mar (mediante  
disponibilidade)  
Oferta de 1 entrada  
no circuito termal (uso  
obrigatório de touca)  
Acesso gratuito ao  
ginásio

**Reservas:**  
telefone 289 598 010,  
ou *e-mail* – reservas.  
alg@hoteisreal.com

53,00  
euros  
por pessoa em  
quarto duplo/*twin*,  
vista resort, meia  
pensão

\* bebidas não  
incluídas

[ hotéis ]

# Grupo Lux Hotels



## Instruções para utilizar Código Promocional em reservas através do [site luxhotels.pt](http://site.luxhotels.pt)



- 1 – Aceder a [www.luxhotels.pt](http://www.luxhotels.pt) e entrar no *site* do hotel em que se pretende efectuar a reserva.
- 2 – No *site* do hotel, abrir a opção [Reservas](#)

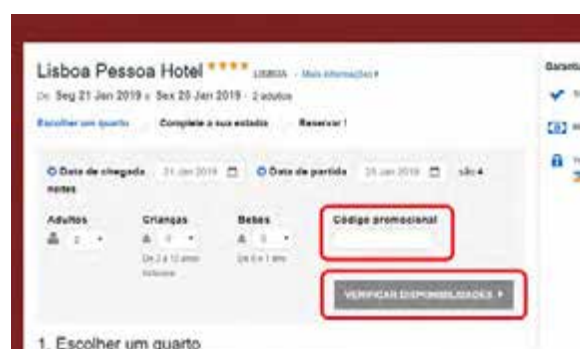


- 3 – Inserir as datas de *check-in* e *check-out*, a ocupação desejada e clicar em [Reservar](#)

- 4 – No topo da página que surge, junto à informação inserida, clicar em [Alterar](#)



- 5 – Nos campos de edição disponíveis estará um campo de texto onde deverá inserir o Código Promocional, depois clicar em [Verificar disponibilidades](#)



- 6 – Neste momento deverá passar a ver os preços com o respectivo desconto aplicado. A partir daqui deverá seguir as instruções normais do processo de reserva, seleccionando a tipologia e tarifa desejada.



Informação: O facto de ter um código promocional não significa que terá desconto em todas as tipologias ou tarifas.

## Turismo rural



### Almeirim

#### Casa de Besteiros

**Telefone:** 243 595 474 / 91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Alvito – Beja

#### Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto

#### Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira – Nelas

#### Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



### Castelo de Vide

#### Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde – Piçarras

#### Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende

#### Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo

#### Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

**Telefone:** 91 784 09 57

**Localização:** Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



### Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Mirandela

Quinta dos Avidagos

**Telefone:** 96 276 04 03 / 96 605 43 33

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefone:** 284 070 282 / 91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



### Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17

**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



### Seia

Casa das Tílias

**Telefone:** 96 400 85 85

**Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

**Telefone:** 96 857 89 21 / 238 320 050

**Localização:** na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

**Condições:** desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



### Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

**Telefone:** 93 231 71 52

**Localização:** Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

**Condições:** desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



### Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



### Sintra

Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

**Telefone:** 275 487 024 / 91 868 86 02

**Localização:** Parque natural da Serra da Estrela.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



### Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vinhais – Rio de Fornos

Casa do Rebelhe

**Telefone:** 93 427 70 40

**Localização:** A Casa do Rebelhe situa-se na pacata aldeia de Rio de Fornos, a cerca de 3 km de Vinhais, a 30 km de Bragança e a 20 km da fronteira de Espanha via Moimenta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela geral.



### Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48

**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



### Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

# +900

Parceiros

## Novos Parceiros:

### ALIMENTAÇÃO / RESTAURAÇÃO



> Restaurante Sala  
Porto  
Tel.: 93 409 81 75



> AdegA Mayor  
Campo Mayor  
Tel.: 21 862 47 00



> Solar do 31  
Lisboa  
Tel.: 92 549 18 07



> Sushi dos Sá Morais  
Lisboa  
Tel.: 91 649 56 02

### DESPORTO



> Atlantic Coast Surf  
School  
Torres Vedras  
Tel.: 91 392 22 27

### SAÚDE E BEM ESTAR



Corporación  
Dermoestética

> Corporación  
Dermoestética  
Lisboa  
Tel.: 21 133 30 06

**Beatriz  
Quintela**

Psicoterapia

> Beatriz Quintela  
Lisboa  
Tel.: 91 640 11 50

### VESTUÁRIO



> Porttus Portugal  
Viseu  
Tel.: 91 785 14 77

### VIAGENS E TURISMO



> Praia Del Rey Marriott  
Golf & Beach Resort  
Óbidos  
Tel.: 26 290 51 00



QUINTA DAS LÁGRIMAS  
SINCE 1326

> Quinta das Lágrimas -  
Small Luxury Hotel  
Coimbra  
Tel.: 23 980 23 80



> The Lake SPA Resort  
Vilamoura  
Tel.: 28 932 07 00



> Tróia Design Hotel  
Tróia  
Tel.: 26 549 80 00



VIDAGO PALACE  
\*\*\*\*\*

> Vidago Palace Hotel  
Vidago – Chaves  
Tel.: 276 990 920



> Vilalara Thalasso Resort  
Porches  
Tel.: 289 320 700

Consulte as nossas parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).







FERNANDO BARRIAS

[ a fechar ]

## Se recordar é viver, o Natal é propício para isso

Foi em 2003 que o João Sampaio me convidou para integrar a direcção do Grupo Desportivo, o que aceitei de bom grado, não só pela relação pessoal existente como também por ficar responsável pelo futsal.

> Quando fui indicado para fazer a habitual crónica do «A Fechar» do *Associativo*, fiquei com um grande dilema: o que dizer ou escrever sobre algo que já não tenha sido dito por todos aqueles que me antecederam e referido nos anteriores *Associativos*; ou seja, em relação às actividades desenvolvidas no Grupo Desportivo, a visão pessoal dos acontecimentos ou os efeitos nefastos provocados pela pandemia da covid-19.

No entanto, e correspondendo ao desafio que me foi lançado, vou falar um pouco de mim e das actividades em que participei e colaborei juntamente com os excelentes colegas com que tenho interagido.

Foi em 2003 que o João Sampaio me convidou para integrar a direcção do Grupo Desportivo, o que aceitei de bom grado, não só pela relação pessoal existente, como também pela retribuição de convite que lhe tinha sido feito e aceite para cargo exercido na ex-Federação Portuguesa de Futsal, que veio a ser integrada na actual Federação Portuguesa de Futebol.

Como estamos a falar de futsal, obviamente foi a esta modalidade desportiva que fiquei associado, e, mais tarde, também ao basquetebol.

De facto, foi muito gratificante ter desenvolvido a prática desta modalidade, pela realização de diversos Torneios Internos de Futsal que movimentaram centenas de colaboradores do Banco BPI, assim como os familiares directos.

Também não posso deixar de re-

cordar, e já com alguma nostalgia, as brilhantes conquistas obtidas nos Torneios Nacionais Interbancários de Futsal, como foram os casos de Guarda (2005), Évora (2010) e Coimbra (2014) em seniores. Já quanto aos veteranos, também deixam gratas recordações as conquistas de Espinho (2005), S. Pedro do Sul (2007) e Bragança (2008). Tudo isto foi possível só graças a um forte espírito de grupo, a que não faltaram a amizade e o companheirismo de todos os atletas que integraram as diferentes equipas.

Quanto à minha interacção com o basquetebol tenho sido o elo de ligação com a equipa, cuja actividade tem sido amplamente divulgada nas páginas do *Associativo* pelo Manuel Correia, no fundo a *alma mater* desta equipa que arrancou há cerca de dez anos, competindo actualmente em veteranos, sob a égide da Federação Portuguesa de Basquetebol, depois de o ter feito durante muitos anos com o Inatel.

A eclosão da pandemia da covid-19, bem como as medidas implementadas para a conter, suspendeu todas as actividades e a prática de futsal, basquetebol e outras, pelo que a retoma vai depender da sua evolução. Contudo, cá estaremos prontos para as retomar, logo que as condições o permitam.

Acima de tudo cuidem-se, sejam optimistas e proactivos, e não se esqueçam de que as festas se aproximam, pelo que desejo a todos um Bom Natal e um Feliz Ano de 2021. <

# O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

## VANESSA ESPADA

Tlf.: +351 927 246 077

E-mail: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

*“UMA CASA É FEITA DE SONHOS E AMOR.”*

RE/MAX  
GRUPO  
CONVI  
CTUS

PORTUGAL - LISBOA | CASCAIS  
OBRAS | PORTO | FOZ  
FRANCA - PARIS



LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

CONVICTUS MEDIAÇÃO  
IMOBILIÁRIA, LDA / LIC 4719 - AMI  
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE  
E GESTÃO INDEPENDENTE

Muitos Sócios de Grupos Desportivos já ganharam dinheiro.

**SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.  
A segunda rede a nível nacional: cerca de **480 postos**.  
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.

