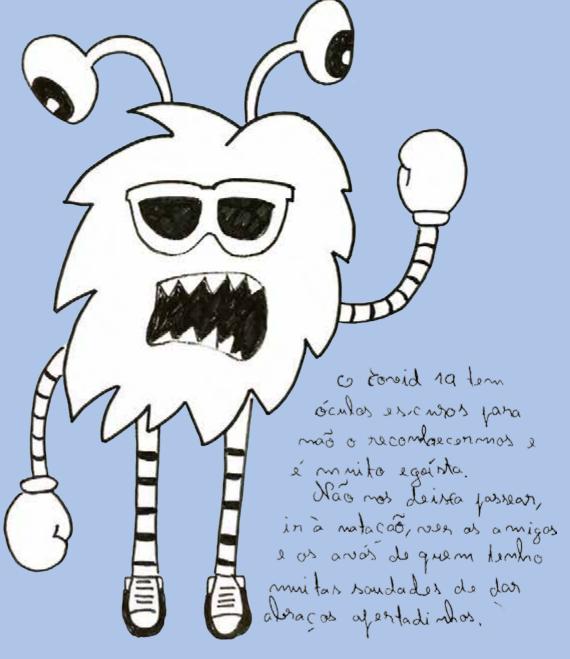
associativo



n.o 64 Agosto Outubro Trimestral Distribuição Gratuita www.gdbpi.pt



p. 20 Desafio: O Covid-19 é... yours Domingues 8 amps







DIREÇÃO TÉCNICA Dra. Eunice Maria Marques da Cruz Como sabernos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmaciainternacional.pt

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt





FARMÁCIA INTERNACIONAL Rua do Ouro, n.º 228-230 1100-065 Lisboa

T 213 241 360 F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2º a 6º, das 8:30 às 20:00 Sábados e Domíngos das 10:00 às 19:00

www.farmaciainternacional.pt

[editorial]

São tempos estranhos, estes que vamos vivendo

Nós, no Grupo Desportivo, nunca estivemos parados, na verdade também nunca estivemos fechados, porque sempre estivemos disponíveis para os sócios através do teletrabalho dos nossos colaboradores, só as instalações estavam fechadas.

Há alguns meses, quando começámos a ouvir falar de um vírus que na China andava a fazer trinta por uma linha, julgo que na generalidade todos teremos pensado: «Ah, isso é coisa lá dos chineses, também eles comem tudo o que mexe!»

A seguir, quando os italianos perceberam a capacidade do vírus para sobreviver e contagiar, já o seu sistema de saúde estava de rastos, mas nós ainda estávamos alegremente a viajar de e para Itália e o problema é que parecia mesmo que, se nos afectasse, o nosso serviço nacional de saúde daria conta do recado.

Depois, foi decretado o estado de emergência no nosso país e, entretanto, por todo o mundo a humanidade vergava-se e prestava vassalagem a sua excelência a covid-19, que se tornou o assunto das notícias e das conversas... e veio o confinamento, e Portugal adquiriu um estatuto de *study case*.

E no seguimento veio o estado de calamidade e o desconfinamento com regras, muitas e apertadas, mas não controladas, e o pessoal achou que já tinha feito a sua parte e que o vírus já estava como havia de ir. Era urgente recomeçar a viver partindo do sítio onde havíamos parado. Erro crasso; factura pesada.

Nós, no Grupo Desportivo, sempre quisemos fazer parte da solução, seguimos todas as regras e procurámos transmitir aos nossos sócios essa intenção. Reabrimos o Grupo Desportivo quando estavam criadas condições para isso já em pleno desconfinamento e rodeámo-

-nos de todos os equipamentos de segurança conhecidos, incluindo as máscaras que em parceria com um produtor nacional certificado temos vindo a disponibilizar aos sócios, a um preço mais carinhoso.

Nós, no Grupo Desportivo, nunca estivemos parados, na verdade também nunca estivemos fechados, porque sempre estivemos disponíveis para os sócios através do teletrabalho dos nossos colaboradores, só as instalações estavam fechadas.

Nós, no Grupo Desportivo, criámos condições para iniciativas fora de portas, com as medidas de segurança conhecidas, lançámos concursos, desafios aos filhos e aos sócios, negociámos um novo acordo com a Repsol com novas e melhores condições, no fundo fomos fazendo o que devia ser feito, com limitações e apesar das limitações.

Do desafio que lançámos aos filhos dos sócios saiu uma vencedora, e registo com prazer a Joana Domingues, de 8 anos, que personificou a covid-19 como um monstro de óculos escuros, que a impede de fazer aquilo de que gosta e a que estava habituada, e que mereceu, além do primeiro lugar, a honra de fazer a capa desta revista Associativo 64. À Joana e a todos os outros participantes e aos pais que se interessaram pela participação dos filhos um abraço (virtual) de parabéns e o nosso muito obrigado.

Entretanto está a decorrer um Concurso de Arte Urbana e Amigos Virtuais e um Concurso de Fotografia a que chamámos Concurso Fotográfico CO(M)VID(A)-19 com a participação



OSVALDO SILVA
[DIRECTOR]

activa dos associados. Estamos a lançar nesta revista e em primeira mão um Novo Desafio aos Sócios. Todos os sócios que coloquem a sua foto na ficha de sócio da nossa base de dados (acção de dificuldade mínima) vão receber, como prémio, duas máscaras personalizadas do Grupo Desportivo (accão de importância máxima).

Nós, no Grupo Desportivo, nunca estamos parados. Nós fazemos a nossa parte. Esperamos que os nossos sócios façam a parte que entendam dever fazer. Nós organizamos, propomos; os sócios decidem. É assim que queremos, é assim que está bem.

Temos várias propostas em carteira que estarão sempre condicionadas pelas condições sanitárias do País e pela vontade dos sócios. Aparentemente trata-se de uma situação binária: ou o desconfinamento finalmente se endireita, ou não. E será com um destes dois cenários que nos vamos confrontar no futuro próximo.

O facto de propormos uma iniciativa aos sócios não significa inconsciência da nossa parte, queremos que saiba que podemos realizar o que prometemos de acordo com as regras de segurança actualmente conhecidas. Mas se mesmo assim não se sentir confortável, naturalmente não deve participar. O Grupo Desportivo tem obrigação de trabalhar para os sócios; estes, não têm qualquer obrigação de participar.

Como sempre temos dito, o melhor capital do Grupo Desportivo são os sócios. Queremos que continuem connosco.

Boas Férias.



ÍNDICE

EDITORIAL **03**

CALENDÁRIO **05**

VIDA ASSOCIATIVA **06**

- **06** À conversa com... João Gouveia
- **10** Missão humanitária na Beira, em Moçambique
- **12** Assembleia geral ordinária de 26 de Junho
- 13 V Expedição Rio-a-Dentro
- **14** Não tenho ninguém em quem confiar
- **15** S. Martinho na Quinta do Monte Redondo, em Negrais
- **16** Jantar de Natal no Palácio da Bolsa
- 17 Novo desafio aos sócios
- **18** Concurso: Arte Urbana e Amigos Virtuais
- **19** A política de privacidade do Grupo Desportivo
- **20** Máscaras personalizadas e certificadas
- **21** Cartão de crédito Solred da Repsol
- 22 Desafio: O Covid-19 é...
- **24** Vinhos medalhados. Segredos bem guardados

CULTURA **26**

- 26 Sopa rica do mar
- **27** Calendário de Visitas Guiadas 2020/2021
- 28 O Ciclo do Arroz Herdade das Parchanas
- 28 XVI Aniversário do Orfeão
- 29 Cursos de formação artística calendário anual
- **29** Concurso fotográfico: CO(M)VID(A)-19
- **30** Em Cartaz

DESPORTO **31**

- 31 Sem competição
- 32 Competição virtual
- O Campeonato de Basquetebol do Inatel foi suspenso
- **34** Mais do que uma equipa!
- 35 Baptismos de mergulho
- 36 XIII Jogos de Salão
- 36 Open da Flor de Laranjeira
- **37** Pesca desportiva actividade na Zona Norte
- **38** Retrospectiva do Ténis de Mesa época de 2019/2020
- **38** Tiro aos Pratos na modalidade de Compak Sporting

FÉRIAS E VIAGENS

- 39
- **39** Calendário de viagens para 2020
- **40** Encontro de reformados nos Acores
- **42** Convívio de reformados à descoberta de Portugal
- 44 Por terras de Fronteira
- 46 Feira do Mel e da Castanha
- 48 Viagens City Breaks
- **52** Apartamentos
- 53 Turismo rural

CONTACTOS 56

A FECHAR **58**



PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
- Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO Campos de Fé
 - Campos de Férias Relatório e Contas
- > AGOSTO
- Calendário de Visitas Guiadas Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira Colaboradores desta Edição:

Colaboradores desta Edição:

António Costa, António Rosa, António Vale (fotografia), Carla Siopa,

Carlos Galvão, Direcção Nacional, Duarte Cardoso, Fátima Pereira.

Fernando Barnabé, Francisco Barata,

Francisco Ribeiro, Jorge Couto,

Jorge Sousa, Luís Remédio,

Manuel Correia, Osvaldo Silva,

Pedro Ferreira, Pedro Neves,

Pilar Batoréu, Rui Duque, Rui Simplício,

Sandra Nascimento, Sérgio Cruz

Imagem da Capa:

Desafio: O Covid-19 é...

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados

do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 10 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho,

artigo 12.°, n.° 1-A

Redaccão

Rua Almirante Barroso, 32-RC 1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt **Site:** <u>www.gdbpi.pt</u>

> Vá ao Teatro.

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e ganhe até 3 mil euros.

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados – consulte a nossa proposta para este trimestre de Agosto a Outubro

> Agosto

22

Fim-de-semana na Serra do Buçaco

> Outubro

O Ciclo do Arroz (em data a confirmar)

> Setembro

03

Encontro de Reformados nos Açores

12

V Expedição – Rio-a-Dentro

19

XVI Aniversário do Orfeão

03

Por terras de Fronteira

03 a 05

Rally-Paper na Covilhã

10

Caminhada a Santiago de Compostela

25

Open da Flor de Laranjeira

19

Convívio de Reformados à Descoberta de Portugal

26

Caminho Português da costa para Santiago de Compostela

> Novembro

07

S. Martinho na Quinta de Monte Redondo, em Negrais

[entrevista]



À conversa com... João Gouveia

Por Rui Duque

Bancário na situação de reforma, nascido em Unhais da Serra, no concelho da Covilhã, no ano de 1935, fez questão de nos presentear com *Memórias e Saudades*, uma obra que, tendo como fio condutor o tema do amor, não deixa de nos facultar o seu olhar crítico sobre a sociedade. Hoje, com 85 anos, apresenta-se como um ser sentimentalista e romântico, e acima de tudo boa pessoa.

A concretização deste antigo desejo teve a colaboração do jornal O Gaiense, que nunca escondeu ter tido muito gosto em colaborar com a concretização de um sonho, não só pela qualidade da obra de poemas e fotografias, mas também pela excelência e bondade que reconhecem na pessoa do João Gouveia.

GD: De que gosta muito?

JG: Sem dúvida alguma de que, desde que me conheço, sempre fui um eterno e fervoroso amante da bondade e da compreensão entre as gentes.

GD: O que detesta?

JG: Obviamente e raivosamente a maldade, sobretudo da que é cometida contra pessoas indefesas.

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

JG: Apenas um passo real e necessário para que o tempo chegue ao seu fim.
GD: Já em pequenino, gostava de escrever?

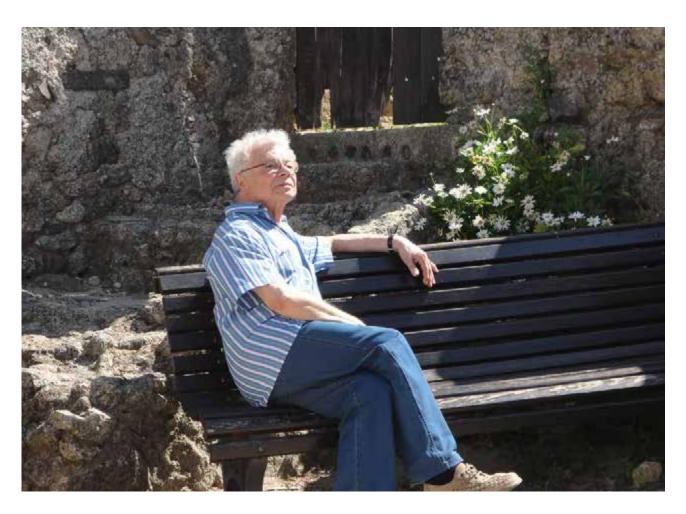
JG: Sim. Na adolescência gostava de prendar as colegas de liceu e da faculdade com versinhos gentis e amorosos.

GD: Quem é o seu ídolo?

JG: Todo aquele que, tal como eu, adora – e, se possível, luta – pela boa convivência e harmonia entre as gentes.

GD: A sorte somos nós que a fazemos? **JG:** Também; mas são os acasos das

nossas vidas.



GD: Na vida qual é a regra do jogo?

JG: Infelizmente, para uma grande parte dos homens, as regras são sempre ultrapassadas de modo a servir os seus próprios interesses.

GD: Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

JG: É um modo salutar de conhecimento dos nossos colegas.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

JG: Que vale a pena viver a vida de um modo correcto, e que possa servir os outros como um bom exemplo.

GD: Como é que surgiu a possibilidade de ser responsável pela Biblioteca do Grupo Desportivo?

JG: Através de uma conversa com o presidente.

GD: Agora uma difícil: qual é o maior desafio que se apresenta ao responsável de uma biblioteca?

JG: O modo de classificação dos livros e a sua arrumação posterior e, naturalmente, por ordem alfabética. GD: À sua última obra deu o nome de *Memórias e Saudades*. Para onde é que a memória o transporta?

JG: Para o passado, naturalmente, com coisas más e boas, lado a lado, como é natural.

GD: E de que é que tem saudade?

JG: Das coisas boas por que passei e também pelos tempos mais difíceis, os quais, por outro lado, me serviram como frutuoso aconselhamento.

GD: Por falar em *Memória* e *Saudades...* O serviço militar em Moçambique oferece-lhe algumas?

JG: Sim, muitas e, na sua maior parte, boas.

GD: Tendo feito praticamente toda a sua formação académica em Lisboa, como é que aparece agora no Porto?

JG: Quando terminei o curso de Cadete de Infantaria na Academia Militar de Mafra, fui colocado no Porto, no Regimento de Engenharia II, e por cá figuei no Porto.

GD: Nos tempos do Liceu Gil Vicente, era cliente da Feira da Ladra, aos sábados?

JG: Não propriamente cliente, mas muitas vezes andávamos por lá, admirando as velharias.

GD: Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

JG: Caipirinha.

GD: Qual tem sido o maior desafio que a covid lhe tem oferecido?

JG: Fugir-lhe o mais que possa,

tomando para tal as precauções julgadas necessárias.

GD: Se o euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

JG: Indubitavelmente o Bem, a mim e a outras pessoas merecedoras.

GD: Está zangado com alguém?

JG: Não.

GD: O que é que a idade nos oferece?

JG: Certamente alguma experiência de vida e a oportunidade de a utilizarmos o melhor possível.

GD: E o que é que ela nos tira?

JG: Muitas vezes, infelizmente, a possibilidade de a vivermos como gostaríamos.

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

JG: Ter chegado aonde cheguei, olhando para o passado com a consciência tranquila.

GD: O filme mais, mais, mais...?

JG: *Cinema Paradiso.* Música de Ennio Morricone e realização de Giuseppe Tornatore.

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

JG: Depende do local onde me encontro. Todavia, prefiro olhar para uma só árvore, mas que me encante, do que para a imensidade de uma floresta.

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

JG: Nas duas coisas, tendo em conta que o "destino" é constituído, muitas vezes, pelas características com que nascemos, mas que podemos utilizar por modos diferentes conforme a necessidade do momento.

GD: A nível profissional, qual é o momento que mais gosta de recordar?

JG: Foi quando fui chamado ao Conselho de Administração e me incumbiram de fazer o jornal do banco.

GD: O que queria ser quando era menino?

JG: Músico (maestro)



GD: É hoje quem queria ser?

JG: ... Na medida do possível. Todavia, gostaria de ser alguém com inteligência e poder para mudar as partes feias da sociedade.

GD: Aos 85 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

JG: Tudo o que nem eu sei!

GD: Quem sabe os seus segredos?

103:

JG: Não tenho segredos.GD: Quem é o seu maior fã?

JG: De modos diferentes, claro, o meu filho e a minha mulher.

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

JG: Sim, se eu me esquecer do Bem que eu gostaria de fazer e que não posso.

GD: De que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

JG: De ter possibilidades para fazer felizes todas as pessoas com bons sentimentos



GD: O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

JG: Ambos.

GD: O Marco Paulo diz que tem 2 amores. O João também tem?

JG: Sim, a minha mulher e o meu filho.

GD: Sendo a fotografia uma das suas grandes paixões, qual foi a fotografia que ainda não conseguiu tirar?

JG: Como diria o "meu amigo Fernando Pessoa": «há tantas que não pode haver tantas».

GD: Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

JG: Em meu entender, foram feitas todas as perguntas necessárias e oportunas.

Respostas rápidas

GD: Qual o seu prato favorito?

JG: Cozido à portuguesa

GD: Teatro ou cinema?

JG: Ambos

GD: Prosa ou verso?

JG: Ambos

GD: Livro ou crónicas soltas?

JG: Ambos

GD: Primavera ou Verão?

JG: PrimaveraGD: Beijo ou abraço?

JG: Depende...



GD: Fotografia a preto e branco ou a cores?

JG: Ambas

GD: Manhã ou tarde?

JG: Tarde.

GD: 25 de Abril?

JG: Muita chuva e pouca água po-

tável!

GD: Santo António ou São João?

JG: Ambos

GD: Grupo Desportivo BPI?

JG: Organismo que me deu a oportunidade de partilhar muitos e inesquecíveis momentos de felicidade, mormente através do Grupo de Teatro para Crianças, a que tive o grato prazer de pertencer, tendo a meu cargo a área da sonoplastia.



Missão humanitária na Beira, em Moçambique

Os voluntários da AND iniciaram a preparação desta missão, em meados do ano passado, com o acolhimento de muito material doado por várias entidades. Aqui, cabe-nos realçar e agradecer o contributo do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Por Sérgio Cruz



> Eu tive um sonho de realizar uma missão de voluntariado em África, em Moçambique. Se fosse na cidade da Beira, então, o sonho seria sublime. Foi nesta linda cidade que atravessei toda a minha adolescência. A ela estarei eternamente grato por me ter proporcionado momentos inolvidáveis. Uma adolescência assim, tão cheia e carregada de emoções, é um privilégio inquestionável.

Em Setembro do ano passado, estava em Monte Gordo, quando o Francisco Barata me ligou a perguntar se me interessava deslocar-me até à Beira numa missão humanitária, para entregar um contentor de esperança às aldeias mais carenciadas que sofreram os efeitos do ciclone Idai. Surpreendido com a chamada, disse-lhe logo que sim.

Regressara havia pouco mais de três semanas de uma missão de voluntariado memorável, durante dois meses, na ilha do Maio, em Cabo Verde, ajudando a monitorizar, em patrulhas nocturnas, parte da época da desova das tartarugas marinhas, que ocorre entre Julho e Outubro, e estava ainda a sonhar acordado.

O sonho iria concretizar-se. Através da AND – Associação Nova Dimensão (ONG de ajuda humanitária), o Francisco Barata, o João Rocha e eu fomos entregar um contentor carregado de ajuda às pessoas da Beira, que elevaram o lema da AND à sua dimensão universal: «Mudar o mundo, um coração de cada vez.»



O nosso contentor transportou 28 toneladas de esperança a serem distribuídas com um sorriso pelas populações das aldeias da Beira mais atingidas pelo tufão *Idai*. Estas toneladas de enorme humanidade contemplavam material hospitalar para ser entregue ao Hospital da Beira e em vários centros de saúde, bem como mantimentos, roupas, calçado, material escolar e brinquedos, para serem doados à comunidade local.

Os voluntários da AND iniciaram a preparação desta missão, em meados do ano passado, com o acolhimento de muito material doado por várias entidades. Aqui, cabe-nos realçar e agradecer o contributo do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI. A logística envolveu a escolha do material, a separação (por artigo e sexo), a contagem das peças por caixa, a embalagem e selagem, o transporte e, finalmente, a colocação das centenas de caixas no contentor.

Na Beira, com a ajuda inestimável do Alberto Fone Wah – um amigo e escuteiro, que foi incansável em todo este processo – efectuámos o reconhecimento dos locais mais afectados onde o material será entregue às famílias mais carenciadas.



Ainda na Beira, fomos recebidos pelo cônsul de Portugal na cidade da Beira, que se pôs à nossa disposição para ajudar no desalfandegamento do contentor.

Agradecemos toda a dedicação e empenho da Vitalina Pereira e da Rosemin Azam. Sem a resiliência destas senhoras a concretização da missão não teria sido possível.

Uma palavra de apreço para o Torres, que, através da sua influência, conseguiu ultrapassar algumas contrariedades.

Por fim, um agradecimento ao Hotel VIP, na pessoa do seu presidente, Aly Acharafe, que nos recebeu condignamente durante as três semanas em que permanecemos na Beira

Transportamos em nós o orgulho ímpar de pertencer a uma organização que possibilitou que muitas pessoas das aldeias mais afectadas na região da Beira fossem acarinhadas no regresso às minhas origens da adolescência.

Obrigado. Para sempre grato.



<

Assembleia geral ordinária de 26 de Junho

Em face dos condicionamentos vigentes, a assembleia realizou-se via plataforma Zoom, e não tendo sido apresentada à mesa qualquer questão ou pedido de esclarecimento, foi o Relatório e Contas de 2019 posto à votação, pela presidente da mesa, tendo sido aprovado por unanimidade.

Por Duarte Cardoso



Com a participação de 25 associados, sendo 4 presenciais, realizou-se na sede do Grupo Desportivo, no passado dia 26 de Junho, a assembleia geral ordinária, na qual foi discutido e aprovado o Relatório e Contas da direcção, referente ao ano de 2019. Tendo estado inicialmente convocada para 27 de Março, devido à pandemia do novo coronavírus, a covid-19, não se efectuou naquela data.

Em face dos condicionamentos vigentes, a assembleia realizou-se via plataforma ZOOM, tendo como maior particularidade o facto de ter sido pela primeira vez presidida pela "sempre graciosa" Maria do Carmo Couto, que começou por agradecer a todos as respectivas presenças, e logo em seguida, com enormes clareza e objectividade, resumiu o conteúdo do respectivo relatório.

Posteriormente, o João Sampaio interveio e realçou algumas situações patentes no documento, nomeadamente a melhoria dos indicadores financeiros, a diminuição dos custos ser, em muito, semelhante à diminuição dos proveitos e ao facto de

o resultado líquido de 2019 não ter sofrido grande alteração relativamente ao de 2018.

Não tendo sido apresentada à mesa qualquer questão ou pedido de esclarecimento, foi o Relatório e Contas de 2019 posto à votação pela presidente da mesa, tendo sido aprovado por unanimidade.

Entrados no ponto 2 da ordem de trabalhos, e não tendo nenhum associado referido qualquer assunto, interveio João Sampaio no sentido de relembrar a todos os presentes que o Grupo Desportivo não tem estado parado em todo este tempo e que é importante que os directores intervenham no dia-a-dia. Aproveitou para realçar o facto da existência de melhores condições na compra de combustível com o cartão da Repsol, dado que desde o dia 1 de Maio o desconto aumentou para 14 cêntimos no combustível aditivado e para 12 cêntimos nos combustíveis simples.

Finalizada a sua intervenção e nada mais havendo a tratar, a senhora presidente da mesa deu por encerrados os respectivos trabalhos pelas 18.45h.





V Expedição – Rio-a-Dentro

Navegue na "amazónia" do rio Tejo. Venha connosco conhecer a ilha dos Cavalos, a ilha das Garças, ou a ilha dos Amores, entre tantas outras – lugares fantásticos para a natureza e para as aves.

Por Pedro Ferreira



Vamos fazer uma 5.ª edição da já conhecida Expedição Rio-a-Dentro, na Reserva Natural do Estuário do Tejo, a uma das principais reservas de aves da Europa. Venha connosco conhecer a ilha dos Cavalos, a ilha das Garças, ou a ilha dos Amores, entre tantas outras. São quase sempre inacessíveis, misteriosas e desabitadas – lugares fantásticos para a natureza e para as aves. Depois partilhemos fotos e alegria num almoço final da expedição, literalmente em cima do rio.

Programa:

09.00h – Saída de Lisboa (na opção transporte do Grupo Desportivo) 10.00h – Chegada ao Escaroupim, na margem do

Tejo, *briefing* e preparação da actividade 10.30h – Início do passeio

10.30h – Inicio do passei às ilhas

11.00h – Passagem pela vila ribeirinha de Valada 12.00h – Passagem na aldeia piscatória da Palhota e na ilha da Palhota 13.00h – Final do passeio e almoço na aldeia do Escaroupim

Realização:

12 de Setembro **Inscrição até:** 1 de Setembro

Ponto de encontro: Lisboa (a definir) ou Escaroupim, em Salvaterra de Magos, a 60 km de Lisboa

Hora: 9.00h na opção transporte ou 10.00h no Escaroupim

Valor: 20 euros

Crianças dos 6 aos 10 anos: 10 euros Crianças até aos 5 anos: grátis

Almoço opcional: acresce 17,50 euros; crianças: 10 euros

Transporte opcional: acresce 20 euros Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 15 euros Crianças dos 6 aos 10 anos: 5 euros

Almoço opcional: acresce 15 euros; crianças: 10 euros

Transporte opcional: acresce 15 euros Inscrição inclui: passeio, guia turístico e seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Setembro

Recomendações: faça a inscrição on-line na

sua área pessoal em <u>https://secretaria.</u> gdbpi.pt.

Deve levar roupa leve, garrafa de água, sandálias fechadas ou ténis (chinelos e havaianas não são recomendáveis), máquina fotográfica e binóculos. A duração do passeio é de 2 horas e meia. Actividade para crianças a partir dos 2 anos. Deve indicar inscrição, a opção almoço e ou transporte, caso se aplique. Programa sujeito a cancelamento caso não se verifiquem as condições climatéricas ideais e ou um número mínimo de 10 participantes

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/ Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo e Rio-a-Dentro

ninguém em quem confiar.

Não conheço nada que contrarie mais os princípios que norteiam a existência do Grupo Desportivo do que esta pandemia, que a todos apoquenta. O associativismo e os princípios do Grupo Desportivo mandam iuntar e conviver. O covid manda separar e desconfiar.

Por Rui Duque



Realização: de 3 a 5 de Outubro Inscrição até: 11 de Setembro Ponto de encontro: a definir Hora: entre as 12.00h e as 14.00h Valor: 180 euros Crianças dos 4 aos 10 anos: 90 euros Suplemento de quarto individual: 20 euros por

Não tenho > Em Abril eram as pessoas do Sul que apontavam o dedo ao pessoal do Norte; passados 4 meses são as pessoas a norte de Coimbra que não querem chegar perto do pessoal do sul.

> Como será que vamos estar em Outubro? Não sabemos, ninguém sabe. Cada um de nós terá a sua opinião, mas ninguém sabe nada de nada.

Mas... vale a pena recordar aquilo que lhe escrevemos em Maio passado:

«... Como não podia deixar de ser, estivemos atentos aos sinais dados quer pela Exma. Administração do Banco BPI quer pela Direcção-Geral da Saúde, e, em consequência disso, no âmbito dos esforços para conter a propagação do vírus, decidimos adiar a realização do nosso rally--paper, na Covilhã.

«No entanto, no Grupo Desportivo estamos conscientes do nosso papel. Sabemos que nos cabe a grande responsabilidade de, dentro do possível, manter a calma e organizar as actividades que forem possíveis de organizar. E vamos continuar a trabalhar arduamente para cumprir a missão de levar até si toda a informação: daquilo que fizemos, estamos a fazer e pretendemos realizar no futuro...»

Passados três meses, nada mudou; continuamos a ter consciência do nosso papel e continuamos também a manter a calma. Mas continuamos a nada saber sobre a forma como a pandemia vai evoluir. Como tal, na altura em que escrevemos estas palavras, tudo está ainda em aberto.

No meio de tanta incerteza, há uma certeza que os nossos sócios podem ter:

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 150 euros

Inscrição inclui: participação no rally, almoço

de domingo, duas noites de alojamento com

ligeiro e jantar de sábado, almoço e jantar

pequeno-almoço, acesso à piscina interior

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 6 (seis) prestações, com início no mês

da inscrição, duas em Novembro e final em

Recomendações: faça a inscrição *on-line*

na sua área pessoal em https://secretaria.

Crianças dos 4 aos 10 anos: 80 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

gdbpi.pt.



- Fazem parte de um grupo desportivo responsável.
- Nada faremos que contrarie as indicacões da DGS e do Governo.
- Nada faremos para pôr em risco a saúde dos nossos sócios
- Nenhum sócio será prejudicado financeiramente se viermos a ser forçados a decidir a não realização do Rally 2020.
- O Grupo Desportivo tem a intenção de realizar o rally-paper, mas é obvio que, a manter-se a linha de evolução da pandemia, a decisão mais ajustada passará pelo cancelamento e remarcação para 2021.

Enquanto isso, não sabendo se o rallv vai acontecer ou não. dê uma vista de olhos no Concurso de Arte Urbana e Amigos Virtuais (no site do Grupo Desportivo ou na página do facebook). Nunca se sabe se não lhe virá a ser útil.

Eu atrevo-me a dizer que sim.

Em caso de desistência haverá lugar ao pagamento de: Até 28 de Agosto: 36 euros

De 29 de Agosto até 11 de Setembro, inclusive: 50% do valor da inscrição Após 12 de Setembro, inclusive: 100% do custo da inscrição Ficha de inscrição disponível: em https://www.gdbpi.pt/attachs/ Static_32_1592246563.pdf Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

S. Martinho na Quinta do Monte Redondo, em Negrais

Castanhas assadas, água--pé e o acompanhamento musical do Tonecas Prazeres. Queremos manter a tradição no São Martinho.

Por Rui Simplício

Neste ano voltamos à Quinta do Monte Redondo, em Negrais, espaço amplo que já conhecemos, com um excelente serviço. Da parte da manhã faremos um reconhecimento por Mafra, onde podemos aproveitar para comprar umas recordações ou – quem sabe? – uns doces regionais enquanto as entradas e os aperitivos aguardam a nossa chegada.

A ementa: aperitivos com salgadinhos, linguiça e morcela assada, palitos de queijo e presunto; o almoço com sopa rica de peixe, bacalhau com natas e broa; para sobremesa, leite-creme, arroz-doce e salada de fruta. O lanche: churrasco com febras, entremeada, caldo-verde e as castanhas – assadas e cozidas.

Como manda a tradição, teremos anima-

ção, com o Tonecas, com muita música portuguesa, brasileira e africana.

A seguir ao almoço aproveite e faça um passeiozinho, volte ao restaurante, dê um pezinho de dança, lanche, coma castanhas assadas ou cozidas, acompanhe com água-pé, e, na hora da despedida, despeça-se com saudade até ao próximo evento.

O desafio está lançado, contamos consigo e com os seus amigos.

Nota: este evento só se realizará, se as condições sanitárias do País o permitirem.

Informação: vamos cumprir todas as normas de segurança divulgadas pela DGS: as mesas terão no máximo 6 pessoas, e os autocarros transportarão até 35 pessoas.



Realização: 7 de Novembro Inscrição até: 31 de Outubro Ponto de encontro:

Sete-Rios, junto do portão de entrada do Jardim Zoológico Hora: 9.30h Valor: 40 euros Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros Inscrição inclui: transporte, almoço, lanche, castanhas e máscara de protecção Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. Lugares limitados. Hora prevista da chegada a Lisboa: 20.00h

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/

Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Jantar de Natal no Palácio da Bolsa

A escolha do Grupo
Desportivo para a
realização deste evento
recaiu sobre o Grande
Porto e terá lugar no
Palácio da Associação
Comercial do Porto, no
restaurante O Comercial,
bem junto ao Mercado
de Ferreira Borges.

Por Francisco Ribeiro

O Grupo Desportivo vai realizar, como tem sido habitual nesta quadra natalícia, o jantar de Natal, para o qual convida todos os associados, familiares e amigos

Tal como em anos anteriores, a escolha do Grupo Desportivo para a realização deste evento recaiu sobre o Grande Porto e terá lugar no Palácio da Associação Comercial do Porto no restaurante O Comercial, bem junto ao Mercado de Ferreira Borges, local que pensamos reunirá grande consenso e será do vosso agrado.

Estamos a contar com a vossa presença nesta iniciativa para confraternizarmos, com espírito natalício, entre amigos e colegas, muitos dos quais revemos só nestas ocasiões.



Programa

19.45h – Encontro no Palácio da Bolsa 20.00h – Jantar de Natal com música ao vivo

Realização: 18 de Dezembro Inscrição até: 30 de Novembro Ponto de encontro: Palácio da Bolsa

Hora: 19.45h Valor: 53 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 35

euros

Inscrição inclui: jantar

Inscrição não inclui: extras de carácter

pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em

até: 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição e final em Dezembro. Recomendações: faça a inscrição online na sua área pessoal em https://secretaria.qdbpi.pt. Número mínimo de 50 participantes

Ficha de inscrição disponível em:

https://www.gdbpi.pt/attachs/ Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o

Grupo Desportivo

A organização técnica é da

responsabilidade de: Grupo Desportivo



Novo desafio aos sócios

Para formalizar o desafio basta que o sócio entre na sua área pessoal e no local adequado coloque uma foto sua com o máximo de 500 kb.
Se for maior, não vai conseguir fazer o upload.

Por Direcção Nacional



O Grupo Desportivo tem vindo a aproveitar a actual situação de pandemia da covid-19 para propor aos sócios alguns desafios. Em Maio desafiámos os filhos dos sócios, mas hoje desafiamos os sócios: não para falarem da covid-19, mas para ganharem 2 máscaras anticovid-19, se colocarem a sua fotografia no local próprio, na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt/users/sign in

Na verdade, trata-se de um desafio demasiado fácil para um prémio tão importante e nomeadamente de grande utilidade. Para formalizar o desafio basta que o sócio entre na sua área pessoal e no local adequado coloque uma foto sua com o máximo de 500 kb. Se for maior, não vai conseguir fazer o *upload*.

Então o processo é simples. Basta seguir os seguintes passos:

- 1 Aceder à sua área pessoal e ao menu **Meus dados**. Se não sabe ou não se lembra da sua *password*, fale para a Secretaria do Grupo Desportivo e siga as instruções.
- 2 Para inserir a fotografia clique no campo **carregue aqui**.
- 3 Clique no campo **escolher ficheiro**; ser-lhe-á apresentada uma janela onde

vai seleccionar a sua fotografia e carregar no botão **Abrir**.

4 – A seguir carregue em **actualizar só- cio**.

Se cumpriu os 4 passos, a fotografia passou a fazer parte da sua ficha de sócio.

A seguir envie um *e-mail* para o Grupo Desportivo a informar que colocou a fotografia e para onde quer que sejam enviadas as máscaras que acabou de ganhar.

Se escolheu um balcão do Banco, ou outro local de trabalho, porque já não está em teletrabalho: vai receber por correio interno.

Se escolheu levantar no Grupo Desportivo, pode fazê-lo nas instalações de Lisboa ou Porto: é imediato ou no dia sequinte.

Se escolheu, qualquer que seja a razão, o envio para a sua morada: depende do desempenho dos CTT.

As máscaras do Grupo Desportivo são personalizadas com o seu logótipo, nas cores azul/laranja e cinza-claro/cinza-escuro e são de produção nacional.

Conforme com a directiva europeia para a protecção dos dados pessoais, os seus dados estão seguros. São utilizados exclusivamente pelo Grupo Desportivo e exclusivamente para contactar consigo.

Como vê, não há forma mais fácil para ganhar duas máscaras de protecção, que devem ser usadas acompanhadas de outras medidas igualmente recomendadas pela DGS.

Na nossa página na *internet* pode acompanhar este desafio e ter acesso a um pequeno tutorial explicativo de como fazer para ganhar as máscaras.

Participe. Não tem nada a perder, só a



Concurso: Arte Urbana e Amigos Virtuais

Como diz o povo: «Quando se fecha uma porta, abre-se uma janela.» Nos últimos meses temos passado muito tempo em casa; muitas horas nas redes sociais, muitas horas a ler livros e revistas, e muitas reuniões Zoom agendadas, com familiares e amigos. Agora, a pouco e pouco, vamos começando a reorganizar as nossas vidas.

Por Rui Duque



No início de Junho lançámos um desafio aos sócios do Grupo Desportivo e também a todos os colaboradores que, àquela data, ainda não se tinham feito sócios. Se é colaborador do BPI e não é sócio do Grupo Desportivo mas gostava de participar, então faça-se sócio em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_31_1591972940.pdf e participe.

Trata-se de um concurso relacionado com a arte urbana e com as redes sociais, onde semanalmente o concorrente tinha (e tem) de responder a uma ou duas perguntas que lhe fazemos no *site* do Grupo Desportivo e também no Facebook.

Tinha e tem, porque o concurso começou em 7 de Junho, neste endereço: ht-tps://www.gdbpi.pt/main.asp?id=41&pare ntid=0&detalheid=6408 e vai terminar só em 5 de Setembro.

A possibilidade de responder a todas as questões sem sair de casa, mantendo assim o tão necessário distanciamento social, é real. Para isso, pode socorrer-se da sua rede de contactos e amigos, no Facebook ou no Instagram.

Vamos então ao concurso

A arte urbana manifesta-se por meio de intervenções, *performances*, *grafitti*, teatro, entre outras. Em Portugal, tem conhecido nos últimos anos manifestações de enorme criatividade e qualidade.

Todas as semanas, às zero horas de cada domingo, trazemos vários exemplos de arte urbana à nossa página da Internet. Alguns serão exemplificativos, e outros farão parte do concurso. Caso não os identifique, a sugestão que lhe damos é que publique/partilhe no seu Facebook e peça ajuda aos seus amigos. Certamente alguém terá a resposta correcta.

Este é também um dos objectivos deste concurso: interagir com os seus amigos e fazer que todos se mobilizem por uma causa engraçada e interessante.

Se ainda não se tinha apercebido da sua existência, não o ignore agora. Ainda está a tempo. Temos prémios para todos os concorrentes.

Mesmo que não vença o concurso, vai certamente ficar com uma ideia diferente da arte urbana.

A política de privacidade do Grupo Desportivo

Para nós foi fácil cumprir a nova directiva europeia, porque já o fazíamos, sempre o fizemos e continuámos a fazer. Garantimos – e continuamos a fazê-lo! – o maior respeito e a maior transparência na utilização e no tratamento dos seus dados pessoais.

Por Direcção Nacional

Fruto de um novo paradigma europeu, entrou em vigor no dia 25 de Maio de 2018 o Regulamento Geral de Protecção de Dados, que pretendia e pretende incrementar a segurança e a protecção dos dados pessoais.

Contudo, o nosso compromisso e lealdade para com os sócios já era o mesmo que entretanto foi harmonizado e obrigatoriamente aplicado em todos os Estados-membros da União Europeia, não porque fôssemos mais espertos ou visionários, mas porque nunca nos passou pela cabeça, utilizar a nossa base de dados para outro fim que não fosse o contacto com os sócios.

Assim, para nós foi fácil cumprir a nova directiva europeia, porque já o fazíamos, sempre o fizemos e continuámos a fazer. Garantimos – e continuamos a fazê-lo! – o maior respeito e a maior transparência na utilização e no tratamento dos seus dados pessoais.

Garantimos igualmente todos os direitos dos titulares dos dados pessoais,

nomeadamente: o direito de informação, o direito de acesso, o direito de rectificação e eliminação, o direito de oposição e o direito a retirar o consentimento anteriormente prestado.

Contudo a directiva europeia previa também a ratificação do consentimento dos sócios.

Com o objectivo de dar seguimento à regulamentação europeia e manter a prestação dos serviços e actividades do interesse de cada associado e do seu agregado, vimos por este meio solicitar a colaboração e a compreensão de todos, na leitura da política de protecção de dados, e, querendo, na consequente autorização expressa e assentimento do actual tratamento efectuado aos dados pessoais dos associados.

Caso pretenda actualizar os seus dados pessoais ou os seus interesses, poderá fazê-lo acedendo à sua área pessoal em: https://secretaria.gdbpi.pt/, site seguro

Aí pode fazer o *download* da política completa no *link* indicado, ler, imprimir, assinar e devolver ou simplesmente clicar em «Li e Aceito». Em caso de dúvida deve contactar a Secretaria do Grupo Desportivo.

São várias e diversas as oportunidades que criámos para que os associados, de forma simples, directa, descomplicada e rápida possam registar a sua vontade. Não deixe de o fazer. Os seus dados são usados exclusivamente para o contactar para as actividades e vantagens que o Grupo Desportivo lhe propõe e oferece.

Os seus dados estão seguros connosco. Pode estar tranquilo. Em: https://www. gdbpi.pt/attachs/5493_1529421937.pdf, encontra o Regulamento Geral de Protecção de Dados, que poderá ler, imprimir, assinar e devolver à Secretaria do Grupo Desportivo.

Se já o fez, aceite os nossos parabéns e por favor não considere este nosso pedido.





Máscaras personalizadas e certificadas

O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores: azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e "Vamos todos ficar bem", para crianças, em embalagens de 5 unidades, e comparticipa sobre o valor de venda ao público.

Por Rui Simplício

O Grupo Desportivo, atenta a actual situação sanitária do País e porque quer fazer parte da solução, como tem repetidamente afirmado, decidiu, em parceria com um fabricante nacional, dispensar, aos associados e familiares, máscaras reutilizáveis e personalizadas, certificadas.

O uso da máscara é fundamental no combate à propagação da covid-19, como complemento de outras medidas de protecção que são já todas do domínio público, nomeadamente o distanciamento social e a higiene.

As máscaras disponibilizadas pelo Grupo Desportivo são reutilizáveis, deverão ser utilizadas por um período máximo de 4 horas, devendo ser trocadas sempre que se encontrem húmidas. Deverão ainda ser lavadas até 60°C, podendo ser reutilizadas depois de secas.

O Grupo Desportivo disponibiliza máscaras nas cores:

- 1 Azul/laranja e cinzento-claro/cinzento-escuro, para adultos, e
- 2 «Vamos todos ficar bem», para crianças, em embalagens de 5 unidades, comparticipa sobre o valor de venda ao público, e cobra por cada conjunto 13,50 euros, que serão debitados no final do mês da aquisição.

Sendo as máscaras fundamentais no combate à propagação do vírus, devem ser usadas em todas as circunstâncias de acordo com o recomendado pela DGS. E é importante que se perceba que a incomodidadezinha do uso da máscara

não se compara com a incomodidade da covid-19, que o uso da máscara por si só não é suficiente e que deve ser complementado com as restantes medidas de protecção conhecidas.

As máscaras de criança devem ser colocadas e removidas com a supervisão de um adulto.

Como encomendar:

Encomende por *e-mail* para sul@gdbpi.pt, ou norte@gdbpi.pt ou através da intranet do Banco BPI, e-mail grupodesportivosul@bancobpi.pt ou grupodesportivonorte@bancobpi.pt mencionando cor, quantidade e local de recolha.

As encomendas são encaminhadas na volta do correio e entregues num prazo que varia conforme o local de recolha seleccionado.

Se escolheu um Balcão do Banco: vai receber por correio interno.

Se escolheu levantar no Grupo Desportivo, pode fazê-lo nas instalações de Lisboa ou Porto: é imediato ou no dia seguinte.

Se escolheu, qualquer que seja a razão, o envio para a sua morada: depende do desempenho dos CTT.

Mas se não se sentir confortável com a forma de encomendar pode sempre telefonar e ou passar pelo Grupo Desportivo e levar consigo as máscaras, o pagamento é sempre no dia do vencimento ou da reforma.

Tenha cuidado. Resguarde-se. Não vá em facilidades. O vírus anda por aí.

Cartão de crédito Solred da Repsol

Com o cartão de crédito Solred da Repsol, o desconto é de 14 cêntimos por litro de combustível aditivado e 12 cêntimos por litro de combustível simples, no território continental. Nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, mantêm-se o desconto de 9 e 7 cêntimos respectivamente.

Por Direcção Nacional



Como sempre dissemos, estivemos fechados, mas n\u00e3o estivemos – nem estamos! – parados.

O Grupo Desportivo negociou com a Repsol novas e melhores condições na aquisição de combustíveis, com o cartão de crédito Solred, cartão isento de anuidade, que disponibilizamos aos associados.

As novas condições vigoram desde 1 de Maio e são:

No território continental:

Desconto de 14 cêntimos por cada litro de combustível aditivado (diesel e+10, efitec 98 e efitec 95 premium). Desconto de 12 cêntimos por cada litro de combustível simples. Desconto de 10 cêntimos por cada litro, em autogás e Adblue em bomba.

Nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira:

Desconto de 9 cêntimos por cada litro de combustível aditivado (diesel e+10, efitec 98 e efitec 95 premium). Desconto de 7 cêntimos por cada litro de combustível simples.

Em Espanha:

Desconto de 1,2 cêntimos por cada litro de combustível.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções dos postos de abastecimento.

Na área pessoal de cada associado em https://secretaria.gdbpi.pt estão já disponíveis todos os movimentos efectuados com o cartão e que podem ser consultados em Repsol, no menu superior da página de entrada.

Assim, poderão esclarecer quaisquer dúvidas que surjam quanto à aplicação dos descontos a que efectivamente têm direito, mas podem sempre continuar a recorrer aos serviços da Secretaria se assim o preferirem.

Obviamente, o acordo com a Repsol não gere só os descontos no combustível, mas tem um alcance maior: entre outros, na gestão dos *plafonds*, no crédito (grátis) concedido, no acesso 24 horas por dia ao terminal exterior nos postos de abastecimento ou no pagamento de portagens e serviços, a que neste caso acresce uma comissão de 3%

Utilize o cartão Solred da Repsol, que o Grupo Desportivo disponibiliza aos sócios.

Se ainda não o tem, solicite-o na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi. pt, ou utilizando a ficha de sócio, disponível em https://www.gdbpi.pt/attachs/Static_32_1591973017.pdf e beneficie dos descontos que obtivemos para si.

Se é colaborador do Banco BPI e não é sócio do Grupo Desportivo, mas gostava de ter o cartão e beneficiar destes descontos, então faça-se sócio. Encontra a ficha de sócio em: https://www.gdbpi.pt/attachs/Static 31 1591972940.pdf

É o Grupo Desportivo sempre a pensar

Desafio: O Covid-19 é...

O Grupo Desportivo agradece a todos os que participaram e aos pais que se interessaram e tornaram possível este desafio.

Por Direcção Nacional



O Grupo Desportivo lançou um desafio aos filhos dos sócios e dos restantes colaboradores do Banco BPI que se quisessem associar, intitulado Desafio: O Covid-19 é...

No seguimento deste desafio foram recebidos 80 trabalhos a demonstrar a criatividade dos meninos e das meninas que nos enviaram a sua visão da covid-19, que tanto veio perturbar as suas vidas, acompanhados de um microtexto que consubstanciava o trabalho.

Em boa verdade não responderam todos da mesma forma, e na linha do pedido que pretendia o envio de um trabalho de personificação da covid-19, mas nem por isso deixaram de ser todos analisados e classificados.

Os 10 primeiros classificados do desafio ficaram assim ordenados:

01 – Em primeiro lugar, o trabalho n.º 6, da Joana Domingues, de 8 anos, filha do sócio(a) 11807

De acordo com o regulamento e a lista de prémios publicados, todos os trabalhos a partir do 11.º classificado vão receber uma menção honrosa e uma esferográfica do Grupo Desportivo.

O Grupo Desportivo agradece a todos os que participaram e aos pais que se interessaram e tornaram possível este desafio.

Todos os participantes foram já informados das respectivas classificações e do direito aos prémios.

vida associativa

| Agosto-Outubro 2020 | **64** |



02 - Em segundo lugar, o trabalho

n.º 50, da Mafalda Silva, de 9 anos,

filha do sócio(a) 12416



03 - Em terceiro lugar, o trabalho n.º 2, do João Lopes, de 10 anos, filho do sócio(a) 10623



04 – Em quarto lugar, o trabalho n.º 35, da Marta Guerra, de 9 anos, filha do sócio(a) 9116



05 – Em quinto lugar, o trabalho n.º 53, do Martim Gomes, de 9 anos, filho do sócio(a) 12006



06 - Em sexto lugar, o trabalho n.º 76, da Matilde Rodrigues, de 7 anos, filha do sócio(a) 10093



07 - Em sétimo lugar, o trabalho n.º 41, da Ema Veigas, de 4 anos, filha do sócio(a) 12623



08 - Em oitavo lugar, o trabalho n.º 70, da Benedita Ribeiro, de 7 anos, filha do sócio(a) 10767



09 – Em nono lugar, o trabalho n.º 16, do Santiago Santos, de 6 anos, filho do sócio(a) 11915



10 - Em décimo lugar, o trabalho n.º 39, da Mariana Baixinho, de 12 anos, filha do sócio(a) 7526

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da Revista de Vinhos

Como encomendar:

Reserve por email para sul@ gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Encomendas inferiores a 50 euros podem ser levantadas nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

Os vinhos propostos para estre trimestre são festejos às vindimas, ao tempo mais ameno e a um acordar para uma multiplicidade de regiões que dão tanta personalidade aos vinhos portugueses: de Colares (Sintra) aos Açores, passando pelas regiões mais emblemáticas, e ainda um brinde aos espumantes. Brinde connosco e boas provas!

Não perca o grande evento anual da Revista de Vinhos - Encontro com Vinhos -, de 31 de Outubro a 2 de Novembro, no Centro de Congressos de Lisboa. Os sócios do Grupo Desportivo têm um desconto de 10% no bilhete de entrada mediante apresentação do cartão.



Relembramos a nossa parceria com a *Revista de Vinhos* a um valor mais baixo e exclusivo para o Grupo Desportivo: 20% de desconto em relação ao preço de capa.

Preco: 45 euros

Sócios: 36 euros (12 números)

Podem também optar pela assinatura digital com um valor promocional de 29,99 euros, por 24 edições



| Agosto-Outubro 2020 | **64** |

- WineConcept

Proposta Trimestral

do Grupo Desportivo

Infinitude Pinot Noir Tinto 2017

(vinho com lotes de 2012/2014/2015 engarrafado em 2019)

Preço: 23,10 euros Sócios: 16,10 euros

Notas de prova*: DOC Colares; um vinho elegante e delicado, com notas clássicas de cereja, ginja e cedro em fundo fumado. Na boca apresenta-se seco, vivo e com ligeira tosta. Muito longo e equilibrado, com notas salinas persistentes que lhe conferem grande frescura.

Servir/Desfrutar*: acompanha especialmente bem estufados com notas mais terrosas (cogumelos) e pratos de caça de pena (perdiz, faisão). Servir a 18º C.

Castas: Pinot Noir



Guyot Tinto 2017

Preço: 22,20 euros Sócios: 15,50 euros

Notas de prova*: DOC Douro; cor granada opaca com laivos violeta. Aromas a fruta silvestre e ameixa preta envoltos em apontamentos de baunilha. Na boca, muito complexo e equilibrado com a barrica muito bem integrada evidenciando algumas notas de fumo, notável estrutura com taninos sedosos, final fresco e duradouro.

Castas: Vinhas Velhas com mais de

60 castas



Astronauta Arinto Branco 2019

Preço: 5,70 euros Sócios: 4 euros Notas de prova*: DOC Vinho Verde; cor citrina. Notas de ananás e toranja. Mineralidade típica da região. Leve, vivo e de

palato aveludado. Final longo e . persistente. Servir/Desfrutar: excelente acompanhamento para marisco, pequenos pratos de peixe, saladas e entradas.

Servir entre os 8 °C e os 10 °C. Castas: Arinto



Quinta do Convento Branco 2018

Preço: 12,15 euros Sócios: 8,45 euros Notas de prova*: DOC Douro; Vinho de cor citrina, reflexos esverdeados, brilhante; aroma vibrante e de boa intensidade. fresco com notas florais de jasmim combinado com fruta de maçã e pêssego; acidez fresca, equilibrada, bom volume de boca e bem ligado com a fruta. Final longo e cremoso.

Castas: Arinto, Gouveio, Rabigato e Viosinho



Casa Américo Reserva Branco 2019

Preço: 11,75 euros Sócios: 8,20 euros Notas de prova*: DOC Dão; nariz com notas tostadas de barrica e nuances cítricas. Boca intensa, com toques salinos, fresco, acidez

prolongada.

Castas: Cerceal Branco, Encruzado e Mistura de Vinhas Velhas



Pedra Cancela Castas Nativas **Tinto 2012**

Preço: 9,95 euros Sócios: 6,95 euros Notas de prova*: DOC Dão; cor rubi profundo. Aroma complexo com notas florais, fruta vermelha e alguma especiaria. Muito elegante e agradável no paladar, com final intenso. Longo e muito equilibrado com um finesse típico dos vinhos do Dão. Castas: Alfrocheiro e Touriga Nacional



Luís Pato Blanc de Noirs Branco 2018

Preço: 9,60 euros Sócios: 6,70 euros Notas de prova*: DOC Bairrada; acidez vibrante, excelente para acompanhar frutos do mar. Aroma a maçã verde com um fumado que, aliado a fruto

seco, identifica vinha de solo argilo-calcário. Sabor cítrico com toque de pólvora.

Castas: Baga



Casa de Saima Baga Bruto Espumante 2015

Preço: 12,80 euros Sócios: 8,90 euros Notas de prova*: DOC Bairrada; aspecto límpido, cristalino, de bolha muito fina e delicada. Sabor complexo e intenso com uma mousse extremamente delicada; apresenta uma acidez de grande classe em combinação perfeita com um perfeito volume de boca.

Castas: Baga



Quinta Vale de Fornos Reserva Branco 2017 Preço: 10,50 euros

Sócios: 7,35 euros Notas de prova*: DOC Tejo; vinho de cor citrina e límpida, de aroma subtil e fino, com apontamentos de ameixa branca e notas pederneiras. Em boca o vinho é intenso e untuoso. com uma acidez vincada, que irá permitir um envelhecimento positivo seguramente nos próximos 5 anos.

Castas: Arinto, Chardonnay e Gewürztraminer



Maria Mora Tinto 2018

Preço: 11,75 euros Sócios: 8,20 euros Notas de prova*: DOC Alentejo; aspecto límpido, de cor rubi. Muito aromático, com notas de frutos vermelhos maduros e especiarias. Excelente acidez combinada com uma textura aveludada e um final fresco.

Castas: Cabernet

Sauvignon



Terras de Lava Branco 2019

Preço: 11,75 euros Sócios: 8.20 euros

Notas de prova*: DOC Açores; cor amarelo-esverdeado. No aroma salientam-se as notas de frutos tropicais e cítricas envolvidas num bonito conjunto vulcânico. Na boca tem volume, muita frescura e mineralidade. Tem um final envolvente, salgado e persistente. Servir/Desfrutar: Servir acompanhando lapas grelhadas, cracas, e pratos de peixe.

Castas: Castas europeias brancas e castas tradicionais brancas



Mais notas de prova em:

https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=6432

Sopa rica do mar

Neste Verão devemos dar preferência aos almoços e jantares em casa, e a minha sugestão é uma sopa rica do mar. Aromas fortes e mediterrâneos, esculpidos num caldo delicioso, que perfuma uma selecção de peixes e marisco, tornando esta sopa uma iguaria memorável e inesquecível.

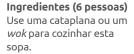
Por António Rosa

> O Verão chegou. E como é habitual todos os anos, aproxima-se o período de férias, idas à praia e convívio com os amigos. No entanto, neste ano vamos viver um Verão diferente. Tal como referi na última edição, a pandemia covid-19 teve uma evolução positiva, mas não estamos em franca recuperação. O processo de desconfinamento trouxe novos contágios e surtos localizados todos os dias, que podem atingir proporções de maior gravidade se neste Verão nos esquecermos das nossas responsabilidades sociais. Depois de muito tempo de restrições, é saudável que voltemos a estar com os nossos, a conviver e a celebrar a vida com amigos, mas cumprindo sempre com as recomendações da DGS. Evitem grupos de convívio muito grandes e desfrutem de tudo de forma responsável. E como neste Verão devemos dar preferência aos almoços e jantares em casa, a minha sugestão é uma sopa rica do mar. Aromas for-



tes e mediterrâneos, esculpidos num caldo delicioso, que perfuma uma selecção de peixes e marisco, tornando esta sopa uma iguaria memorável e inesquecível.

Bom apetite! E continuem seguros.



- 500g de 2 ou 3 peixes (tamboril, cação, robalo, salongo ou outro à sua escolha)
- 300g de mariscos (mexilhões, camarões, berbigão, camarão e amêijoas)
- 1 cebola média + 4 dentes de alho + 1 folha de louro + azeite qb
- ½ pimento vermelho cortado em pequenos pedaços
- 1 colher de sopa de massa de pimentão
- 1 colher sopa de vinagre balsâmico
- Pimenta-de-caiena e cominhos
- 200 g de polpa de tomate
- 1 lt de água
- 1 molho de coentros frescos
- 180 ml de massa cotovelinhos



Ргерагаção

Refogue bem em azeite a cebola, o alho picado, o louro. Acrescente o pimento bem picado, a massa de pimentão, o vinagre balsâmico e aromatize com a pimenta e os cominhos. Deixe apurar bem e acrescente a polpa de tomate.

Acrescente a água e o marisco e deixe ferver por 2 minutos.

Junte a massa e os peixes, e deixe cozinhar por 10 minutos. No fim, apague o lume e espalhe por cima os coentros frescos. Deixe a repousar a cataplana fechada durante 5 minutos antes de servir.

Calendário de Visitas Guiadas 2020/2021

Apesar da época que estamos a viver, o Grupo Desportivo vem uma vez mais, junto de todos os associados e amigos, apresentar a proposta de Visitas Guiadas para 2020/2021, que terá algumas novidades e outras que infelizmente não se puderam realizar neste ano.

Por Fátima Pereira

Assim, iremos dar início, neste ano a começar em Outubro, com visitas um pouco diferentes do que é habitual, e que esperamos sejam do vosso agrado.

É sempre a pensar nos sócios e amigos que vai a nossa escolha, e para a qual trabalhamos e inovamos, para que tudo corra pelo melhor.

Esperamos continuar a contar com a vossa presença, carinho e amizade, como até aqui tem acontecido.

Desejamos poder cumprir este calendário para 2020/2021, que obviamente estará sujeito às alterações que venham a ser impostas pela irrequieta covid-19 e pelo governo da Nação.

Podemos, contudo, garantir aos sócios que estamos em condições de cumprir todas as determinações de segurança actualmente conhecidas.

Todas as nossas visitas são acompanhadas, como habitualmente, pelo professor Miguel Soromenho.

Consulte o regulamento das visitas guiadas disponível na nossa página em: https:// www.gdbpi.pt/attachs/6427_1593907256.

As inscrições deverão ser efectuadas só aquando da publicação pormenorizada da visita.

Outubro (data a determinar, dependendo do tempo e do dia da colheita) O Ciclo do Arroz (Herdade das Parchanas)



20 de Novembro Barragem do Castelo do Bode ou a do Fratel



Dezembro (data a determinar)



23 de Janeiro Casa da Moeda



20 de Fevereiro Residência do primeiro-ministro



20 de Marco Sintra - Palacete de S. Sebastião, em Belas; Quinta da Ribafria e Penha Longa



17 e 18 de Abril

Elvas, Olivença, Alqueva, Fortaleza de Juromenha e Moura



22 de Maio Caldas da Rainha



19 e 20 de Junho Passadiços da Lousã



O Ciclo do Arroz – Herdade das Parchanas

O Vale do Sado é a região do nosso país onde é conseguida 60% da produção nacional, e onde encontramos o maior número de produtores.

Por Fátima Pereira

Realização: Outubro (data a indicar oportunamente – dependente do tempo e do dia da colheita)
Inscrição até: 25 de Setembro
Ponto de encontro:
Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 8.00h

Vamos poder observar, para além dos campos de arroz, a secagem da semente e o seu circuito de conservação, várias espécies de aves, parte do rio Sado, com caracterização de águas doces e salgadas, bem como ecossistemas caracterizados entre o regadio e o sequeiro.

Depois de um saboroso almoço, visitaremos a fábrica de armazenamento, acomodamento e secagem do todo o arroz

Valor: 48 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 45 euros Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: visita, transporte, almoço, lanche, acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho e seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição



do vale do Sado, e finalizaremos com um belo lanche.

Consulte o regulamento das visitas guiadas em: https://www.gdbpi.pt/atta-chs/6427_1593907256.pdf

Recomendações: faça a inscrição on-line
na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. As inscrições são limitadas.
Ficha de inscrição disponível em:
https://www.gdbpi.pt/attachs/
Static_32_1592246563.pdf
Para mais informação contacte:
o Grupo Desportivo
A organização técnica é da
responsabilidade de: Grupo Desportivo

XVI Aniversário do Orfeão

Como a situação parece estar a melhorar, prevemos iniciar os ensaios a partir do próximo dia 1 de Setembro, nas habituais instalações cedidas graciosamente pelo SBN, a quem mais uma vez agradecemos.

Por Fernando Barnabé

Desde 1835, por vontade de D. Maria II, o interior da igreja acolhe o coração do rei D. Pedro IV, albergado, desde 1837, num monumento construído por Costa Lima e localizado na capela-mor do lado do Evangelho. Mais recentemente, em 1995, a Igreja adquiriu o monumental órgão de tubos, ex-líbris da VINSL, por ser considerado um dos melhores e mais belos de toda a Península Ibérica.

A actual situação pandémica não tem permitido a realização de ensaios e de concertos. Contudo, como a situação parece estar a melhorar, prevemos iniciar os ensaios a partir do próximo dia 1 de Setembro nas habituais instalações cedidas graciosamente pelo SBN, a que mais uma vez agradecemos.

Estamos também a começar a prepa-



rar mais um aniversário deste Orfeão, o 16.º, que terá lugar no dia 19 de Setembro, pelas 19.00h. Será celebrado com uma Eucaristia na Igreja de Nossa Senhora da Lapa e presidido pelo reverendíssimo padre Agostinho Pedroso. A nosso lado teremos o maestro Hélder Magalhães, e como organista, o amigo Filipe Veríssimo.

Contamos consigo.

Cursos de formação artística – calendário anual

Estão a decorrer, desde 1 de Julho e até 25 de Setembro, as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2020-2021.

Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua do Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).



Pode consultar o Regulamento dos Cursos de Formação Artística em: https://www.gdbpi.pt/attachs/6428_1593910120.pdf

Por Sandra Nascimento

CURSOS		HORÁRIO	MENSALIDADE		
	DIAS		VALOR	sócios	LOCAL
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira	15h às 17h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
		17h às 19h			
	5.ª feira	15h às 17h			
		17h às 19h			
Pintura a Óleo	2.ª feira	14.30h às 16.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso,
Prof. Jorge Veigas		17h às 19h			32-6.°, em Lisboa

Concurso fotográfico: CO(M)VID(A)-19

Está a decorrer um concurso fotográfico, desde 19 de Julho e até 19 de Setembro, para os sócios e restantes colaboradores do BPI que queiram participar e ser sócios do Grupo Desportivo, subordinado ao tema: CO(M) VID(A)-19.

Por Pedro Ferreira

Para os que ainda não tinham dado por isso, convidamo-los a partilhar, num momento fotográfico, aquilo de que mais sentiram a falta e que mais valorizaram durante o confinamento resultante da pandemia da covid-19.

E quando esse gesto, esse instante, esse ritual, de que tanto sentiram falta, se materializar, tentem captá-lo numa imagem. O Grupo Desportivo quer oferecer-lhe essa imagem, ampliada em tela, para ter, como quadro, onde achar melhor e de forma a imortalizar momentos que até hoje demos como certos e que só neste confinamento percebemos a saudade que nos fizeram sentir.

Seja uma coisa tão simples como um abraço, mais arrojada como comer um pires de caracóis e beber umas imperiais



entre amigos, ou um momento completamente aventureiro e arrojado como... ir ao cinema!

As fotos terão de contar essa história e transportar-nos àquilo que são os momentos de reencontro com os prazeres da vida que ficaram adiados por tanto tempo.

O concurso CO(M)VID(A)-19 está a decorrer de 19 de Julho a 19 de Setembro e terá excelentes prémios.

Consulte o regulamento com a lista de prémios em www.gdbpi.pt.

Ainda está muito a tempo de concorrer se gostar do tema e da fotografia.

Em Cartaz



Teatro da Trindade – Sala Cármen Dolores Chicago

Reposição do espectáculo a partir de 2 de Setembro

21.00h – de quarta-feira a sábado 16.30h – ao domingo

Passado nos loucos anos 20, Chicago conta-nos a história de duas rivais de vaudeville, acusadas de assassínio. Velma, uma estrela de clubes nocturnos, cumpre pena por ter matado o marido e a irmã, depois de os apanhar juntos; Roxie, uma ambiciosa corista, foi parar atrás das grades por matar o amante. Ambas se socorrem dos serviços de Mama Morton, a chefe das guardas prisionais, e do astuto advogado Billy Flynn, para criar um frenesim mediático e preparar o seu regresso em grande ao mundo do showbiz.

Chicago é um dos musicais com maior êxito no mundo. Baseado numa peça de teatro com o mesmo nome.

Ficha artística:

De: Fred Ebb e Bob Fosse
Música: John Kander
Encenação: Diogo Infante
Interpretes: Gabriela Barros, Soraia
Tavares, Miguel Raposo, José
Raposo, Catarina Guerreiro, Ana
Cloe, Carlota Carreira, Catarina
Alves, Filipa Peraltinha, Leonor
Rolla, Mariana da Silva, Sofia
Loureiro, David Bernardino, Gonçalo
Cabral, João Lopes, JP Costa,
Pedro Gomes e Ricardo Lima
Direcção musical: Artur Guimarães
M/12 anos

Descontos: 10% – Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoa com deficiência (e acompanhante).

Nota: Confirme junto do teatro a data da reposição.



Teatro da Trindade – Sala Estúdio

Amado Monstro

De 10 de Setembro a 25 de Outubro

19.00h – de quarta-feira a domingo

Esta peça retrata a vivência de um homem que, subjugado pela mãe, só aos quarenta e sete anos se candidata ao seu primeiro emprego – guarda-nocturno da garagem de um banco. Durante a entrevista, liderada pelo director de recursos humanos, os dois homens descobrem que ambas as mães são possessivas, criando uma empatia pouco esperada neste tipo de situações. Porém, ambos têm algo a esconder, seja no seu passado, seja no presente.

Ficha artística:

De: Javier Tomeo Tradução, encenação e interpretação: João Didelet e Marcantónio del Carlo Figurinos: João Didelet M/12 anos

Bilhete normal: 12,00 euros; dia do espectador (quarta-feira): 9,00 euros Informação sobre descontos e reservas: e-mail: bilheteira. trindade@inatel.pt; telefone: 21 342 00 00

Nota: Confirme junto do teatro a data da estreia.



Teatro Nacional de D. Maria II – Sala Estúdio

Damas da Noite

De 17 a 27 de Setembro

19.30h – Quarta-feira e sábado 21.30h – Quinta-feira e sexta-feira 16.30h – Domingo

Elmano Sancho evoca a conflituosa reviravolta de expectativas em torno do seu nascimento para levantar o véu de Damas da Noite: os pais esperavam uma menina, de nome já destinado, Cléopâtre, mas nasceu um menino. O encenador pretende assim dar vida a esse outro desejado de si mesmo, como se este fosse uma espécie de duplo e existisse numa realidade paralela que Damas da Noite encena. Para erguer essa figura ficcionada chamada Cléopâtre, Elmano Sancho imergiu no mundo fascinante e provocador do transformismo.

Ficha artística:

Com: Dennis Correia *aka* Lexa BlacK, Elmano Sancho, Pedro Simões *aka* Filha da Mãe, Marie Carré (em vídeo) M/16 anos

Desconto 25%: dia do espectador (quinta-feira); jovens até 30 anos; seniores (> 65 anos); grupos (+ de 10 pessoas); pessoas com necessidades especiais e acompanhante; profissionais do espectáculo; desempregados

Nota: Confirme junto do teatro a data do recomeço do espectáculo; telefone 21 325 08 35

Sem competição



Na verdade, compreendo a enorme frustração de todos aqueles colegas que competem em representação do Grupo Desportivo do BPI. Como praticante de atletismo, habituado a treinar quase todos os dias, não poder realizar o objectivo de participar em meia dúzia de provas durante o ano é frustrante.

Por António Cardoso

Como eu entendo perfeitamente todos aqueles que regularmente entram em competição seja qual for a modalidade que praticam, e que nestes tempos, entretanto passados, se têm visto privados de o fazer, pelas razões mais do que conhecidas. Pior ainda para aqueles que nem num tempo mais próximo sabem quando o vão fazer, como é o caso das provas de atletismo.

Na verdade, compreendo a enorme frustração de todos aqueles colegas que competem em representação do Grupo Desportivo do BPI, em modalidades que são realizadas em pavilhão – como os do futsal e os do basquetebol – e que de um dia para o outro viram canceladas as suas participações, nas quais depositavam uma enorme ambição de vitória, como é – aliás, sempre! – nosso apanágio.

Como praticante de atletismo e habituado a treinar quase todos os dias, é um pouco frustrante não poder realizar o objectivo de participar em meia dúzia de provas durante o ano. Neste momento só ainda não tenho como anulada/adiada a mítica S. Silvestre do Porto.

Sendo uma modalidade cuja prática é caracteristicamente individual e cujos resultados advêm do sacrifício e do esforço que cada um emprega, na intensidade e na regularidade com que treina, reconheço que as provas de corrida, nos tempos mais próximos, têm desde logo à partida um grande handicap, dada a enorme dificuldade no cumprimento do distanciamento necessário entre pessoas, bem como na eventual obrigatoriedade de utilização de uma máscara durante a realização de qualquer prova cronometrada.

Desejando que dentro do espaço de tempo mais breve possível o "maldito vírus" seja controlado, também concordo que existirá sempre alguma ansiedade para que sem receios nos encontremos "numa qualquer prova bem perto de si".

Cuidem-se todos e continuem os vossos treinos, pois o desejo da nossa Ana Pires vai no sentido de, no início do Outono, os pôr novamente a caminhar e a correr.

Saúde para todos.

[atletismo]

Competição virtual

Para manter a motivação existem algumas ajudas, como o Strava – uma rede social dedicada a corridas, ciclismo e natação –, e as corridas virtuais. Cada um corre ao seu ritmo e depois partilha o tempo.

Por Pedro Neves

Para quem gosta de correr, acredito em que para a maioria de nós as provas são importantes. Servem de desafio, são objectivos a superar, permitem competir, estar com amigos. Normalmente há todo um ambiente de convívio que só quem está lá sabe quanto é agradável e importante.

Em tempos de pandemia, todas foram canceladas, suspensas ou adiadas. Tem de ser mesmo assim, com base na informação que temos. Não se podem correr riscos desnecessários.

Para manter a motivação existem algumas ajudas, como o Strava – uma rede social dedicada a corridas, ciclismo e natação –, e as corridas virtuais.

Cada um corre ao seu ritmo e depois partilha o tempo que fez na prova e é na mesma reconhecido por isso, seja com uma classificação ou um diploma.

Assim até é mais fácil fazer algo que não imaginava: correr uma meia-maratona



no Rio de Janeiro; no dia seguinte fazer 10 km na Malásia, e uns dias mais tarde correr na Austrália. São os mesmos quilómetros, na mesma com esforço, mas era preferível estar lá, claro.

Pessoalmente, todos os planos que eu tinha para provas em 2020 foram adiados para 2021. Apenas isso: foram adiados. Vou fazê-las e por isso opto por ver o lado positivo: posso continuar a treinar e tenho mais tempo para as preparar.

Por isso... até já, Barcelona, Gerês, Freita, D'Arga, Porto e todas as outras.



O Campeonato de Basquetebol do Inatel foi suspenso

A pandemia não nos retirou a vontade de voltar a jogar. Queremos participar no próximo Campeonato de Basquetebol do Inatel, época 2020/2021. Se te sentes apto e com vontade, aparece e participa. O básquete e o Grupo Desportivo esperam por ti.

Por Francisco Barata

No dia 11 de Março de 2020 iniciámos uma luta contra um inimigo invisível. O nosso modo de vida mudou radicalmente. Passámos a ouvir palavras que não queríamos: vírus, pandemia, crise, confinados, cerca sanitária e números disto e daquilo. Há mudanças no comportamento, ficamos sujeitos ao confinamento, com a vida reduzida às compras na farmácia e no supermercado. Vem o distanciamento social.

Mas quero dar notícias é de antes do dia 11 de Março de 2020.

Terminou a primeira fase do campeonato de basquetebol, e alcançámos um excelente quarto lugar no nosso grupo, com 4 vitórias e 2 derrotas. Somos uma das catorze equipas apuradas para disputar o campeonato do distrito de Lisboa, em que os dois primeiros classificados vão disputar o campeonato nacional.

Ficámos na série B, com as equipas do BCP e do IS Técnico – duas equipas que no ano anterior ocuparam os segundo e terceiro lugares no campeonato –, TAP, SIMECQ, Basket Loures e Basket Queluz.

Primeira jornada e derrota contra a forte equipa do IS Técnico, por 59-76.

Segunda jornada e nova derrota, contra o Basket de Loures, após prolongamento, por 56-67, com empate a 54, no final do tempo regulamentar, mas no básquete não há empate. Mais três minutos de jogo. Tivemos razão de queixa da dupla que apitou este jogo. Merecíamos ter vencido o jogo, já que fomos os melhores no tempo normal de jogo. No tempo extra a equipa adversária foi superior.

Terceira jornada, vitória sobre a equipa da TAP, por 72-60, num jogo equilibrado, e vitória folgada, alcançada só nos minutos finais.

Quarta jornada, no dia 9 de Março, e



derrota contra o BCP, que foi melhor e mereceu ganhar, por 42-62.

Em 11 de Março, chega o comunicado a suspender o campeonato até nova ordem.

No dia 13 de Março, novo comunicado a dar a notícia que esperávamos: o cancelamento definitivo do campeonato da época 2019/2020, sem campeão.

E agora? Há um vírus que nos preocupa; como vamos viver no futuro? Cumprindo as regras definidas para o desporto!

A pandemia não nos retirou a vontade de voltar a jogar. Queremos participar no próximo Campeonato de Basquetebol do Inatel, época 2020/2021. Se te sentes apto e com vontade, aparece e participa. O básquete e o Grupo Desportivo esperam por ti.

[basquetebol]

Mais do que uma equipa!

Se quiseres fazer parte desta equipa e destes momentos, aparece, vem treinar connosco. Na melhor das hipóteses vamos retomar os treinos só lá para Setembro. Vem criar os teus próprios momentos.

Por Manuel Correia



Aproveitando a paragem na actividade causada pela covid-19 – na melhor das hipóteses retomaremos os treinos só em Setembro –, resolvemos ouvir os testemunhos dos nossos atletas acerca de situações que sucederam no seio da equipa e que, na opinião de cada um, se revelaram como mais marcantes ou caricatas.

No topo da lista surgem os convívios fora das quatro linhas: Na nossa equipa há uma "tradição" em que, quando um atleta faz anos, é responsável por levar bolo no treino ou no jogo seguinte. E o Vítor Santos destaca um desses últimos momentos, no qual o André Dias resolveu "elevar a fasquia" e, além de bolo, levou também uma máquina de café para acompanhar! Já os restantes elementos, recordam o dia em que o próprio Vítor decidiu levar uns fantásticos pastéis de Tentúgal e uma bebida parecida com cerveja...

Já o Rui Lourenço, um dos nossos atletas pioneiros, recorda as prestações sempre "isentas" dos árbitros de Vila Real, onde o Eládio Araújo, depois de ter saído do jogo com 5 faltas, em vez de ficar no banco foi para a bancada "puxar" pela equipa de arbitragem.

Ainda no tema das arbitragens, desta-

que para a "amizade" especial do Ricardo Chita com um dos árbitros do Inatel, que, ainda ele não tinha passado o meio campo, já lhe estava a dizer que assim que tocasse na bola lhe marcava falta...

O João Santos destaca um célebre jogo em Paços de Ferreira, no qual estávamos a perder por 2 pontos e, com 8 segundos ainda para jogar, ele se precipitou e lançou do meio campo. Resultado: a bola passou por cima da tabela! Nesse mesmo jogo, o Hugo Tavares foi (ia) lá ter com a restante equipa, mas andou de tal forma perdido, que chegou ao pavilhão quando o jogo já estava a acabar...

O António Costa é protagonista de dois momentos míticos: A tentativa de ir ao ressalto do próprio lance livre na cobrança de uma falta técnica (em que não há ressalto!) e a falta técnica que lhe marcaram... quando ele estava na bancada e ainda não fazia sequer parte da equipa!

Por fim, uma nota especial para o *striptease* protagonizado pelo Rui Seixas, que acidentalmente tirou a camisola quando ia entrar em campo e depois não a conseguia voltar a vestir (causando que, entretanto, o jogo estivesse parado).



[mergulho]







Baptismos de mergulho

No final, e ainda no barco, o ambiente era animado e houve muitas histórias para contar – o que se viu, o que se sentiu ao respirar por um regulador e a "ausência de peso" que nos faz pensar: «Estamos a voar!»

Por Carla Siopa

Foi no dia 27 de Junho que, no Dive Club Cipreia, em Sesimbra, se realizaram os baptismos dos nossos colegas e familiares! Esteve um dia perfeito para a actividade, e a embarcação ia composta, mantendo obrigatoriamente o distanciamento necessário, mesmo ao "ar livre".

Logo desde a chegada ao porto de abrigo, sentia-se o entusiasmo e algum "nervoso miudinho" da parte dos nossos aspirantes a mergulhadores, e, após o briefing inicial, lá fomos navegando até à baía da Armação, spot ideal para baptismos devido às suas condições naturais. A profundidade é a indicada, e o mar é calmo e repleto de fauna e flora, o que

fez as delícias de todos os participantes.

Chegando a altura de submergir, e já com todos preparados e equipados para a grande aventura, lá foram, um a um, e sempre acompanhados por um instrutor, ver as maravilhas subaquáticas!

No final, e ainda no barco, o ambiente era animado, e houve muitas histórias para contar – o que se viu, o que se sentiu ao respirar por um regulador e a "ausência de peso" que nos faz pensar: «Estamos a voar!»

Toda a experiência vai, certamente, perdurar na memória de cada um como um desafio superado e um dia muito bem passado!



[jogos de salão / padel]

XIII Jogos de Salão

Num bom ambiente, com espírito de competição e camaradagem, conseguimos chegar ao fim da 1.ª fase apurando os participantes para a meia-final. Agora recomeçaremos onde parámos, logo que estejam criadas condições para reabrir o Grupo Desportivo aos Associados.

Por Jorge Sousa

A edição de 2020 do Torneio de Jogos de Salão nas modalidades de *snooker* e jogos de cartas – sueca e *king*, conta com a participação de 24 associados. O número de inscrições manteve-se, pelo que a vontade dos associados não diminuiu. Como sabemos são eles que fazem as actividades

Num bom ambiente, com espírito de competição e camaradagem, conseguimos chegar ao fim da 1.ª fase apurando os participantes para a meia-final. No entanto, a sua realização foi suspensa devido às circunstâncias que atravessamos, com a atual fase pandémica do novo coronavírus – covid-19.

Agora estaremos de volta nas instalações sitas à Rua de Pedro Hispano, no Porto, apenas quando estiverem criadas





as condições para reabrir o Grupo Desportivo aos Associados.

Não se esqueça de cumprir as orientações/determinações da Direcção-Geral da Saúde.

Open da Flor de Laranjeira

No Rackets Pro do Estádio Universitário de Lisboa.

Por Luís Remédio

Realização: 25 de Outubro Inscrição até: 23 de Outubro (até às 16.30h) Ponto de encontro: Rackets Pro EUL Hora: 9.00h Valor: 15,00 euros De volta, o torneio que vem por à prova a evolução dos nossos associados. Apesar da pandemia, não queremos deixar de realizar este evento, tão aguardado por muitos amantes da modalidade.

O modelo do torneio deste ano terá uma fase de grupos com jogos de 25 minutos e por fim uma meia-final e uma final com pró-set.

Este torneio será para todos, independentemente do nível a que joguem. Devem informar no momento da inscrição qual o vosso nível, para podermos ajustar os diversos encontros do torneio e tornálos mais competitivos para todos os participantes.

Este torneio estará sempre condiciona-

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 12,50 Inscrição inclui: para além de águas e fruta, um pequeno churrasco com cerveja à discrição

Inscrição não inclui: despesas de carácter

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt.



do pelas regras do desconfinamento saudável. Poderá realizar-se, ou não, face à evolução da situação sanitária do País e nomeadamente da região de Lisboa.

Inscrições limitadas e por ordem de entrada na Secretaria.

Ficha de inscrição disponível em: https://www.gdbpi.pt/attachs/
Static_32_1592246563.pdf

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Luís Remédio
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Pesca desportiva – actividade na Zona Norte

Colega, venha passar um dia em contacto com a natureza, apreciando a beleza da fauna e da flora do nosso país enquanto pratica um *hobby* saudável, ecológico e sem morte. Todo o peixe é devolvido ao seu *habitat* com vida.

Por Jorge Couto





Apesar destes tempos difíceis, de isolamento social e não só, pelos motivos que todos sabemos, os pescadores do Grupo Desportivo recomeçaram as actividades, tendo naturalmente respeitado as recomendações das autoridades de saúde.

Em Fevereiro realizámos a primeira prova do Campeonato Interno de Mar, em Angeiras, mas logo em seguida entrámos em confinamento, o que obrigou a uma recalendarização dos diversos campeonatos.

As provas dos campeonatos interbancários foram canceladas, e os campeonatos internos de Mar, Rio e Alto-Mar viram reduzidos o número de provas para metade.

Após as duas primeiras jornadas, é visível a satisfação dos atletas por poderem acima de tudo estar novamente a pescar depois de tão longo confinamento.

O peixe também ajudou, e no Mar saiu algum peixe de escama, entre eles um bom exemplar de sargo pescado pelo Francisco Ribeiro, e uma bela baila, pouco habitual nesta zona da costa, pescada pelo José Pedrosa, para além de outros exemplares de menores dimensões.

No campeonato de Rio fomos às carpas, e saíram algumas que deram bastante luta devido ao tamanho e ao peso que tinham – uma delas com 3,400kg sacada pelo exímio Victor Barreto, conforme "prova documental" nas fotos em anexo, para não dizerem que... hã... pois... pescadores, caçadores e outros mentirosos...

A classificação está renhida nos dois campeonatos. No Mar estão empatados em primeiro com 28 pontos o David Ventura, o Jorge Couto e o Mário Santos, enquanto no Rio o líder é o Victor Barreto, veterano nestas andanças, mas com a escassa vantagem de um ponto para o Mário Santos e dois para o Jaime Laranjeira.

Verdade seja dita que, para os pescadores desta secção, a classificação dos campeonatos internos é secundarizada, pois o mais importante é o convívio entre colegas, uns já reformados, outros no ac-







tivo, mas que mantêm esta partilha de actividade há mais de três décadas. Alguns estiveram na fundação da secção de pesca, tão longa é a sua participação.

No fim do dia o mais importante é que tudo tenha corrido bem e que ninguém se tenha magoado.

Em Outubro, data prevista para o final dos campeonatos, haverá campeões, assim a pandemia nos permita.

Colega, venha passar um dia em contacto com a natureza, apreciando a beleza da fauna e da flora do nosso país enquanto pratica um hobby saudável, ecológico e sem morte. Todo o peixe é devolvido ao seu *habitat* com vida.

Participe. Apareça.

[ténis de mesa / tiro aos pratos]

Retrospectiva do Ténis de Mesa – época de 2019/2020

O Grupo Desportivo competiu apenas em termos oficiais no Circuito Challenge da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, antes designado por Lazer.

Por Carlos Galvão

Apesar da suspensão de algumas provas do calendário, o ténis de mesa do Grupo Desportivo voltou a ter uma época de ouro em 2019/2020 (pré-covid-19), quiçá a melhor de sempre. Repetiu os mais de 50 lugares de pódio registados nas últimas épocas, dos quais agora 23 no 1.º lugar classificativo.

Para além de 31 lugares a partir do 33.°, obteve 60 classificações entre o 17.° e o 32.° lugares, e 53 entre o 9.° e o 16.° lugares; logo, 113 boas classificações.

Obteve 28 muito boas classificações, entre o 5.º e o 8.º lugares e alcançou os seguintes (54) lugares de pódio: 3 quintos (colectivos), 8 quartos, 8 terceiros, 12 segundos e 23 primeiros lugares.

Destas classificações, destacamos:



Em singulares: 1 primeiro lugar em escalão único, 6 primeiros lugares em 3.º escalão M (atleta Sérgio Rampazzo), 6 primeiros lugares em escalão feminino (atleta Anna Leong), 1 segundo lugar em escalão único, 2 segundos lugares em 2.º escalão M, 2 segundos lugares em 3.º escalão M e 1 segundo lugar em veteranos.

Em colectivo: 2 primeiros lugares em escalão único, 1 primeiro lugar em veteranos, 1 primeiro lugar em 1.º escalão M, 1 primeiro lugar em 2.º escalão M, 5 primeiros lugares em 3.º escalão M, 3 segundos lugares em escalão único, 1 segundo lugar em 2.º escalão M, e 2 segundos lugares em escalão feminino.



O nosso atleta Joaquim Luís foi o grande vencedor da Taça de Portugal. Esperemos voltar com tão boas notícias quanto estas, depois do Campeonato de Portugal e da Taça de Portugal, na modalidade de Percurso de Caça.

Por António Costa





Os atiradores do Grupo Desportivo BPI participaram na prova realizada no Clube de Tiro de Vale das Pedras, na Ota, organizada pela Federação Portuguesa de Tiro.

O nosso atleta Joaquim Luís foi o grande vencedor da Taça de Portugal com uma *performance* de 196 pratos partidos em 200 possíveis.

A atleta Sandra Tavares sagrou-se campeã nacional de senhoras e o campeão nacional de 2.ªs categorias foi o António Carlos.

A nossa equipa de seniores masculinos foi vice-campeã com o Ricardo Sabença, o Joaquim Tavares e o Joaquim Luís, que obtiveram em Matosinhos e agora em Vale das Pedras o 2.º lugar.

Como podemos perceber, foram pódios muito animados com as cores do Grupo Desportivo BPI.

Esperemos voltar com tão boas notícias quanto estas, depois do Campeonato de Portugal e da Taça de Portugal, na modalidade de Percurso de Caça.

Calendário de viagens para 2020

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em Grupo e propôs aos associados vários destinos, em Portugal e no estrangeiro.

Os associados que não quisessem viajar em grupo e antes preferissem fazê-lo sozinhos, podiam sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que incluía entre outros destinos, Berlim, Bilbau, Florença, Londres, Praga, Paris, Varsóvia e Veneza.

Também desafiávamos os sócios que pretendessem uma viagem por medida a consultar-nos, porque achávamos ser capazes de os surpreender.

Afinal fomos todos surpreendidos por uma situação sanitária que nos confinou ao maior isolamento social e nos "obrigou" a cancelar todas as viagens que tínhamos proposto, excepto aquelas que tivessem data de realização a partir de Setembro, mas mesmo essas sempre condicionadas à evolução da pandemia e às orientações do governo da Nação.

Queremos o melhor para si.



S – Encontro de Reformados nos Açores de 3 a 7 de Setembro



N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal de 19 a 25 de Setembro



S – Por terras de Fronteira de 3 a 5 de Outubro



S – Feira do Mel e da Castanha de 21 a 22 de Novembro



Faial / Pico / São Jorge / Terceira

De 3 a 7 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 3 a 7 de
Setembro
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto
de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora
da partida
Valor: 850 euros
Suplemento de quarto
individual: 182 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança
e combustível: 30,04 euros,
incluídos (valor sujeito a
alteração)
Inscrição inclui: viagem de 5

dias = 4 noites de alojamento;

acompanhamento por delegado

> 3 de Setembro – Lisboa / Faial – Horta / Pico

Comparência no aeroporto de Lisboa, no hall do Terminal 1. Reunião com a representante da agência, formalidades de embarque com destino à ilha do Faial. Chegada e transfer ao porto da Horta, para a travessia marítima até à Madalena, na ilha do Pico. Visitaremos a Criação Velha, zona de produção do famoso vinho Verdelho do Pico, em São Mateus; visita a uma casa de artesanato / bordados, em Lages do Pico, vila baleeira; visita do Museu do Baleeiro ou do Museu da Indústria Baleeira. Almoço em percurso incluindo bebidas. De tarde subiremos ao planalto central da ilha, a cerca de 900 metros de altitude sobre o nível do mar, podendo avistar-se a ilha de São Jorge. São Roque, com as suas piscinas naturais e porto comercial; Santo António, Arcos, Lagido e

Cachorro, com paragem para fotografar as estranhas formações de lava. Ao final da tarde, condução ao Hotel Caravelas***. Jantar incluindo bebidas, no hotel ou em restaurante local. Grande jantar de convívio do Grupo Desportivo com animação.

4 de Setembro – Pico / São Jorge

Saída até ao cais, ou da Madalena ou de S. Roque para efectuar a travessia marítima até à ilha de São Jorge.
Chegada às Velas e acolhimento pela guia local. Saída das Velas, com visitas a vários miradouros do concelho, começando pela costa sul da ilha, incluindo Urzelina – onde se pode ver a torre da igreja destruída pelo vulcão em 1808. Passaremos também pela Igreja de Santa Bárbara, em Manadas, património nacional. Segue-se a zona da Calheta. Almoço em restaurante local incluindo

[Encontro de reformados nos Açores]

da TO Travel Quality, de Lisboa a Lisboa: avião Lisboa / Horta + São Jorge / Terceira / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; travessias de barco Horta / Pico / S. Jorge; taxas de aeroporto segurança e combustível: 30,04 euros (valor sujeito a alteração); guias locais em português; autocarro de turismo para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo nos hotéis escolhidos; visitas conforme programa – entradas em locais e museus; todas as refeições desde o almoco do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; seguro multiviagens incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem e por motivos de forca maior: taxas de turismo, serviços e IVA; Pico – Museu do Baleeiro ou da Indústria Baleeira. Casa de Bordados/Artesanato São Jorge – fábrica de queijo da ilha; Terceira – Convento de S. Gonçalo, Igreja da Sé, Teatro Angrense; Palácio dos Capitães--Generais e Câmara Municipal de Angra

Inscrição não inclui:

bagageiros, gratificações; bebidas às refeições, tais como cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como incluídos O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final

em Novembro Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em https://secretaria.

gdbpi.pt Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ - Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/main.as p?id=4&parentid=0&detalhe id=5100



bebidas. Após o almoço, o regresso às Velas será efectuado pelo norte da ilha, com paragens nas requintadas Fajãs nomeadamente a Fajã do Ouvidor, na Ponta dos Rosais e em parques naturais. Alojamento no Hotel S. Jorge Garden*** e jantar em restaurante local.

5 de Setembro – São Jorge / Terceira

Transporte ao aeroporto de S. Jorge para embarque com destino à ilha Terceira. Chegada ao aeroporto das Lages e condução à cidade de Angra do Heroísmo. Chegada, acolhimento pelo guia e início do passeio na ilha Terceira. Visita a pé na cidade de Angra do Heroísmo (património da Unesco), passando o Convento de S. Gonçalo, a Sé Catedral, o Teatro Angrense do séc. XIX, o Palácio dos Capitães-Generais, Jardins do Parque Duque da Terceira, Câmara Municipal e Baía de Angra. Almoço em restaurante local. Depois da refeição, e em autocarro, subiremos ao Monte Brasil, passando pelo Castelo de S. João Baptista e pelo Alto da Memória, monumento erigido a D. Pedro IV. Ao final da tarde, condução ao Hotel Azoris Angra Garden****, check-in e alojamento, jantar incluindo bebidas - no hotel ou em restaurante local.

6 de Setembro – Terceira

Em hora a indicar localmente faremos o passeio das Freguesias Terceirenses. O tour inicia-se pelo miradouro das Varandas da Praia da Vitória, onde faremos um passeio a pé pela Rua de

Jesus, Igreja Matriz, Câmara Municipal e as Casas Solarengas, destacando-se a famosa "Casa das Tias" de Vitorino Nemésio.

Subida à serra do Cume, a 545 metros de altitude, de onde se obtém uma magnífica panorâmica sobre uma das mais belas paisagens da ilha, "a manta de retalhos", um extenso sistema vulcânico do vale da Achada. Almoço incluindo bebidas, em restaurante local. O passeio continua pela Costa Norte, passando pelas freguesias de Agualva, Quatro Ribeiras e Biscoitos, com piscinas vulcânicas. Visita opcional ao vulção do Algar do Carvão, com mais de 2000 anos de existência e situado na caldeira de Guilherme Moniz. Regressamos a Angra do Heroísmo pelo interior da ilha, onde se encontram os toiros e as estradas ladeadas de hortênsias. Ao final da tarde, regresso ao hotel e alojamento. Jantar incluindo bebidas em restaurante local.

7 de Setembro – Terceira / Lisboa

Almoço incluído em restaurante local. Tempo livre para passear, fazer compras ou simplesmente desfrutar das infraestruturas do Hotel.

Durante o transporte para o Aeroporto das Lages subiremos à Serra do Cume, para uma magnífica vista, contemplação e fotos, da famosa "Manta de Retalhos Terceirense".

Embarque para Lisboa em Voo SATA. Ligeiro snack a bordo.

Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem.



Convívio de reformados à descoberta de Portugal





De 19 a 25 de Setembro

Porto / Bragança (Gimonde) / Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Côa / Castelo Rodrigo / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo de Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas / Olivença / Juromenha / Alandroal / Fronteira / Alter do Chão

Por Direcção Nacional

Ргодгата:

19 de Setembro – Porto / Bragança (Gimonde) / Miranda do Douro

09.00h – Saída do Porto em autocarro 13.00h – Almoço no restaurante Dom Roberto Chegada a Miranda do Douro, *check-in* no Hotel Parador Santa Catarina Visitas à Catedral de Miranda do Douro e ao Museu da Terra de Miranda 20.00h – Jantar no restaurante Santa Catarina

20 de Setembro – Miranda do Douro / Vila Nova de Foz Côa / Castelo Rodrigo / Figueira de Castelo Rodrigo / Almeida

08.30h – Saída de Miranda do Douro.
Passagem por Vila Nova de Foz Côa com
paragem para pequena visita. Continuação da
viagem para Figueira de Castelo Rodrigo.
13.00h – Almoço no restaurante O Lagar. Após
o almoço, continuação da viagem até Almeida
para visita guiada ao Museu Militar, casamatas
da Fortaleza de Almeida e Picadeiro d'el Rei.
Após a visita, *check-in* no Hotel Fortaleza
Almeida

Saída em direção a Castelo Rodrigo para visita à aldeia, e continuação até Figueira de Castelo Rodrigo.

20.00h – Jantar no restaurante A Taberna da Matilde, e regresso ao hotel em Almeida

21 de Setembro – Almeida / Penamacor / Castelo Branco / Castelo de Vide

09.00h – Saída de Almeida em direção a Meimoa, com paragem para visita ao Museu Dr. Mário Bento. Após a visita, retomaremos a viagem até Penamacor para visita ao Museu

[Convívio de reformados à descoberta de Portugal]



Municipal e ao Castelo de Penamacor. 13.00h – Almoço no Palace Hotel e Spa das Termas de S. Tiago, em Penamacor. Continuação da viagem e nova paragem em Castelo Branco para visita ao Jardim Episcopal e ao Museu de Arte Sacra. Continuação para Castelo de Vide. Chegada, *check-in* no Hotel Sol e Serra. Visita livre à vila.

20.00h – Jantar no restaurante A Mó

22 de Setembro – Castelo Vide / Portalegre / Arronches / Campo Maior / Elvas

8.30h Saída de Castelo Vide em direcção a Elvas

9.00h Chegada a Portalegre com visita à Casa-Museu José Régio e ao Museu da Tapeçaria, e continuação da viagem com passagem por Arronches

12.30ĥ – Almoço no restaurante A Estalagem. Após o almoço, saída em direção a Campo Maior.

16.00h – Início da visita a Campo Maior, após o que seguiremos para Elvas *Check-in* no Hotel Vila Galé Collection Elvas

20.00h – Jantar no restaurante Elvenses

23 de Setembro – Elvas / Olivença / Elvas / Juromenha / Alandroal / Elvas

09.00h – Saída de Elvas 09.30h – Chegada a Olivença, visita livre e regresso a Elvas

13.00h – Almoço no restaurante *Adega Regional*

15.30h – Saída após almoço com passagem por Juromenha até ao Alandroal, com visita livre. 19.30h – Jantar no restaurante O Recanto. Após o jantar, regresso ao Hotel Vila Galé, em Elvas.

24 Setembro – Elvas / Fronteira / Alter do Chão

09.00h – Check-out
09.30h – Visitas em Elvas, às muralhas da
fortaleza, às portas da esquina, à Torre
Fernandina, à Sinagoga Velha, ao Museu
da Fotografia de João Carpinteiro, ao
Museu Militar e às muralhas.

13.00h – Almoço no restaurante Adega Regional. Após o almoço, continuação das visitas.

18.00h – Saída de Elvas passando por Fronteira e com destino a Alter do Chão. 19.30h – Jantar no restaurante *Segredos d'Alecrim*. Após o jantar, continuação da viagem e chegada a Alter do Chão. *Check-in* no Hotel Convento de Alter.

25 de Setembro – Alter do Chão / Porto

09.00h – *Check-out*

10.00h – Visita guiada à Falcoaria 11.00h – Visita guiada ao Museu do Cavalo da Coudelaria de Alter 13.00h – Almoço no restaurante Varandas de Alter. Após o almoço, visita ao Palácio do Álamo e ao castelo. 16.30h – Saída de Alter do Chão para

regresso ao Porto, com paragens técnicas. **Realização:** de 19 a 25 de Setembro

Inscrição até: 15 de Agosto
Ponto de encontro: Estação de Metro
do Dragão

Hora: 9.00h

Valor: 565 euros

Suplemento de quarto individual: 50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 475 euros

Taxa de inscrição: 36 euros Inscrição inclui: transporte, seguro de acidentes pessoais, alojamento, refeições, visitas

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 9 (nove) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em https://secretaria. gdbpi.pt. Número mínimo de 40 e máximo de 52 participantes Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Do Alto Douro, passando pela Beira Alta e pela Beira Baixa, até ao alto Alentejo, regiões interiores, cheias de história e tradições, ricas em gastronomia, vinhos, paisagens deslumbrantes e na observação de aves, no topo dos penhascos ou nas grandes planícies alentejanas. Miranda do Douro é uma cidade do distrito de Bragança, no Nordeste de Portugal situada numa região montanhosa e árida, mas com lindas paisagens e envolta pelo Parque Natural do Douro Internacional. Figueira de Castelo Rodrigo é uma viagem pela história, o Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, de fundação cisterciense do séc. XI; a Igreja de N. Sra. de Recamador, fundada no séc. XIII, pelos frades hospitaleiros, para o apoio dos peregrinos a Compostela; o pelourinho de gaiola manuelina; as ruínas do palácio Cristóvão de Moura, que o povo destruiu, após a proclamação da independência. A aldeia histórica de Castelo Rodrigo é, no seu todo, um autêntico espaço monumental que conserva importantes referências no plano medieval. Entre os monumentos que acrescentam valor ao património histórico são de destacar as velhas muralhas, o pelourinho quinhentista, a cisterna medieval.

Portalegre é uma cidade atraente, dotada de um antigo bairro tipicamente caiado e alguns troços da muralha que permanecem da fortificação do século XIII. Grande parte da cidade é envolvida pelo Parque Natural da Serra de São Mamede.

As fortificações de Elvas são hoje Património Mundial. O preservado conjunto militar é formado pelas muralhas islâmicas e medievais e pela cintura de muralhas do séc. XVII influenciada pelo estilo holandês de Cosmander. No coração de Elvas, a zona do Castelo é a parte mais antiga da cidade.

Por terras de Fronteira





Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas / Badajoz / Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa De 3 a 5 de Outubro

Por Rui Simplício

[Por terras de Fronteira]

Realização: de 3 a 5 de
Outubro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: SeteRios, junto à porta do Jardim
Zoológico, em Lisboa
Hora: 8.00h
Valor: 335,00 euros
Suplemento de quarto
individual: 41,50 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos:
desconto de 50%
Crianças até aos 3 anos:
grátis

Taxa de inscrição: 36 euros Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias locais para as visitas mencionadas; 2 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 4.º dia; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria. gdbpi.pt.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/ main.asp?id=4&parentid=0&d etalheid=5100



> 3 de Outubro – Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas

8.00h – Saída em direcção a Estremoz, visita ao centro histórico, ao castelo, ao Museu Municipal a fim de admirar uma importante colecção de bonecos de Estremoz e ainda ao quarto onde morreu a rainha Santa Isabel, hoje capela. Almoço. Saída para Vila Viçosa, com visita ao Paço Ducal, ao centro histórico e à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde, no séc. XVII, o rei D. João IV consagrou Nossa Sra. da Conceição como rainha e padroeira de Portugal. Continuação para Elvas, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

4 de Outubro – Elvas / Badajoz / Olivença

9.00h – Visita a Elvas (recentemente declarada cidade Património da Humanidade), a cidade-fortaleza, que constitui o maior conjunto de fortalezas abaluartadas de Portugal e um dos mais interessantes conjuntos a nível mundial; ao Forte da Graça, do séc. XVIII; ao Aqueduto da Amoreira, dos sécs. XVI-XVII; ao centro histórico Fonte da Misericórdia, do séc. XVII; à antiga Sé Catedral, do séc. XVI; à Igreja das

Domínicas, do séc. XVI, e à parada de armas do castelo, do séc. XIII. Vista panorâmica no miradouro do castelo, partes da 1.ª e da 2.ª muralhas islâmicas dos sécs. VIII e XII, partes das muralhas abaluartadas do séc. XVII, fachadas de alguns palacetes e antigos quartéis. Almoço; saída por Badajoz até Olivença para visita com guia local ao centro histórico de Olivença; à Igreja de Santa Maria Madalena, conhecida como a Igreja portuguesa de Olivença; à Igreja de Santa Maria do Castelo e ao Museu Etnográfico. Tempo ainda para visita à Ponte da Ajuda. Check-in no hotel, jantar e alojamento.

5 de Outubro – Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

9.00h – Saída para Mourão com visita ao centro histórico e ao castelo. Continuação para a vila medieval de Monsaraz, visita ao centro histórico, ao castelo e ao Museu do Fresco. Almoço. Cruzeiro fluvial na barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, e visita ao Centro Oleiro de S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro da Península Ibérica. Regresso à origem.



Feira do Mel e da Castanha





Lisboa / Figueiró dos Vinhos / Castanheira de Pêra / Aldeia do Candal / Lousã / Miranda do Corvo / Condeixa / Sicó / Lisboa

De 21 a 22 de Novembro

Por Rui Simplício

Realização: de 21 a 22 de Novembro

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico em Lisboa

Hora: 7.00h Valor: 240 euros

Suplemento de quarto individual: 37,50 euros Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%

Crianças até aos 3 anos: grátis Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias locais para visitas mencionadas; 1 noite de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições mencionadas; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem.

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. **Ficha de inscrição disponível:** em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em: http://www.gdbpi.pt/main.as p?id=4&parentid=0&detalheid=5100

[Feira do Mel e da Castanha]

> 21 de Novembro – Lisboa / Figueiró dos Vinhos / Castanheira de Pêra / Aldeia do Candal / Lousã / Miranda do Corvo

7.00h – Partida em direcção a Figueiró dos Vinhos parando no Miradouro da Madre de Deus para contemplação da paisagem sobre a vila; continuação em passeio pedonal passando pela Torre da Cadeia e pela Cruz de Ferro até à Igreja Matriz, com visita.

Prossegue-se para o Museu e Centro de Artes com visita. Saída para Castanheira de Pêra, continuando pela serra da Lousã com paragem no Miradouro de Cabeça de Peão para contemplação.

Continuação até à Aldeia do Candal com pequena paragem. Segue-se na direcção do Castelo da Lousã até às piscinas naturais. Almoço, visita ao Castelo da Lousã e ao seu Centro Interpretativo. Saída para a Lousã, visita ao centro histórico com passagem pelo antigo Palácio dos Salazares, à Igreja Matriz e ao Museu Municipal. Continuação para visita à Feira do Mel e da Castanha. Prossegue-se para Miranda do Corvo, *check-in* no hotel. Alojamento.

20.30h – Grande Noite de S. Martinho, jantar com animação.

22 de Novembro – Miranda do Corvo / Condeixa / Sicó / Lisboa

9.00h – Saída para visita ao centro histórico parando no Alto do Calvário onde poderemos admirar a Igreja Matriz, a Torre, o Cristo-Rei e a Capela do Calvário, para além de uma admirável vista sobre a vila e da serra da Lousã. Prossegue-se para visita ao Templo Ecuménico Universalista, ao Museu Vivo de Artes e Ofícios, e ao Parque Biológico da Serra da Lousã. Almoço, continuação para Condeixa com visita guiada ao Museu Portugal Romano em Sicó. Regresso à origem.







Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2020 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens City Breaks, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a **Berlim**

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa **Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 370 euros

Suplemento de quarto individual:

160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 30 euros

Em classe W: 59 euros Em classe V: 99 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a altitração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a **Bilbau**

Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbau, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 390 euros

Suplemento de quarto individual:

140 euros

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança
e combustível: 66,82 euros, incluídos
(valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal
em classe U; 3 noites de estada em
quarto duplo, em regime de alojamento
e pequeno-almoço, em hotel***; IVA,
taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.
Condições gerais das
viagens: disponíveis

na nossa página em http://www.gdbpi.pt/ main.asp?id=4&parentid=

0&detalheid=5100

Escapada a **Florença**

Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascentismo, a cidade não poderia ser diferente.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 430 euros

Suplemento de quarto individual:

115 euros

Taxa de inscrição: 36 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

(valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal
em classe U; 3 noites de estada em
quarto duplo, em regime de alojamento
e pequeno-almoço, em hotel***; IVA,
taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a **Londres**

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



Ponto de encontro: Aeroporto

de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora

da partida **Valor:** 390 euros

Suplemento de quarto individual:

160 euros

Taxa de inscrição: 36 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos

(valor sujeito a alteração) **Suplemento de tarifa aérea**

(por pessoa): Em classe U: 34 euros Em classe W: 178 euros Em classe V: 258 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística

necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Por outro lado, se preferir uma viagem "por medida" não deixe de consultar o Grupo Desportivo.

Somos capazes de o surpreender.

Escapada a **Praga**

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.

> Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa Suplemento para saída do Porto:

26 euros

Hora: 120 minutos antes da hora

da partida Valor: 360 euros

Suplemento de quarto individual:

114 euros (três noites) Taxa de inscrição: 36 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros,

incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea

(por pessoa):

Em classe U: 38 euros Em classe W: 87 euros Em classe V: 157 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;



3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto Hora: 120 minutos antes da hora da partida Valor: 410 euros Suplemento de quarto individual: 150 euros Taxa de inscrição: 36 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração) Suplemento de tarifa aérea (por pessoa): Em classe U: 35 euros; Em classe W: 65 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno--almoço em hotel de ***, na zona da Ópera: IVA, taxas de turismo e servico: Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração) Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição: disponível em www.gdbpi.pt Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa. sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864. Condições gerais das viagens: disponíveis na nossa página em http://www.gdbpi.pt/

main.asp?id=4&parentid= 0&detalheid=5100

Escapada a **Varsóvia**



Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pósguerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

. **Valor:** 420 euros

Suplemento de quarto individual: 85 euros

Taxa de inscrição: 36,00 euros Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

(valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal
em classe U; 3 noites de estada em
quarto duplo, em regime de alojamento
e pequeno-almoço, em hotel***; IVA,
taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em https://secretaria.gdbpi.pt. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a **Veneza**



Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

Ponto de encontro:
Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída
do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes
da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto
individual: 213 euros
(três noites de sexta-feira
a domingo); 150 euros
(três noites de segunda
a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança
e combustível: 118,42 euros, incluídos
(valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea
(por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em
classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de
estada em quarto duplo em regime de
alojamento e pequeno-almoço no Hotel
Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço;
seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

Localização: junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 30 de Maio e 12 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 18 de Ábril a 30 de Maio e de 26 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2020 ÉPOCAS E PREÇOS Páscoa Média/Baixa Média Média/Alta 10/10 a 01/11 04/04 a 18/04 18/04 a 30/05 30/05 a 27/06 11/07 a 29<u>/</u>08 27/06 a 11/07 26/09 a 10/10 12/09 a 26/09 29/08 a 12/09 26 ецгоѕ 54 euros 108 euros 54 euros 58 ецгоѕ 84 ецгоѕ

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefone: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de precos para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34 Localização: Horta da Vila

- 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII. inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite. Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de precos para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde - Piçarras Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no aloiamento e 50% na cama extra.



Esposende Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 /

96 869 08 39

Localização: Esposende Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de precos para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Folhada

Marco de Canaveses Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de precos para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57
Localização: Rua Gaspar
Gonçalves Machado, n.º 7,
Porto Martins – Ribeira
Seca, 9700-623 – Ilha
Terceira – a 10 minutos
da Praia da Vitória, a 15
minutos do aeroporto e a
poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade



Lousã Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



MirandelaQuinta dos Avidagos

Telefone: 96 276 04 03 /

96 605 43 33

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo Agro-Turismo do Roxo

Telefone: 284 070 282 / 91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (booking).

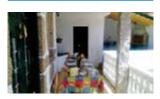


Santiago do Cacém Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17 Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85 **Localização:** Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no

Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo *Aparthotel* na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).

Voluntários, 6270-909 Seia.



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52 Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu. 20 km de Seia. 2 km das termas de Caldas da Felqueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho--de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 /

91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suite*.



SintraQuinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 /

91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331
Localização: sair da A3
em Braga e seguir em
direcção a Chaves; 27 km
depois (Cerdeirinha), virar
à direita em direcção à vila
de Vieira do Minho, seguir
as indicações para a aldeia
turística de Agra e manter
essa rota até percorrer cerca
de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 /

93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – CubaCasa do Alto da Fira

Telefone: 284 412 619 /

96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2
para o Algarve e tome a

direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur//Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

DIRECÇÃO REGIONAL SUL Rua Almirante Barroso, 32-RC 1000-013 Lisboa Tel.: 21 723 42 89 / 21 723 42 97 / 92 578 47 18 Ext.: 8002048/8002049 Fax: 21 723 43 28 Horário: 9.00h-18.00h De segunda a sexta E-mail: sul@gdbpi.pt arupodesportivo

sul@bancobpi.pt

Cod. CI - 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE Rua Pedro Hispano, 4100-397 Porto Apartado 5414 4023-001 Porto Tel.: 22 607 43 00 / 91 320 99 95 Ext.: 8008040 Fax: 22 205 22 10 Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h De segunda a sexta E-mail: norte@gdbpi.pt

Cod. CI - 2039

arupodesportivo

norte@bancobpi.pt

SITE www.gdbpi.pt (disponível na Intranet) E-mail: gestor@gdbpi.pt

Rua Pedro Hispano, 201 13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA Rua Almirante Barroso, 32-6.º (perto do Largo de D. Estefânia)

POLIVAL ENTE Rua Almirante Barroso, 32-RC 09.00h-19.00h Rua Pedro Hispano, 201 10.00h-19.00h

Ensaios do Coro À quinta-feira a partir das 16.00h

Ensaios do Orfeão À terca-feira

ATLETISMO

Madalena Freire tel.: 96 514 04 90 maria.madalena. freire@bancobpi.pt Ana Fórneas

tel.: 93 943 59 15 ana.paula.forneas@ bancobpi.pt

António Sanches tel.: 93 406 41 39 antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt

Ana Pires tel.: 22 607 43 00 norte@gdbpi.pt **Duarte Cardoso** tel: 22 607 32 46 norte@gdbpi.pt

BASOLIFTEROL

Carla Pinto tel.: 21 318 12 31 carla.alexandra. pinto@bancobpi.pt

Francisco Barata tel.: 93 640 64 16 fa2barata@gmail. com

Fernando Barrias tel.: 22 607 32 49 norte@gdbpi.pt

Manuel Correia tel.: 22 607 21 94 manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

Carla Pinto tel.: 21 318 12 31 carla.alexandra. pinto@bancobpi.pt

João Gouveia tel.: 22 607 43 00 norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@ bancobpi.pt

Jorge Teixeira tel.: 91 823 20 57

Duarte Cardoso tel.: 22 607 32 46 norte@gdbpi.pt

José Caldas tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas @bancobpi.pt

CAMINHADAS

Madalena Freire tel.: 96 514 04 90 maria.madalena. freire@bancobpi.pt

Carlos Oliveira tel.: 21 322 67 56 carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

José Almeida tel.: 22 607 32 47 iose.reis.almeida@ gmail.com

CAMPISMO Jorge Almeida

tel.: 21 723 42 83 grupodesportivosul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Osvaldo Silva tel.: 21 723 42 70 sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT Luís Remédio tel.: 93 970 22 32 luis.filipe.remedio@ bancobpi.pt

Rui Sousa tel.: 21 310 44 83

CORO/ORFEÃO

Carla Pinto tel.: 21 318 12 31 carla.alexandra. pinto@bancobpi.pt

Fernando Barnabé tel.: 91 476 50 61 fernandojose.barnabe@amail.com

Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terca--feira às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento sandra.reis.nascimento@bancobpi.

Pilar Batoréu tel.: 91 710 94 71 pilarbatoreu@ amail.com

José Almeida tel: 22 607 32 47 jose.reis.almeida@ gmail.com

Victor Camisão tel.: 22 607 43 00 victor.camisao@ gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Fátima Pereira tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com

Sara Freitas tel.: 22 607 22 41 sara. maria.freitas@ bancobpi, pt

DEFESA PESSOAL

Ana Fortes tel: 21 350 54 58 ana.cristina.fortes@ bancobpi.pt

Victor Camisão tel.: 22 607 43 00 victor.camisao@ gmail.com

EOUITACÃO

André Cardoso tel.: 91 750 96 36 andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

Fátima Pereira tel.: 96 265 40 45 fatima 1958 pereira@hotmail.com

Pilar Batoréu tel.: 91 710 94 71 pilarbatoreu@ amail.com

ESOUI E SNOWBOARD

Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento sandra.reis.nasci mento@bancobpi.pt

Fernando Ferreira tel.: 22 607 43 00 fsferreira1941@ gmail.com

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

Paulo Quaresma tel: 93 425 34 87 paulo.alexandre. quaresma@bancoboi.pt

Duarte Cardoso tel.: 22 607 32 46 norte@gdbpi.pt

Fernando Barrias tel.: 22 607 32 49 norte@gdbpi.pt

Jorge Sousa tel.: 22 607 43 00 jorgefsousa@live. com.pt

André Cardoso tel.: 91 750 96 39 andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO

Pedro Ribeiro tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Fernando Ferreira tel.: 22 607 43 00 fsferreira1941@ amail.com

Jorge Sousa tel.: 22 607 43 00 jorgefsousa@live. com.pt

KARTING

Paulo Quaresma tel.: 93 425 34 87 paulo.alexandre. quaresma@bancobpi.pt

Paulo Santos tel.: 21 723 44 79 paulo.lourenco.san-. tos@bancobpi.pt

José Caldas tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas @bancobpi.pt

MERGULHO

Pedro Ribeiro tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Carla Siona tel.: 21 311 86 72 carla.alexandrasiopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Paulo Quaresma tel.: 93 425 34 87 paulo.alexandre. quaresma@bancobpi.pt

Nuno Barradas tel.: 217 206 356 nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Fátima Pereira tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SOUASH Luís Remédio tel.: 93 970 22 32 luis.filipe.remedio@

José Fernandes tel.: 91 498 76 70

bancobpi.pt

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPÈNTE

Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Osvaldo Silva tel.: 21 723 42 70 sul@gdbpi.pt

João Sampaio tel.: 22 607 43 00 ioaoecsampaio@ gmail.com

Ana Pires tel.: 22 607 43 00 norte@gdbpi.pt

PFDI-PAPER

Rui Duaue tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@ bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira tel.: 91 949 36 59 ioaquim.rubira@ amail.com

David Franco tel.: 93 348 25 40 david.jose.franco@ outlook.pt

Silva Duarte tel.: 21 316 58 00 iose.antonio.duar-

te@bancobpi.pt José Caldas tel.: 22 608 85 44 iose.manuel.caldas

Jorge Couto tel.: 93 931 36 97 iorge.fernando.couto@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancoboi.pt

Miriam Santos tel.: 21 272 01 12 miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

José Caldas tel.: 22 608 85 44 iose.manuel.caldas @bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@ bancobpi.pt

João Lopes tel.: 93 784 46 81 joao.pedro.lopes@ bancobpi.pt

Rui Simplício tel.: 96 502 07 91 rruissimplicio@ sapo.pt

Victor Camisão tel.: 22 607 43 00 victor.camisao@ gmail.com

José Caldas tel.: 22 608 85 44 iose.manuel.caldas @bancobpi.pt

Francisco Ribeiro tel.: 22 607 43 00 fribeiroc@gmail. com

REMO

Pedro Ribeiro tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

SURF

Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Ricardo Vicente tel.: 21 321 37 69 ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS

Luís Remédio tel.: 93 970 22 32 luis.filipe.remedio@ bancobpi.pt

Insé Caldas tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas @bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA

Madalena Freire tel.: 96 514 04 90 maria.madalena. freire@bancobpi.pt

Carlos Galvão tel.: 91 674 53 73 Francisco Ribeiro tel.: 22 607 43 00

fribeiroc@gmail. Fernando Ferreira tel.: 22 607 43 00 fsferreira1941@

TIRO AOS PRATOS

gmail.com

Joaquim Rubira tel.: 91 949 36 59 ioaquim.rubira@ gmail.com

António Costa tel.: 93 677 97 31 antonio.jose.cos ta2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira tel.: 91 949 36 59 joaquim.rubira@ gmail.com

António Magalhães tel.: 96 366 22 15 antoniojoaomagalhaes@gmail.com

TODO-O-TERRENO

Paulo Quaresma tel.: 93 425 34 87 paulo.alexandre. quaresma@bancoboi.pt

Garcia Ferreira tel: 93 703 29 35 magarciaferreira@

clix.pt José Caldas tel: 22 608 85 44 iose.manuel.caldas @bancobpi.pt

VELA

Pedro Ribeiro tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

João Correia tel.: 93 743 58 16 joao.luis.correia@ bancobpi.pt

VINHOS E SABORES Pedro Ferreira tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS

E LIVRES Fátima Pereira tel.: 96 265 40 45 fatima1958perei-

ra@hotmail.com Elsa Verdial tel.: 91 824 84 66 grupodesportivosul@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira tel.: 22 607 32 49 norte@adbpi.pt

António Costa tel.: 22 607 32 49 norte@gdbpi.pt

XADREZ

Pedro Ribeiro tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Armando Arrania tel: 21 318 10 42 armando.jorge.arranja@bancobpi.pt

José Caldas tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas

Francisco Ribeiro tel.: 22 607 43 00 fribeiroc@gmail. com

@bancobpi.pt

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
 A segunda rede a nível nacional: cerca de 480 postos.
 Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de 12 cênt./litro, na aquisição de combustíveis simples Repsol em Portugal Continental.
- Desconto de 14 cênt./litro, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em Portugal Continental.
- Desconto de 10 cênt./litro, na aquisição de produtos Autogás e AdBlue Repsol (em bomba) em Portugal Continental.
- Desconto de 7 cênt./litro, na aquisição de combustíveis simples Repsol nos Açores e na Madeira.

- Desconto de 9 cênt./litro, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na Madeira.
- Desconto de 1,2 cênt./litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha.
- Produtos de qualidade aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.





ANTÓNIO CARDOSO

[a fechar]

Sejamos optimistas

... e podem contar com o Grupo Desportivo para os vossos tempos livres, pois haveremos com certeza de regressar à normalidade "do antigamente": do levantar cedo, do trânsito infernal, do levar os filhos à escola, de iniciar mais um dia de trabalho, e no final do dia o regresso ao nosso cantinho.

Agarrei de novo o desafio de elaborar uma crónica para o «A Fechar», e para tal comecei por escolher o seu título e partir dele para a construção da minha reflexão.

A verdade é que foi do fim para o início que elaborei esta prosa, tendo por objectivo não esquecer o que de mais significativo tinha neste momento para aqui compartilhar com os nossos leitores/sócios.

Estes tempos recentes têm-nos tornado ainda mais diferentes quanto à forma de pensarmos e de agirmos com tudo aquilo que nos rodeia nos mais diversos aspectos do nosso quotidiano – como o pessoal, o laboral e o familiar.

Sou optimista por natureza e procuro quase sempre arranjar uma forma e um motivo para contornar uma atitude negativa e abordá-la de forma positiva, e tenho procurado abordar este "estado vírico" por esse lado, mas não tem sido sempre assim tão fácil, isto porque não esquecerei nos tempos mais próximos aquilo que considero como um dos momentos mais "utópicos" do optimismo e que aconteceu em meados de Janeiro e ao qual um leigo na matéria como eu naquela altura ficou perplexo com o que transmitiam em directo: «que não havia grande probabilidade de chegar um vírus destes a Portugal».

Parecia então que era um assunto só do país que deu origem ao título "País do Sol Nascente" e o resto do mundo não ligou. Estávamos todos distraídos, neste nosso cantinho à beira-mar plantado, que nem em sonhos imaginaríamos estar tão perto do início do nosso desassossego e que nos transportou para uma enor-

me mudança de hábitos e de rotinas.

Retomar a normalidade não vai ser fácil, e vai ser feito porventura muito lentamente, passo a passo, conquista a conquista.

Foi também no decorrer deste "interregno" nas nossas vidas que todos nós perdemos alguém conhecido – e em alguns casos alguém muito próximo –, o que tornou ainda mais penoso o nosso recolhimento e nos fez sentir interiormente revoltados, porque alguns terão partido antes do tempo.

Para todos muita força, e em especial para a Rosa, para o Sousa e para o Rui um abraço que ainda não foi "materializado", e para ti abelhinha, um até-sempre.

Vamos continuar a ser solidários uns com os outros, e podem contar com o Grupo Desportivo para os vossos tempos livres, pois haveremos com certeza de regressar à normalidade "do antigamente": do levantar cedo, do trânsito infernal, do levar os filhos à escola, de iniciar mais um dia de trabalho, e no final do dia o regresso ao nosso cantinho.

Como reflexão final para os que conseguiram chegar até esta parte da minha crónica, deixo-vos com uma certeza absoluta e à qual não poderemos acrescentar absolutamente mais nada, e que foi aquela que observei numa manhã bem fria, numa frase gravada numa pedra por um náufrago salvo "no último momento" junto ao paredão de um dos molhes na entrada da barra do Rio Douro e que diz:

«Quando deixares de respirar, somente levarás contigo o que os teus Olhos Viram e Aquilo que Sentiste".

Obrigado, Eduardo.

O **NOSSO PARCEIRO** PARA TODAS AS **SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS**

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.



Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
 A segunda rede a nível nacional: cerca de 480 postos.
 Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de 12 cênt./litro, na aquisição de combustíveis simples Repsol em Portugal Continental.
- Desconto de 14 cênt./litro, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em Portugal Continental.
- Desconto de 10 cênt./litro, na aquisição de produtos Autogás e AdBlue Repsol (em bomba) em Portugal Continental.
- Desconto de 7 cênt./litro, na aquisição de combustíveis simples Repsol nos Açores e na Madeira.

- Desconto de 9 cênt./litro, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na Madeira.
- Desconto de 1,2 cênt./litro, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha.
- Produtos de qualidade aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



