

# Calendário Nacional de Atletismo 2020

Selecione as provas que lhe interessem, junte-se ao Grupo Desportivo e participe.

Por Direcção Nacional

> Várias dezenas de atletas vestem a camisola do Grupo Desportivo em sua representação e participam nas mais diversas provas.

Em 2020 o Grupo Desportivo seleccionou e apoia as provas deste calendário. Junte-se a nós. Faça parte desta grande, e cada vez maior, família.

Calendário Nacional de Atletismo

2020



	Prova	Local	N/S	Tipo/Distância
<b>Janeiro</b>				
26	GP Fim da Europa	Sintra	S	Estrada – 17km
<b>Fevereiro</b>				
16	Palmela Trail	Palmela	S	Trail – 20/10km
<b>Março</b>				
01	Corrida das Lezírias	V. F. de Xira	S	Estrada – 15km
15	Corrida do Dia do Pai	Porto	N	10/5 km
22	Meia-Maratona de Braga	Braga	N	Estrada – 21/5km
29	Trilhos de Belas	Belas	S	Trail – 25/10km
<b>Abril</b>				
05	Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa	Porto	N	
05	Corrida dos Sinos	Mafra	S	Estrada – 15km
12	Cascais – Lisboa Classic	Cascais	S	Estrada – 20km
19	Vitalis Kids Challenge – 2.ª etapa	Porto	N	
26	Raide Atlético de Vale de Barris	Setúbal	S	Trail – 30/15km
26	Maratona da Europa	Aveiro	N	42/21/10/5km
<b>Mai</b>				
01	Corrida do 1.º de Maio	Lisboa	S	Estrada – 15km
03	Corrida Médis Marginal Douro	VN Gaia	N	10/5km
17	Corrida EDP – a Mulher e a Vida	Lisboa	S	Estrada 5km
17	Corrida da Mulher	Porto	N	5km
24	Meia-Maratona na Areia	Caparica	S	Areia – 21km
24	Meia-Maratona Douro Vinhateiro	Régua	N	21/5 km
31	Corrida do Oriente	Lisboa	S	Estrada – 10km
31	Meia-Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	Matosinhos	N	21/6km
<b>Junho</b>				
07	Vitalis Kids Challenge – 3.ª etapa	Porto	N	
14	Corrida de S. João do Porto	Porto	N	15/5km
27	Corrida das Fogueiras	Peniche	S	Estrada – 15km
<b>Setembro</b>				
06	Corrida do Dragão	Porto	N	10/5km
13	7.ª Corrida do Porto de Leixões	Matosinhos	N	10/5km
20	Meia-Maratona do Porto Sport Zone	Porto	N	21/6km
26	Corrida SAMS Quadros	Lisboa	S	Estrada – 10km
<b>Outubro</b>				
A definir	Corrida Jorge Pina	Lisboa	S	Estrada – 10km
03	Corrida do Parque à noite	Porto	N	8km
11	Meia-Maratona de Esposende	Esposende	N	21/10km
11	Rock'n'Roll Maratona de Lisboa	Cascais/Lisboa	S	Estrada – 42km
11	Rock'n'Roll Luso Meia-Maratona de Lisboa	Lisboa	S	Estrada – 21km
<b>Novembro</b>				
08	Maratona do Porto	Porto	N	42/15/6km
08	Meia-Maratona da Nazaré	Nazaré	S	Estrada – 21km
29	Meia-Maratona de Famalicão	VN Famalicão	N	Estrada – 21/5 km
<b>Dezembro</b>				
A definir	S. Silvestre de Ovar	Ovar	N	10/5km
06	Meia-Maratona Descobrimentos	Lisboa	S	Estrada – 21km
08	63.ª Volta a Paranhos	Porto	N	10/4km
13	GP de Natal	Lisboa	S	Estrada – 10 km
27	São Silvestre de Lisboa	Lisboa	S	Estrada – 10km
27	S. Silvestre do Porto	Porto	N	10/5km