

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

[n.º 62 | Fevereiro
Abril
2020 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

p. 45
Eslovénia

p. 06
Resultados do acto eleitoral
de 21 e 22 de Novembro

p. 29
Calendário
de Caminhadas 2020

p. 34
Calendário Nacional
de Atletismo 2020

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

www.facebook.com/convictus

VANESSA ESPADA

Tlf.: +351 927 246 077

E-mail: vcespada@remax.pt

“UMA CASA É FEITA DE SONHOS E AMOR.”

RE/MAX
GRUPO
CONVI
CTUS

PORTUGAL - LISBOA | CASCAIS
OBRAS | PORTO | FOZ
FRANCA - PARIS



LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

CONVICTUS MEDIAÇÃO
IMOBILIÁRIA, LDA / LIC 4719 - AMI
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE
E GESTÃO INDEPENDENTE

Muitos Sócios de Grupos Desportivos já ganharam dinheiro.

SEJA O PRÓXIMO!



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[editorial]

Os novos Órgãos Sociais para o quadriénio 2020/2023

Espero que nos encontremos numa qualquer das muitas iniciativas do Grupo Desportivo. É para isso que trabalhamos todos os dias. Se ainda não nos visitou, na Almirante Barroso ou na Pedro Hispano, atreva-se, apareça e venha tomar um café connosco.



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

> O Grupo Desportivo entrou este ano de 2020 a dar posse aos novos Órgãos Sociais, eleitos em Novembro passado. Não houve discussão pelos votos do eleitorado porque infelizmente não houve lista ou listas concorrentes, o que seria de todo saudável para a vida do Grupo, mas o processo, que decorreu exclusivamente no formato electrónico, fluiu com facilidade e simplicidade e foi participado por quem quis manifestar o seu apoio, independentemente de se tratar de uma lista única, como aliás é normal e natural numa sociedade participativa.

Cerca de 25% dos novos Órgãos Sociais são caras novas, que se identificam com o caminho que tem sido trilhado pelas anteriores Direcções, pelo que devemos esperar o mesmo tipo de comportamento e empenhamento que se tem verificado, quer na qualidade e na quantidade das propostas apresentadas aos sócios, quer no desenvolvimento da base de dados do Grupo Desportivo de forma a torná-la mais amigável e mais interactiva, quer ainda na negociação de parcerias que possam de algum modo facilitar a vida aos sócios.

Na tomada de posse, acompanhados por uma moldura humana fantástica que escolheu acompanhar-nos naquele dia, homenageámos os nossos mortos e deixámos muito clara a determinação de continuarmos a trabalhar com firmeza e sentido de missão para apresentar aos sócios, afinal o seu único capital e a real razão de ser do Grupo Desportivo, as propostas mais atractivas e adequa-

das nas áreas Cultural, Desportiva, Recreativa ou Comercial.

Naturalmente que hoje, quando entrámos em casa dos sócios, já as Direcções estão a trabalhar em velocidade de cruzeiro, com todos os seus elementos conscientes do que têm para fazer e da dinâmica que devem imprimir em cada uma das realizações a propor. O Grupo Desportivo nunca tem nem quer ter uma atitude passiva, e por isso aponta caminhos e propõe soluções em qualquer que seja a área, que julgue corresponderem às necessidades ou expectativas dos sócios, não sem antes procurar auscultar alguma correspondência com os dados reservados na nossa base de dados.

A marca Grupo Desportivo BPI tem hoje créditos firmados no meio associativo por força de êxitos desportivos, dentro e fora do sistema bancário que passam nomeadamente pelo Futsal, o Bowling, a Pesca, o Basquetebol, o Ténis de Mesa, o Mergulho e a Fotografia Subaquática, o Tiro aos Pratos e o Atletismo, só para citar algumas das modalidades mais conhecidas, mas também de êxitos culturais onde preponderam o grupo Coral e o Orfeão, a aquisição de bilhetes para os concertos da Gulbenkian, as visitas guiadas e as caminhadas sempre apoiadas por professor ou guia credenciado e ainda pela forma cuidada como estrutura a sua proposta de viagens, o apoio aos Reformados ou outros eventos lúdicos, como sejam por exemplo o Rally-Paper, um evento de referência.

São estes aspectos, entre muitos outros (todos) que seria fastidioso

enumerar, que a nova Direcção vai defender intransigentemente, também porque estão subjacentes ao programa eleitoral que fizemos chegar a casa de cada sócio. Em nossa opinião os sócios são os donos do Grupo Desportivo, o seu capital mais importante e sem eles este não existiria. A Direcção interpreta aquilo para que julga estar mandatada, razão mais do que suficiente para que a participação dos sócios na vida do Grupo seja necessária e indispensável, diria mesmo obrigatória.

Em breve vamos chegar à Primavera, o tempo vai modificar-se, o apelo ao lazer vai crescer, e aí uma vez mais a oferta do Grupo vai disponibilizar apartamentos para férias no Algarve a preços altamente competitivos e compensatórios. Depois é só desejar-lhe boas férias e bom tempo. Entretanto pode participar no Rally-Paper a realizar na Covilhã de 1 a 3 de Maio e tentar ganhar uma das viagens que vão fazer parte dos prémios, ou começar a pensar no campo de férias para onde o seu filho(a) gostaria de passar uma semana de férias... ou duas.

Por outro lado, se sentir o apelo dum viagem, esteja à vontade, contacte-nos e deixe por nossa conta. Só queremos que se sintam bem.

Espero que nos encontremos numa qualquer das muitas iniciativas do Grupo Desportivo. É para isso que trabalhamos todos os dias. Se ainda não nos visitou, na Almirante Barroso ou na Pedro Hispano, atreva-se, apareça e venha tomar um café connosco.



ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Resultados do acto eleitoral de 21 e 22 de Novembro
- 08 Orçamento e Plano de Actividades para 2020
- 08 A cerimónia da tomada de posse
- 09 Assembleia Geral Ordinária
- 10 À conversa com... Vítor Santos
- 14 Caminhos do contrabando
- 16 O México maravilhoso
- 17 S. Martinho em Trás-os-Montes
- 18 S. Martinho em Fátima – Uma excelente iniciativa
- 19 O grande espectáculo do Circo de Natal!
- 20 Réveillon em Faro
- 21 Passagem de Ano em Fornos de Algodres
- 21 Jantar de Natal do Grupo Desportivo
- 22 Carnaval de rua em Loulé e baile de máscaras em Vilamoura
- 23 Rally-paper na Covilhã
- 24 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.

CULTURA 26

- 26 Boas-vindas com o fiel amigo
- 27 Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa
- 27 Elvas, Olivença, Alqueva, Fortaleza de Juromenha e Moura
- 28 A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas
- 28 Museu Ferroviário do Entroncamento
- 29 Calendário de Caminhadas 2020
- 30 Percurso de N. Sra. do Castelo
- 30 Ecopista Caminho do Rio
- 31 Rota dos Arrozaes
- 32 XXVII Encontro de Coros Bancários
- 32 Orfeão Portuscale em 2019
- 33 Em Cartaz

DESPORTO 34

- 34 Calendário Nacional de Atletismo 2020
- 35 XVI Maratona do Porto
- 35 XXVI S. Silvestre do Porto
- 36 VI S. Silvestre de Ovar
- 36 Basquetebol no Campeonato do Inatel
- 37 Uma década de “Estórias”
- 38 O *bowling* é assim... ☺
- 38 Futsal – Vem treinar connosco no Pavilhão BPSM
- 39 Maratona de Jogos de Salão
- 39 A Pesca, um desporto com tradições
- 40 Fernando Costa campeão absoluto em 2019
- 41 VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM 2020

FÉRIAS E VIAGENS 42

- 42 Disney Paris – Uma viagem para miúdos e graúdos
- 45 Eslovénia
- 47 Seia – Quinta do Crestelo – Matança do Porco
- 49 Roménia
- 52 Todos os fiordes
- 55 Bálticos – Estónia, Letónia e Lituânia
- 57 Helsínquia e São Petersburgo
- 60 Sul de Itália, Puglia e Sicília
- 64 Encontro de reformados nos Açores
- 66 Rússia imperial
- 69 Convívio de reformados à descoberta de Portugal
- 71 Por terras de Fronteira
- 73 Feira do Mel e da Castanha
- 75 Viagens *City Breaks*
- 79 Hotéis
- 80 Apartamentos
- 81 Turismo rural

PARCEIROS 84

CONTACTOS 85

A FECHAR 86

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

António Rosa, António Vale (fotografia), Bruno Pereira, Carlos Galvão, Direcção Nacional, Emília Maia, Eugénia Maduro, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Filinto Neto, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, Graça Lopes, João Sampaio, Jorge Sousa, José Duarte, Manuel Correia, Manuel José, Manuela Moreira, Maria do Carmo, Maria Silva, Mário Santos, Nuno Vasco, Osvaldo Silva, Paulo Pereira, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Piilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício

Imagem da Capa: Eslovénia

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e **ganhe até 3 mil euros.**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre de Fevereiro a Abril

> **Fevereiro**

15

Visita guiada ao Convento de Sta. Teresa, em Carnide

22

VII Torneio Aberto de Tênis de Mesa RL Challenge da FPTM 2020

24 a 26

Carnaval de rua em Loulé e Baile de Máscaras em Vilamoura

> **Março**

06

Maratona de Jogos de Salão

07

Caminhada – Percurso de N. Sra. do Castelo

15

17.ª Corrida do Dia do Pai

27

Assembleia Geral Ordinária – Relatório e Contas de 2019

28

Visita Guiada a Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa

28

Visita guiada ao Museu Ferroviário do Entroncamento

> **Abril**

04

Caminhada – Ecopista Caminho do Rio

04

Apartamentos no Algarve já disponíveis

05 a 08

Viagem à Disney Paris – uma viagem para miúdos e graúdos

18 a 19

Visita guiada a Elvas, Olivença, Alqueva, Fortaleza de Juromenha e Moura

19 a 24

Viagem à Eslovénia

24 a 26

Viagem a Seia – Quinta do Crestelo – Matança do Porco

> **Maio**

01 a 03

Rally-Paper na Covilhã

09

Caminhada – Rota dos Arrozaís

14 a 18

Viagem à Roménia

16

Visita guiada – A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas



Resultados do acto eleitoral de 21 e 22 de Novembro

Às eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo realizadas nos dias 21 e 22 de Novembro concorreu só, como é do conhecimento geral, uma lista, que foi designada Lista A. Consulte a composição dos novos Órgãos Sociais.

Por Osvaldo Silva

> Às eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo realizadas nos dias 21 e 22 de Novembro concorreu só, como é do conhecimento geral, uma lista, que foi designada Lista A.

Os resultados eleitorais foram os seguintes, de acordo com o *report* da Multicert obtido após o fecho do acto eleitoral, às 18 horas de dia 22:

Total de inscritos: 9638
Votantes: 1367 – 14,18%
Votantes online: 1367
Abstenção: 8271 – 85,82%
Votos Regulares: 1337 – 13,87%
Votos Brancos: 30 – 0,31%

Com este resultado a Lista A foi considerada eleita. Conforme com o Regulamento do processo eleitoral, a tomada de posse dos novos Órgãos Sociais teve lugar no dia 11 de Janeiro.

De acordo com os estatutos, a Direcção Nacional para o biénio 2020/2021 será composta por:

Presidente da Direcção Regional Sul
Secretário da Direcção Regional Norte
Tesoureiro da Direcção Regional Norte
Vogal da Direcção Regional Norte
Vogal da Direcção Regional Norte
Vogal da Direcção Regional Sul
Vogal da Direcção Regional Sul

A composição actual dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo também pode ser consultada na nossa página em «Contactos» e ficou assim definida:

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



Presidente
Maria do Carmo
Máximo Esteves Couto



Vice-Presidente
José Joaquim Amaral Marques



1.º Secretário
Elsa de Sousa Verdial



2.º Secretário
Maria Teresa Branco Rodrigues Sá



2.º Secretário
Paula Cristina Almeida Mota

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Presidente	João Eduardo Chalupa Sampaio
Vice-Presidente	José Manuel Pereira Caldas
Secretário	António Carlos Duarte Cardoso
Secretário	Fernando Carvalho Barrias
Vice-Secretário	Víctor Manuel Alves Camisão
Tesoureiro	António Joaquim Gomes Costa
Vice-Tesoureiro	Ana Maria Silva Pires
Vogal	Amílcar José Palavras Ferreira
Vogal	Jorge Pereira Rodrigues Barrote
Vogal	Fernando Sousa Ferreira
Vogal	Francisco Conceição Ribeiro
Vogal	José Carlos Reis Almeida
Vogal	Jorge Fernando Pereira Sousa
Vogal	Maria João Moreira Rocha
Vogal	Rosa Maria Oliveira Magalhães Moura



DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Presidente	Oswaldo Pavel Mendes da Silva
Vice-Presidente	João Pedro Nascimento Lopes
Secretário	Rui Carlos Gomes Duque
Secretário	Sandra Cristina Reis Nascimento
Vice-Secretário	Maria Madalena Castro Freire
Tesoureiro	Jorge Henriques de Almeida
Vice-Tesoureiro	Maria Fátima Silva Pereira
Vogal	Rui Alberto Sousa Simplício
Vogal	Pedro Nunes Ferreira
Vogal	Joaquim António Rubira Sete-Arratéis
Vogal	Pedro Miguel C. G. Ribeiro
Vogal	Luís Filipe Henriques Remédio
Vogal	Carla Alexandra Garcia Pinto
Vogal	Paulo Alexandre B. Quaresma
Vogal	André Lopes Cardoso



CONSELHO FISCAL



Presidente
Carlos Honório Cunha



Vogal
Luís Ângelo Alves Silva



Vogal
José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

Orçamento e Plano de Actividades para 2020

Aprovado por unanimidade e aclamação. Decorreu no passado dia 15 de Novembro a Assembleia Geral Ordinária destinada a discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2020.

Por João Sampaio

> A Assembleia Geral Ordinária para discutir e deliberar sobre a proposta de Orçamento e Plano de Actividades para 2020, apresentada pela Direcção Nacional do Grupo Desportivo, realizou-se no Porto, na sede do Grupo Desportivo.

A Mesa da Assembleia Geral foi presidida pela Elsa Verdial, coadjuvada pelo Carlos Cunha e pela Teresa Sá.

O Orçamento e o Plano de Actividades foram apresentados pelo tesoureiro da Direcção Regional Norte, António Costa, que referiu os aspectos mais importantes do documento e prestou todos os



esclarecimentos solicitados pelos presentes.

Posto à votação, o documento foi aprovado por unanimidade e aclamação por um grande número de associados presentes.

A cerimónia da tomada de posse

... reforçou-se o espírito de missão quanto ao empenhamento que deve haver na proposta e na execução de iniciativas para os sócios, porque na verdade estes são o que de mais importante o Grupo Desportivo tem...

Por Osvaldo Silva

> No seguimento das eleições realizadas em 21 e 22 de Novembro passado foi agora, conforme oportunamente determinado, dada a posse aos novos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo.

Esta cerimónia decorreu na Quinta da Salmanha, na Figueira da Foz, e estiveram presentes cerca de 150 pessoas que nos acompanharam na cerimónia e no almoço que se lhe seguiu e em que se pretendia homenagear os empregados do Grupo Desportivo bem como os colaboradores que mais de perto participam na vida do Grupo Desportivo.

Por parte da MAG e das novas Direcções Regionais foram proferidas breves palavras, homenagearam-se os elementos dos Órgãos Sociais recentemente falecidos, reforçou-se o espírito de missão quanto ao empenhamento que deve haver na proposta e na execução de iniciativas para os sócios, porque na verdade estes são o que de mais importante o Grupo, tem e foi enaltecida a prestação dos empregados do Grupo, que diaria-



mente fazem a ligação entre os sócios e o Grupo Desportivo.

Depois foi a hora de conviver: Órgãos Sociais, empregados, colaboradores próximos, convidados, amigos, juntos puseram a conversa em dia até à saída dos autocarros no regresso ao Porto e a Lisboa.

Pela parte dos Órgãos Sociais fica a firme determinação de continuar a trabalhar para os sócios com energia e sentido de missão.

Convocatória

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 27 de Março de 2020, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2019.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 5 de Janeiro de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Maria do Carmo Máximo Esteves Couto)

Nota: os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

[entrevista]



À conversa com... Vítor Santos

Por Rui Duque

Licenciado em Gestão e com pós-graduação em Ciências Económicas e Empresariais, é hoje um quadro técnico do Banco BPI, na área comercial da Banca de Empresas. Além da sua arte na área da latoaria, o Vítor Santos é ainda embaixador das Cristas de Vila Real.

Confidenciou ao *Associativo* que gosta de partilhar com os outros os seus conhecimentos, gosta de música, de visitar museus e ainda de escutar o silêncio da natureza.

> Nascido em Folhadela, Vila Real, no ano de 1962, com um filho e já dois netos, é no seu pai que encontra a resposta para algumas perguntas que a sua cabeça e as suas mãos ainda hoje lhe fazem.

Efectivamente, já com 86 primaveras completas, continua a ser ele o seu grande mestre e aquele que lhe ensina truques e oferece orientações sábias na arte de trabalhar os metais.

Aquilo que no início era apenas curiosidade é hoje uma verdadeira paixão.

Como autodidacta mantém a arte e o engenho de trabalhar os metais, utilizando técnicas ancestrais da tradição da latoaria.

Tem vindo a desenvolver a produção de peças com o conceito de “artesanato contemporâneo”, e plasmado no projecto **Entr’Arte e Engenho** realiza a produção de peças manufacturadas com cunho inovador e criativo.

Licenciado em Gestão e com Pós-Graduação em Ciências Económicas e Empresariais, é hoje um quadro técnico do Banco BPI, na área comercial da Banca de Empresas.

Além da sua arte na área da latoaria, o Vítor Santos é ainda embaixador das Cristas de Vila Real.

Confidenciou ao *Associativo* que gosta de partilhar com os outros os seus conhecimentos, gosta de música, de visitar museus e ainda de escutar o silêncio da natureza.

A máxima que o tem acompanhado ao longo da sua existência:

«Quem acha que sabe tudo, priva-se de um dos maiores prazeres da vida: **Aprender.**»

GD: De que gosta muito?

VS: Gosto muito dos meus pais e dos meus netos, Bernardo e Beatriz. Tenho 3 irmãos e gosto muito deles, também.

GD: O que detesta?

VS: A hipocrisia

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

VS: Sempre um passo a mais. Tudo tem o seu tempo.

GD: Já em pequenino, gostava de criar peças suas?

VS: Desde sempre.

GD: Experimentou outro tipo de materiais?

VS: Sim. Gosto de pintar e de escrever. Gosto de trabalhar algumas madeiras. Com 2 anos desmontei um candeeiro e voltei a montá-lo. O curioso é que sobram peças e o candeeiro continuou a funcionar 😊. A curiosidade – e o gosto por este tipo de coisas – começou cedo.

GD: Quem é o seu ídolo?

VS: Os meus pais.

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

VS: A sorte dá muito trabalho. Precisamos de sorte, mas trabalharmos para isso ajuda muito.

GD: Na vida qual é a regra do jogo?

VS: Olhar mais para os outros do que para mim próprio. Não sou nada egoísta.

GD: Qual a sua opinião sobre este tipo de conversas, ou sobre esta rubrica do Grupo Desportivo?

VS: Muito positivo este diálogo. Esta iniciativa permite mostrar aos sócios que há vida para além do banco. É possível ser um profissional dedicado e ter tempo para fazer outras coisas. Muitas outras coisas 😊. Mais do que conhecer o Vítor Santos, esta rubrica permitiu que o Rui passeasse e conhecesse a realidade natalícia de Vila Real. Tenho muito orgulho na minha cidade, das minhas gentes e das minhas origens. E esta rubrica vai permitir mostrar um bocadinho disso, através das minhas palavras.



Palavras proferidas por mim, escritas por si e lidas por muitos sócios do Grupo Desportivo.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

VS: A pegada é a cultura de um povo, de um acumular de saberes em que todos temos que acrescentar. Se assim não for, a nossa espécie está condenada a ficar sem identidade.

GD: Como é que surgiu a possibilidade de ser embaixador?

VS: Foi-me pedido para ajudar a fazer a promoção. Sou muito amigo da doceira. E como sempre faço quando entro num qualquer projecto, envolvo-me a sério. Executei o expositor com o formato que foi utilizado na promoção e na divulgação do doce conventual, contribuindo para a concretização da honrosa atribuição do galardão de uma das “7 maravilhas dos Doces de Portugal” e por conseguirmos chegar a mais apreciadores do doce desta região de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Temos uma proximidade muito grande com a Casa Lapão/Doces Conventuais de Vila Real, e quer o meu pai quer eu procuramos contribuir de alguma forma.

O meu pai, na parte mais utilitária, tem produzido alguns utensílios que ainda hoje são utilizados por lá; eu, mais na parte contemporânea, com peças que vou realizando para temas mais específicos.

O município, que também estava envolvido, pediu a minha colaboração de modo a chegar a informação sobre este produto maravilhoso a outros públicos. A ideia era promover as cristas, dando-lhe outra projecção e outra promoção.

Como tal, mais do que embaixador eu prefiro utilizar a palavra promotor. Procuo contribuir para a promoção; penso que podemos ficar por aqui 😊.

GD: Agora uma difícil. Dá-lhe mais prazer passar uma hora na companhia de amigos a degustar cristas, ou sozinho a trabalhar os metais dentro do seu mundo de arte?

VS: Não podemos confundir. É difícil, mas fácil de responder. O meu equilíbrio em termos dos meus momentos de silêncios só é equilibrado se existir partilha em termos de estar com os amigos, a conviver com os amigos e também a comer cristas, naturalmente.

Mas é importante cada um no seu lugar; há momentos em que não ab-



dico do meu silêncio porque ele é de ouro e por vezes tenho necessidade de o desfrutar.

Consigo apreciar o silêncio a trabalhar, a ver uma paisagem na natureza ou num museu a ver 3 ou 4 pinturas.

Gosto, admiro muito a arte, mas sou crítico, gosto muito de contemplar as variadíssimas áreas de expressão artísticas.

Gosto quando percebo que a arte tem a capacidade e o poder de me despertar os sentidos.

Esse é um dos objectivos da sua existência.

GD: Já percebemos que é um homem de desafios. Qual é o próximo?

VS: A obrigatoriedade de respirar, por si só, já é um desafio ☺.

Esse é o primeiro desafio do ser humano. Dia a dia estou com bastante empenho em defender o património cultural da minha cidade e da minha região. Mas há um património que quero defender com mais garra ainda e que é o património dos ensinamentos do meu pai.

O enorme património que ele detém,

quer em saber quer em utensílios, moldes e ferramentas que possui, espólio com uma identidade e que transmite cultura e paixão do homem mais importante da minha vida.

Acho que era importante preservar, criando um espaço no museu de etnografia que existe em Vila Real e que está desactivado. Poder participar com a universidade na bienal relacionada com os criativos em que a arte pudesse estar em cima da mesa, é apenas um contributo em termos de poder ajudar a valorizar o património de um povo. São artes e ofícios ancestrais que era importante preservar.

O barro preto, que é património imaterial da humanidade pela UNESCO, o linho, os têxteis, a tamancaria, a latoaria, a cestaria: tudo coisas que no nosso quotidiano já tiveram grande preponderância, e hoje em dia estão a perder-se.

Ensinar e preservar era fundamental para que a cultura de um povo não se perdesse de forma irrecuperável. Mais do que um desafio é uma paixão associada àquilo que eu faço. Mas já não é de agora.

Já tenho isto escrito no meu caderninho de sonhos e desafios há muito tempo. Podia estar sossegadinho, no meio do meu silêncio, mas não consigo. Tal como diz o adágio popular: «De poeta e louco, todos temos um pouco.» ☺

GD: Se lhe derem uma caixa de limões o que faz: limonada ou caipirinha?

VS: Limonada, mas também gosto de caipirinha. Caipirinha também é bom ☺.

GD: Se o euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

VS: Sou um homem do voluntariado, do sector social. Estou muito ligado à vertente social da minha região. Uma boa fatia seria para os carenciados. Não deixaria de olhar para eles, para as crianças e para os seniores. Acho que o modelo de institucionali-



zação das pessoas seniores não é o ideal. Eu defendo que se deveria dar apoio domiciliário na casa de cada um. Esse é um sonho meu. Um sonho de um simples e humildade sonhador...

Provavelmente só possível com o euromilhões com que o Rui me está a querer premiar agora ☺.

GD: Está zangado com alguém?

VS: Não tenho tempo nem o direito de me zangar com ninguém. Se me zangar com alguém, será comigo mesmo.

GD: O que é que a idade nos oferece?

VS: Experiência e saber. Oferece-nos também um saber olhar com muito mais delicadeza.

GD: E o que é que ela nos tira?

VS: Ora aí está uma pergunta difícil. Tão simples e tão difícil. Tira-nos a possibilidade de fazer aquilo de que gostamos. O ser humano tem início e tem fim. Como tal, a idade tira-nos tempo, também. O fim fica mais próximo em cada dia que passa.

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

VS: Ser pai e ter dois netos.

GD: O filme mais, mais, mais...?

VS: *A Vida É Bela*. Emblemático esse filme.

GD: Passámos por uma época em que todos comprámos presentes, muitos presentes. Antes dela tínhamos vivido o BF. O que acha do Black Friday?

VS: Acho isso muito negro. Não concordo com as compras compulsivas. Comprar só por comprar não é comigo. Não está na nossa cultura, e usam-se subterfúgios para enganar as pessoas. Não gosto de ser enganado, não concordo.

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

VS: Para a floresta

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

VS: Nos dois

GD: Tem saudades de quê?

VS: Vou utilizar os ensinamentos que a minha mãe me oferece. «Tenho saudades de ser mais jovem, tenho saudades de ser criança.»

GD: O que queria ser quando era menino?

VS: Militar. Não tinha tempo para pensar em ser jogador da bola ☺

GD: O que quer ser quando for velhinho?

VS: Ser quem sou. Mas com mais cabelos brancos.

GD: É hoje quem queria ser?

VS: Sim. Em termos profissionais lutei para ser quem sou. E gosto daquilo que faço.

GD: Aos 57 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

VS: Não sei.

GD: Quem sabe os seus segredos?

VS: Só eu. Os meus segredos são meus e só gosta quem está dentro do meu coração todos os dias.

GD: Quem é o seu maior fã?

VS: A minha mãe

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

VS: Sim

GD: O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

VS: Sou feliz o suficiente. Basta-me ter um dia todos os dias. Sentir, poder olhar, ver e cheirar. Isso é que é realmente importante.

GD: Ninguém tem dúvidas de que trabalhar os metais mantendo as técnicas ancestrais da tradição da latoaria é uma arte. Mas degustar e opinar sobre as cristas pode também ser considerado uma arte?

VS: No sentido crítico de uma arte, não considero que o seja. Produzir as cristas é uma arte. Avaliar as cristas não me parece que se possa considerar uma arte.

GD: O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

VS: A arte em primeiro lugar; mas naturalmente que ao servir a arte estarei a servir todos aqueles que a admiram e apreciam.

GD: Como é que os sócios do Grupo Desportivo podem adquirir as suas obras?

VS: Através do Facebook ou através de *email*. Mas são todas peças únicas e tenho sempre muito poucas. Se eu pudesse, oferecia. Mas não posso porque tenho de comprar os materiais, e eles são caros. ☺

GD: Qual foi a pergunta que ficou por fazer?

VS: Hahahaha. Acho que nenhuma. Assim de repente não me lembro. Acho que se tratou de uma viagem pela cidade de Vila Real e um diálogo muito interessante e agradável.

Se até agora poucas pessoas no BPI conheciam esta vertente do Vítor Santos, a partir de Fevereiro de 2020



muitos sócios do Grupo Desportivo ficarão a saber quase tudo.

Responda – Com uma palavra apenas

GD: Qual o seu prato favorito?

VS: Cozido à portuguesa

GD: Teatro ou cinema?

VS: Arte, gosto de ambos

GD: Prosa ou verso?

VS: Verso

GD: Livro ou crónicas soltas?

VS: Livro

GD: Primavera ou Verão?

VS: Primavera

GD: Beijo ou abraço?

VS: Abraço

GD: Jazz ou rock?

VS: Jazz

GD: Manhã ou tarde?

VS: Noite

GD: 25 de Abril?

VS: Liberdade

GD: Para descontrair, salão ou discoteca?

VS: Discoteca

GD: Grupo Desportivo BPI?

VS: Sim



Caminhos do contrabando



Esta escapadinha começou com uma viagem longa, mas boa, até Terras de Basto, neste fim-de-semana dedicado ao contrabando com o patrocínio do Grupo Desportivo.

Por Graça Lopes

> A nossa primeira paragem foi em Cabeceiras de Basto, depois da habitual “paragem técnica” sempre indispensável para desentorpecer as pernas e resolver outros assuntos.

Após um excelente repasto com os sabores do bacalhau frito com cebolada, fomos fazer a digestão a caminhar pela vila, a admirar várias casas, algumas brasonadas, do início do séc. XX. Visitámos o Mosteiro de São Miguel de Refojos, um mosteiro beneditino que existe desde o início de Portugal, conforme doação feita por D. Afonso Henriques em 1131. Actualmente acolhe a Câmara Municipal e um externato.

Para chegar a Chaves, onde pernoitámos, passámos por Boticas e fomos espreitar o Centro Cultural Nadir Afonso. Houve tempo para conhecer a origem do vinho dos mortos, um truque para enganar os franceses na 2.ª invasão francesa, escondendo o vinho enterrando-o; e quando o retiraram debaixo da terra descobriram que o vinho, além de não estar estragado, tinha adquirido propriedades novas e muito saborosas.

No centro estava patente uma exposição temporária de Nadir Afonso: Cidades Reais e Imaginárias, e por momentos via-

jámos por cidades tais como Figueira da Foz ou Roma, mas também por Cidades de Galos ou a Cidade dos Príncipes.

E eis que chega o Dia de Contrabandear! Começou bem frio e com a distribuição da indumentária do contrabandista: boina para os homens e lenço para as mulheres. Após os necessários esclarecimentos sobre as regras a cumprir durante o trajeto, iniciámos o caminho para a raia, cada um com o seu “pesadíssimo” fardo (no real chegavam a ter 50 kg cada um). Seguindo o chefe de fila, em silêncio e respeitando as ordens dos contrabandistas e vigilantes, lá fomos avançando, trocando as voltas quer à Guarda Fiscal quer aos Carabineiros.

Houve algumas baixas, mas o espírito de entreatajuda funcionou. No fim os fardos foram quase todos entregues, e a peseta bailou nas mãos dos contrabandistas. Com tanta aventura, o mata-bicho de pão, vinho e sardinhas em lata, soube a refeição *gourmet*.

No entanto, a aventura ainda não tinha acabado, pois no posto da Guarda Fiscal esperava-nos o interrogatório aos que foram apanhados. Conhecemos mais uns quantos truques dos contrabandistas e também dos passadores de emigrantes;

afinal as duas realidades cruzavam-se nos caminhos.

E se às vezes esta relação trazia percalços, a verdade é que ambos procuravam uma vida melhor, a solidariedade aparecia, e depois cada um seguia o seu caminho. Quem não faltou neste interrogatório foi a sombra da PIDE quer na ameaça mansa à laia de conselho quer na dureza física e mental. Foi em Vilarelho da Raia que foi servido um excelente almoço a todos os participantes do Caminho do Contrabando – as polícias “tuga” e galega, os camaradas espanhóis e os companheiros portugueses –, composto por rancho, caldo-verde e sonhos de abóbora, com que terminou esta aventura.

A tarde foi dedicada à visita da cidade de Chaves, ou Aquae Flaviae – como os romanos a baptizaram quando deram com as maravilhosas águas termais (percebem agora o flavienses e não o “chavenses”). A guia que nos acompanhou foi excelente e com conhecimento e cultura tais, que tornou a visita num agradável e enriquecedor passeio.

E este dia com tantas aventuras, tão preenchido, terminou em beleza: fomos jantar à Pensão Flávia, restaurante emblemático de Chaves. Foram servidas 13 (treze) entradas, desde a salada de feijão “bicicleta” frade até ao vinagrete de amêijoas, passando pelos enchidos do fumeiro de Chaves e outros deliciosos petiscos. Mas a estrela foi a posta barrosã, que apareceu no fim, e quem não se empanturrou com as entradas pôde deliciar-se com “chichinha da boa”!!!!

A queimada das bruxas, seja lá o que isso for (afinal para dentro do caldeirão entrou de tudo...), serviu para terminar o jantar em festa e ajudar as digestões mais lentas.

Após uma boa noite de descanso ainda em Chaves, no Forte de São Francisco, avançámos para a terra das bruxas, Vilar de Perdizes. Numa manhã fria e com nevoeiro, o mais próximo de bruxas e bruxarias que



encontrámos foi um gatinho preto e abóboras de tamanho XXL – aldeia calma em que o reboliço só chega nas sextas-feiras 13 ou no congresso de Medicina Popular do Padre António Fontes.

Por fim, Montalegre, uma vila simpática que existe como tal desde o séc. XIII, onde o seu castelo é o símbolo maior, mas para conhecer um pouco

das tradições e costumes transmontanos a visita que fizemos ao Ecomuseu do Barroso foi muito útil.

No regresso, e apesar de não estar no programa, a passagem pelar Régua e por toda a zona do Douro Vinhateiro foi uma delícia para os olhos e um prazer para a alma, pelo menos para aqueles que não estavam a dormir uma sestazinha.



O México maravilhoso

Fomos acompanhados por um guia, o Pedro – por parte da Tryvel, competente e atento a todas as incidências da viagem – e por uma guia local, a Priscila, que nos transmitiu muitos conhecimentos e informações históricas, culturais e sociais, sobre as várias civilizações dominantes na sua respectiva época, como sejam a azteca, a espanhola e a maia, e bem assim a influência dos Estados Unidos, que acabaram por se aproveitar de grande parte do território mexicano.

Por Carlos Galvão



> Como curiosidade, o México é independente desde 1821, tem como língua oficial o castelhano, é uma república católica predominante, presidencialista, denominada oficialmente por Estados Unidos Mexicanos (32), o actual presidente é Andrés López Obrador, ocupa cerca de 2 milhões de km² de território, com uma população de 119 milhões de pessoas, salário mínimo de 53 pesos mexicanos, valendo 1 euro aproximadamente 20 pesos.

Visitámos em primeiro lugar a cidade do México, com 23 milhões de pessoas na sua área metropolitana, 8 milhões na cidade. Chegámos a esta capital na celebração festiva dos mortos, com toda a gente disfarçada de caveira. Para os mexicanos, a lembrança dos seus mortos é de alegria. Este facto influenciou de alguma maneira a impressão positiva que passei a ter perante a morte e as caveiras.

Visitámos a Catedral Metropolitana, o Palácio Nacional com os belos murais de Diego Rivera, o Templo Mayor dos Aztecas, e o Museu de Antropologia e o Santuário de Guadalupe. Fomos também a Teotihuacán, onde visitámos o templo de Quetzalcoatl, a Cidadela, a Calçada dos Mortos, a Pirâmide do Sol e da Lua e o Templo de Quetzal-Papaloti. No regresso à cidade do México tivemos um jantar com espectáculo de *mariachis*.

Seguimos para Tuztla Gutiérrez, capital do estado de Chiapas; San Cristóbal de las Casas, urbe dominada pelas cores fortes da indumentária maia, com muitas paisagens montanhosas; a aldeia de San Juan Chamula e o imponente Cányon del Sumidero, desfiladeiro com 1000 m de altura sobre as águas do rio Grijalva, que observámos durante uma viagem de barco. Vimos a igreja de Santo Domingo em estilo barroco, e o mercado local, onde os índios vão vender os seus produtos; visitámos duas comunidades indígenas autóctones. Chegámos a Palenque, zona arqueológica maia, revelada pela sua arquitectura, escultura, baixos-relevos e Pirâmide das Inscrições, com o palácio do rei Pakal no seu interior. Durante este trajecto pará-



mos nas cascatas Misol-Há. Descemos para a península do Iucatão, para a cidade histórica fortificada de Campeche, visitando a zona arqueológica do Uxmal, observando a Pirâmide do Adivinho, o Quadrângulo das Monjas, o Palácio do Governador e um museu vivo do cacau. Seguimos para Mérida, parámos no zócalo (parque frente à praça principal) e observámos os principais monumentos Paseo de Montejo, Monumento à Pátria, Catedral e Palácio do Governo.

Prosseguimos para a zona arqueológica de Chichen Itza, uma das maravilhas do mundo, com a pirâmide escalonada Templo do Kukulcán, em honra do Deus-Sol. Visitámos também o Observatório, o Templo dos Guerreiros, o Convento das Monjas e o Cenote, um buraco muito profundo com água, que foi aproveitado para um mergulho por parte de alguns corajosos.

Por fim chegámos à Riviera Maya. Tivemos oportunidade de fazer uma excursão ao Parque Xcaret, arqueológico e onde se faz uma viagem através do México. Assistimos a uma dança maia tradicional, fizemos mais uma viagem de barco, e à noite tivemos um espectáculo deslumbrante –Xcaret México Espectacular –, uma celebração com 300 artistas que nos transporta através da história do México, com música, cor e representação, e incluindo o jogo da bola tradicional dos maias.

Em suma, uma viagem muito agradável, bem conseguida, cansativa, mas que se recomenda.

S. Martinho em Trás-os-Montes

Tivemos oportunidade de apreciar uma curiosidade da natureza, a pedra bolideira, um enorme rochedo com a particularidade de uma só pessoa a poder fazer oscilar apesar da sua gigantesca dimensão e do seu peso. Alguns heróis e mesmo chovendo, lá foram experimentar as suas forças.

Por Filinto Neto

> Pela manhã cedo, em dia de chuva, mas com boa-disposição, lá partimos com vontade de comemorar mais um S. Martinho. O percurso, se não fosse o dia de chuva miudinha, presentear-nos-ia com belas paisagens. Assim não aconteceu: nas primeiras horas da manhã, Venda Nova, Barragem da Paradela, Outeiro até Paredes do Rio, onde já algumas abertas nos permitiram verificar a pouca água nas barragens. O almoço estava aprazado para Pitões das Júnias, em pleno Gerês. Em Paredes do Rio fizemos uma paragem para conhecer a aldeia no seu casario e nas antigas instalações comunitárias, restauradas ou protegidas pela actual população, com apenas com 45 pessoas – a mais nova com 6 meses, distando 28 anos da que lhe sucedeu – mas orgulhosas e unidas na conservação da aldeia.

Almoço servido não na Casa do Preto, aonde nos dirigimos, mas, sim, na Casa Ferreira, mais à frente – serviu este percalço para esticar as pernas –, onde nos esperava um tradicional cozido à portuguesa.

Para desfazer o cozido nada melhor que uma visita às ruínas do Mosteiro de Santa Maria das Júnias, de acesso empedrado tipo calçada romana num declive com a extensão de 350 metros. Em alternativa podíamos ir ver uma cascata a 950 metros, mas dado o estado do piso e do tempo não foi aconselhado: apenas um dos companheiros de viagem se aventurou a tirar fotos à cascata.

Seguimos para Montalegre, onde nos esperava o famoso padre Fontes, de Vilar de Perdizes, para nos convidar a visitar o Eco-museu do Padre Fontes, onde foi visionado

um pequeno filme documentário sobre a região de Montalegre e as suas gentes. À despedida foi com surpresa e prazer que o sr. padre Fontes retirou debaixo da sua capa uma harmónica de boca e nos ofereceu duas melodias tradicionais.

Partimos em direcção a Chaves, onde ficaríamos instalados no Hotel do Forte. Depois de refrescados e desentorpecidos os esqueletos, fomos a pé até ao restaurante Flávia, para o esperado jantar de magusto. A mim pareceu mais um jantar de degustação, pois foram-nos servidas 14 entradas em pitorescas frigideiras de esmalte – toda a palamenta era de louça esmaltada – e terminou com um excelente bife de carne da região e uma “amostra” de castanhas. Eles sabiam que depois de tudo o que nos tinham servido anteriormente as castanhas seriam meramente decorativas, a lembrar que estávamos a festejar o São Martinho. É de salientar que todo o jantar foi acompanhado com música ao vivo excelentemente executada e a contento dos comensais.

Após a noite de descanso, necessária e aproveitando uma aberta no tempo, fizemos um percurso pedonal até ao castelo da cidade, e alguns aproveitaram para se abastecer com os famosos pastéis de Chaves.

De novo a estrada a caminho de Vinhais, para uma visita ao seu parque biológico. Apesar do tempo chuvoso, foi uma visita interessante, com uma excelente guia, que nos deu informações preciosas sobre as espécies animais da região, ali recolhidas e tratadas para quando possível serem devolvidas à natureza. No percurso para o parque, tivemos a oportunidade de apreciar uma curiosidade da natureza, a pedra bolideira, um enorme rochedo com a particularidade de uma só pessoa a poder fazer oscilar apesar da sua gigantesca dimensão e do seu peso. Alguns heróis, e mesmo chovendo, lá foram experimentar as suas forças.

Por último fomos a Podence, visitar a Casa dos Caretos, que se candidataram a Património Cultural Imaterial da Humanidade da Unesco, visita apreciada por todos.

Foi assim o tradicional magusto patrocinado pelo Grupo Desportivo. Até ao próximo ano, “amigos das castanhas”.



S. Martinho em Fátima – Uma excelente iniciativa

A chuva e o vento frio foram uma má companhia que impediu uma melhor utilização do tempo livre, mas em compensação a restante logística, a refeição e a parte lúdica, foi extraordinária. O verão de S. Martinho não apareceu.

Por Maria Silva

> Dia de chuva, cinzento e frio, ao contrário do que habitualmente tem acontecido em anos anteriores, abalámos de Sete-Rios em dois autocarros, mais os que se deslocaram por meios próprios a quase cerca de centena e meia de participantes inscritos.

Depois de uma paragem técnica, para resolver questões hidráulicas e outras, arribámos a Fátima ao Hotel Lux, ainda com uma hora para gastar ao gosto de cada um. Contudo, a chuva e o vento frio foram uma má companhia que impediu uma melhor utilização desta hora livre. Faltou o verão de S. Martinho.

Pelas treze o almoço foi servido, e segundo o entendimento geral estava excelente, quer o bacalhau com natas, quer a carne assada no forno com as batatinhas.

Logo após o almoço tivemos o acom-



panhamento musical da excelente banda Txu... Castanha, que arrebatou os presentes com as músicas que tocou e também com a comunicação que estabeleceu com os associados.

Pelas dezoito horas, com muita música dançada por uns e ouvida por outros, chegou a hora do caldo-verde, das febras, das castanhas e da água-pé.

Pelas 19 foi o regresso a Lisboa, sempre debaixo de uma chuvinha fria e persistente, no que foi, apesar disso, uma excelente viagem.

Parabéns ao Grupo Desportivo. <

Oportunidade!
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

**7 noites
desde 182€**

O grande espectáculo do Circo de Natal!



Ao intervalo e em representação do Banco BPI – e também do Grupo Desportivo – foram proferidas palavras de apreço pela presença nesta iniciativa, e formulados desejos de Boas Festas para todos os colaboradores e suas famílias, tanto nos espectáculos de Lisboa como nos do Porto.

Por Direcção Nacional

> O circo é sempre um espectáculo muito esperado pelos mais novos – um dia mágico, onde tudo pode acontecer. Também é especial para os adultos, momento nostálgico para relembrar os bons tempos de infância.

Ao chegar ao circo parece que o tempo pára e todos somos da mesma idade.

O entusiasmo, o cheiro das faturas, as pipocas, os balões, o algodão-doce e o sorriso das crianças; é um dia que certamente vai ficar na memória.

O encantamento marca os olhares, palhaços para divertir, mágicos para surpreender, dançarinos para dançar e impressionar as várias gerações que se juntam à volta do palco. A cada época que se vive, o público aplaude carinhosamente acertos e falhas, encarando-os como uma prática rumo à perfeição!

Ao intervalo e em representação do Banco BPI – e também do Grupo Desportivo – foram proferidas palavras de apreço pela presença nesta iniciativa, e formulados desejos de Boas Festas para todos os colaboradores e suas famílias tanto no Norte como no Sul.



Os espectáculos foram do agrado geral com alguns números a ser fortemente aplaudidos pela assistência que encheu o Coliseu do Porto e o circo Cardinali em Lisboa.

Após o espectáculo certamente ficam na memória os palhaços que corriam pela sala, os gritos entusiasmados e o brilho nos olhos das crianças.

A apreciação geral é muito positiva, e não é possível deixar de falar do trabalho que os colaboradores do Grupo Desportivo dedicam à preparação da Festa de Natal do Banco BPI, desde a distribuição das prendas, ao envio dos bilhetes e todas as várias tarefas que permitem satisfazer da melhor maneira os colaboradores desta grande instituição.

Réveillon em Faro

De malas e bagagens, lá fomos nós para nos despedir de 2019 e entrar em 2020, com a alegria e boa-disposição a que os nossos associados nos habituaram.

Por Fátima Pereira



Foi assim que demos início à nossa viagem, que teve como destino, desta vez, o Eva Senses Hotel em Faro; como é seu apanágio, a capital do Algarve recebeu-nos com um bonito sol e temperatura muito agradável. Feito o *check-in* e arrumadas as malas, lá fomos para o jantar, onde se provou de tudo um pouco, e que bem saboroso foi!

No dia seguinte, que era livre, muitas foram as diversidades e a imaginação de cada um, pois houve quem apanhasse o comboio e fosse até à bonita cidade de Vila Real de Sto. António, onde se pôde ver o presépio no Largo da Igreja, fazer compras ou comer um belo peixe grelhado. Outros rumaram até à ilha de Faro, em camioneta ou de táxi, para dar um passeio pelo areal, ver o mar, e degustar um bom arroz de lingueirão, uma fritada de peixe, e outros pratos, dependendo do gosto de cada um.

No último dia do ano, também livre, trocaram-se os passeios, pois o convívio que sempre existe enquanto se janta deu para ouvir ideias e opiniões do que se tinha feito no dia anterior. Houve também quem ficasse por Faro, para ver as suas bonitas ruas, a marina, fazer compras; e as senhoras, como não podia deixar de ser, trataram de se pôr ainda mais bonitas, para a noite que se aproximava.

Quando demos por isso, porque o tempo passa rápido, já estávamos sentados



para o jantar de gala da passagem de ano, também muito bem servido, com boa música e bons dançarinos. Chegada a meia-noite, não faltaram as passas, o champanhe e um espectacular fogo-de-artifício, com vista privilegiada, na varanda da sala de jantar.

E pronto, o que é bom acaba depressa, já estamos em 2020, e após um excelente almoço, cá estamos nós de regresso, desejando que para o ano haja mais.

À partida, a Direcção do Grupo Desportivo agradeceu a todos a presença nesta iniciativa e desejou um Bom Ano de 2020.

Desejamos, assim, a todos os associados, família e amigos que nos acompanharam, muita saúde, alegria e paz, e... até sempre.

Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível aditivado 10 cêntimos/litro – combustível simples
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível aditivado 7 cêntimos/litro – combustível simples
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



Passagem de Ano em Fornos de Algodres

No dia de Ano Novo, e depois de um excelente *brunch*, regressámos ao Porto. Um grande bem-haja ao nosso Grupo Desportivo, e até breve...

Por Emília Maia

> Saímos do Porto, com um dia de sol radioso, rumo aos Jardins da Casa de Santar. Visitámos parte da casa restaurada dos condes de Santar e Magalhães, cuja origem remonta ao século XVI. Depois da visita, seguimos para um bom almoço no restaurante Bem-Haja, em Nelas.

A caminho do hotel, visitámos a Queijaria Quinta da Lagoa em Vale de Medeiros, com degustação do maravilhoso requeijão do e queijo da serra da Estrela. Aqui, as senhoras foram brindadas com um belo queijo, oferta do nosso Grupo Desportivo.

Chegados ao Palace Hotel & Spa em Fornos de Algodres, e após um pequeno descanso, tivemos um jantar-*buffet*, de muita qualidade.

No dia 31, o sol continuava a brilhar, mas o frio da serra obrigava a bons agasalhos. Em Celorico da Beira, capital do queijo da serra da Estrela, efectuámos uma visita ao



Museu do Lavrador e do Queijo da Serra, com uma explicação minuciosa e bem-humorada do funcionário.

Com paragem no restaurante Quinta de Santo António para um almoço bem servido, o grupo seguiu para uma visita ao Centro Histórico de Celorico, onde não faltou uma degustação de queijo da serra e enchidos, no Museu do Queijo.

Início do réveillon no hotel. Com lotação esgotada e sendo o número de participantes elevado, o serviço do jantar de gala foi excelente. Com música ao vivo, bailarinas e DJ, a diversão foi fantástica. Depois da abertura do espumante à meia-noite, não faltou o grande *buffet*. O nosso grupo, bem situado, em sintonia e sempre participativo, conviveu e divertiu-se em pleno.

Jantar de Natal do Grupo Desportivo

Oportunidade para rever, lembrar e conviver é na verdade um momento mágico destes convívios nesta quadra, pela oportunidade de se lembrarem os velhos e os novos tempos, ao serviço do Banco BPI, acentuando o traço de união entre os colaboradores e a marca.

Por Manuel José

> Depois de vários anos a organizar o jantar de Natal no Casino, o Grupo Desportivo, nestes últimos dois anos, regressou à cidade do Porto e organizou mais este evento no Hotel Vila Galé.

Naturalmente estes jantares de Natal, seja qual for o local, são sempre bem-vindos pelos participantes, pela feliz oportunidade de se reverem e de lembrarem os velhos e os novos tempos, ao serviço do Banco BPI... E tudo isto num agradável ambiente de grande amizade e camaradagem, acentuando, por outro lado, a força do elo de ligação que mantêm uns com os outros.

Seja como for, são na verdade momentos mágicos estes convívios nesta quadra natalícia entre os colegas reformados



e muitos ainda no activo. São, pois, estes laços de sã camaradagem vividos nestes momentos que podem mesmo servir como um verdadeiro elixir amenizador de alguns naturais contratemplos.

Durante todo o jantar, tivemos o acompanhamento musical de uma banda que nos brindou com diversos temas do seu reportório, levando alguns colegas a não resistir a um pezinho de dança.

Devemos acrescentar que, numa breve alocução, o presidente do Grupo Desportivo, João Sampaio, desejou aos colegas presentes os votos de um Feliz Natal e um Bom Ano Novo.

Carnaval de rua em Loulé e baile de máscaras em Vilamoura

O Grupo Desportivo vai comemorar neste ano o Carnaval de rua em Loulé e com um baile de máscaras no Hotel Vila Galé em Vilamoura. Vão ser uns dias de folia. Atreva-se.

Por Francisco Ribeiro



> O Carnaval assume-se como uma festa onde reinam fantasias e disfarces, na qual miúdos e graúdos festejam, usando máscaras e trajes coloridos que não têm possibilidade de usar durante o resto do ano.

É uma época de diversão e onde são permitidas brincadeiras, seguindo os provérbios populares:

- «É Carnaval, ninguém leva a mal!»;
- «A vida são dois dias, o Carnaval são três!»;
- «Não fique triste, o Carnaval existe!»;
- «Antes solteiro no dia dos namorados, que namorando no Carnaval!».

A Festa do Rei Momo sempre teve um inexplicável ar de melancolia: máscaras e



sombras desfilando; a nudez vestindo-se de luz e purpurina, brilhando e despertando sensações – aquelas que ficam guardadas nos sótãos da alma, o ano inteiro escondidas... Fantasias!

Programa:

24 de Fevereiro – Porto / Faro / Vilamoura
05.40h – Partida da Estação de Campanhã com saída na estação de Loulé.

Transfer em autocarro até Vilamoura. Check-in no Hotel Vila Galé em Vilamoura
13.30h – Almoço
20.00h – Jantar e baile de máscaras

25 de Fevereiro – Vilamoura / Loulé / Vilamoura

11.00h – Saída do hotel em direção a Loulé
13.30h – Almoço

Carnaval de rua em Loulé

Regresso ao hotel em hora a combinar.

26 de Fevereiro – Vilamoura / Loulé / Porto

Transfer de autocarro para Loulé e embarque no comboio para regresso ao Porto.

Realização: de 24 a 26 de Fevereiro

Inscrição até: 15 de Fevereiro

Ponto de encontro: Estação de Campanhã

Hora: 5.00 h

Valor: 350 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 300 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: transporte, alojamento, refeições, seguro de acidentes pessoais
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 8 (oito) prestações com início no mês da inscrição, duas em Abril e final em Agosto

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Rally- -Paper na Covilhã

Queremos que o nosso *rally-paper* constitua uma boa memória para todos aqueles que a ele aderirem, e iremos empregar todos os nossos esforços nesse sentido.

Por Nuno Vasco



> O Grupo Desportivo BPI orgulha-se de fazer parte de uma instituição quase singularmente impoluda de escândalos financeiros, e pretende neste ano realizar um *rally-paper* com a excelência adequada à sua imagem, e à dos seus colaboradores, o que, aliás, sempre tem procurado fazer quando ano após ano diz que este vai ser provavelmente o melhor *rally* de sempre.

Com um pacote lúdico que inclui 2 noites em hotel e 3 refeições que seguramente agradarão aos convivas, o evento constituirá uma rara oportunidade de conhecer a região e as gentes da Covilhã, cuja rica história combina uma rude natureza com a contemporaneidade tecnológica que lhe deu mundo, conforme desenvolvemos em anterior edição.

O percurso, com a sua alternância paisagística, proporcionará raros momentos de comunhão com o ambiente e a natureza,

apelando ao sentido observador de todos os competidores. A rapidez nem sempre será a melhor resposta a questionários, e a velocidade motora nem sempre será a forma mais eficaz de chegar primeiro.

Queremos que o nosso *rally-paper* constitua uma boa memória para todos aqueles que a ele aderirem, e iremos empregar todos os nossos esforços nesse sentido, contando para isso com o vosso apoio e a vossa reconhecida solidariedade.

Nesse sentido, e porque está cada vez mais próxima a convival data, esperamos que se apressem a reservar lugar nesta tão proveitosa quanto excitante competição, em cuja festa de despedida serão distribuídos tentadores prémios pelos mais felizes dos concorrentes. E dizem que neste ano a mesa de prémios promete os melhores prémios de sempre. <

Realização: de 1 a 3 de Maio
Inscrição até: 11 de Abril
Ponto de encontro: a definir
Hora: entre as 12.00h e as 14.00h
Valor: 180 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 90 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 150 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 80 euros

Suplemento de quarto individual: 20 euros por noite
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: participação no *rally*, almoço ligeiro e jantar de sexta-feira, almoço e jantar de sábado, duas noites de alojamento com pequeno-almoço, acesso à piscina interior.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Abril e final em Maio
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Em caso de desistência haverá lugar ao pagamento de:

– Até 27 de Março: 36 euros
– De 28 de Março e até 10 de Abril inclusive: 50% do valor da inscrição
– Após 11 de Abril inclusive: 100% do custo da inscrição

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo, que propomos para o trimestre de Fevereiro a Abril.

Por **Pedro Ferreira**

> Os vinhos propostos para este trimestre são uma escolha ecléctica, cobrindo a grande maioria das regiões vinícolas do País e incluindo neste trimestre uma excelente referência dos Açores, o famoso vinho da ilha do Pico, com um desconto exclusivo de 10 euros em cada garrafa. Aproveite, e boas provas!

Relembramos também a nossa parceria com a *Revista de Vinhos* a um valor mais baixo e exclusivo para o Grupo Desportivo: 20% de desconto em relação ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios: 36 euros (12 números)



Terrantez do Pico Branco 2018

Preço: 32,90 euros

Sócios: 22,90 euros

Notas de prova*: DOC Açores; fermentação em barrica muito velha onde estagiaram os famosos verdes do Pico. Estágio durante 6 meses sobre as borras finas. Aroma marcado por notas de toranja e pêssago numa envoltência de terra e notas vulcânicas. A boca surpreende pela acidez marcante na prova mais salina de todos os vinhos desta gama.

Castas: 100% Terrantez



Alvarinho QM Nature Branco 2017

Preço: 18 euros

Sócios: 12,50 euros

Notas de prova*: Vinho verde; aromas minerais de pedra lascada e areia molhada, frutas cítricas de casca e polpa, suave nota de flor de tilia e seu pólen. Estrutura de ampla dimensão e presença conversadora, salivante, longa e digestiva. Servir/desfrutar: Mesas de grandes mariscos, peixes de grelha simples, de confecção tradicional ou criativa. Excelente com comida italiana e asiática. As características deste vinho dão-lhe uma longevidade em garrafa de 3 a 5 anos.

Castas: 100% Alvarinho



Quinta do Filoco Reserva Tinto 2015

Preço: 11,75 euros

Sócios: 8,15 euros

Notas de prova*: DOC Douro; cor rubi intenso, aromas florais característicos da Touriga Nacional, e fruta vermelha, bem conjugado com aromas da madeira. Na boca revela-se um vinho complexo e sofisticado, intenso, mas elegante no seu equilíbrio.

Castas: Tinta Roriz, Touriga Franca e Touriga Nacional



Caldas Colheita Tinto 2017

Preço: 8,25 euros

Sócios: 5,75 euros

Notas de prova*: DOC Douro; cor rubi. Muito expressivo, com aromas a violetas, chocolate negro e pimenta rósea. Boca envolvente, plena de fruta. Estrutura refinada e grande aptidão gastronómica.

Castas: Tinta Barroca, Tinta Roriz e Touriga Nacional



Pedra Cancela – Vinha Da Fidalga – Encruzado Branco 2018

Preço: 10,35 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de prova*: DOC Dão; cor brilhante amarelo citrino com notas minerais e fruta de polpa branca. Bom volume e frescura, excelente acidez, boa persistência. Final de prova intenso e longo.

Castas: 100% Encruzado



Casa Américo Reserva Tinto 2013

Preço: 10,35 euros

Sócios: 7,20 euros

Notas de prova*: DOC Dão; cor rubi profunda, aroma com notas de frutos do bosque, caruma de pinheiro e leve tosta. Na boca tem taninos nobres, textura sedosa e um final longo.

Castas: Alfrocheiro, Tinta Roriz e Touriga Nacional



Espumante Bruto Dona Paterna 100% Alvarinho 2016

Preço: 16,55 euros

Sócios: 11,55 euros

Notas de prova*: DOC Vinho Verde; de cor amarelo citrino, bolha fina e persistente, o aroma mostra a fruta da casta Alvarinho com sabor persistente e complexidade. Ideal como aperitivo, pelas suas características serve para acompanhar grande diversidade de gastronomia.

Deve ser bebido a 6-8°C

Castas: 100% Alvarinho



Quinta Vale de Fornos Cabernet Sauvignon Reserva Tinto 2016

Preço: 12,30 euros

Sócios: 8,55 euros

Notas de prova*: DOC Tejo; destacam-se notas muito intensas de frutos maduros e especiarias, bem como aromas balsâmicos. O gosto apresenta uma grande componente tânica, associada a uma grande profundidade. Recomenda-se o serviço a 16°C para consumir a 18°C.

Castas: 100% Cabernet Sauvignon



Quinta do Lagar Novo Reserva Viognier Branco 2016

Preço: 13,70 euros

Sócios: 9,50 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; vinho elegante e muito equilibrado, representa bem o perfil da casta. Servir a 10°C-12°C.

Castas: 100% Viognier



Casa de Sabicos – Joaquim Madeira Branco 2018

Preço: 13,45 euros

Sócios: 9,35 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; cor citrino com aroma misto e equilibrado de frutos tropicais, cítricos e tosta da barrica onde fermentou. A acidez e as notas cítricas transmitem uma frescura característica da juventude do vinho. Macio com notas de frutos tropicais e ótima acidez que indicia a juventude do vinho. Porém, a presença da barrica onde se fez a vinificação integra um conjunto de sabores que conferem à prova um equilíbrio assinalável. A untuosidade, o corpo e os frutos tropicais e cítricos são características deste vinho, que influenciam decisivamente o seu equilíbrio. Final de prova muito equilibrado e persistente.

Castas: Antão Vaz, Arinto e Chardonnay



Howard's Folly "Sonhador" Tinto 2015

Preço: 12,35 euros

Sócios: 8,60 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; o aroma é complementado na boca pelos taninos amaciados pela barrica e pela acidez que a fresca brisa atlântica manteve. Da sua prova fica a sensação de palato preenchido por um vinho redondo e elegante, e uma admirável persistência aromática.

Castas: Alicante Bouschet, Aragonês, Syrah e Touriga Nacional



Boas-vindas com o fiel amigo

Uma sinergia perfeita para os dias frios de Inverno que agora começaram, para dar cor e textura aos longos serões caseiros em família ou entre amigos.

Por António Rosa

> Para muitos de nós, o bacalhau é um peixe residente às nossas mesas durante o ano inteiro. Assim fomos habituados e assim se perpetua ano após ano de várias formas e feitios, simples ou com temperos mais arrojados e inspiradores.

E é ele que está presente em muitas consoadas para marcar a quadra natalícia, o encontro da família e dos amigos num espírito de aconchego, alegria e carisma. E porque não dar as boas-vindas a um ano que agora começa também com o fiel amigo? É o meu desafio para 2020!

Um creme de abóbora, batata-doce e couve-lombarda com bacalhau assado e tâmaras secas. Pouco usual, mas muito saboroso e original, provocando um leque de sensações místicas entre o leve adocicado do creme dado pela batata-doce, o salgado do bacalhau e o doce afrodisíaco intenso da tâmara.

Uma sinergia perfeita para os dias frios



de Inverno que agora começaram, para dar cor e textura aos longos serões caseiros em família ou entre amigos.

Bom apetite e Feliz Ano Novo!



Ingredientes: (4 pessoas)

Creme

- 200 g de abóbora
- 2 cenouras
- 2 batatas-doces médias
- 100 g de couve-lombarda
- 1 cebola média
- 2 dentes de alho
- Azeite, sal e louro em pó q.b.
- Água q.b.

Bacalhau

- 4 lombinhos de bacalhau demolhados
- 6 dentes de alho
- Azeite e alecrim q.b.

Modo de preparação

1. Para o creme, coloque os ingredientes todos cortados em pedaços pequenos na Bimby (excepto o azeite), cubra com água e programe 30 min., Vel. 2, Temp. 100 °C. Quando terminar, programe 20 seg., Vel. 9 ou 10 e repita mais 1 ou 2 vezes até ter a certeza de que o resultado é uma mistura cremosa e sem fios ou grumos. Acrescente o azeite à sua escolha e volte a passar por mais uns segundos na velocidade 8.
2. Para o bacalhau, coza em água abundante durante 8 minutos e escorra bem toda a água no final. Disponha num tabuleiro de ir ao forno, e numa frigideira ponha bastante azeite, os alhos cortados em lâminas finas e algumas folhas de alecrim seco bem picadas. Leve ao lume e deixe alourar o alho. Regue o bacalhau e leve ao forno a 170 °C por aproximadamente 20 minutos até ficar ligeiramente tostado.
3. Deite um pouco de creme num prato de sopa, e, antes de pôr o bacalhau, deite um pouco do azeite do tabuleiro por cima.

Sintra, Palacete de S. Sebastião em Belas, Quinta da Ribafria e Penha Longa

Além do património construído esta é uma visita, também, à beleza das paisagens locais que lhe estão associadas: os jardins, os bosques, os pomares, os tanques...

Por Fátima Pereira

- > Espera-nos, desta vez, uma Sintra também monumental mas menos conhecida... Dos arredores aristocráticos de Belas (e que não se esqueçam os “fofos”!), com as suas quintas nobres e o paço real, ao palácio da Ribafria, do convento jerónimo da Penha Longa, hoje hotel de luxo, à austeridade dos Capuchos, tudo isto nos transporta para outras vivências históricas, sempre com a serra em pano de fundo.

Além do património construído, a beleza



das paisagens locais que lhe estão associadas ajudam a recuperar ambientes de outras épocas e a redescobrir os encantos da natureza mesmo às portas de Lisboa. <

Realização: 28 de Março
Inscrição até: 13 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 9.30h
Valor: 48 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 45 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: autocarro, almoço, seguro de acidentes pessoais, entradas no palacete e nas quintas, e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Elvas, Olivença, Alqueva, Fortaleza de Juromenha e Moura

A ideia é, assim, a de juntar passado, presente e futuro numa só viagem, não esquecendo ainda, como habitualmente, as excelências e os primores da gastronomia local.

Por Fátima Pereira

- > Olivença é ainda um caso mal resolvido do orgulho nacional. Perdida ilegalmente para os espanhóis, esta terra genuinamente alentejana conserva, no entanto, uma vaga identidade portuguesa, bem presente no “ar luso” de alguns dos seus traços históricos.

Este é o pretexto para um retorno ao Alentejo e ao Alqueva, num passeio que incluirá ainda outros pontos de interes-



se patrimonial, e não só, tendo em conta uma paisagem que está a mudar e o crescimento da agro-indústria. <

Realização: 18 e 19 de Abril
Inscrição até: 31 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 7.30h
Valor: 170 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: Autocarro, alojamento, dois almoços, um jantar, seguro de acidentes pessoais, entrada nos monumentos e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início na data da inscrição e final em Maio
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

CAROS SÓCIOS, POR MOTIVOS ALHEIOS AO GRUPO DESPORTIVO, NÃO PODEMOS REALIZAR A VISITA GUIADA PREVISTA NO CALENDÁRIO PARA O DIA 16 DE MAIO. EM SUA SUBSTITUIÇÃO, PROPOMOS-LHE:

A Alquimia da Floresta – Herdade das Parchanas

Vamos desfrutar de um pequeno passeio pelo campo, onde identificaremos e colheremos diversas plantas e iremos aprender a transformar o que cada um colheu em chá, xarope, cremes, sabonetes, etc.

Por Fátima Pereira

> Nesta “aventura” vamos poder ver, viver e aprender a interpretar e a usar a floresta e a sua biodiversidade para fins tão diversos como sejam: cosméticos, medicinais ou gastronómicos.

Vamos desfrutar de um pequeno passeio pelo campo, onde identificaremos e colheremos diversas plantas.

Depois de um saboroso almoço vamos

Realização: 16 de Maio
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico de Lisboa
Hora: 8.30h
Valor: 40 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 38 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: autocarro, visita, almoço, lanche, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado



aprender a transformar o que cada um colheu em chá, xarope, cremes, sabonetes, etc.

E como todo este trabalho nos vai abrir o apetite, finalizaremos com um belo lanche. <

em até: 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em http://www.gdbpi.pt/attachs/4317_1470951766.pdf

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Herdade das Parchanas

Museu Ferroviário do Entroncamento

Uma das melhores colecções de património ferroviário da Europa, verdadeiros tesouros nacionais.

Por Francisco Ribeiro

> O Museu Nacional Ferroviário é um espaço de vivência colectiva, diálogo e partilha de saberes, que se abre a todos como um território de reflexão e experimentação de relações entre o património cultural e o papel histórico, simbólico e tecnológico do transporte ferroviário em Portugal.

O caminho-de-ferro desbravou novos territórios, criou cidades, ligou comunidades mais ou menos longínquas, criou e



sustentou novas ofertas e necessidades, mudou a forma de ver o mundo.

Descubra um museu que cultiva a memória com o sentido no presente. <

Programa:
 07.45h – Saída do Porto em autocarro
 11.00h – Visita ao museu
 13.30h – Almoço-*buffet* no Entroncamento no restaurante Trincanela
 Regresso ao Porto
 Paragem em Coimbra

Realização: 28 de Março
Inscrição até: 20 de Março
Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão
Hora: 7.45 h
Valor: 37,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 32,50 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: transporte, visita ao museu, almoço, seguro de acidentes pessoais

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Calendário de Caminhadas 2020

Escolha o que mais lhe agrada neste calendário de caminhadas e faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, ou utilize a ficha de inscrição disponível na nossa página em «impressos».

Por Reis Almeida

> O Grupo Desportivo elaborou este calendário de caminhadas para dar a conhecer aos sócios as diferentes possibilidades de participação. Desta forma pode escolher e participar nas que considerar mais interessantes.

Contamos consigo para nos acompanhar nos seguintes percursos:

7 de Março: Percurso de N. Sra. do Castelo, em Vouzela

Características: 7,6 km, 2 horas e quarenta minutos, circular, grau de dificuldade médio/baixo



4 de Abril: Ecopista – Caminho do Rio em Vila Nova de Cerveira

Características: 13,5 km, 3 horas e meia, linear, grau de dificuldade fácil



9 de Maio: Rota de Maiorca na Figueira da Foz

Características: 12 km, 4 horas, circular, grau de dificuldade baixo



6 de Junho: Trilho da Ínsua de Castro, em Valença

Características: 11,7 km, 3 horas e meia, circular, grau de dificuldade fácil



5 de Setembro: Castro de São Lourenço, em Esmosende

Características: 10,5 km, 3 horas e meia, circular, grau de dificuldade fácil



3 de Outubro: Percurso Pedestre do Carvalhal de Gontães, em Vila Real

Características: 12 km, 3 horas, circular, grau de dificuldade fácil



Oportunamente daremos informação pormenorizada sobre cada uma das caminhadas, nos nossos suportes informativos, o *Associativo*, a nossa página na Net e a *newsletter*

Venha caminhar com o Grupo Desportivo.

Biblioteca em Lisboa e no Porto

A Biblioteca do Grupo Desportivo já está disponível para consulta na página do Grupo, no menu superior ou no rodapé.

Todos os livros disponíveis podem já ser requisitados e entregues ao Associado, presencialmente no Grupo ou em qualquer balcão ou serviço à escolha. Contacte o Grupo Desportivo. Em breve vai poder fazê-lo *on-line*.

www.gdbpi.pt

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Percurso de N. Sra. do Castelo

Esta rota tem início no centro da vila de Vouzela, num enquadramento de grande beleza natural e arquitectónica.

Por Reis Almeida

- > O trajecto segue o antigo troço da linha do comboio em direção ao Monte de N. Sra. do Castelo. No alto deste, visite a capela de Nossa Senhora do Castelo, local de grande beleza paisagística revelando uma bela panorâmica sobre o vale do rio Vouga e as serranias em redor.

Trata-se de um percurso com partida e chegada no Parque da Liberdade, com a

Programa:

08.00h – Saída do Porto
09.30h – Provável chegada ao trilho
13.00h – Fim da caminhada
13.30h – Almoço

Realização: 7 de Março

Inscrição até: 2 de Março

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro, junto ao Balcão BPI

Hora: 8.00h

Valor: 22,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20,00 euros



duração prevista de 2 horas e quarenta minutos e nível de dificuldade médio baixo

Venha caminhar connosco.

Inscrição inclui: transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Ecopista Caminho do Rio

A Ecopista – Caminho do Rio é uma “via verde” que atravessa Vila Nova de Cerveira e liga este território aos concelhos de Valença.

Por Reis Almeida

- > As condições naturais subjacentes a este percurso permitem a presença de várias espécies de aves, como o pato-real, a garça, o corvo-marinho e o guarda-rios, de mamíferos como a lontra e a marta, de anfíbios como a rã-verde, o tritão e a salamandra, e de peixes como a boga, o escalo e a truta. É pela sua importância e pela diversidade natural que o Caminho do Rio está integrado na Rede Natura 2000 e na zona de protecção das aves aquáticas do estuário do rio Minho.

Programa:

08.00h – Saída do Porto
09.30h – Provável chegada ao trilho
13.00h – Fim da caminhada
13.30h – Almoço

Realização: 4 de Abril

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro, junto ao Balcão BPI

Hora: 8.00h

Valor: 22,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20,00 euros



O percurso localiza-se na freguesia de Covas, é de âmbito ecológico-paisagístico, numa distância de 13,5 km, uma duração prevista de 3 horas e meia e um grau de dificuldade fácil.

Venha caminhar connosco.

Inscrição inclui: transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Rota dos Arrozais

A Rota dos Arrozais é um percurso interpretativo pelo património histórico, arqueológico, ambiental e paisagístico, na vila de Maiorca, na região da Figueira da Foz.

Por Reis Almeida



> Este percurso começa no centro da vila de Maiorca, mais propriamente no Terreiro do Paço, onde está implantado o Paço dos Viscondes de Maiorca, também conhecido simplesmente por Paço de Maiorca. Trata-se de uma caminhada do tipo pe-

quena rota circular, com início e fim em Maiorca, com uma extensão de 12 km, grau de dificuldade baixo, duração estimada de 4 horas e aconselhada para a época de Primavera ou Verão. Venha caminhar connosco.

Programa:

08.00h – Saída do Porto
09.30h – Provável chegada ao trilho
13.00h – Fim da caminhada
13.30h – Almoço

Realização: 9 de Maio
Inscrição até: 4 de Maio

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro, junto ao Balcão BPI

Hora: 8.00h
Valor: 22,50 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 20,00 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço e seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Hotel Baía Grande
Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Mais informações na página 79 ou em www.gdbpi.pt



XXVII Encontro de Coros Bancários

Realizou-se no auditório do Colégio São João de Brito, no Lumiar, o habitual encontro de coros bancários, patrocinado e organizado pelo SBSI. Excelente actuação do coro do Grupo Desportivo.

Por Manuela Moreira



> Realizou-se no auditório do Colégio de São João de Brito, no Lumiar, o habitual encontro de coros bancários, patrocinado e organizado pelo SBSI. Excelente actuação do coro do Grupo Desportivo.

O evento reuniu os grupos corais de várias instituições bancárias, organizados em torno dos seus grupos desportivos de: Banco BPI, Banco de Portugal, Banco Millennium/BCP, Banco Santander-Totta e da Caixa Geral de Depósitos, bem como o coro convidado, a Academia de Música do Monte Abraão, com o Coral Encontro de Queluz, apresentando uma excelente prestação.

O coro do BPI foi um êxito, muito considerado e bastante aplaudido.

Após o concerto seguiu-se um excelente jantar-convívio muito bem organizado, com todos os coralistas e amigos.

Acompanha e apoia a actividade do Coro do Grupo Desportivo, ou – porque não? – aparece e participa nos ensaios, à quinta-feira pelas 17 horas. Atreve-te. <

Orfeão Portuscale em 2019

De canto em canto lá vamos encantando

Por Fernando Barnabé



> Acompanhados pelo nosso maestro, o ano de 2019 foi um sucesso. Foi um ano cheio de actuações e emoções fortes.

05 de Janeiro – Concerto na Universidade Sénior de Canelas, em V. N. de Gaia

11 de Maio – Concerto de Primavera na escadaria da Igreja dos Clérigos, no Porto

09 de Agosto – Bodas de Ouro do nosso colega António Torres, em Fátima

08 de Setembro – Casa da Música com a Orquestra Portuguesa de Guitarras e Bandolins – Estreia Mundial Folias e Polifonias, do compositor Fernando Lapa

21 de Setembro – 15.ª aniversário do Orfeão Portuscale na Igreja da Lapa, no Porto

24 de Novembro – 7.º encontro de música coral na Póvoa de Varzim

07 de Dezembro – Concerto no Centro de Belas Artes de Águeda

15 de Dezembro – Concerto de Natal – Encontro de coros na Igreja Matriz de Ponte de Lima

Para 2020 já estão agendadas diversas atuações, sendo de destacar um encontro de coros em Zamora e o apadrinhamento do Coro da Universidade Sénior de Canelas.

Lembramos que os ensaios decorrem à terça-feira no Porto, pelo que deve contactar o Grupo Desportivo se estiver interessado em participar. Apareça e reveja antigos colegas. Eles também têm saudades suas. <

Em Cartaz



Teatro da Trindade

Chicago

Em cena até 29 de Março

De quarta-feira a domingo
às 16.30h e às 21.00h

Passado nos loucos anos 20, *Chicago* conta-nos a história de duas rivais de *vaudeville*, acusadas de assassinio. Velma, uma estrela de clubes nocturnos, cumpre pena por ter matado o marido e a irmã, depois de os apanhar juntos; Roxie, uma ambiciosa corista, foi parar atrás das grades por matar o amante.

Encenação: Diogo Infante
Intérpretes: Gabriela Barros, Soraia Tavares, Miguel Raposo, José Raposo, Catarina Guerreiro, Ana Cloe, Carlota Carreira, Catarina Alves, Filipa Peraltinha, Leonor Rolla, Mariana da Silva, Sofia Loureiro, David Bernardino, Gonçalo Cabral, João Lopes, JP Costa, Pedro Gomes e Ricardo Lima
Direcção musical: Artur Guimarães
Descontos: dia do espectador à quarta-feira: 4,00 euros de redução no valor do bilhete
Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoas com deficiência e acompanhante: 10% de desconto
Informações sobre descontos e reservas: e-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt; telefone: 21 342 00 00



Teatro Aberto – Sala vermelha

Alma

Estreia em Janeiro

De quarta-feira a sábado
às 21.30h
Domingo às 16.00h

«Eles não sabem nada
Sobre nós não sabem nada
Não percebem mesmo nada»

Diz o rapaz, imobilizado numa cama, referindo-se aos adultos. Dois amigos visitam-no e tentam perceber o que se passou. Mas as palavras perdem sentido. As imagens nas redes sociais falam mais alto e mais depressa. Os três guardam segredos que os afastarão de forma violenta, até aparecer uma desconhecida, tão isolada quanto eles, que parece deter a palavra mágica para abrir a “caverna”. Alma é a história de quatro adolescentes em busca de um futuro que apazigue o vazio dos dias.

Encenação: Cristina Carvalho
Intérpretes: Bernardo Lobo Faria; Bruna Quintas; Guilherme Moura; Sofia Fialho

Informações sobre descontos e reservas pelo telefone: 21 325 76 50



Teatro Maria Vitória

Pare, Escute e... Ria

Em cena até Maio

De quinta-feira a domingo
às 21.30h
Sábado e domingo
às 16.30h

Uma revista à portuguesa que vai revisitar, juntamente com o seu público, a actualidade social e política tanto de Portugal como do resto do mundo!
Composta por um espectacular e renovado elenco, esta revista conta com a participação de figuras bem conhecidas de todos nós, interpretadas pelos nossos actores, tais como Ricardo Salgado, Joe Berardo, Jair Bolsonaro, entre muitos, muitos outros!

Produção: Hélder Freire Costa
Elenco: Paulo Vasco; Paula Sá; Flávio Gil; Sara Barradas (estreia em revista); Miguel Dias; Fátima Severino; Pedro Silva; Elsa Casanova (jovem atracção do fado)
Corpo de Baile: MV Dancers

Descontos para grupos de 30 pessoas. Informações pelo telefone: 21 346 17 40



Teatro S. Luiz

A Morte de Raquel

De 26 de Fevereiro a 15 de Março

Quarta-feira, sexta-feira e sábado às 21.00h
Quinta-feira às 20.00h
Domingo às 17.30h

A Morte de Raquel trata da história de vida de uma mulher que nasce no século XX e morre no século XXI, uma mulher que, entre outras coisas, foi filha, irmã, mulher, cidadã portuguesa, artista, esposa, mãe e um animal de cabelo ondulado.

Texto e encenação: Raquel Castro
Intérpretes: Joana Bárcia; João Cachola; Nuno Nunes; Raquel Castro e Rita Morais
Descontos: maiores de 65 anos – 30%
Informações pelo telefone: 21 325 76 50

[atletismo]

Calendário Nacional de Atletismo 2020

Selecione as provas que lhe interessem, junte-se ao Grupo Desportivo e participe.

Por Direcção Nacional

> Várias dezenas de atletas vestem a camisola do Grupo Desportivo em sua representação e participam nas mais diversas provas.

Em 2020 o Grupo Desportivo seleccionou e apoia as provas deste calendário. Junte-se a nós. Faça parte desta grande, e cada vez maior, família.

Calendário Nacional de Atletismo

2020



	Prova	Local	N/S	Tipo/Distância
Janeiro				
26	GP Fim da Europa	Sintra	S	Estrada – 17km
Fevereiro				
16	Palmela Trail	Palmela	S	Trail – 20/10km
Março				
01	Corrida das Lezírias	V. F. de Xira	S	Estrada – 15km
15	Corrida do Dia do Pai	Porto	N	10/5 km
22	Meia-Maratona de Braga	Braga	N	Estrada – 21/5km
29	Trilhos de Belas	Belas	S	Trail – 25/10km
Abril				
05	Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa	Porto	N	
05	Corrida dos Sinos	Mafra	S	Estrada – 15km
12	Cascais – Lisboa Classic	Cascais	S	Estrada – 20km
19	Vitalis Kids Challenge – 2.ª etapa	Porto	N	
26	Raide Atlético de Vale de Barris	Setúbal	S	Trail – 30/15km
26	Maratona da Europa	Aveiro	N	42/21/10/5km
Mai				
01	Corrida do 1.º de Maio	Lisboa	S	Estrada – 15km
03	Corrida Média Marginal Douro	VN Gaia	N	10/5km
17	Corrida EDP – a Mulher e a Vida	Lisboa	S	Estrada 5km
17	Corrida da Mulher	Porto	N	5km
24	Meia-Maratona na Areia	Caparica	S	Areia – 21km
24	Meia-Maratona Douro Vinhateiro	Régua	N	21/5 km
31	Corrida do Oriente	Lisboa	S	Estrada – 10km
31	Meia-Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	Matosinhos	N	21/6km
Junho				
07	Vitalis Kids Challenge – 3.ª etapa	Porto	N	
14	Corrida de S. João do Porto	Porto	N	15/5km
27	Corrida das Fogueiras	Peniche	S	Estrada – 15km
Setembro				
06	Corrida do Dragão	Porto	N	10/5km
13	7.ª Corrida do Porto de Leixões	Matosinhos	N	10/5km
20	Meia-Maratona do Porto Sport Zone	Porto	N	21/6km
26	Corrida SAMS Quadros	Lisboa	S	Estrada – 10km
Outubro				
A definir	Corrida Jorge Pina	Lisboa	S	Estrada – 10km
03	Corrida do Parque à noite	Porto	N	8km
11	Meia-Maratona de Esposende	Esposende	N	21/10km
11	Rock'n'Roll Maratona de Lisboa	Cascais/Lisboa	S	Estrada – 42km
11	Rock'n'Roll Luso Meia-Maratona de Lisboa	Lisboa	S	Estrada – 21km
Novembro				
08	Maratona do Porto	Porto	N	42/15/6km
08	Meia-Maratona da Nazaré	Nazaré	S	Estrada – 21km
29	Meia-Maratona de Famalicão	VN Famalicão	N	Estrada – 21/5 km
Dezembro				
A definir	S. Silvestre de Ovar	Ovar	N	10/5km
06	Meia-Maratona Descobrimentos	Lisboa	S	Estrada – 21km
08	63.ª Volta a Paranhos	Porto	N	10/4km
13	GP de Natal	Lisboa	S	Estrada – 10 km
27	São Silvestre de Lisboa	Lisboa	S	Estrada – 10km
27	S. Silvestre do Porto	Porto	N	10/5km

[atletismo]

XVI Maratona do Porto

Foi com grande optimismo e muita adrenalina que participei na minha primeira maratona.

Por Bruno Pereira

> A 16.^a Maratona do Porto decorreu numa manhã que se apresentou um pouco nublada, mas com uma temperatura ideal para que os maratonistas completassem a prova confortavelmente.

Foram 16 000 participantes de 78 países. O Grupo Desportivo fez-se representar por 18 atletas, dos quais 14 para a maratona, com vários estreantes, dos quais eu fui um.



Foi com grande optimismo e adrenalina que participei na minha primeira maratona. É certo que a preparação não foi a mais indicada – apenas dois treinos longos, e três semanas antes do grande dia. Uns dias antes da prova houve um desaconselhamento médico para a realizar, mas contra tudo e contra todos fui e estava confiante de que faria os 42 195 metros.

A prova correu relativamente bem, mas a barreira dos 30km foi a maior dificuldade: faltaram forças, e desistir parecia ser a melhor solução! Mas o fantástico apoio das muitas pessoas que se encontravam à beira da estrada foi absolutamente decisivo para continuar!

O sentimento de dever cumprido é fantástico, e a felicidade de ter completado uma maratona é indescritível. Consegui atingir o meu objetivo no fantástico tempo de 4:05:38.

O desporto e o associativismo quando vivido no seu verdadeiro espírito são actividades muito positivas que nos fazem elevar o corpo e a mente.

Para o ano estou lá outra vez, e já falta pouco para me inscrever!

XXVI S. Silvestre do Porto

A última prova do ano e sem dúvida a mais emblemática!!! Os meus parabéns a todos os que estiveram presentes! Que 2020 seja um ano cheio de eventos desportivos.

Por Eugénia Maduro

> A tradicional prova de final de ano completou neste ano a sua 26.^a edição num ambiente que envolveu a cidade do Porto num fim de tarde memorável.

Com a Avenida dos Aliados repleta de atletas, apoiantes, turistas, o ambiente de festa foi contagiante, com música e muita alegria no ar.

Milhares de atletas percorreram, a correr e a caminhar, as ruas da cidade ainda



iluminadas pelas decorações natalícias e deram início aos festejos do final do ano. Neste ano participaram 17 000 pessoas, tendo contado com 42 associados e familiares do Grupo Desportivo.

O aquecimento começou às 17.30h com a habitual foto de grupo, as selfies, os posts no Facebook... e seguimos para o corredor da partida. O nervoso miudinho só desapareceu com o tiro de partida, alguns com o espírito de fazer uma boa prova; outros, mais relaxados, só pelo convívio e diversão.

O percurso não é fácil, com várias subidas e descidas – o piso, as ruas estreitas e outros obstáculos conduziram à lesão de vários atletas, incluindo eu, que também me estreei.

Os meus parabéns a todos os que estiveram presentes! Que 2020 seja um ano cheio de eventos desportivos.

[atletismo / basquetebol]

VI S. Silvestre de Ovar

Para quem faz da corrida um desporto ou apenas uma actividade de lazer, não há tradição desportiva mais emblemática no final de ano do que as corridas de São Silvestre.

Por Paulo Pereira

> Realizou-se a 6.ª São Silvestre de Ovar, que contou com um passeio de pais natalis de bicicleta de 10km, uma corrida de 10km e uma caminhada de 5km.

As condições climatéricas desincentivavam a prática desportiva ao ar livre. O dia não poderia estar pior... pois coincidiu com a chegada da depressão Fabien. O caminho de carro para a prova, do Porto para Ovar, já foi uma aventura: a chuva torrencial e as fortes rajadas de vento que atingiram mais de 90km por hora incentivavam a desistir, e por isso a chegada a Ovar já foi uma vitória!!

No entanto, para meu espanto o mau tempo não desmotivou os cerca de 2000 corajosos atletas que, de bicicleta, a correr ou a caminhar não deixaram de realizar a prova.

O espírito natalício esteve sempre presente, com uma emoção contagiante,



que se sentia entre os participantes e o público, que aplaudiu e apoiou os atletas durante todo o percurso.

Apesar dos percalços do dia, para o ano lá estarei outra vez, porque o pão-de-ló de Ovar no final da prova aquece qualquer um.

Para quem faz da corrida um desporto ou apenas uma actividade de lazer, não há tradição desportiva mais emblemática no final de ano do que as corridas de São Silvestre. Espero para o ano encontrar mais companheiros do Grupo Desportivo do BPI.



Basquetebol no Campeonato do Inatel

Neste ano o campeonato cada vez mais competitivo conta a presença de trinta e quatro equipas, que ficaram divididas em quatro grupos.

Por Francisco Barata

> O campeonato de basquetebol do Inatel, época 2019/ 2020, conta mais uma vez com a participação da equipa do Grupo Desportivo do Banco BPI.

Neste ano o campeonato cada vez mais competitivo conta a presença de trinta e quatro equipas, que ficaram divididas em quatro grupos.



Do sorteio realizado, a nossa equipa ficou no grupo D, juntamente com as equipas do Banco de Portugal, Instituto S. Técnico, Siemens, TAP, Mata de Benfica, Maria Pia (B), e Bairro de São João.

Nesta primeira fase, dos sete jogos a realizar já jogamos cinco: temos três vitórias, contra as equipas do Banco de Portugal, Maria Pia (B) e Mata de Benfica; e duas derrotas, contra a TAP e o Bairro de São João, o que nos coloca em quarto lugar.

Temos como objectivo ficar nos três primeiros lugares, que são os que dão acesso, na segunda fase, a lutar por um lugar na final nacional.

Sabemos que não vai ser fácil, dado ser um grupo onde há cinco equipas com valor idêntico, que lutam pelos três primeiros lugares.

Neste ano estamos a treinar todas as quartas-feiras das 21.30h às 22.30h, no pavilhão do CIF, no Restelo.

Se gostas e conheces alguém que goste desta modalidade, apareçam com um amigo a um treino.



[basquetebol]

Uma década de “Estórias”

Se quiserem fazer parte destas e de outras histórias, juntem-se a nós, à segunda-feira, à noite, no CLIP.

Por Manuel Correia

> Conforme referido na edição anterior, em 2020 a nossa equipa está a comemorar o 10.º aniversário de existência.

As sucessivas classificações, novidades e balanços foram sendo divulgados, trimestre após trimestre, neste espaço. No entanto, há alguns factos e curiosidades cujo conhecimento ficou apenas no seio da equipa, e que, aproveitando a efeméride, aproveitamos para divulgar:

O nosso primeiro jogo foi realizado a 29 de Outubro de 2010, em Monção, contra a equipa dos Jovens Longos Vales. Ao início da tarde, por mera casualidade, descobrimos que ainda não tínhamos qualquer atleta inscrito para jogar nessa noite! A “contra-relógio” lá conseguimos inscrever os nossos atletas, mas a aventura não fi-

cou por aí: metade da equipa andou perdida por Monção e só conseguiu chegar ao pavilhão 10 minutos antes da hora para o início do jogo... Após todas as peripécias, acabámos por ganhar por 44-38.

Esta história é elucidativa das dificuldades que sentimos nos tempos iniciais, quer fora do campo, quer dentro dele, onde o número de derrotas ia superando a quantidade de vitórias alcançadas. No entanto, fomos crescendo, e, em 2015, conquistámos a nossa primeira Taça de Reconhecimento, também com um acontecimento curioso associado: no segundo prolongamento do jogo decisivo contra a Juventude Pacense, que estava a discutir connosco o primeiro lugar, o nosso poste titular fez a quinta falta e teve de sair. Por iniciativa própria e sem que lhe tivesse sido indicado, um dos suplentes (António Costa), entrou em campo para o substituir e... acabou por ser ele a marcar o cesto da vitória!

Outra anedota digna de relevo deu-se no último jogo de 2017: estávamos a perder por 2 pontos de diferença e no desconto de tempo para preparar o último ataque, após 30 segundos a desenhar a jogada, o treinador diz: «Esqueçam. Vamos passar a bola ao Hugo.» E assim foi. Resultado: triplo convertido e sagrámo-nos vice-campeões dessa época!

Se quiserem fazer parte destas e de outras histórias, juntem-se a nós, à segunda-feira, à noite, no CLIP.



Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível aditivado 10 cêntimos/litro – combustível simples
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível aditivado 7 cêntimos/litro – combustível simples
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



[bowling / futsal]

O *bowling* é assim... 😊

O ignorante afirma; o sábio duvida; o sensato reflecte. A frase foi proferida por Aristóteles. Seguramente não era ignorante. Para uns era sábio; para outros, pouco sensato, mas para muitos ou quase todos, um fantástico pensador. Era seguramente alguém que acreditava naquilo que defendia.

Por Rui Duque

> Na foto, provavelmente não encontramos nem ignorantes nem sábios, tão-só gente sensata que acredita em que só competindo com os melhores conseguimos evoluir.

Essa foi a verdadeira razão, porque mais uma vez os atletas do Grupo Desportivo se inscreveram na principal competição por equipas, que se disputa no Bowling da Beloura.

A competição acontece à terça-feira, de 15 em 15 dias, e sempre os nossos atletas defrontam as equipas adversárias com querer e determinação.

Na última jornada, o nosso opositor foi o Grupo Desportivo do Banco de Portugal, velho conhecido com muitos jogos disputados, ambos os conjuntos com vitórias e derrotas entre si.

Desta vez, as bolas estiveram do nosso lado e foi o Grupo Desportivo BPI quem mais pinos derrubou. No final da noite, os nossos atletas apresentavam um sorriso rasgado. A nível de *bowling*, este é “apenas” o dérbi dos dérbis.

Nesta noite mágica, os atletas presentes



foram o Pedro Proença, o Briano Sousa e o Rui Duque. Noutras noites, não menos gloriosas, costumam marcar presença a Cristina Ribeiro e o Jorge Teixeira.

Como sempre acontece, terminado o jogo, aconteceram os cumprimentos e os parabéns a vencedores e vencidos.

O *bowling* é assim... 😊



Futsal – Vem treinar connosco no Pavilhão BPSM

Neste ano gostaríamos de trazer de volta o Torneio Interno do Grupo Desportivo, mas só com a vossa ajuda – dos muitos praticantes que sabemos existirem no Banco – o poderemos fazer. As inscrições estarão abertas até 15 de Março.

Por Jorge Sousa

> Se gostam da modalidade de futsal, querem praticar e reúnem condições para a prática desportiva, podem contactar o Grupo Desportivo e aparecer num treino, à quarta-feira, à noite, entre as 21 e as 23 horas, no pavilhão do BPSM em Vila Nova de Gaia, na Madalena.

Neste ano gostaríamos de trazer de volta o Torneio Interno do Grupo Desportivo, mas só com a vossa ajuda – dos muitos praticantes que sabemos existirem no Banco – o poderemos fazer.

Precisamos de equipas, pelo que apelamos a todos os que gostam e se interessam pela modalidade de futsal, caso



queiram dar uns chutos e tenham disponibilidade, a falar com colegas para se organizarem e constituírem equipas, extensível a familiares directos.

As inscrições estarão abertas até 15 de Março.

Como habitualmente, o Grupo Desportivo vai estar presente nos torneios organizados pelos diversos sindicatos dos bancários.



[jogos de salão / pesca]

Maratona de Jogos de Salão

Esta é a prova que ninguém quer perder, e o nível dos atletas está cada vez mais elevado. Vamos lá a mais uma maratona?

Por Pedro Ribeiro

Realização: 6 de Março
Inscrição até: 28 de Fevereiro
Ponto de encontro:
Rua do Almirante Barroso,
n.º 32-r/c
Hora: 18.30h

- > As regras gerais são:
Cada equipa é composta por dois elementos e escolherá um deles para a representar em cada uma das modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que participam ambos os jogadores.
A maratona realiza-se no sistema de *poule*, com uma fase de apuramento, quartos de final, semifinal e finalíssima para cada modalidade.
A maratona pontua em cada modalidade na seguinte ordem:
Matraquilhos (melhor de 3 jogos – me-

Valor: 10 euros (por equipa)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros (por equipa)
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas a 16



lhor de 9 bolas) > vitória = 6 pontos; derrota = 2 pontos
Snooker (pool – 1 jogo) > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto
Dardos (301 – 1 jogo) > vitória = 3 pontos; derrota = 1 ponto
As inscrições são limitadas. Se te atri- sares perdes esta corrida.

equipas; cada equipa é composta por dois atletas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

A pesca, um desporto com tradições

Fica o apelo: a todos os que já gostam de pescar ou a quem se quer iniciar que se junte a nós, e certamente não dará o seu tempo por mal empregado. Informe-se. Atreva-se.

Por José Duarte



- > Com cerca de quarenta anos de actividade, a pesca desportiva é uma das modalidades mais emblemáticas e com maiores tradições quando falamos em desporto e tempos livres no seio dos bancários.
Durante muitos anos a modalidade movimentou centenas de participantes e era sem dúvida um dos desportos mais populares entre os bancários. Os pescadores organizados no âmbito do Grupo Desportivo participaram desde a primeira hora nesse movimento e têm ao longo dos anos levado as nossas cores de norte a sul do País e dignificado, com o seu empenho e entusiasmo, a modalidade e o Grupo Desportivo.
As muitas vitórias e êxitos desportivos que temos alcançado são fruto da dedicação e da paixão dos nossos pescadores para com a modalidade, bem como da amizade e do companheirismo que nos

têm unido ao longo de todos estes anos.
Pescar é antes de mais o gosto pela natureza, a paixão pelos grandes espaços, pelo ar puro, pela calma e pela tranquilidade. No nosso seio cabem os apaixonados pela competição, em que cada prova é um teste, uma forma de se superarem, mas também temos aqueles a quem os resultados desportivos pouco dizem, e que só procuram um dia bem passado, ao ar livre e em boa companhia.
Hoje somos menos. Os anos passam, e infelizmente alguns já não estão entre nós. A idade e as doenças também dificultam numa modalidade que é fisicamente exigente. Apesar de tudo, os nossos pescadores continuam a dizer «presente!» em todas as iniciativas.
Contudo, a continuação da modalidade pode depender do aparecimento de gente nova.

[pesca]

Fernando Costa campeão absoluto em 2019

A actividade da pesca desportiva no Grupo Desportivo proporciona momentos únicos de convívio e momentos inesquecíveis de contacto com a natureza. Colegas, não percam a oportunidade: inscrevam-se e participem nos diversos campeonatos de pesca desportiva, internos ou interbancários. A vossa participação é importante e desejada. Estamos à vossa espera.

Por Mário Santos

➤ Terminado o ano de 2019 chegou a altura de fazer um balanço das actividades e prestações obtidas em todos os campeonatos internos e interbancários pelos atletas da Zona Norte e da Zona Centro. O Fernando Costa foi o campeão absoluto em 2019; o Pereira da Silva, o campeão de Rio, e o Fernando Costa, o de Mar e Alto-Mar.

No campeonato interno de Rio, com 7 provas realizadas, foi campeão o Pereira da Silva, seguido do José Pedrosa em 2.º e do Jorge Couto em 3.º

No campeonato interno de Mar, com 7 provas realizadas, foi campeão o Fernando Costa, seguido do Mário Santos em 2.º e do David Oliveira em 3.º

No campeonato interno de Alto-Mar, com 3 provas realizadas, foi campeão o Fernando Costa, seguido do Fernando Carvalho em 2.º e do Luís Gomes em 3.º

Nas prestações dos nossos atletas nos campeonatos interbancários devemos realçar os excelentes desempenhos:

- No 1.º encontro de conjunto de Surfcasting dos sindicatos SBN e SNQTB o Fernando Costa foi campeão;
- No campeonato Interbancário Regional Centro (SBC) de Surfcasting mais uma vez o Rui Nunes se sagrou campeão, o Rui Prata em 2.º e o Pedro Veiga em 3.º lugares, e a equipa do BPI foi vencedora colectivamente;
- No campeonato Interbancário Regional Centro (SBC) de Rio a equipa do BPI foi vencedora, e individualmente o Costa Pinto obteve um 3.º lugar. Apuraram-se para a final nacional 5 atletas do BPI, o que representa 50% da representação dos atletas do SBC na final.

Na classificação global absoluta, obtida pelo somatório de pontos das classificações das provas internas e das participações das provas dos sindicatos, o Fernando Costa também foi o vencedor, com um total de 249 pontos; em 2.º lugar ficou o Mário Santos com 212 pon-



tos; e em 3.º lugar, o David Oliveira com 185 pontos.

Em toda a época disputou-se um total de 36 provas, sendo que 17 foram de campeonatos internos, 5 provas de interbancários SBN/SNQTB, 11 provas de interbancários SBC e 3 finais nacionais em que participaram os colegas apurados da Zona Centro.

A época iniciou-se em Março e terminou no final de Outubro.

A actividade da Pesca Desportiva no Grupo Desportivo proporciona momentos únicos de convívio, e momentos inesquecíveis de contacto com a natureza.

Colegas, não percam a oportunidade, inscrevam-se e participem nos diversos campeonatos de pesca desportiva, internos ou interbancários.

A vossa participação é importante e desejada. Estamos à vossa espera.

[ténis de mesa]

VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa RL Challenge da FPTM 2020

No Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos, em Mafra

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo vai realizar o seu VII Torneio Aberto, a contar para o *ranking list* do Circuito Challenge da FPTM, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

Neste torneio podem participar apenas atletas filiados no Circuito Challenge da FPTM, com licença desportiva.

O sorteio das inscrições realiza-se no dia

19-02-2020, às 18.00h, nas instalações da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa.

O Grupo Desportivo estará representado pelos seus atletas filiados, e esperamos reunir mais de 200 atletas em competição.

Desloca-te a Mafra e vem apoiar os nossos atletas e as nossas equipas, num parque desportivo maravilhoso.

Programa:

09.30h – Treino de adaptação às mesas

10.00h – Início da competição do II

Escalão Masculino

12.00h – Início da competição do III

Escalão Masculino

14.00h – Início da competição do I

Escalão Masculino

15.00h – Início da competição dos

Seniores Femininos

Realização: 22 de Fevereiro

Inscrição até: 17 de Fevereiro

Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra

Hora: 9.30h

Valor: 5.00 euros (participação individual e por equipa)

Recomendações: vestuário desportivo oficial e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo ou Carlos Galvão, 91 674 53 73

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



Calendário de viagens para 2020

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos, em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que inclui, entre outras, Amsterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

No entanto, se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo. Somos capazes de o surpreender.



S – Disney Paris
de 5 a 8 de Abril



S – Eslovénia
de 19 a 24 de Abril



S – Seia – Qta. do Crestelo – Matança do porco
de 24 a 26 de Abril



S – Roménia
de 14 a 18 de Maio



N – Todos os Fiordes
de 30 de Maio a 6 de Junho



N – Bálticos – Estónia, Letónia e Lituânia
de 4 a 11 de Junho



S – Helsínquia e S. Petersburgo
de 24 a 29 de Junho



N – Sul de Itália, Puglia e Sicília
de 1 a 12 de Julho



S – Encontro de Reformados nos Açores
de 3 a 7 de Setembro



N – Rússia Imperial
de 5 a 11 de Setembro



N – Convívio de Reformados à descoberta de Portugal
de 25 a 30 de Setembro



S – Por terras de Fronteira
de 3 a 5 de Outubro



S – Feira do Mel e da Castanha
de 21 a 22 de Novembro

Disney Paris – Uma viagem para miúdos e graúdos



De 5 a 8 de Abril

É um verdadeiro prazer desfrutar do passeio pelos Jardins das Tulherias percorrendo a avenida central repleta de árvores e esculturas, enquanto os típicos edifícios parisienses com telhados cinzas que a rodeiam nos lembram de que estamos no centro de Paris.

Por Direcção Nacional

Realização: De 5 a 8 de Abril
Inscrição até: 10 de Fevereiro
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 835 euros
Crianças dos 2 aos 11 anos (partilhando o quarto com 1, 2 ou 3 adultos): 440 euros
Suplemento de quarto individual: 190 euros
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 155 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: voos TAP Air Portugal, Lisboa / Paris / Lisboa, em classe económica e com direito a uma mala de porão com 23kg por pessoa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 155 euros (valor sujeito a alteração); assistência 24 horas pelo nosso

[Disney Paris]

representante de Lisboa a Lisboa; autocarro de turismo para *transfers* em Paris; 3 pequenos-almoços tipo *buffet* no hotel; 3 jantares-*buffet* no hotel, incluindo água em dispensador; 3 noites de alojamento no Hotel Vienna House Dream Castle ****; 3 dias de entradas nos 2 parques – dias 5, 6 e 7 de Abril; 1 almoço-*buffet* em Paris incluindo água; taxa de estada incluída, no montante de 2,88 euros por pessoa adulta e por noite; seguro *shortbreak* estrangeiro – peça-nos; todas as taxas de hotelaria, serviços, turismo e IVA em vigor

Inscrição não inclui: pequeno-almoço do 1.º dia; 3 almoços; jantar do 4.º dia; gratificações; bagageiros; outros serviços não mencionados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 7 (sete) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Julho

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão com validade mínima de 6 meses, e cartão europeu de saúde. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



➤ O Jardim das Tulherias é uma visita obrigatória graças à sua excelente localização no coração da cidade, unindo dois pontos tão importantes como o Museu do Louvre e a Praça da Concórdia.”

5 de Abril – Lisboa / Paris – Disney

Comparência no aeroporto de Lisboa, terminal 1, junto ao balcão dos CTT. Reunião com o delegado da TQ Travel Quality e formalidades de embarque. Chegada ao aeroporto de Orly-Paris, desembarque, recolha de bagagem e transporte para Marne-La Vallée. Chegada ao Parque Disney, *check-in* no hotel escolhido, e entrega dos passes de entrada nos parques. Almoço livre. Tarde inteiramente livre para desfrutar dos parques temáticos. A partir das 16.00h poderão ocupar os quartos. Às 20.00h (a reconfirmar localmente) – jantar-*buffet* incluindo água.

6 de Abril – Disney

Estada em regime de alojamento, pequeno-almoço e jantar-*buffet* incluindo água. Dia completamente livre para visitar os 2 parques temáticos.

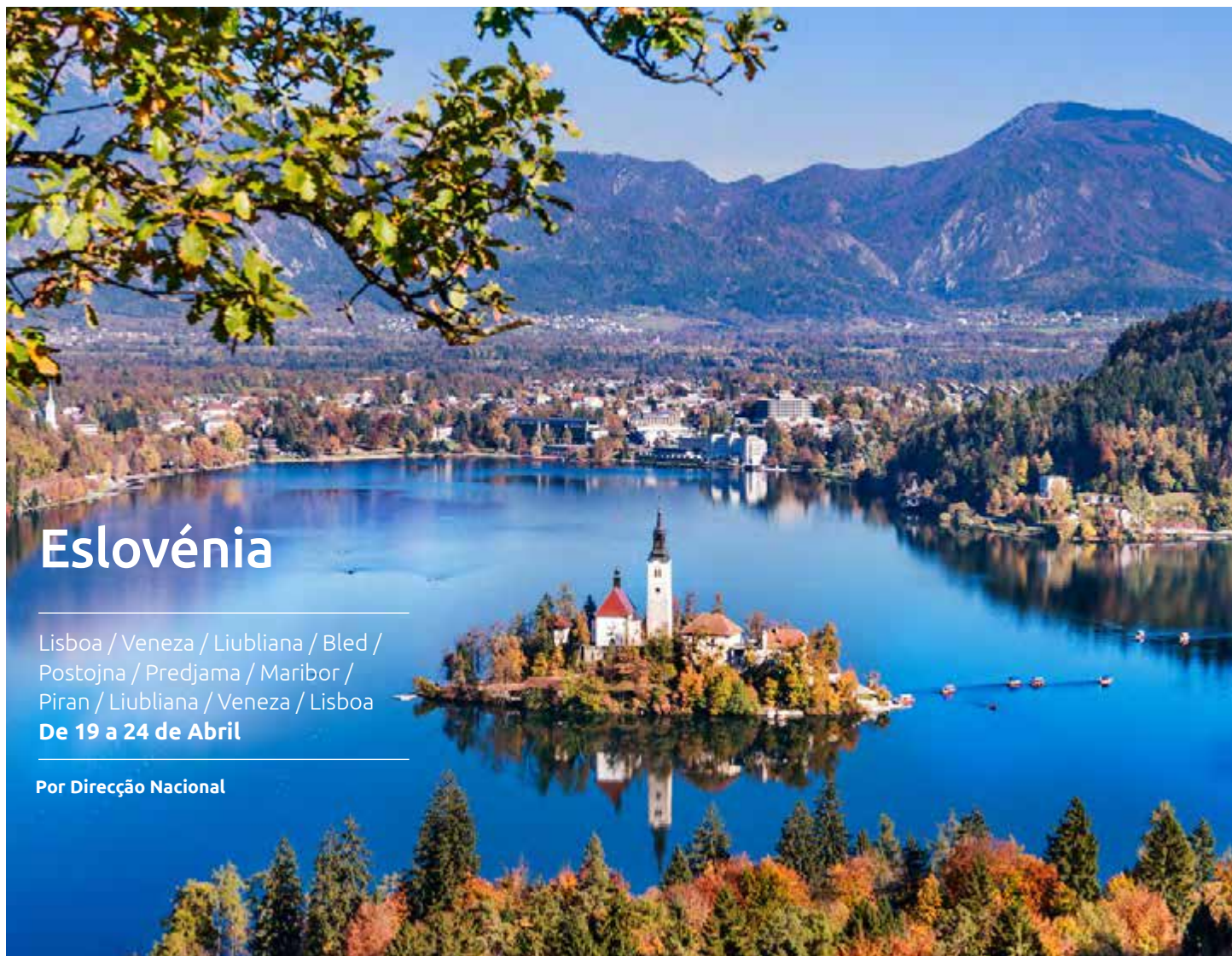
7 de Abril – Disney

Estada em regime de alojamento, pequeno-almoço e jantar-*buffet* incluindo água. Dia completamente livre para visitar os dois parques temáticos.

8 de Abril – Disney / Paris / Lisboa

Check-out pelas 8.30h e saída para a cidade de Paris, tempo livre para outras visitas a gosto pessoal, tais como: Louvre, Trocadero, Torre Eiffel, Museu d'Orsay, Campos Elíseos, Notre Dame, Ópera, os grandes *boulevards*, passeio no Sena em *bateau mouche* (incluído), etc.





Eslovénia

Lisboa / Veneza / Liubliana / Bled /
Postojna / Predjama / Maribor /
Piran / Liubliana / Veneza / Lisboa
De 19 a 24 de Abril

Por Direcção Nacional

Realização: de 19 a 24 de Abril
Inscrição até: 18 de Fevereiro
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1390 euros
Suplemento de quarto individual: 220 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 151,48 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa / Veneza / Lisboa, em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem de porão; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 151,48 euros (valor sujeito a alteração); acompanhamento de Lisboa a Lisboa por delegado da Travel Quality; autocarro de turismo à disposição para o grupo durante todo o

> 19 de Abril – Lisboa / Veneza / Liubliana

Comparência no Terminal 1 do Aeroporto de Lisboa, junto ao balcão dos CTT. Reunião com o guia e formalidades de embarque. Partida em voo regular com destino a Veneza. Desembarque, recolha de bagagem e transbordo para o autocarro que nos levará até à Eslovénia. Almoço no percurso. Chegada ao final da tarde a Liubliana. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

20 de Abril – Liubliana / Bled / Liubliana

Passeio de dia completo a Liubliana. O castelo, no topo da colina, oferece uma vista da Grande Liubliana bem conhecida pela sua arquitectura única. A descida do castelo será em funicular.

A torre de observação é hoje um ponto turístico que oferece vistas maravilhosas da cidade e seus arredores. Almoço em restaurante local ou no hotel.

A única ilha eslovena fica no meio de um lago alpino. Bled oferece a oportunidade de um passeio em pletna, um navio de madeira tradicional no lago Bled, e de formular um desejo tocando o sino da igreja na ilha. Bled também é famosa pela sua sobremesa *kremšnita*. Ao final da tarde, regresso a Liubliana. Jantar no hotel ou em restaurante local.

21 de Abril – Liubliana / Postojna / Predjama / Liubliana

Passeio de dia completo às Grutas de Postojna e ao castelo medieval de Predjama. Postojna – é a pérola natural da Eslovénia. Tal como no mundo à superfície, as Grutas de Postojna

[Eslovénia]

itinerário indicado, dentro dos limites estipulados nas horas de condução e descansos do motorista; guia em português ou castelhano para todo o circuito; alojamento em hotel de 4*, na base de quartos duplos com banho privativo; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 6.º dia; água às refeições; entradas: em Liubliana – castelo, funicular e torre de observação; em Bled – castelo, passeio de Pletna e sobremesa *kremšnita*; em Postojna – entrada na gruta e passeio em comboio; no castelo de Predjama; panorâmica de Piran; em Maribor – vinho e chocolate Stara Trta, experiência Rudolph, herdade Matjaz com visita e prova, destilaria e chocolataria Berryshka; seguro multiviagens e seguro de cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem; taxas de turismo, serviços e IVA.

Inscrição não inclui: despesas de carácter particular; tudo o que não foi mencionado como incluído; bagageiros

O pagamento poderá ser efectuado em até: 9 (nove) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Setembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Saúde

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

ostentam montanhas imponentes, rios e vastas salas subterrâneas. Parte da visita será a pé, e outra parte, de comboio. Almoço.

O Castelo de Predjama reina sobre a área circundante, situado no alto de um penhasco vertical de 123 metros, não muito longe da Gruta Postojna, na idílica aldeia de Predjama. O apelo romântico é enfatizado pelo idílico rio Lokva, que desaparece no mundo subterrâneo nas profundezas do castelo.

22 de Abril – Liubliana / Maribor / Piran / Liubliana

Passeio de dia completo. Almoço entre visitas. Visita a um lugar surpreendente ao entrar no mundo misterioso atrás das paredes do Mosteiro Žiče, onde pode explorar a história de mil anos dos Cartuxos de Žiče.

Em Maribor, caminhe pelo centro da cidade até Quaresma, a parte mais antiga de Maribor e uma casa para a recordista do Guinness, a videira mais antiga do mundo, com mais de 400 anos, em frente à Old Vine House. A Velha Videira é um símbolo da rica cultura vinícola de Maribor, Estíria e toda a Eslovénia.

A cidade medieval de Piran é o monumento cultural mais bem preservado da Ístria eslovena. Bem-vindo à casa veneziana, a mais antiga casa preservada na Praça Tartini. Ao cruzar as ruas estreitas, vai sentir que andou séculos para trás e o espírito dos tempos venezianos.

Ao final da tarde regresso a Ljubljana. Jantar no hotel ou em restaurante local.

23 de Abril – Liubliana / Experiência Rudolph / Herdade Matjaz / Obrh / Ljubljana

Desfrute de uma experiência única visitando uma das mais belas cidades eslovenas numa península que se projecta para o rio Krka.

Embarque na jangada Rudolph e navegação sob as 4 pontes sobre o rio Krka. Os homens das jangadas são animadores a bordo e apresentarão o rio Krka. Na herdade de Matjaz os visitantes são recebidos por toda a família, vestindo o traje nacional de Dolenjska, e o grupo é convidado para a degustação de *cviček* e uma apresentação multivisão de 20 minutos, The Cviček Story.

Almoço incluído entre visitas.

Prosseguimos para visita à destilaria e chocolataria Berryshka na cidade de Obrh, perto do *resort* de *spa* Dolenjske Toplice.

Ao final da tarde, regresso a Liubliana. Jantar no hotel ou em restaurante local.

24 de Abril – Liubliana / Veneza / Lisboa

Em hora a informar localmente *transfer* para o Aeroporto de Veneza, para embarque de regresso a Portugal.

Almoço em percurso. Chegada a Lisboa, desembarque, recolha de bagagens e fim dos nossos serviços.



Seia – Quinta do Crestelo – Matança do Porco

Lisboa / Seia – Quinta do Crestelo / Santa Marinha /
Vila Verde / Lisboa

De 24 a 26 de Abril

Por Rui Simplicio



[Seia – Quinta do Crestelo]



Realização: de 24 a 26 de Abril
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico de Lisboa
Hora: 14.00h
Valor: 178 euros
Suplemento de quarto individual: 50 euros
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Inscrição inclui: transporte, 2 noites de alojamento, pequeno-almoço, 2 almoços, 2 jantares, actividades e visitas conforme mencionadas, taxas hoteleiras, serviços e IVA, seguro de acidentes pessoais
Inscrição não inclui: extras de carácter particular
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, final em Junho
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

➤ Na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo.

Composta por 18 ha, estende-se por um vale verdejante bordejado por encostas povoada de bosques de carvalhos onde serpenteiam três ribeiros e delimitada a oeste, onde o sol se põe pela mata de pinheiros bravos.

Foi alvo de recuperação cuidada, mantendo a sua traça original, e volumetria em U e o pátio existente.

Quanto à mata, esta também foi mantida e hoje é aproveitada para actividade silvícola sustentável.

Não parece que estamos cercados por meio urbano, embora pequeno, numa das vertentes da serra da Estrela.

Actualmente a quinta é composta por 29 apartamentos, equipamentos exteriores, área agrícola, área verde envolvente e área de restauração e eventos.

24 de Abril – Lisboa / Seia – Quinta do Crestelo

14.00h – Partida de Lisboa. À chegada à Quinta do Crestelo, *check-in* e alojamento em apartamentos dos tipos T0, T1 e T2. Jantar com animação musical de concertinas.

Jantar: entradas com enchidos regionais, sopa, bacalhau *au gratin*, *buffet* de

doces e fruta, vinhos branco e tinto da região, água, refrigerantes e café.

25 de Abril – Quinta do Crestelo / Santa Marinha / Quinta do Crestelo

08.30h – Pequeno-almoço.

09.00h – Recriação da matança do porco; prova do sarrabulho.

12.30h – Almoço da matança do porco, visita à sinagoga e ao bairro judaico.

Partida para Santa Marinha – herança judaica. Regresso à Quinta do Crestelo e recriação da feitura do pão e queijo da serra; degustação de produtos tradicionais. Jantar com animação musical.

Jantar: entradas regionais, sopa, arroz de tamboril, *buffet* de doces e fruta, vinhos branco e tinto da região, água, refrigerantes e café.

26 de Abril – Quinta do Crestelo / Vila Verde / Quinta do Crestelo / Lisboa

09.00h – Pequeno-almoço. Saída para visita ao Museu dos Samarreiros em Vila Verde. Regresso à Quinta do Crestelo e almoço.

Almoço: entradas na mesa, sopa, cordeiro serrano assado no forno, *buffet* de doces e fruta, vinhos branco e tinto da região, água, sumos e café.

15.00h – Regresso a Lisboa



Roménia



Lisboa / Bucareste / Brasov / Bran / Sinaia –
Castelo e Mosteiro de Peles / Dealu Mare /
Bucareste / Lisboa

De 14 a 18 de Maio

Por Direcção Nacional

> **14 de Maio** – Lisboa / Bucareste /
Brasov (via uma cidade europeia)
Comparência no Terminal 1 do
Aeroporto de Lisboa, junto ao balcão
dos CTT. Formalidades de embarque
assistidas pelo guia da TQ – Travel
Quality. Refeição ligeira a bordo. À
chegada, assistência pelos nossos
representantes locais e transporte para
Brasov. Jantar incluído em percurso.
Check-in e alojamento no hotel Coroana
Brasovului *** ou similar.

[Roménia]

Realização: de 14 a 18 de Maio

Inscrição até: 10 de Março

Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1120 euros

Suplemento de quarto

individual: 150 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto,

segurança e combustível:

261,10 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa / Frankfurt / Bucareste / Frankfurt / Lisboa em classe económica – base Lufthansa; mala de cabina até 8 kg por pessoa; mala de porão até 20 kg por pessoa; taxas de aeroporto, segurança e combustível:

261,10 euros (valor sujeito a alteração) – base Lufthansa; transporte em autocarro de turismo para todo o circuito; guia local em português ou castelhano para todo o circuito; acompanhamento

15 de Maio – Brasov / Bran / Brasov

Partida para Bran, onde conheceremos o castelo que seria apenas mais um castelo da Roménia se Vlad Tepes – príncipe da Valáquia, que ficou conhecido como O Empalador pelos métodos que usava contra os seus inimigos, e foi mais tarde tornado famoso pelo romance de Stoker como Drácula – não tivesse sido o seu mais famoso habitante. Foi transformado em museu. Cá fora, visite também o Museu Nacional de Bran.

Almoço incluído entre visitas.

Regressamos a Brasov – uma cidade medieval onde a Praça da Câmara (Piata Sfatului), situada no coração do bairro medieval, é uma das mais formosas praças barrocas da Roménia. No centro veremos ainda uma casa do séc. XV, com a sua pitoresca Torre do Trompetista, além da Igreja Negra (Biserica Neagra) em estilo gótico e cujo sino pesa 7 toneladas. A visita continua com a Catedral Ortodoxa de São Nicolau, que se reconhece facilmente pelas suas agulhas negras, e depois

com o Museu da Escola Romena. Neste local encontramos um dos primeiros textos escritos em romeno e impressos em Brasov (séc. XVI). *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

16 de Maio – Brasov / Sinaia – Castelo e Mosteiro de Peles / Dealu Mare / Bucareste

Embarque para Sinaia, a Pérola dos Cárpatos, residência de férias da família real romena no séc. XIX. Visita a Sinaia com destaque para o mosteiro, fundado no final do séc. XVIII, e para o Castelo de Peles. Seguimos para Dealu Mare pela antiga estrada do vinho, reaberta depois de um século de decadência. Almoço incluído entre visitas. Regresso a Bucareste, *check-in* no hotel, alojamento e jantar.

17 de Maio – Bucareste

Pela manhã, visita ao Palácio do Parlamento, o segundo maior edifício do mundo, logo depois do Pentágono, em Washington. O edifício foi construído numa colina conhecida como



[Roménia]

por guia da agência de Lisboa a Lisboa; circuito de 5 dias = 4 noites; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo em hotéis de 3*/4* estrelas; todas as refeições desde o jantar do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; água em todas as refeições; visitas conforme programa; seguro de viagem, incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária e por motivos de força maior; taxas de turismo, serviços e IVA

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal; bagageiros; gratificações; bebidas; outros serviços não mencionados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 9 (nove) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Setembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&etalheid=5100>



colina dos Espíritos, de Úrano ou do Arsenal, que foi parcialmente arrasada para permitir a construção do edifício, que começou em 1984. O edifício foi originalmente nomeado como Casa da República e tinha como intuito servir como sede das principais instituições do Estado. Almoço entre visitas. De tarde visitaremos o Ateneu Romeno e ainda a casa da família Ceausescu, que foi transformada em museu. Jantar de despedida com folclore e alojamento.

18 de Maio – Bucareste / Lisboa (via uma cidade europeia)

Passeio a pé pelo centro histórico, onde visitaremos a Livraria Cărturești

Carousel, localizada num antigo banco do século XIX e transformada numa das mais elegantes livrarias do mundo; Galeria Macca Vilacrosse, desenhada com um característico estilo francês e chamativos vitrais de tons amarelados que dão ao local um carácter acolhedor e boémio; a Igreja Stavropoleos é um pequeno templo encantador, que brilha entre os imponentes blocos de betão que a rodeiam. Almoço entre visitas. Às 15.30h – transporte ao aeroporto, para embarque de regresso a Portugal. Mudança de avião numa cidade europeia. Chegada a Lisboa, desembarque, recolha de bagagem e fim dos nossos serviços.





Todos os fiordes

Porto / Lisboa / Oslo / Alesund / Geiranger /
Região dos Fiordes / Sognefjord / Bergen /
Stavanger / Oslo / Lisboa / Porto

De 30 de Maio a 6 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: de 30 de Maio a 6 de Junho

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1795 euros

Suplemento de quarto individual: 300 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 64 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos-base de ida e volta em classe económica TAP; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 64 euros (valor sujeito a alteração); autocarro privativo para todas as visitas e transferes; estada conforme programa em quarto duplo em alojamento e pequeno-almoço-*buffet*, hotéis de categoria 4*/3*, em Oslo – Scandic Vulkan 4*, em Alesund – Thon Alesund 3*+, em fiordes – Thon Jolster 4*, em Bergen – Scandic Bergen City 4*, em Stavanger –

[Todos os fiordes]

Scandic Stavanger City 4*; 13 refeições (jantar nos hotéis – almoços em restaurantes locais), com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local em língua portuguesa; guias locais nas visitas sempre que possível de língua portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; a ordem dos serviços incluídos poderá ser alterada (transferindo uma visita para outro dia, por exemplo) para melhorar o desenrolar do circuito, garantindo-se sempre a realização dos mesmos; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Europa da Flash Viagens

Inscrição não inclui: bebidas, dietas especiais, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Dada a

> 30 de Maio – Porto / Lisboa / Oslo

Formalidades de embarque e partida com destino a Oslo. Chegada, encontro com o guia acompanhante e partida para o centro da cidade, almoço e visita panorâmica pela City of Tigers, o Parque Frogner, as esculturas de granito e bronze, a animada Rua Karl-Johåns, a Câmara Municipal, o Castelo de Akershus, o Palácio Real e o Parlamento, etc.

Continuação com visita à Península de Bygdoy para visitarem o Museu Viking de Oslo, o Museu do Barco Polar Fram, e por último o Museu Nórdico de Arte Popular ao ar livre. No final das visitas, *transfer* ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

31 de Maio – Oslo / Alesund

Saída pelas margens do maior lago da Noruega, o Mjosa. Continuação pelo Vale de Gudbrandsdal até Alesund, cidade reconstruída em estilo de arte nova. Paragem para almoço em restaurante local. Chegada a Alesund e subida ao miradouro para desfrutar da maravilhosa vista panorâmica sobre a capital da região de Sunmore. Chegada ao hotel, *check-in*, resto do final de tarde para poder dar um passeio pelo centro da cidade, jantar e alojamento.

1 de Junho – Geiranger / Região dos Fiordes

Embarque num minicruzeiro pelo Storfjord e num cruzeiro pelo Geiranger, uma das paisagens mais deslumbrantes dos fiordes da Noruega. Desembarque e continuação até ao impressionante glaciar de Briksdal, situado no Parque Nacional de Jostedalbreen. Depois do almoço, em restaurante local, realização de uma caminhada até chegar à língua do glaciar (recomendamos calçado adequado). Jantar e alojamento na região dos Fiordes.

2 de Junho – Região dos Fiordes / Sognefjord / Bergen

Passeio de barco pelo Sognefjord, também conhecido como Fiorde dos Sonhos, o segundo maior do mundo. Almoço em restaurante local. Continuação de viagem, passando pelo vale de Voss, até Bergen. Visita panorâmica do velho porto de Bryggen e do antigo bairro de comerciantes da Liga Hanseática. Subida, em funicular, à colina de Floyfjellet, a partir da qual poderá contemplar impressionantes vistas da cidade e do seu fiorde. Jantar e alojamento.



[Todos os fiordes]

grandiosidade de certas feiras, congressos ou exposições e devido aos bloqueios hoteleiros efectuados pelas entidades organizadoras, não podemos garantir que o alojamento nas datas e cidades que coincidam com estes eventos seja possível nos hotéis previstos, podendo, se necessário, efectuar o alojamento em cidades alternativas. Os lugares de prestação de serviço das refeições indicados nos itinerários são orientativos; os mesmos podem ser realizados noutros pontos do mesmo percurso e proporcionados nos hotéis onde pernoitam ou em restaurantes locais. Uma característica da hotelaria escandinava é a existência dos quartos combi duplos que consistem numa cama de uso individual mais um sofá cama convertível perfeitamente confortável. Este motivo deve-se a que os hotéis nesta região dedicam 9 meses da sua actividade ao cliente individual de negócios e apenas 3 meses à actividade turística, pelo que esta característica é independente da categoria do hotel. É necessário apenas o cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro. É necessário n.º de CC no acto da inscrição.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

3 de Junho – Bergen / Stavanger

Manhã livre na cidade. Para o almoço não incluído aproveite para experimentar algumas das várias alternativas que o famoso mercado do peixe lhe oferece. De tarde, em hora a indicar, saída pela rota atlântica, atravessando, em *ferry*, os fiordes de Bjøna e Bokna, as ilhas de Rennesoy e os túneis submarinos de Rennfast até chegar a Stavanger. Jantar e alojamento.

4 de Junho – Stavanger

Pela manhã, excursão ao mais famoso dos fiordes noruegueses, o fiorde de Lyse. Passeio de barco pelo fiorde. Regresso a Stavanger.

Almoço em restaurante local. De tarde, passeie por esta simpática cidade. Jantar e alojamento.

Stavanger é ainda o ponto de partida para ver o Prekestolen, mais conhecido por Púlpito. É o cenário mais característico de todos os fiordes. Esta visita opcional pode ser efectuada de duas maneiras:

1 – Para os mais aventureiros e em

boa forma física, possibilidade de efectuar a seguir ao passeio de barco em passeio de montanha (RT 14 km) sendo necessário calçado apropriado, boa forma física e, em qualquer caso, óptimas condições atmosféricas.

2 – Ou pode também ser efectuada em helicóptero.

O preço destas duas visitas está dependente do número pessoas, das condições atmosféricas e da disponibilidade de helicópteros.

5 de Junho – Stavanger / Oslo

Saída com destino a Oslo, desfrutando das paisagens espectaculares do Sul da Noruega. Almoço no percurso. Chegada à capital norueguesa, *transfer* para o hotel. Tempo livre para um primeiro contacto com a capital da Noruega. Jantar e alojamento.

6 de Junho – Oslo / Lisboa / Porto

Dependendo do horário de voo, possível tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem. <





Bálticos – Estónia, Letónia e Lituânia

Porto / Frankfurt / Tallin / Lahemaa / Parnu /
Turaida / Sigulda / Riga / Rundale / Siauliai /
Vilnius / Trakai

De 4 a 11 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: de 4 a 11 de Junho

Inscrição até: 4 de Maio

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1675 euros

Suplemento de quarto individual: 330 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 192,48 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

> 04 de Junho – Porto / Frankfurt / Tallin

Formalidades de embarque e partida às 6.00h. Chegada a Frankfurt às 9.40h.

Embarque para Tallinn às 14.05h.

Chegada prevista às 17.20h. Recepção e transporte privativo para o Tallink City Hotel (4*). *Check-in*, jantar e alojamento.

05 de Junho – Tallin

Saída para visita de meio-dia à cidade de Tallin. Passagem pela cidade antiga, com exemplos fabulosos de arquitectura gótica. Passagem pelo Castelo de Toompea, a igreja Dome do século XIII, a catedral ortodoxa russa do século

férias e viagens

| Fevereiro-Abril 2020 | 62 |

[Bálticos – Estónia, Letónia e Lituânia]

Inscrição inclui: passagem aérea com a Lufthansa, em classe económica com 1 peça de bagagem de porão; circuito em *autopullman*, de acordo com o itinerário; estada nos hotéis indicados ou similares em quartos duplos *standards*; refeições indicadas no itinerário excluindo bebidas; visitas mencionadas no itinerário com acompanhamento de guia local falando português ou espanhol; entradas na Catedral Alexander Nevsky em Tallin, no Museu da Estónia ao ar livre, na Casa Senhorial Sagadi, no complexo do Castelo de Sigulda, no complexo do Castelo de Turaida, na Catedral Dome em Riga, no Palácio de Rundale e no Castelo de Trakai; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 192,48 euros (valor sujeito a alteração); taxas hoteleiras, de serviço e IVA; seguro de viagem Abreu PVFM; acompanhamento durante toda a viagem por um representante das Viagens Abreu

Inscrição não inclui: gratificações aos guias e motoristas do circuito; despesas pessoais e tudo o que não estiver mencionado como incluído no programa, telefonemas, bebidas, lavanderia, etc.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

O programa está sujeito às Condições Gerais das Viagens Abreu S.A. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica é da responsabilidade de: Agência Abreu (RNAVT1702)

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



XIX Alexander Nevskij, o Old Guild e a Igreja de St. Olaf. Continuação para os arredores de Tallin, com passagem pelo Mosteiro Brigittes e pela zona de Piritaa. Almoço em restaurante local. Saída para Rocca al Mare, onde se visitará o Museu da Estónia ao ar livre, fundado em 1957. Regresso ao hotel, jantar e alojamento. 06 de Junho – Tallin / Lahemaa / Tallin Partida para o Parque Nacional de Lahemaa. Durante a visita poderá apreciar alguns animais no seu *habitat*. Almoço. Entrada na Casa Senhorial Sagadi. Passagem por Vosu e pela aldeia de Kasmu. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

07 de Junho – Tallin / Parnu / Turaida / Sigulda / Riga

Saída para visita ao centro histórico de Turaida, com as suas obras arqueológicas, o castelo medieval, a Igreja de Turaida e o antigo cemitério construído para os primeiros Liivs baptizados. Almoço em restaurante local. Continuação para Sigulda, também conhecida como a Suíça letã. Está situada no Parque Nacional de Gauja. Visita das ruínas do século XIII, Castelo dos Cruzados e o Palácio Kropotkin, do século XIX, situados nos arredores da cidade. Chegada a Riga ao Hotel Wellton Centrum (4*), *check-in*, jantar e alojamento.

08 de Junho – Riga

Visita de Riga, cidade hanseática medieval, com a Catedral Dome, onde se encontra um dos maiores órgãos de tubos do mundo. Almoço. Passeio pelo bairro arte nova de Riga e por Jumala, conhecida como a capital de Verão da Letónia devido às maravilhosas praias longas e arenosas. Destaque para os edifícios de arquitectura romântica de madeira, de estilo arte nova, que datam

do século XIX e da primeira metade do século XX. Jantar no hotel.

09 de Junho – Riga / Rundale / Siauliai / Vilnius

Partida para Rundale. Visita ao Palácio de Rundale, uma obra-prima da arquitectura barroca dos Estados bálticos. Destaque para o Golden Hall, o White Hall, o quarto do duque de Courland Johan Ernst Biron e o seu belo parque. Continuação para Siauliai. Almoço em restaurante local. Visita à Colina das Cruzes, centro de peregrinação católica. Continuação da viagem para Vilnius, *check-in*, jantar e alojamento no Courtyard by Marriott Vilnius (4*).

10 de Junho – Vilnius / Trakai / Vilnius

Saída para visita a Vilnius, capital da Lituânia, fundada em 1323. O centro histórico da cidade está declarado Património Mundial da Unesco. Passagem pela Catedral e pela Praça da Catedral, a Avenida Gediminas, o Palácio do Parlamento, a Universidade e a Câmara Municipal. Poderá também admirar as igrejas de Santa Ana, e de São Pedro e São Paulo. Almoço. Saída para Trakai, antiga capital da Lituânia. Visita ao Castelo de Trakai. Regresso ao hotel em Vilnius. Em hora a determinar, saída para jantar de despedida com espectáculo de folclore. Alojamento.

11 de Junho – Vilnius / Frankfurt / Porto

Em hora a determinar, transporte privativo para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida às 6.05h, com destino a Frankfurt. Chegada às 7.15h. Formalidades de trânsito e prosseguimento da viagem às 9.30h, com destino ao Porto. Chegada ao aeroporto Francisco Sá Carneiro às 11.10h.





Helsínquia e São Petersburgo

Lisboa / Helsínquia / São Petersburgo /
Helsínquia / Lisboa
De 24 a 29 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: de 24 a 29 de Junho

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 1650 euros

Suplemento de quarto individual: 311
euros

Taxa de inscrição: 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e
combustível:** 173,55 euros, incluídos (valor
sujeito a alteração)

Inscrição inclui: passagem aérea Lisboa /
Helsínquia / São Petersburgo / Helsínquia /
Lisboa, em classe económica e com direito

[Helsínquia e São Petersburgo]



a 20 kg de bagagem de porão; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 173,55 euros (valor sujeito a alteração); acompanhamento de Lisboa a Lisboa por delegado da Travel Quality; autocarro de turismo à disposição para o grupo durante todo o itinerário indicado, dentro dos limites estipulados nas horas de condução e descansos do motorista; guia em português ou castelhano para todo o circuito; alojamento em hotéis de 4*, na base de quartos duplos com banho privativo; todas as refeições desde o jantar do 1.º dia ao pequeno-almoço do 6.º dia; água às refeições; visitas: em Helsínquia – Templelinaukio e Parque Sibelius; em São Petersburgo – Catedral de Santo Isaac, Fortaleza de

> 24 de Junho – Lisboa / Helsínquia

Comparência no Terminal 1 do Aeroporto de Lisboa junto ao balcão dos CTT. Reunião com o guia e formalidades de embarque. Partida em voo regular com destino a Helsínquia. Chegada, desembarque, recolha de bagagem, acolhimento pelo guia local, *transfer* ao hotel, *check-in*, alojamento e jantar.

25 de Junho – Helsínquia / São Petersburgo

Visita panorâmica da cidade, com guia local, incluindo o monumento ao compositor Sibelius, a Praça do Senado com a célebre Catedral Luterana de 1852, o Palácio do Governo, o mercado ao ar livre e visita ao interior da curiosa Igreja Tempelinaukio totalmente escavada na pedra. Destacamos ainda a Catedral Ortodoxa, a Praça

do Mercado e o Parque da Esplanada. Almoço entre visitas. Transporte para o aeroporto de Vantaa, formalidades de embarque com destino a São Petersburgo. Chegada ao aeroporto de Pulkovo, desembarque, formalidades aduaneiras e acolhimento pelo guia local. Transporte ao hotel, *check-in* e alojamento. Jantar no hotel ou em restaurante local.

26 de Junho – São Petersburgo

Visita guiada da cidade fundada por Pedro, o Grande em 1703 e unanimemente considerada uma das mais belas e ricas do mundo. Da visita, e para além de uma panorâmica geral da cidade, destacamos: o Almirantado, o interior da fabulosa Catedral de Santo Isaac, a Fortaleza de Pedro e Paulo incluindo a catedral

[Helsínquia e São Petersburgo]

Pedro e Paulo, Catedral com os túmulos dos Romanov, Museu Hermitage, Palácio Peterhof, Hydrofoil, espectáculo e jantar no Palácio Nikolaevsky; e em Pushkin – Palácio de Catarina, a Grande; seguro multiviagens; seguro de cancelamento e ou interrupção involuntária de viagem; oferta de mochila Travel Quality.

Inscrição não inclui: despesas de carácter particular; serviço de bordo na Finnair; tudo o que não foi mencionado como incluído; o almoço do 1.º dia em Helsínquia; jantar do último dia; bagageiros; outros serviços.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

É obrigatório passaporte válido pelo menos até 6 meses após a data de regresso a Portugal; cartão de saúde europeu válido; a Finnair não tem serviço de bordo incluído, e como são cerca de 4.40h de voo até Helsínquia, sugerimos que adquiram pelo menos 1 garrafa de água, antes de embarcar.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhaid=5100>

onde se encontram sepultados os czares da família Romanov. Almoço em restaurante local. Continuação da visita: Museu Hermitage, um dos mais prestigiados museus do mundo, que ocupa um grande conjunto de edifícios (incluindo o Palácio de Inverno). Jantar e alojamento.

27 de Junho – São Petersburgo

Dia de visita a Petrodvorest. Petergof; originalmente Peterhof, que em alemão significa corte/jardim de Pedro, é um conjunto de palácios e jardins, por vezes também chamado Versalhes Russo. Assim como todo o centro histórico de São Petersburgo, o Palácio do Peterhof faz parte do Património Mundial da Unesco. A maior e mais bonita fonte de todo o parque, a Grande Cascata, prolonga-se por um grande canal, até ao mar Báltico. Ao longo dos vários hectares de parque, o Peterhof tem mais de 120 fontes. Almoço entre visitas. Regresso a S. Petersburgo de barco-*hydrofoil* pela Veneza do Norte, que conta com quase 500 pontes e

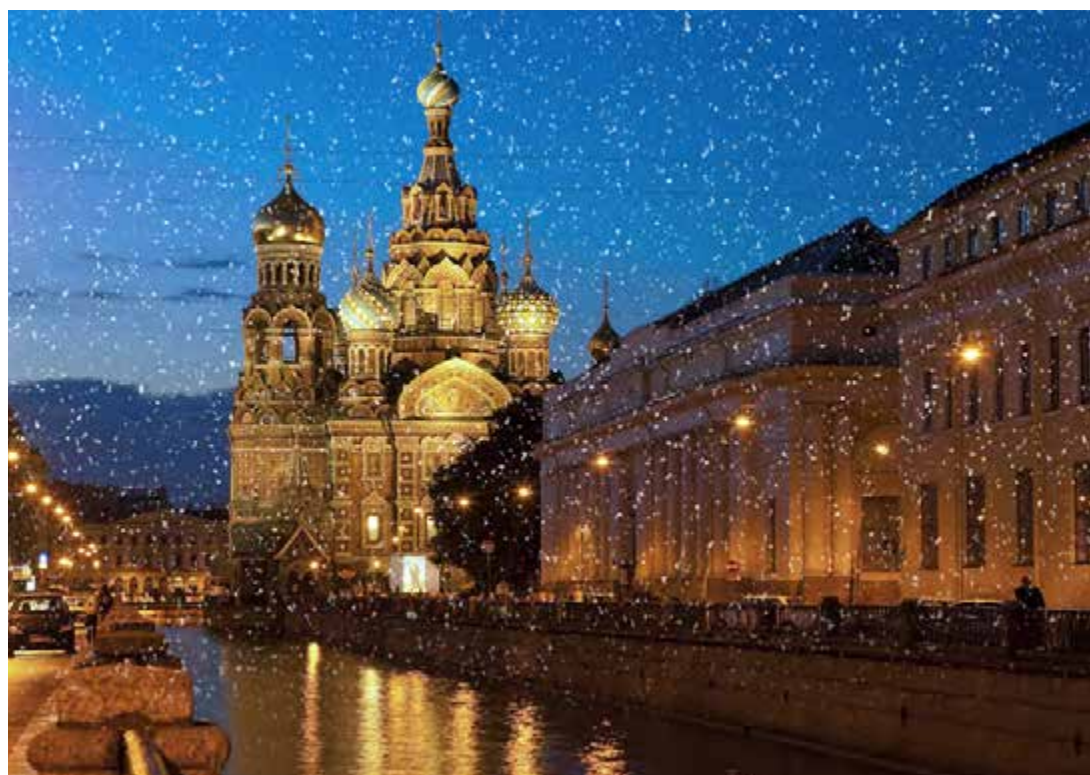
mais de 100 ilhas. Em hora a indicar, saída para o Palácio de Nikolaevsky onde assistiremos a um espectáculo seguido do jantar.

28 de Junho – São Petersburgo

Visita a Pushkin, onde visitaremos o Palácio de Catarina, a Grande, majestoso exemplo do barroco russo, atravessando os admiráveis salões, entre os quais se destaca o salão de Âmbar. Almoço em restaurante local. De tarde visita ao Palácio Pavlovsk com vista para o rio Slavyanka. Jantar e alojamento.

29 de Junho – São Petersburgo / Helsínquia / Lisboa

Transporte para o aeroporto e embarque com destino a Helsínquia. Bagagens despachadas directamente para Lisboa. Escala de 4 horas, o que permitirá ter tempo para almoço tranquilo e livre no aeroporto de Vantaa. Embarque em voo directo para Lisboa. Desembarque, recolha de bagagens e fim dos nossos serviços.



Sul de Itália, Puglia e Sicília



Porto / Lisboa / Nápoles / Bari / Lecce / Matera / Reggio de Calabria / Messina / Cefalu / Palermo / Monreale / Erice / Selinute / Agrigento / Piazza Armerina / Racusa / Siracusa / Noto / Etna / Taormina / Messina / Salerno / Costa Almafítana / Sorrento / Nápoles / Pompeia / Capri

De 1 a 12 de Julho

Por Direcção Nacional

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]

Realização: de 1 a 12 de Julho
Inscrição até: 1 de Junho
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 2170 euros
Suplemento de quarto individual: 350 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 70 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: voos-base de ida e volta em classe económica TAP; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 70 euros (valor sujeito a alteração); autocarro privativo para todas as visitas e transferes; guia acompanhante em língua portuguesa de Nápoles a Nápoles; estada conforme programa em quarto duplo com alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 4*, ou eventualmente algum de 3* com bom serviço, tipo: em Nápoles – Hotel Holiday Inn ou Star Hotel Terminus ou similar, em Matera – San Domenico ou similar, em Messina – 4* a informar, em Palermo – Hotel NH Palermo (superior) ou Frederico II ou Garibaldi ou similar, em Agrigento – Hotel Scal Dei Turchi ou Kore Hotel ou Dei Pini ou similares, em Siracusa – Joli Aretusa ou Panorama Hotel ou similares, em Taormina zona Giardini Naxos – 4* a informar, em Salerno – Grande Hotel ou similar; taxas hoteleiras incluídas; 22 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guias locais sempre que possível em português ou em espanhol; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; auriculares incluídos para todo o circuito; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado

> 1 de Julho – Porto / Lisboa / Nápoles / Bari

Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Nápoles, via Lisboa. Chegada a Nápoles pelas 11.05h, almoço em restaurante local. De tarde, partida para Bari, chegada e visita panorâmica da cidade, o centro histórico e o exterior do Castelo da Basílica de S. Nicolau e da sua Catedral. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

2 de Julho – Bari / Lecce / Matera

Partida para Lecce, considerada uma jóia do barroco. Visita panorâmica pela Porta Rudiae, a via Liberti, a via Palmieri, a Piazza Sant Oronzo, o Castelo de Carlos, a Porta Napoli. Visitaremos também o interior da Basílica de Santa Cruz, e o Duomo (Catedral). Almoço em restaurante local e continuação para Matera, considerada desde 1993 património da humanidade pela Unesco. Visita panorâmica ao centro histórico desta autêntica fortaleza natural. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

3 de Julho – Matera / Reggio de Calabria / Messina

Partida para Reggio de Calabria, comuna da Itália onde apanharemos

o *ferry* para Messina. Paragem no caminho para almoço em restaurante local. Chegada de *ferry* a Messina e *transfer* ao hotel para *check-in*, jantar e alojamento.

4 de Julho – Messina / Cefalu / Palermo

Saída para Cefalu, porto pesqueiro sobre o Adriático. Tempo livre para visitar a catedral normanda, que remonta a 1131, e para passear pelas estreitas ruelas, que conservam o encanto medieval; almoço em restaurante local e partida para Palermo. À chegada, tour panorâmico da cidade. Vista exterior da Capela Palatina e da Catedral de Palermo. Chegada ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

5 de Julho – Palermo / Monreale / Erice / Selinute / Agrigento

Partida para visita de Monreale, catedral e claustro. Dominando a Conca d'Oro, a catedral constitui o maior feito da arte árabe-normanda. Continuação para Erice, maravilhoso povoado medieval situado a 750 metros de altitude. Almoço em restaurante local. Visita ao exterior do Duomo Santa Maria della Assunta, construída no séc.



[Sul de Itália, Puglia e Sicília]



e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Europa da Flash Viagens.

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares.

A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não

XIV, durante o reinado de Frederico de Aragão. Continuação para Selinunte, onde visitaremos a zona arqueológica. Chegada a Agrigento, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

6 de Julho – Agrigento / Piazza Armerina / Racusa / Siracusa

Pela manhã, visita a Agrigento, «a mais bela cidade dos mortais». Visita do famoso e único Vale dos Templos. Saída para Piazza Armerina. Visita da vila romana Casale, luxuosa moradia que se encontra no coração da Sicília. Almoço numa casa rural. Continuação para Ragusa, património da Unesco. Tempo livre para conhecer esta cidade cheia de encanto e história. Continuação da viagem para Siracusa. Chegada ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

7 de Julho – Siracusa / Noto / Siracusa

Visita da maior cidade da antiguidade, fundada entre 734-733 a.C. e chamada Syrakusa. Estende-se à beira-mar, junto à ilha de Ortigia, e oferece ao visitante

os restos do seu glorioso passado: o Templo de Minerva, transformado em Catedral Cristã, a lendária Fontana di Arethusa, o Templo de Apolo, o Teatro Greco, o anfiteatro romano, entre outras. Almoço em restaurante local. De tarde, partida para Noto, onde se pode admirar a catedral com as características originais. Regresso a Siracusa. Chegada ao hotel. Jantar e alojamento.

8 de Julho – Siracusa / Etna / Taormina

Caso as condições climatéricas o permitam, saída em direcção ao monte Etna: o vulcão mais alto, e ainda activo, da Europa (3345 metros). O autocarro chegará até ao Refugio Sapienza, a 1800 metros de altitude. Tempo livre para visita das crateras inactivas, as *crateri silvestri*. Seguimos para uma casa vinícola, onde será servido o almoço numa atmosfera campestre. De tarde, partida para Taormina. Resto do tempo livre para passear pelas ruelas do centro da cidade. Chegada ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

[Sul de Itália, Puglia e Sicília]



aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *Standard*. É necessário apenas o bilhete de identidade ou o cartão de cidadão, documento com validade mínima de 6 meses à data da chegada do circuito. Todos os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam ainda de autorização oficial de viagem ao estrangeiro. É necessário o n.º do CC ou do BI no acto da inscrição.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

9 de Julho – Taormina / Messina / Ferry / Salerno

Pequeno-almoço muito cedo e partida para um dos dias mais longos e cansativos da nossa viagem: Messina. Tempo livre até à hora da passagem do *ferry*, e na estrada para Salerno faremos algumas paragens no caminho, onde teremos também o nosso almoço em restaurante local. Chegada ao hotel de Salerno ou arredores, *check-in*, jantar e alojamento.

10 de Julho – Salerno / Costa Amalfitana / Sorrento / Nápoles

Partida para Amalfi, famosa pela sua beleza natural, pela catedral e pela produção de *limoncello*, licor típico da região. Passeio de barco pela costa Amalfitana até Positano, um dos enclaves mais característicos da península de Sorrento, empoleirado entre as falésias e a montanha. Almoço em restaurante local. Continuação para Sorrento e visita panorâmica da cidade. Por fim, regresso ao nosso ponto de partida: a cidade de Nápoles. *Check-in* no hotel. Jantar e alojamento.

11 de Julho – Nápoles / Pompeia / Capri / Nápoles

Partida para visita das ruínas de Pompeia, onde poderá visitar os magníficos restos arqueológicos da cidade romana parada no tempo pela erupção do Vesúvio no ano 79 d.C.; em seguida embarque num *ferry* com destino à famosa ilha de Capri, um local desejado por imperadores, reis e príncipes, e actual ponto de encontro da alta sociedade internacional. Almoço em restaurante local. Regresso de *ferry* a Nápoles e visita panorâmica em autocarro, passando pela colina de Vómero e pelos bairros mais conhecidos: Posilipo, Mergellina, Passeio Marítimo, Chiaia e Santa Luzia. Breves paragens para desfrutar das baías de Pozzuoli e Nápoles. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

12 de Julho – Nápoles / Lisboa / Porto

Transfer ao aeroporto, assistência nas formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem; passageiros do Porto via Lisboa. Chegada.





Encontro de reformados nos Açores

Faial / Pico / São Jorge /
Terceira
De 3 a 7 de Setembro

Por Direção Nacional

Realização: de 3 a 7 de Setembro
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 850 euros
Suplemento de quarto individual: 182 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 30,04 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: viagem de 5 dias = 4 noites de alojamento; acompanhamento por delegado

> 3 de Setembro – Lisboa / Faial – Horta / Pico

Comparência no aeroporto de Lisboa, no *hall* do Terminal 1. Reunião com a representante da agência, formalidades de embarque com destino à ilha do Faial. Chegada e *transfer* ao porto da Horta, para a travessia marítima até à Madalena, na ilha do Pico. Visitaremos a Criação Velha, zona de produção do famoso vinho Verdelho do Pico, em São Mateus; visita a uma casa de artesanato / bordados, em Lages do Pico, vila baleeira; visita do Museu do Baleeiro ou do Museu da Indústria Baleeira. Almoço em percurso incluindo bebidas. De tarde subiremos ao planalto central da ilha, a cerca de 900 metros de altitude sobre o nível do mar, podendo avistar-se a ilha de São Jorge. São Roque, com as suas piscinas naturais e porto comercial; Santo António, Arcos, Lagido e

Cachorro, com paragem para fotografar as estranhas formações de lava. Ao final da tarde, condução ao Hotel Caravelas***. Jantar incluindo bebidas, no hotel ou em restaurante local. Grande jantar de convívio do Grupo Desportivo com animação.

4 de Setembro – Pico / São Jorge

Saída até ao cais, ou da Madalena ou de S. Roque para efectuar a travessia marítima até à ilha de São Jorge. Chegada às Velas e acolhimento pela guia local. Saída das Velas, com visitas a vários miradouros do concelho, começando pela costa sul da ilha, incluindo Urzelina – onde se pode ver a torre da igreja destruída pelo vulcão em 1808. Passaremos também pela Igreja de Santa Bárbara, em Manadas, património nacional. Segue-se a zona da Calheta. Almoço em restaurante local incluindo

[Encontro de reformados nos Açores]

da TQ Travel Quality, de Lisboa a Lisboa; avião Lisboa / Horta + São Jorge / Terceira / Lisboa em classe económica e com direito a 23 kg de bagagem; travessias de barco Horta / Pico / S. Jorge; taxas de aeroporto segurança e combustível: 30,04 euros (valor sujeito a alteração); guias locais em português; autocarro de turismo para todo o percurso; alojamento na base de quartos duplos com banho privativo nos hotéis escolhidos; visitas conforme programa – entradas em locais e museus; todas as refeições desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 5.º dia; seguro multiviagens incluindo cancelamento e/ou interrupção involuntária da viagem e por motivos de força maior; taxas de turismo, serviços e IVA; Pico – Museu do Baleeiro ou da Indústria Baleeira, Casa de Bordados/Artesanato São Jorge – fábrica de queijo da ilha; Terceira – Convento de S. Gonçalo, Igreja da Sé, Teatro Angrense; Palácio dos Capitães-Generais e Câmara Municipal de Angra

Inscrição não inclui:

bagageiros, gratificações; bebidas às refeições, tais como cafés ou chás, aperitivos e digestivos; outros serviços não mencionados como incluídos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade

de: TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



bebidas. Após o almoço, o regresso às Velas será efectuado pelo norte da ilha, com paragens nas requintadas Fajãs nomeadamente a Fajã do Ouvidor, na Ponta dos Rosais e em parques naturais. Alojamento no Hotel S. Jorge Garden*** e jantar em restaurante local.

5 de Setembro – São Jorge / Terceira

Transporte ao aeroporto de S. Jorge para embarque com destino à ilha Terceira. Chegada ao aeroporto das Lages e condução à cidade de Angra do Heroísmo. Chegada, acolhimento pelo guia e início do passeio na ilha Terceira. Visita a pé na cidade de Angra do Heroísmo (património da Unesco), passando o Convento de S. Gonçalo, a Sé Catedral, o Teatro Angrense do séc. XIX, o Palácio dos Capitães-Generais, Jardins do Parque Duque da Terceira, Câmara Municipal e Baía de Angra. Almoço em restaurante local.

Depois da refeição, e em autocarro, subiremos ao Monte Brasil, passando pelo Castelo de S. João Baptista e pelo Alto da Memória, monumento erigido a D. Pedro IV. Ao final da tarde, condução ao Hotel Azoris Angra Garden****, *check-in* e alojamento, jantar incluindo bebidas – no hotel ou em restaurante local.

6 de Setembro – Terceira

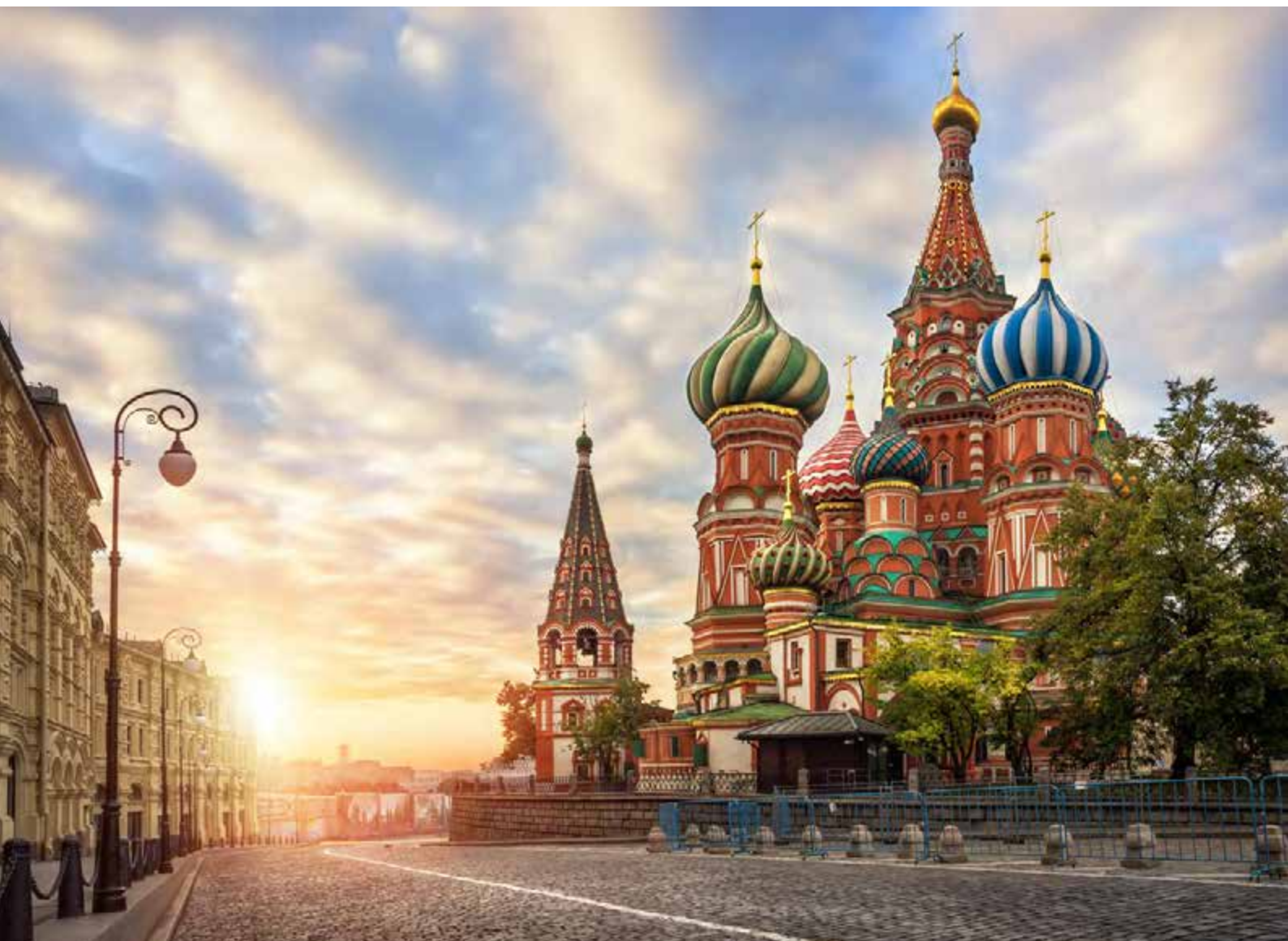
Em hora a indicar localmente faremos o passeio das Freguesias Terceirenses. O tour inicia-se pelo miradouro das Varandas da Praia da Vitória, onde faremos um passeio a pé pela Rua de

Jesus, Igreja Matriz, Câmara Municipal e as Casas Solarengas, destacando-se a famosa “Casa das Tias” de Vitorino Nemésio.

Subida à serra do Cume, a 545 metros de altitude, de onde se obtém uma magnífica panorâmica sobre uma das mais belas paisagens da ilha, “a manta de retalhos”, um extenso sistema vulcânico do vale da Achada. Almoço incluindo bebidas, em restaurante local. O passeio continua pela Costa Norte, passando pelas freguesias de Aqualva, Quatro Ribeiras e Biscoitos, com piscinas vulcânicas. Visita opcional ao vulcão do Algar do Carvão, com mais de 2000 anos de existência e situado na caldeira de Guilherme Moniz. Regressamos a Angra do Heroísmo pelo interior da ilha, onde se encontram os toiros e as estradas ladeadas de hortênsias. Ao final da tarde, regresso ao hotel e alojamento. Jantar incluindo bebidas em restaurante local.

7 de Setembro – Terceira / Lisboa

Almoço incluído em restaurante local. Tempo livre para passear, fazer compras ou simplesmente desfrutar das infraestruturas do Hotel. Durante o transporte para o Aeroporto das Lages subiremos à Serra do Cume, para uma magnífica vista, contemplação e fotos, da famosa “Manta de Retalhos Terceirenses”. Embarque para Lisboa em Voo SATA. Ligeiro *snack* a bordo. Chegada a Lisboa, recolha de bagagens e fim da viagem.



Rússia imperial

Porto ou Lisboa / São Petersburgo / Moscovo /
Porto ou Lisboa

De 5 a 11 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 5 a 11 de Setembro

Inscrição até: 5 de Agosto

Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1780 euros

Suplemento de quarto individual: 425 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 97 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: voos-base ida e volta em classe económica LH; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 97 euros (valor sujeito a alteração); autocarro privativo para todas as visitas e transferes; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço, hotéis de 4* – em São Petersburgo: 4* Sup. Centro: Radisson, Marriott, Novotel, Sokos, Vedensky, Nash, ou similar; em Moscovo: 4* Sup. Centro: Holiday Inn, Radisson, Mercure, Novotel, Azimut, Borodino, ou similar; pensão completa, desde o jantar do 1.º dia ao jantar do 6.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, no

[Rússia imperial]

total de 11 refeições com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos, incluindo café, chá e água mineral a todas as refeições; guia local/acompanhante em língua portuguesa, de Moscovo a São Petersburgo, todos os dias até às 21.00h; o guia de São Petersburgo acompanha o grupo no comboio até Moscovo; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas: visita panorâmica e passeio de barco em São Petersburgo, visita à Fortaleza de Pedro e Paulo, panteão dos czares Romanov, visita à Catedral de Santo Isaac e subir para a cúpula e telhado, visita à Catedral do Sangue Derramado, visita ao Hermitage, excursão a Petrovost ou Peterhof (visita ao grande palácio e aos jardins), visita à Catedral Naval de São Nicolau, vista exterior do Ancorado Aurora (paragem para foto), vista exterior à casa de Pedro, O Grande (paragem para foto), visita panorâmica de Moscovo, visita ao Kremlin e às suas catedrais, passeio a pé no centro histórico, visita nocturna de metro em Moscovo com paragem e tempo livre na Praça Vermelha, excursão a Sergiyev Posad – “Vaticano Russo” – com visita ao mosteiro, visita ao Mercado de Izmailovo, visita do Monumento aos Conquistadores do Espaço em plena Avenida dos Cosmonautas; visto de entrada na Rússia; seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por delegado Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local, acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Grandes Viagens da Flash Viagens.

Inscrição não inclui: bebidas, dietas especiais, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que possam ser pagas apenas localmente.

➤ **05 de Setembro – Porto ou Lisboa / São Petersburgo**

Formalidades de embarque e partida com destino a São Petersburgo via cidade europeia. Chegada e assistência pelo guia local. Passeio de barco pelos canais da “Veneza do Norte”, assim apelidada devido às quase 500 pontes e mais de 100 ilhas que rodeiam a cidade. No final do passeio, *transfer* ao hotel, *check-in*, jantar e alojamento.

06 de Setembro – São Petersburgo

Visita panorâmica da cidade. Admire a Avenida Nevsky, com os Palácios Anitchkov, Stroganov, Belozersky e a Catedral Ortodoxa de Nossa Senhora de Kazan, a Igreja de São Salvador, de inconfundível estilo russo, o Almirantado, o ancorado Aurora, e o antigo Palácio de Inverno, transformado num dos maiores e mais importantes museus do mundo – o Hermitage.

Do outro lado do rio Neva poderá avistar a silhueta da Fortaleza de Pedro e Paulo, onde esteve encarcerado Lenine na véspera da Revolução Russa. Visita da fortaleza e da Catedral Naval de São Nicolau. Almoço em restaurante local. De tarde, visita do Hermitage, uma das principais atracções da cidade, fundado em 1764 por Catarina, a Grande. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

07 de Setembro – São Petersburgo

Excursão a Petrodvorest (Palácio e Jardins). Peterhof, também chamada Petrodvorets ou “Versalhes Russo”, foi a principal residência de Verão dos czares. Localizada na costa sul do golfo da Finlândia, perto do mar e cerca de 30 km da cidade de São Petersburgo, é, sem dúvida, uma das principais atracções da antiga capital imperial. Destaque ainda para o parque, com as suas 150 fontes, quedas de água e estátuas douradas de beleza incomparável. Regresso a São Petersburgo. Almoço em restaurante local. Tarde livre e regresso ao hotel, jantar e alojamento.

08 de Setembro – São Petersburgo / Moscovo

Visita da Catedral do Sangue Derramado e da Catedral de São Isaac, autêntico símbolo de São Petersburgo e uma das maiores da Europa, com subida à cúpula para desfrutar das vistas panorâmicas da cidade.

Almoço em restaurante local e *transfer* à estação ferroviária para embarcar em comboio de alta velocidade com destino a Moscovo. Chegada, *transfer* ao hotel, *check-in*, Jantar. Saída com o guia local para realizar uma visita ao Metro de Moscovo, o Palácio do Povo, com saída junto à Praça Vermelha. Breve tempo



[Rússia imperial]

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O alojamento realizar-se-á de acordo com a categoria hoteleira acima indicada e de acordo com hotéis indicados como previstos ou similares. A maioria dos hotéis não dispõe de triplos, mas, sim, de duplos com camas extras (não aconselhável para 3 adultos). Havendo hotéis que disponham de vários tipos de quartos, os reservados para os circuitos serão sempre do tipo *standard*. Os preços estão igualmente sujeitos a alterações cambiais, passíveis de alteração até 20 dias da partida

Condição indispensável para o visto: necessário enviar até 45 dias antes da partida passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso, 2 fotos tipo passe em fundo branco, impresso preenchido e assinado pelo próprio. Qualquer passaporte recebido fora deste prazo estará sujeito a taxas de urgência para obtenção do mesmo

Suplemento por pessoa para visita à Armaria ou Palácio do Arsenal conforme descrito no itinerário: 40 euros

Nota: Este opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente em relação à data pretendida e ao momento de marcação da mesma

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



livre para passear e tirar fotografias das principais construções iluminadas. Regresso ao hotel, alojamento.

09 de Setembro – Moscovo

Excursão a Sergiyev Posad e visita ao Mosteiro fortificado da Trindade São Sérgio conhecido como o “Vaticano Russo”. Regresso a Moscovo. Continuação para Izmailovo. Almoço em restaurante local e visita a uma povoação famosa pelo seu grande mercado. Regresso a Moscovo e início da visita panorâmica da cidade com paragem no Monumento aos Conquistadores do Espaço, em plena Avenida dos Cosmonautas. Admire a característica arquitectura soviética num dos lugares preferidos pelos russos para passear em família ao fim-de-semana. Jantar e alojamento em Moscovo.

10 de Setembro – Moscovo

Continuação da visita panorâmica de Moscovo. Descubra amplas avenidas, como a famosa Tverskaya e a “Colina dos Pardais”, coroada pelo famoso arranha-céus de inspiração estalinista onde se encontra a Universidade Lomonosov. A partir deste ponto poderá admirar uma vista fantástica da cidade. Fotografe a Catedral de São Salvador, o Parlamento Russo, o famoso Teatro Bolshoi e o imponente edifício Lubyanka, sede do antigo KGB. Chegada à Praça Vermelha, Património da Humanidade, através das ruas do antigo bairro

de Kitai-Gorod. Passeio a pé pelo centro histórico com início na Praça Manezhnaya. Visita do Kremlin*, antiga residência de czares. Admire o Sino Zarina, o maior do mundo, e o Canhão do Czar, forjado por Andréi Tchokhov. Conheça a famosa Praça das Catedrais, uma jóia arquitectónica ladeada pelas catedrais de S. Miguel Arcanjo, da Anunciação e da Assunção, local das coroações dos czares. Almoço em restaurante local.

Regresso ao hotel após tarde livre, jantar e alojamento.

*Durante a visita do Kremlin poderá ser incluída, como opcional, a entrada no Palácio do Arsenal, um museu com uma importante colecção de armas históricas, insígnias reais e relíquias dos czares. Destaque para as coroas imperiais e para os míticos ovos Fabergé, obras-primas da joalheria. Nota: Esta opcional obriga a passar a visita do Kremlin para depois do almoço. A mesma terá de ser reservada para todo o grupo antes da viagem e está sujeita à disponibilidade existente em relação à data pretendida e ao momento de marcação da mesma.

11 de Setembro – Moscovo / Porto ou Lisboa

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino à sua cidade de origem, via uma cidade europeia. Chegada.

Convívio de reformados à descoberta de Portugal



De 25 a 30 de Setembro

Porto / Miranda do Douro / Figueira de Castelo Rodrigo / Penamacor / Portalegre / Elvas / Porto

Por Direcção Nacional

Programa:

25 de Setembro – Porto / Miranda do Douro

09.00h – Saída do Porto
13.00h – Almoço
Chegada a Miranda do Douro, *check-in* e alojamento
20.00h – Jantar

26 de Setembro – Miranda do Douro / Figueira de Castelo Rodrigo

08.30h – Saída de Miranda do Douro
13.00h – Almoço
Chegada a Figueira de Castelo Rodrigo, *check-in* e alojamento.
20.00h – Jantar

27 de Setembro – Figueira de Castelo Rodrigo / Penamacor

08.30h – Saída de Figueira Castelo Rodrigo
13.00h – Almoço
Chegada a Penamacor, *check-in* e alojamento
20.00h – Jantar

[Convívio de reformados à descoberta de Portugal]

28 de Setembro – Penamacor / Portalegre

09.00h – Saída de Penamacor
13.00h – Almoço
Chegada a Portalegre, *check-in* e alojamento
20.00h – Jantar

29 de Setembro – Portalegre / Elvas

08.30h – Saída de Portalegre
13.00h – Almoço
Chegada a Elvas, *check-in* e alojamento
20.00h – Jantar

30 de Setembro – Elvas /

Porto
09.00h – Saída Elvas
13.00h – Almoço
Após o almoço regresso ao Porto com paragem técnica em área de serviço.

Realização: de 25 a 30 de Setembro

Inscrição até: 15 de Agosto

Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão

Hora: 9.00h

Valor: 500 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 490 euros

Suplemento de quarto

individual: 80 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: transporte, alojamento, refeições, seguro de acidentes pessoais

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 9 (nove) prestações com início no mês da inscrição, duas em Abril e duas em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> Mínimo de 40 e máximo de 52 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



➤ Miranda do Douro é uma cidade do distrito de Bragança, envolta pelo Parque Natural do Douro Internacional. Quando o Tratado de Alcañices foi celebrado deu-se a fundação de Miranda; em 18 de Dezembro de 1286, é elevada à categoria de vila, e, mais tarde, D. João III eleva Miranda do Douro à categoria de cidade, em 1545. Visitar Castelo Rodrigo é fazer uma viagem pela história, pois são muitos os monumentos de interesse: o Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, do séc. XI; a igreja de N. Sra. de Recamador, do séc. XIII; a cintura muralhada, as casas, umas de estilo manuelino, outras de influência árabe, o pelourinho de gaiola manuelina, símbolo do poder municipal, e as ruínas do palácio Cristóvão de Moura, representante do rei de Espanha, que o povo destruiu após a proclamação da independência. São de ressaltar ainda a igreja matriz, a cisterna medieval e os vestígios que atestam a presença de uma importante comunidade de cristãos-novos. Em vários momentos da história nacional, os seus habitantes destacaram-se pela sua coragem e lealdade à coroa. Portalegre é uma cidade atraente,

com alguns troços da muralha que permanecem da fortificação do século XIII. Grande parte da cidade é envolvida pelo Parque Natural da Serra de São Mamede – um parque cheio de lugares encantadores. A norte, encontra Castelo de Vide e Marvão.

Para oeste de Portalegre, encontramos as fortificações de Elvas, que são hoje Património Mundial. O preservado conjunto militar é formado pelas muralhas islâmicas e medievais e pela cintura de muralhas do séc. XVII influenciada pelo estilo holandês de Cosmader, para além do Forte de Santa Luzia, do séc. XVII; do Forte da Graça, do séc. XVIII, e de 3 fortins do séc. XIX – São Mamede, São Pedro e São Domingos.

No coração de Elvas, a zona do Castelo é a parte mais antiga da cidade. Daí até à Praça da República, onde fica a antiga Sé, agora Igreja de Nossa senhora da Assunção, passamos pela Igreja das Domínicas, com uma original planta octogonal, pelo pelourinho manuelino e pela Torre Fernandina. Nestas ruas é fácil identificarmos os arcos que marcam as antigas entradas nas muralhas.

Por terras de Fronteira



Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas / Badajoz / Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa
De 3 a 5 de Outubro

Por Rui Simplicio

férias e viagens

| Fevereiro-Abril 2020 | 62 |

[Por terras de Fronteira]

Realização: de 3 a 5 de Outubro
Inscrição até: 30 de Abril
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à porta do Jardim Zoológico, em Lisboa
Hora: 8.00h
Valor: 335,00 euros
Suplemento de quarto individual: 41,50 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%
Crianças até aos 3 anos: grátis
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias locais para as visitas mencionadas; 2 noites de alojamento no hotel escolhido; todas as refeições, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 4.º dia; bebidas nas refeições; visitas conforme mencionadas; taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de assistência em viagem
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Outubro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



> 3 de Outubro – Lisboa / Estremoz / Vila Viçosa / Elvas

8.00h – Saída em direcção a Estremoz, visita ao centro histórico, ao castelo, ao Museu Municipal a fim de admirar uma importante colecção de bonecos de Estremoz e ainda ao quarto onde morreu a rainha Santa Isabel, hoje capela. Almoço. Saída para Vila Viçosa, com visita ao Paço Ducal, ao centro histórico e à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde, no séc. XVII, o rei D. João IV consagrou Nossa Sra. da Conceição como rainha e padroeira de Portugal. Continuação para Elvas, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

4 de Outubro – Elvas / Badajoz / Olivença

9.00h – Visita a Elvas (recentemente declarada cidade Património da Humanidade), a cidade-fortaleza, que constitui o maior conjunto de fortalezas abaluartadas de Portugal e um dos mais interessantes conjuntos a nível mundial; ao Forte da Graça, do séc. XVIII; ao Aqueduto da Amoreira, dos sécs. XVI-XVII; ao centro histórico Fonte da Misericórdia, do séc. XVII; à antiga Sé Catedral, do séc. XVI; à Igreja das

Domínicas, do séc. XVI, e à parada de armas do castelo, do séc. XIII. Vista panorâmica no miradouro do castelo, partes da 1.ª e da 2.ª muralhas islâmicas dos sécs. VIII e XII, partes das muralhas abaluartadas do séc. XVII, fachadas de alguns palacetes e antigos quartéis. Almoço; saída por Badajoz até Olivença para visita com guia local ao centro histórico de Olivença; à Igreja de Santa Maria Madalena, conhecida como a Igreja portuguesa de Olivença; à Igreja de Santa Maria do Castelo e ao Museu Etnográfico. Tempo ainda para visita à Ponte da Ajuda. *Check-in* no hotel, jantar e alojamento.

5 de Outubro – Olivença / Mourão / Monsaraz / Alqueva / S. Pedro do Corval / Lisboa

9.00h – Saída para Mourão com visita ao centro histórico e ao castelo. Continuação para a vila medieval de Monsaraz, visita ao centro histórico, ao castelo e ao Museu do Fresco. Almoço. Cruzeiro fluvial na barragem do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, e visita ao Centro Oleiro de S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro da Península Ibérica. Regresso à origem.



Feira do Mel e da Castanha



© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã

Lisboa / Figueiró dos Vinhos /
Castanheira de Pêra / Aldeia do
Candal / Lousã / Miranda do Corvo /
Condeixa / Sicó / Lisboa
De 21 a 22 de Novembro

Por Rui Simplicio

Realização: de 21 a 22 de Novembro

Inscrição até: 30 de Abril

Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à
entrada do Jardim Zoológico em Lisboa

Hora: 7.00h

Valor: 240 euros

Suplemento de quarto individual: 37,50 euros

Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%

Crianças até aos 3 anos: grátis

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: autocarro de turismo; guias
locais para visitas mencionadas; 1 noite
de alojamento no hotel escolhido; todas
as refeições mencionadas; bebidas nas
refeições; visitas conforme mencionadas;
taxas hoteleiras, serviços e IVA; seguro de
assistência em viagem.

Inscrição não inclui: despesas de carácter
pessoal.

O pagamento poderá ser efectuado em até:
10 (dez) prestações, com início em Fevereiro,
duas em Abril e final em Outubro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua
área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em
www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo
Desportivo

**A organização técnica da viagem é da
responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua
Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real,
matriculada na Conservatória do Registo
Comercial de Vila Real, e com o RNAVT
n.º 3645.

Condições gerais da viagem: disponíveis na
nossa página em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

[Feira do Mel e da Castanha]

> 21 de Novembro – Lisboa / Figueiró dos Vinhos / Castanheira de Pêra / Aldeia do Candal / Lousã / Miranda do Corvo

7.00h – Partida em direcção a Figueiró dos Vinhos parando no Miradouro da Madre de Deus para contemplação da paisagem sobre a vila; continuação em passeio pedonal passando pela Torre da Cadeia e pela Cruz de Ferro até à Igreja Matriz, com visita.

Prossegue-se para o Museu e Centro de Artes com visita. Saída para Castanheira de Pêra, continuando pela serra da Lousã com paragem no Miradouro de Cabeça de Peão para contemplação.

Continuação até à Aldeia do Candal com pequena paragem. Segue-se na direcção do Castelo da Lousã até às piscinas naturais. Almoço, visita ao Castelo da Lousã e ao seu Centro Interpretativo. Saída para a Lousã, visita ao centro histórico com passagem pelo antigo Palácio dos Salazares, à Igreja Matriz e ao Museu Municipal. Continuação para visita à Feira do Mel e da Castanha. Prossegue-se para Miranda do Corvo, *check-in* no hotel. Alojamento.

20.30h – Grande Noite de S. Martinho, jantar com animação.

22 de Novembro – Miranda do Corvo / Condeixa / Sicó / Lisboa

9.00h – Saída para visita ao centro histórico parando no Alto do Calvário onde poderemos admirar a Igreja Matriz, a Torre, o Cristo-Rei e a Capela do Calvário, para além de uma admirável vista sobre a vila e da serra da Lousã. Prossegue-se para visita ao Templo Ecuménico Universalista, ao Museu Vivo de Artes e Ofícios, e ao Parque Biológico da Serra da Lousã. Almoço, continuação para Condeixa com visita guiada ao Museu Portugal Romano em Sicó. Regresso à origem.

© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã



© Parque Biológico da Serra da Lousã



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2019 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Berlim

> Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Bilbao

> Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 430 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality, Agência de Viagens, Lda., com sede na Rua Luciano Cordeiro, n.º 123-2.º Esq., 1050-139 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das viagens:

disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

Escapada a Varsóvia



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 420 euros
Suplemento de quarto individual: 85 euros
Taxa de inscrição: 36,00 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz.

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Veneza



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Hotéis condições 2019/20



38,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Grande

Estada
19/10 a 17/03 (excepto
de 24/12
a 31/12)

Oferta de 1 *welcome drink*.

Oferta de quarto
vista piscina ou
mar (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 289 583 500
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bg@
baiaalgarve.com



36,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Estada
17/11 a 10/03 (excepto
de 24/12 a 31/12 e
28/02)

Oferta de 1 *welcome drink*.

oferta de quarto
mar ou júnior suite
vista jardim (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 282 358 601
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bc@
baiaalgarve.com

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 4 de Abril a 1 de Novembro

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 30 de Maio e 12 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 18 de Abril a 30 de Maio e de 26 de Setembro a 10 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2020

ÉPOCAS E PREÇOS					
Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
10/10 a 01/11	04/04 a 18/04	18/04 a 30/05	30/05 a 27/06	27/06 a 11/07	11/07 a 29/08
26 euros	54 euros	26/09 a 10/10	12/09 a 26/09	29/08 a 12/09	108 euros
		54 euros	58 euros	84 euros	

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefones: 243 595 474 / 91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.

Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta de alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefones: 96 276 04 03 / 96 605 43 33

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefones: 284 070 282 / 91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo

Aparthotel na Serra da Estrela

Telefone: 96 857 89 21 /
238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela

Casa do Forno da Aldeia

Telefone: 93 231 71 52

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida

Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 /
91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra

Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56

Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Amoreira – Manteigas

Casa Lagar da Alagoa

Telefone: 275 487 024 /
91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge

Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 /
91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho

Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho

Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 /
93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba

Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 /
96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira

Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218

Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur / Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres / Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

+900
Parceiros

Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.

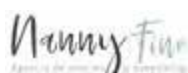
Novos Parceiros:

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS



> FeelingMacro
Lisboa
Tel.: 96 535 04 47

**CRECHE / ATL /
JARDIM-DE-INFÂNCIA**



> Nanny Fine – Agência de nannie
e babysitting
Seixal
Tel.: 93 515 04 28



> Point of Beauty – Clínica
de Estética Avançada
Porto
Tel.: 22 324 24 32 / 96 556 99 92



> MultiWay – Cursos no estrangeiro
Lisboa
Tel.: 21 813 25 35

DESPORTO



> Borealis on Trekking
Ponte de Lima
Tel.: 91 091 09 30



> UrbanClinic – Porto Antas
Porto
Tel.: 22 502 49 38



> Externato Séneca
Lisboa
Tel.: 21 314 00 92

UTILIDADES

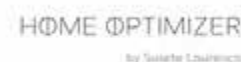


> StudyTours Portugal
Lisboa
Tel.: 21 849 35 52

SAÚDE E BEM-ESTAR



> La'Skin – Depilação laser
& medicina estética
Lisboa
Tel.: 93 462 48 81



> Home Optimizer
Lisboa
Tel.: 21 139 26 17



> Mattiyyah – Estúdio de Pilates
Porto
Tel.: 91 781 62 72 / 91 907 28 37

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa
Tel.:
21 723 42 89 /
21 723 42 97 /
92 578 47 18
Ext.:
8002048/8002049
Fax:
21 723 43 28
Horário:
9.00h-18.00h
De segunda a sexta
E-mail:
sul@gdbpi.pt
grupodesportivo
sul@bancobpi.pt

Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua Pedro Hispano, 201
4100-397 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.:
22 607 43 00 /
91 320 99 95
Ext.:
8008040
Fax:
22 205 22 10
Horário:
8.30h-12.00h
e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail:
norte@gdbpi.pt
grupodesportivo
norte@bancobpi.pt

Cod. CI – 2039

SITE
www.gdbpi.pt

(disponível na Intranet)
E-mail:
gestor@gdbpi.pt

BAR
Rua Pedro Hispano, 201
13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA
Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)

SALA POLIVALENTE
Rua Almirante Barroso, 32-RC
09.00h-19.00h
Rua Pedro Hispano, 201
10.00h-19.00h

Ensaio do Coro
À quinta-feira
a partir das 16.00h

Ensaio do Orfeão
À terça-feira
às 18.00h

ATLETISMO

Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt
Ana Fórneas
tel.: 93 943 59 15
ana.paula.forneas@bancobpi.pt

António Sanches
tel.: 22 607 43 39
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt

Ana Pires
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt

Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

BASQUETEBOL

Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

Francisco Barata
tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com

Fernando Barrias
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

Manuel Correia
tel.: 22 607 21 94
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

João Gouveia
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Jorge Teixeira
tel.: 91 823 20 57

Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

CAMINHADAS
Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt

Carlos Oliveira
tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

José Almeida
tel.: 22 607 32 47
jose.reis.almeida@gmail.com

CAMPISMO
Jorge Almeida
tel.: 21 723 42 83
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Luís Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

Rui Sousa
tel.: 21 310 44 83

CORO/ORFEÃO

Carla Pinto
tel.: 21 318 12 31
carla.alexandra.pinto@bancobpi.pt

Fernando Barnabé
tel.: 91 476 50 61
fernandojose.barnabe@gmail.com

Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
tel.: 22 607 32 46
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

José Almeida
tel.: 22 607 32 47
jose.reis.almeida@gmail.com

Victor Camisão
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

DANÇA DE SALÃO

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Sara Freitas
tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DEFESA PESSOAL

Ana Fortes
tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

Victor Camisão
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

EQUITAÇÃO

André Cardoso
tel.: 91 750 96 36
andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS
Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatorreu@gmail.com

ESQUI E SNOWBOARD

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Duarte Cardoso
tel.: 22 607 32 46
norte@gdbpi.pt

Fernando Barrias
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

Jorge Sousa
tel.: 22 607 43 00
jorgefsousa@live.com.pt

GOLFE

André Cardoso
tel.: 91 750 96 39
andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

KARTING
Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Paulo Santos
tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

MERGULHO
Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Carla Siopa
tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Nuno Barradas
tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SQUASH

Luís Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Fernandes
tel.: 91 498 76 70

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

João Sampaio
tel.: 22 607 43 00
joaoecsampaio@gmail.com

Ana Pires
tel.: 22 607 43 00
norte@gdbpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

David Franco
tel.: 93 348 25 40
david.jose.franco@outlook.pt

Silva Duarte
tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Fernando Costa
tel.: 22 986 50 60

Mário Santos
tel.: 93 970 22 73
mario.manuel.santos@bancobpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Miriam Santos
tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

RALLY-PAPER

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

Rui Simplicio
tel.: 96 502 07 91
rruissimplicio@sapo.pt

Victor Camisao
tel.: 22 607 43 00
victor.camisao@gmail.com

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com

REMO

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

SURF

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Ricardo Vicente
tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS

Luís Remédio
tel.: 93 970 22 32
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

TÉNIS DE MESA
Madalena Freire
tel.: 96 514 04 90
maria.madalena.freire@bancobpi.pt

Carlos Galvão
tel.: 91 674 53 73

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com

Fernando Ferreira
tel.: 22 607 43 00
fsferreira1941@gmail.com

TIRO AOS PRATOS
Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

António Magalhães
tel.: 96 366 22 15
antoniojoaomagalhães@gmail.com

TODO-O-TERRENO

Paulo Quaresma
tel.: 93 425 34 87
paulo.alexandre.quaresma@bancobpi.pt

Garcia Ferreira

tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

VELA

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

João Correia
tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Elsa Verdial
tel.: 91 824 84 66
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

António Costa
tel.: 22 607 32 49
norte@gdbpi.pt

XADREZ

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Armando Arranja
tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@bancobpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 607 43 00
fribeiroc@gmail.com

[a fechar]



JOÃO SAMPAIO

[DIRECTOR]

Sempre mais e melhor Grupo Desportivo

Um bem-haja a todos os Associados e a quem tem possibilitado que o Grupo Desportivo continue a desenvolver um trabalho que é uma referência no meio associativo português.

> Em 21 e 22 de Novembro de 2019 realizaram-se eleições para os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, em que apenas se apresentou a lista com o lema referido em título.

Saíram elementos e entraram novos. Aos que saíram, os nossos agradecimentos, e aos que entraram, os votos das maiores felicidades.

Naturalmente que não esquecemos os que faleceram: Virgílio Guimarães, Miguel Chaves e Isabel Barros.

O programa eleitoral apresentado aos Associados tem como objectivos:

- Continuar a dinamizar a marca «Grupo Desportivo BPI», criando mais-valias para os Associados com uma oferta elevada a todos os níveis.
- Reforçar a aposta forte na comunicação com os Associados através da revista *Associativo*, da plataforma informática e da *newsletter* mensal.
- Formalizar mais acordos que se traduzam em mais vantagens para os Associados, em múltiplas áreas, de Norte a Sul do País.
- Manter e consolidar a credibilidade institucional e financeira que já hoje constitui imagem de marca do Grupo Desportivo.
- Participar em todas as propostas desportivas, internas e externas,

dinamizar e valorizar cada vez mais os aspectos recreativos e culturais, assegurando um lugar de destaque na divulgação da cultura.

- Crescer e continuarmos a ser uma referência no meio associativo.

A Direcção agora eleita vai tentar continuar a desempenhar o excelente trabalho das Direcções anteriores sem esquecer as melhorias que a inovação permite e que os novos elementos podem trazer ao Grupo Desportivo. Como referido, está à espera de todos muito trabalho. Os tempos actuais assim o exigem.

Como já dizia em 2016, muitas coisas dependerão de nós e da força que tivermos para construir o que se segue ou para inverter o que eventualmente nos esteja destinado. Mas muitas outras coisas dependem de outros, de circunstâncias, de acasos até. Por isso, teremos de caminhar sem atropelar os que também caminham, avançar sem esquecer os que precisam de uma mão, e subir sem pressas para se alcançar com a cabeça erguida o que se pretende.

Um bem-haja a todos os Associados e a quem tem possibilitado que o Grupo Desportivo continue a desenvolver um trabalho que é uma referência no meio associativo português. <



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-085 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de **470 postos**.
Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Peça o seu cartão em:
<https://secretaria.gdbpi.pt>



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> ou preencha e envie-nos o seu pedido, hoje mesmo, utilizando a ficha de sócio disponível no nosso site, em <impressos>.

