



Produto e Condições pré adesão.

Julho 2011

Serviços Pump

Serviços

Os nossos espaços têm áreas entre os 1000 m2 e os 1500 m2 em grandes zonas urbanas e dividem-se nas seguintes áreas:

- **Ginásio;**
- **2 Estúdios de aulas;**
- **Espaço de treino personalizado;**
- **Cafetaria/lounge;**

Ginásio - Seja qual for a parte do seu corpo que quer trabalhar nós temos a solução para si! Temos equipamentos para todos os gostos e tamanhos. Sim, são todos fáceis de usar e se tiver alguma dúvida os nossos especialistas estão no local para o ajudar. Não há desculpas para não vir treinar! Tudo isto com o melhor custo/benefício do mercado.

Aulas - Inovação!!! Vamos ter um novo conceito de aulas - BLAST. As nossas aulas terão um período de 30' de alta intensidade! Sabemos que tem de ir para o trabalho, que tem de ir buscar os miúdos.... Simples! Aumentamos a intensidade e realizamos aulas em menos tempo para que possa usufruir da sua vida. As BLAST não são formatadas e terão sempre o cunho pessoal de cada professor. (Divertido, seguro e eficaz)

Treino personalizado - Pois é...de vez em quando todos nós precisamos de ajuda. Os nossos treinadores estão aqui para o ajudar e dar aquele empurrão necessário para ganhar ritmo e disciplina. Os nossos treinadores são licenciados, formados e têm muita disponibilidade para si. Eles podem parecer Super Humanos mas garantimos que não mordem e vão ajuda-lo/a a passar para o próximo nível!

Lounge - Sim. A vida não sé só treinar...Ficamos bonitos, sentimo-nos bem, mas não chega. Precisamos de encontrar os nossos amigos num local funcional e com bom design. O nosso clube é o ponto de encontro de todos.

Produto Pump

Horários:

- Segunda a Sexta: das 7:00h às 22:00h
- Sábado: das 9:00h às 20:00h
- Domingo e feriados: das 10:00h às 14:00h

Produto Pump

- Área do pump: **1000m²**
- Total de **sala de exercício pump**: 350m²
- **32** equipamentos cardio e **16** maquinas de força. Equipamento Precor.
- **2 estúdios (90m²+60m²) – 60 aulas por semana**

Produto Pump

- **Balneários equipados:** 120 cacifos e 12 duchas masculinos e 13 duchas femininas.
- **Lounge/café** – Simple food - Internet wireless.
- **Treino personalizado**

Preços:

BASIC – 25,00€

Horário parcial, entre as 9h00 e as 12h00 e entre as 14h00 e as 17h00. Fim-de-semana incluído.
Utilização de ginásio.

PLUS – 35,00€

Horário total, utilização de ginásio.

PRO – 39,00€

Horário total, utilização de ginásio e aulas de grupo.

Condições Comerciais Pré Venda:

PRE-VENDA

- Inscrição pré-venda =25,00€ individuais;
- Grupos de 5 – Isenção de Jóia;
- Grupos superiores a 40 – Isenção de Jóia e oferta da 1ª mensalidade;
- Entrega NIB. 1ª mensalidade segue via DD.