

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 61 | Novembro
Janeiro
2020 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]



p. 12

O circo de Natal
do Banco BPI

p. 13

Entrega das prendas
de Natal

p. 17

Jantar de Natal

p. 41

Calendário de viagens
para 2020

O NOSSO PARCEIRO PARA TODAS AS SOLUÇÕES IMOBILIÁRIAS

Procure a consultora **Vanessa Espada** e saiba como receber **prémios** que poderão ir até aos **3.000** euros. Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

www.facebook.com/convictus

VANESSA ESPADA

Tlf.: +351 927 246 077

E-mail: vcespada@remax.pt

“UMA CASA É FEITA DE SONHOS E AMOR.”

RE/MAX
GRUPO
CONVI
CTUS

PORTUGAL - LISBOA | CASCAIS
OERAS | PORTO | FOZ
FRANCA - PARIS



LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

CONVICTUS MEDIAÇÃO
IMOBILIÁRIA, LDA / LIC 4719 - AMI
CADA AGÊNCIA É DE PROPRIEDADE
E GESTÃO INDEPENDENTE

Muitos Sócios de Grupos Desportivos já ganharam dinheiro.

SEJA O PRÓXIMO!



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[editorial]

Eleições em Novembro de 2019

Lamentavelmente mais um director do Grupo Desportivo morreu: Miguel Chaves, pessoa querida de todos nós. A nossa homenagem a uma pessoa que nos tocava pelo modo como sempre se comportou, dedicando os seus momentos privados a todos nós. Obrigado!



JOÃO SAMPAIO
[DIRECTOR]

> Como o título diz, vamos ter eleições em Novembro, nos dias 21 e 22. É a primeira vez em que fazemos eleições em 2 dias, e espero que os sócios adiram. Desta vez o voto é electrónico, pelo que no posto de trabalho, em casa ou no telemóvel é possível votar. Já não há desculpa. Irão receber em casa as instruções para votar electronicamente. No entanto, quem não quiser pode pedir, para o Grupo Desportivo (Lisboa ou Porto), o voto por correspondência. É importante que tenhamos uma forte adesão.

A actual direcção recandidata-se convencida de que fez um trabalho meritório, mas que é possível fazer bastante melhor. Para isso contamos com as sugestões de todos os sócios. Por vezes, podem pensar que não ligamos a nada, dado que não atendemos à sugestão enviada. Tem-nos faltado comunicação com o sócio. Este tem sido um lapso nosso que vamos procurar alterar. Fica aqui o nosso compromisso.

Por exemplo, temos um sócio que nos tem enviado informação e fotos sobre o desporto e a cultura nos antigos Bancos – Borges e FONSECAS. A informação enviada data de 1913 e refere-se, também, aos colegas bancários que trabalhavam no Brasil e faziam jogos de futebol entre eles.

Naturalmente não havia Grupo Desportivo, mas já existiam os princípios do associativismo. O que vamos fazer com isto? Provavelmente captar um sócio que queira fazer a história do nosso Grupo Desportivo.

De modo geral, os elementos da Direcção são os mesmos. No entanto, vamos ter alguns reforços. A estes desejamos muita sorte. O nosso muito obrigado a quem serviu o Grupo Desportivo com dedicação e vontade nesta última direcção. Todos são importantes independentemente do contributo.

Uma semana antes das eleições, conforme preconizado nos Estatutos, vamos ter a Assembleia Geral para aprovação do Orçamento e Plano de Actividades para 2020.

Esta é a última revista antes do Natal, pelo que inclui a lista de brinquedos para os filhos dos Colaboradores do Banco BPI e empresas afins. Não esquecer que esta é uma oferta do Banco, bem como os circos em Lisboa e Porto. O Grupo Desportivo apenas organiza a Festa de Natal do Banco.

Para se divertirem podem consultar as diversas ofertas incluídas na revista e não se esqueçam de ir votar.

Um Feliz Natal e Bom Ano Novo para todos. <

ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2020-2023
- 07 Assembleia Geral Ordinária
- 08 À conversa com... Sandra Catarino
- 12 O circo de Natal do Banco BPI
- 13 Entrega das prendas de Natal
- 14 Lista de Prendas
- 15 *Réveillon* no Palace Hotel & SPA
- 16 *Réveillon* em Faro, no Hotel Eva
- 17 Jantar de Natal
- 17 Reformados no Alentejo
- 18 O burlesco na abordagem da Lisboa Antiga
- 19 A Grécia e um cruzeiro
- 20 Áustria e Budapeste, uma viagem maravilhosa
- 22 Encontro de reformados na Pérola do Atlântico
- 24 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.
- 26 *Rally-paper* na Covilhã

CULTURA 27

- 27 Ceviche de atum com abacate
- 28 Trilho dos Poços
- 28 Esta Lisboa que eu amo
- 29 Biblioteca Nacional de Portugal
- 29 Repsol (Banática), Cristo-Rei e Casa da Cerca
- 30 Convento de Sta. Teresa, em Carnide



p. 28



p. 16

- 31 Parabéns ao Orfeão Portuscale
- 31 Espectacular concerto na Casa da Música
- 32 Em Cartaz

DESPORTO 33

- 33 Todos de azul, da Tertúlia ao Estádio
- 33 Corrida do Porto de Leixões
- 34 Triatlo Matosinhos Mar e Desporto
- 34 S. Silvestre Cidade do Porto
- 35 Um novo desafio
- 35 XIII Jogos de Salão
- 36 Portugal com Ouro, Prata e Bronze!
- 37 Excelentes prestações nos Interbancários do SBN/SNQTb e do SBC
- 38 Final Nacional do Interbancário de Pesca de Rio
- 38 Equipa de *surfcasting* vence a Final Nacional
- 39 Final nacional do Interbancário de Pesca de Mar
- 39 Pescadores do BPI em confraternização
- 40 A nova época de futsal, 2019/2020, já começou
- 40 Torneio Interno de Ténis de Mesa

FÉRIAS E VIAGENS 41

- 41 Calendário de Viagens 2020
- 42 Viagens *City Breaks*
- 46 Hotéis
- 47 Turismo rural

A FECHAR 50



p. 41

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Agripina Rego, Amílcar Ferreira, Ana Pires, Ângela Ferreira, Antero Duarte, António Amaro, António Rocha, António Rosa, António Vale (fotografia), Artur Ribeiro, Carla Sioipa, Carlos Duarte, Carlos Galvão, Direcção Nacional, Fátima Pereira, Fernando Barnabé, Fernando Ferreira, Francisco Ribeiro, João Sampaio, Jorge Silva, José Duarte, Manuel Correia, Mário Santos, Nuno Vasco, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pilar Batoréu, Rui Duque, Rui Simplício, Válder Araújo

Imagem da Capa: O circo de Natal do Banco BPI

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> **Vá ao Teatro.**

Consulte o «Em Cartaz»

> Se quer vender, arrendar ou comprar um imóvel em qualquer lugar do País, consulte a Vanessa Espada, da Remax, e **ganhe até 3 mil euros.**

> **Vinhos medalhados.**

Segredos bem guardados – **consulte a nossa proposta** para este trimestre de Novembro a Janeiro

> **Novembro**

03

16.ª Maratona do Porto

09

S. Martinho em Trás-os-Montes

10

S. Martinho no Hotel Lux em Fátima

17

Esta Lisboa que eu amo (caminhada)

19

China Misteriosa

23

Fábrica da Cerveja Sagres e Alhandra

23

Torneio interno de Ténis de Mesa

25

Meia-Maratona de Famalicão

> **Dezembro**

07

Biblioteca Nacional de Portugal (visita guiada)

08

62.ª Volta a Paranhos

09 a 13

Entrega das prendas de Natal

14

O Circo de Natal do Banco BPI

20

Jantar de Natal no Porto

29

Réveillon em Faro, no Hotel Eva

29

S. Silvestre do Porto

30

Réveillon no Palace Hotel & SPA em Fornos de Algodres

> **Janeiro**

15

XIII Jogos de Salão

18

Repsol (Banática), Cristo-Rei e Casa da Cerca (visita guiada)

> **Fevereiro**

15

Convento de Sta. Teresa em Carnide (visita guiada)

Convocatória

Assembleia Geral Eleitoral Ordinária para o quadriénio 2020-2023

Ao abrigo do artigo 40.º conjugado com o artigo 16.º, e de acordo com o ponto 2 do artigo 15.º, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para a Assembleia Geral Eleitoral dos dias 21 e 22 de Novembro de 2019, para a eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2020-2023.

Chama-se a atenção para uma leitura atenta dos estatutos, especialmente dos artigos que regulam o modo de apresentação das candidaturas a ser enviadas à Mesa da Assembleia Geral.

Porto, 1 de Agosto de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Convocatória

Assembleia Geral Ordinária

Orçamento e Plano de Actividades para 2020

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Pedro Hispano, 201, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 15 de Novembro de 2019, com a seguinte

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2020;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 30 de Setembro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

[entrevista]



À conversa com... Sandra Catarino

Por Rui Duque

Sandra Catarino, 43 anos e mãe de dois rapazes, de 14 e 10 anos. Tem formação em matemática e está no BPI há quase 20 anos. Gosta de Legos, de inventar construções e robôs. Por esse motivo é há vários anos membro voluntário da equipa de avaliação de projectos da First Lego League Portugal, que organiza anualmente uma competição de robótica com o objectivo de criar nas crianças e jovens o gosto por STEM (*science, technology, engineering e mathematics*).

> É ainda voluntária no Banco BPI nas equipas de avaliação dos prémios BPI La Caixa há vários anos, tendo tido a oportunidade de participar nos vários segmentos que o prémio beneficia.

Apesar de tudo isto, e como gosta de criar histórias e de as ilustrar, ainda encontrou tempo para lançar mãos à obra de modo a oferecer a alguns meninos a possibilidade de terem contacto com a história, a vida e os feitos de D. Afonso Henriques, de forma inovadora e criativa.

Apresentando um trabalho delicioso para qualquer criança, a mensagem que a Sandra nos oferece na contracapa do seu livro é algo que, sendo importante para os miúdos, não consegue deixar indiferente nenhum gráudo.

Escreveu ela...

«D. Afonso Henriques sabia o que não queria. Não queria pertencer ao reino de Leão. E sabia o que queria. Queria conquistar e ser dono do seu caminho e do seu destino. Lutou mais do que todos à sua volta e conseguiu.

«Seremos donos do nosso destino, lutar-mos por ele e não desistirmos dos nossos sonhos é importante. Todos nós temos as nossas conquistas.

«Sejam grandes ou pequenas, são nossas! Pode ser difícil, pode demorar tempo a lá chegar, podemos ter de trabalhar muito, mas os obstáculos estão lá para serem ultrapassados e não para nos barrar o caminho.»

E é esta a mensagem que se pretende passar às crianças e até aos adultos. Todos nós temos um Afonso Henriques dentro de nós. Só temos de o libertar e sermos o Conquistador do nosso destino!

GD: De que gosta muito?

SC: Do convívio com a família, de brincar com os meus filhos, de passear. Enfim, coisas banais e comuns à generalidade das pessoas. Afinal de contas, é nas coisas simples que muitas vezes encontramos tudo aquilo que precisamos para ter uma existência feliz.

GD: O que detesta?

SC: Detesto pessoas que não respeitam o nosso tempo. O tempo é um dos bens mais preciosos que temos. É um luxo!

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

SC: Um passo a mais. Não me custou nada chegar aos 40 anos, e acredito em que vou conseguir conviver bem com o envelhecer e o passar dos anos.

O tempo vai-se encarregando de nos presentear com coisas diferentes todos os dias. Muitas delas interessantes.

GD: Já em pequenina, gostava de criar histórias?

SC: Sim, porque eu cresci rodeada de meninos e meninas. A minha mãe tomava conta de crianças, e cedo me habituei a inventar e contar histórias.

GD: Qual o estilo que mais gosta de ler?

SC: Adoro livros infantis. De maneira geral, todos procuram oferecer às crianças uma mensagem forte.

GD: Quem é o seu ídolo?

SC: Não tenho ídolos, mas gosto muito de observar os bons exemplos das pessoas que se cruzam comigo. E procuro sempre aprender com elas.

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

SC: Sem dúvida.

GD: Na vida qual é a regra do jogo?

SC: Tenacidade, perseverança e capacidade de mudar. Não desistir, ter capacidade para mudar e conseguir ajustar a nossa forma de estar pode revelar-se muito importante para uma vida mais interessante e com maior sucesso.



GD: Hesitou um pouco quando recebeu o convite para esta conversa. Tem receio da exposição pública junto dos seus colegas?

SC: Ah!, ah!, ah!, agora apanhou-me. Vamos ver como é que consigo responder a essa questão. Não gosto de ser o centro das atenções, e esta conversa não ajuda nesse aspecto. ☺ Depois, e não menos importante, há o facto de que ao longo da minha carreira sempre fiz questão de separar as coisas. Procuro não trazer para o Banco as minhas questões pessoais. E tenho-o conseguido ao longo destes anos todos.

Por outro lado, como estamos a ter esta conversa às 19.00h nas instalações do Grupo Desportivo, e eu acho que este livro pode ser de grande valia para os meninos que o lerem, entendi que podia e devia conversar consigo ☺.

Finalmente tenho de confessar-lhe uma coisa, Rui. Quando me chega a casa a revista do Grupo Desportivo, esta é a rubrica que eu vejo em primeiro lugar. Gosto de pessoas dinâ-

micas e empreendedoras. Pessoas que conseguem encontrar tempo e disponibilidade para fazer outras coisas na vida para além do Banco é algo que valorizo bastante. Como tal, depois de uma hesitação inicial, achei que devia contribuir para esta vossa rubrica, que acho tão interessante.

GD: Qual era a pegada que gostava de deixar para as gerações vindouras?

SC: Tudo o que faço é com o desejo de que isso sirva como bons exemplos para os meus filhos. Nunca ter medo de encarar coisas difíceis e jamais desistir. Essa é uma forma de pensar que eu procuro inculcar aos meus filhos e que gostava muito de deixar.

Quando queremos muito, conseguimos.

É fácil de dizer, mas para conseguirmos acreditar mesmo nisto é preciso toda uma preparação e trabalho que é feito ao longo de anos.

É preciso coragem, para acreditarmos que com trabalho e força de vontade é possível.



Eu tento mostrar-lhes isso com exemplos concretos.

Essa força, essa forma de pensar, era realmente a pegada que eu gostava de lhes deixar.

GD: Como é que surgiu a ideia de escrever este livro?

SC: Gosto de criar histórias e de as ilustrar, e foi numa apresentação das minhas histórias na escola do meu filho que surgiu o desafio de publicar um livro. Na altura, em 2012, criei uma história em rima sobre a passagem do cabo Bojador e fui apresentá-la em formato de teatro de fantoches. Teve uma aceitação tão positiva, que me propuseram passar a história para livro. Fiquei a pensar no assunto e aproveitando o facto de o meu filho mais velho na altura estar a começar a trabalhar a História de Portugal e

do tema ser muito falado lá por casa, acabei por criar e ilustrar histórias sobre 9 reis e 2 navegadores.

Tendo de escolher por onde começar, finalmente no ano passado publiquei Isto não É Uma História sobre Afonso Henriques.

GD: Já percebemos que é uma mulher de desafios. Qual é o próximo?

SC: Lançar o *D. Dinis*

GD: Se lhe derem uma caixa de limões o que faz; limonada ou caipirinha?

SC: Limonada

GD: Se o Euromilhões lhe proporcionasse 100 milhões de euros, o que fazia?

SC: Criava uma bolsa de estudo para os filhos de todas as pessoas que eu gosto. Dessa forma, a falta de dinheiro não seria nunca um factor impeditivo de continuarem os seus estudos.

GD: Está zangada com alguém?

SC: Não. Não me apetece. Acho que é uma perda de tempo estar zangado com alguém. Ninguém deveria perder tempo a ficar zangado.

GD: O que é que a idade nos oferece?

SC: Aceitação pessoal e dos outros.

GD: E o que é que ela nos tira?

SC: Medo. Não todo, porque o medo é um mecanismo de sobrevivência extremamente importante.

GD: Olhando para trás, qual a sua maior conquista?

SC: Talvez ter ganho a coragem de publicar um livro, de modo a que toda a gente o possa ver. Não deixar na gaveta um projeto que me deu muito trabalho e que, acredito, deixou a minha família orgulhosa.

GD: O filme mais, mais, mais...?

SC: Muitos, mas nenhum de terror. Não gosto mesmo de filmes de terror.

GD: Temos conhecimento de que muitos colegas já compraram o seu livro para oferecer aos filhos, aos sobrinhos, aos afilhados e até a amigos. Havendo tantos livros infantis na prateleira das livrarias, porque é que acha que escolhem o seu? Não é

certamente apenas por ser colega de trabalho 😊.

SC: Rui... o meu é diferente de todos os outros 😊. Nem melhor nem pior, diferente; não é uma simples história.

Às vezes perguntam-me porque é que eu digo que não é uma história sobre Afonso Henriques quando na realidade o é?

E a resposta é porque é sobre Afonso Henriques, mas não é uma história. Este livro procura ser mais do que uma simples história, quer ser usado como uma ferramenta. Inicialmente, passa uma noção simples – mas completa – dos principais marcos da história de um rei ou navegador através de uma escrita em rima. A rima é um estilo linguístico muito bem aceite pelas crianças, pela sua sonoridade e musicalidade. Fica no ouvido e eles retêm melhor o que lêem e ouvem. Depois tem uma secção de desenvolvimento onde quem quer saber mais pode descobrir ao mesmo tempo que lhe são apresentados jogos e desafios. Tem ainda um “quantos-queres?” com perguntas sobre o rei que pode ser destacado e usado para desafiar a família a responder; e, finalmente, para explorar ainda mais a criatividade, tem uma secção de fantoches destacáveis para representar esta ou outras histórias de Afonso Henriques.

GD: Aproxima-se uma época em que todos compramos presentes... e muitos deles para as crianças. Como é que os sócios do Grupo Desportivo podem adquirir o seu maravilhoso livro?

SC: Entrar em contacto comigo, na Bertrand, na Chiado Editora, através da página de Instagram Gasparzices ou em qualquer livraria online.

GD: Está a considerar fazer algum tipo de desconto aos sócios?

SC: Sim, claro! Já hoje um sócio que telefone para a secretaria do Grupo Desportivo vai usufruir de um desconto. O preço de capa é 11 euros, e para os sócios estamos a praticar o valor de 9 euros.



GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

RE: Para a floresta

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

SC: Nas duas coisas, se é que isso é possível. ☺

GD: Tem saudades de quê?

SC: Tenho muitas saudades de, no Natal, reunir toda a família à mesa. Agora já não é possível fazê-lo.

GD: O que queria ser quando era menina?

SC: Veterinária

GD: O que quer ser quando for velhinha?

SC: Quero ter uma cabeça sã e ser independente.

GD: É hoje quem queria ser?

SC: Sim

GD: Aos 43 anos, o que é que se sabe que não se sabe?

SC: Não sei como vou lidar com a adolescência dos meus filhos.

< Hummmmm... As saídas à noite, as noras a aparecer lá em casa... Eu sei que não sei como vai ser. ☺☺☺

GD: Quem sabe os seus segredos?

SC: Eu

GD: Quem é o seu maior fã?

SC: Os meus filhos

GD: Considera que é uma pessoa feliz?

SC: Muito

GD: O que precisaria para se sentir ainda mais feliz?

SC: Precisava de não sofrer por antecipação. É algo que me incomoda. Acontece-me com frequência.

GD: No seu livro, além de ficarmos com uma ideia muito concreta daquilo que foi a vida e os feitos de D. Afonso Henriques, é possível fazer uma peça de teatro, jogar à batalha naval, pintar, fazer palavras cruzadas e brincar a algo parecido com o jogo da glória. Como é que se lembrou de produzir uma obra tão fora dos padrões habi-

tuais dos livros de histórias; no fundo, tão “fora da caixa”?

SC: Porque eu queria realizar algo que fosse diferente. Para fazer igual, para fazer apenas mais um, ficava quieta, não valia a pena. Como tal, fui à procura, pesquisei e concluí que existia aquilo que eu considerei uma lacuna, uma falha, ou uma necessidade, na generalidade dos livros infantis. Faltava-lhes, especialmente na temática História de Portugal, a componente brincadeira. Todos gostam de brincar, até nós. Como tal, o livro tinha de ter essa particularidade e essa valência. Tinha de ser um livro fora da caixa para utilizar a sua expressão. ☺

GD: Escrever é uma arte... O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

SC: Servir os outros

GD: Qual é o seu livro preferido?

SC: Para adultos, vou salientar *Atlas Shrugged*. Para crianças, tenho de referir *O Dia em Que os Lápis Desistiram*.

Responda – com uma palavra apenas

GD: Qual o seu prato favorito?

SC: Esparguete com carne picada

GD: Teatro ou cinema?

SC: Cinema

GD: Prosa ou verso?

SC: Verso

GD: Livro ou crónicas soltas?

SC: Livro

GD: Primavera ou Verão?

SC: Verão

GD: Beijo ou abraço?

SC: Abraço

GD: Jazz ou rock?

SC: Rock

GD: Manhã ou tarde?

SC: Manhã

GD: 25 de Abril?

SC: Embora não o tenha vivido, a palavra só pode ser... «Liberdade»

GD: Para descontrair; salão ou discoteca?

SC: Discoteca

GD: Grupo Desportivo BPI?

SC: Dinamismo

O circo de Natal do Banco BPI

O circo é uma festa do Banco BPI. No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Banco BPI no activo ou reformado, ou, em alternativa, do cartão de sócio do Grupo Desportivo. Por favor respeite o nosso trabalho e evite situações confrangedoras.

Por Direcção Nacional



> O espectáculo de circo faz parte da Festa de Natal do Banco BPI e vai realizar-se no Coliseu do Porto e no Circo Cardinali, em Lisboa. Quanto aos programas, sabemos que vamos poder contar com uma selecção de artistas que muito bem interpretam a tradição circense: trapezistas, acrobatas, palhaços e ilusionistas, de referência internacional, de elevada qualidade; alguns números vêm directamente do festival de circo do Mónaco.

Temos procurado corresponder à confiança da Exma. Administração do Banco BPI produzindo um trabalho que proporcione a todos os colaboradores no activo e aos reformados uma Festa de Natal com qualidade, mas descomplicada.

Para que a logística da Festa de Natal seja fluida e possamos disponibilizar todos os bilhetes pedidos, solicitamos a todos os colaboradores do Banco BPI que requisitem apenas os bilhetes indispensáveis ao seu agregado familiar, atempadamente, dentro do prazo que informamos.



Para pedir os bilhetes:

1.º – Todos os colaboradores do Banco BPI estão regista-

dos na plataforma informática do Grupo Desportivo, neste particular mesmo os que não são sócios possuem uma *password* que lhes permite aceder à sua área pessoal no endereço <https://secretaria.gdbpi.pt>.

2.º – Mas se não souber a *password* ou não estiver registado, então contacte a Secretaria do Grupo Desportivo e siga o procedimento que lhe for indicado para obter uma nova *password*.



3.º – A requisição de ingressos para o circo só pode ser feita exclusivamente através da plataforma do

Grupo Desportivo, na área pessoal de cada colaborador, devendo ser preenchidos todos os dados que são solicitados. Não há outra forma, e deve aproveitar para actualizar os seus dados, incluindo o código de correspondência, se ainda não o tiver feito.



4.º – Todos os colaboradores do Banco BPI no activo têm acesso à plataforma do Grupo Desportivo através

da intranet do Banco BPI.

5.º – Todos os que não tiverem acesso à Internet devem contactar a Secretaria do Grupo Desportivo e autorizar o tratamento dos seus dados pessoais, em face do novo Regulamento Geral de Protecção de Dados.

6.º – Os pedidos de ingressos devem ser efectuados até ao dia 2 de Dezembro, inclusive. Após esta data, é feita a sua distribuição.

7.º – Todos os colaboradores que tenham solicitado bilhetes para o circo em Lisboa vão receber uma carta certificada do Grupo Desportivo a validar o número de ingressos que lhes foram atribuídos, que deverá ser entregue na entrada, acompanhada da exibição do cartão de colaborador do Banco BPI, no activo ou reformado, ou, em alternativa, do cartão de sócio do Grupo Desportivo.

8.º – No dia do espectáculo faça-se acompanhar do seu cartão de colaborador do Banco BPI ou do Grupo Desportivo. Por favor respeite o trabalho do Grupo Desportivo e evite situações constrangedoras. <

DATA	CIRCO	LOCAL	1. ^a SESSÃO	2. ^a SESSÃO
14 de Dezembro	Coliseu	Porto: Rua de Passos Manuel, 137	10.00h	14.30h
14 de Dezembro	Circo Cardinali	Lisboa: Parque das Nações, junto ao rio Trancão	09.00h	11.00h



Entrega das prendas de Natal

O Grupo Desportivo tem a seu cargo a organização e a logística da Festa de Natal do Banco BPI. Por favor saiba onde, como e quando pode proceder ao levantamento das prendas, e fique ainda a saber quais as regras que deve seguir.

Por Direcção Nacional

> Como receber as prendas de Natal



Para que a entrega das prendas dos filhos dos colaboradores do Banco BPI, com idades até 12 anos, possa ser feita, deve registar ou assegurar-se de que o seu filho está registado na base de dados do Grupo Desportivo. Se não o fizer, não vamos estar a contar com a prenda para o seu filho. Se já o fez, salte o parágrafo seguinte.



Como registar o seu filho

Seja ou não sócio do Grupo Desportivo, deve registar o seu filho na nossa base de dados.

Os elementos necessários para o registo são os seguintes: número de sócio (número mecanográfico, quando não for sócio), data de nascimento (aaaa.mm.dd) e nome completo do filho. Contacte a Secretaria.



Actualização do local de trabalho

Se mudou de local de trabalho, não se esqueça de comunicar essa alteração junto do Grupo Desportivo, para evitar que o brinquedo do seu filho seja enviado para um local que já não seja o seu, porque

isso significa custos e trabalho acrescidos e desnecessários. Faça a actualização na sua área pessoal, ou, se não for sócio, contacte a Secretaria.

Fazer-se sócio do Grupo Desportivo

Se ainda não é sócio do Grupo Desportivo é porque provavelmente se esqueceu, ou até julgava que era, ou não tem tido tempo para o fazer, mas saiba que está sempre a tempo de se inscrever, e pode até aproveitar agora a oportunidade para se associar. Verifique as vantagens. Estamos à sua espera.



Pedir os bilhetes do circo

O Grupo Desportivo tem todos os colaboradores do Banco BPI registados na sua plataforma informática, e utilizando a password que lhe enviamos pode entrar na nossa página e – na sua área pessoal – requisitar os bilhetes para o circo de Natal bem como actualizar os seus dados. Queremos crer em que o próximo passo será fazer-se sócia(o) e passar a beneficiar das vantagens que lhe oferecemos.



Levantamento dos brinquedos

Recomendamos a todos os colaboradores do Banco BPI que procedam ao levantamento das prendas a que os seus filhos têm direito, dentro dos prazos indicados, porque após essa data não é possível garantir a existência da prenda adequada.

No dia 16 de Dezembro, em Lisboa e no Porto, caso haja brinquedos disponíveis, poderão fazer-se trocas por outros, de escalão etário imediatamente inferior ou superior, excepto nos escalões de 9 a 12 anos, onde não são permitidas trocas.

Por favor respeite o trabalho do Grupo Desportivo.



UNIDADES

LOCAL DE ENTREGA

DIAS

HORÁRIO

Serviços Centrais do BPI

Rua do Almirante Barroso, 32-r/c

De 9 a 13 Dezembro

Das 12.00h às 14.00h,

Banco Português de Investimento

Rua de Pedro Hispano, 201

e das 16.00h às 18.30h

Participadas

Balcões

Envio via EMS ou equivalente

Lista de Prendas

Por Direcção Nacional



0 M/F

Hipopótamo Bolita Fisher Price



4 M/F

Animastutos Sort



7 M

Devo Robot Multifunções



9 M/F

Headphones + coluna Bluetooth Hastag



1 M/F

Monstrinho de arrasto Fisher Price



5 M

Bugatti Chiron Vermelho



7 F

Maleta faz a tua própria Slime



10 M/F

Headphones Bluetooth pretos



2 M/F

Clemmy Balde de actividades



5 F

Jogo pinos coloridos



8 M

Legos Creator Sort



11 M/F

Sport Action Câmara 1080p com acessórios



3 M/F

Set Baby 3 em 1



6 M/F

Jogo Montanha Russa + Livro



8 F

Legos Friends Sort



12 M/F

Smartwatch Bluetooth Black Prime + braceletes

Réveillon no Palace Hotel & SPA



O Grupo Desportivo preparou um programa de *réveillon* para os seus associados, familiares e amigos, que vai ter lugar no Palace Hotel & SPA****, nas Termas de São Miguel, em Fornos de Algodres.

Por Francisco Ribeiro

Programa
30 de Dezembro – Porto / Fornos de Algodres
08.30h – Saída do Porto
Segue-se para Nelas
13.00h – Paragem para almoço
Após o almoço, saída para Vale de Madeiros para visita a uma queijaria, com degustação

Continuação para Fornos de Algodres
Check-in no hotel
Tempo livre
20.00h – Jantar-*Buffet*
Alojamento

31 de Dezembro – Fornos de Algodres
08.00h – Pequeno-almoço
09.30h – Saída de Autocarro
12.30h – Almoço
16.00h – Regresso ao Hotel
20.00h – Início do *réveillon*, jantar de gala com animação, música ao vivo
24.00h – Espumante e passas de boa sorte, com muita alegria, e pela noite dentro um grandioso *buffet* de frios. Pela madrugada será servido chocolate quente.

01 de Janeiro – Fornos de Algodres – Porto
Pequeno-almoço
12.00h – *Brunch* de Ano Novo e *check-out*
Regresso ao Porto

Realização: de 30 de Dezembro a 1 Janeiro
Inscrição até: até 30 de Novembro
Ponto de encontro: Estação de Metro do Dragão (Frente ao Museu do Dragão)
Hora: 8.30h
Valor: 350 euros

- > Inscreve-te e vem festejar, na companhia dos familiares e amigos, a entrada do ano novo de 2020, com muita animação, com um jantar de gala, espumante e passas, serviço de ceia pela noite dentro.
Vem divertir-te, e dizer adeus ao velho e dar as boas-vindas ao novo ano.
Esperamos por ti, não fates.

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:
270 euros
Crianças dos 5 aos 8 anos: 89 euros
Suplemento de quarto individual:
50 euros
3.ª Pessoa em quarto duplo, cama extra: 179 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: Transporte, seguro de acidentes pessoais, 3 dias, 2 noites, refeições, bebidas
Inscrição não inclui: extras de carácter particular
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Novembro e final em Janeiro de 2020
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 40 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Biblioteca em Lisboa e no Porto

A Biblioteca do Grupo Desportivo já está disponível para consulta na página do Grupo, no menu superior ou no rodapé.

Todos os livros disponíveis podem já ser requisitados e entregues ao Associado, presencialmente no Grupo ou em qualquer balcão ou serviço à escolha. Contacte o Grupo Desportivo. Em breve vai poder fazê-lo *on-line*.

www.gdbpi.pt

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Réveillon em Faro, no Hotel Eva



Neste ano escolhemos, para comemorar o fim do ano, a capital do Algarve, onde o Hotel Eva espera por nós, bem no centro de Faro.

Por Rui Simplício

> Aproveite esta época para retemperar forças na capital do Algarve, com o clima ameno, a beleza das praias naturais e a gastronomia. Pode aproveitar para visitar o centro histórico e os monumentos, e desfrutar da região, antes de se despedir de 2019 e acolher com pompa e circunstância, muita animação e diversão, o novo ano.

Manda a tradição, e mais uma vez vamos querer que entre no novo ano com alegria e boa-disposição, rodeado de familiares, amigos, colegas e conhecidos.

Esperamos uma grande festa, que satisfaça os nossos e os vossos desejos para 2020.

Vamos ter um jantar de gala, o champagne vai correr, o ritual das 12 passas é para valer, o fogo-de-artifício vai acontecer, e depois, sempre com animação, a ceia pela noite dentro, o requinte e muita alegria.

Venha divertir-se com a sua família, os seus amigos e os outros. A vida não é só trabalho. Estamos à sua espera. Contamos consigo.

Realização: de 29 de Dezembro a 1 de Janeiro
Inscrição até: 20 de Dezembro
Ponto de encontro: Sete-Rios ou Hotel Eva em Faro
Hora: 14.30h (em Sete-Rios)
Valor: 330 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 295 euros

Suplemento de quarto individual: 100 euros
Noite extra: 50 euros
Inscrição inclui: três noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*, jantar do dia 30, jantar de réveillon com música ao vivo para dançar, brunch no dia 1 de Janeiro, autocarro com partida a 29 de Dezembro e regresso a 1 de Janeiro às 14.00h
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início em Setembro,

duas em Novembro, e final em Janeiro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
 As inscrições são limitadas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível aditivado 10 cêntimos/litro – combustível simples
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível aditivado 7 cêntimos/litro – combustível simples
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



Jantar de Natal

Desta vez a nossa escolha recaiu sobre o Hotel Vila Galé do Porto. Inscreva-se e venha a este jantar rever velhos amigos.

Por Amílcar Ferreira

Programa:

19.45h – Junto ao Hotel Vila Galé
20.00h – Jantar-*Buffet* de Natal com música ao vivo

Realização: 20 de Dezembro

Inscrição até: 30 de Novembro

Ponto de encontro: Hotel

> Uma vez mais o Grupo Desportivo vai realizar, para todos os seus associados, nesta quadra natalícia, o seu jantar de Natal.

Tal como nos anos anteriores o Grupo Desportivo escolheu o Grande Porto para a realização deste evento, que terá lugar no Hotel Vila Galé na Av. de Fernão de Magalhães.

Pensamos que o local escolhido será do vosso agrado. Estamos a contar com a vossa presença nesta nossa iniciativa para em conjunto confraternizarmos, com

Vila Galé (junto ao Campo 24 de Agosto)

Hora: 19.45h

Valor: 50,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 36,50 euros

Inscrição inclui: jantar, estacionamento no hotel

Inscrição não inclui: extras de carácter particular

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início no mês



este espírito natalício, entre amigos e colegas, muitos dos quais revemos apenas nestas ocasiões. <

da inscrição e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Número mínimo de 50 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Reformados no Alentejo

No cômputo geral o bom supera o menos bom, e ficamos desde já à espera de um novo Encontro de Reformados, que para isso estamos cá nós.

Por Antero Duarte

> Manhã cedo, “zarpámos” da cidade do Porto, num lindo e aprazível dia de Verão, a caminho do Alentejo.

Em Alcácer do Sal foi o início da visita programada, e desde as ruínas de várias épocas, a imponentes castelos, monumentos religiosos de vários estilos, etc., de tudo o Alentejo tem um pouco, deixando muitos de nós boquiabertos, não só pela beleza, mas também pelo desconhecimento da existência de tanta riqueza.

É pena que no tocante à paisagem, e como diz a canção: «Alentejo terra farta/ Toda coberta de pão...» já não seja tanto assim. O “pão” alentejano está a ser substituído por plantações de oliveiras, pinheiros, amendoeiras e outras modernices.

É devido um destaque também para o passeio de barco no Guadiana, que só pecou por ser curto, mas foi bom.



Quanto à comida, bem..., alguns vieram de lá com mais uns quilitos.

Com um adeus a Mértola, arrancámos para o outro lado do Alentejo, na costa atlântica. Aqui, Santo André e Porto Covo, o vento que se fez sentir, impossibilitou uma visita mais pormenorizada.

Não se pode dizer que tudo tenha sido excelente e corrido às mil maravilhas, não somos perfeitos, mas, no cômputo geral o bom supera o menos bom, e ficamos desde já à espera de um novo Encontro de Reformados, que para isso estamos cá nós.

Falta realçar a camaradagem e o bom convívio entre todos os passeantes. <

O burlesco na abordagem da Lisboa Antiga

Noite de sábado e o Grupo Desportivo organizou, na Casa do Alentejo, um encontro com um fabuloso espectáculo de burlesco na aproximação ao fado e à velha Lisboa de outras eras, mais canalha e menos formal, enquanto degustámos um excelente jantar.

Por Rui Simplício

> Cerca de cem, um bocadinho menos, tantos foram os associados que subiram à Casa do Alentejo pelas 20 horas e foram conversando e convivendo, velhos amigos que raramente se encontram, enquanto apreciavam um *cocktail* de boas vindas e uns salgadinhos, a criar conforto para o jantar que se avizinhava.

Subimos mais um pouco até ao salão onde decorreu o jantar e o espectáculo de burlesco que abordava, de forma inédita, o fado e a Lisboa boémia de 1900.

O concerto performativo da Tenda Burlesca, com miss Tea, o sisudo senhor Castanho e o ritmado Zé Barbas, foi contando ao jeito de “conversa de homens”, interrompida a espaços pelas intervenções musicais de miss Tea, as histórias e as desventuras de um mundo marginal participado por fadistas e marialvas, vagabundos e proxene-



tas, enquanto nos deliciávamos com um excelente jantar.

Foi uma noite que nos transportou a uma Lisboa que, não sendo desconhecida, também não é muito conhecida, apesar de alguma dificuldade com o som em alguns locais da sala.

Até à próxima.



Hotéis
condições
2019/20

Hotel Baía Grande

Hotel Baía Cristal
Beach & Spa Resort

Mais informações
na página 46
ou em
www.gdbpi.pt

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO



A Grécia e um cruzeiro

Chegámos a Atenas e ficámos alojados no Hotel Zafolia. No dia seguinte pela manhã, partimos rumo ao porto de Pireu para embarcarmos no *Celestial Olympia* para um cruzeiro de 3 dias, visitando algumas das ilhas gregas.

Por Ângela Ferreira

> Após algumas horas de navegação, a nossa primeira visita foi à ilha de Mykonos aglomerado de casinhas brancas coroada por uma fila de moinhos, com imensa gente à procura do famoso pôr-do-sol.

De volta ao barco rumámos a Kusadasi, na Turquia, onde a guia local, de seu nome Rainha, nos levou a visitar a casa da Virgem Maria, singela, com as suas fontes de água que se acreditava serem curativas, e as ruínas de Éfeso, cidade do séc. X a. C., que nos permitiram imaginar o que teriam sido a beleza e grandiosidade dos seus templos, reveladores dos conhecimentos técnicos dos povos que a construíram e habitaram.

Chegámos pela tarde a Patmos e aqui visitámos a gruta onde, segundo a história, São João Evangelista morou e escreveu o Apocalipse. Visitámos também o mosteiro construído em sua honra.

No último dia do cruzeiro, visitámos na ilha de Creta a sua capital Heraklion e o palácio de Knossos, cidade do séc. X a.C., associado ao rei Minos, e ao mito do minotauro.

No final do dia desembarcámos na ilha da Santorini, penhasco adornado por vilas caiadas de branco em patamares e escadarias com vistas deslumbrantes e as suas “lojinhas” e ruelas estreitas cheias de luz e engalanadas com buganvílias.

Terminado o cruzeiro regressámos ao porto de Pireu para uma viagem cultural de 4 dias.

Coube-nos em sorte a guia Constantina, ou Tina, como gostava de ser tratada, dotada de uma excelente cultura histórica e arqueológica e com um português fluente.

Visitámos as ruínas do oráculo de Delfos, segundo os gregos o centro do universo, dedicado ao deus Apolo – marcos históricos desaparecidos com o tempo, mas mesmo assim a prender a atenção e curiosidade dos visitantes.

O funcionamento do oráculo de Delfos dada a sua importância nas decisões dos dirigentes e governantes é (foi) deveras curioso pelas diferentes interpretações dadas às profecias das “pitonisas”.

Situada próximo da cidade de Kalam-baka, Metéora é de longe o mais espectacular e um dos maiores e mais importantes complexos de mosteiros do Cristianismo Oriental. Os seis mosteiros, em funcionamento, foram construídos sobre pilares de rocha de arenito, na região noroeste da planície da Tessália, no século XI, e impressionam pela sua edificação no cimo de altíssimas rochas de acesso difícil em que todos se questionam como foi possível a sua construção à época. Sem esta visita a viagem ficaria incompleta.

Seguimos para Corinto, no mar Egeu, considerada a cidade da luxúria, visitada pelo apóstolo São Paulo, onde terá escrito os Actos dos Apóstolos. Aqui também visitámos o famoso teatro do Epidauro, do séc. IV a.C., famoso pela sua acústica, onde ainda hoje se realizam concertos de cantores famosos.

De volta a Atenas jantámos num restaurante típico em Plaka um dos mais famosos bairros históricos, de ruelas estreitas e cheio de lojas e restaurantes.

No último dia pela manhã fizemos uma vista panorâmica à cidade passando pelos locais mais emblemáticos, sem esquecer a Praça Sintagma.

Como não podia deixar de ser, subimos ao monumento de referência na Grécia, a Acrópole, construída por volta de 450 a.C., sob a administração do célebre estadista Péricles, que coordenou a sua construção dedicada a Atena, deusa padroeira da cidade.

Terminada a visita, rumámos ao aeroporto de Atenas para o regresso; cansados, mas culturalmente mais enriquecidos.

Agradecemos ao Grupo Desportivo por esta agradável viagem que todos vão certamente recordar.



Áustria e Budapeste, uma viagem maravilhosa

Das diversas viagens promovidas pelo Grupo Desportivo em que participei, e foram muitas, esta foi uma das melhores! O alojamento e as refeições tinham óptima qualidade, e os itinerários e as visitas agradaram a todos os participantes.

Por António Rocha



> Realizou-se no passado mês de Setembro a viagem à Áustria e a Budapeste, promovida pelo Grupo Desportivo e organizada pela Tryvel.

O grupo, constituído por 13 pessoas – 11 do Norte e 2 do Sul – era bastante homogéneo, tendo imperado sempre a boa-disposição para a qual contribuiu a magnífica colaboração da guia, Dora Kovács, bem como do motorista, Joseph, pessoas com um bom sentido de humor e muito bem-dispostas.

Foi neste bom ambiente que logo no primeiro dia de viagem visitámos a cidade de Munique, na qual sobressai, pelo seu encanto, a Marienplatz, onde se encontra a soberba Nova Câmara Municipal.

Terminámos o dia com um magnífico jantar na cervejaria Hofbrauhaus, onde não faltaram a boa carne e cerveja, servida nas típicas canecas, bem como o acompanhamento musical de um grupo tipicamente tirolês.

Bafejados pelo bom tempo, no dia seguinte visitámos o Castelo Real de Neuschwanstein, um verdadeiro conto de fadas criado pelo rei Luís II (Ludwig II), a quem chamavam o Louco.

Seguimos para Innsbruck, capital do Ti-

rol, cidade implantada na base dos imponentes Alpes, com lindas ruas e parques, e com a sua famosa pista de esqui Bergisel. Uma vista panorâmica de cortar a respiração. Visitámos a catedral e o museu tirolês, que a todos deliciou.

Seguiu-se, no dia seguinte, Salzburgo. A cidade, atravessada pelo rio, é de uma beleza extasiante, com os jardins Mirabel a lembrar-nos o dó, ré, mi, de *Música no Coração*. Nas ruas da cidade respira-se cultura por todo o lado, nomeadamente música clássica. Não admira, foi nesta cidade que nasceu Mozart.

Muito perto de Salzburgo deparámo-nos com o lago Wolfgang, entre montanhas, de uma beleza indescritível. Almoçámos junto ao lago, num óptimo restaurante, de onde desfrutávamos de uma panorâmica paradisíaca. Seguimos de barco até St. Gilgen, localidade também de uma beleza ímpar, com as suas casas floridas, em inúmeras tonalidades, e com as ruas limpas e bem tratadas.

No quinto dia de viagem, saímos de Salzburgo de manhã em direcção a Melk, onde se encontra localizada a abadia com o mesmo nome. Visitámos a abadia, junto ao Danúbio, que, a meu ver, tem



muitas semelhanças com a de Montecassino, em Itália. O mosteiro da Abadia de Melk é, porém, muito mais belo e imponente do que o de Montecassino, sobressaindo os tons ocre que lhe dão uma beleza muito peculiar!

Daqui, no mesmo dia, seguimos para Viena. Se até Melk sempre fomos presenteados pelo bom tempo, com um sol radioso, quando chegámos à capital austríaca fomos recebidos por uma chuva copiosa!

Viena é opulenta em tudo, desde os grandes palácios, à ópera, à catedral de Santo Estêvão, até ao próprio Danúbio – que a atravessa. Viena faz jus ao também opulento Império Austro-Húngaro.

Para além das visitas ao palácio de Schönbrunn, conhecido por “palácio da Sissi”, e ao palácio Belvedere, mandado construir pelo príncipe Eugénio de Sabóia, particularmente interessante foi a visita ao prédio Hundertwasser Haus, com janelas abauladas e de cores garridas, no qual se encontram, implantados nos tectos e nas fachadas, várias árvores, arbustos, flores, etc. As fachadas do prédio apresentam-se aos nossos olhos como autênticos jardins!!

Um dos pontos altos da visita a Viena foi o de termos assistido a um concerto da Orquestra Residente de Viena, onde não faltaram as valsas, a ópera e o bailado. Para melhor apreciarmos aquele momento e para memória futura fomos presenteados com uma taça de champanhe, não faltando os brindes dos elementos do grupo ao momento muito especial de que desfrutávamos.

Os dois últimos dias de viagem, apesar da chuva, foram a cereja no topo do bolo! Budapeste é uma cidade linda e surpreendente. Banhada também pelo Danúbio, presenteia-nos, de um lado, com Buda, em que se destacam o Bastião dos Pescadores e a Igreja do Rei Matias, e, do outro lado, com Peste, em que sobrepõe o magnífico e imponente Parlamento, a Avenida Andrassy e a Praça dos Heróis. Foram visitas muito agradáveis.

Relevo como um dos momentos também muito especiais desta viagem o excelente jantar de despedida no rio Danú-



bio, a bordo de um cruzeiro. A paisagem nocturna, com a cidade toda iluminada, mormente o parlamento e as pontes, é um espectáculo soberbo e inolvidável!

A bordo, brindámos com champanhe o fim desta viagem fabulosa. O brinde foi feito em língua húngara, depois de devidamente ensaiado pela guia.

O êxito desta viagem, inolvidável para todos, deve-se não só ao facto de o grupo de participantes ser reduzido, mas também ao facto de nos ter acompanhado durante toda a viagem uma guia com um elevado grau de profissionalismo, que mostrou um conhecimento sobre os locais visitados muito acima do que é usual. Acresce a sua disponibilidade inexcelsível para com todos os participantes.

Ao Grupo Desportivo, à Tryvel, à guia Dora Kovács e ao motorista Joseph, o meu e nosso muito obrigado. Estão todos de parabéns. Foi uma viagem fantástica. <



Encontro de reformados na Pérola do Atlântico



A alvorada para uns tocou bem cedo, para outros foi um pouco mais tardia, mas lá fomos de malas e bagagens, e com elas a boa-disposição. Foi sem dúvida um magnífico passeio, não só pela beleza da ilha da Madeira, mas também pelo convívio entre todos os que viajaram.

Por Fátima Pereira

> Partimos do Aeroporto de Lisboa, com um atraso ligeiro de uma hora, que foi um teste à nossa calma e boa-disposição. À chegada ao Aeroporto do Funchal, já nos aguardava a guia local e o respectivo autocarro para darmos início à nossa aventura.

Partimos em direcção à Eira do Serrado, de onde se podem admirar belas paisagens, e um pouco abaixo o Curral das Freiras, que grande parte das pessoas pensa tratar-se de uma cratera de vulcão, mas não, senhor, a sua aparência deve-se, sim, à erosão. Aí vimos e provámos as primeiras castanhas assadas e a banana-maracujá. Depois chegou o já merecido almoço perto do Funchal.

Daí seguimos para o Suite Hotel Jardins da Ajuda, com o resto da tarde livre. Uns foram caminhar; outros, nadar na piscina exterior, que era magnífica, com uma temperatura de água de 29,7 °C, e outros possivelmente repousar.

Depois do jantar, pudemos assistir a música ao vivo – tendo muitos aproveitado para dar o seu pezinho de dança – e ainda a um espectáculo de cabaré.

No segundo dia, lá fomos nós em direcção a Câmara de Lobos, onde pudemos ver o miradouro chamado Churchill, por ter sido o local onde *sir* Winston pintou as suas magníficas paisagens. Daí seguimos para o cabo Girão, local a que nem todos se atreveram a ir mesmo à ponta, pois o chão é de vidro, para se poder ver e admirar a arriba e o mar.

Seguiu-se a Ribeira Brava, cujo nome se deve exactamente à ribeira que lá corre, que é mesmo brava. Depois parámos na Encumeada, onde bebemos e saboreámos a famosa poncha e a Nikita, qualquer uma delas, espectacular.

Passámos pela floresta laurissilva e descemos em direcção a São Vicente, para o almoço num restaurante sobre o mar, giratório, onde comemos o bom filete de espada preto. Seguiram-se Vêu de Noiva, Seixal e a famosa localidade de Porto Moniz, onde admirámos as piscinas naturais – houve quem molhasse o pé, e quem quis ainda visitou o aquário.

Ao terceiro dia, fomos para a Camacha, onde existe a Fábrica do Vime, na qual ainda vimos os artesãos a laborar, e tam-

bém é o local do primeiro jogo de futebol que houve na Madeira. Seguiu-se o Poiso, assim chamado por ter uma casa de abrigo para os pastores, e o pico do Areeiro, onde ficámos acima das nuvens – 1818 metros de altitude.

Na descida parámos para fazer uma caminhada por uma levada, e, como é natural depois de tanto ver e andar, o almoço já nos esperava no Faial. Depois, Santana com as suas casas típicas, onde existem apenas 80 habitantes; mais à frente Porto da Cruz, onde visitámos a fábrica de rum, e por fim Machico, primeiro porto onde os descobridores entraram.

Para terminar este belo dia, esperava-nos um jantar tradicional, a chamada noite madeirense, onde comemos a famosa “espetada”, enquanto assistíamos à acção de um rancho folclórico regional.

No quarto dia, manhã livre, onde quem quis pôde visitar a cidade do Funchal, sem perder o mercado dos Lavradores, famoso pelas suas cores, andar de teleférico, ver o Museu CR7, e muito mais. Até que chegou a hora de regressarmos.

Foi sem dúvida uma bela viagem, com tudo de bom, incluindo a guia, que foi espectacular, e o motorista, que fez uma condução excelente. Ninguém diria que andámos por estradas que nem sequer imaginávamos, de tão estreitas que eram e que obrigavam a mil e uma manobras.

Para o ano há mais, e que seja tão boa quanto esta. Ouvi dizer que o próximo encontro ia ser nos Açores!

Até lá.



Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

São vinhos de pequenos produtores que não estão disponíveis nas grandes superfícies comerciais. São promoções exclusivas para os sócios do Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

- Os vinhos propostos para este trimestre de Novembro a Janeiro são uma escolha mais dirigida ao Natal e ao Ano Novo com tintos encorpados, brancos equilibrados, e, claro, um espumante da Bairrada para um leitão de consoada ou um brinde de *réveillon*. Seja qual for o momento, brindamos às suas escolhas e desejamos-lhe umas excelentes festas!

Não perca também o grande evento anual da *Revista de Vinhos* – Encontro com Vinhos, Encontro com Sabores, de 9 a 11 de novembro, no Centro de Congressos de Lisboa. Os sócios do Grupo Desportivo têm um desconto de 10% no bilhete de entrada mediante apresentação do cartão. Mais informações sobre este evento e programa em: www.encontrovinhosesabores.com



Com esta parceria, pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* a um valor ainda mais baixo, apenas para este trimestre: 25% de desconto face ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios: 33,75 euros (12 números)

Casa de Saima Pinot Noir Tinto 2017

Preço: 16,57 euros
Sócios: 11,57 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada; um tinto de cor aberta, com alguns laivos de cor granada como é típico nos vinhos franceses da casta, com um aroma fresco e notas de cereja e caruma. Um vinho onde predominam a elegância e a frescura, mas com sabor bem presente, em harmonia. Simples, sem madeiras ou outros artificios e com vinificação em lagar, tem a acidez em perfeito equilíbrio com óptimo volume de boca, o que transmite a este vinho um carácter muito refinado e único.



Quinta das Brôlhas Reserva Tinto 2016

Preço: 13,70 euros
Sócios: 9,50 euros

Notas de prova*: DOC Douro; elegante e fresco, de cor vermelho-escuro e púrpura, com uma boa concentração de aroma de frutos vermelhos maduros e ameixa preta, com um suave toque frutado. Um vinho muito equilibrado e aveludado, terminando longo e frutado.

Castas: 80% Touriga Franca, Touriga Nacional e Sousão, e 20% Tinta Roriz e Tinta Barroca.



Dona Paterna Alvarinho Branco 2018

Preço: 10,80 euros
Sócios: 7,50 euros

Notas de prova*: DOC Vinho Verde; cor amarela citrina bastante cristalina, algumas notas tropicais com frutas cítricas maduras, laranja cristalizada e mesmo uvas frescas. Na boca revela-se um vinho gordo, suculento, com acidez muito equilibrada. Vigoroso e amplo num longo final de boca, notando-se algumas notas picantes.



Boina Tinto 2017

Preço 11,40 euros
Sócios: 7,90 euros

Notas de prova*: DOC Douro; aroma a frutos vermelhos e frutos do bosque com notas florais frescas e elegantes de violeta e esteva. Sabor frutado, suave e elegante, apresentando uma excelente acidez e taninos intensos, mas sedosos.

Castas: Sousão, Tinta Amarela, Tinta Barroca, Tinta Carvalha, Tinta Francisca, Tinto Cão, Touriga Franca e Touriga Nacional



Ribeiro Santo Encruzado Branco 2018

Preço: 10,35 euros
Sócios: 7,20 euros

Notas de prova*: DOC Dão; cor límpida, com laivos citrinos esverdeados. Aroma delicado com notas de limão, maçã verde e flor seca de tília. Na boca encontramos a mesma fruta fresca e a típica mineralidade de encruzado em equilíbrio com acidez fresca.



Casa Américo – Touriga Nacional Tinto 2013

Preço: 10,35 euros
Sócios: 7,20 euros

Notas de prova*: DOC Dão; cor rubi intensa. Aroma harmonioso com notas de frutos silvestres e especiarias. Na boca é intenso e musculado, e tem um final longo e apimentado.



Luís Pato – Blanc de Blancs Espumante 2018

Preço: 9 euros
Sócios: 6,25 euros

Notas de prova*: DOC Bairrada; cor amarelo-palha com ligeiras nuances esverdeadas no nariz; revela notas cítricas de limão e abacaxi com algum mineral que lhe confere frescura. O paladar é vivo, com boa acidez e leve oleosidade.

Castas: Maria Gomes e Sercialinho



Quinta do Pinto Tinto 2015

Preço: 12,90 euros
Sócios: 9 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa/Bucelas/Colares; cor granada, opaco com aroma intenso a compota e fruta madura, em perfeita harmonia com leves notas de madeira de carvalho francês. Na boca sobressai a fruta preta, chocolate negro e alguma compota com madeira discreta e elegante. Corpo volumoso. Final persistente.

Servir/desfrutar: pratos de carne vermelha e caça assim como queijos variados.

Castas: Merlot e Syrah



Quinta do Lagar Novo – Chardonnay Reserva Branco 2017

Preço: 13,70 euros
Sócios: 9,50 euros

Notas de prova*: DOC Lisboa; vinho elegante e muito equilibrado, representa bem o perfil da casta. Harmonioso no paladar, com acidez viva num conjunto equilibrado. **Servir/desfrutar:** carnes brancas, peixe e marisco, queijos de pasta mole ou *sushi*.



Casa de Sabicos – Reserva Tinto 2014

Preço: 14,50 euros
Sócios: 10,10 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; cor granada intensa e aroma complexo, fresco a frutos vermelhos maduros e especiarias; taninos do vinho e da madeira bem equilibrados e harmoniosos.

No paladar é aveludado, encorpado, quente, carvalho francês discreto, com as notas das especiarias detectadas no aroma. Final de prova notavelmente longo e persistente.

Servir/desfrutar: pratos de carnes vermelhas, caça, queijos curados. Casta: Alicante Bouschet, Aragonês, Cabernet Sauvignon e Trincadeira



Vicente Syrah Tinto 2017

Preço: 12,10 euros
Sócios: 8,40 euros

Notas de prova*: DOC Alentejo; o aroma é complementado na boca pelos taninos amaciados pela barrica e pela acidez que a fresca brisa atlântica manteve. Da sua prova fica a sensação de palato preenchido por um vinho redondo e elegante, e uma admirável persistência aromática.



Rally-paper na Covilhã

A porta de entrada da branca Estrela irá acolher em 2020 mais um *rally-paper* do nosso Grupo Desportivo, o que vai acontecer de 1 a 3 de Maio. Esteja atento à comunicação. Entretanto aprecie o texto de descoberta da Covilhã. Sabe-se lá se isto faz algum sentido!

Por Nuno Vasco



> Terra de pastores lusitanos, reconquistada aos mouros por D. Sancho I, foi considerada cidade em 1870, devido ao seu poderio económico baseado na arte dos lanifícios, iniciada logo pelo segundo rei português, muito desenvolvida pelos judeus que ali permaneceram até ao século XV, e enormemente incrementada pela Real Fábrica dos Panos, mandada construir pelo marquês de Pombal, corria o ano de 1763.

Ali nasceu Pêro, que, a mando de D. João II, explorou o Oriente e daí forneceu decisivas informações para se encontrar o caminho marítimo para a Índia.

Não se pedirá aos concorrentes rally-paperianos feito equivalente, apenas que com a sua mui reconhecida maestria desportiva, cultural e recreativa, desfrutem dessa fabulosa cidade.

Propomos que por entre as estreitas e manuelinas ruas da Covilhã, semeada com painéis de arte urbana, conheçam e visitem os locais mais emblemáticos desta cidade beirã, como são: a Capela de Santa Cruz (Calvário), construção atribuída ao infante D. Henrique e reedificação ao infante D. Luís; o Estendouro, situado em terreno inclinado, local onde a lã em rama depois de lavada era estendida e secada directamente ao sol; a Casa das Morgadas, edifício particular oriundo dos séculos XVI/XVII; a quinhentista Igreja de Santa Maria, originalmente com três naves e sete altares, actualmente com retábulo de estilo rococó; a Casa dos Magistrados; as



Sepulturas Medievais, cavadas na rocha e datadas dos séculos XIII/XIV; o miradouro, local onde pode observar-se todo o vasto território da Cova da Beira, junto ao qual existe um relógio de sol que perpetua as memórias das suas portas; a cisterna quinhentista, construída provavelmente no século XV, para recolher água da nascente, o Museu de Arte Sacra, inaugurado há apenas oito anos, ou o Museu do Queijo.

Diremos que obrigatório mesmo é conhecer a Terra dos Castelos, as Aldeias Históricas, a Rota da Lã, a Rota das Antigas Judiarias, o Parque Nacional da Serra da Estrela, e as ribeiras Carpinteira e Degoldra.

Para retemperar energias e preparar o corpo para o desafio automobilístico, sugerimos uma visita à lúdica e desportiva piscina-praia, com as suas ondas artificiais, solário e recreio vário, situada no Jardim do Lago.

Por tudo isto e tudo o mais que cada um quiser, o nosso *rally-paper* será inesquecível.

Esteja atento – depois não venha dizer que não sabia.

Realização: de 1 a 3 de Maio
Inscrição até: 11 de Abril
Ponto de encontro: a definir
Hora: entre as 12.00h e as 14.00h
Valor: 180 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 90 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 150 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 80 euros

Suplemento de quarto individual: 20 euros por noite
Inscrições até 31 de Janeiro:
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 120 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 60 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: participação no *rally*, almoço ligeiro e jantar de sexta-feira, almoço e jantar de sábado, duas noites de alojamento com pequeno-almoço, acesso à piscina interior.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Abril e final em Maio.
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua

área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Em caso de desistência haverá lugar ao pagamento de:
 – Até 27 de Março: 36 euros
 – De 28 de Março e até 10 de Abril inclusive: 50% do valor da inscrição
 – Após 11 de Abril inclusive: 100% do custo da inscrição
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Ceviche de atum com abacate

Arrisque e descubra como é fácil

Por António Rosa

> Sair das nossas rotinas é um processo muitas vezes complexo. O tempo é o nosso maior adversário, e a standardização dos menus que fazemos habitualmente acaba por imperar e repetir-se sequencialmente num contexto de agendas para lá de preenchidas.

Na verdade, todos nós acabamos muitas vezes por cozinhar o mais prático e simples depois de um dia extenuante de trabalho e múltiplas tarefas familiares, que em nada ajudam na criatividade e na paciência, para elaborarmos novos pratos e desfrutarmos de novos paladares.

O ceviche é um prato, ou, por assim dizer, uma técnica de preparar alguns pratos de peixe que começa a ganhar popularidade e visibilidade nos cardápios dos grandes chefes. Com origem na culinária peruana, a base é o peixe cru marinado em sumo de limão e/ou lima, que após algumas horas é incorporado com outros ingredientes e empratado cuidadosamente de forma artística.

A proposta desta edição é um convite a sair fora das rotinas e daquilo que fazemos habitualmente nas nossas cozinhas.



O ceviche de atum com abacate é um prato delicioso, bastante saudável e com imensos benefícios para a saúde. Só precisa de um pouco de tempo e criatividade para fazer uma verdadeira obra-de-arte gastronómica.

Arrisque e descubra como é fácil levar os pratos dos grandes chefes para as nossas casas! Bom apetite!

Ingredientes: (4 pessoas)

2 postas médias de atum fresco
2 abacates
1 cebola roxa
2 limões
1 ramo de coentros
1 colher de sopa de molho de soja
1 colher de chá de mostarda
Cebolinho e rebentos de coentros q.b.
Azeite q.b.
Sal e pimenta q.b.

Modo de preparação

Corte o atum e a cebola em cubos, coloque numa tigela e tempere com um fio de azeite, soja, mostarda e o sumo dos limões. Reserve no frigorífico para marinar durante pelo menos 3 horas.



Introduza no copo da Bimby a polpa dos abacates, junte as folhas de coentros, temperando com sal, pimenta e algumas gotas de lima/limão para evitar a oxidação. Programe 20 seg. /vel. 7.

Servindo como base duas bolachas finas crocantes (pode substituir por bolachas de arroz tufado), cubra as mesmas com um pouco do creme de abacate e alguns cubos de atum e cebola. Decore com cebolinho e rebentos de coentros.

Trilho dos Poços

Na data prevista deslocámo-nos a Fermentelos, concelho de Águeda, para mais uma caminhada. O almoço foi servido no restaurante O Capador, em Aguada de Cima.

Por Agripina Rego

> Inicialmente programada para o Trilho da Ponte do Ferro, foi alterado o percurso, por sugestão da guia, para o Trilho dos Poços, que percorremos parcialmente.

Caminhámos num dia que amanheceu ensolarado, num percurso de cerca de 7 km relativamente fácil. Teve início e termo no Largo da Pateira de Fermentelos, junto ao busto de Francisco Sá Carneiro.

O trajecto segue em parte por estrada e alternadamente pela margem da pateira, com os seus nenúfares, mas sobretudo com os jacintos-de-água, planta invasora que infelizmente abunda na lagoa.

Depois do Bico percorre-se um caminho largo até ao lavadouro público ainda hoje utilizado, como foi possível comprovar.

No regresso fomos agradavelmente surpreendidos por um pequeno lanche que a guia nos ofereceu, com água fresca e limonada, pãezinhos e fruta.

Retemperadas as forças regressámos ao local de partida.



O almoço foi servido no restaurante O Capador, em Aguada de Cima. Muitíssimo bom. <

Esta Lisboa que eu amo

Durante o percurso da caminhada pela distinta Lapa, poderá ver e admirar algumas belas fachadas

Por Fátima Pereira

> A origem do nome deste distinto bairro parece vir de uma remota gruta junto ao rio onde uma moura de distinta família se recolhia nas suas preces.

A tradição de bem-estar mantém-se até aos nossos dias, num bairro onde convivem os elegantes palácios senhoriais, as internacionais embaixadas, e uma multiplicidade de estilos arquitectónicos.

É um local de eleição para conventos, mosteiros, igrejas e capelas que se encarpitam em ladeiras íngremes com amplas



escadarias e vistas abertas sobre o Tejo.

Percorrer a Lapa é ter uma Lisboa autêntica de vida e cor. <

Realização: 17 de Novembro
Inscrição até: 11 de Novembro
Ponto de encontro: porta principal do edifício do Museu Nacional de Arte Antiga, a que tem a escadaria e está virada para o jardim e para a Cruz Vermelha Portuguesa. Coordenadas geográficas (GPS): N38°42'15" W09°09'44"
Hora: 10.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. *Os bilhetes pré-comprados,

para pagamento da caminhada, estão disponíveis na Secretaria de Lisboa. Deve usar vestuário e calçado confortáveis e adequados, levar garrafa de água e cortavento. Percurso com cerca de 5 km e de dificuldade média

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Sal – Sistemas de Ar Livre

Biblioteca Nacional de Portugal

Criada em 1796, como Real Biblioteca Pública da Corte, tinha como primeiro núcleo de obras os livros apreendidos pela Real Mesa Censória.

Por Fátima Pereira

> Criada em 1796, como Real Biblioteca Pública da Corte, e tendo como primeiro núcleo de obras os livros apreendidos pela Real Mesa Censória, instalou-se primeiro no Torreão Ocidental da Praça do Comércio. Desde aí foi um rodopio de mudanças, até à sua instalação definitiva no Campo Grande (1969), num edifício moderno desenhado por Porfírio Pardal Monteiro, interiormente enriquecido pelo *design* de equipamento



de Daciano Costa. Perceber o funcionamento da biblioteca e a movimentação dos imensos depósitos onde se acumulam mais de um milhão de volumes serão os objectivos desta visita, que desvendará um notável conjunto cultural, por onde todos passam, mas onde ninguém entra... <

Realização: 7 de Dezembro
Inscrição até: 29 de Novembro
Ponto de encontro: Biblioteca Nacional
Hora: 10,00h
Valor: 10,00 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 7,50 euros
Inscrição inclui: entrada na biblioteca, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no

nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996>
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Repsol (Banática), Cristo-Rei e Casa da Cerca

Um passeio à Outra Banda parece uma das voltas triviais do lisboeta, passeio tristonho de domingo para passar o tempo... ou não!

Por Fátima Pereira



> Muitos dos habitantes da margem norte habituaram-se a ver Cacilhas e Almada da janela e dos passeios à beira-rio.

Mas, para muitos, é um espaço que verdadeiramente desconhecem, e ali podemos descobrir de tudo: desde as magníficas vistas panorâmicas do Cristo-Rei (e das vicissitudes da sua construção) às antigas quintas aristocráticas, como a Casa da Cerca, passando pelas modernas instalações e equipamentos industriais da Repsol. <

Realização: 18 de Janeiro
Inscrição até: 5 de Janeiro
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 9.15h
Valor: 45,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 42,50 euros

Inscrição inclui: entrada no Cristo-Rei, na Casa da Cerca e na Repsol, autocarro, almoço, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/>

[main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996)
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Convento de Sta. Teresa, em Carnide

Foi uma comunidade activa de freiras, num cenário de época, é um segredo escondido dos arredores de Lisboa.

Por Fátima Pereira

> O convento de Santa Teresa de Jesus, de religiosas carmelitas descalças, foi fundado, em 1642, pela princesa Micaela Margarida, filha natural do imperador Matias da Alemanha, em terrenos doados para o efeito por João Gomes da Mata, correio-mor do reino. Em 1650, a Infanta D. Maria, filha natural de D. João IV, ingressou no convento, aos seis anos de idade.

Foi uma comunidade activa de freiras, num cenário de época, é um segredo escondido dos arredores de Lisboa.

Quem eram? O que faziam neste magnífico cenário? É isso que vamos tentar saber, aproveitando para conhecer, ao mesmo tempo, um dos mais interessantes conjuntos barrocos de Lisboa.



Realização: 15 de Fevereiro
Inscrição até: 6 de Fevereiro
Ponto de encontro: Convento de Sta. Teresa, em Carnide
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no convento, seguro e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
 As inscrições são limitadas. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso site em: <https://www.gdbpi.pt/>

[main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996](https://www.gdbpi.pt/main.asp?id=15&parentid=2&detalheid=5996)

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Cartão de Crédito REPSOL

Novas condições a partir de 1 de Abril:

No território continental	desconto	12 cêntimos/litro – combustível aditivado 10 cêntimos/litro – combustível simples
Nas ilhas (Açores e Madeira)	desconto	9 cêntimos/litro – combustível aditivado 7 cêntimos/litro – combustível simples
Em Espanha	desconto	1,2 cêntimos/litro de combustível

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.



Parabéns ao Orfeão Portuscale

Foi em ambiente festivo que o Orfeão Portuscale do Grupo Desportivo do BPI comemorou o seu 15.º aniversário. Parabéns ao Orfeão Portuscale.

Por Válder Araújo

> Foi em ambiente festivo que o Orfeão Portuscale do Grupo Desportivo do BPI comemorou o seu 15.º aniversário, condecoradamente, com missa, na lindíssima Igreja da Lapa, celebrada pelo capelão do Hospital de São João, padre Amorim, com o Orfeão magistralmente dirigido pelo maestro Hélder Magalhães, acompanhado ao piano pelo digníssimo professor Veríssimo, missa que ficará na memória de todos os orfeonistas/coralistas que no final ouviram uma monumental ovação dos presentes, sendo de salientar que a igreja estava completamente cheia.

Seguiu-se o repasto no restaurante do complexo desportivo do Monte Aventino com honras de excelência, com um bufete maravilhoso e a presença de todos os orfeonistas/coralistas e acompanhantes, que teve a presença de João Sampaio e José Caldas.

Foi um jantar animado com música ambiente, *karaoke*, a intervenção de alguns coralistas, bailarico animado e os



discursos da praxe com intervenção de João Sampaio, José Caldas, Fernando Barnabé e do maestro Hélder Magalhães que salientou a qualidade alcançada pelo Orfeão nestes últimos quatro anos da sua regência, sendo muito ovacionados por todos os orfeonistas.

Por fim foram lembrados os orfeonistas não presentes, com relevo para os directores Virgílio Guimarães e Isabel Barros.

Parabéns ao Orfeão Portuscale, e que venham mais 15 anos com êxito. <

Espectacular concerto na Casa da Música

A sala Suggia estava repleta, e durante o concerto ninguém falava. Visto do lado da assistência foi tudo perfeito e encantador, e penso que fui compensado por poder apreciar o que outros nos apresentaram.

Por Fernando Barnabé

> O Orfeão Portuscale do Grupo Desportivo realizou na fabulosa sala Guilhermina Suggia, na Casa da Música, um espectacular concerto de grande nível com a Orquestra Portuguesa de Guitarras e Bandolins e sete grupos corais, entre eles o Coral de S. Francisco, o Coral Sol Maior, o Coro Afónico da Casa da RTP, o Coral Kyrios, o Orfeão de Rio Tinto e o Coral dos Professores do Porto.

Na primeira parte pudemos apreciar algumas peças musicais de grande qualidade interpretadas pelos muitos e bons instrumentistas da orquestra acima referida. Entre os vários instrumentistas, é de realçar um grande clarinetista, Horácio Ferreira, que tão bem interpretou a solo as variações sobre o Carnaval de Veneza, do compositor Luís Carvalho.

Na segunda parte tivemos os grupos



corais, acompanhados pela orquestra, a interpretar Folias e Polifonias sobre Melodias Tradicionais Portuguesas, do grande compositor Fernando C. Lapa.

Quem escreveu estas linhas pertence com muito gosto ao Orfeão Portuscale, mas por motivo forte não pôde cantar. No entanto, não deixou de estar presente, adquirindo um bilhete e ficando no meio da assistência.

Devemos também ressaltar de forma especial a exibição do nosso maestro Hélder Magalhães, que dirigiu sempre a orquestra e os coros, com calma, mestria, a maior simplicidade e sem grandes gestos. <

Em Cartaz



Teatro da Trindade

Chicago

De 9 de Outubro a 29 de Dezembro

16.30h e 21.00h de quarta-feira a domingo

Chicago é um dos musicais com maior sucesso no mundo. Baseado numa peça de teatro com o mesmo nome, escrita pela repórter Maurine Dallas Watkins, o musical foi distinguido com 6 prémios Tony e seis Óscares para a adaptação para cinema de Rob Marshall.

Passado nos loucos anos 20, Chicago conta-nos a história de duas rivais de *vaudeville*, acusadas de assassinio. Velma, uma estrela de clubes nocturnos, cumpre pena por ter matado o marido e a irmã, depois de os apanhar juntos; Roxie, uma ambiciosa corista, foi parar atrás das grades por matar o amante.

M/12 anos

Encenação: Diogo Infante

Intérpretes: Gabriela Barros, Soraia Tavares, Miguel Raposo, José Raposo, Catarina Guerreiro, Ana Cloe, Carlota Carreira, Catarina Alves, Filipa Peraltinha, Leonor Rolla, Mariana da Silva, Sofia Loureiro, David Bernardino, Gonçalo Cabral, João Lopes, JP Costa, Pedro Gomes e Ricardo Lima

Direção musical: Artur Guimarães

Descontos:

Dia do espectador – quarta-feira – redução de 4,00 euros no valor do bilhete

Maiores de 65 anos, sócios do Inatel e pessoa com deficiência (e acompanhante): 10% de desconto

Informação sobre descontos e reservas: e-mail: bilheteira.trindade@inatel.pt; telefone: 21 342 00 00



Teatro Politeama

A Rainha do Gelo

De 31 de Outubro a 30 de Abril

15.00h ao sábado e ao domingo

O musical A Rainha do Gelo narra as aventuras de duas irmãs em busca da sua família cuja vida está sob o controlo da poderosa rainha do Gelo, transmitindo uma mensagem em que o altruísmo e o amor puro e verdadeiro vencem o egoísmo e a frieza dos corações gelados.

Interpretado por actores, cantores, bailarinos e acrobatas, o musical *A Rainha do Gelo* é um espectáculo maravilhoso para toda a família.

Informação sobre descontos e reservas: telefone: 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



Teatro Aberto

Doença da Juventude

Estreia em Outubro

21.30h de quarta-feira a sábado
16.00h ao domingo

Maria terminou o curso de Medicina e vai dar uma festa. A partir de agora, começa a vida a sério. «A vida a sério»... que *cliché!*. Tu nasceste para quê? O que reserva o futuro para ti? Qual é o mal de ter ambições? Colegas de faculdade, ex-namorados, amigas, ódios de estimação – todos se cruzam antes e depois da festa, à procura de alguém especial, à procura de si próprios, em busca do caminho certo para a sua vida. Num mundo descartável e repleto de estímulos consumistas, quem sabe o que é certo ou errado?

Versão: Marta Dias

Intérpretes: Carolina Carvalho, Eduardo Breda, Filipa Areosa, Helena Caldeira, Madalena Almeida, Samuel Alves, Vítor d'Andrade

Informação sobre descontos e reservas: telefone: 21 325 76 50

[atletismo]

Todos de azul, da Tertúlia ao Estádio

Foi com muita animação e alegria que se percorreram os quilómetros desta corrida/caminhada, com o pelotão sempre fortemente apoiado durante todo o seu percurso.

Por Carlos Duarte

> Decorreu de manhã no passado mês de Setembro a segunda edição da Corrida do Dragão.

Esta prova de atletismo tem partida na Avenida de Fernão de Magalhães, em frente ao mítico estabelecimento Tertúlia do Dragão, e chegada no magnífico Estádio do Dragão.

Trata-se de uma prova com 10 km e que engloba, também, uma caminhada de 5 km, ambas de cariz meramente desportivo e de salutar convívio entre adeptos de todas as idades.

Considero-a bem organizada, faltando apenas para ser perfeita que termine dentro do estádio junto ao magnífico relvado esverdeado. No ponto de partida, contou com a presença do líder do clube, o admirável Jorge Nuno Pinto da Costa,



perante um verdadeiro mar de desporto pintado de azul.

Foi com muita animação e alegria que se percorreram os quilómetros desta corrida/caminhada, com o pelotão sempre fortemente apoiado durante todo o seu percurso.

Em suma é uma corrida/caminhada emblemática com o objectivo de proporcionar a milhares de adeptos o correr/caminhar com o dragão ao peito.

Corrida do Porto de Leixões

A partida e a chegada aconteceram no terminal de cruzeiros, e o tiro de partida foi dado com a banda sonora *Contentores*, dos Xutos e Pontapés.

Por Manuel Correia

> Apesar de ser já a 6.ª edição desta corrida, foi a primeira vez que participei. Mas mais do que a corrida em si, o que me motivou foi a possibilidade de fazer um treino adicional com vista à Meia-Maratona do Porto, agendada para o fim-de-semana imediatamente a seguir.

Isto porque, além da necessidade de percorrer distâncias, é também importan-



te recriar e familiarizar com o cenário que ocorre nos dias de prova, o acordar com tempo para fazer a alimentação correcta, o aquecimento adequado, o timing de comparência no local da partida, o ambientar/adaptar à moldura humana presente... E esta prova permitiu-me tudo isso!

A partida e a chegada aconteceram no terminal de cruzeiros, e o tiro de partida foi dado com uma banda sonora especialmente escolhida para o efeito, a música *Contentores*, dos Xutos e Pontapés. e seguiram-se 10 km corridos maioritariamente dentro do Porto de Leixões.

Em termos classificativos, a prova acabou por decorrer dentro das minhas expectativas, e cortei a meta com um tempo líquido de 50 minutos e 38 segundos, que me permitiu ficar na metade superior da classificação.

No final, para combater o calor intenso que se fazia sentir, a organizou brindou-nos com vários *stands* de distribuição de bebidas, sendo o mais concorrido o que oferecia... «Cerveja Grátis!!»

[atletismo]

Triatlo Matosinhos Mar e Desporto

O Triatlo *sprint* de Matosinhos teve início com 750 metros de natação, depois 20 km de bicicleta, e no final 5 km de corrida.

Por Jorge Silva



> Dos triatlos que já realizei, este foi sem dúvida um dos que me deu mais prazer, porque foi realizado no meu concelho, pelo extraordinário ambiente, e pelas temperaturas de Verão, que se fizeram sentir.

Comecei pela natação, no gelado mar de Matosinhos, mas com uma praia inundada de calor humano, depois fiz o ciclismo num percurso de 4 voltas pelas ruas da cidade, e por último a corrida, um percurso de 3 voltas em frente à praia da Matosinhos, e mais uma vez com muito público.

Alcansei o objectivo a que me propus e finalizei a prova em menos de 1.30h, ficando a meio da tabela dos 180 participantes.

Para quem não conhece, Matosinhos é uma das maiores cidades do distrito do Porto, e enquanto destino turístico é incontornável em gastronomia, arquitectura contemporânea, e tem uma imensa costa marítima.

Da gastronomia, poderá dizer-se que é a âncora. Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por metro quadrado, reunindo uma oferta gastronómica sem paralelo.

Da arquitectura contemporânea, muitas são as obras de Siza em Matosinhos, sua terra natal, salientando-se a Casa de Chá da Boa Nova e a Piscina das Marés, mas também obras de Eduardo Souto Moura, Alcino Soutinho ou Fernando Távora.

Matosinhos é, inevitavelmente, mar, praia, *surf*, mergulho, movimento e desporto, oferecendo uma vasta orla costeira onde o verde se perde no azul.

S. Silvestre Cidade do Porto

Os 26 anos da S. Silvestre Cidade do Porto só podem ser um enorme êxito. Vamos tornar ainda mais memorável esta data – junte-se a nós, corra ou caminhe pelo Grupo Desportivo.

Por Ana Pires

> A corrida mais aguardada do final do ano tem a partida marcada para a emblemática Avenida dos Aliados.

A prova é constituída pela tradicional corrida cronometrada de 10 km e por uma caminhada de 5 km.

O limite de inscrições é de 10 000 participantes na corrida e 5000 na caminhada. Não perca tempo e garanta já a sua inscrição neste fantástico evento antes que esgote.



Realização: 29 de Dezembro
Inscrição até: 15 de Novembro
Ponto de encontro: Café Guarany, nos Aliados, na porta principal
Hora: 17.00h
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: o Grupo Desportivo comparticipa com 50% do preço da 1.ª fase das inscrições
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Ao efectua-la deve enviar para grupodesportivonorte@bancobpi.pt, ou norte@gdbpi.pt, *e-mail*

com os seguintes dados: número de sócio do Grupo Desportivo, nome, número de BI ou CC, sexo, data de nascimento, *e-mail*, telemóvel e tamanho da *T-shirt*. O levantamento dos dorsais é da responsabilidade de cada atleta.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Ana Pires ou www.runporto.com

A organização técnica é da responsabilidade de: Run Porto, Lda.

[basquetebol / jogos de salão]

Um novo desafio

Em 2020 a nossa equipa irá comemorar o 10.º aniversário! E, para comemorar esse feito, nada melhor do que começarmos a competir num campeonato federado.

Por Manuel Correia



> De facto, nos últimos anos, temos vindo a sentir que a Liga Inatel já não corresponde ao que são as nossas necessidades e expectativas, o que nos levou a tomar a decisão de mudar de competição.

A Liga Master, que vai cumprir já a sua 5.ª edição, é um campeonato de âmbito nacional, organizado sob a égide da Fe-

deração Portuguesa de Basquetebol e direcciona-se exclusivamente a atletas com idade igual ou superior a 35 anos. Ou seja, em termos organizativos e competitivos, enquadra-se na perfeição naquilo que é o perfil da nossa equipa.

Sabemos que as equipas integrantes, entre as quais se incluem alguns “históricos” do basquetebol nacional – como Esgueira, Galitos e Oliveirense, os três primeiros classificados do ano passado –, são de um nível manifestamente superior àquele a que estamos habituados, mas sentimo-nos preparados para este novo desafio!

O início do campeonato está previsto para o próximo mês de Dezembro, e encaramos cada jogo como uma oportunidade para convivermos e crescermos juntos, como equipa, dentro e fora do campo. <

XIII Jogos de Salão

Os jogos estão previstos para meados de Janeiro nas novas instalações do Grupo Desportivo, sitas na Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto. Inscreve-te e desfruta.

Por Jorge Sousa

> O Grupo Desportivo vai, uma vez mais, proporcionar aos seus associados o Torneio de Jogos de Salão nas modalidades de *snooker*, sueca (jogo de cartas) e *king*.

Para que este se realize é necessário um número mínimo de inscrições, 8 no *snooker*, 8 no *king* e 8 pares na sueca. As inscrições estão abertas para cavalheiros e senhoras que se queiram divertir nas respectivas modalidades.

Esperamos proporcionar-lhes um ambiente de harmonia, e momentos de boa-disposição e convívio. Os amantes destas modalidades devem ficar atentos às próximas notícias do Grupo Desportivo no nosso *site* ou no *placard* nas nossas instalações para conhecerem as datas definitivas.

Traz os teus amigos(as) e vem mostrar as tuas qualidades.



Realização: 15 de Janeiro (sujeito a alteração)

Inscrição até: 8 de Janeiro

Ponto de encontro: Rua de Pedro Hispano, 201, no Porto

Hora: 15.00h

Valor: 10,00 euros por equipa

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5,00 euros por equipa

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. O sorteio dos jogos realiza-se no dia 10 de Janeiro pelas 16.00h, e será entregue um exemplar das regras do jogo.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



[fotografia subaquática]



Portugal com Ouro, Prata e Bronze!

XVII Campeonato Mundial de Fotografia e Vídeo Subaquático. Tudo estava organizado e preparado para receber os 20 países participantes, cada um com duas equipas, formadas por duas pessoas cada uma.

Por Carla Siopa

> Foi com muito entusiasmo e expectativa que a Selecção Nacional de Fotografia Subaquática, da qual fazem parte os atletas do nosso Grupo Desportivo, a dupla Carla Siopa e Rui Palma, rumou a Tenerife para participar no XVII Campeonato Mundial de Fotografia Vídeo e Subaquático.

Partimos mais cedo, pois teríamos de fazer mergulhos de treino para reconhecimento dos spots, eleitos previamente para a prova. Devo dizer que foi um orgulho fazer a viagem já com o equipamento de Portugal, que, por sinal, era bem bonito!

Quando chegámos a Tenerife, deparámo-nos com uma ilha maravilhosa e com um mar cristalino e quente, com temperaturas entre os 23 °C e os 24 °C e com uma grande visibilidade. Tinha tudo para correr bem!

Os treinos começaram imediatamente, pois havia pouco tempo para o início do Campeonato, e foram intensos e produtivos, o que nos permitiu delinear uma estratégia, que nos ajudou depois a saber o que queríamos fotografar e onde podíamos encontrar os motivos eleitos.

Pouco a pouco, e à medida que iam chegando, fomos conhecendo as equipas adversárias, vindas de todos os “cantos” do mundo, e também elas cheias de vontade de ganhar!

Finalmente estavam reunidos “os melhores”, e chegou o dia teve início o campeonato!

Tudo estava organizado e preparado para receber os 20 países participantes, cada um com duas equipas, formadas por duas pessoas cada uma. Era muita gente junta, mas a organização feita pela CMAS (The World Underwater Federation) permitiu que tudo corresse bem, e o desportivismo e a entreatajuda facilitaram bastante.

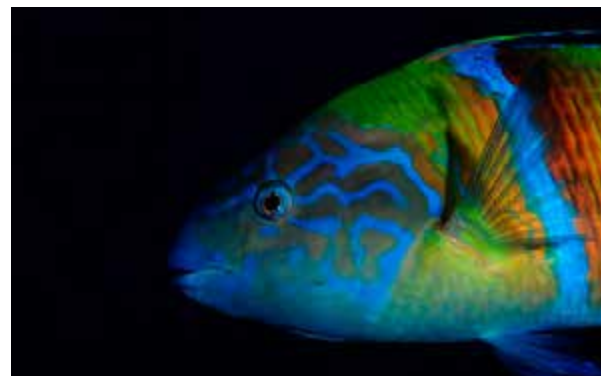
Foram dois dias de prova, com duas imersões diárias, em que era necessário obter cinco fotografias específicas: uma de Grande Angular, uma de Grande Angular com Mergulhador, uma de Peixes, uma de Macro e uma de um Tema, que previamente tinha sido escolhido pela CMAS, peixes cartilaginosos (raia, tubarão, cação, quimera).

Feitas as fotos, chegou a hora de as apresentar ao júri, composto por sete membros, todos eles profissionais e experientes nesta matéria.

Como resultado, e com muito orgulho, obtivemos uma medalha de prata na categoria de Tema e uma medalha de bronze na categoria de Grande Angular, sendo que os nossos colegas da seleção nacional, a dupla Rui Bernardo e Sónia Bernardo, obtiveram a medalha de ouro na categoria de Peixes.

A soma das classificações das duas equipas nacionais sagrou Portugal como vice-campeão do mundo, a seguir à Itália, e antes da Croácia!

Ficam as fotos, para mais tarde recordar! <



[pesca]

Excelentes prestações nos Interbancários do SBN/SNQTB e do SBC



Neste ano realizaram-se os primeiros encontros conjuntos dos sindicatos SBN e SNQTB. O destaque vai para a participação do Fernando Costa e Rui Nunes, campeões de *surfcasting* do SBN/SNQTB e do SBC.

Por Mário Santos

> No primeiro encontro de conjunto de *surfcasting* dos sindicatos SBN e SNQRB, com duas provas realizadas em Silvade e Paramos. O vencedor individual foi o Fernando Costa, e colectivamente a equipa do Grupo Desportivo BPI ficou em 3.º lugar.

No primeiro encontro de conjunto de Mar dos sindicatos SBN e SNQTB, com três provas – realizadas em Angeiras, Vila Chão e Póvoa de Varzim – não tivemos muita sorte. Colectivamente obtivemos um 4.º lugar, e individualmente a melhor

classificação obtida foi a do Mário Santos com um 8.º lugar.

No Interbancário Regional Centro (SBC) de *Surfcasting* mais uma vez o Rui Nunes se sagrou campeão, o Rui Prata em 2.º lugar e o Pedro Veiga em 3.º lugar. A equipa do BPI foi vencedora colectivamente.

No Interbancário Regional Centro (SBC) de Mar e de Alto-Mar o Pedro Veiga ficou em 2.º lugar nas duas competições.

No Interbancário Regional Centro (SBC) de Rio a equipa do BPI foi vencedora, e individualmente o Costa Pinto obteve um 3.º lugar. Apuraram-se para a final nacional cinco atletas do BPI, o que representa 50% dos atletas do SBC na final.

Nas provas internas já temos vencedor do campeonato Interno de Rio, que, com a sua pesca calma e regular e em “pezinhos de lâ”, consolidou o 1.º lugar e levou de vencida o José Pedrosa na última prova de Vila das Aves. O Jorge Couto ficou em 3.º lugar.

Na classificação global absoluta, obtida pelos de pontos das classificações das provas internas e das participações das provas dos sindicatos, o Fernando Costa também já é o virtual vencedor com 216 pontos; em 2.º lugar está o Mário Santos com 184 pontos, e em 3.º lugar o David Oliveira com 168 pontos. As três provas que ainda falta realizar (duas de Mar e uma de Alto-Mar) não vão ter influência no apuramento do 1.º lugar.

Parabéns a todos os atletas pelas boas prestações e pêlos bons resultados. E façam o favor de serem felizes pescando e convivendo.

Incentivem os vossos colegas e amigos para se inscrever e participar nos diversos campeonatos de pesca (internos ou interbancários).



[pesca]

Final Nacional do Interbancário de Pesca de Rio

Realizou-se a final nacional do Interbancário de Pesca de Rio, e neste ano o local escolhido foi a Barragem da Arnóia.

Por José Duarte



> Participaram na prova três dezenas e meia de pescadores, oito dos quais com as cores do nosso Grupo Desportivo. Do Sul saíram o Fernando Custódio, o Carlos Brandão, o José Duarte e o David Franco, e do Centro, o Rui Nunes, o Costa Pinto, o Faria da Cunha e o José Ferreira.

A Barragem da Arnóia é um local muito procurado para a pesca de lazer e competição, mas a verdade é que os resultados estiveram muito aquém do esperado. A quantidade de peixe capturado esteve muito longe do habitual, e, tirando algumas excepções, o sentimento generalizado era

de desilusão, por saberem que em condições normais os resultados poderiam ter sido outros. Os treinos realizados no local mostravam que as coisas poderiam ter decorrido de maneira bem diferente.

A excepção foi o Duarte, que conseguiu uma boa prova, obtendo o segundo melhor peso do dia.

Colectivamente a nossa equipa do Sul acabou em quinto lugar, e a do Centro, em nono.

Não há por que desanimar: a pesca é mesmo assim. Além dos dotes do pescador há um grande leque de factores que influenciam o resultado final, e todos acreditamos em que na próxima vez os resultados serão diferentes.

Com a boa-disposição habitual, o dia terminou com o jantar de convívio nas Caldas da Rainha e a entrega de prémios aos mais bem classificados.

Para o ano há mais.



Equipa de Surfcasting vence a Final Nacional

Na final nacional do Interbancário de Surfcasting a boa prestação dos representantes do nosso Grupo Desportivo saldou-se pela vitória individual em duas das três zonas e na conquista do primeiro lugar por equipas.

Por José Duarte

> Neste ano a final teve a participação de duas dezenas e meia de pescadores, apurados nos campeonatos regionais do Centro e do Sul, e o local escolhido para a prova foi o estuário do rio Sado, em Tróia, onde fomos encontrar um dia de Verão, com o céu limpo, calor e vento fraco.

O número de peixes capturados foi elevado, embora, como é hábito no local, a maioria sejam espécies de tamanho reduzido, mas que exigem uma técnica adequada à sua pesca.

Os nossos pescadores estiveram bem: além das vitórias do Rui Nunes e do Francisco Manata nas suas zonas, também o Pedro Veiga e o José Duarte acabaram em terceiro lugar nos respectivos sectores.

A luta entre as equipas foi muito acesa, terminando dois conjuntos com o mesmo



número de pontos. A vitória acabou por cair para o nosso lado pelos factores de desempate.

Parabéns a Rui Nunes, Francisco Manata e Rui Prata, que, ano após ano, se têm revelado uma equipa altamente confiante e motivada, e aí temos os bons resultados a confirmá-lo.

Após a prova, pescadores, comissão organizadora e dirigentes sindicais rumaram a um restaurante em Setúbal onde se realizou o jantar de convívio e entrega de prémios.

Virámos mais uma página nos interbancários de *surfcasting*. Voltamos no próximo ano.



[pesca]

Final nacional do Interbancário de Pesca de Mar

O campeão nacional de pesca de mar é o Artur Silva, do Grupo Desportivo. Colectivamente conseguimos o 2.º lugar.

Por José Duarte



> O campeão nacional de pesca de mar é o Artur Silva, que conseguiu superiorizar-se a todos os adversários e vencer com brilhantismo esta final. Colectivamente conseguimos o segundo lugar, com a equipa constituída pelo Artur, o Brandão e o Duarte.

A prova desenrolou-se no litoral de Peniche, e o tempo desta vez não esteve do lado dos pescadores. Muita chuva no

início, vento forte com direcção incerta e mar muito agitado foram as condições que as três dezenas de concorrentes tiveram de enfrentar.

Além da dificuldade em encontrar um local que permitisse pescar com segurança, também a quantidade de peixe junto à costa era muito escassa, e o peixe apresentado à pesagem foi a confirmação. O total do pescado ficou-se por algumas dezenas de tainhas e sargos de pequeno porte, e diversos pescadores apareceram de saco vazio.

O Artur Silva acabou por ser quem melhor lidou com a situação, arriscou pescar num local pouco escolhido, na zona da Papoa, perto do sítio onde ocorreu a concentração, e viu a vitória sorrir-lhe. Era um objectivo que perseguia há anos e que finalmente conseguiu concretizar.

Depois de trocadas as roupas encharcadas, os pescadores, acompanhados por dirigentes sindicais e membros da comissão organizadora, jantaram num restaurante da região, onde se conviveu durante algumas horas e se distribuíram os troféus aos mais bem classificados. <

Pescadores do BPI em confraternização

Como vem acontecendo desde há muitos anos, os pescadores organizados no nosso Grupo Desportivo voltaram a reunir-se para mais um dia de convívio e confraternização. É o reencontrar de velhos amigos, unidos pela mesma paixão e também para muitos familiares viverem um dia num ambiente diferente.

Por José Duarte

> Como é tradicional, o dia começou com uma prova de pesca. O local escolhido foi a Barragem da Arnóia, na zona de Óbidos, e foi aí que todos nos encontramos.

O tempo ajudou – sol, calor, embora algum vento viesse complicar a acção de pesca. Não foi por isso que alguém deixou de apanhar peixe, e na altura da pesagem o Carlos Brandão foi quem mais peixe apresentou, vencendo destacado com cerca de 11 kg de carpas. Seguiu-se o Fernando Custódio, com mais de 8 kg, e em terceiro, o Mário Santos, com mais do que 6 kg.

Depois de morto o vício da pesca, dirigimo-nos ao Bombarral, onde, num restaurante local, já nos esperavam alguns familiares e dirigentes do Grupo Desportivo, onde almoçámos e convivemos.



Os elementos da Direcção presentes aproveitaram para realçar a importância da actividade desportiva e destes convívios na vida do Grupo Desportivo e para a importância das eleições que se avizinham.

O dia terminou com a entrega de troféus a premiar os mais bem classificados nos campeonatos internos disputados ao longo do ano e fazendo votos para que em 2020 nos possamos voltar a encontrar com o mesmo ambiente e camaradagem que nos une há algumas décadas. <

[futsal / ténis de mesa]

A nova época de futsal, 2019/2020, já começou

Estamos de volta às quadras do jogo. O Grupo Desportivo parte para esta nova época consciente das suas responsabilidades, que decorrem dos objectivos cumpridos e dos êxitos alcançados na época passada.

Por António Amaro

> Partimos para esta época com o mesmo espírito de conquista e de saudável convivência desportiva nesta modalidade.

O Grupo Desportivo vai apoiar e participar com uma equipa no Torneio João Benedito, uma competição que reúne algumas das melhores equipas corporativas da área metropolitana de Lisboa.

É de assinalar o regresso da equipa da COSEC ao convívio desportivo nesta modalidade, e registamos com grande satisfação a sua participação no torneio organizado pela Masterfoot, denominado Liga Corporate Masterfoot. Também uma equipa do Grupo Desportivo estará presente neste torneio.

O Grupo Desportivo BPI congratula-se



pela adesão e disponibilidade dos atletas participantes, e estará, como sempre esteve, disponível para apoiar as equipas que se organizem e queiram participar nos torneios do SBSI do SNQTB, também em veteranos.

Desta forma deixamos muito claro que o Grupo Desportivo está aberto a apoiar outras equipas que manifestem o seu desejo de participar.

Sabemos que há por aí muito talento. Apareçam. Participem. O Grupo Desportivo espera por vós.



Torneio Interno de Ténis de Mesa

No Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos em Mafra

Por Carlos Galvão

> O Torneio Interno de Ténis de Mesa do Grupo Desportivo vai realizar-se em apenas uma prova, destinada a sócios, familiares e atletas que representem o Grupo Desportivo.

Com este propósito pretendemos uma competição com grupos de três atletas, sendo apurados os dois primeiros de cada grupo, seguindo-se uma fase eliminatória, após sorteio absoluto.

Apelamos a todos os interessados para que se inscrevam até 9 de Novembro, porque o número de inscrições é limitado.



Será organizado um transporte em autocarro uma vez que a prova se efectua a cerca de 40 km de Lisboa.



Realização: 23 de Novembro

Inscrição até: 9 de Novembro

Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo Municipal Engenheiro Ministro dos Santos em Mafra às 9.00h, ou na opção com transporte, em Lisboa junto à Embaixada de Angola e antiga DGVT, perto da ponte de Entrecampos às 8.00h.

Hora: 9.30h

Valor: 20 euros

Sócios, cônjuges, filhos a cargo e convidados: 10 euros

Inscrição inclui: participação no torneio, transporte e almoço

Recomendações: Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário desportivo e equipamento de ténis de mesa

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: Carlos Galvão, telemóvel 91 674 53 73 ou Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Calendário de viagens para 2020

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos, em Portugal e no estrangeiro.

Contudo, os associados que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos, podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato *City Breaks*, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

No entanto, se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo. Somos capazes de o surpreender.



S – Disney
Abril – 4 dias



S – Eslovénia
Abril – 6 dias



S – Seia – Qta. do Crestelo
Maio – 3 dias



S – Roménia
Maio – 8 dias



N – Todos os Fiordes
Maio/Junho – 8 dias



N – Bálticos – Estónia, Letónia e Lituânia
Junho – 8 dias



N – Alto Douro e Beira Baixa – Convívio de Reformados
Junho – 4 dias



S – Helsínquia e S. Petersburgo
Junho – 6 dias



N – Sul de Itália, Puglia e Sicília
Julho – 12 dias



N – Rússia Imperial
Setembro – 7 dias



S – Açores – Encontro com Reformados
Setembro – 5 dias



S – Por terras de Fronteira
Outubro – 3 dias



S – Feira do Mel e da Castanha
Novembro – 3 dias

[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2019 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlin***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Bilbao

- > Nas margens do mar Cantábrico encontramos Bilbao, cidade onde se combina a tradição do Centro Histórico com o vanguardismo da sua moderna arquitectura.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou do Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 66,82 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 66,82 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Florença

- > Uma cidade que respira arte, cultura, beleza, sabores e aromas; essa é Florença! Berço do renascimento, a cidade não poderia ser diferente. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 430 euros
Suplemento de quarto individual: 115 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 77,56 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 77,56 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Londres

- > Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Praga

- > Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

- > Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[viagens city breaks]

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Varsóvia



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 420 euros

Suplemento de quarto individual: 85 euros

Taxa de inscrição: 36,00 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 88,17 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe U; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, em hotel***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro

> Varsóvia, a capital da Polónia, já viveu dias cinzentos, tristes e conturbados. Passou por muitas disputas territoriais. Presenciou cenas de horror durante a perseguição dos judeus. Quase foi deitada abaixo num confronto contra os nazis, em 1944. Sofreu nas mãos de ferro dos soviéticos. Teve mais de metade do seu território desmantelado no pós-guerra, e, apesar de tudo isso, consegue sorrir feliz. <

multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 88,17 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações; até à data da partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Escapada a Veneza



Ponto de encontro:

Aeroporto de Lisboa

Suplemento para saída do Porto: 83 euros

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 500 euros

Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):

Em classe U: 48 euros

Em classe W: 88 euros

Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Hotéis condições 2019/20



Hotel Baía Grande
Albufeira

38,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB
(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Grande

Estada
19/10 a 17/03 (excepto
de 24/12
a 31/12)

Oferta de 1 *welcome
drink*.

Oferta de quarto
vista piscina ou
mar (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 289 583 500
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bg@
baiaalgarve.com



Hotel Baía Cristal
Beach & SPA Resort
Corvoeiro

36,50
euros
por pessoa e noite
em regime de HB
(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort

Estada
17/11 a 10/03 (excepto
de 24/12 a 31/12 e
28/02)

Oferta de 1 *welcome
drink*.

oferta de quarto vista
mar ou júnior suite
vista jardim (mediante
disponibilidade).
Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas

telefone: 282 358 601
e-mail: sales@
baiaalgarve.com
ou reservas.bc@
baiaalgarve.com

[turismo rural]

Turismo rural



Almeirim

Casa de Besteiros

Telefones: 243 595 474/91
752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Arneiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Alvito – Beja

Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto

Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91
663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira – Nelas

Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96
848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.

Castelo de Vide

Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde – Piçarras

Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da auto-estrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende

Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96
869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo

Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Mirandela

Quinta dos Avidagos

Telefones: 96 276 04 03 / 96 605 43 33,

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N / 7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefones: 284 070 282/91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão na época baixa e de 7% na época alta, de 15 de Junho a 15 de Setembro. Os preços de balcão podem ser consultados no *site*, ou directamente com o hotel.



Seia – Carragozela

Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17

Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia

Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85

Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Seia – Quinta do Crestelo
Aparthotel na Serra da Estrela
Telefone: 96 857 89 21 / 238 320 050

Localização: na serra da Estrela, a cerca de 2 km da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um castro, encontramos a Quinta do Crestelo. A morada é Avenida dos Bombeiros Voluntários, 6270-909 Seia.

Condições: desconto de 10% sobre os valores de tabela, excepto épocas festivas (Natal, Fim de Ano, Carnaval e Páscoa).



Seixo da Beira – Serra da Estrela
Casa do Forno da Aldeia
Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Aldeia de Pedras Ruivas, Seixo da Beira, concelho de Oliveira de Hospital. Apenas a 27 km de Viseu, 20 km de Seia, 2 km das termas de Caldas da Felgueira e 15 km das termas de Alcafache. Para além das acessibilidades rodoviárias (A25, IC12, IP3) existe acesso em comboio, na estação de caminho-de-ferro de Nelas, e ainda em autocarro, central de camionagem também em Nelas. Existe posto de táxi na aldeia.

Condições: desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana e desconto de 10% ao fim-de-semana.



Sertã – Ermida
Casa do Tio Tenente
Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13

Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal
Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra
Quinta dos Junqueiros
Telefone: 21 928 02 56
Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Amoreira – Manteigas
Casa Lagar da Alagoa
Telefone: 275 487 024 / 91 868 86 02

Localização: Parque natural da Serra da Estrela.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão durante a semana, desconto de 10% ao fim de semana. Descontos válidos apenas para reservas directas.



Vale de Cambra – Rôge
Traços de Outrora
Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48

Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho
Casa dos Martinhos
Telefone: 253 656 331
Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho
Quinta de S. Simão
Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77

Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba
Casa do Alto da Eira
Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18

Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira
Monte da Vilarinha
Telefone: 285 973 218
Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/ /Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/ Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



OSVALDO SILVA
[DIRECTOR]

O Grupo Desportivo e as eleições

Quero lembrar que até ao final do ano ainda nos podemos rever nas comemorações do S. Martinho, no Jantar de Natal, na Festa de Natal do Banco BPI e no *Réveillon*, no Norte e no Sul.

[a fechar]

> Em breve o Grupo Desportivo vai ter, como a tempo e oportunamente foi dado conta, uma nova Assembleia Geral Eleitoral, que tem como objectivo eleger os Órgãos Sociais do Grupo para o quadriénio de 2020 a 2023. Vai ser já nos próximos dias 21 e 22 deste mês de Novembro.

Para esta Assembleia Eleitoral o Grupo Desportivo escolheu a modalidade do voto electrónico, o Certvote, que corre na plataforma electrónica da Multicert, SA e que permite a maior fiabilidade, segurança e abrangência. Assim, todos os Associados do Grupo Desportivo poderão votar de forma fácil e rápida, em qualquer lugar, estejam onde estiverem, no *tablet*, no *laptop*, no *desktop* ou no *smartphone*, desde que estes cumpram alguns requisitos técnicos.

Os sócios que queiram votar presencialmente, porque não têm meios tecnológicos para o fazer, porque não se dão bem com as novas tecnologias, ou só porque sim, ou porque querem visitar as instalações do Grupo Desportivo e aproveitam esta data, podem fazê-lo nas mesas de voto instaladas nas Secretarias do Porto e de Lisboa, onde terão, se for esse o caso, o apoio necessário e possível ao exercício de voto.

Os sócios que queiram votar por correspondência, qualquer que seja a razão, devem solicitar previamente a documentação necessária, que lhes será enviada de acordo com o regulamento desta 6.ª Assembleia Eleitoral.

Todos os sócios ainda no activo podem exercer o seu direito de voto no local de trabalho, o que está autorizado pelo Banco BPI. Mas se não o quiserem fazer desta forma, podem sempre utilizar qualquer equipamento electrónico cujo *browser* faça parte da lista que divulgamos no regulamento eleitoral.

Toda esta conversa já vai longa e resume partes da informação que vai ser remetida a todos os sócios. Grosso modo, o que se pretendeu para esta Assembleia Eleitoral foi varrer as razões habitualmente invocadas para não exercer ou não ter exercido o direito de voto. Não as vamos invo-

car aqui, isso seria extenso, demorado e nada ajudaria.

Na verdade, quero lembrar que o direito de voto é usado para apoiar, ou não, mesmo quando se trata da eleição de uma equipa que já tem créditos firmados e que agora renovada se apresenta sozinha a concorrer. Naturalmente vamos querer perceber qual o grau de satisfação dos sócios em relação à equipa que vai tomar conta do Grupo Desportivo nos próximos quatro anos.

O apelo que faço não tem que ver com ganhar ou perder, mas com percebermos também o grau de interesse dos sócios pela vida do Grupo Desportivo. Afinal, os sócios são o Grupo Desportivo. Compete a todos os Sócios tomar as grandes decisões. Os Órgãos Sociais gerem o património do Grupo e interpretam as grandes decisões dos sócios.

Vote! Afinal está a votar em qualquer coisa que ajudou a construir. Os novos Órgãos Sociais precisam de sentir o seu apoio. E é tão fácil fazê-lo...! Recebe a carta-*pin*, acede à página web, faz a sua autenticação, vota, submete o seu voto e já está. Vai ver que não custa nem dói.

É altura para lembrar que todos os serviços do Grupo Desportivo estão disponíveis para os sócios, seja na área das parcerias, importantes nesta altura do ano, seja na área desportiva com a época do futsal a arrancar, ou o feito da nossa equipa ao obter prata e bronze em Tema e Grande Angular, no Campeonato Mundial de Fotografia e Vídeo Subaquático, ou ainda na apresentação das nossas propostas para o próximo ano.

Quero lembrar que até ao final do ano ainda nos podemos rever nas comemorações do S. Martinho, no Jantar de Natal, na Festa de Natal do Banco BPI e no *Réveillon*, no Norte e no Sul.

Até lá acompanhe a vida do Grupo Desportivo, leia o *Associativo*, consulte a nossa página, leia a *newsletter* mensal que lhe lembra aquilo de que se possa ter esquecido... Ah, é verdade: e não se esqueça de votar!

Entretanto desejo-lhe umas Boas Festas, um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 360
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível nacional: cerca de **470 postos**. Forte presença nos Açores e na Madeira.
- Cartão isento de anuidade.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas.
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto Repsol aderente.
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Peça o seu cartão em:
<https://secretaria.gdbpi.pt>



Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão Solred Frotas será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu faça-o na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt> ou preencha e envie-nos o seu pedido, hoje mesmo, utilizando a ficha de sócio disponível no nosso site, em <impressos>.

