

Regulamento

1 A “V Maratona Cidade de Tomar” organizado pelo CIRE- Centro de Integração e Reabilitação de Tomar, com a colaboração da Dropzone e de um grupo de amigos, realiza-se no dia 7 de Abril de 2013.

2 A “V Maratona Cidade de Tomar”, tem como objetivo a angariação de fundos para o “CIRE” e a promoção e sensibilização para a prática do exercício físico, nomeadamente através da prática de Ciclismo (incluindo a sua vertente de BTT) e também a divulgação do nosso concelho, que muito tem para mostrar. “TOMAR” Cidade Templária de grande potencial turístico.

Perfil Técnico do Percurso

A “V Maratona Cidade de Tomar” é constituída por 2 níveis de BTT e **caminhada**:

- Nível 1

Maratona de 50 Kms, com uma dificuldade física e técnica baixa 4 (escala de 1 a 5)

- Nível 2

Meia Maratona com 30 Km, com uma dificuldade física e técnica intermédia 3 (escala de 1 a 5);

Logística

1- A partida será dada às 9h para a V Maratona Cidade de Tomar (50 Kms e meia Maratona-30 Kms) e às 9.30h. para a caminhada.

2- O local da partida será junto das instalações do CIRE.

3- Os desvios de nível estão assinalados com placas indicativas.

4- Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras.

5- O percurso dentro da Cidade de Tomar, estará sinalizado.

6- Só haverá cronometragem na Maratona e na Meia Maratona.

7- Ao longo dos percursos (Maratona e Meia Maratona) existirão diversos pontos de controlo, cuja localização será desconhecida dos participantes.

8- A Maratona e a Meia Maratona terão as seguintes zonas de abastecimento (AB)

- AB 1 – Maratona / Meia Maratona
- AB 2 – Maratona

9- Haverá ao longo dos dois percursos vários pontos de abastecimentos líquidos.

10- Nas zonas de assistência (AB) será fornecido abastecimento líquido e sólido.

11- Estando o percurso aberto à circulação de outros veículos, os participantes devem respeitar as regras de trânsito.

12- Devido à necessidade de efectuar alguns cruzamentos e partes do percurso em estradas nacionais e municipais, estas zonas estarão sinalizadas por elementos da organização no sentido de assegurar a segurança dos participantes.

13- À organização reserva-se o direito de efectuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.

14- Os dados relativos à dimensão e descrição (track GPS), do percurso só serão divulgados alguns dias antes do evento.

15- Todo o tipo de comportamento anti-desportivo implicará a desclassificação do atleta, podendo mesmo ser excluído de futuras edições.

16-Toda a logística está concentrada no mesmo local. (Partida, chegada, banhos, lavagem de Bikes e almoço)

17-No final da Maratona as fitas de marcação serão recolhidas.

Participantes

A “V Maratona Cidade de Tomar” é aberta a atletas de ambos os sexos. A participação será condicionada aos atletas menores de 18 anos.

Os menores devem apresentar termo de responsabilidade

Os menores de 18 anos deverão enviar obrigatoriamente cópias dos Bilhetes de Identidade ou Cartão de Cidadão (do participante e respectivos encarregados de educação) e Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo encarregado de educação, autorizando a sua participação na maratona.

O termo de responsabilidade e copias dos documentos identificativos, bem como as fichas de inscrição, deverão ser enviados para o email seguinte: maratonadetomar@gmail.com ou ciretomar@gmail.com

Inscrição

1- Todos os participantes, ou encarregados de educação no caso de menores de 18 anos de idade, devem ler o regulamento previamente para que o acto de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

2- As inscrições para o evento serão efectuadas para: maratonadetomar@gmail.com ou ciretomar@gmail.com

3- Inscrição para a “V Maratona Cidade de Tomar “

- Opção 1 – 15€ - Inscrição, seguro, dorsal, banhos, abastecimentos sólidos e líquidos durante o percurso, com almoço e lembranças.
- Opção 2 – 7.5€ – Inscrição, seguro, dorsal, banhos, abastecimentos sólidos e líquidos durante o percurso, sem almoço e lembranças.
- Opção 3 - 7.5€ (Acompanhantes)– Inscrição, só almoço

4- As inscrições estão limitadas a 300 participantes.

5- O prazo de inscrição, assim como o de pagamento, termina no dia 31 de Março ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

6- As inscrições devem ser efetuadas mediante envio da ficha de inscrição da Maratona e a inscrição só será válida após pagamento efectivo da mesma, **sendo necessário o envio do comprovativo de transferência por email para a organização: maratonadetomar@gmail.com ou ciretomar@gmail.com.**

7- Os pagamentos efectuados fora de prazo ou depois de se ter atingido o limite de 300 participantes validados não serão considerados, sendo o valor pago devolvido. Caso ocorram devoluções serão efectuadas por transferência bancária deduzindo os respectivos encargos bancários.

8- **Não haverá devolução do valor da inscrição por desistência.**

9- Permutas de distâncias da prova serão possíveis até dia 31 de Março.

Forma de Pagamento

1- Por transferência bancária, para o NIB 001000004652345000142 - Conta BPI - CIRE

A validação da inscrição será feita contra envio do comprovativo da Transferência Bancária por email e nome do(a) participante para maratonadetomar@gmail.com ou ciretomar@gmail.com

Secretariado

- 1- O secretariado será o local onde poderá receber a documentação do evento e respectivo dorsal.
- 2- O secretariado funcionará nos seguintes dias:
No dia 6 de Abril (Sábado) na Dropzone até às 18h.
No dia 7 de Abril (dia do evento) no Local da partida das 7h. às 8.45h.

Seguro

- 1- Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, cumprindo os requisitos legais.
- 2- Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

Segurança

- 1- É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- 2- Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete.
- 3- O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras legais de trânsito.
- 4- O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.
- 5- Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.
- 6- A organização aconselha aos participantes que tenham problemas de saúde, que informem a mesma.
- 7- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e zonas perigosas.
- 8- Ao longo de todo o percurso existirão diversos elementos devidamente identificados como organização para o acompanhamento e apoio necessários.
- 9- O Evento dispõe de equipa de socorro.
- 10- Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.
- 11- Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás no percurso até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.
- 12- Por questões de segurança é aconselhável a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização, no acto de inscrição. Este número destina-se a ser accionado em caso de necessidade de busca do participante.
- 13- A Organização disponibiliza vários números de telemóvel, gravados nas placas dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, apenas nos casos de manifesta necessidade.

NOTA: A “Maratona Cidade de Tomar”, é uma evento desportivo que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, a organização alerta todos os participantes que não é responsável pela respectiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais.

Comportamento em prova - Fair-play

- 1- Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar um atleta montado na bicicleta.

- 2- Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado por que passam (Direita, Esquerda). O participante que ultrapassa deverá ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.
- 3- Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão do outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detectadas por controladores.
- 4- A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada noutra ponto distinto não é permitida.
- 5- A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo deverá ser evitada.

Direitos de Imagem

!- O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

Deveres sociais e ambientais

- 1- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2- Respeitar as áreas marcadas.
- 3- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.
- 4- A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nas ZA, na chegada e no local do almoço convívio.

Casos omissos

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.