



BPI

GRUPO DESPORTIVO

Grupo  CaixaBank

Calendário das caminhadas para o ano de 2023

As caminhadas, ou pedestrianismo, são tão antigas como o homem. Partilhamos as nossas caminhadas para 2023. Esperamos que gostem e participem.

Por José Almeida

> Praticar caminhada ou pedestrianismo é andar a pé, algo que o ser humano teve de fazer desde sempre para se deslocar de um lugar para outro. É uma actividade praticada ao ar livre, e, ao mesmo tempo, um desporto de natureza, não competitivo nem agressivo. Pode e deve ser praticada em grupo, em família, e por pessoas de todas as idades.

Partilhamos em seguida as nossas caminhadas para 2023. Esperamos que gostem e participem.



Vieira do Minho

18 de Março de 2023

Vieira do Minho – Percurso do Turio

Distância: 10,5 km

Tipologia: circular

Grau de dificuldade: fácil



Barcelos

20 de Maio de 2023

Barcelos – Trilho da Senhora da Consolação

Distancia: 12,5 km

Tipologia: circular

Grau de dificuldade: fácil



Viseu

15 de Abril de 2023

Viseu – Rota do Quartzo

Distância: 6,2 km

Tipologia: circular

Grau de dificuldade: médio



Marco de Canaveses

17 de Junho de 2023

Marco de Canaveses – Ecopista da Linha do Tâmega

Distancia: 8,430 km (de Amarante a Chapa)

Tipologia: linear

Grau de dificuldade: fácil