



## Campos de férias

p. 62



Aniversário do Grupo Desportivo  
p. 09



Cursos de formação artística  
p. 11



Relatório e Contas  
p. 30

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



## Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

## Um espaço novo em Lisboa

O Grupo Desportivo em Lisboa mudou de instalações, mas mantém a qualidade de sempre, provavelmente melhor, porquanto neste novo local tem melhores condições para o receber e atender.

O Grupo Desportivo acaba de fechar uma página do seu livro de vida e reabriu outra a partir das novas instalações no rés-do-chão do edifício da Rua Almirante Barroso, em Lisboa.

Por razões que são já do domínio público, o Banco BPI abandonou o edifício da Praça do Município, o Grupo Desportivo instalou-se neste novo espaço adequadamente adaptado para o efeito, o que nos permite oferecer aos sócios um local com excelentes condições, dotado de algumas infra-estruturas que permitem uma oferta de lazer, cultural, desportiva e tecnológica.

Na verdade, quem nos quiser visitar, e todos os nossos sócios são convidados especiais, vai poder jogar alguns jogos, ver televisão, navegar na *net*, visitar a sua área pessoal, inscrever-se em actividades, jogar ténis de mesa, *snooker*, matraquilhos, cartas, damas, xadrez, ler o jornal, tomar um café, ler um livro da nossa biblioteca ou simplesmente conversar com os amigos.

A seguir à revolução tecnológica que levámos a cabo, a nossa instalação num espaço renovado e atraente enche-nos de orgulho e faz jus à nossa, desde sempre, palavra de ordem «cada vez mais e melhor Grupo Desportivo».

Mas o Grupo Desportivo não é só avanço tecnológico, melhores, mais bonitas e adequadas instalações, é também os mais de 800 parceiros que esperam por nós de norte a

sul do País, é ainda as centenas de eventos que anualmente propomos aos sócios, nas várias áreas que constituem o miolo do Grupo Desportivo – cultural, desportiva, recreativa e associativa –, sem esquecer uma parcela grande, a possível, de solidariedade.

Acabámos, há menos de 15 dias, de realizar um *rally-paper* nacional, que movimentou cerca de 250 pessoas, no Algarve, na zona de Albufeira, e que foi considerado pelos participantes um êxito de organização, num fim-de-semana comprido e com um tempo a corresponder. Tratou-se de uma realização que contou com a participação empenhada das duas Direcções Regionais, num formato Nacional que queremos continuar a desenvolver.

Em 8 de Julho vamos comemorar o 16.º aniversário do Grupo Desportivo. Fica desde já aqui o convite, e escolhemos para esse efeito o Casino Estoril, onde amiúde o temos feito. Este é mais um exemplo de realização nacional que implica uma colaboração estreita das duas Direcções Regionais, mas poderíamos ainda citar, por exemplo, as nossas propostas de viagens, que negociamos previamente com os operadores autorizados.

Cada vez mais a perspectiva nacional é um formato que se enquadra nos objectivos do Grupo Desportivo, como sendo a solução que mais favorece a partilha de conhecimentos, que melhor permite gerir os meios



**OSVALDO SILVA**  
DIRECTOR

disponíveis e fomentar o espírito de família BPI.

Estamos a aproximar-nos rapidamente da época de férias, e permito-me lembrar que o Grupo Desportivo tem apartamentos disponíveis a preços competitivos, mas se preferir outra qualquer solução não deve deixar de nos contactar. Vamos com certeza surpreendê-lo, pela solução, pelo preço, pela qualidade, pela rapidez, pelo empenhamento que o Grupo Desportivo sempre põe naquilo que faz para os Associados.

Boas Férias.

## ÍNDICE

## 01 EDITORIAL

## 04 CALENDÁRIO

## 06 VIDA ASSOCIATIVA

- 06 Exposição Itinerante de Fotografia
- 06 Carnaval em Alpendurada
- 07 O Porto é um TO virado para o Douro
- 07 Crónica dos Passadiços do Paiva
- 08 Em Sintra, a terra e o ar



- 08 Caminhada na Rota Vicentina
- 09 Aniversário do Grupo Desportivo
- 09 Cruzeiro no Douro até ao Pinhão

## 10 CULTURA

- 10 Manjar de Requeijão e Leite de Coco com Doce de Abóbora
- 11 Cursos de formação artística
- 12 Palestra sobre Alimentação Saudável
- 12 Workshop EVA
- 13 Colar dourado
- 13 Restauro e Reciclagem
- 14 Castelo Branco e Idanha-a-Nova
- 14 Workshops QB Essence
- 15 A arte de bordar
- 15 Notícias do Coro
- 16 Em Cartaz

## 17 DESPORTO

- 17 Andebol com grande andamento
- 17 Corrida do Dia do Pai

- 18 V Media Maratón Ciudad de Salamanca
- 18 Uma época de consolidação
- 19 O Campeonato de Basquetebol do Inatel – 2.ª fase
- 19 Campeões em título



- 20 Todos diferentes, todos iguais
- 20 Trilhos da Arrábida
- 21 Algarve GranFondo
- 21 O mundo da equitação.
- 22 Final Nacional do Interbancário de Futsal Veteranos
- 22 Final do II Torneio de Outono de Futsal
- 23 BPI Futsal CUP 2016
- 23 Torneio Interbancário de Futsal do SBSI
- 24 Torneio de King
- 24 A melhor das equipas com 6 pilotos



- 25 Baptismo de mergulho
- 25 Época dourada em fotografia subaquática

- 26 Rui Nunes campeão de *surfcasting* no Interbancário do SBC
- 26 IX Encontro Interbancário de Surfcasting do SBSI
- 27 Rafting em Melgaço
- 27 Torneio Escada de Ténis de Campo
- 28 III Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 28 Primeiro lugar no Torneio do Inatel

## 30 RELATÓRIO E CONTAS

- 47 Direcção Nacional
- 47 Assembleia Geral Ordinária

## 49 FÉRIAS E VIAGENS

- 49 Calendário de Viagens 2016
- 50 Peru
- 53 Encontro de Reformados em Bragança
- 55 Vietname clássico e Camboja
- 58 Viagens *City Breaks*



- 62 Campos de férias
- 68 Apartamentos
- 69 Apartamentos em *allotment*
- 71 Turismo rural

## 74 PARCEIROS

## 75 CONTACTOS

## 76 A FECHAR

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Júlia Andrade

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

Alexandra Nunes, Amália Silva, António Rosa, António Vale – Fotografia, Carla Siopa, Carlos Galvão, Elsa Verdial, Fátima Pereira, Fernando Barrias, Francisco Ribeiro, Ianos Babcinetchi, Inês Santos, Inês Silva, João Sampaio, Jorge Couto, José Andrade, José Caldas, José Duarte, Luís Ângelo, Luís Barros, Luísa Silva, Manuel Correia, Manuela Campos, Masterfoot, Osvaldo Silva, Paulo Fidalgo, Pedro Ferreira, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Raul Soares, Reis Almeida, Ricardo Batista, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Sérgio Rola, Teresa Mónica, Vítor Silva

**Imagem da Capa:** Campos de férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC

1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70 **Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** www.gdbpi.pt

PRINCIPAIS  
CADERNOS

**FEVEREIRO** Férias e Viagens do Grupo Desportivo

**MAIO** Campos de Férias e Relatório e Contas

**AGOSTO** Calendário de Visitas Guiadas e Programa de Cursos de Formação Artística

**NOVEMBRO** Festa de Natal e Ano Novo

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

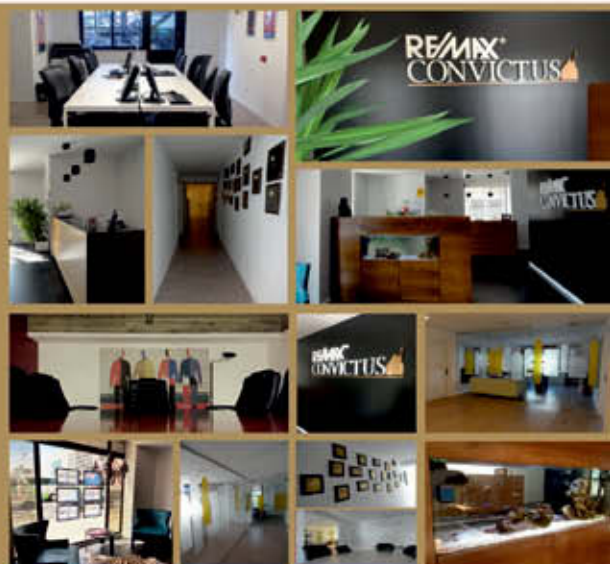


**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**RE/MIX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independentes. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



## Maio

- |    |   |    |   |    |   |
|----|---|----|---|----|---|
| 01 | Corrida do 1.º de Maio  | 14 | Campeonato Interbancário de Rio do SBN – 2.º Prova – Vila das Aves    | 21 | Final Sul e Ilhas do SBSI de Pesca de Mar em Peniche            |
| 06 | Torneio de Ténis da Primavera                                       | 14 | TSF Runners   | 21 | 2.ª Prova de Arma Curta de Recreio a 25m                        |
| 07 | Trilho da Lombadilha – Caminhada no Gerês                           | 14 | Contagem do Interbancário de Tiro em Os Rolos                         | 21 | <b>Rafting em Melgaço</b>                                       |
| 07 | Campeonato Interbancário de Mar do SBN – 2.º Prova – Vila Chã       | 14 | Workshop EVA  | 25 | Workshop Colar Dourado  |
| 07 | Final Sul e Ilhas do SBSI de Pesca de Surfcasting em Porto Carretas | 15 | Meia-Maratona do Douro Vinhateiro                                     | 22 | Corrida da Primavera – Esposende                                |
| 08 | Meia-Maratona da Areia  | 15 | <b>Open das Laranjas</b>  | 27 | Workshop Restauro e Reciclagem                                  |
| 08 | 7.ª Prova do Torneio de Tiro do Inatel                              | 15 | Convívio de Reformados na Ilha da Madeira – viagem                    | 28 | <b>Caminhada na Rota Vicentina</b>                              |
| 08 | Campeonato de Karting – Fafe  | 15 | Corrida Pupilos do Exército   | 28 | Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 5.ª prova – Peniche  |
| 13 | <b>Noite das Bruxas – Sexta-Feira 13</b>                            | 15 | Corrida da Mulher – Porto   | 28 | 1.ª Prova do Regional Sul de Pesca de Rio na Ribeira do Cabeção |
| 13 | Palestra sobre Alimentação Saudável                                 | 21 | Casa Verdades de Faria, Torre de S. Patrício e Casa Montsalvat        | 29 | Campeonato de Karting – Amorosa                                 |
| 14 | 5.ª Contagem do Campeonato de Portugal da FPTAC em Pevidém          | 21 | Campeonato Interbancário de Mar do SBN – 3.ª Prova – Povoia de Varzim |    |   |

## Junho

- |    |  |    |   |    |  |
|----|--|----|---|----|--|
|    | <b>25 Campos de Férias de Verão à espera dos seus filhos</b> | 10 | Sicília e a Magna Grécia – viagem                                 | 19 | Campeonato de Karting – Viana do Castelo                   |
| 03 | Visita guiada a Castelo Branco e Idanha-a-nova               | 10 | Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 3.ª Prova – Arraiolos  | 21 | <b>Workshop QB Essence – petiscos</b>                      |
| 04 | Final Sul e Ilhas do Interbancário de Tiro em Beja           | 11 | 2.ª prova do Regional Sul de Pesca de Rio na Barragem do Maranhão | 25 | Final Nacional do Torneio do Inatel                        |
| 04 | 1.ª prova do SBSI de Pesca de Rio na Ribeira do Cabeção      | 12 | Corrida de S. João de Braga                                       | 25 | 3.ª Prova de Selecção da FPTAC em Ovar                     |
| 04 | Caminhada na Figueira da Foz – Rota da Seiça                 | 18 | Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 4.ª Prova              | 25 | Final Nacional do SBSI de Pesca de Rio na Pista de Coruche |
| 04 | Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 2.ª Prova         | 18 | Final Nacional do Interbancário de Tiro em Pevidém                | 25 | Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 5.ª Prova       |
| 04 | <b>Trilhos da Arrábida</b>                                   | 18 | 6.ª contagem do Campeonato de Portugal da FPTAC em Vila Verde     | 25 | Corrida das Fogueiras                                      |
| 05 | Corrida do Oriente   | 18 | 2.ª prova do SBSI de Pesca de Rio na Barragem do Maranhão         | 25 | <b>Baptismo de Merguho</b>                                 |
| 05 | 8.ª prova do Torneio de Tiro do Inatel                       | 19 | Corrida de S. João do Porto                                       | 26 | 3.ª prova de Arma Curta de Recreio a 25m                   |

## Julho

- |    |  |    |   |    |  |
|----|--|----|---|----|--|
|    | <b>25 Campos de Férias de Verão à espera dos seus filhos</b> | 02 | 3.ª prova do Regional Sul de Pesca de Rio na Pista de Mora ou Santa Justa | 05 | Workshop QB Essence – vegetariano                        |
| 01 | Peru – viagem  | 02 | Campeonato Interbancário de Rio do SBN – 3.ª Prova – Chaves               | 08 | <b>Aniversário do Grupo Desportivo no Casino Estoril</b> |
| 01 | Início das inscrições nos Cursos de Formação Artística       | 03 | 2.ª prova de Carabina Std. Peq. Calibre a 50m                             | 09 | Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 6.ª Prova     |
|    |  |    |   | 30 | <b>Cruzeiro no Douro até ao Pinhão</b>                   |

## Agosto

- |    |  |
|----|--|
|    | <b>25 Campos de Férias de Verão à espera dos seus filhos</b> |
| 13 | Trail Nocturno Lagoa de Óbidos                               |



PULSEIRAS

**CRISTAIS  
SWAROVSKI**

EM LOJA: 12.50€  
SÓCIOS: UMA PULSEIRA 7.50€  
| TRÊS PULSEIRAS 17.50€



PULSEIRA

**PÉROLAS**

EM LOJA: 15€  
SÓCIOS: 10€  
VÁRIOS TONS E FORMATOS



PULSEIRAS

**PELE**

EM LOJA: 25€  
SÓCIOS: 15€



PULSEIRAS

**PELE DUAS**

**VOLTAS E SIMPLES**

EM LOJA: 27€ & 17€  
SÓCIOS: 15€ & 10€



PULSEIRAS

**CRISTAIS**

**SWAROVSKI E GEMA**

EM LOJA: 15€ & 30€  
SÓCIOS: 10€ & 20€



PULSEIRAS

**PÉROLA**

**DE ÁGUA DOCE**

EM LOJA: 15€  
SÓCIOS: 10€  
VÁRIOS TONS E FORMATOS

# Exposição Itinerante de Fotografia

Associaram-se a esta iniciativa a Real Produções e a Olhares.pt, parceiros do Grupo Desportivo que ajudaram com apoio logístico e prémios para os participantes.



Demos a conhecer oportunamente a Exposição Itinerante de Fotografia do Grupo Desportivo que lançámos com a colaboração do Banco BPI e foi exposta nas salas de refeições a nível nacional, no Porto e em Lisboa, e terminou no bar do Grupo Desportivo, na Praça do Município, quase dois anos depois.

Esta iniciativa inédita transformou essas dez salas em “galerias de refeições” e foi vista por milhares de pessoas que admiraram e votaram nas 22 fotografias que realizaram este périplo e que foram previamente seleccionadas das dezenas que recebemos a concurso.

As várias centenas de utilizadores das salas de refeição votaram nas suas

fotos preferidas, elegendo a melhor. Foram premiadas as 3 fotos mais votadas, mas queremos destacar o primeiro lugar, momento capturado pela máquina do Armando Isaac, vencedor desta iniciativa, que mostra um cais palafítico ao entardecer.

Associaram-se a esta iniciativa a Real Produções e a Olhares.pt, parceiros do Grupo Desportivo que ajudaram com apoio logístico e prémios para os participantes.

No final da exposição procedemos à contagem dos votos, convidámos todos os participantes para um beberete, distribuimos os prémios e devolvemos a cada um as suas obras de arte.

Por Pedro Ferreira

# Carnaval em Alpendurada

Então foi assim... Alpendurada foi o local escolhido para passarmos uma noite de Carnaval bem divertida.

Apesar da intensa chuva que nos acompanhou durante quase toda a viagem, fomos encontrar um hotel muito bonito cheio de muitas antiguidades e com muito asseio.

Depois de conhecermos os nossos

aposentos reencontrámo-nos novamente num salão onde nos foi proporcionado um agradável jantar que decorreu com muita alegria e boa-disposição.

Depois de repostas as energias che-

gou o momento do bailarico com samba à mistura e apresentação de várias fantasias, desde o pirata, o padre, palhaços, frades, freirinhas, até ao homem-aranha; cada um mostrou o seu sonho e viveu o momento despido de qualquer preocupação, dançando nos espaços próximos às mesas e contagiando todos os presentes.

Entretanto, como o tempo não para, foi hora de acabar e recolher aos aposentos.

No dia seguinte fizemos uma visita ao Museu da Pedra e um pequeno circuito pela vila, regressando ao hotel para o almoço, após o qual regressámos aos nossos lares.

Fim de festa. Para o ano haverá mais.

Por Manuela Campos







## O Porto é um T0 virado para o Douro

Nestes cantos do Porto existem inúmeros pontos que nos transcendem e que nos conseguem lavar a alma.

Visitámos as freguesias de Lordelo e Massarelos. Começámos pelo Planetário do Porto, obra do arquitecto José M. Soares; ao lado encontra-se o Teatro do Campo Alegre, desenhado pelo arquitecto Rogério Cavaca. Seguimos para a Ponte da Arrábida

da cujo nome tem origem árabe (*al ribat*), concebida pelo engenheiro Edgar Cardoso. Descendo a Rua da Arrábida chegámos ao Largo de Pinto Correia. Este senhor foi mecânico do aviador Sacadura Cabral. Aí viveu o engenheiro Júlio Rendeiro,

uma figura emblemática do hóquei em patins. O escritor Augusto Gil nasceu nestas bandas.

Entrámos na Rua do Progresso, onde se encontrava a Fábrica de Fósforos de Lordelo, e mais à frente visitámos a Igreja de S. Martinho de Lordelo do Ouro, onde se pôde contemplar a sua riqueza estética.

Na Rua de Serralves encontrámos a sede do Clube do Infante de Sagres, uma referência do hóquei em patins. Mais à frente vimos a Fábrica de Lanifícios de Lordelo, uma marca importante na história industrial da cidade. Ainda na mesma rua podemos observar uma placa que informa que ali viveu e morreu o famoso escritor Pinho Leal.

Mais à frente, a Casa e a Quinta de Serralves, famosos pontos de referência que devem ser visitados. E assim chegámos à Avenida do Marechal Gomes da Costa, onde terminou esta visita guiada.

Por Inês Santos

## Crónica dos Passadiços do Paiva

Como estava agendado, rumámos até Arouca para percorrer os passadiços do Paiva. Cinquenta pessoas integravam o grupo, todas bem-dispostas e preparadas para a aventura.

Começámos o percurso na praia do Areinho, por ser mais fácil e fomos até à praia de Espiunca.

O trajecto percorrido foi de 8 km, o que nos proporcionou um passeio rodeado de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural, junto de descidas de água: a Natureza no seu estado mais puro.

Entre todas estas belezas tivemos a sorte de apreciar a descida do rio em *rafting*. Eram apenas três barcos insufláveis, mas que no rápido da “garganta do Paiva” deram o seu melhor, não

evitando contudo o viranço e o respectivo mergulho, o que proporcionou momentos de espectáculo.

Uma caminhada que ficará com certeza na cabeça e no coração de qualquer apaixonado pela Natureza.

Por fim chegámos a Espiunca, onde o autocarro esperava para nos levar ao restaurante para um repasto de vitela assada em forno de lenha, ou um bom bife à moda de Alvarenga, tudo isto regado com um bom vinho. Depois foi o regresso ao Porto.

Por Reis Almeida



**Telefones:** 21 723 42 89  
ou 21 723 42 97  
ou 92 578 47 18  
**Fax:** 21 723 43 28

**Novos  
Telefones  
e Fax  
do Grupo  
Desportivo em  
Lisboa**

No horário habitual  
das 9.00h às 17.00h,  
de Segunda  
a Sexta-feira

08

VIDA ASSOCIATIVA

associativo 47  
Maio-Julho 2016

## Em Sintra, a terra e o ar

Um passeio a poucos quilómetros de Lisboa, tendo no horizonte o mar e a serra de Sintra.

Pela manhã chegámos rapidamente a Odrinhas, uma aldeia no concelho de Sintra, com vista sobre o mar e na qual descobrimos vários tesouros escondidos da era romana e uma envolvência

arquitectónica feita à medida dos seus achados e devidamente organizada no espaço. Uma surpresa para todos os que nos acompanharam...

O almoço foi à beira-mar, sobre a praia das Maçãs, um petisco, boa companhia e animação.

A tarde terminou em "altos voos": a nossa passagem pelo Museu do Ar foi sem dúvida um regresso ao passado.

Muitos reconheceram as aeronaves ali em exposição e até reviveram viagens de outros tempos.

Acompanhados por um militar da Força Aérea foram imensas as curiosidades reveladas e os exemplares apresentados neste espaço cheio de grandes histórias por contar.

Até à próxima viagem.

Por Teresa Mónica



## Caminhada na Rota Vicentina

A Primavera chegou, e, com ela, o tempo ideal para retomarmos as nossas caminhadas.

Para começar, temos uma caminhada, que nos levará a conhecer a bela Rota Vicentina, onde poderemos desfrutar das arribas selvagens, das praias quase desertas, das serranias recortadas por ribeiras intensas e do cabo de São Vicente, patrono dos caminheiros e peregrinos.

Por Fátima Pereira



**Realização:** 28 e 29 de Maio

**Inscrição até:** 20 de Maio

**Ponto de encontro:**

**Dia 28** – Carrapateira, Largo do Comércio [GPS N37°11'01" W08°53'43"]

**Dia 29** – Jardim junto à Igreja Matriz de Vila do Bispo [GPS N37°04'57" W08°54'33"]

**Hora:** 10.00h

**Valor:**

**Para os dois dias:** 25 euros

**Passeio individual:** 15 euros



**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**

**Para os dois dias:** 16 euros

**Passeio individual:** 8 euros

**Inscrição não inclui:** jantar, dormida

**Recomendações:** calçado e vestuário adequado; no dia 28 o grau de dificuldade é médio +/- 22km, 6 a 7 horas; no dia 29 o grau de dificuldade é médio +/- 14km, 5 horas; se pretender jantar ou dormida,

poderemos indicar ou aconselhar; no final de cada etapa os condutores serão levados até ao local de partida para recolha das viaturas; faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Aniversário do Grupo Desportivo

O *Musical da Minha Vida* também é a história do nosso país desde os anos cinquenta até aos nossos dias. O teatro, a música e a literatura são o ponto de partida para uma viagem que é afinal a viagem de todos nós.

O Grupo Desportivo vai festejar mais um aniversário, e contamos com o apoio fantástico dos sócios, que sempre dizem presente a esta data festiva. Neste ano, voltamos ao maior casino da Europa, o do Estoril, para jantarmos no Salão Preto e Prata e

assistirmos a mais um grande espectáculo musical, escrito e encenado por Filipe La Féria.

Espera-nos um *show* contemporâneo e espectacular. Mas antes, vamos recebê-lo com um agradável e simpático beberete de boas-vindas. Se não

for no autocarro que o Grupo Desportivo terá à sua disposição, então esteja lá à hora marcada.

Não se atrase, as inscrições são limitadas.

Esperamos por si.

Por Rui Simplicio



**Realização:** 8 de Julho

**Inscrição até:** 26 de Junho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios 18.30h, 19.30h no Casino Estoril

**Hora:** 19.30h

**Valor:** 60 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros

**Inscrição inclui:** recepção com beberete de boas-vindas, jantar, espectáculo e transporte num autocarro com saída de Sete-Rios

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início na data da inscrição

**Recomendações:** as inscrições são limitadas. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Cruzeiro no Douro até ao Pinhão

Douro, uma região vinícola de uma beleza indescritível, à espera da sua visita.

O rio Douro e a sua natureza envolvente propiciam aos visitantes um enquadramento perfeito, para se desfrutar de um ambiente acolhedor, de paz e calma, e de um cenário lindíssimo que são as vinhas do Alto Douro.

O Douro é mais do que um rio ou uma região, é a história das suas gentes, que o tornaram tão especial. Conhecer o Douro é partir numa viagem à descoberta de um lugar único, com uma história, cultural.

Por Francisco Ribeiro



## Programa

### 30 de Julho

09.00h – Embarque no cais da Ribeira.

09.30h – Saída com destino ao Pinhão.

18.30h – Chegada à vila do Pinhão.

Transfer de autocarro até à Quinta de la Rosa.

Alojamento no Plácido Hotel Douro.

### 31 de Julho

Viagem de autocarro até Peso da Régua.

11.00h – Embarque com destino ao Porto.

18.30h – Chegada ao Porto.

**Realização:** 30 e 31 de Julho

**Inscrição até:** 15 de Julho

**Ponto de encontro:** Cais da Estiva, Ribeira

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 190 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 180 euros



**Inscrição inclui:** transporte de barco até ao Pinhão e de Peso da Régua até ao Porto com almoço a bordo, transportes de autocarro, alojamento e jantar-*buffet*. Visita à Quinta de la Rosa e prova de vinhos

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações com início a partir da data da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, mínimo de 30 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Manjar de Requeijão e Leite de Coco com Doce de Abóbora

Quem lê as minhas receitas sabe *a priori* que o meu conceito de gastronomia passa exclusivamente por ingredientes saudáveis, não processados e de composição simples, que possam ter uma função *causa-efeito*: proporcionar satisfação degustativa e bem-estar emocional; e um efeito profilático geral ou específico de alguma doença/estado de saúde.

Em notícias recentes sobre o estado de saúde global, fiquei surpreendido em constatar que a osteoporose está a crescer de uma forma alucinante, sendo considerada já o segundo maior problema de saúde mundial, ficando atrás apenas das doenças cardiovasculares. Esta perda gradual e diminuição da absorção de minerais de cálcio, mais predominante no sexo feminino, está relacionada com alguns factores de risco, como o histórico familiar de osteoporose, vida sedentária, fumo ou álcool em excesso, certos tipos de medicamentos/doenças e sobretudo com a má alimentação e a baixa ingestão de cálcio e/ou vitamina D.

O Manjar de Requeijão e Leite de Coco com Doce de Abóbora é uma entrada/sobremesa muito saborosa, saudável, de baixo índice calórico e adequada para ajudar na prevenção da osteoporose.

Em comum, todos os ingredientes têm doses generosas de sais minerais, cálcio e fósforo. Em particular, o requeijão é o mais saudável do segmento dos queijos, com pouca gordura e rico em proteínas e vitaminas (dos complexos A, B e D). O ácido láurico presente no leite de coco tem propriedades antiviral, antifúngica, antibacteriana, digestiva, imunoestimulante e antioxidante no combate dos radicais livres, prote-



gendo o corpo de diversas doenças relacionadas com o processo oxidativo celular e o envelhecimento precoce.

Por fim, a abóbora e as nozes são ideais para uma dieta equilibrada, que, além do cálcio, têm niacina e vitaminas A, E e C.

Em suma, tem todos os motivos para cozinhar, degustar e cuidar da sua saúde!

Bom apetite.

Por António Rosa

## Ingredientes:

5/6 pessoas

- 3 embalagens de requeijão de ovelha de Seia 200g/cada
- 1 iogurte grego (natural)
- 1 embalagem de leite de coco (200 ml)
- 4 folhas de gelatina
- 1 colher de sopa de açúcar mascavado

## Preparação:

Deixar o requeijão, os iogurtes e o leite de coco de véspera no frigorífico para ficarem bem frios, e 10 min. antes de começar a preparar o manjar, deverá pô-los no congelador.

Demolhe as folhas de gelatina durante 5 minutos em água fria. Deite no copo da Bimby o requeijão, os iogurtes, o leite de coco e o açúcar, e programe 3 min./vel. 5. Escorra a água das folhas de gelatina e ponha durante 1 min.



no microondas a uma temperatura média para se dissolverem por completo. Se ao fim do tempo ainda não estiverem completamente desfeitas, repita o procedimento por igual período de tempo. Quando faltar 1 min. para o tempo acabar na Bimby, verta a gelatina

derretida em fio através da abertura da tampa.

Unte uma forma rectangular com um pouco de óleo e encha com o preparado. Leve ao frigorífico por 4h e desenforme em água tépida. Cubra toda a superfície com doce de abóbora e decore com nozes e canela.



## Cursos de formação artística

Vão decorrer de 1 de Julho e até 16 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2016-2017. Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso *site*.

### Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).

### No Porto

As aulas têm duração de 1 hora e têm lugar nas instalações do Grupo na Rua Sá da Bandeira, 70-4.º

Por Sandra Nascimento

CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE Valor	Sócios	LOCAL
Artes Decorativas Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00 *	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Artes Decorativas Prof. Maria Miranda	Último sábado de cada mês	14.30h às 18.30h	15,00	12,50 *	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Azulejo Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Bordado de Castelo Branco Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Bordado Amália Silva	4.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 16.00h 16.00h às 17.00h	17,00	15,00	Rua Sá da Bandeira, 70-4.º, no Porto
Pintura Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
Pintura a Óleo Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa

\*O pagamento será feito directamente pelos alunos à formadora.

Telefones: 21 723 42 89  
ou 21 723 42 97  
ou 92 578 47 18  
Fax: 21 723 43 28

Novos  
Telefones  
e Fax  
do Grupo  
Desportivo em  
Lisboa

No horário habitual  
das 9.00h às 17.00h,  
de Segunda  
a Sexta-feira

12  
CULTURA

associativo 47  
Maio-Julho 2016

# Palestra sobre Alimentação Saudável

São hábitos alimentares saudáveis. Não é dieta, é estilo de vida. Ao fazer escolhas alimentares conscientes estamos a prevenir-nos contra o aparecimento de doenças crónicas.

Palestra sobre Alimentação Saudável  
"Alimentar o Coração!"  
Em Maio, mês do Coração!



Cuide de Si,  
Cuide da sua  
Alimentação!

A prática de hábitos alimentares saudáveis reduz a probabilidade do desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Cuidar da nossa alimentação, para que seja equilibrada e variada, é um fator primordial para ter uma boa saúde e promover um estilo de vida saudável.

A escolha dos alimentos, o modo de preparação e as quantidades ingeridas têm impacto significativo sobre a nossa condição. Desde modo, ao fazer escolhas alimentares conscientes estamos a prevenir-nos contra o aparecimento de doenças crónicas, como o caso da aterosclerose, entre outras. Uma boa alimentação também influencia os níveis de energia ao lon-

i

**Realização:** 13 de Maio  
**Inscrição até:** 9 de Maio  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.º (perto do Largo de D. Estefânia)  
**Hora:** das 18.30h às 20.00h  
**Valor:** 8 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 5 euros  
**Inscrição inclui:** apresentação oral sobre a temática e folheto com dicas de alimentação saudável  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 6 e máximo de 10 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

go do dia, o rendimento no trabalho, a boa-disposição, entre outras valias positivas que contribuem para o bem-estar do nosso organismo.

Por Inês Silva

# Workshop EVA

Venha descobrir o que esta borracha colorida nos permite fazer – desde pequenas lembranças a trabalhos bem mais sofisticados.



Neste *workshop* começaremos por fazer algumas lembranças/presentinhos, para adquirir a técnica de trabalho com este material.

Traga uma tesoura e venha passar uma tarde agradável na nossa companhia.

Por cada inscrição será atribuído um número a ser sorteado no final do *workshop*, na presença de todos, para atribuição de um brinde-surpresa.

Por Alexandra Nunes

i

**Realização:** 14 de Maio  
**Inscrição até:** 11 de Maio  
**Ponto de encontro:** Grupo Desportivo no Porto  
**Hora:** das 14.00h às 18.00h  
**Valor:** 17,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 15,00 euros  
**Inscrição inclui:** todos os materiais para a elaboração de uma pequena recordação  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** directamente à formadora Alexandra Nunes  
**Recomendações:** mínimo de 5 e máximo de 12 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Colar dourado

Fica lindo, e sobre um vestido ou uma blusa preta faz um bellissimo efeito. E tudo feito por si, se quiser participar neste *workshop*.



Neste *workshop* vamos elaborar um colar feito em fio de arame revestido a têxtil, com aplica es de serrilha imitando a filigrana e pérolas. Ninguém diria, mas fica lindo, e sobre um vestido ou blusa preta faz um bellissimo efeito. E tudo feito por si, se quiser participar neste *workshop*.

Por Pilar Batoréu

i

**Realiza o:** 25 de Maio  
**Inscri o até:** 23 de Maio  
**Ponto de encontro:** Rua do Almirante Barroso, 32-6.  (ao Largo de D. Estefânia) – Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 18.00h  
**Valor:** 40 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 35 euros  
**Inscri o inclui:** todo o material necessário   elabora o das peças

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** directamente   formadora Dina Gueid o  
**Recomenda es:** faça a inscri o *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 4 e máximo de 10 participantes  
**Ficha de inscri o disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informa o contacte:** o Grupo Desportivo

## Restauro e Reciclagem

Não deite fora os móveis de que está farta ou que acha que não têm recupera o possível. Traga-os ao Artlier e trate deles.

Para este *workshop* traga uma pequena peça de mobiliário que queira restaurar ou reciclar, roupas velhas e muita vontade de «meter a mão na massa».

O objectivo   que cada participante

leve uma peça nova ou totalmente recuperada para casa e que aprenda o maior número de técnicas possível. Para tal, a descri o da peça a trazer terá de ser feita no acto da inscri o.

Por Sandra Nascimento



i

**Realiza o:** 27 e 28 de Maio  
**Inscri o até:** 20 de Maio  
**Ponto de encontro:** Artlier – Rua Gervásio Lobato, n.  47-B - 1350-151 Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 14.00h  
**Valor:** 74,25 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 67,50 euros  
**Inscri o inclui:** todo o material de trabalho  
**Recomenda es:** faça a inscri o *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os participantes deverão trazer a sua peça para trabalhar e caso a queiram pintar de uma cor muito específica têm de trazer a tinta em esmalte acrílico acetinado. Mínimo de 6 e máximo de 10 participantes  
**Ficha de inscri o disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informa o contacte:** o Grupo Desportivo

# Castelo Branco e Idanha-a-Nova

Chegámos ao fim de mais uma época de visitas, e, como sempre, nada melhor que um fim-de-semana cultural entre amigos.

Vamos até à Beira Baixa, Castelo Branco, onde nos poderemos deliciar com os verdadeiros petiscos e a paisagem serrana.

Os bordados, os museus e os monumentos são alguns dos locais a visitar.

Idanha-a-Nova também estará na nossa rota, e pensamos ter por lá momentos agradáveis e algumas surpresas.

Venham connosco.

Por Teresa Mónica



i

**Realização:** 3, 4 e 5 de Junho  
**Inscrição até:** 20 de Maio  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do jardim zoológico de Lisboa (Sete-Rios)  
**Hora:** 18.00h  
**Valor:** 210 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 180 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, almoço e jantar de sábado, almoço de domingo, visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início em Maio e final em Agosto  
**Recomendações:** inscrições limitadas por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes. Faça a sua inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Workshops QB Essence

Preparar o Verão com pratos da *silly season*

i

**Programa:**

**Workshop 1 – Petiscos**

**Realização:** 21 de Junho

**Inscrição até:** 6 de Junho

**Workshop 2 – Vegetariano**

**Realização:** 5 de Julho

**Inscrição até:** 21 de Junho

**Ponto de encontro:** Restaurante QB Essence – Oeiras

**Hora:** 19.30h

**Valor:** 32 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 27 euros

**Inscrição inclui:** avental (não oferecido), seguro, os ingredientes

e utensílios necessários, e o jantar com bebida incluída

**Recomendações:** curso condicionado a um mínimo de 6 e um máximo de 30 participantes, maiores de 16 anos; o *workshop* tem a duração aproximada de 1 hora e meia; o Restaurante QB Essence fica junto ao Parque dos Poetas, no Fórum Oeiras, Rua do Dr. José da Cunha, 24-A. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

O Grupo Desportivo junta-se mais uma vez ao QB Essence para lhe oferecer o mais recente conceito de *workshop*, que junta um preço competitivo a um modo descontraído e participativo de aprender os segredos da cozinha: o *live cooking*.

Neste formato, os participantes estarão junto ao chef, em permanente observação, enquanto se preparam receitas excelentes para os dias quentes que se aproximam. No final, há jantar e bebidas para descontrair ainda mais na *silly season*.

Por Pedro Ferreira







## A arte de bordar

Peças elaboradas à mão são únicas e inigualáveis, fogem à regra da produção em massa, detêm traços pessoais e são uma valia para o artesanato português.

O bordado é considerado uma terapia ocupacional, reconhecida pelo corpo médico de diversos países, produzindo relaxamento psicológico

e corporal, em alguns casos indicado até em tratamentos para stress e dependências químicas.

O Grupo Desportivo tem à disposição

dos Associados uma actividade ocupacional, onde se ensina a produzir todo o género de bordados, nas instalações da Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º:

- Bordado livre, Richelieu
- Ponto de cruz
- Bainhas-abertas
- Bordados tradicionais portugueses
- Viana do Castelo
- Crivo de Guimarães
- Lenços dos namorados

Desafiamos todos os Associados a experimentar esta actividade, que enriquece os conhecimentos e proporciona bons momentos de lazer.

Consulte o calendário dos cursos de formação artística e inscreva-se em dia e hora do seu agrado.

Por Amália Silva

## Notícias do Coro

Calendário das actuações que temos previstas para este trimestre.

Todas as actividades do Coro do Grupo Desportivo foram transferidas para as novas instalações da Rua do Almirante Barroso, n.º 32, à Estefânia, nomeadamente os ensaios, que continuam a realizar-se no horário habitual, à quinta-feira, das 16.00h às 18.00h.

Aproveitamos para dar a conhecer o

calendário das actuações que temos previstas para este trimestre:

No dia 21 de Maio, sábado, no âmbito de uma iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa, participaremos no 6.º Encontro de Coros, que se realizará no Fórum Lisboa, antigo Cinema Roma, junto à Av. de Roma.

Em 29 de Maio, um domingo, vamos

actuar no Concerto de Primavera, organizado pelo SBSI e que terá lugar no Museu do Dinheiro, nas instalações que actualmente pertencem ao Banco de Portugal.

Em data a confirmar, pela organização respectiva, no âmbito da programação da FIA, Feira Internacional de Artesanato, participaremos num evento, que terá lugar na FIL, no Parque das Nações, em data a confirmar, mas que deverá ser entre 25 de Junho e 5 de Julho. Divulgaremos a data certa deste nosso concerto logo que a organização no-la informe.

Em qualquer das actuações apresentaremos repertório variado de Canções Populares Portuguesas, Canções Napolitanas, etc., com a habitual qualidade que nos é reconhecida.

Por Elsa Verdial



## Em Cartaz



### ■ TEATRO TRINDADE

#### O Apartamento

De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Domingo às 18.00h

Ele podia ser qualquer um de nós... ela também... e outros podiam ser os nossos vizinhos! Tendo como pano de fundo a grande urbe e a forma como o ser humano nela se move, este espectáculo fala-nos das relações de trabalho, numa grande empresa, numa grande cidade. Ao longo do espectáculo, inúmeras e divertidas personagens vão fazer de tudo para dar cabo do nosso herói. Como sobrevive um ser humano normal nesta monumental teia de aranha de relações: laborais, de vizinhança e de amizade.

**Adaptação:** Hélder Gamboa, J. Fraga e Marina Prino, baseado no argumento de Billy Wilder e I.A.L. Diamond.

**Intérpretes:** Hélder Gamboa, Maria João Abreu, Heitor Lourenço, Ângela Pinto, Pedro Barroso, Vítor de Sousa, Paula Guedes

**Descontos:** 20% de desconto para sócios do Grupo Desportivo.

**Reservas:** 21 342 32 00. M/12

### ■ TEATRO MUNICIPAL DE S. LUIZ

#### Música

De 30 de Junho a 1 de Julho.

De quarta-feira a sábado às 21.00h  
Domingo às 17.30h

Em Música, escrita em 1906, Frank Wedekind, escritor, actor, cantor, anarquista, alcoólico, artista de cabaret, autor de Lulu e do Despertar da Primavera, escreve o que ele próprio julgava ser um dos seus textos mais violentos de crítica social, apesar da sua aparência cómica, ou pelo menos caricatural. A peça trata sobretudo da lei da penalização do aborto com cinco anos de prisão, lei feita por homens que prendem moral e fisicamente a mulher e para quem as entranhas da mulher são campo aberto para o espírito de iniciativa do sexo masculino.

**De:** Frank Wedekind;

**Encenação:** Luís Miguel Cintra

**Cenário e figurinos:** Cristina Reis

**Intérpretes:** Dinis, Sofia Marques, Rita Cabaço, Duarte Guimarães, Luísa e Guilherme Gomes

**Preços:** de 12,00 a 15,00 euros, (descontos de 5 a 10,50 euros)  
Informações na bilheteira.



### ■ TEATRO ABERTO

#### Ao Vivo e em Directo

De quarta-feira a sábado às 21.30h  
Sábado e domingo às 16.00h

Um director de uma estação de televisão tem em mãos uma oportunidade única de aumentar as audiências. Um homem decide revelar a verdade muitos anos passados sobre um julgamento de contornos duvidosos. Uma história passada na actualidade, num país igual a tantos outros, onde tudo acontece ampliado pela presença constante dos meios de comunicação social. Num contexto onde a corrupção está na ordem do dia, ainda se pesa o valor da integridade? Que impacto têm as atitudes públicas na esfera familiar? Haverá mais do que uma verdade?

**De:** Raul Malaquias Marques  
Encenação e dramaturgia: Fernando Heitor; Cenário: Eurico Lopes;

**Figurinos:** Dino Alves

**Intérpretes:** Ana Lopes, Dina Félix da Costa, Emanuel Rodrigues, Francisco Pestana, Maria Emília Correia, Paulo Pires, Rui Mendes, Tiago Costa, Vítor d'Andrade

**Preços:** inteiro: 15,00; jovem (até 25 anos): 7,50; sénior (mais de 65 anos): 12,00

Desconto de 10% aos sócios do Grupo Desportivo

M/12

**Reservas:** 21 388 00 89 ou  
bilheteira@teatroaberto.com

# Andebol com grande andamento

A equipa do Grupo Desportivo está tranquila: já ultrapassou alguns momentos menos bons; e com esforço, dedicação, humildade e espírito de sacrifício, estamos confiantes de que vamos conquistar novamente o campeonato de andebol.

A equipa de andebol do Grupo Desportivo conquistou o direito à presença na fase de apuramento para o Campeonato de Andebol do Inatel,



após obter o primeiro lugar na tabela classificativa da primeira fase, e ainda o pleno, ao alcançar nove vitórias nos nove jogos disputados.

Para a segunda fase ficaram apuradas as primeiras 4 equipas mais bem classificadas, a saber: o Grupo Desportivo BPI, a Tranquilidade, o Almada e os CTT, sendo a nossa equipa e a da Tranquilidade consideradas os principais candidatos ao título Regional da Agência de Lisboa do Inatel.

Nesta segunda fase e logo na primeira jornada, a equipa do Grupo Desportivo entrou bem no jogo e levou de vencida a equipa dos CTT por uma

diferença expressiva de 13 golos.

No jogo seguinte a Tranquilidade venceu o Almada.

Na segunda jornada mantivemos a pressão alta e levámos de vencida a equipa do Almada, também pela mesma diferença.

A equipa do Grupo Desportivo está tranquila: já ultrapassou alguns momentos menos bons; e com esforço, dedicação, humildade e espírito de sacrifício, estamos confiantes de que vamos voltar a ser felizes na final e conquistar novamente o campeonato de andebol.

Por Luís Ângelo

# Corrida do Dia do Pai

Ganhámos todos em confraternização, convivência, alegria e boa-disposição. Até quando a memória nos permita, recordaremos com muita alegria este momento.

Manhã de Março, prestes a cumprir-se mais uma Corrida do Dia do Pai, naquela que se poderá considerar uma das provas mais emblemáticas da cidade do Porto, no que respeita a participantes.

Boas condições climatéricas – S. Pedro poupou-nos! –, ótima disposição, gente de todas as idades e origens, cor e paisagem envolvente encarregaram-se de proporcionar um cenário que transbordava vida.



Neste cenário inseria-se um grupo de verdadeiros campeões, os 65 participantes do Grupo Desportivo, no qual tivemos a honra de participar.

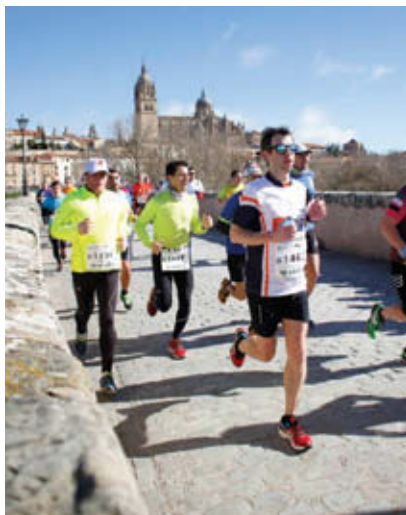
Empenhados e motivados pelo excelente ambiente que o Grupo Desportivo nos proporcionou, entregámo-nos com toda a nossa força e vontade, tentando contribuir com o nosso melhor para levar o mais longe possível os resultados do nosso grupo.

Ganhámos todos em confraternização, convivência, alegria e boa-disposição. Até quando a memória nos permita, recordaremos com muita alegria este momento.

A toda a nossa equipa, caminheiros e corredores, e à excelente organização do Grupo Desportivo, o nosso muito obrigado.

Façam o favor de continuar assim, em grande forma, e tragam cada vez mais participantes.

Por Paulo Fidalgo



18  
DESPORTO

associativo 47  
Maio-Julho 2016



## V Media Maratón Ciudad de Salamanca

Para festejar 2 anos como *runner*, nada melhor que fazer a minha primeira prova além-fronteiras. Por razões de proximidade com Viseu, a escolha recaiu na Meia-Maratona Cidade de Salamanca.

Já me tinham dito que as provas de atletismo em Espanha eram uma loucura, o que veio a comprovar-se: ambiente fantástico, apoio popular em todos os 21 km da prova, e com direito a uma parada *motard* na Plaza Mayor.

O percurso revelou-se bem mais difícil do que esperava, composto por 3 grandes dificuldades e com os últimos 5 km quase sempre a subir. O início é feito pelas principais ruas do centro da cidade, com passagens pe-

los pontos turísticos de Salamanca e pela bem conhecida ponte romana. Por sua vez, parte da segunda metade da prova é feita numa envolvente muito bonita, à beira-rio, com a cidade de um lado e o rio Tormes do outro.

Sem dúvida que foi uma experiência para mais tarde recordar, onde o incentivo aos participantes se sentiu do início ao fim. Apesar de não ter sido a minha melhor marca nesta distância, terminei a prova em 1h46m26s (tempo oficial).

Um especial agradecimento ao Grupo Desportivo pela disponibilidade e pela oferta da *T-shirt*. Foi um prazer correr com as nossas cores.

Para Outubro tenho agendado o meu baptismo em maratonas, com a participação na Maratona de Lisboa. Até lá e boas corridas.

Por Ricardo Batista

## Uma época de consolidação

A época de 2015/2016 está a ser de consolidação da nossa equipa entre as mais competitivas da Liga Inatel – Zona Norte, estando a nossa equipa a lutar por um lugar na metade mais alta da classificação.

Nesta temporada há duas equipas que se destacam de todas as outras pela qualidade – individual e colec-

tiva – que apresentam (Matosinhos Basket e Clube PT Norte), estando a nossa equipa no patamar imediatamente a seguir e a lutar por um lugar na metade mais alta da classificação. A época começou da melhor maneira em termos exibicionais, o que nos permitiu ganhar em seis dos primeiros oito jogos realizados. Algumas dessas vitórias foram muito sofridas, como a que conseguimos na visita à Senhora da Hora: ganhámos por apenas um ponto de diferença após três prolongamentos!

Entre o final de Janeiro e o início de Fevereiro o calendário tornou-se mais duro, e a nossa equipa sofreu

uma ligeira quebra em termos de resultados, ao averbar três derrotas consecutivas. Deste modo, estamos agora a trabalhar para voltar ao rumo das vitórias, o que nos parece perfeitamente alcançável neste último terço do campeonato atendendo à evolução que temos experienciado nos treinos, cada vez com mais qualidade e competitividade.

Após 15 jornadas disputadas, o registo global de 9 vitórias e 6 derrotas deixa-nos razoavelmente satisfeitos e otimistas para encarar tanto o final desta época como as épocas vindouras.

Por Manuel Correia



# O Campeonato de Basquetebol do Inatel – 2.ª fase

Depois de uma excelente primeira fase, na qual ficámos em primeiro lugar da série A, com nove vitórias e uma derrota, começou a segunda fase do Campeonato Distrital de Basquetebol do Inatel.

O nível competitivo aumentou significativamente, dado que, das 32 equipas inscritas, foram apuradas as 12 melhores, divididas em duas séries, ficando o Grupo Desportivo entre as equipas: Basket Almada Clube – Sabor Mineiro, DomusRehabita, Serviços Sociais do Montepio Geral, Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico e SIMECQ. Iniciámos esta segunda fase com uma

derrota frente à equipa do Domus-Rehabita, por uns escassos 7 pontos; no entanto, voltámos às vitórias nos embates com a SIMECQ e o IST.

A equipa do Basket Almada Clube – Sabor Mineiro, há anos que é campeã. O Grupo Desportivo esteve numa daquelas noites em que pouco ou nada correu bem, e, apesar de todo o espírito de sacrifício e entrega da equipa, sofremos a nossa maior derrota: 43-69. Este resultado influenciou-nos negativamente, o que foi notório no jogo seguinte frente ao Montepio Geral, em que deixámos fugir a vitória por 2 pontos.

Como ficou claro, a segunda fase não está fácil para a nossa equipa, e por esse motivo apelamos aos associados para que venham assistir aos



nossos jogos e trazer-nos aquele extra de motivação tão necessário para concluirmos com êxito a segunda volta desta fase.

Por Rafael Franco

# Campeões em título

Em equipa que ganha não se mexe. Foi exactamente isso que a equipa do Grupo Desportivo fez.

No ano passado, a equipa do Grupo Desportivo venceu a Liga Interempresas que o Clube de Bowling da Beloura

organiza anualmente, e neste ano resolvemos apresentar de novo a mesma equipa.



Os atletas responsáveis pelo excelente desempenho da equipa são o Joaquim Costa, o Jorge Teixeira e o Rui Duque.

Neste momento ocupam uma brilhante segunda posição, com menos meio ponto que a equipa que comanda a classificação, equipa essa recheada de grandes valores individuais e que neste ano se apresenta a representar o Benfica.

O equilíbrio tem sido uma constante, com muitas das partidas a ser decididas apenas nas últimas jogadas.

Aguarda-se com expectativa o confronto, entre aquelas que são consideradas por todos, como as melhores equipas em competição.

O capricho do sorteio determinou que tal aconteça apenas na derradeira jornada da prova.

Por Rui Duque

# Todos diferentes, todos iguais

O Grupo Desportivo participa no IX Campeonato de Bowling do SBSI, com uma excelente representação, que partilha do mesmo gosto pelo *bowling*.



No IX Campeonato de Bowling que o Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas está a organizar na Beloura, o Grupo

Desportivo está muito bem representado.

Temos 7 atletas inscritos: uns bonitos,

outros nem por isso; uns altos e outros baixos; uns já veteranos e outros acabados de chegar; uns com muito cabelo e outros com uma grande testa.

Enfim... todos diferentes. Mas apesar disso, são todos iguais porque todos partilham do gosto pelo *bowling* e da mesma vontade de passar uma manhã de sábado desportiva, bem-disposta e agradável.

Tem sido sempre assim desde Janeiro, uma vez por mês.

Aproxima-se a final regional que se vai disputar no Bowling das Caldas da Rainha, e, uma vez mais, temos vários atletas muito bem posicionados para ocupar um lugar nesta final, a defender as cores do Grupo Desportivo e a lutar pelo título de campeão do SBSI.

Por Rui Duque

## Trilhos da Arrábida

Garantimos uma excelente manhã desportiva, num cenário saudável e em boa companhia.

Organizámos um passeio de BTT por trilhos que nos levam ao contacto directo com a natureza da serra da Arrábida, à passagem por sítios a que só a pé ou de bicicleta se tem acesso. Para guia deste passeio temos um ex-

celente conhecedor da zona, o nosso associado Carlos Carvalho, a quem desde já agradecemos a voluntariedade, que garante levar-nos a locais fantásticos.

Este evento contempla apoios nos quais se poderá abastecer de água e reforço alimentar, para que tenha de se preocupar apenas em contemplar a sua aventura.

O desafio está lançado, e gostávamos de ter a sua companhia. Garantimos uma excelente manhã desportiva, num cenário saudável e em boa companhia.

Experimente pedalar com o Grupo Desportivo. Participe!

Por Rafael Franco



**Realização:** 4 de Junho

**Inscrição até:** 2 de Junho

**Ponto de encontro:** rotunda de Palmela na entrada para os moinhos

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 1,50 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 1,00 euro

**Inscrição inclui:** reforço alimentar e águas

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso.

O participante é responsável pela sua total integridade física, devendo apresentar-se em perfeitas condições de saúde para a prática desportiva.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Algarve GranFondo

Ser ciclista a sério por um dia! – era o mote para esta prova, e podem crer que se cumpriu na íntegra.



Em primeiro lugar, porque integrámos um pelotão com ciclistas a sério, tão a sério, que ao fim dos primeiros 30 minutos os vagarosos já iam todos sozinhos na cauda do pelotão!

Mas enquanto durou foi uma adrenalina muito especial, o facto de irmos todos juntinhos a uma grande velocidade, o frenesim é contagiante e temos mesmo de “levantar o pé” para conseguirmos ir no nosso ritmo sem atingir rapidamente o esgotamento físico.

Mais um pormenor: quando vamos no meio do pelotão, não fazemos tanto esforço a pedalar como quando vamos mais sós, é como se fizéssemos parte de um grande comboio que nos reboca!

Em segundo lugar, porque passámos na maior parte do percurso da última etapa da Volta ao Algarve, com o público já nas bermas, sobretudo nas subidas mais íngremes – em que só se viam piqueniques à beira da estrada e em que os aplausos não eram regateados nem a nós, que se via bem não sermos os “prós” de quem estavam à espera. É uma sensação indescritível, e podem crer que nos dá uma força extra quando o corpo já pede para pararmos.

Por último, a chegada é fantástica, entramos na recta da meta, vemos o pórtico à distância com a indicação do tempo decorrido, e só dá mesmo ganas de sprintar!!!! A sério! Sentimo-nos uns craques, excepto quando olhamos para o relógio e vemos que os primeiros já acabaram há horas! Não interessa! Somos craques na mesma.

Por Vítor Silva

# O mundo da equitação

Gostas de cavalos e do contacto com a natureza? Sentes que é difícil entrar no mundo da equitação? Então lê este artigo. Vai ser dada uma nova dinâmica à equitação.

O Grupo Desportivo estabeleceu contactos: com o Pátio 61, da Sociedade Hípica Portuguesa no Campo Grande, com os Lusitanos d’Atela – Coudelaria Bessa de Carvalho, na Quinta da Fonte Santa em Caneças, com o Válter Freitas, no Centro Equestre Internacional de Alfeizerão em Alfeizerão, entre outros centros de equitação.

Deste modo, temos disponíveis várias tabelas de preços especiais para o Grupo Desportivo, nas diferentes modalidades desportivas de equitação: ensino, saltos, completo.

Caso sintas vontade de te ligar à equitação envia um *mail* para [ifs@bpi.pt](mailto:ifs@bpi.pt), indicando em que nível de equitação

te encontras:

0 – nunca tive qualquer contacto;

1 – tive aulas de iniciação;

2 – tive aulas de nível intermédio;

3 – tive aulas de nível avançado;

e qual a modalidade que preferes:

1 – ensino;

2 – saltos;

3 – completo;

4 – outros (passeios; reflexões teóricas com mestres de equitação, etc.).

Dá o primeiro passo, nós ajudamos. Consulta as condições nas fichas de parceiro disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=5>.

Por Luísa Silva



# Final Nacional do Interbancário de Futsal Veteranos

Como prémio do esforço desenvolvido e do *fair-play* evidenciado ao longo do torneio, foi atribuída à equipa do Grupo Desportivo a Taça Disciplina.



A final nacional do Interbancário de Futsal em Veteranos decorreu na cidade da Guarda, com a participação das equipas do Grupo Desportivo em representação do SBN; do Team Foot Activobank e Fapoc Vet, do SBSI, e dos Educadores do Xuto (SBC).

No sábado o 1.º jogo opôs os Educadores do Xuto aos Fapoc Vet, tendo vencido a equipa representativa do SBC por 4-1. No 2.º jogo, defrontámos a equipa do Team Foot Activobank, campeã em título, mas não obstante a união e o espírito de sacrifício da nossa equipa perdemos por um volumoso 4-0.

No domingo, e antes da final decisiva, a equipa do Grupo Desportivo discutiu o terceiro lugar contra a equipa do Fa-

poc Vet, que conquistou o último lugar do pódio.

A justificar este desaire muito contribuíram os vários condicionamentos da equipa, designadamente o número reduzido de atletas disponíveis e a lesão do Jorge Sousa logo no primeiro jogo, que obrigou os restantes elementos a esforços físicos redobrados. No entanto, e como prémio do esforço desenvolvido e do *fair-play* evidenciado ao longo do torneio, foi atribuída à equipa do Grupo Desportivo a Taça Disciplina.

Quanto ao jogo da final, a equipa do Team Foot Activobank revalidou o título, tendo vencido a equipa dos Educadores do Xuto por um tangencial 4-3.

Por Fernando Barrias

# Final do II Torneio de Outono de Futsal

A segunda mão da final do II Torneio de Outono de Futsal, entre as equipas do New Jovet's e do Sul do Douro Boys terminou com a vitória para o New Jovet's por 9-4, que assim conquistou o torneio, com um resultado global de 10-7.

Depois da vitória do Sul do Douro Boys na primeira mão por 3-1, era expectável uma segunda mão bem

disputada por parte de ambas as equipas.

Os New Jovet's entraram no jogo com grande intensidade na tentativa de inverter o resultado da primeira mão, tendo rapidamente aberto o marcador, com a demonstração de uma clara superioridade na primeira parte, chegando ao intervalo a vencer por 4-0.

Na segunda parte os Sul do Douro

Boys entram com uma maior dinâmica na procura de resolver a eliminação, tendo reduzido para 1-4 logo no primeiro minuto.

A partir desse momento, e numa tentativa de aumentar o caudal ofensivo por parte do Sul do Douro Boys, o jogo tornou-se mais aberto, com várias oportunidades para ambas as equipas. Apesar desta maior dinâmica dos Sul do Douro Boys a equipa do New Jovet's manteve-se concentrada e com grande eficácia, tendo acabado o jogo a vencer por 9-4.

Foi uma final bem disputada e com bons momentos de futebol de parte a parte, tendo-se destacado o Cristiano Costa com 5 golos neste jogo. São de realçar mais uma vez a boa organização do torneio e o *fair-play* demonstrado pelas equipas.

Por Luís Barros







## BPI Futsal CUP 2016

Disputou-se nesta semana mais uma jornada da BPI Futsal CUP 2016, que o Grupo Desportivo está a levar a efeito e na qual participam 6 equipas. Aproveitando a derrota de TAEGS, BPI Players e S7 Team seguem agora a par na liderança da prova.

No grande jogo da ronda, e que opunha dois dos líderes à entrada para esta jornada, a S7 Team levou a melhor diante da TAEGS por 7-4. Em igualdade pontual com a S7 Team seguem os BPI Players, que, pese

embora a boa réplica dada pela equipa da Cosec, conseguiram vencer por 3-1.

Por fim, realce para o primeiro triunfo do DSI United nesta competição ao bater Os Intrusos por 8-5. Esta equipa

é agora a única que ainda não conseguiu ganhar na prova.

A equipa da semana foi a BPI Players, que ainda não perdeu na competição; é um dos líderes da prova, em igualdade pontual com a S7 Team, e a meio da primeira volta já demonstrou que irá lutar pelo título até final.

O jogador da semana foi o Ricardo Domingos Nogueira, do S7 Team, que é um dos melhores marcadores da prova. Nesta partida voltou a estar em destaque ao apontar três dos sete golos, e é responsável por quase 50% dos golos da sua equipa, o que demonstra bem como é preponderante na sua manobra ofensiva. As defesas já o têm referenciado como um dos mais temíveis dianteiros desta competição.

Para a semana teremos outra jornada do campeonato. Perspectivam-se jogos bem interessantes neste BPI Futsal Cup 2016. Boa sorte a todos!

Por Masterfoot

## Torneio Interbancário de Futsal do SBSI

A nossa participação no Torneio Interbancário de Futsal do SBSI (TNIFS) deste ano, é um objectivo que a equipa do Grupo Desportivo em Lisboa persegue há alguns anos.

Na derradeira partida da fase de grupos, a nossa equipa tinha em jogo a sua qualificação para a fase final regional. Desfalcados no número de jogadores, mas completos na ambição e na vontade de mostrar que somos capazes, entrámos em campo contra o Team Foot Activo Bank e num jogo bem disputado, o primeiro golo surgiu num remate que teve tanto de inesperado como de fenomenal do Luís Prata.

Dois minutos após ter entrado na quadra, o Néilson Seco faz o segundo golo,

e a esperança cresceu. Até ao intervalo o Team Foot reduziu a diferença, mas a nossa equipa manteve o nível de concentração.

Com o descanso o treinador Delgado pediu um último esforço aos atletas, acreditando sempre na passagem à segunda fase.

Com o suor a ensopar a camisola, os nossos jogadores deram tudo pela mesma, mas não conseguiram evitar o empate, na segunda parte, numa jogada inesperada.



Logo a seguir, o principal jogador do Team Foot é expulso, ajudando à tarefa dos nossos jogadores, que, com muita humildade, capacidade de sofrimento e concentração, conseguiram levar o resultado até ao final.

Com este empate conseguimos atingir o nosso objectivo ao assegurar a nossa presença na Fase Final.

A equipa do Grupo Desportivo precisa do vosso apoio. Venham apoiar-nos!

Por Sérgio Rola

Novos  
Telefones  
e Fax  
do Grupo  
Desportivo em  
Lisboa

Telefones: 21 723 42 89  
ou 21 723 42 97  
ou 92 578 47 18  
Fax: 21 723 43 28

No horário habitual  
das 9.00h às 17.00h,  
de Segunda  
a Sexta-feira

24  
DESPORTO

associativo 47  
Maio-Julho 2016

## Torneio de King

No âmbito dos Jogos de Salão, o Grupo Desportivo, promoveu mais um Torneio de King.

Embora os participantes não fossem muitos, esperamos que para o próximo ano se inscrevam muitos mais, conseguimos reunir um número satisfatório.



Na primeira fase, a pontuação foi muito renhida, desconhecendo-se até ao final quais os 4 jogadores que acabariam por se apurar; mas como é sempre preciso ter sorte ao jogo, os mais sortalhões ficaram apurados.

Marcada a data, os 4 jogadores finalistas estavam ansiosos para mostrar a sua destreza, contando sempre com a ajudinha da sorte na distribuição das cartas.

Foi então uma luta até ao último jogo: copas; damas; nulos; Sua Majestade, o King, etc., etc.

No final, tivemos a classificação dos 4 magníficos, assim ordenada:

- 1.º – Joaquim Mendes
  - 2.º – José Martins
  - 3.º – António Brandão
  - 4.º – António Ferreira da Costa
- Parabéns a todos os participantes.

Por Raul Soares

## A melhor das equipas com 6 pilotos

O Grupo Desportivo marcou presença em mais uma prova, as 6 horas de Resistência de Palmela, convívio promovido pela TVI no âmbito das celebrações de mais um aniversário.

A casa estava cheia, apesar de as condições climáticas adversas – com muito frio, chuva e vento – dificultarem, e muito!, a vida dos pilotos presentes.

A prova consistia em 30 minutos de treino e 6 horas de corrida, e as equipas tinham de ter um mínimo de 3 pilotos e um máximo de 8. As 6 horas de corrida significavam sempre mais de 200 voltas, mas na verdade as constantes alterações climáticas foram um grande desafio porque influenciavam – e muito! – tanto o ritmo da corrida como a concentração dos pilotos.

Pela frente tínhamos alguns concorrentes fortes, como o Club Millennium BCP, o Grupo Desportivo Santander Totta ou o GDC Fidelidade, entre outros.

Nos treinos o Grupo Desportivo conseguiu apenas o 13.º posto, a cerca de 1 segundo da *pole position*. A partida foi difícil, como sempre com muitos toques. A chuva não deu tréguas, o que veio dificultar ainda mais a tarefa do Grupo Desportivo; apesar de tudo, manteve um andamento forte e estável, o que lhe permitiu chegar até à 7.ª posição.



No final, e de acordo com indicações oficiais do KIP, o Grupo Desportivo foi a melhor classificada entre as equipas constituídas por 6 pilotos.

Por fim um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais esta participação numa prova de resistência.

Por Pedro Santos



**Realização:** 25 de Junho  
**Inscrição até:** 22 de Junho  
**Ponto de encontro:** Cipseia Dive Center, em Sesimbra  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:**

Batismo: 75 euros  
 Mergulho com aluguer de equipamento: 45 euros  
 Mergulho: 27 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
 Batismo: 50 euros

Mergulho com aluguer de equipamento: 35 euros  
 Mergulho: 20 euros

**Inscrição inclui:** equipamento necessário para mergulho. Um lanche para o final do mergulho

**Inscrição não inclui:** almoço

**Recomendações:** boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Batismo de mergulho

Vamos mergulhar. Tenha uma experiência única, onde o mar, a praia e o sol estarão presentes.

O Grupo Desportivo vai realizar novamente o mergulho anual com garrafa e convida todos os associados a participar, os que queiram ter a primeira vez, ou uma repetição.

Para os estreados, o que propomos é um batismo de mergulho na costa oceânica de Sesimbra, acompanhado

por instrutores, que lhes transmitirão os conhecimentos para mergulhar em segurança.

Para os habituais mergulhadores e amigos, propomos que participem nesta iniciativa, uma saída com técnicos conhecedores da região, que nos proporcionarão um magnífico passeio subaquático.

Comece o seu Verão participando neste desafio. Venha mergulhar connosco!

Por **Rafael Franco**

## Época dourada em fotografia subaquática

A época anterior foi intensa a nível competitivo e repleta de prémios, com a equipa do Grupo Desportivo no seu melhor!

Começámos com o 2.º Troféu de Fotografia Subaquática David & Golias, organizado pela Cipseia Dive Center, e obtivemos o 1.º lugar na classificação geral. Esta foi uma prova cheia de desafios onde foram postas à prova a criatividade e a perseverança da equipa, Rui Palma e Carla Siopa.

Disputámos o VII Campeonato Regional de Fotografia Subaquática, e mais uma vez nos destacámos com o 1.º lugar na categoria Macro e o 2.º lugar na categoria Ambiente.

Seguiram-se quatro provas do Haliotis Adventure Photo Competition, e mais

uma vez a equipa se evidenciou, obtendo o 1.º lugar na etapa das Berlengas. Para culminar a época, a equipa do Grupo Desportivo sagrou-se campeã nacional no XXIV Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática FotoSub. O Campeonato FotoSub é uma prova organizada pela Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas (FPAS) que decorreu na ilha da Madeira. Os spots de mergulho ocorreram nas zonas de Santa Cruz e do Machico.

O FotoSub é o troféu mais prestigioso a nível nacional, há muito desejado e agora conquistado. Esta excelente



classificação permitiu-nos o 2.º lugar no *ranking* nacional da FPAS.

A equipa já se encontra a treinar para a época, porque no Inverno também vai "a banhos" e iremos participar nas provas cuja classificação conte para o *ranking* da FPAS.

Por **Carla Siopa**



## Rui Nunes campeão de *surfcasting* no Interbancário do SBC

O Rui Nunes e o Grupo Desportivo foram campeões no Interbancário do SBC, e todos os atletas do Grupo Desportivo foram apurados para a final a realizar em Setembro. Parabéns a todos pelo excelente desempenho.

A época de pesca está no início, e já conseguimos títulos. Tiveram início no final de Fevereiro os campeonatos de Pesca, Interno da Zona Norte e Interbancário do SBC, tendo já terminado o Interbancário com a vitória da equipa do Grupo Desportivo.

No Campeonato Interno de Mar – Zona Norte, o tempo e o estado do mar não têm ajudado e as capturas têm sido escassas. Mas se falta o peixe não faltam o empenho e o entusiasmo, cujo exemplo maior nos é dado pelo Júlio

Almeida, que, prestes a fazer 85 anos, é presença assídua nos campeonatos internos de Mar e Rio.



O Campeonato Interno de Alto-Mar já está a decorrer, e neste ano conta com a participação dos colegas da Zona Centro. A próxima prova está prevista para fins de Maio, princípios de Junho, com saída da Nazaré. A seu tempo informaremos sobre a data.

Quanto aos campeonatos interbancários do SBN e SBC de Rio e de Mar, estarão em pleno andamento aquando da saída desta revista, pelo que daremos notícias na próxima edição.

Por Jorge Couto

## IX Encontro Interbancário de Surfcasting do SBSI

O dia esteve bonito, com sol, temperatura amena e vento fraco, mas pouco peixe na praia da Comporta.

O mar, remexido e com ondulação moderada, parecia indicar um bom dia de pesca, mas os peixes, componente essencial nesta modalidade, têm sempre uma palavra a dizer – e desta vez não estiveram pelos ajustes.

Com o tempo a passar e as canas sem bater, foi-se tentando de tudo: pescar mais longe ou mais perto, alternando os iscos, mudando o fio e os anzóis, mas apesar do muito empenhamento de todos, cerca de metade chegou ao fim da prova sem um único exemplar pescado. No fundo, é uma lição que já aprendemos há muito tempo: nada pescar quando as condições parecem as melhores, e o peixe aparecer quando nada o fazia esperar.

No total foram pescados cerca de 60 peixes, o que daria um exemplar por

pescador. Quanto às espécies, os robalos e os sargos foram raros, algumas bailas, pregados, peixe-aranha, um ou outro peixe-agulha e ferreiras. Feita a classificação, no que se refere aos nossos pescadores há a destacar a vitória do João Santos no seu sector, os segundos lugares de Carvalho e do Martins, o quinto do Maymone e o sexto do Carlos Brandão. Coletivamente, as nossas equipas encontram-se no 4.º e no 5.º lugares, mas a diferença de pontuação para o 2.º ou o 3.º lugares é reduzida.

A próxima prova, na praia do Pego, vai ajudar a clarificar as coisas.

Por José Duarte





## Rafting em Melgaço

O *rafting* é a prática de descida em corredeiras, em equipa, utilizando botes insufláveis e equipamentos de segurança.

O Grupo Desportivo vai realizar uma descida do rio Minho, e o local escolhido para esta aventura começará em Melgaço.

Se gosta de emoções e de desporto ao ar livre aproveite esta iniciativa. Só necessita de trazer boa disposição porque do resto tratamos nós.

Venha mergulhar nas águas cristalinas do Rio Minho.

Por José Caldas

**Realização:** 21 de Maio  
**Inscrição até:** 6 de Maio  
**Ponto de encontro:** Centro de Estágio de Melgaço  
**Hora:** 9.15h  
**Valor:** 40 euros  
**Crianças dos 8 aos 12 anos:** 30 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros  
**Crianças dos 8 aos 12 anos:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** prova de *rafting*, seguro, todo o equipamento específico, suplemento alimentar e duche, almoço e visita ao Solar do Vinho Alvarinho, com prova  
**Inscrição não inclui:** transporte até Melgaço, extras de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 3 (três) prestações com início em Maio  
**Recomendações:** prestação mínima de 25 euros, indicar o n.º do BI / CC a seguir ao nome na ficha de inscrição, trazer fato/calção de banho, calçado para molhar, toalha, gel de banho e chinelos. Faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Torneio Escada de Ténis de Campo

Um torneio que permite aos jogadores elaborarem livremente o seu próprio calendário de jogos, podendo assim gerir os seus tempos livres, de forma a estarem disponíveis para esta iniciativa.



No sentido de impulsionar a modalidade, com o objectivo de proporcionar oportunidades aos praticantes e fomentar o convívio e a troca de experiências, o Grupo Desportivo lança o Torneio Escada.

O Torneio Escada consiste numa prova que permite que os jogadores elaborem livremente o seu próprio calendário de jogos, num conceito de

desafiar, ou ser desafiado, escolher o adversário, a data, o local e o horário, podendo assim gerir os seus tempos livres, de forma a estarem disponíveis para esta iniciativa, em que o resultado do jogo conta para a progressão na tabela geral de classificação.

O torneio decorre durante 4 meses, de 1 de Junho a 30 de Setembro, aproveitando o melhor período do

ano para a prática desta modalidade. As inscrições podem fazer-se até 15 de Setembro (ocupando o último lugar), utilizando a ficha de inscrição disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt), ou então *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Deve consultar o regulamento disponível na nossa página.

Os jogos serão realizados nos campos escolhidos pelos próprios, sendo o custo repartido entre o Grupo Desportivo e o vencido.

No final do torneio será realizada uma cerimónia para a entrega de prémios, na qual todos os participantes serão contemplados.

Participe neste evento.

Por Rafael Franco

## III Torneio Aberto de Ténis de Mesa

No Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra, com a presença de 190 atletas distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e pelo escalão único de Seniores Femininos.

O Grupo Desportivo realizou o seu III Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, uma vez mais no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra. Tivemos a presença de 190 atletas distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e pelo escalão único de Seniores Femininos. Voltou a ser um evento muito bem conseguido, tendo suscitado dos participantes os melhores elogios, no que diz respeito à organização, ao tempo de duração da prova e à qualidade dos prémios.

O êxito deste evento só foi possível graças à colaboração da Câmara Municipal de Mafra, da Dra. Patrícia Gomes e dos seus colaboradores, do Luís Esteves e do José Gordalina da Comissão Técnica do Lazer



e Desporto para Todos, dos nossos colegas, atletas e amigos Mário Carvalho, Eduardo Quaresma, Adelino Martins, Shan Kai, Nuno Marques, Válder Viçoso, Bruno Almeida, João Miranda, Rogério Dias, Vítor Matos, Paulo Martins, Luís Garcia e Fernanda Dias, e, não menos importante, da Direcção do Grupo Desportivo.



Para que o ténis de mesa continue o seu desenvolvimento, apelamos de novo aos colegas no activo, e principalmente às colegas, para a sua prática gratuita nas instalações do Boa Hora Futebol Clube, Rua da Aliança Operária, n.º 41, 1300-044 em Lisboa.

Por Carlos Galvão

## Primeiro lugar no Torneio do Inatel

Na 5.ª prova do Torneio do Inatel, conseguimos o primeiro lugar por equipas e individual em todas as disciplinas: pistola, carabina de precisão e carabina de cano articulado.

Os atiradores do Grupo Desportivo estiveram presentes nas provas previstas, nos calendários desportivos da Federação Portuguesa de Tiro e do Inatel, sempre num bom nível, tanto nas provas de bala como nas provas de ar comprimido.

Efectivamente, na primeira prova dos torneios de regularidade da Federação Portuguesa de Tiro nas disciplinas de

pistola *standard* a 25 metros e carabina de recreio a 50 metros, o nosso desempenho foi bom, com classificações individuais sempre acima do meio da tabela, tendo inclusivamente conseguido o primeiro lugar por equipas em homens, veteranos, na disciplina de carabina de recreio a 50 metros.

Também em ar comprimido os nossos atiradores protagonizaram uma grande



jornada, na 5.ª prova do Torneio do Inatel, tendo conseguido o primeiro lugar por equipas e individual em todas as disciplinas: pistola, carabina de precisão e carabina de cano articulado.

Por José Andrade

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

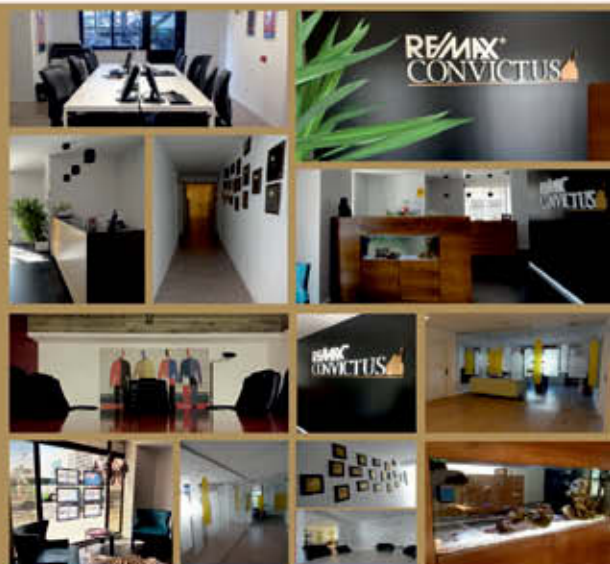


**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**RE/MIX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independentes. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2015



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o

Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2015.

O objectivo deste documento é dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2015, referindo-se os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura.



## 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, bem como obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que o grupo Desportivo obtém através das quotas pagas pelos associados e pelo subsídio atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

## 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo em função em 31 de Dezembro de 2015 eram:

### 3.1.1 MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

#### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

#### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

#### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

#### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

#### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

### 3.1.2 DIRECÇÃO NACIONAL

#### Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

#### Vogais

Maria João Moreira da Rocha

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Victor Manuel Alves Camisão

### 3.1.3 CONSELHO FISCAL

#### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

#### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

#### 2.º Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

### 3.1.4 DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

#### Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

#### Vice-Presidente

Virgílio Raul Cal Guimarães

#### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

#### Secretário

José Manuel Pereira Caldas

#### Vice-Secretário

Augusto Hamilton Baptista Malheiro

#### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

#### Vice-Tesoureiro

Maria Alice Ferreira Sousa

#### Vogais

Carlos Manuel Reis Ferreira

Fernando Carvalho Barrias

Fernando Sousa Ferreira

Jorge Fernando Pereira de Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

Maria João Moreira da Rocha

José Carlos Reis Almeida

Victor Manuel Alves Camisão

### 3.1.5 DIRECÇÃO REGIONAL SUL

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Nobre D. F. Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques de Almeida

#### Vice-Tesoureiro

Anabela Silva Chaves

#### Vogais

Carlos Manuel Remondes Morais

Joaquim António Rubira Sete-Arratéis

Paulo Rafael Sousa Franco

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

Sandra Cristina Reis Colaço

Sandra Isabel Pereira Freixo

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2015, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 9 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	5

## 5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente, referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, conseqüentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo. O primeiro factor constituiu a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade. No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

### 5.1 ASSOCIATIVISMO

**ASSOCIADOS** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2015 com 10 688 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

**PARCERIAS** – Fechámos o ano com 792 parceiros. Actualmente as parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc., dentre as quais nos permitimos destacar as parcerias com a Remax, a Repsol e a Portugalía, pelo efeito muito positivo que podem ter nos orçamentos dos nossos Associados.

**REVISTA ASSOCIATIVO** – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados.

**SÍTIO DO GRUPO DESPORTIVO** – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 4 676 828 *page views*. Dos cerca de 63 302 visitantes, 18 713, cerca de 30%, visitaram mais que uma vez, e 18% fizeram-no pela primeira vez. Importa ainda referir que um grande número de visitantes vieram de outros lados do mundo, com destaque especial para a Holanda, o Reino Unido, a Alemanha ou a Espanha.

**REDES SOCIAIS** – Este foi o ano da nossa adesão ao Facebook. O Grupo Desportivo, sem prejuízo da sua página institucional, passou a divulgar as suas notícias nesta rede social onde já atingimos os 1088 gostos, uma média de 50 por semana, 100% de taxa de respostas e 840 pessoas que estão a seguir a página.

### 5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe fortemente uma grande parte das suas energias.

**BIBLIOTECA** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural assente em alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é e sempre foi possível. Em 2016 vamos ter já a Biblioteca online disponível na nossa página.

### CONCURSOS DE FOTOGRAFIA E FOTORREPORTAGEM

– Actividades muito participadas pelos Associados e que permitiram a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade. Decorreu com elevado êxito a Exposição Itinerante de Fotografia pelas salas de refeição do Banco, tendo em vista uma política de dinamização cultural daqueles espaços, como resultado dum projecto de colaboração com o Banco BPI.

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA** – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- Artes decorativas
- Azulejo
- Bijutaria
- Bordado Castelo Branco, Arraiolos e outros
- Bordados
- Iniciação à fotografia
- Pintura
- Pintura a óleo
- Pintura/desenho

Levámos ainda a cabo a tradicional exposição dos trabalhos realizados pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. A exposição esteve patente no rés-do-chão do edifício da Praça do Município.

**CANTO** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objecto das mais variadas e elogiosas referências, que nos enchem de orgulho, contam com perto de uma centena de membros. Participámos na Festa do Natal – Cantares ao Menino, realizada pela Igreja Paroquial de Canidelo/Via Nova de Gaia, no XXII Encontro de Coros Bancários, nos Concertos de Reis e da Páscoa, organizados pelo

SBSI e a convite dos Serviços Sociais da Administração Pública no Centro Social da Segurança Social, no I Encontro de Coros da Aranav e no Concerto de Primavera realizado no Museu do Banco de Portugal.

**ESPECTÁCULOS** – O Grupo Desportivo disponibilizou uma vez mais a requisição de bilhetes, para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian. Proporcionámos ainda aos Associados dezenas de espectáculos de teatro a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabelecemos, o que tem permitido, anualmente, centenas de idas a eventos que noutras condições poderiam não acontecer.

**JARDIM ZOOLOGICO** – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços reduzidos, a centenas de sócios e familiares interessados.

**VISITAS GUIADAS, CAMINHADAS E PASSEIOS** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

#### Caminhadas

- Cidade de Espiões
- S. Pedro Sul

#### Gastronomia via ferrovia

- As vinhas de Carcavelos
- Lampreia à Bordalesa nas Termas de Monção

#### Passeios à Quinta (–feira)

- S. Martinho no Convento de Alpendurada
- Sintra/Lisboa

#### Visitas Guiadas

- Conímbriga
- Exposição Josefa de Óbidos
- Freguesia da Foz do Douro
- Freguesia da Vitória
- Freguesia de Aldoar
- Freguesia de Campanhã
- Freguesia de Massarelos
- Freguesia de Nevogilde
- Freguesia de São Nicolau
- Freguesia de Lordelo do Ouro
- Freguesia de Miragaia
- Hippotrip uma aventura anfíbia em Lisboa
- Lisboa Story Centre e Capela de S. Roque
- Mafra e Ericeira

- Mosteiro e colégio das meninas de Odivelas
- Museu da Carris
- Museu da Marioneta
- Museu da RTP
- Museu dos Coches
- Museu Nacional de Arte Antiga – El Greco
- O Porto e o S. João
- Palacete do Torel e Igreja da Encarnação
- Portalegre à vista
- S. Vicente de Fora
- Sé do Porto
- Torres Novas e Entroncamento

#### WORKSHOPS E CURSOS DE FORMAÇÃO PONTUAIS –

Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- A arte da maquilhagem
- *Atelier in-a-box*
- Bijutaria de filigrana
- Caixa de cartonagem
- Capela ou redoma
- Centro de mesa de Natal
- Craquelê para principiantes
- D.<sup>a</sup> Loya e o fimo amestrado
- Enfeites de Natal
- Formação de automaquilhagem
- Furoshiki – ciclo Japão
- Iniciação ao *tricot*
- Joalheria de *origami*
- Medite através da feltragem
- *Origami* modelar
- Ovos da Páscoa em família
- Sabe costurar? Não precisa
- Tango é sensualidade
- *Workshop* de artes decorativas
- *Workshop* de bijutaria

#### 5.3 ACTIVIDADES SOCIAIS E RECREATIVAS

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é na verdade um grande objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organiza-

ção de eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumpre na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**ANIVERSÁRIO** – Voltámos ao maior casino da Europa, o emblemático Casino Estoril, para ver um grande espectáculo escrito e encenado por Filipe La Féria, na companhia dos inúmeros Associados que nos quiseram acompanhar.

**APARTAMENTOS** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em diversos locais do Algarve:

- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas
- Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha  
e também, numa nova modalidade, em *allotment*, o que permite diversificar os destinos e o tipo de alojamento, ainda e sempre a preços bastante inferiores aos do mercado:
- Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- Galé – Baía Village
- Olhão – Empreendimento Village Marina

**CAMPOS DE FÉRIAS** – Cerca de 80 Associados aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias comparticipados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias com mais de 20 campos de férias.

**CARNAVAL** – Celebrámos com sucesso o Carnaval em Alcobaca.

**CONVÍNIOS DE REFORMADOS** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova viva de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e de que os Associados estão com este projecto. São funções que não podemos deixar de salientar pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de Associados que envolve. Em 2015 realizámos no Norte o Convívio de Reformados com uma Viagem a Madrid, e no Sul o Encontro de Reformados teve lugar na cidade do Porto.

**FESTA DE NATAL** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos da Direcção. Para além dos tradicionais Circos em Lisboa e no Porto, e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos os convívios nos Açores e na Madeira.

**FIM DE ANO** – Marcámos presença no fim de ano, em S. Pedro do Sul, e no Algarve em Albufeira, no Hotel Baía

Grande, e sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

**JANTAR DE NATAL** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal, no Casino de Espinho, que contou com a presença de mais de duas centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa, e para além do excelente espectáculo residente do Casino, estiveram o Orfeão Portuscale, e um conjunto musical que tocou música para dançar.

**RALLY-PAPER** – Em 2015, os *rallies* passearam-se pelas Termas S. Pedro Sul e pelas Termas de Vimeiro. Contámos com a participação de cerca de 400 pessoas. Foi brilhante, mais uma vez!

**S. MARTINHO** – Comemorámos o S. Martinho em Ílhavo e na Quinta do Monte Redondo, em Negrais, na companhia de centenas de Associados.

**TURISMO RURAL** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em mais de cinquenta destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**VIAGENS** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, numa prova cabal de uma ligação muito estreita, e de um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2015:

- Veneza e Florença
- Tallinn
- Sul de Espanha – Sevilha, Málaga, Córdoba e Granada
- Istambul
- Grande Irlanda e Escócia
- Maravilhas da África do Sul
- Maravilhas do Dubai e Emirados
- Cruzeiro Laranjais
- Colômbia e Panamá

#### 5.4 ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos, contudo, deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**ANDEBOL** – Participámos no campeonato do Inatel, Agência de Lisboa, e graças a uma época extraordinária sagrámo-nos campeões nacionais na final que decorreu nas Caldas da Rainha ao vencermos o Gondomar Cultural.

**ATLETISMO** – Participámos em várias provas, de que são exemplos entre muitas outras: Corrida e Caminhada do dia do Pai, Corrida da Mulher, Corrida e Caminhada de S. João, S. Silvestre do Porto, Corrida e Caminhada Douro Run, S. Silvestre de Lisboa e da Pequenada, Meia-Maratona de S. João das Lampas, Grande Prémio Fim da Europa, Corrida das Lezírias, Corrida dos Sinos, Corrida das Fogueiras e Corrida da Água. Estivemos ainda presentes em várias provas de trail, nomeadamente o Trail de Almeirim, o Ultra-Trail de Sesimbra e o Meo Urban Trail de Lisboa. Mas o que mais importa realçar é o significativo aumento de praticantes desta modalidade, a que não será alheia a atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**BASQUETEBOL** – Vencedores da Taça de Reconhecimento da Liga de Basquetebol da Fundação Inatel – agência do Porto. Participámos ainda no Campeonato Nacional do Inatel – agência de Lisboa – sem resultados assinaláveis.

**BOWLING** – Nas IV Olimpíadas SBSI sagrámo-nos campeão e vice-campeão. Na liga de Empresas na Beloura, por equipas, acabámos o ano a liderar a classificação. Tivemos na equipa do Banco de Portugal um representante que participou no Euro Bowling. No VII Campeonato de Bowling do SBSI assegurámos o 1.º e o 2.º lugares individual.

**CICLOTURISMO/BTT** – Participámos em vários eventos: X Maratona BTT Vale do Sado, Sete Colinas de Lisboa, Granfondo da Arrábida, Bike Night Race, Descobrir o Sabugo em Sintra, entre outros.

**ENCONTRO AMIZADE E DESPORTO BPI/BFA** – Realizámos um torneio desportivo com a participação do Grupo Desportivo do BFA, nas modalidades de Futsal e Basquetebol, que contou com a colaboração de várias equipas de Futsal do BPI com a vitória a sorrir no Basquetebol ao BFA, e no Futsal, à renovada equipa dos Compadres.

**FUTSAL** – Campeão Regional Norte e 3.º classificado no XXIV Torneio Interbancário de Futsal, cuja final foi disputada em Braga, tendo a equipa de Lisboa assegurado o 2.º lugar do pódio. O XIII Torneio Interno foi ganho pela equipa Sul do Douro Boys. Obtivemos igualmente o 2.º lugar na Final Regional do SBSI e participámos na SLB Corporate Cup com um excelente desempenho, vencendo na final o Benfica B por um expressivo resultado de 7-2. No torneio TAP caímos nas meias finais, e no Brown's Club de Vilamoura perdemos na

final. Estivemos em destaque no torneio da Liga Empresarial onde fomos representados, a convite, pela equipa dos Compadres. Vencemos o Torneio da IHG – Porto.

**GOLFE** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros. Continuámos a patrocinar “clínicas” de aprendizagem, e contámos com a equipa que representa o Grupo Desportivo e participou em diversos torneios, com bons resultados, como seja, por exemplo, o 3.º lugar na IV edição do Torneio Interbancário de Golfe, na modalidade de Pares.

**HIPISMO** – Mantivemos os acordos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa e com os centros hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados.

**JOGOS DE SALÃO** – Organizámos os Jogos de Salão 2015 (bilhar livre, *snooker* e matraquilhos), que contou com a presença de inúmeros Associados. Em associação com o Centro de Bridge de Lisboa realizámos três *workshops* (mensais) de *bridge*. Organizámos o VIII torneio de Póquer – Texas Hold'em.

**KARTING** – Realizámos o campeonato interno, que contou com seis provas; participámos no Campeonato Interbancário do SBSI com atletas que representavam o Grupo Desportivo, em provas internas em Évora e Palmela, nas dez horas de resistência no 18.º Aniversário do KIP, nas 6 horas nocturnas de Palmela e nas 24 horas da Batalha.

**MERGULHO** – Participámos em diversos mergulhos promovidos pelo Dive Club Cipreia e no Campeonato Regional de Fotografia Subaquática em que nos sagrámo-nos Campeões Nacionais de Fotografia Subaquática.

**NATAÇÃO** – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos, em várias piscinas de Lisboa.

**PADEL** – Participámos no Torneio BPI de Ténis e Padel, e criámos condições para a revitalização do Padel com o Open da Flor de Laranjeira.

**PESCA** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, neste ano em Coimbra. Sagrámo-nos vice-campeão nacional no Interbancário de Rio com uma equipa do Centro. No Interbancário Nacional de Surfcasting, obtivemos com a equipa do Centro o 2.º lugar, e com a equipa do Sul a 3.ª posição. No Mar assegurámos o 1.º lugar por

equipas no Interbancário SBSI. Obtivemos o 3.º lugar na prova do Sargo de Prata.

**REMO E VELA** – Mantivemos os acordos de formação e aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**TÉNIS DE CAMPO** – Realizámos no Porto os torneios da Primavera e do Outono. Organizámos o habitual torneio interno, Open das Laranjas, com notável sucesso, um êxito de organização. Participámos ainda no Circuito Solidário RPS, no Circuito Social Dignus Capital, no Torneio BPI de Ténis e Padel, e no Interbancário SBSI. Patrocinámos *workshops* de ténis e oferecemos aulas de aprendizagem e treino.

**TÉNIS DE MESA** – Participámos individual e colectivamente no Campeonato do Inatel, e organizámos ainda os 2 habituais torneios internos. Trata-se da modalidade que mais tem crescido no Grupo Desportivo e que hoje movimenta já muitas dezenas de participantes em torneios não federados. Organizámos o 1.º torneio de Ténis de Mesa integrado no Masters Ranking List do Lazer e Desporto para todos, com uma participação superior a cerca de 250 atletas. Criámos condições para a aprendizagem e o treino gratuito do ténis de mesa. Conquistámos o título de campeão nacional individual e por equipas no 2.º escalão do Lazer da Federação Portuguesa do Ténis de Mesa.

**TIRO AOS PRATOS** – Como habitualmente, participámos no Campeonato Interbancário de Tiro e no Campeonato de Portugal da FPTAC.

**TIRO DE PRECISÃO** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos no Torneio de Regularidade do Inatel, para todas as modalidades de ar comprimido. Participámos no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro e no Torneio de Regularidade da Sociedade de Tiro 2 (ST2), onde conseguimos o 1.º lugar em homens e o 2.º lugar por equipas.

**XADREZ** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 ANÁLISE ECONÓMICA

Apraz registar os Resultados Líquidos positivos de 3656 euros. Em 2014 tinham sido negativos de 5454 euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 864 446 euros (881 170 euros em 2014), registando um decréscimo global de 16 724 euros face a 2014, como se evidencia no quadro seguinte:

(em euros)

PROVEITOS E GANHOS	2014	2015	VARIAÇÃO
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	
Subsídio para viaturas	26 000	26 000	
Festa de Natal	175 000	175 000	
Quotizações	188 001	187 107	-894
Vendas e prestações de serviços	262 170	261 834	-336
Reposição de provisões	13 000		-13 000
Outros rendimentos e ganhos	16 932	14 500	-2 432
Juros obtidos	67	5	-62
<b>TOTAL</b>	<b>881 170</b>	<b>864 446</b>	<b>-16 724</b>

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2015 apresentam uma diminuição de 17 611 euros relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

(em euros)

CUSTOS E PERDAS	2014	2015	VARIAÇÃO
Custo das mercadorias vendidas	83 389	83 338	-51
Fornecimentos e serviços externos	594 333	570 131	-24 202
Festa de Natal	175 346	182 970	7 624
Outros fornecimentos e serviços	418 987	387 161	-31 826
Custos com o pessoal	110 724	125 823	15 099
Amortizações e ajustamentos	12 910	6 340	-6 570
Outros custos	74 077	60 350	-13 727
Provisões do exercício	10 000	21 662	11 662
Juros suportados	591	769	178
<b>TOTAL</b>	<b>886 024</b>	<b>868 413</b>	<b>-17 611</b>

## 6.2 ANÁLISE FINANCEIRA

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 16,24% (14,01% em 2014), bem como uma solvabilidade global de 19,39% (Capitais Próprios/Passivo), (16,29% em 2014).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do subsídio de funcionamento concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

## 7. PERSPECTIVAS

A crise económica que o País atravessa vai necessariamente influenciar a actividade do Grupo Desportivo e dos seus Associados. Ciente das dificuldades existentes, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo fez inscrever no Orçamento e Plano de Actividades para 2015 importantes medidas que considerou adequadas para ajudar a reduzir os impactos da crise junto dos seus Associados.

Hoje a situação do País parece caminhar para a consolidação das reformas e uma melhoria da conjuntura económica, mas continua a ser fundamental para a implementação e a consolidação de todas as acções previstas no Orçamento e Plano de Actividades para 2016 que todos nos convençamos – Órgãos Sociais, Associados e Parceiros – de que é necessário que lutemos juntos e solidariamente para enfrentar e ultrapassar as consequências da crise que nos tem atormentado.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

- Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2015;
- Que o Resultado Líquido positivo apurado no exercício, no montante de 3656 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 De realçar neste exercício a obtenção de Resultados Líquidos positivos no valor 3656 euros.

Ainda que os Proveitos obtidos em 2015 sejam inferiores em 16 724 euros relativamente ao ano anterior, os Custos registaram uma diminuição mais ou menos semelhante, 17 611 euros, relativamente a 2014.

9.2 Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades desportivas, por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do Grupo Desportivo.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

- Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2015.
- Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo e a todos os Colaboradores, que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2015.
- Aos Parceiros, que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.
- Aos Associados, que através de vários contactos, *e-mail*, telefone ou carta, enviaram felicitações, por todas as iniciativas e sugestões, à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 19 de Março de 2016

### A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes da Silva  
António Carlos Duarte Cardoso  
António Joaquim Gomes Costa  
Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
José Carlos Reis Almeida  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

Balanço em 31 de Dezembro de 2015 e 2014

(Montantes expressos em euros)

	Notas	2015	2014
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	5	8 940	13 977
<b>Total do activo não corrente</b>		<b>8 940</b>	<b>13 977</b>
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	9	4 997	8 461
Clientes	15	62 903	78 646
Estado e outros entes públicos	18.3	33 759	30 950
Outras contas a receber	15	130 479	138 821
Diferimentos	18.1	324	178
Caixa e depósitos bancários	3.8	67 650	61 048
<b>Total do activo corrente</b>		<b>300 112</b>	<b>318 104</b>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>309 052</b>	<b>332 081</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		12 969	12 969
Resultados transitados		10 475	15 928
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>3 656</b>	<b>(5 454)</b>
<b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS</b>	<b>18.2</b>	<b>50 196</b>	<b>46 539</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Provisões específicas	11	10 352	10 000
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	15	145 214	155 046
Estado e outros entes públicos	18.3	3 137	5 656
Outras contas a pagar	15	100 153	114 840
<b>Total do passivo corrente</b>		<b>248 504</b>	<b>275 542</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>258 856</b>	<b>285 542</b>
<b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO</b>		<b>309 052</b>	<b>332 081</b>



## 2. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Em 31 de Dezembro de 2015 e 2014

(Montantes expressos em euros)

	Notas	2015	2014
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados	10	448 941	450 171
Subsídios à exploração	10 e 12	401 000	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	(83 338)	(83 389)
Fornecimentos e serviços externos	10	(562 507)	(594 933)
Gastos com o pessoal	10 e 16	(125 823)	(110 724)
Provisões (aumentos/reduções)	3.4 e 11	(21 662)	3 000
Outros rendimentos	10	14 500	16 932
Outros gastos	10	(60 350)	(74 077)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>10 761</b>	<b>7 980</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5.9	(6 340)	(12 910)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>4 421</b>	<b>(4 930)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		5	67
Juros e gastos similares suportados		(770)	(591)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>3 656</b>	<b>(5 454)</b>
Imposto sobre o rendimento do período		-	-
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>3 656</b>	<b>(5 454)</b>

O Técnico Oficial de Contas  
(João Orlando Machado Torres)

A Direcção  
(Osvaldo Pavel Mendes da Silva)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### NOTA 1: IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação da entidade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço electrónico:** norte@gdbpi.pt; grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt; sul@gdbpi.pt; grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt

**Página na Internet:** www.gdbpi.pt

**Natureza da actividade:** Na sua actuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos Associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### NOTA 2: REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DA PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo aprovado pelo Decreto-Lei 36-A/2011, de 9 de Março, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho.

No exercício de 2012 e por força do Decreto-Lei 36-A/2011, de 9 de Março, adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo.

Assim, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2015 incluídas nas presentes demonstrações financeiras estão apresentadas em conformidade com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística e NCRF-ESNL) de forma que sejam comparáveis com o exercício de 2014.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

#### ■ Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

#### ■ Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

#### ■ Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras, proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

#### ■ Compensação

Activos e passivos, rendimentos e gastos foram registados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

#### ■ Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas, as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### **2.2** Derrogações das disposições do SNC-ESN

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

### NOTA 3: PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

#### 3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

#### 3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

#### 3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

#### 3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

#### 3.5 Outras contas a receber e a pagar

Os saldos de "outras contas a receber e a pagar" referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

#### 3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta Caixa e depósitos bancários corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2014 e 31-12-2015 têm a seguinte decomposição:

	2014	2015
Numerário	429	52
Depósitos bancários	60 619	67 598
	<b>61 048</b>	<b>67 650</b>

### NOTA 4: POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

### NOTA 5: ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

5.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

5.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

5.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

DESCRIÇÃO	ANOS
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

5.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

5.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que são incorridas.

5.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

5.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis  
Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica Perdas por imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

**5.8** Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

**5.9** A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

Descrição	Saldo inicial	Adições	Revalorizações	Reclassificações	Saldo final
Bens do patrim. art. cultural				50 573	50 573
Edifícios e outras construções	11 671				11 671
Equipamento básico	37 974	1 153		1 899	41 025
Equipamento de transporte	18 569			27	18 596
Equipamento administrativo	89 236			-38 867	50 369
Outros activos tangíveis	55 418			-13 481	41 937
<b>Activo tangível bruto</b>	<b>212 868</b>	<b>1 153</b>			<b>214 171</b>
Depreciação acumulada	198 891	6 340			205 231
<b>Activo tangível líquido</b>	<b>13 977</b>				<b>8 940</b>

#### NOTA 7: LOCAÇÕES

Não existe imobilizado adquirido em locação financeira.

#### NOTA 8: CUSTO DOS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

#### NOTA 9: INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém. O custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas no exercício foi determinado como segue:

	Mercadorias	
	2014	2015
Existências iniciais	4 088	8 461
Compras	87 762	79 874
Regularização de existências	—	—
Existências finais	8 461	4 997
<b>Custos no exercício</b>	<b>83 389</b>	<b>83 338</b>

## NOTA 10: RÉDITO

A entidade reconhece o rédito quando:

**10.1** A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

**10.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

**10.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

Rendimentos reconhecidos no período:

	2014	2015	Varição
Subsídio de funcionamento	200 000	200 000	—
Subsídio para viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Quotizações	188 001	187 107	-894
Vendas e prestações de serviços	262 170	261 834	-336
Reposição de provisões	13 000		-13 000
Outros rendimentos e ganhos	16 932	14 500	-2 432
Juros obtidos	67	5	-62
<b>TOTAL</b>	<b>881 170</b>	<b>864 446</b>	<b>-16 724</b>

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta "prestação de serviços".

Gastos reconhecidos no período:

	2014	2015	Varição
Custo das mercadorias vendidas	83 389	83 338	-51
Fornecimentos e serviços externos	594 333	570 131	-24 202
Festa de Natal	175 346	182 970	7 624
Outros fornecimentos e serviços	418 987	387 161	-31 826
Custos com o pessoal	110 724	125 823	15 099
Amortizações e ajustamentos	12 910	6 340	-6 570
Provisões do período	10 000	21 662	11 662
Outros custos	74 077	60 350	-13 727
Juros suportados	591	769	178
<b>TOTAL</b>	<b>886 024</b>	<b>868 413</b>	<b>-17 611</b>

#### NOTA 11: PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ATIVOS CONTINGENTES

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

Detalhe das provisões registadas no período:

	Clientes e utentes	Outros riscos	Total
Saldo inicial	10 826	10 000	20 826
Aumentos	12 123	9 539	21 662
Reposições/utilizações	—	-9.187	-9 187
<b>Saldo final</b>	<b>22 949</b>	<b>10 352</b>	<b>33 301</b>

#### NOTA 12: SUBSÍDIOS

Os subsídios recebidos de terceiros para participar as despesas de exploração são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de exploração.

O subsídio concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI, para o exercício de 2015, tem a seguinte decomposição:

Para a actividade	200 000
Para a Festa de Natal	175 000
Para viaturas	26 000
<b>TOTAL</b>	<b>401 000</b>

#### NOTA 13: EFEITOS DE ALTERAÇÕES EM TAXAS DE CÂMBIO

Não existem activos e ou passivos expressos em moeda estrangeira.

#### NOTA 14: IMPOSTO SOBRE O RENDIMENTO

O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desportivas. *Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.*

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC, pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

#### NOTA 15: INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de “activos e passivos correntes” são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

Fornecedores e outras contas a receber e a pagar: (em euros)

ACTIVOS E PASSIVOS CORRENTES						
Descrição	31-12-2014			31-12-2015		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Clientes e utentes	96 472	17 826	78 646	85 852	21 949	63 903
Contas a receber	148 821	10 000	138 821	139 831	9 352	130 479
<b>Total do activo</b>	<b>245 293</b>	<b>27 826</b>	<b>217 467</b>	<b>225 683</b>	<b>31 301</b>	<b>256 984</b>
Fornecedores	155 046		155 046	145 214		145 214
Contas a pagar	114 840		114 840	100 153		100 153
Total do passivo	269 886		269 886	245 367		245 367
<b>Total líquido</b>	<b>-24 593</b>	<b>27 826</b>	<b>-52 419</b>	<b>-19 684</b>	<b>31 301</b>	<b>11 617</b>

## NOTA 16: BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e subsídio de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluindo férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Durante o exercício de 2015 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 9 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

Direcção	Colaboradores
DRN	2
DRS	7
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>

Na DRN os dois colaboradores pertencem ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo.

Na DRS seis dos colaboradores pertencem ao quadro de pessoal do Grupo Desportivo. O sétimo colaborador tem contrato a termo certo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte:

	2014	2015
Ordenados	74 097	86 326
Subsídio de alimentação	11 891	12 441
Encargos sociais	21 446	25 424
Outros	3 290	1 632
<b>Totais</b>	<b>110 724</b>	<b>125 823</b>

## NOTA 17: DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

## NOTA 18: OUTRAS INFORMAÇÕES

### 18.1 Diferimentos activos

Em 31 de Dezembro de 2014 e 2015 a rubrica do activo corrente Diferimentos refere-se a valores de especialização de gastos.

### 18.2 Fundos patrimoniais

Em 31 de Dezembro de 2015 os fundos patrimoniais ascendem a 50 196 euros (46 539 euros em 2014). Inclui um aumento do resultado líquido apurado no exercício, no valor de 3656 euros.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do período, não estão disponíveis para serem distribuídos.

### 18.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2015 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas.

O saldo da rubrica de Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

	Débito	Crédito
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	33 759	
Retenção de Imposto sobre Rendimento (IRS)	—	686
Contribuições para a Segurança Social	—	2 451
	<b>33 759</b>	<b>3 137</b>

**18.4** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2015 valor de 187 107 euros (188 001 euros em 2014).

**18.5** Os gastos com a publicação da revista Associativo no período atingiram o montante de 62 847 euros (mais 7839 euros do que em 2014). Destes foram recuperados, via publicidade, 461 euros (menos 4163 euros do que em 2014), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 62 386 euros (mais 7378 euros do que em 2014).

**18.6** A Festa de Natal importou em 182 970 euros (175 346 euros em 2014). O Banco BPI concedeu um subsídio no montante de 175 000 euros.

**18.7** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 19 de Março de 2016

**O Técnico Oficial de Contas**  
João Orlando Machado Torres

**A Direcção**  
Oswaldo Pavel Mendes  
da Silva

# III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

## INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovado no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2015, compreendendo este as demonstrações financeiras do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, que incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2015 (que evidencia um total de 309 052 euros e fundos patrimoniais no total de 50 196 euros, incluindo um resultado líquido de 3656 euros), a demonstração dos resultados por natureza e o respectivo anexo.

## RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do Relatório e Contas.
3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o Relatório e Contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

## ÂMBITO

4. Não definindo os Estatutos o conteúdo do parecer nem as normas subjacentes, as verificações possíveis a que procedemos foram efectuadas por amostragem, tendo sido fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos solicitados.
5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2015.

## PARECER

7. Somos de parecer que o Relatório e Contas da Direcção Nacional de 2015 e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2015, bem como o resultado das suas operações.
8. Que seja aprovada a distribuição de aplicação de resultados apresentada pela Direcção.

O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b> Carlos Honório Cunha	<b>1.º Vogal</b> Luís Ângelo Silva	<b>2.º Vogal</b> José Ernesto Pontes
--	---------------------------------------	--



## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é

composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio

de 2016/2017 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:



**Presidente**  
Osvaldo Pavel  
Mendes da Silva



**Secretário**  
António Carlos  
Duarte Cardoso



**Tesoureiro**  
António Joaquim  
Gomes Costa



**Vogal**  
Jorge Pereira  
Rodrigues Barrote



**Vogal**  
José Carlos Reis  
Almeida



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto Sousa  
Simplicio

## Assembleia Geral Ordinária

O António Costa, tesoureiro da Direcção Nacional, apresentou à Assembleia os aspectos mais relevantes do documento.

Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 30 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, convocada e divulgada oportunamente, para apresentação, discussão e apro-

vação do Relatório e Contas do exercício de 2015, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2015.
  2. Outros assuntos de interesse geral.
- A mesa da Assembleia foi composta pelo Presidente, Artur Ribeiro, pela primeira-secretária, Elsa Verdial, e pela vogal Isabel Barros.

Foi o António Costa, tesoureiro da Direcção Nacional, que apresentou à Assembleia os aspectos mais relevantes

do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

O Presidente da Direcção Nacional, Osvaldo Silva, interveio para referir que este tinha sido o ano da adesão do Grupo Desportivo ao Facebook e que todas as notícias da nossa página estavam a ser replicadas naquela página social. Falou ainda sobre a interactividade com os associados, que tinha sido implementada também em 2015 e que ainda era objecto de grande adesão e curiosidade por parte dos sócios.

Por Osvaldo Silva



# KGira

## MORADA

AVENIDA DR. ANTÓNIO RODRIGUES  
MANITO 143 LOJA A SETÚBAL

## ONLINE

[WWW.FACEBOOK.COM/KGIRA](http://WWW.FACEBOOK.COM/KGIRA)

## CONTACTO

967 875 715

*DESCONTO ESPECIAL PARA SÓCIOS DO  
GRUPO DESPORTIVO DO BANCO BPI*

# 15%

Revista  
Stop and Shop

Ma

NKN  
NEKANE

Revista  
Stop and Shop

mooshu

WOMEN'S STORE

4P  
FOURDOL

CAFOYO

MEISIE

Tropical  
Brasil



# Calendário de Viagens 2016

Como habitualmente, o Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados os destinos seguintes. As condições gerais e o detalhe das viagens estão publicitados nesta revista.

## ➤ PERU De 1 a 12 de Julho



## ➤ ENCONTRO DE REFORMADOS EM BRAGANÇA De 1 a 5 de Outubro



## ➤ VIETNAME CLÁSSICO E CAMBOJA De 15 a 28 de Outubro



➤ Os associados que não queiram viajar em grupo e antes o queiram fazer sozinhos podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato City Breaks. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

### AMSTERDÃO



### BARCELONA



### BERLIM



### ISTAMBUL



### LONDRES



### PARIS



### PRAGA



### VENEZA



POR OUTRO LADO, SE PREFERIR UMA VIAGEM "POR MEDIDA", NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR. SOMOS CAPAZES DE O SURPREENDER.



## Peru

De 1 a 12 de Julho  
12 dias – 18 refeições sem bebidas incluídas

### 1 de Julho – Porto ou Lisboa / Madrid / Lima

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Lima, via uma cidade de conexão. Noite e refeições a bordo.

### 2 de Julho – Lima

Chegada na madrugada de 3 de Julho, assistência, *transfer* e *check-in* no hotel. Saída para visita da cida-

de de Lima, as suas principais ruas, praças e avenidas – Parque do Amor, em Miraflores; Huaca Pucllana, centro cerimonial da cultura de Lima; e San Isidro, centro financeiro da cidade. Seguimos para a Praça de Armas, o Palácio do Governo e o Palácio Municipal. Visita da catedral e de seguida ao Convento de Santo Domingo, onde se encontram os túmulos de S. Martín de Porras

e de Santa Rosa de Lima. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel, tarde livre, jantar no hotel e alojamento.

### 3 de Julho – Lima / Voo doméstico / Arequipa

*Transfer* para o aeroporto para voo regular com destino a Arequipa. Chegada, *transfer* e *check-in* no hotel. Almoço em restaurante local.

Visita da cidade, o bairro colonial de San Lázaro, o miradouro de Carmen Alto, o distrito colonial de Yanahuara, o Mosteiro de Santa Catalina, a Praça de Armas com a Catedral e a Igreja da Companhia de Jesus. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

#### 4 de Julho – Arequipa / Colca

Saída em direcção ao espectacular vale de Colca. Subida pela encosta do vulcão Chachani. Destaque para a vista dos vulcões Misti e de Picchu Picchu. Passagem pela reserva de Pampa Cañahuas. Almoço em restaurante local. Tarde livre para descansar. Visita opcional dos banhos termais da zona de Chivay. Jantar no hotel e alojamento.



**Realização:** de 1 a 12 de Julho

**Inscrição até:** 1 de Junho

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 2735 euros

**Suplemento de quarto individual:** 475 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 108 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** 12 dias, 18 refeições sem bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, taxas de pagamento obrigatório local, valores orientativos por voo doméstico 9 USD, taxa de saída internacional 35 USD

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** número mínimo de 15 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



### 05 de Julho – Cañon de Colca / Puno

Partida para o Mirador da Cruz del Condor. A vista permite-nos apreciar por completo a dimensão do desfiladeiro. Visita das povoações de Maca (Achoma) e Yanque, as quais ainda conservam as suas igrejas coloniais. Após o almoço, saída em direcção a Puno. Chegada e *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

### 6 de Julho – Puno / Ilhas Uros – Lago Titicaca / Sillustani / Puno

Passeio pelo Lago Titicaca, o lago navegável mais alto do mundo. Visita às ilhas flutuantes de Uros, surpreendente comunidade indígena que vive sobre assombrosas ilhas flutuantes feitas pelos próprios. Conheceremos a sua habilidade na tecelagem da lã. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita ao cemitério pré-inca dos Chefes Hatun Colla, em Sillustani, nas margens do lago Umayo. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

### 07 de Julho – Puno / Cusco

Saída em autocarro turístico em direcção à cidade de Cusco. A viagem permite visitar lugares interessantes, como o Museu de Pukara, antigo centro cerimonial do Altiplano, e La Raya, uma reserva de criação de camelídeos. Almoço no percurso. Visita de Racchi, o templo do deus Wiracocha, e Andahuaylillas, considerada a “Capela Sistina das Américas”. Chegada a Cusco, *transfer* para o hotel, jantar e alojamento.

### 8 de Julho – Cusco

Visita do Parque Arqueológico de Sacsayhuaman, Q’enco, antigo templo do Puma e de Tambomachay, fontes sagradas de vida e saúde. Vista panorâmica de Puca Pucará, centro administrativo e militar e Korikancha, templo ao deus Inti, o Sol, sobre o qual se construiu a Igreja de S. Domingo. Continuação para a Praça de Armas com visita da catedral, cujas obras e pinturas coloniais têm um valor inestimável. Almoço

em restaurante local, tarde livre, jantar com espectáculo em restaurante local e alojamento.

### 09 de Julho – Cusco / Vale Sagrado

Em hora a combinar, *transfer* para o Vale Sagrado dos Incas. No percurso, visita de Awanacancha, ao mercado típico de Pisac, famoso pelo seu variado artesanato, com tempo livre para percorrer o mercado. Almoço. Pela tarde, visita ao Parque Arqueológico de Ollantaytambo, um gigantesco complexo agrícola, administrativo, social, religioso e militar dos tempos de Tahuantinsuyo. Jantar no hotel e alojamento.

### 10 de Julho – Vale Sagrado / Machu Picchu / Cusco

Transporte para a estação de caminhos-de-ferro para uma viagem que nos levará à cidade perdida dos Incas, em comboio classe Expedition. Machu Picchu, descoberta em 1911 pelo explorador norte-americano Hiram Bingham, é considerada Património Mundial pela UNESCO e figura entre as actuais 7 Maravilhas do Mundo. Almoço em restaurante local. De tarde, regresso de comboio e continuação para Cusco. Jantar no hotel e alojamento.

### 11 de Julho – Cusco / Lima / voo doméstico e internacional / Lisboa

Em hora a combinar, *transfer* para o aeroporto para embarque em voo com destino a Lima. Chegada e conexão internacional com destino à sua cidade de origem. Noite e refeições a bordo.

### 12 de Julho – .../ Lisboa

Chegada a Lisboa e fim da viagem.



# Encontro de Reformados em Bragança

Montes e Vales Encantados  
De 1 a 5 de Outubro  
5 dias, 4 noites, 9 refeições  
As inscrições são limitadas



Os montes e os vales que a natureza criou com perfeição e singularidade propiciam as mais belas paisagens que a retina humana pode observar.

A beleza natural das águas límpidas do lago de Sanábria, dos animais selvagens do parque de Montesinho, da própria vegetação destes locais, torna esta viagem verdadeiramente excepcional.

É de realçar ainda a particularidade da vivência comunitária de Rio de Onor, que estimula um misto de emoções pela relação histórica que temos com *nuestros hermanos*.



Montes y Valles Encantados retrata a relação transfronteiriça entre Portugal e Espanha tendo como pano de fundo a beleza de dois parques naturais. Não perca esta oportunidade!

## 1 de Outubro – Lisboa / Vila Real / Bragança

Saída em direção a Vila Real, seguindo para Vilarinho da Samardã. Almoço. Continuação para Mirandela, até Romeu, e visita ao Museu das Curiosidades. Passagem por Macedo de Cavaleiros com pequena panorâmica, e continuação para Bragança. Chegada, *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

## 2 de Outubro – Bragança

Passeio pedonal pelo castelo e pela Domus Municipalis, e visita ao Museu Ibérico da Máscara, ao Museu do

Abade de Baçal e à Sé Velha. Almoço. Visita ao Centro de Arte Contemporânea Graça Morais e resto de tarde livre. Jantar e alojamento.

## 3 de Outubro – Bragança / Vinhais / Castañeda / Puebla de Sanabria / Bragança

Partida para Vinhais com pequena panorâmica. Visita ao Parque Biológico de Vinhais. Saída pelo Parque Natural de Montesinho até Lagarelhos, com visita à Castanheira. Continuação para Puebla de Sanabria. Almoço. Saída pelo Parque do Lago de Sanabria, visita à igreja do Mosteiro Cisterciense de San Martin de Castañeda, paragem e visita no Lago dos peixes. Segue-se para visita ao Centro de Interpretação do Parque Natural do Lago de Sanabria e à zona histórica de Puebla de Sanabria. Regresso a Bragança, jantar e alojamento.

## 4 de Outubro – Bragança / Rio de Onor / Guadramil / Gimonde / Bragança

Visita ao Parque Natural de Montesinho, com especial incidência na aldeia de Rio de Onor, emblema da ruralidade transmontana, com interpretação da vida comunitária e da vida transfronteiriça vivida nesse espaço. Continuação por Guadramil até Gimonde. Almoço regional. Regresso a Bragança, jantar e alojamento.

## 5 de Outubro – Bragança / Miranda do Douro / Mogadouro / Lisboa

Partida para Miranda do Douro, visita à Sé e ao Museu Terra de Miranda. Continuação para Mogadouro. Almoço. Regresso à origem.



**Realização:** de 1 a 5 de Outubro  
**Inscrição até:** 5 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto ao Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 490 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 70 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte em autocarro de turismo; seguro de viagem; visita ao Museu das Curiosidades; visita ao Museu Ibérico da Máscara; visita ao Museu Abade de Baçal; visita ao Centro de Arte Contemporânea Graça Morais; visita ao Parque Biológico de Vinhais; visita ao Centro de Interpretação do Parque do Lago de Sanábria; visita ao Museu Terra de Miranda; 9 refeições; acompanhamento com guia cultural

**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços não mencionados e extras efetuados durante a estada tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.; bagageiros no hotel

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** as inscrições são limitadas. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3 RC, 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>







# Vietname clássico e Camboja

De 15 a 28 Outubro

Voos Emirates de Lisboa a Lisboa

14 dias / 22 refeições sem bebidas incluídas

## 15 de Outubro – Lisboa / ...

Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Ho Chi Minh, via Dubai, refeições e noite a bordo.

## 16 de Outubro – ... / Ho Chi Minh

Chegada, formalidades aduaneiras, apresentação da carta de convite oficial e pagamento local do visto de entrada (25 USD), recolha de bagagem e assistência por guia local que os acompanhará durante a estada nesta cidade. *Transfer* ao hotel, jantar de boas-vindas e alojamento.

## 17 de Outubro – Ho Chi Minh / Delta Mekong / Ho Chi Minh

Partida para o espectacular delta do Mekong, a cerca de 2 horas de viagem de Ho Chi Minh. Em My Tho, embarque num cruzeiro, até ao coração do delta. Durante o dia terá a oportunidade de experimentar vários produtos locais, realizar um passeio numa caleche puxada a cavalos e embarcar numa típica embarcação com remos. Almoço em restaurante local e regresso a Ho Chi Minh. No caminho, visita do Templo Cao Dai. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 18 de Outubro – Ho Chi Minh / Danang / Hoi An (voo doméstico)

Visita do Palácio da Reunificação, antiga residência do Governador-geral da Indochina e depois do Presidente da República do Vietname do Sul. Visita exterior da Catedral de Notre Dame e da antiga Estação de Correios, seguido de tempo livre no mercado Ben Than. Almoço em restaurante local. *Transfer* para o aeroporto e voo com destino a Danang. À chegada, assistência por guia local. *Transfer* para Hoi An. Jantar e alojamento.



**Realização:** de 15 a 28 de Outubro  
**Inscrição até:** 15 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 2815 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 460 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 350 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Inscrição inclui:** 14 dias, 22 refeições sem bebidas incluídas, visitas e o que consta no programa  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em

Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** número mínimo de 20 participantes. Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT n.º 2094  
**Condições gerais da viagem:** Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



### 19 de Outubro – Hoi An

Visita panorâmica da cidade. Passeio pelo centro antigo da cidade para visitar as tradicionais casas dos comerciantes, a ponte coberta japonesa, o Museu de História da Cidade Sa Huynh, o templo chinês de Phuc Kien, etc. Almoço em restaurante local. Tarde livre para passear pelo mercado ou realizar compras. Jantar e alojamento.

### 20 de Outubro – Hoi An / Hué

Saída em direcção à antiga capital imperial do Vietname, passando por Hai Van e pela pitoresca praia de Lang Co. Chegada, almoço em restaurante local, *transfer* para o hotel e *check-in*. Pela tarde, visita da Cidadela Imperial, incluindo a Torre da Bandeira, os Nove Canhões Sagrados, a Porta de Ngo Mon, o Palácio Thai Hoa, Urnas da Nona Dinastia, Cidade Roxa Proibida, Museu Real e o movimentado Mercado Dong Ba. Jantar e alojamento.

### 21 de Outubro – Hué

Pela manhã, passeio de barco pelo romântico rio Perfume. Visita do Pagode Thien Mu e do mausoléu do imperador Minh Mang. Almoço em restaurante local. Visita aos mausolésus do imperador Khain Dinh e do imperador Tu Duc. Jantar e alojamento.

### 22 de Outubro – Hué / Hanói (voo Doméstico)

*Transfer* para o aeroporto, voo com destino a Hanói. Chegada, assistência pelo guia e visita panorâmica da cidade, mausoléu de Ho Chi Minh (visita exterior), a casa de Ho Chi Minh, o Palácio do Governador (visita exterior), o Pagode do Pilar Único, o Templo Quan Thanh, o Pagode Tran Quoc, o lago Ho Tay e o Templo da Literatura. Almoço em restaurante local. Continuação com visita ao Templo Ngoc Son, no lago Hoan Kiem, seguido de passeio a pé através do bairro antigo de Hanói. Ao final da tarde, assistência de um espectáculo

de marionetas sobre a água. Jantar e alojamento.

### 23 de Outubro – Hanói / Halong

Partimos em direcção a Halong Bay, Património da Humanidade e cenário de grande beleza natural. À chegada, embarque num tradicional junco com almoço a bordo. O cruzeiro atravessa a baía, navegando entre ilhotas de formas características: ilha da Tartaruga, ilha do Cão, ilha da Cabeça de Homem, entre outras. Visita de uma gruta da baía, tarde livre para relaxar. Jantar e alojamento a bordo.

### 24 de Outubro – Halong / Hanói / Siem Reap (voo doméstico)

Desembarque e novo embarque num pequeno barco de bambu a remos. Navegação até uma aldeia flutuante de pescadores locais e visita à famosa gruta Luon. Regresso ao barco para desfrutar de um *brunch* enquanto nos dirigimos ao cais. Desembarque e *transfer* de regresso a Hanói. No caminho, visita do pagode budista Con Son, construído em homenagem a Nguyen Trai. Chegada e *transfer* ao aeroporto de Hanói para voo com destino a Siem Reap, no Camboja. Chegada, recepção e *transfer* para o hotel. Jantar com espectáculo de danças Apsara. Alojamento.

### 25 de Outubro – Siem Reap / Angkor Thom / Angkor Wat

Visita aos templos de Angkor, Angkor Thom, Bayon, Baphoun, Terraço dos Elefantes, Terraço do Rei Leproso e Templo de Phimean Akas. Almoço em restaurante local. Pela tarde, visita de Angkor Wat – Património Mundial da UNESCO. Subida a Bakheng para contemplar o fantástico pôr-do-sol sobre o templo Angkor Wat. Jantar e alojamento.

### 26 de Outubro – Siem Reap / Ton Le Sap / Banteay Srey

*Transfer* para o lago Ton Le Sap e realização de um breve percurso numa



embarcação privada para visitar as aldeias flutuantes. Almoço em restaurante local. De tarde, visita ao Templo Banteay Srey ou Cidadela das Mulheres, dada a delicada beleza da sua pintura. No regresso, visita do Templo Banteay Samre. Jantar e alojamento.

### 27 de Outubro – Siem Reap / Ho Chi Minh (voo doméstico) / Dubai / Lisboa

Visita dos templos Ta Prohm, Bante-

ay Kdei, Ta Kep e Sras Srang. Almoço em restaurante local seguido de *transfer* para o aeroporto para voo interno com destino a Ho Chi Minh. Chegada, recolha de bagagem, assistência pelo guia de Ho Chi Minh e novo embarque para voo de regresso à sua cidade de origem, via Dubai. Noite e refeições a bordo.

### 28 de Outubro – .../ Lisboa

Chegada e fim da viagem.



## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2016 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Por Rui Simplício

### Escapada a Amesterdão

O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 46 euros  
Em classe W: 106 euros  
Em classe V: 166 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

### Escapada a Barcelona

Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 330 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
Em classe U: 41 euros  
Em classe W: 78 euros  
Em classe V: 108 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante com final em Dezembro

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Berlim

Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe U: 30 euros  
Em classe W: 59 euros  
Em classe V: 99 euros

**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Istambul

Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 527 euros

**Suplemento de quarto individual:** 160 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**

Em classe P: 99 euros

**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens;

taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Viagens City Breaks

## Escapada a Londres

Londres, onde uma vez mais nunca é de mais.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 34 euros  
 Em classe W: 178 euros  
 Em classe V: 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em

classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

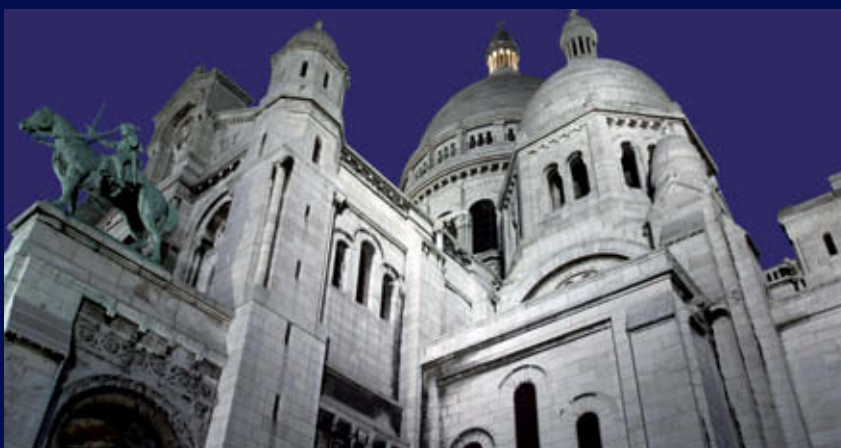
## Escapada a Paris

Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris...

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):** em classe U: 35 euros; em classe W: 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão  
**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.  
**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



# Viagens City Breaks

## Escapada a Praga

Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 38 euros  
 Em classe W: 87 euros  
 Em classe V: 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:** contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

## Escapada a Veneza

Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece!



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
 Em classe U: 48 euros  
 Em classe W: 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites

de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição:** disponível em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** TQ – Travel Quality, Agência de Viagens Lda., com sede na Rua do Salitre, n.º 135, Lisboa, contribuinte fiscal n.º 501 313 915, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, sob o número 2240-C.S e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>

# Campos de férias

## ➔ ADVENTURE CAMP

Campo de férias UPAJE® – União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa

**Localização:** Coimbra. Estrada das Beiras, 3330 – Góis

**Características:** camaratas de 6 a 8 pessoas, jovens dos 12 aos 17 anos, refeitório, sala de convívio, espaço recreativo

**Principais actividades:** canoagem, tiro com arco, escalada, *rapel*, jogos de estratégia, jogos de orientação, jogos lúdicos, praias fluviais, piscinas.



### Inscrição

#### Valor:

Turnos de 7 dias: 240 euros

Turnos de 14 dias: 450 euros

#### Filhos dos sócios:

Turnos de 7 dias: 175 euros

Turnos de 14 dias: 330 euros

**Inclui:** transportes, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais

#### Turnos de 7 dias: Turnos de 14 dias:

17/06 a 24/06 17/06 a 01/07

24/06 a 01/07 01/07 a 15/07

01/07 a 08/07 08/07 a 15/07

08/07 a 15/07 15/07 a 22/07

15/07 a 22/07 05/08 a 12/08

05/08 a 12/08

## ➔ ATL DO ZOO

Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

### Inscrição

#### Valor:

Turnos de 5 dias: 190 euros

Turnos de 4 dias: 154 euros

#### Filhos dos sócios:

Turnos de 5 dias: 150 euros

Turnos de 4 dias: 120 euros

**Inclui:** almoço, lanche da tarde, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica.

#### Turnos de 5 ou 4 dias:

14/06 a 17/06 01/08 a 05/08

20/06 a 24/06 08/08 a 12/08

27/06 a 01/07 16/08 a 19/08

04/07 a 08/07 22/08 a 26/08

11/07 a 15/07 29/08 a 02/09

18/07 a 22/07 05/09 a 09/09

25/07 a 29/07

## ➔ ATELIERS DE FÉRIAS DO ZOO

Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

### Inscrição

#### Valor:

Turnos de 5 dias: 190 euros

Turnos de 4 dias: 154 euros

#### Filhos dos sócios:

Turnos de 5 dias: 150 euros

Turnos de 4 dias: 120 euros

**Inclui:** almoço, lanche da tarde, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica

#### Turnos de 5 ou 4 dias:

14/06 a 17/06 01/08 a 05/08

20/06 a 24/06 08/08 a 12/08

27/06 a 01/07 16/08 a 19/08

04/07 a 08/07 22/08 a 26/08

11/07 a 15/07 29/08 a 02/09

18/07 a 22/07 05/09 a 09/09

25/07 a 29/07



**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 18.00h, o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h

**Principais actividades:** Cinco dias temáticos: 1. Aqui não há sereias. 2. Do gato ao tigre, 3. Eu como, tu comes, ele come. 4. Pezinhos de lã, 5. Volta ao mundo em 8 horas.



**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 18.00h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h

**Principais actividades:** Programação geral: educação ambiental, reconhecimento espacial e enquadramento zoológico. Programação específica dos 6 aos 8 anos, dos 9 aos 12, e dos 13 aos 16 anos.

## ➔ ATL – FÉRIAS NO TEATRO

Campo de férias do Teatro Bocage



**Localização:** Teatro Bocage, Rua Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

**Características:** crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

### Inscrição

**Valor:** 150 euros

**Com transporte:** 180 euros

**Filhos dos sócios:** 115 euros

**Com transporte:** 140 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos

**Principais actividades:** actividades das 9.00h às 18.00h, aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento

#### Turnos de 5 ou 4 dias:

06/06 a 09/06 01/08 a 05/08

14/06 a 17/06 08/08 a 12/08

20/06 a 24/06 16/08 a 19/08

27/06 a 01/07 22/08 a 26/08

04/07 a 08/07 29/08 a 02/09

11/07 a 15/07 05/09 a 09/09

18/07 a 22/07 12/09 a 16/09

25/07 a 29/07 19/09 a 23/09



### ➔ BATH SPA UNIVERSITY Campo de férias Cilling

**Localização:** Bath/Reino Unido. Bath, a 6 km do centro da cidade e a hora e meia de Londres

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, sala de artes; sala de informática; campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Bath e Oxford

**Turnos de 14 dias:**  
18/07 a 01/08



#### Inscrição

**Valor:** 2080 euros

**Filhos dos sócios:** 1876 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

### ➔ CAMPO DE FÉRIAS DO CASTOR Campo de férias em Nicolaus, Landeira, Vendas Novas



**Localização:** Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

**Características:** quartos com 5 beliches e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente refeitório, piscina, campo de futebol etc.

**Principais actividades:** actividades desportivas, aquáticas e de orientação, *slide*, tiro com arco, ponte do Indiana Jones, *karts* a pedais, etc.

### ➔ CAMPO DE FÉRIAS DE VAIRÃO Campo de férias da APCC

#### Inscrição

**Valor:**

Turnos de 8 dias: 324 euros

Turnos de 15 dias: 569 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 8 dias: 245 euros

Turnos de 15 dias: 396 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

**Turnos de 8 dias:**      **Turnos de 15 dias**

03/07 a 10/07

10/07 a 17/07

17/07 a 24/07

24/07 a 31/07

31/07 a 07/08

07/08 a 14/08

14/08 a 21/08

21/08 a 28/08

Seleção de

2 períodos

consecutivos da

programação de

8 dias



**Localização:** Vairão, concelho de Vila do Conde, distrito do Porto, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS – 41°19'59.3"N 8°40'11.3"W, a 8 km de Vila do Conde, no mosteiro de Vairão

**Características:** Camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

**Principais actividades:** *surf*, *bodyboard*, *skate*, acampamento, arborismo, *slide*, canoagem, piscina, jogos, passeios, etc.

#### Inscrição

**Valor:** 310,51 euros

**Filhos dos sócios:** 245,00 euros

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação

**Turnos de 7 dias:**

03/07 a 09/07

10/07 a 16/07

17/07 a 23/07

24/07 a 30/07

31/07 a 06/08

07/08 a 13/08

14/08 a 20/08

21/08 a 27/08

### ➔ CAMPO DE FÉRIAS DO CADAVAL Campo de férias Tempo de Aventura

#### Inscrição

**Valor:**

Turnos de 7 dias: 275 euros

Turnos de 14 dias: 510 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 7 dias: 210 euros

Turnos de 14 dias: 420 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Localização:** Cadaval, estrada do Vale s/n, Sobrena-Peral, latitude : 39°15'4.06"N, longitude: 9° 3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste



**Características:** alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:** *mega slide* de 175m, *lasertag*, *low ropes*, circuitos aventura, *stand-up paddle* e canoagem.

**Turnos de 7 dias:**      **Turnos de 14 dias:**

03/07 a 09/07

10/07 a 16/07

17/07 a 23/07

24/07 a 30/07

31/07 a 06/08

07/08 a 13/08

14/08 a 20/08

21/08 a 27/08

03/07 a 16/07

17/07 a 30/07

31/07 a 13/08

14/08 a 27/08

➔ **COLÓNIA ABERTA DE LISBOA**  
Campo de férias Pranima

**Inscrição****Valor:** 206 euros**Filhos dos sócios:** 160 euros**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação**Turnos de 5 dias:**

27/06 a 01/07	01/08 a 05/08
04/07 a 08/07	08/08 a 12/08
11/07 a 15/07	15/08 a 19/08
18/07 a 22/07	22/08 a 26/08
25/07 a 29/07	29/08 a 02/09

**Localização:** região da grande Lisboa**Características:** paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa, Queluz e Amadora; crianças dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h**Principais actividades:** dia Pranima, dia Desportivo, dia Aquático, dia Cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

➔ **FINDING NEVERLAND I**  
Campo de férias Pranima

**Localização:** Barcelona, Anney, Zurique, Kanderstam, Amesterdão, Bruxelas, Paris, Zarautz**Características:** campo itinerante, hotéis e acampamento, jovens dos 12 aos 21 anos**Principais actividades:** Parque da Disney, Louvre, Europa Park, Torre Eiffel**Inscrição****Valor:** 1635 euros**Filhos dos sócios:** 1288 euros**Inclui:** alimentação, transporte, dormida, seguro, actividades, monitoragem e coordenação**Turnos de 15 dias:**

30/07 a 13/08

➔ **COLÓNIA ABERTA DA COSTA DA CAPARICA**  
Campo de férias Pranima

**Inscrição****Valor:** 156 euros**Filhos dos sócios:** 125 euros**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação**Turnos de 5 dias:**

04/07 a 08/07
11/07 a 15/07
18/07 a 22/07

**Localização:** na Margem Sul de Lisboa  
**Características:** decorre todos os dias úteis entre as 7.45h e as 17.00h, crianças dos 6 aos 14 anos, o ponto de encontro da colónia é no PNEC, na Costa da Caparica. Paragens e recolhas em Corroios, Almada e Inatel da Costa da Caparica.**Principais actividades:** multidisciplinares, semana olímpica, semana Fungagá da Bicharada e semana Radical, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música.

➔ **HERDADE DAS PARCHANAS**  
Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

**Localização:** Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado, entre Alcácer e Torrão**Características:** cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica; jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes**Principais actividades:** sala de jogos, piscina, equitação, torre de escalada, campo de jogos, canoagem, *slide*, *rapel*, jogos nocturnos.

➔ **EASTBOURNE COLLEGE**  
Campo de férias Cilling

**Inscrição****Valor:** 1985 euros**Filhos dos sócios:** 1786 euros**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada**Turnos de 14 dias:**

02/08 a 16/08

**Localização:** Eastbourne/Reino Unido. Eastbourne, centro da cidade e a cerca de uma hora de Londres**Características:** quartos individuais duplos e tripos, todas as refeições no colégio, piscina, ginásio, sala de informática, *courts* de ténis, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres e a Brighton**Inscrição****Valor:**

Turnos de 7 dias: 275 euros

Turnos de 14 dias: 490 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 7 dias: 225 euros

Turnos de 14 dias: 440 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação**Turnos de 7 dias:** 28/08 a 03/09

19/06 a 25/06

26/06 a 02/07

03/07 a 09/07

10/07 a 16/07

17/07 a 23/07

24/07 a 30/07

31/07 a 06/08

07/08 a 13/08

14/08 a 20/08

21/08 a 27/08

**Turnos de 14 dias:**

19/06 a 02/07

03/07 a 16/07

17/07 a 30/07

31/07 a 13/08

14/08 a 27/08

28/08 a 10/09



➔ **HURST COLLEGE**  
Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/Brighton. Hurstpierpoint, a cerca de 15 minutos de Brighton e 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, ginásio, piscina, *courts* de ténis e *squash*, estúdio de dança, jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton

**Turnos de 14 dias:**

07/07 a 21/07  
22/07 a 04/08



**Inscrição**

**Valor:** 2250 euros

**Filhos dos sócios:** 2038 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

➔ **RICKMANSWORTH SCHOOL**  
Campo de férias Cilling

**Inscrição**

**Valor:** 2360 euros

**Filhos dos sócios:** 2142 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 44 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

10/07 a 23/07  
24/07 a 06/08

➔ **QUINTA DA BROEIRA**  
Campo de férias My Camp

**Inscrição**

**Valor:**

Turnos de 7 dias: 350 euros

Turnos de 14 dias: 630 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 7 dias: 255 euros

Turnos de 14 dias: 475 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação.

**Turnos de 7 dias:**

26/06 a 02/07      14/08 a 20/08

03/07 a 09/07      21/08 a 27/08

10/07 a 16/07      28/08 a 03/09

17/07 a 23/07

24/07 a 30/07

31/07 a 06/08

07/08 a 13/08

**Turnos de 14 dias:**

17/07 a 30/07

14/08 a 27/08



**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – estrada de Pontével 2070-565 Vale da Pinta

**Características:** camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo de 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e wc, piscinas, parque de merendas

**Principais actividades:** *slide*, *rappel*, pontes himalaias, tirolesa, tiro com arco, torre de escalada, *paintball*, canoagem, *high ropes*, etc.

**Localização:** Rickmansworth/Londres/Reino Unido. Rickmansworth, a cerca de 30 minutos de metro, de Londres

**Características:** quartos individuais até dormitórios, todas as refeições no colégio, ginásio, piscina, *courts* de ténis e vários campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 22 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Cambridge ou Windsor



➔ **QUINTA DA ESCOLA**  
Campo de férias Pranima

**Inscrição**

**Valor:** 280 euros

**Filhos dos sócios:** 240 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, dormida, seguro e monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

26/06 a 02/07      31/07 a 06/08

03/07 a 09/07      07/08 a 13/08

10/07 a 16/07      14/08 a 20/08

17/07 a 23/07      21/08 a 27/08

24/07 a 30/07

**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa

**Características:** Centro de Educação Ambiental, contacto directo com a Natureza, camaratas, crianças dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:** BTT, arborismo, *slide*, piscina, espeleologia, canoagem



➔ **RIDER UNIVERSITY**  
Campo de férias Cilling

**Localização:** New Jersey/Estados Unidos da América. Lawrenceville/New Jersey, a cerca de 1.30h de Manhattan

**Inscrição**

**Valor:** 3370 euros

**Filhos dos sócios:** 3102 euros

**Inclui:** passagem aérea Lisboa/Nova Iorque/Lisboa *transfer* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento na universidade, programa completo de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem acompanhado por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

03/08 a 17/08

**Características:** quartos individuais, todas as refeições na universidade, centro de *fitness*, piscina, *courts* de ténis, banco, café, jovens dos 13 aos 18 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições de língua inglesa, actividades desportivas e várias excursões a Manhattan – Central Park, museus, teatro na Broadway, jantar no Hard Rock, estátua da Liberdade, Times Square, Ground Zero, um fim-de-semana em Washington



➔ **CAMPO DE FÉRIAS RODA VIVA**

**Inscrição**

**Valor:**

Turnos de 7 dias: 280 euros

Turnos de 14 dias: 555 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 7 dias: 230 euros

Turnos de 14 dias: 460 euros

**Inclui:** actividades, transporte para as actividades, alojamento, alimentação, acompanhamento permanente e seguro

**Turnos de 7 dias:**      **Turnos de 14 dias:**

04/07 a 10/07

11/07 a 17/07

18/07 a 24/07

25/07 a 31/07

01/08 a 07/08

08/08 a 14/08



➔ **ST. MARY'S UNIVERSITY COLLEGE**  
Campo de férias Cilling

**Inscrição**

**Valor:** 2380 euros

**Filhos dos sócios:** 2161 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 14 dias:**

03/07 a 17/07

17/07 a 31/07

**Localização:** Inglaterra/Londres. Twickenham, a 30 minutos de Londres

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 13 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres e Oxford



**Localização:** Almoçageme, Sintra. Estrada do Rodízio, 85 – 2705-341 Colares. GPS 38°48'42.5"N 9°28'23.1"W. A 45 minutos de Lisboa, a escassos minutos, a pé, da praia Grande, muito perto da serra de Sintra.

**Características:** alojamento em camaratas, balneários, refeitório, salão multiuso, sala de formação, espaço relvado e pinhal. Capacidade para 98 crianças e jovens

**Principais actividades:** campo de futebol, percursos de obstáculos, equipamentos para jogos de coesão, matraquilhos e ténis de mesa, entre outras.

➔ **VOLTA À COSTA DE PRATA EM BICICLETA**  
Campo de férias Pranima



**Inscrição**

**Valor:** 545 euros

**Filhos dos sócios:** 440 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, seguro, actividades, monitoragem e coordenação

**Turno de 8 dias:**

20/08 a 27/08

**Localização:** Aveiro, Ovar, Tocha, Mira, Figueira da Foz

**Características:** campo itinerante, pousadas e acampamento, jovens dos 13 aos 21 anos

**Actividades:** BTT, actividades desportivas, jogos de cidade, praia

➤ **CAMPO DE FÉRIAS SCIENCE4YOU**  
Campo de férias da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

**Localização:** Campus da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, Edifício Tec Labs 1749-016 Campo Grande, Lisboa. Coordenadas GPS: N 38°45'25.8" | W 9°09'27.9"

**Características:** salas da Faculdade de Ciências e espaços comuns. Dos 6 aos 12 anos, das 9.00h às 17.30h. Possibilidade de chegar às 8.00h e de permanecer no local até às 18.00h



**Principais atividades:** experiências científicas de Biologia, Química, Física e Geologia, diferentes de campos de férias anteriores

**Inscrição**

**Valor:** 175 euros

**Filhos dos sócios:** 128 euros

**Inclui:** Atividades de ciências e lúdicas, brindes e certificado, almoço, lanche da manhã e lanche da tarde

**Turnos de 5 dias:**

13/06 a 17/06	01/08 a 05/08
20/06 a 24/06	08/08 a 12/08
27/06 a 01/07	15/08 a 19/08
04/07 a 08/07	22/08 a 26/08
11/07 a 15/07	29/08 a 02/09
18/07 a 22/07	05/09 a 09/09
25/07 a 29/07	

➤ **COLÔNIA DE FÉRIAS ABERTA**  
Campo de férias Roda Viva

**Inscrição**

**Valor:**

Dos 3 aos 5 anos: 125,00 euros

Dos 6 aos 14 anos: 140,00 euros

**Filhos dos sócios:**

Dos 3 aos 5 anos: 92,50 euros

Dos 6 aos 14 anos: 105,00 euros

**Inclui:** atividades, acompanhamento e seguro

**Opcional:** almoço e lanche 25 euros/semana



**Localização:** Espaço Roda Viva no Restelo. Rua D. Jorge da Costa, Edifício Domus Restelo, loja 10A – 1400-414 Lisboa. GPS 38.7104097, -9.2085101,17

**Características:** das 8.30h às 17.30h. A alimentação pode ser levada de casa ou ser fornecida pela Roda Viva. Crianças e jovens dos 3 aos 14 anos

**Principais atividades:** jogos, mexe-mexe, hora do conto, hora da sesta, atividades criativas, doces e guloseimas, para as crianças dos 3 aos 5 anos. Jogos, experiências, músicas, passeios, *ateliers*, visitas e radicais para as crianças dos 6 aos 14 anos

**Turnos de 5 dias:**

18/07 a 22/07	16/08 a 19/08
25/07 a 29/07	22/08 a 26/08
01/08 a 05/08	29/08 a 02/09
08/08 a 12/08	05/09 a 09/09

➤ **COLÔNIA DE FÉRIAS PRAIA/CAMPO**  
Campo de férias Roda Viva

**Inscrição**

**Valor:**

Turnos de 5 dias: 135,00 euros

Turnos de 10 dias: 257,50 euros

**Filhos dos sócios:**

Turnos de 5 dias: 100,00 euros

Turnos de 10 dias: 190,00 euros

**Inclui:** atividades, material, pulseira, acompanhamento, seguro, transportes

**Opcional:** almoço e lanche 25 euros/semana

**Localização:** manhãs na praia da Torre e tardes em parques. Ponto de encontro no estacionamento do Museu de Marinha

**Características:** das 8.30h às 17.30h. A alimentação pode ser levada de casa ou ser fornecida pela Roda Viva e deve incluir lanche da manhã, almoço e lanche da tarde. Crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

**Principais atividades:** no programa Praia/Campo, as manhãs são passadas na praia, animadas por vários jogos (aulas de *surf* ou *bodyboard* opcionais). As tardes são passadas em parques. Jogos, experiências, músicas, passeios, *ateliers* e visitas adaptadas às respectivas idades exploram e desenvolvem os temas do Verão



➤ **FÉRIAS DEBAIXO DE ÁGUA**

Campo de férias do Oceanário de Lisboa

**Inscrição**

**Valor:**

Pacotes de 5 dias: 200 euros

Pacotes de 4 dias: 160 euros

**Filhos dos sócios:**

Pacotes de 5 dias: 155 euros

Pacotes de 4 dias: 125 euros

**Inclui:** entradas nas exposições do Oceanário, atividades, materiais, almoço, lanche, seguro e uma lembrança

**Turnos de 5 dias:**

01/08 a 05/08	08/08 a 12/08
20/06 a 24/06	16/08 a 19/08
27/06 a 01/07	22/08 a 26/08
04/07 a 08/07	29/08 a 02/09
11/07 a 15/07	05/09 a 09/09
18/07 a 22/07	12/09 a 16/09
25/07 a 29/07	

**Localização:** Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisboa

**Características:** em dez dias de mergulhos temáticos os mais pequenos divertem-se, aprendem e descobrem os diferentes ecossistemas e oceanos do planeta Terra. Crianças dos 4 aos 12 anos. Das 8.30h às 18.30h. Duas semanas temáticas. Atividades *outdoor*

**Principais atividades:** atividades *hands-on*, observação de animais, artes plásticas, drama, investigação, que revelam os mistérios dos oceanos. À quinta-feira os participantes dos 4 aos 9 anos fazem um passeio de barco, e os dos 10 aos 12 anos têm aulas de canoagem



**Turnos de 5 dias:** 04/07 a 08/07  
11/07 a 15/07

**Turnos de 10 dias:** 04/07 a 15/07

# Apartamentos

## ➤ CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

**Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Nos períodos entre 2 de Abril e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.



Apartamentos disponíveis de 20 de Março a 5 de Novembro



## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS – 2016

ÉPOCAS E PREÇOS					
BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
08/10 a 05/11	20/03 a 02/04	02/04 a 28/05 24/09 a 08/10	28/05 a 25/06 10/09 a 24/09	25/06 a 09/07 03/09 a 10/09	09/07 a 03/09
20,00 euros	42,50 euros	42,50 euros	47,50 euros	70,00 euros	88,00 euros

Apartamentos  
disponíveis  
de 1 de Janeiro  
a 31 de Dezembro

# Apartamentos em *allotment*



## ➤ ALBUFEIRA – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



## ➤ OLHÃO – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.

A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



## ➤ GALÉ – Baía Village

**Localização:** entre Galé e S. Rafael, com vista de mar, a 600 metros da praia.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

Promoção especial:  
alugue por 7 noites  
e pague só 6

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro  
em todos os apartamentos.

Para mais informação contacte o Grupo Desportivo  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



### ➤ MONTE DA BALAIÁ – Estrada da Branqueira

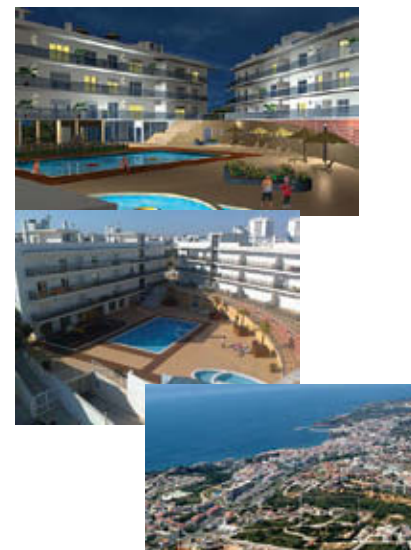
**Localização:** entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância.

A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### ➤ ENCOSTA DE S. JOSÉ

**Localização:** a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### ➤ SOLÁRIO DE S. JOSÉ

**Localização:** a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip/oura*. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.

#### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas,

frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e louça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

#### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da

loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

## TABELA DE PREÇOS DOS APARTAMENTOS EM ALLOTMENT – 2016

### ÉPOCAS E PREÇOS

	BAIXA 01/01 a 20/03 e 08/10 a 17/12	PÁSCOA/NATAL 20/03 a 02/04 e 17/12 a 31/12	MÉDIA/BAIXA 02/04 a 28/05 e 24/09 a 08/10	MÉDIA 28/05 a 25/06 e 10/09 a 24/09	MÉDIA/ALTA 25/06 a 09/07 e 03/09 a 10/09	ALTA 09/07 a 03/09
T1	35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2	55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

#### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros.

Nos períodos entre 2 de Abril e 24 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado.

Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas.

No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas.

Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

#### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

#### Períodos promocionais

De 2 de Abril a 28 de Maio e de 17 de Setembro a 8 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.



# Turismo rural

## 71

### FÉRIAS E VIAGENS

Turismo rural

associativo 47  
Maio-Julho 2016

#### ➤ BEJA – ALVITO

Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila – 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** A Horta da Vila dispõe de 5 quartos no edifício principal e 3 *bungalows* com entrada independente, com canis disponíveis para os seus animais. A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



#### ➤ CABECEIRAS DE BASTO

Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** uma *suíte*, nove quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Apartamentos T1 e T2. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



#### ➤ CALDAS DA FELGUEIRA – NELAS

Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** casas de campo, sob o signo dos quatro elementos da natureza: ar, terra, fogo e água. *Wi-fi* gratuito, ar condicionado, cozinha equipada, produtos Nuxe. A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



#### ➤ FOLHADA MARCO DE CANAVESES

Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** A cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a

#### ➤ CASTELO DE VIDE

Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** Situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** Dispõe de quartos e *suites*. Serve refeições.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



#### ➤ CASTRO VERDE – PIÇARRAS

Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra. A casa possui 5 quartos duplos e um apartamento com 2 quartos. Em todas as habitações pode



ser colocada uma cama extra. O apartamento está totalmente equipado com electrodomésticos e loiças.

#### ➤ ESPOSENDE



Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** Próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** Dispõe de dois tipos de quartos, os do edifício principal e os do edifício da piscina.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** Esta quinta de produção biológica possui 18ha de área total, e poderá encontrar recantos fabulosos e animais. Dispõe de apartamentos, *suites*, piscina, campo de ténis, miniginásio, e muito mais. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.

#### ➤ FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



## ➔ LOUSÃ

## Quintal de Além do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480**Localização:** Situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.**Condições:** Dispõe de quartos com áreas generosas e duas *suites* completas. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➔ MEDELO – FAFE



## Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66**Localização:** Situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.**Condições:** A casa principal tem dois quartos, enquanto o antigo palheiro tem três quartos duplos, todos com casa de banho privativa e aquecimento central. Dispõe de apartamentos T2 e T3.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➔ SEIA – CARRAGOZELA

## Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17**Localização:** Rua do Corisco, nº 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela.

## ➔ MONTEMOR-O-NOVO

## Herdade do Barrocal de Baixo

**Telefone:** 266 847 319**Localização:** A herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01**Localização:** Situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.  
**Condições:** Dispõe de cinco quartos independentes, todos com casa de banho completa, aquecimento central e televisão. Estacionamento, jardim e piscina de água salgada.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➔ PENICHE – SERRA D'EL REI

## Quinta do Juncal

**Telefone:** 91 839 16 48**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.**Condições:** possui estacionamento dentro da propriedade, cada espaço tem capacidade para 4 (quatro) pessoas e possibilidade de uma cama extra, aquecimento central, televisão, chaleira, chá, secador de cabelo, 1 berço, 1 cadeira da papa até 15kg e 1 banheira de bebé (requer reserva). O preço inclui o pequeno-almoço. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.

## ➔ SANTIAGO DO CACÉM

## Monte Xisto Hotel Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias**Condições:** dispõe de 10 quartos duplos e uma casa de campo T2 decorados com todo o gosto e requinte  
Serviço de *padel*, ténis, circuito de *fitness*, bicicletas, *kart cross* e piscina exterior.Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N  
Longitude: 7°45'48.78"W**Condições:** A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.**Condições:** Possui unidade principal e casinhas rurais com preços diferenciados. A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

## ➔ OLEIROS

## S. Torcato Moradal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74**Localização:** Peniche – Serra D'el Rei 2510-192 Óbidos**Condições:** A quinta tem ao seu dispor um grande jardim, piscina exterior, campo de ténis, sala de jogos, sala de estar e varanda com majestosa vista para a Berlenga.

A tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.

## ➔ PONTE DE LIMA

## Casa de Chandezil



A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



### ⇒ SERTÃ – ERMIDA

#### Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13

**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal

**Condições:** Seis *suites*, todas com base de duche e zona de vestir. Sala de estar, sala de jantar, sala de jogos, amplas zonas de lazer, jardim e parque de estacionamento privativo.

Os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suite*.



### ⇒ SINTRA

#### Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56

**Localização:** A Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.

**Condições:** Dispõe de casas T1 e T2 equipadas com aquecimento central, lareira e churrasqueiras exteriores.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### ⇒ VIEIRA DO MINHO



**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.

**Condições:** Seis quartos e duas *suites*, todos equipados com aquecimento central e casa de banho privativa.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

#### Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331

**Localização:** Sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.

**Condições:** O preço dos quartos inclui o pequeno-almoço regional.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

### ⇒ VIEIRA DO MINHO

#### Quinta de S. Simão



### ⇒ VILARINHA, BORDEIRA

#### Monte da Vilarinha



**Telefone:** 285 973 218

**Localização:** Siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.

**Condições:** A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.

### ⇒ VILA RUIVA – CUBA

#### Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18

**Localização:** Situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.

**Condições:** Dispõe de quartos com e sem casa de banho; serve refeições confeccionadas em forno de lenha.

A tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Consulte as nossas  
parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).  
Temos mais de 800 parceiros.

## NOVOS PARCEIROS:

ACTIVIDADES  
PEDAGÓGICAS

EXTERNATO PIM PAM  
PUM  
Lisboa  
Tel.: 21 759 36 59

## ALIMENTAÇÃO



CARM  
Região Douro  
encomendasbpi@gmail.com  
Tel.: 279 713 106

## CÃES E GATOS



ARF – CLÍNICA  
VETERINÁRIA  
Porto  
Tel.: 22 600 05 06

## FLORISTA



LUCIANO ARTE FLORES  
Matosinhos e Porto  
Tel.: 91 948 03 66

## IMOBILIÁRIO



ÁLVARO INÁCIO –  
CONSTRUÇÃO CIVIL,  
ISOLAMENTOS E  
PINTURAS  
Póvoa de Santo Adrião  
Tel.: 21 937 68 43

SAÚDE  
E BEM ESTAR

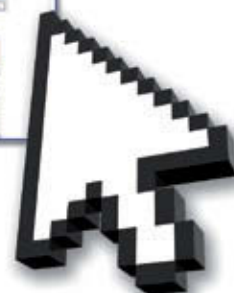
BODYSECRETS  
Lavradio – Barreiro  
Tel.: 91 918 47 62/  
91 096 42 70



ELOS DE TERNURA  
Vila de Conde  
Tel.: 252 055 480/  
93 630 51 04



GIFT – GABINETE DE  
INTERVENÇÃO FAMILIAR  
E TERAPIAS  
Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 375 17 59/  
91 679 36 32



## UTILIDADES

MARIA VICENTE | Solidadora

MARIA TERESA LOPES  
VICENTE  
Torres Vedras e Lisboa  
Tel.: 92 656 13 84

## VESTUÁRIO



BACK ON TRACK  
Talaíde – Porto Salvo  
Tel.: 21 599 86 38

VIAGENS  
E TURISMO

HOTEL DA MÚSICA  
Porto  
Tel.: 22 607 60 00



HOTEL SOLEIL PENICHE  
Peniche  
Tel.: 262 780 400



HOTEL STAR INN PORTO  
Porto  
Tel.: 22 834 70 00



HOTEL VILA D'ÓBIDOS  
Óbidos  
Tel.: 262 003 100



MGM MUTHU HOTELS  
Albufeira  
Tel.: 289 510 101/  
91 789 01 63

**Telefones:** 21 723 42 89  
ou 21 723 42 97  
ou 92 578 47 18  
**Fax:** 21 723 43 28

No horário habitual  
das 9.00h às 17.00h,  
de Segunda  
a Sexta-feira

**Novos  
Telefones  
e Fax  
do Grupo  
Desportivo em  
Lisboa**

**associativo 47**  
Maio-Julho 2016

#### DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa  
**Tel.:** 21 723 42 89 / 21 723 42 97 /  
/ 92 578 47 18  
**Ext.:** 8002048/8002049  
**Fax:** 21 723 43 28  
**Horário:** 9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** sul@gdbpi.pt  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 1077

#### DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:** 22 207 53 00 / 91 320 99 95  
**Ext.:** 8008200  
**Fax:** 22 205 22 10  
**Horário:** 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:** norte@gdbpi.pt  
grupodesportivonorte@bancobpi.pt  
**Cod. CI** – 2039

#### SITE

www.gdbpi.pt  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:** gestor@gdbpi.pt

#### BAR

Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º  
11.00h-19.00h

#### CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)  
Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

#### SALA POLIVALENTE

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º  
10.00h-19.00h  
**Ensaios do Coro**  
À quinta-feira a partir das 16.00h  
**Ensaios do Orfeão**  
À terça-feira às 18.00h

#### ANDEBOL

**Teresa Mónica** – tel.: 21 723 42 91  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Luís Angelo** – tel.: 21 720 77 88  
luis.angelo.silva@bancobpi.pt

#### ATLETISMO

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas** – tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@bancobpi.pt  
**António Sanches** – tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### BASQUETEBOL

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Francisco Barata** – tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.com  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Manuel Correia** – tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

#### BIBLIOTECA

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**João Gouveia** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### BOWLING

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**Jorge Teixeira** – tel.: 21 350 66 63  
jorge.manuel.teixeira@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### CAMINHADAS

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt  
**Carlos Oliveira** – tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### CAMPISMO

**Jorge Almeida** – tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivosul@bancobpi.pt

#### CAMPOS DE FÉRIAS

**Oswaldo Silva** – tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

#### CICLOTURISMO/BTT

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rui Sousa** – tel.: 21 310 44 83

#### CONFERÊNCIAS

**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### CORO/ORFEÃO

**Jorge Almeida** – tel.: 21 723 42 83  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Ensaio:** quinta-feira às 16.00h na Praça  
do Município, em Lisboa, terça-feira às  
18.00h, no Porto

#### CURSOS DE FORMAÇÃO

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com  
**José Almeida** – tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

#### DANÇAS DE SALÃO

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt  
**Sara Freitas** – tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

#### DEFESA PESSOAL

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fortes** – tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

#### ESPECTÁCULOS

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Pilar Batoréu** – tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreu@gmail.com

#### ESQUI E SNOWBOARD

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

#### EXPOSIÇÕES

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Grça Coelho** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### FOTOGRAFIA

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

#### FUTEBOL

**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**António Amaro** – tel.: 21 318 14 78  
antonio.manuel.amaro@bancobpi.pt  
**Duarte Cardoso** – tel.: 22 543 36 50  
antoniodcardoso@gmail.com  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### GOLFE

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**António Reis** – tel.: 96 401 46 24  
dragaomatias@gmail.com

#### HIPISMO

**Luísa Faria** – tel.: 21 310 12 12  
lfs@bancobpi.pt

#### JOGOS DE SALÃO

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Raul Soares** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Fernando Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### KARTING

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Paulo Santos** – tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### MERGULHO

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Carla Siopa** – tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

#### MOTOTURISMO

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas** – tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

#### NATAÇÃO

**Fátima Pereira** – tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt

#### PADEL E SQUASH

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Rita Santos** – tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt  
**José Fernandes** – tel.: 91 948 76 70

#### PÁRA-QUEDISMO/PARAPENTE

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

#### PARCERIAS

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt  
**Oswaldo Silva** – tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt  
**João Sampaio** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Ana Pires** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### PEDI-PAPER

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

#### PESCA

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**David Franco** – tel.: 21 318 13 85  
david.jose.franco@bancobpi.pt  
**Silva Duarte** – tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Fernando Costa** – tel.: 22 986 50 60  
**Jorge Couto** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### RAFTING E CANOAGEM

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Miriam Santos** – tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### RALLY-PAPER

**Rui Duque** – tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt  
**João Lopes** – tel.: 21 318 10 94  
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt  
**Amílcar Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Victor Camisao** – tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com  
**Jorge Sousa** – tel.: 22 207 52 78  
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt  
**Fernando Barrias** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### REMO

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

#### SURF

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Ricardo Vicente** – tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

#### TÊNIS

**Rafael Franco** – tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franco@bancobpi.pt  
**Luis Remédio** – tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### TÊNIS DE MESA

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt  
**Carlos Galvão** – tel.: 91 674 53 73  
**Raul Soares** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**Francisco Ribeiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### TIRO AOS PRATOS

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**António Costa** – tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

#### TIRO DE PRECISÃO

**Joaquim Rubira** – tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com  
**José Andrade** – tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

#### TODO-O-TERRENO

**Miguel Chaves** – tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Garcia Ferreira** – tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

#### VELA

**Sandra Marques** – tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt  
**João Correia** – tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

#### VINHOS E SABORES

**Pedro Ferreira** – tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

#### VISITAS GUIADAS E LIVRES

**Teresa Mónica** – tel.: 21 723 42 91  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt  
**Elsa Verdial** – tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivosul@bancobpi.pt  
**Amílcar Ferreira** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt  
**António Costa** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

#### XADREZ

**Pedro Ribeiro** – tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt  
**Armando Arranja** – tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt  
**José Caldas** – tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com  
**Francisco Ribeiro** – tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt



**JOÃO SAMPAIO**  
DIRECTOR

## Férias são férias

Em 30 de Março passado, reuniu na sede do Grupo Desportivo, no Porto, a assembleia geral para a aprovação do Relatório e Contas de 2015, o qual foi aprovado por unanimidade.

O *Associativo* apresenta neste número um conjunto expressivo de destinos turísticos de diversos países de quase todos os continentes, incluindo o nosso Portugal, e disponibiliza Campos de Férias para os mais novos. Não foi fácil organizar este leque variado de ofertas, mas o certo é que conseguimos, e orgulhamo-nos disso. Como de costume podia estar aqui a enumerar os diversos destinos, mas desta vez proponho que os encontrem folheando a revista.

O Grupo Desportivo espera ter colaborado para que as férias dos seus associados e familiares sejam um *mix* maravilhoso de diversão e cultura.

Poderá ainda ler neste número as actividades que desenvolvemos no trimestre passado e as que nos propomos desenvolver no próximo trimestre.

Sobre a nossa actividade passada destaque, principalmente, as caminhadas nos passadiços do Paiva com a participação de 150 pessoas e o número de provas de atletismo espalhadas pelo País que têm contado com a presença dos nossos associados. Constata-se que cada vez mais pessoas, de todas as idades, estão interessadas em actividades ao ar livre.

O *rally-paper* realizado nos finais de Abril foi um sucesso, e quem participou pela primeira vez transmitiu-nos que adorou. Para o próximo ano o *rally* terá o seu epicentro no município de Chaves, terra de contrastes situada nas terras do Alto Tâmega e Trás-os-Montes.

Não se esqueçam de que em Julho temos mais um aniversário do Grupo Desportivo.

Já se devem ter apercebido de que a inscrição na maior parte das actividades já pode ser feita no *site*. Ainda não estamos perfeitos, mas estamos em melhoria contínua.

As instalações do Grupo Desportivo em Lisboa passaram para a R. Almirante Barroso, e não há dúvida de que passámos para melhor. Os nossos agradecimentos.

Nos próximos números a página do «A Fechar» será escrita por outros directores do Grupo Desportivo, no sentido de os associados saberem quem somos. Vamos dar a primazia a uma senhora, dizendo melhor, a uma menina.

Contamos consigo. Boas leituras e boas férias, e já agora leve o *Associativo* consigo.



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 369  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)

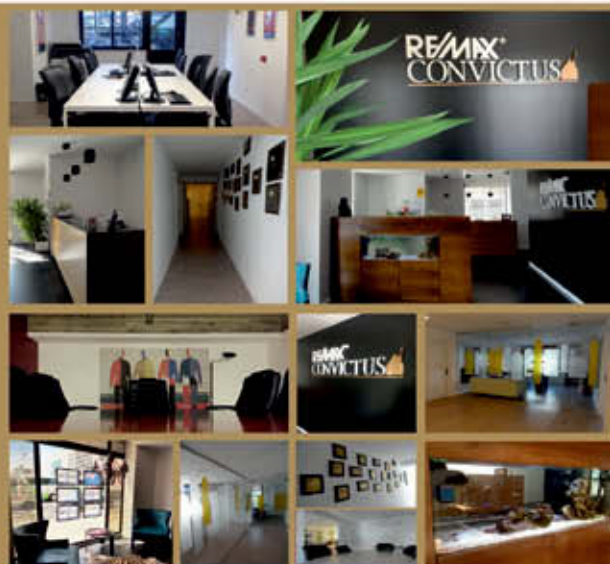


**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**RE/MIX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independentes. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

