

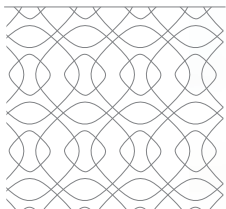


harmony
MEDICAL DAY SPA

harmony
MEDICAL DAY SPA

rua cidade da horta n62
1000-102 Lisboa
t: 21 158 37 05
f: 21 158 37 06
harmony@harmonymedicaldayspa.com

www.harmonymedicaldayspa.com



PREÇÁRIO

DEPILAÇÃO LASER ALEHANDRITE

BUÇO, LÁBIO INFERIOR, NARIZ, NARINAS, PIRAMIDAL, TESTA, PATILHAS, MENTO, ZIGOMÁTICOS, INTERMAMÁRIA, LINHA ALBA, PÚBIS, AURÉOLAS MAMÁRIAS
FEMININO • 15 € / MASCULINO • 20 €

QUEIXO, PESCOÇO, ORELHAS, AXILAS, NUCA, MAMAS, ANTEBRAÇOS, VIRILHAS, NÁDEGA INTERNA, OMBROS, MÃOS, PÉS, BRAÇOS, ÓRGÃOS GENITAIS (FEMININOS)
FEMININO • 30 € / MASCULINO • 40 €

CARA, PEITO, ABDÓMEN, COSTAS, GLÚTEOS, ÓRGÃOS GENITAIS (MASCULINO), MEIA PERNAS, SACRO, COXA
FEMININO • 70 € / MASCULINO • 80 €

PACK FEMININO

AXILAS E VIRILHAS • 50 €
MEIA PERNAS, AXILAS E VIRILHAS • 100 €
PACK MASCULINO
COSTAS E SACRO • 130 €
TORÁX E ABDÓMEN • 130 €

DEPILAÇÃO

FEMININA

MEIA PERNAS • 20 €
PERNA INTEIRA • 30 €
PERNA INTEIRA C/VIRILHA • 45 €
VIRILHA • 18 €
VIRILHA INTEGRAL • 25 €
NÁDEGA • 20 €
AXILAS • 13 €
MEIO BRAÇO • 20 €
BRAÇO INTEIRO • 30 €
SOBRANCELHA • 12 €
STYLING DE SOBRANCELHA • 18 €
BUÇO • 10 €
QUEIXO • 12 €
DUPLO QUEIXO • 15 €
ROSTO (INC. SOBRANCELHA) • 25 €

MASCULINA

MEIA PERNAS • 28 €
PERNA INTEIRA • 38 €
PERNA INTEIRA C/VIRILHA • 55 €
VIRILHA • 22 €
VIRILHA INTEGRAL • 30 €
NÁDEGA • 20 €
AXILAS • 20 €
MEIO BRAÇO • 20 €
BRAÇO INTEIRO • 30 €
SOBRANCELHA • 12 €
TÓRAX • 30 €
TÓRAX + ABDÓMEN • 40 €
COSTAS • 25 €
COSTAS + OMBROS • 35 €

Nos nossos serviços de depilação são utilizadas ceras de alta qualidade e todos os materiais são descartáveis.

PLATAFORMA OSCILANTE

1 SESSÃO • 25MINS • 25€
12 SESSÕES • 25MINS • 275€

CONSULTAS DIAGNÓSTICAS DE ACONSELHAMENTO

NUTRIÇÃO 60MINS • 95€ (PRIMEIRA CONSULTA)
30MINS • 60€ (REstantes)
HOMEOPATIA 60MINS • 85€
ACUPUNCTURA COM MASSAGEM • 90MINS • 100€

TRATAMENTOS ESPECÍFICOS DE CORPO

HIDRATAÇÃO • 50MINS • 85€
HIDRATAÇÃO PROFUNDA • 90MINS • 150€
RETENÇÃO DE LÍQUIDOS • 50MINS • 85€

MANICURE • 30MINS • 30€
MANICURE SPA • 50MINS • 45€
PEDICURE • 40MINS • 45€
PEDICURE SPA • 55MINS • 60€
MANICURE E PEDICURE SPA • 110MINS • 90€

SPA CIRCUITO HIDROTERAPIA

DUCHE ESCOCÊS • 30MINS • 45€
VICHY • 55MINS • 80€
VICHY RITUAL 4 MÃOS • 40MINS • 100€

ESTÉTICA

ENDERMOLOGIA • 50MINS • 75€
RADIOFREQUÊNCIA COAX • 40MINS • 100€
CAVITAÇÃO COAX • 50MINS • 120€
CAVITAÇÃO E RADIOFREQUÊNCIA COAX • 60MINS • 150€
DLE • 50MINS • 75€
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL • 50MINS • 75€

MASSAGENS

PURA HARMONIA (EXCLUSIVA HARMONY) • 55MINS • 90€
PURA SENSÇÃO (EXCLUSIVA HARMONY) • 30MINS • 65€
TOQUE DAS PEDRAS • 85MINS • 120€
AYURVÉDICA DE RELAXAMENTO • 55MINS • 85€
AYURVÉDICA TRADICIONAL • 55MINS • 95€
MASSAGEM THAI • 55MINS • 85€
DESPERTAR DO OLFACCTO • 55MINS • 75€
SHIATSU • 55MINS • 85€
INDIAN HEAD MASSAGE • 30MINS • 50€
DORN BREUSS • 30MINS • 50€
TUI-NA • 55MINS • 95€
SACRO-CRANIANA • 55MINS • 95€
MASSAGEM DESPORTIVA • 55MINS • 75€

EXPERIÊNCIAS HARMONY SPA MEIO DIA

PERFEITO REFUGIO • RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO CORPORAIS EM VICHY I MASSAGEM EM VICHY 1H35 • 165€
EQUILIBRIO SENSORIAL • RITUAL BOAS VINDAS I ENVOLVIMENTO CALMANTE I TOQUE FACIAL I MASSAGEM AROMATERAPEUTICA 2H10 • 225€
RENASCER DA ESSÊNCIA • RITUAL BOAS VINDAS I DUCHE ESCOCÊS I AULA DE MEDITAÇÃO INDIVIDUAL I MASSAGEM TOQUE DAS PEDRAS I TRATAMENTO FACIAL HARMONY 3H • 310€
EXCLUSIVO HARMONY • RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO CORPORAL HARMONY I INDIAN HEAD MASSAGE • 2H • 205€
SWEET DESTINATION • RITUAL BOAS VINDAS I ENVOLVIMENTO PURO CHOCOLATE I MASSAGEM COM VELA PURA CHOCOLATE 1H30 • 170€

EXPERIÊNCIAS HARMONY SPA DIA INTEIRO

LUXÚRIA DELUXE • RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO EM VICHY I MASSAGEM VICHY 4 MÃOS I MANICURE SPA 2H20 • 238€
GYAAN ORIENTAL • RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO ORIENTAIS I MASSAGEM AYURVÉDICA OU THAI I TRATAMENTO DO COURO CABELUDO I SECAGEM DO CABELO 2H55 • 297€
DETOX TOTAL • RITUAL BOAS VINDAS I TISANA DESINTOXICANTE I ESFOLIAÇÃO DE ALGAS I ENVOLVIMENTO DE ALGAS E CAFÉ I MASSAGEM DRENANTE 2H20 • 238€
MAMÃS SINGULARES • RITUAL BOAS VINDAS I MASSAGEM NOS PÉS I ESFOLIAÇÃO CALMANTE I ENVOLVIMENTO NUTRITIVO I MASSAGEM DRENANTE I EXERCÍCIOS SUBAQUÁTICOS 2H50 • 289€
CHARME MASCULINO • RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO DOS HIMALAIAS I MASSAGEM PURA SENSÇÃO I TRATAMENTO FACIAL 2H40 • 248€
PRINCESA DAS ARÁBIAS • RITUAL BOAS VINDAS I MASSAGEM AYURVÉDICA I MANICURE SPA I PEDICURE SPA 3H15 • 335€
SUPREME HARMONY • AULA DE YOGA OU PERSONAL TRAINING I RITUAL BOAS VINDAS I ESFOLIAÇÃO HARMONY I ENVOLVIMENTO HARMONY I MASSAGEM HARMONY COM VELAS I MANICURE SPA I PEDICURE SPA 4H35 • 465€

PROGRAMAS PARA NOIVOS

NOIVA I NOIVO
MANICURE SPA I PEDICURE SPA I ESFOLIAÇÃO HARMONY I ENVOLVIMENTO NUTRITIVO HARMONY I MASSAGEM PURO HARMONIA I SALA DE EQUILIBRIUM I TISANA E BISCOITOS GOURMET • 210€

DEPILAÇÃO COMPLETA (INCLUI: PERNAS INTEIRAS C/VIRILHAS, AXILAS, BUÇO E SOBRANCELHAS) I MANICURE I PEDICURE I TRATAMENTO ESPECÍFICO DE ROSTO (ADEQUADO AO TIPO DE PELE) I RITUAL DE BOAS-VINDAS NOS PÉS I ESFOLIAÇÃO CORPORAL FEITO EM VICHY I MASSAGEM EM VICHY • 380€

PRÉ-PARTO

PROGRAMA 9 MESES (UM TRATAMENTO ESPECÍFICO PARA CADA MÊS ESPECIAL) • CONSULTA ESPECÍFICA DE NUTRIÇÃO I PEDICURE SPA I REFLEXOLOGIA I ESFOLIAÇÃO E MASSAGEM CORPORAL FEITO EM VICHY I TRATAMENTO ESPECÍFICO DE ROSTO (ADEQUADO AO TIPO DE PELE) I TRATAMENTO NUTRITIVO (PREVENTIVO DE ESTRIAS) I AULA DE YOGA E MASSAGEM PURA SENSÇÃO I TRATAMENTO PARA RETENÇÃO DE LÍQUIDOS COM MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA I MASSAGEM ESPECÍFICA PARA GRÁVIDAS • Preço sob consulta

PÓS-PARTO

PACOTE MENSAL INTENSIVO (EM PERÍODO DE AMAMENTAÇÃO) • 2 CONSULTAS DE NUTRIÇÃO I 8 SESSÕES DE PERSONAL TRAINING I 6 DRENAGENS LINFÁTICAS I 2 TRATAMENTOS ESPECÍFICOS ADELGACANTES COM ESFOLIAÇÃO I 6 TRATAMENTOS COAX (MODELAGEM CORPORAL E REAFIRMAÇÃO) • Preço sob consulta

PACOTE MENSAL INTENSIVO • 2 CONSULTAS DE NUTRIÇÃO I 5 SESSÕES DE PERSONAL TRAINING I 1 TRATAMENTO ULTRASHAPE I 6 SESSÕES DLE I 6 TRATAMENTOS COAX (MODELAGEM CORPORAL E REAFIRMAÇÃO) • Preço sob consulta

*TODOS OS CLIENTES DO HARMONY MEDICAL DAY SPA, QUE EFECTUEM TRATAMENTOS E SERVIÇOS, TÊM A POSSIBILIDADE DE USUFRUIR DO ESPAÇO HÍDRICO E SALA DE EQUILIBRIUM, CASO COMPAREÇAM 45 MINUTOS ANTES DA MARCAÇÃO