

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[n.º 56 | Agosto
Outubro
2018 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

p. 24
Calendário
de visitas guiadas
2018/2019

p. 19
Jantar de Natal
no Sheraton
Porto Hotel & Spa

p. 20
Passeio via ferrovia
pelo Alto Douro

p. 22
Réveillon em Faro,
no Hotel Eva

Nenhum cartão lhe dá mais do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- > **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- > Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de 420 postos.
Forte presença nos Açores e na Madeira;
- > Cartão isento de anuidade;
- > **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis simples REPSOL em Portugal;**
- > **Desconto de 0,090 euros/litro, na aquisição de combustíveis aditivados REPSOL em Portugal;**
- > Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- > **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- > Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- > Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- > Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- > **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- > Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- > Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Estas condições **não são acumuláveis com eventuais promoções** nos postos de abastecimento.
Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "*the best of*".

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.



[editorial]

Motivação e inovação

Se a princípio a ideia não é absurda, então não há esperança para ela.



JOÃO SAMPAIO

[DIRECTOR]

> Começo por referir um acontecimento que entristeceu todo o Grupo Desportivo e o Banco: o falecimento da Isabel Barros. A Isabel era um dos elementos da mesa da Assembleia Geral, companheira do nosso director Virgílio Guimarães e trabalhava na DSI, no Porto. Não me esqueço das responsabilidades que teve no Grupo Desportivo principalmente na elaboração e feitura do *rally-paper*. Foi com ela e com o Virgílio que conseguimos dar um salto qualitativo. A Isabel era daquelas pessoas de quem se gostava logo e sempre disponível para o que fosse preciso fazer. Deixa saudades. Um bem-haja.

Ainda estão lembrados do lema do título? Foi com ele que acabei o último Editorial.

Voltemos ao título – «Motivação e inovação». Que tal gerir o tempo com motivação? O tempo «é o recurso mais escasso, e, a não ser que seja gerido, nada mais pode ser gerido», já dizia o “pai” da gestão moderna, Peter Drucker.

Saber definir objetivos é crucial para melhor otimizar e rentabilizar o trabalho. Assim, nada como executarmos as nossas funções de forma otimizada e com mais motivação!

Não se esqueça de «não deixar o tempo passar, gerindo-o» e «não diga que não tem tempo suficiente – tem exactamente o mesmo número de horas por dia que tiveram Helen Keller, Pasteur, Miguel Ângelo, Madre Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson ou Albert Einstein».

Em 7 de Julho passado tivemos mais um aniversário, desta vez comemorado no Casino de Lisboa. Correu tudo muito bem e o espectáculo final foi muito bom. Do Porto saiu um autocarro com 27 associados.

Estamos em Agosto, alguns de férias, outros já as gozaram, e há quem esteja à espera. Nesta revista temos espaço para todos.

Lembro a Assembleia para aprovação do Orçamento e Plano de Atividades para 2019 em Novembro e as diversas iniciativas que vamos realizar. Não esquecer em 22 de Setembro o aniversário do nosso Orfeão Portuscale, na Igreja de Sto. Ildefonso, com jantar na Casa da Beira Alta. Para mais pormenores consulte o *site*.

Não se esqueça de que, conforme referia Albert Einstein – *No meio da dificuldade encontra-se a oportunidade*. No próximo *Associativo* vamos escalpelizar este assunto. <



p. 20

ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDRÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Assembleia Geral Ordinária
- 07 Regulamento Geral de Protecção de Dados
- 08 Fernando Rocha
- 12 Passeio às salinas de Rio Maior
- 12 Passeio à Casa dos Candeias
- 13 *Rally-Paper* na Figueira da Foz
- 14 Circuito Benelux
- 15 São João no barco
- 15 Crónica do «Porto – A rota das quintas»
- 16 O XVIII Aniversário do Grupo Desportivo
- 16 No Casino de Lisboa a somar mais um aniversário
- 17 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.
- 19 S. Martinho na aldeia do Meco
- 19 Jantar de Natal no Sheraton Porto Hotel & Spa
- 20 Passeio via ferrovia pelo Alto Douro
- 22 *Réveillon* em Faro, no Hotel Eva

CULTURA 23

- 23 Salada de melancia, manjeriço e Burgos
- 24 Calendário de visitas guiadas 2018/2019
- 25 Inquérito ao retrato português.
- 25 Nos passos de Bocage
- 26 Memórias da República
- 26 Passeio «Raul Lino» – Estoril, Cascais e Sintra
- 27 Sinagoga de Lisboa
- 27 De Xabregas ao Beato
- 28 Museu da Farmácia e Igreja dos Paulistas
- 28 Por Alfama e Castelo
- 29 Em Cartaz



p. 22

DESPORTO 30

- 30 Meia-Maratona de Esposende
- 30 Corrida da Mulher
- 31 Corrida de S. João
- 31 Vitalis Kids Challenge 1.ª etapa
- 32 Inatel, época de 2017/2018
- 32 Basquetebol – Balanço do ano
- 33 Tetra... sim, claro, somos 4
- 33 Expresso/BPI – Padel Trophy 2018
- 34 Jogos de Salão 2018
- 34 Grande Torneio de Sueca
- 35 Fotografia subaquática – lugar no pódio
- 36 O futsal no Grupo Desportivo está de parabéns
- 36 O BPI na Final Nacional do Interbancário de Futsal
- 37 24 Horas da Batalha EuroIndy, o resultado possível
- 37 O Grupo Desportivo é campeão regional sul de Rio
- 38 Retrospectiva do ténis de mesa na época 2017/2018
- 38 XXX Prato de Prata organizado pela CGD

FÉRIAS E VIAGENS 39

- 39 Calendário de Viagens 2017
- 40 Balcãs
- 43 Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais
- 45 S. Tomé e Príncipe
- 48 Segredos da Galiza – Encontro de Reformados
- 50 Sri Lanka – Pérola do Índico
- 53 Myanmar
- 56 Viagens City Breaks
- 60 Apartamentos
- 61 Turismo rural

PARCEIROS 64

CONTACTOS 65

A FECHAR 66



p. 35

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Alfeu Nascimento

Anacleto Faria, António Amaro,

António Rosa, António Vale (fotografia),

Artur Ribeiro, Briano Sousa, Carla Siopa,

Carlos Galvão, Direcção Nacional,

Fátima Pereira, Fernando Ferreira,

Francisco Barata, Francisco Ribeiro,

Guilherme Pires, João Sampaio,

José Duarte, Manuel Correia,

Manuel Pereira, Mário Leite,

Miguel Soromenho, Osvaldo Silva,

Paula Mota, Pedro Ferreira,

Pedro Ribeiro, Pedro Santos,

Pilar Batoréu, Raul Soares,

Ricardo Rebelo, Rui Duque,

Rui Simplício, Sandra Aparício,

Sofia Alves, Susana Lobo

Imagem da Capa: Calendário de visitas guiadas 2018/2019

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural

dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo

Desportivo e Cultural dos Empregados

do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto

Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho,

artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> Vinhos medalhados – Segredos bem guardados. **Saiba como encomendar**

> **Vá ao teatro.** Consulte o «Em Cartaz»

> **Regulamento Geral de Protecção de Dados**, aceda a <https://secretaria.gdbpi.pt>

> Agosto

01

Rider University – campo de férias

> Setembro

01

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 5.ª Prova em Ílhavo

01

Viagem aos Balcãs, de 1 a 8 de Setembro

07

Viagem à Disneyland Paris Resort – Famílias monoparentais

09

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 6.ª Prova em Montemor-o-Velho

15

Nos passos de Bocage – caminhada

15

Interbancário do SBSI/SBN/SBC de Rio – Final Nacional em Montemor-o-Velho

15

Inquerito ao retrato português – Exposição temporária no MNAA – visita guiada

16

XII Meia-Maratona do Porto

18

Viagem a S. Tomé e Príncipe – Circuito Cacau, Chocolate e Tradição

22

Interbancário do SBSI/SBN/SBC de Surfcasting – Final Nacional em Porto Carretas

22

Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 6.ª Prova em Póvoa de Varzim

28

Grande Torneio de Sueca

29

Interbancário do SBSI/SBN/SBC de Mar – Final Nacional em Peniche

> Outubro

05

Memórias da República – caminhada

05 a 08

Passeio Via Ferrovia pelo Alto Douro

06

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 7.ª Prova em Vila das Aves

09

Segredos da Galiza – Encontro de Reformados

13

Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 7.ª Prova em Viana do Castelo, Carreço

14

Corrida dos Ossos Saudáveis

14

Maratona e Meia-Maratona de Lisboa

20

Passeio Raul Lino – Estoril, Cascais e Sintra – visita guiada

25

Sri Lanka – Pérola do Índico

27

Encerramento das actividades de Pesca – Em local a designar

28

Myanmar

28

Corrida Sempre Mulher

> Novembro

04

Maratona do Porto

10

S. Martinho na Aldeia do Meco

11

Meia-Maratona da Nazaré

18

Sinagoga de Lisboa – visita guiada

23

Assembleia Geral Ordinária – Orçamento e Plano de Actividades para 2019

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 23 de Novembro de 2018, com a seguinte

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2019;
2. Outros assuntos de interesse geral.

A Assembleia Geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 1 de Agosto de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: Os elementos a discutir na Assembleia Geral – Orçamento e Plano de Actividades – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

Regulamento Geral de Protecção de Dados

Desde 25 de Maio que por força de uma disposição comunitária entrou em vigor o Regulamento Geral de Protecção de Dados.

Por Direcção Nacional

> O Grupo Desportivo sempre garantiu a segurança de informação e a privacidade de dados dos seus associados e agora naturalmente vai continuar a fazê-lo dando cumprimento e execução aos direitos e deveres decorrentes do Regulamento Geral de Protecção de Dados, aplicado a partir de 25 de Maio de 2018.

Neste sentido procurámos adequar os nossos procedimentos disponibilizando toda a informação relativa ao tratamento de dados efectuado, aos fundamentos e finalidades desses tratamentos, as informações, de contacto do responsável pelo tratamento e sobretudo os direitos que assistem aos associados.

Com o objectivo de dar seguimento à regulamentação europeia e manter a prestação dos serviços e actividades do interesse de cada associado e do seu agregado, vimos por este meio solicitar a colaboração e compreensão de todos na leitura da política de protecção de dados, e, querendo, na consequente autorização expressa e assentimento do actual trata-

mento efectuado aos dados pessoais dos associados. Só assim poderão os mesmos continuar a usufruir de promoções, campanhas de *marketing* e eventos, do seu interesse ou do seu agregado.

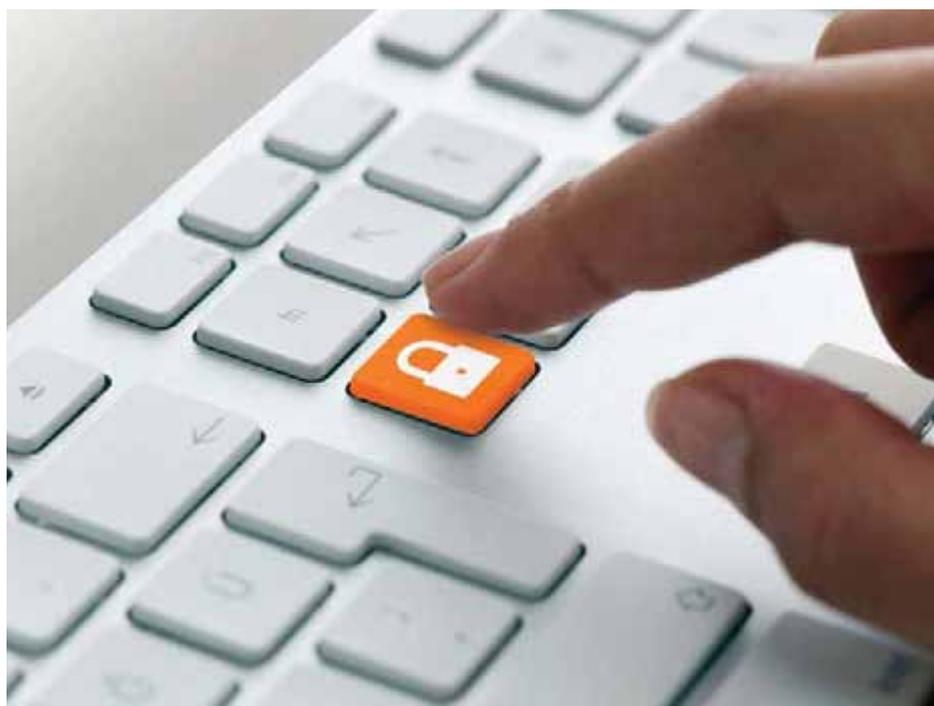
Caso pretenda actualizar os seus dados pessoais ou os seus interesses, poderá fazê-lo acedendo à sua área pessoal em: <https://secretaria.gdbpi.pt/>, site seguro.

Aí pode fazer o *download* da política completa no *link* indicado, ler, imprimir, assinar e devolver ou simplesmente clicar em «Li e Aceito».

Em caso de dúvida deve contactar a Secretaria do Grupo Desportivo.

São várias e diversas as oportunidades que criámos para que os associados de forma simples, directa, descomplicada e rápida possam registar a sua vontade. Não deixe de o fazer. Os seus dados são usados exclusivamente para o contactar para as actividades e vantagens que o Grupo Desportivo lhe propõe e oferece.

Os seus dados estão seguros connosco. Pode estar tranquilo.



[entrevista]



Fernando Rocha

Não faças da tua vida um rascunho. Poderás não ter tempo de passá-la a limpo.

Por Rui Duque

> «Quando te desorientas na vertigem dos dias e precisas de ler para ver como é; quando os anos avançam para a majestosa sala negro-brilhante onde há-de dançar com a Morte e os teus netos gostam de saber como era; quando a palavra escrita ganha sobre o silêncio ou a máscara da palavra dita; quando se desponta na terra do poeta do “reino maravilhoso” e dos “homens titânicos” que resistem estoicamente para manter a passada deste País; quando o nosso nome é Rocha e rochas são a paisagem predominante, calada e sábia, que nos cerca; quando, milagre da vida, o estrume abjecto dos nossos animais é o melhor fertilizante para os frescos produtos da horta que dão peito e poder à Nação, é preciso escrever. Escrever com coragem, lealdade, autenticidade. E estar onde é preciso é um dever indeclinável, sejam grandes os perigos que nos esperam.»
Esta foi a forma que Fernando Rocha encontrou para se apresentar aos sócios do Grupo Desportivo.
Aos seus leitores, apresentou-se recentemente com o livro *Enquanto a Chama Flutua*.
Um livro de contos transmontanos, que consegue oferecer, de forma autêntica e leal, uma realidade bem diferente daquela que se vive nas grandes cidades.
Para seu orgulho e nosso deleite, esta tem sido uma ótima forma de ocupar o tempo que a situação de reforma agora lhe oferece.
Mário Quintana escreveu em tempos o seguinte:

«Não faças da tua vida um rascunho. Poderás não ter tempo de passá-la a limpo.»
Felizmente que Fernando Rocha agora tem tempo de partilhar connosco estas histórias: umas, da sua vivência particular, retiradas com ternura da sua memória; outras, que lhe foram contadas no trecho de um café por alguém que por ali anda...

Umás e outras permitem que fiquemos mais ricos, porque todas elas nos oferecem uma imensidão de saber.

Riqueza e saber que o presente não tem e o futuro não dá.

GD: De que gosta muito?

Da natureza, de pessoas leais.

Lealdade, para mim, é tudo... ou quase tudo.

GD: O que detesta?

Pessoas que jogam num pau de dois bicos. Ora são amigáveis ora são adversas e até agressivas.

GD: Vê o avançar da idade como um passo a mais ou um passo a menos?

Um passo a menos. A morte é uma inevitabilidade que eu aceito com todo o respeito. Devemos confiar na vida e aceitar a morte com naturalidade.

GD: Quando descobriu que tinha talento?

Hahaha, ainda não descobri.

Algumas pessoas, aqui e ali, iam-me dizendo que gostavam de ler as palavras que eu escrevia.

GD: O propósito da sua arte é servir os outros ou servir a arte?

Servir essencialmente os outros. A arte deve ser cultivada, aperfeiçoada, sim, mas é a sociedade e a sua evolução que me preocupam.

GD: Quem é o seu escritor de eleição?

Miguel Torga e Eugénio de Andrade.

GD: O que é que a escrita lhe oferece?

Uma antena de comunicação, o reencontro com os outros numa conversa de pensamentos que precisam de ser parti-

lhados. Proporciona-me uma existência mais útil e agradável.

GD: Quem é o seu ídolo?

Alguém de que ainda hoje lhe falei e com quem convivi alguma coisa e aprendi a respeitar, apreciar e admirar: Miguel Torga.

GD: A sorte somos nós que a fazemos?

Sim. Costuma dizer-se que “a sorte dá muito trabalho”. É importante irmos ao encontro dela, aproveitar e recolher tudo aquilo que ela tiver para nos oferecer.

GD: Picasso disse em tempos: “A inspiração quando chega encontra-me sempre a trabalhar.” Também lhe acontece isso, ou só pega numa esferográfica e num pedaço de papel quando se sente inspirado?

Só quando me sinto inspirado. É fundamental que assim seja, porque sem isso a escrita é apenas um jogo de palavras.

GD: Na vida qual é a regra do jogo?

Fazer uma boa interpretação do mundo com a nossa entrega, de modo a conseguirmos evoluir e melhorar a nossa mundivivência.

GD: Come as 12 passas no 31 de Dezembro?

Não, nunca acontece. Embora confesse que sinto vontade de o fazer.

GD: Tem alguma jóia, mais rara que tudo no mundo?

Prezo muito a minha família... e também um bom amigo. Guardo saudades e conservo um apreço especial por alguns colegas e pela instituição onde trabalhei.

GD: Como cuida da sua jóia rara?

Da única forma possível: estando atento todos os dias. Garantir que sou um homem de princípios ajuda. Tento demonstrar isso mesmo pelas minhas atitudes do dia-a-dia – mesmo não proferindo uma palavra, ter a certeza de que ela sabe que, sempre que necessário, eu estarei lá...

GD: A vida tem-lhe oferecido limas ou limões?

Limões, com os quais tenho feito algumas limonadas – ou refrescos, como se diz aqui no Norte.

GD: Está zangado com alguém?

Não. Cada um trata da sua vida o melhor que pode e sabe. Por vezes a vida é uma selva, e o nosso instinto de sobrevivência pode levar-nos a fazer algumas coisas menos próprias e a deixar algumas pessoas para trás. Eu compreendo isso, e, como tal, não me consigo zangar com ninguém durante muito tempo. Neste momento, não estou zangado com ninguém, felizmente.

GD: Quem punha na prisão?

Não gosto de prisões. Acho até que a sociedade lhe dá um mau uso. Inadequado uso: no modo e no tempo. Pelo princípio do Padre Américo: “não há maus rapazes”.

GD: Quem o faz sentir-se especial?

Tenho dificuldade em responder a essa pergunta. Pelo simples facto de que não me sinto especial e não estou a ver como algo ou alguém vai conseguir tamanha proeza. Ultimamente tem-me acontecido, para minha surpresa, uma experiência que estou a apreciar. É uma coisa recente: gosto daquilo que escrevo. Mas isso não me eleva como sendo um bom escritor ou como sendo alguém especial ou fora de série.

GD: É homem para dizer “Desculpa”?

Sim, sem dificuldade nenhuma.

GD: ... e há alguém a quem gostasse de pedir desculpa?

Não. Não sinto essa necessidade. Procuo ser sempre correcto com os outros, e, quando tenho de pedir desculpa, faço-o na hora.

GD: É homem para dizer “Amo-te”?

Que bela pergunta! Reconheço que tenho dificuldade. Mesmo a quem muito o merece; a minha esposa, por exemplo, eu tenho alguma dificuldade em o dizer. Não é de hoje, mas de sempre. O amor é muito difícil de definir, e nós corremos sempre o risco de prejudicar a sua pureza original. Como dizia Eugénio de Andrade, “as



palavras gastam-se” e esta, «amor», deve ser particularmente preservada.

GD: No seu livro, dois dos contos terminam com cenas que, de uma forma engraçada e ao mesmo tempo marota, nos transportam para alusões ao sexo. Não podemos deixar de lhe perguntar se o sexo é mais importante aos 20 ou aos 60.

Muito mais importante aos 20. Estamos no início, tudo é novo, tudo é descoberta. É a altura em que compreendemos que há outra pessoa



que nos completa. É a altura em que transmitimos sensibilidade e aprendemos a falar sobre sexo e amor.

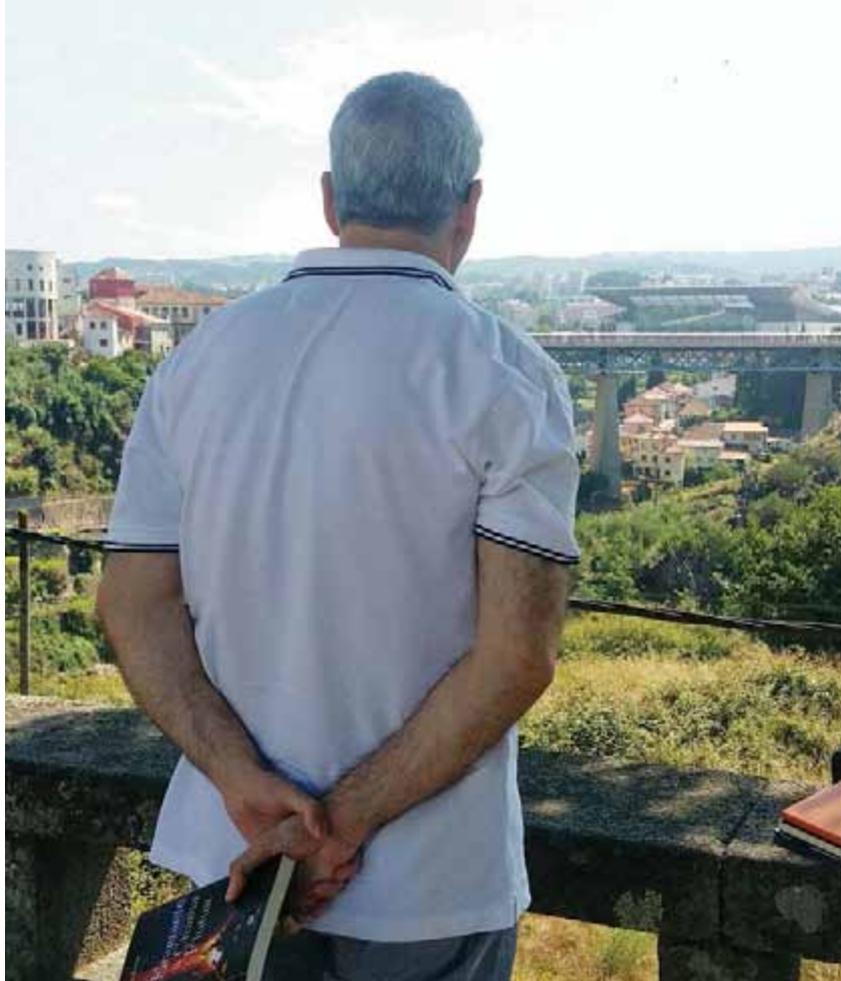
GD: O que se faz, enquanto a chama flutua?

Aqui no Norte, conversa-se, come-se (especialmente fumeiro), fala-se de coisas domésticas, faz-se uma recriação do trabalho do dia, restabelecem-se energias... vive-se.

GD: Um grande sábio judaico disse em tempos o seguinte: “Lembrar o passado, viver o presente e confiar no futuro.” Enquanto a Chama Flutua foi um regresso ao passado. Como vive o presente?

Este livro é realmente um regresso ao passado... mas um passado que eu entendi merecia ser reconstituído. As sociedades precisam de se ancorar nos valores do passado para continuar a sua evolução. Não somos propriamente fruto de uma cultura espontânea em que cada geração, com sorte ou sem ela, vai buscar a imensidão do saber à sua própria origem. Como tal, este livro tem como objetivo ser um documento com a capacidade de nos mostrar como éramos na altura, sem descurar como somos agora: consegue articular estratos temporais. Vai mais longe: consegue humanizar um ente inorgânico – o automóvel – e fazer dele um novo ente familiar junto de nós.

GD: Confia no futuro?



Muito. E acho que devemos cultivar essa confiança, a começar pela confiança uns nos outros. Sem confiança é difícil atingir objectivos.

GD: Como é que um bancário reformado ocupa o seu tempo?

Todas as noites têm 4 horas em que é muito difícil estar acordado, assim como os dias têm um período de 4 horas em que é fundamental estarmos ocupados. Procuo que os meus dias tenham um período de algumas horas que venham a revelar-se interessantes e gratificantes. Como é que procuro utilizá-las? Abordando as fontes que alicerçam o que escrevo, numa busca incessante de conhecimento: dialogando, fazendo leituras, fazendo interpretação de pensamentos ou simplesmente escrevendo. Faço também caminhadas pela natureza... É fundamental que, no final de cada dia, eu sinta que tive um período meu, que ajudou e contribuiu para um equilíbrio que todos sabemos ser fundamental.

GD: Num dos contos do seu livro, uma criança e uma bola conseguem impedir o início de uma batalha campal entre duas povoações. Acha que tal seria possível nos dias de hoje?

Sim, claramente. Hoje, provavelmente, somos ainda mais loucos e apaixonados por futebol e continuamos a ter

muito respeito e ternura pelas crianças. É quase imediato o aliviar de tensões quando surgem crianças e bolas. Independentemente daquilo que esteja em disputa, o nosso lado bom vem ao de cima.

GD: O livro da vida?

Confesso Que Vivi, de Pablo Neruda. Marcou-me bastante. Foi com ele que percebi que um escritor podia ir muito para além da articulação de palavras. Fantástico escritor!

GD: É mais de olhar para a árvore ou para a floresta?

Tenho preferência pela floresta, mas reconheço a importância da árvore. É no detalhe que vou buscar os motivos e a explicação para aquilo que acontece no plano alargado.

GD: Acredita no destino ou apenas na capacidade de mudar?

No destino. O destino acontece com gente motivada e dinâmica.

GD: «... e o resto, era poupança para dias da chora.» O que são dias da chora?

Dias de penúria, de aflicção por infortúnio em que dificilmente se arranja alguma coisa para colocar na sopa e sobreviver. O Inverno, uma doença súbita e grave, a perda de emprego, a morte inesperada, identificam-se com esses dias, ainda hoje.



GD: O que é um diálogo de almas?

Ainda bem que me faz essa pergunta, porque é aí que se percebe um escritor. É a capacidade de duas pessoas se entenderem sem trocar uma palavra. Um escritor não pode ser superficial. Tem de ir ao fundo da questão. É quando nos despimos de artifícios, de preconceitos e de complexos que oferecemos ao leitor toda a nossa parte humana.

Mas no livro eu vou mais longe: estabeleci um diálogo de duas almas bem distintas. Encontrei forma de estabelecer um diálogo entre a alma da guitarra de Carlos Paredes e a alma dele próprio. Diálogo de almas é a comunicação silenciosa entre essências.

E mais não digo, senão os sócios não vão precisar de comprar o livro 😊.

GD: O que queria ser quando era menino?

Aviador.

GD: «Nas mãos do lavrador ficam os calos. No cabo da enxada, as manchas escuras do suor e a erosão da granítica pega diária.» O que fica na memória de um bancário reformado?

A proximidade com as pessoas; o diálogo e a relação com clientes e amigos; ser interveniente na evolução da sociedade.

GD: Tem saudades de quê?

Dos tempos da vida profissional. Sempre me considerei reconhecido e muito premiado.

GD: ... e agora, que a alma já flutuou?

Todos os dias escrevo. Está já na forja um livro, que se vai chamar *Sem Dar por Ela* ou *Sem Dar por Isso*. Será um belo exercício à nossa capacidade de reflexão, com pensamentos que recuperam o que perdemos na velocidade dos nossos dias e o ritmo alucinante que imprimimos. As coisas acontecem e passam por nós sem darmos por isso. Vou querer falar, olhos nos olhos, e reflectir com os meus leitores. Atendendo a que não vamos estar frente a frente, poderá ser um encontro de almas, se quiser...

30. Responde com uma palavra apenas

GD: Teatro ou cinema?

Teatro

GD: Praia ou campo?

Praia

GD: Primavera ou Verão?

Primavera

GD: Beijo ou abraço?

Abraço

GD: Manhã ou tarde?

Manhã

GD: 25 de Abril

Esperança absoluta

GD: Douro

A rara beleza. Um brinde dos deuses.

GD: Futebol Clube do Porto

Orgulho, respeito e admiração

GD: Bruno de Carvalho ou Luís Filipe Vieira?

Luís Filipe Vieira

GD: Esternocleidomastoideo

Palavra complicada, mas muito ligada a um grande filme e a um enorme actor português.

GD: Grupo Desportivo

Volto a não conseguir, apenas numa palavra 😊. Ótimo. Uma diferenciação perante outras instituições. Um lugar de acolhimento. Uma distinção BPI.



Biblioteca em Lisboa e no Porto

A Biblioteca do Grupo Desportivo já está disponível para consulta na página do Grupo, no menu superior ou no rodapé.

Todos os livros disponíveis podem já ser requisitados e entregues ao Associado, presencialmente no Grupo ou em qualquer balcão ou serviço à escolha. Contacte o Grupo Desportivo. Em breve vai poder fazê-lo *on-line*.

www.gdbpi.pt

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

Passeio às salinas de Rio Maior

Foi-nos explicada a razão de existirem estas salinas, a 30 km do mar. A água chega 7 vezes mais salgada que a água do mar.

Por Raul Soares

> O grupo de participantes para o passeio às salinas de Rio Maior partiu pontualmente, e após uma breve paragem a meio do percurso, chegou ao destino, onde nos aguardava uma guia que ficou à nossa disposição.

Foi-nos explicada a razão de existirem estas salinas, a 30 km do mar.

Desde o século XII (ou até antes) que existem estas salinas, únicas no interior de Portugal. A água vem da serra dos Candeeiros, que tem muitas rochas calcárias e é encaminhada em cursos subterrâneos, passando por uma jazida de sal-gema, com destino a um poço nas



salinas. Chega 7 vezes mais salgada que a água do mar.

Deste poço é distribuída pelos diversos talhões, feitos em pedra e cimento, pouco fundos.

Por acção do sol e do vento, a água evapora-se, deixando em depósito o sal. Claro que este processo acontece só durante o período seco. No Inverno as salinas não funcionam.

Ao lado estão as casinhas rústicas, todas de madeira, incluindo as fechaduras e as chaves, o que para nós foi uma surpresa e que são utilizadas para vender petiscos, recordações, cafés e sal.

Valeu a pena a visita a este imóvel de interesse público.

Seguimos depois em direcção à zona de Porto de Mós para o almoço no Restaurante D. Abade.

À hora prevista regressámos ao Porto.

O Grupo Desportivo agradece a todos os participantes, por este dia muito bem passado, com cultura e muita boa-disposição. <

Passeio à Casa dos Candeeiros

A casa tem um espólio rico em móveis, livros, pratos, faianças, arte sacra... que os actuais proprietários fazem questão de mostrar a quem quer que os visite.

Por Manuel Pereira

> Com destino à Casa dos Candeeiros, no concelho de Chaves, e com grande coragem devido ao mau tempo que nunca nos largou, saímos do Porto à hora marcada. Continuámos até Chaves, com paragem para uma breve visita, seguindo depois para a Casa dos Candeeiros, nosso principal objectivo.

Chegados aqui fomos conduzidos ao restaurante pertencente à casa, onde nos serviram o almoço, findo o qual iniciámos a visita ao museu da casa.



A Casa dos Candeeiros é constituída por inúmeras dependências, todas impecavelmente restauradas e mobiladas com peças e materiais originais.

A casa tem um espólio rico em móveis, livros, pratos, faianças, arte sacra... que os actuais proprietários fazem questão de mostrar a quem quer que os visite. O mais valioso é, talvez, uma cama do século XV, e que por isso está registada como património nacional.

Na biblioteca, além dos vários livros antigos, ficámos a conhecer a primeira moeda em papel que circulou em Portugal.

Passando pela cozinha, pudemos ver e admirar uma panóplia de tachos de metal amarelo, de cobre, de alumínio e saber para que serviam. Existe também uma vasta colecção de receitas antigas que ainda se dedicam a pesquisar.

Ao Grupo Desportivo, parabéns pela escolha da visita. Na verdade, alimentar o espírito e o intelecto é mais importante do que alimentar o corpo. <

Rally-Paper na Figueira da Foz

Charles Dickens afirmou em tempos que nunca conseguiria ter tido êxito na vida, se não tivesse dedicado às coisas mais pequenas que empreendeu a mesma atenção que dedicou às maiores. Já para Henry Ford, estar decidido, acima de qualquer coisa, é o segredo do êxito.

Por Direcção Nacional

> Não temos dúvidas de que a equipa do carro n.º 61, formada por Pedro e Isabel Abrantes acompanhados da Margarida e do Ricardo, são o exemplo vivo de que as frases proferidas pelos senhores Dickens e Ford são providas de significado e carregadas de sabedoria.

Neste ano são eles que vão viajar até Praga, o que é de toda a justiça, porque se distinguiram no meio dos mais de 200 participantes, que formaram as 62 equipas concorrentes e a que se juntaram no pódio as equipas: número 42 – de Tiago Miguel e Ana Belém, na 2.ª posição – e 37 – de Maria Gabriela e Nuno Ricardo, acompanhados das filhas Carolina e Maria, no 3.º lugar.

Nos dias que correm, conseguir mobilizar tantos sócios não é fácil, mas é para nós muito gratificante saber que, de uma forma alegre, descontraída e descomplicada, conseguimos proporcionar-lhes um fim-de-semana divertido e diferente.



Mas voltemos à equipa do Pedro e da Isabel Abrantes, e vejamos porque foi justa a sua vitória:

Conseguiu acertar em mais de 90% das perguntas, entregou todos os pedidos que a organização solicitou, e realizou com sucesso as várias tarefas que a prova lhe foi apresentando.

Por outro lado, no dia da entrega de prémios, um dos elementos da equipa confidenciava: «Tantos anos a participar e tantas vezes muito próximos, decidimos que neste ano é que tinha que ser. Este era o ano!»

De cada vez temos equipas mais bem preparadas, e em cada ano a organização da prova sente uma responsabilidade maior.

No final alguém opinou que este terá sido o melhor rally de sempre organizado pelo Grupo Desportivo. Para uns terá sido aquele que fizemos nas Termas de Monfortinho; para outros terá sido aquele que fizemos no Algarve, e para outros terá sido aquele que realizámos em Vila Real de Trás-os-Montes.

Porque também nós somos gente de desafios, para o Grupo Desportivo o melhor rally de todos os tempos é sempre o próximo. Claro que acreditamos realmente nisso, porque trabalhamos para que tal seja possível.

Três semanas depois de este rally ter acontecido, já tínhamos visitado o canhão da Nazaré, já estávamos em negociações com os hotéis da zona, e alguns dos elementos da organização mais atrevidos, já fizeram amizade no Facebook com algumas nazarenas giras, simpáticas e de língua solta :-).

Essa é a principal razão por que, ano após ano, tanta gente se inscreve para participar numa das mais emblemáticas iniciativas organizadas pelo Grupo Desportivo. Já sabemos qual é a data, só na próxima revista a vamos divulgar, mas em contrapartida informamos desde já que em 2019 não vamos ter perguntas difíceis.

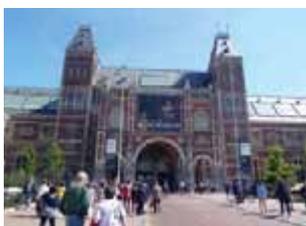
Uma das piores fica já aqui desvendada. Quantos metros tinha o canhão que o Mc-Namara montou? A resposta correcta estará entre 10 e 80. Somos amigos, eu sei :-)

Até à Nazaré!

Circuito Benelux

Bem cedinho juntou-se o grupo que sairia do Aeroporto de Sá Carneiro, no Porto, para se dirigir a Lisboa, de onde, com outros amigos que aí se juntaram, voou até Bruxelas.

Por Ricardo Rebelo



> Após a recolha da bagagem, encontrámo-nos com a guia María Almudena, que falava um “portunhol” muito entendível e nos acompanharia durante toda a viagem até ao nosso regresso a Portugal.

Fomos até ao Atomium para iniciar a nossa visita a Bruxelas. Pelo centro histórico da capital belga andámos a pé, como é conveniente, e apreciámos a beleza da arquitectura, lojas, cafés, casas dos chocolates – que faziam cobiça –, até ao local típico da cidade onde se encontra a famosa estátua do Manneken-Pis.

No segundo dia fomos até à cidade medieval de Gent, onde visitámos o Castelo dos Condes da Flandres e o seu museu. A seguir foi Bruges, onde, após um passeio a pé, nos foi servido o almoço e tivemos a oportunidade de degustar da tão falada cerveja artesanal belga, e terminámos com um passeio fluvial pelos canais da cidade.

O terceiro dia foi destinado à viagem até Amesterdão, com paragem em Roterdão e em Haia, onde almoçámos. Pudemos apreciar no trajecto os canais naturais e artificiais tão característicos da paisagem holandesa. Em Roterdão encontrámos uma cidade moderna e tivemos o primeiro contacto com os ciclistas, que têm prioridade sobre tudo e sobre todos.

Após o almoço fomos visitar o centro histórico de Haia, a zona onde se encontra o centro político holandês e o parlamento, não sem antes termos visitado aquela que é um ex-libris da Holanda, Modurodam. Regressámos a Amesterdão, onde jantámos, sofremos com o jogo entre Portugal e o Irão, e dormimos.

No quarto dia fizemos uma visita guiada em autocarro pela cidade, fomos ao mercado das flores, visitámos uma fábrica de diamantes, o Bairro Judeu, a Igreja de São Nicolau e o Rijksmuseum, até à hora do almoço. De tarde fomos visitar as aldeias piscatórias de Marken e Volendam. Após o jantar fomos em dois grupos visitar o famoso Bairro Vermelho, porque actualmente é proibida a visita de grandes grupos.

No quinto dia fomos até Colónia. Vimos a catedral, fizemos um cruzeiro no rio Reno, almoçámos a típica salsicha alemã acompanhada de arroz de açafraão, e dirigimo-nos para Frankfurt, onde dormimos.

No sexto dia de viagem visitámos a cidade, os bares, as ruas tão típicas onde se encontram estes bares, e o centro que estão a reconstruir com arquitectura de como seria antes da II Grande Guerra. A Catedral Imperial de São Bartolomeu, onde eram coroados os imperadores do Sacro Império Romano-Germânico, foi outro dos monumentos visitados.

Após o almoço continuámos para o Luxemburgo, onde ficámos num excelente hotel num local lindo e sossegado, junto a um campo de golfe muito bem cuidado.

No último dia de manhã visitámos a cidade de Luxemburgo, a catedral, a Praça de Armas, a Praça da Constituição, a Comiche, entre outros, visita esta que durou até à hora do almoço. No fim deste e com pena nossa, fomos para o aeroporto para o regresso ao nosso Portugal.

Foram sete dias de bom convívio entre todos, alguns já conhecidos, outros que ficámos a conhecer e com vontade de rever proximamente, sete dias de tempo excelente que não poderiam ser melhores para o que tivemos de ver e andar, cinco hotéis de óptima qualidade, que apesar de longe dos centros das cidades nos serviram muitíssimo bem, e guias locais com bons conhecimentos, que nos descreveram os locais e a sua história de forma explícita.

Um obrigado ao colega António Cardoso, que, apesar de ser um participante como nós, tinha sempre o cuidado de ver se estava tudo bem, ao nosso agrado e se estávamos todos na hora de partir para outro local.

Grande abraço e até breve.



São João no barco

Desconhece-se a data em que teve início a festa de S. João do Porto. Sabe-se apenas, pelos registos do séc. XIV, que Fernão Lopes deixou escrito na *Crónica* que era um dia em que se fazia no Porto uma grande festa, descrevendo-a e como era vivida pelas gentes do Porto.

Por Anacleto Faria



> A festa da Cidade Invicta baseia-se no convívio com familiares, amigos, vizinhos, conhecidos e até desconhecidos. Saem todos à rua, espalham o fumo dos grelhados pelas ruelas e alegram-se com a presença do próximo.

Existem ainda os tradicionais saltos sobre as fogueiras espalhadas pela cidade, os vasos de manjericos com versos populares que são uma presença constante, e o tradicional fogo-de-artifício à meia-noite, junto ao rio Douro e à Ponte de Dom Luís I com excelente qualidade.

O fogo-de-artifício durou 20 minutos, ao nível dos melhores no mundo, e desfrutámos deste espectáculo no barco em pleno rio Douro. Nas margens do rio, viam-se os fogareiros acesos dos grelhados tradicionais: as típicas sardinhas e carnes variadas.

Ao fundo, muito distante, nos bairros de Massarelos, Miragaia e Fontainhas, preparavam-se os arraiais populares que ainda fazem animar o povo. Mas também não era preciso, pois a companhia dos colegas no barco foi mais que suficiente para animar esta festa tão vivida pelas gentes do Porto.

Tivemos inclusive a companhia de colegas não residentes no Porto que adoraram a experiência e que se deslocaram de Santo Tirso para comer uma sardinha na companhia do Grupo Desportivo.

Para o ano cá estaremos novamente para a sardinhada, com o Grupo Desportivo.



Crónica do «Porto – A rota das quintas»

A arte paisagista nas quintas do Norte, as hortas medicinais, do jardim religioso ao jardim profano e a maior diversidade mundial de camélias.

Por Miguel Soromenho

> Já ninguém se lembra com certeza da *Spathodea campanulata*, mas talvez alguns a recordem pelo seu nome comum – tulipeira –, uma das magníficas árvores que vimos na cerca de Santa Marinha da Costa, vizinha de sequóias, abetos, eucaliptos e pinheiros centenários, plantados nos séculos XVIII e XIX pelos frades do mosteiro.

Por lá andámos a evocar a arte da paisagem, as hortas medicinais, o jardim de prazer, o bosque de retiro espiritual, o escadório e o lago.

Do jardim religioso ao jardim profano, foi o passo seguinte das nossas visitas: na Casa de Juste, os espaços intimistas e floridos, além do inesquecível cozido; em Sezim e na Macieirinha, as casas senhoriais e os jardins românticos; e, finalmente, para fechar o passeio, o espectáculo da



maior diversidade mundial de camélias, na Casa Allen, de todas as cores e de todos os feitios, verdadeiro testemunho das interações portuguesas com o Oriente.



O XVIII Aniversário do Grupo Desportivo

Comemorou-se, no fim-de-semana de 7 e 8 de Julho, o XVIII Aniversário do Grupo Desportivo. Uma outra face do aniversário.

Por Sandra Aparício



> Um grupo de associados nortenhos e seus familiares deslocou-se a Lisboa, e após uma breve paragem no VIP Executive Zurique Hotel, local de pernoita, dirigiram-se ao Casino de Lisboa, onde se reuniram com associados do Sul, sendo bem patente o agrado pelo reencontro de amigos e ex-colegas.

O Casino de Lisboa brindou o grupo com um requintado jantar, de onde se

destacaram o puré de castanhas e o divertido espectáculo *Rabo de Saia*. A noite não poderia findar sem uma visita às salas de jogos do Casino.

No domingo, a manhã soalheira convidava a um passeio junto à zona ribeirinha do Parque das Nações. Alguns dos elementos do grupo, mais aventureiros, optaram por uma viagem no teleférico do Parque das Nações.

O almoço de convívio decorreu na Adega do Avô, em Casais da Amendoeira, região do Cartaxo. Como seria de esperar, o grupo foi brindado com bom receber e uma panóplia de petiscos regionais, onde não faltaram a morcela, o chouriço, a salada de polvo, os queijos variados, a posta de carne de vitela barrosã, o cabrito assado na telha, o vinho da região, as sobremesas típicas... um puro deleite para os sentidos.

Na viagem de regresso confirmou-se o sucesso da iniciativa. A boa-disposição e a diversão foram uma constante. Estamos todos de parabéns: a organização e os convivas. Até para o ano. <

No Casino de Lisboa a somar mais um aniversário

Foi sem dúvida um alegre convívio, onde se falou de tudo, num ambiente calmo e agradável, matando saudades de alguém que já não se via há algum tempo – uma face do aniversário.

Por Fátima Pereira

> Mais um ano e mais um aniversário do Grupo Desportivo, o 18.º desta vez, festejado no Casino de Lisboa, por mais de uma centena de sócios e amigos, que com frequência nos acompanham, estando todos de parabéns, porque sem eles não poderíamos festejar.

À chegada foi servido um beberete de boas-vindas, e o jantar que se lhe seguiu foi muito agradável, com um prato delicioso, acompanhado por um excelente vinho do Douro... e da sobremesa, então, nem se fala.

Foi sem dúvida um alegre convívio, onde se falou de tudo, num ambiente calmo e agradável, matando saudades de alguém que já não se via há algum tempo.

Depois, como estava previsto, assistimos a um excelente espectáculo, *Rabo de Saia*, uma comédia muito ligeira, com muito humor, mas que também nos transmitiu os valores da família, do amor e do trabalho, com o qual nos divertimos, rimos, e



interagimos com os actores. Valeu a pena.

No final ainda foi possível assistir ao espectáculo de acrobacia no Arena Lounge enquanto outros resolveram investir nas *slot machines*. Parabéns ao sócio que ganhou o *jackpot*.

Foi bonito ver os sócios de Lisboa e do Porto que quiseram estar presentes em mais este aniversário do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

Até para o ano, e esperamos por todos. <

S. Martinho na aldeia do Meco

Neste ano vamos festejar o S. Martinho no Casal de Sta. Filomena, na aldeia do Meco, um local de grande beleza, entre a serra e o mar, próximo de Sesimbra e do cabo Espichel.

Por Rui Simplicio



- > O nosso passeio terá início em Setúbal, de onde sairemos para uma breve paragem no cabo Espichel, antes da chegada ao Casal de Sta. Filomena, onde o almoço, a animação e o lanche – com as castanhas e a água-pé – nos esperam. Contamos consigo.

Programa

12.45h – *Cocktail* de boas-vindas
Moscatel de Setúbal, sumo de laranja e água mineral, enchidos na frigideira com pão caseiro, canapés de mousse de atum.
13.15h – Refeição servida na mesa
Sopa de carne à moda antiga, bacalhau com espinafres, torta de laranja com citrinos, vinhos branco e tinto, da região, refrigerantes, cerveja, água mineral e café

18.00h – Lanche
Minibolinhas de entremeada grelhada, caldo-verde com chouriço, castanhas assadas e água-pé

Realização: 10 de Novembro

Inscrição até: 1 de Novembro

Ponto de encontro: Sete-Rios

Hora: 9.00h

Valor: 45 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

30 euros

Inscrição inclui: transporte, *cocktail* de boas vindas, almoço, lanche e animação

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

Jantar de Natal no Sheraton Porto Hotel & Spa

Um vez mais o Grupo Desportivo vai realizar para todos os seus associados, nesta quadra natalícia, o Jantar de Natal.

Por Francisco Ribeiro

Realização:

14 de Dezembro

Inscrição até:

30 de Novembro

Ponto de encontro:

Sheraton Porto Hotel & Spa – Avenida da Boavista

Hora: 19.30h

Valor: 40 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 30 euros

Inscrição inclui: jantar-*buffet* de Natal

Inscrição não inclui: extras de carácter particular

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>



e em conjunto confraternizar com espírito natalício, entre amigos e colegas, muitos dos quais só revemos nestas ocasiões.

Inscra-se e venha a este jantar, com o Grupo Desportivo, rever velhos amigos. <

gdbpi.pt. Número mínimo de 50 participantes; música ao vivo para dançar; estacionamento do hotel é de 1,80 euros/hora

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados.



Cartaz: Encontro com Vinhos, Encontro com Sabores 2018

Como encomendar:

Reserve por e-mail para sul@qdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto.

São vinhos de pequenos produtores não disponíveis nos grandes circuitos comerciais e com valores promocionais para o Grupo Desportivo.

Por Pedro Ferreira

- > Os vinhos propostos para este trimestre são propostas de Verão e início de vindimas, com escolhas que recaem sobre brancos minerais e tintos frutados.

Não perca também o grande evento anual da *Revista de Vinhos* – Encontro com Vinhos, Encontro com Sabores, de 3 a 6 de Novembro, no Centro de Congressos de Lisboa. Os sócios do Grupo Desportivo têm um desconto de 10% no bilhete de entrada mediante apresentação do cartão.

Com esta parceria, pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* com 20% de desconto em relação ao preço de capa.

Preço: 45 euros

Sócios: 36 euros (12 números)



Consulte o local de recolha em www.qdbpi.pt/main.asp?id=50

**Proposta Trimestral
Grupo Desportivo
– WineConcept**

**CASTRUS Sauvignon
Blanc Branco 2017**

Preço: 8,25 euros
Sócios: 5,75 euros
Notas de prova*: DOC Vinho Verde; apresenta aromas de maracujá e melão exibindo notas de toranja e uma acidez equilibrada. Acompanha muito bem mariscos, peixes e aves.
Castas: Sauvignon Blanc



SAGRADO Reserva Tinto 2015

Preço: 16,50 euros
Sócios: 11,50 euros
Notas de prova*: DOC Douro; concentrado e de aroma muito limpo e equilíbrio perfeito de fruta e mineralidade, com notas de amoras, framboesas, mirtilos, alguns tostados e delicadas especiarias. Na boca, encontramos o mesmo equilíbrio, é frutado, mineral e aveludado. Expressa notas de amora e de ameixa, com um toque de groselhas e especiarias, tudo com taninos bem integrados e uma acidez muito envolvente. Fresco e persistente na boca.
Castas: 40% Vinhas Velhas, 30% Touriga Nacional, 20% Touriga Franca, 5% Tinta Roriz e 5% Tinto Cão
Prêmios: China Wine & Spirits Awards – Best Value 2017: Double Gold (Vintage 2009)
Roger Voss Reviews @Wine Enthusiast: 93/100 Pontos (Vintage 2011 Editors' Choice)
Revista de Vinhos: 17/20 Pontos: (Vintage 2007):
Decanter Wine Awards 2015: Medalha de Prata (Vintage 2007)



LILÁS Branco 2016

Preço: 5,50 euros
Sócios: 3,85 euros
Notas de prova*: DOC Douro; cor amarelo-citrino, com aromas de ananás, pêra, maracujá, com ligeiras notas limonadas. Na boca, fresco e acidez vibrante, com um final guloso.
Castas: 40% Viosinho, 30% Rabigato e 30% Gouveio



**Ribeiro Santo
AUTOMÁTICO Branco
2016**

Preço: 13,25 euros
Sócios: 9,20 euros
Notas de prova*: DOC Dão; cor límpida e transparente. Aroma delicado com notas de limão, maçã verde e frutos tropicais. Na prova de boca mostra fruta fresca, e mineralidade com uma acidez cítrica refrescante.
Castas: Encruzado



PRIMADO Tinto 2010

Preço: 13,00 euros
Sócios: 9,00 euros
Notas de prova*: DOC Dão; o vinho apresenta-se límpido e brilhante. Denso, cheio de fruta madura com notas florais, nomeadamente de flor de laranjeira. Elegante e potente, revela taninos austeros que lhe conferem uma capacidade de longo envelhecimento na garrafa.
Castas: Touriga-Nacional, Tinta-Roriz, Alfocheiro-Preto e Jaen



**Casa de Saima VINHAS
VELHAS Branco 2017**

Preço: 10,90 euros
Sócios: 7,60 euros
Notas de prova*: DOC Bairrada; aspecto límpido, cristalino e cor citrina. Aroma delicado e elegante, combinando notas de fruta branca com notas cítricas. Fresco e intenso, apresenta uma acidez elegante em combinação perfeita com um bom volume de boca.
Castas: Cerceal, Maria-Gomes e Bical



**QUINTA DO LAGAR
NOVO Reserva
Chardonnay Branco 2015**

Preço: 13,65 euros
Sócios: 9,50 euros
Notas de prova*: DOC Lisboa; vinho elegante e muito equilibrado, representa bem o perfil da casta. Aroma a fruta fresca, alperce. Fino e complexo. Paladar harmonioso, acidez viva num conjunto equilibrado.
Castas: Chardonnay



ALFAIATE Branco 2017

Preço: 15,60 euros
Sócios: 10,85 euros
Notas de prova*: DOC Península de Setúbal; cor límpida e clara, com aroma inicial muito discreto a ananás, passando a frutos de polpa branca, maçã e pêra. Na boca é refrescante com elegância e um fim muito mineral e persistente, cheio de classe.
Castas: Sercial (Esgana-cão), Galego Dourado, Arinto e Antão Vaz



**VICENTINO Alvarinho Branco
2017**

Preço: 11,35 euros
Sócios: 7,90 euros
Notas de prova*: DOC Alentejo; frescura notável, que advém da viva acidez que esta dualidade oferece. A esta junta-se o seu carácter ligeiramente vegetal que resulta de um blend de castas original, revelando um vinho extremamente agradável e refrescante.
Castas: Alvarinho



José Piteira TALHA Tinto 2015

Preço: 13,80 euros
Sócios: 9,60 euros
Notas de prova*: DOC Alentejo; rubi escuro com aroma a frutos vermelhos, cacau, café e compota de fruta preta. Boa acidez e taninos proeminentes.
Castas: Syrah



Mais notas de prova em:
<http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=45&parentid=41&detalheid=5502>

Passeio via ferrovia pelo Alto Douro

Integrados na rubrica «Gastronomia via Ferrovia», os famosos passeios gastronómicos estão de volta.

Do Porto a Mirandela, passando por Régua, Favaios, Alijó, Pinhão, Barca d'Alva, Pocinho, Longroiva, Meda, Vila Nova de Foz Côa, Miranda do Douro e Mirandela.

Por Francisco Ribeiro

> Numa região de grande esplendor, difícil é escolher um roteiro. Temos para si uma viagem, por paisagens que mais parecem quadros pintados, de grandes vinhedos e casas brancas, com histórias seculares que ajudam a definir o que é hoje Portugal. Foi em 14 de Dezembro de 2001 que o Alto Douro Vinhateiro foi inscrito na lista do Património Mundial da Humanidade, na categoria de Paisagem Cultural Evolutiva e Viva.

5 de Outubro – Porto / Régua / Favaios / Alijó

Saída de Campanhã, em comboio, com passagem por Peso da Régua e com destino ao Pinhão, *transfer* em autocarro até Favaios. Passagem pela Quinta da Avesada para visita à Enoteca.

Retomamos a viagem até ao centro de Favaios, com visita guiada à Adega Cooperativa. Chegada ao hotel em Alijó e *check-in*. Jantar no restaurante Cepa Torta.

6 de Outubro – Alijó / Pinhão / Barca d'Alva / Pocinho / Longroiva / Meda / Longroiva

10.30h – Embarque no *Pirata Azul*. Passagem pela Barragem da Valeira. Aperitivos e vinho do Porto a bordo. Almoço a bordo.

Subida da Barragem do Pocinho
16.30h – Chegada a Barca d'Alva
17.00h – Serviço de lanche a bordo
18.30h – Chegada ao cais do Pocinho, *transfer* de autocarro para Longroiva, *check-in* no hotel
19.45h – Jantar em Meda e regresso ao hotel

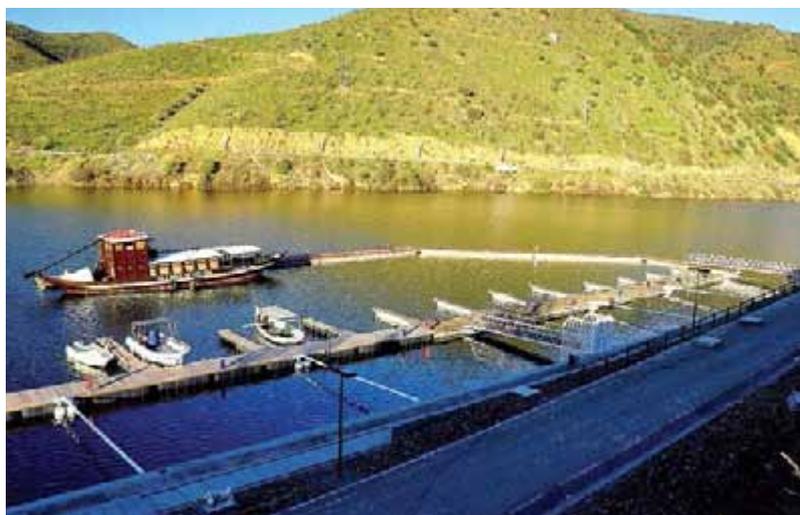
7 de Outubro – Longroiva / Vila Nova de Foz Côa / Miranda do Douro

08.30h – Saída para Vila Nova de Foz Côa e com destino a Miranda do Douro

09.00h – Visita ao Museu do Côa, desenhado pelos arquitectos Camilo Rebelo e Tiago Pimentel. As gravuras rupestres, consideradas Património Mundial pela UNESCO em 1998, são o ponto de maior relevo turístico. Continuação até Miranda do Douro. Chegada ao hotel Mirafresno e *check-in*. Almoço no restaurante

17.00h – Início do cruzeiro

O barco é silencioso, o que reduz ao mínimo o impacte ambiental; várias aves voam por entre as arribas e encontram abrigo nas paredes escarpadas – a mais rara é a cegonha preta. Continuamos, e temos Miranda à vista lá no alto. O barco atraca, e à chegada há uma prova de





vinhos, e a seguir, uma demonstração com aves de rapina, águias, abutres e bufo-real.

20.00h – Jantar

8 de Outubro – Miranda do Douro / Mirandela / Porto

09.00h – Saída para Mirandela e visita livre até às 12.00h

12.45h – Saída de Mirandela para almoço

Após o almoço saída com destino ao Porto

Realização: de 5 a 8 de Outubro
Inscrição até: 14 de Setembro
Ponto de encontro: Estação de Campanhã
Hora: 8.45h
Valor: 415 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: 50%
Cama extra crianças dos 4 aos 11 anos: 25 euros
Cama extra crianças com mais de 11 anos: 30 euros
Suplemento de quarto Individual: 40 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 390 euros
Inscrição inclui: transporte de comboio, de autocarro, de barco no Douro e no Douro Internacional, visitas, seguro de acidentes pessoais, 4 (quatro) dias, 3 (três) noites, 7 (sete) refeições, bebidas
Inscrição não inclui: extras de carácter particular
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início no mês da inscrição, duas em Abril e Novembro
Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 30 e máximo de 42 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica do passeio é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Cartão de Crédito REPSOL

- 9 cêntimos de desconto em combustíveis aditivados
- 7 cêntimos de desconto em combustíveis não aditivados
- 1,2 cêntimos de desconto na aquisição de combustíveis em Espanha

Consulte os seus movimentos, na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>, no menu superior da página de entrada, em Repsol.





Réveillon em Faro, no Hotel Eva

Neste ano escolhemos, para comemorar o fim do ano, a capital do Algarve, onde o Hotel Eva espera por nós bem no centro de Faro.

Por Rui Simplício

> Pode aproveitar para visitar o centro histórico e os monumentos, e passear, antes de se despedir de 2018 e acolher com pompa, circunstância e muita animação, o novo ano.

Mais uma vez, vamos querer que entre no novo ano com alegria e boa-disposição, rodeado de colegas, familiares, amigos e conhecidos, no que só pode ser uma gran-

de festa, que satisfaça os nossos desejos para 2019.

Vamos ter um jantar de gala, o champagne, o ritual das 12 passas, a animação, a ceia pela noite dentro, requinte e muita alegria.

Venha divertir-se com a sua família e os seus amigos. A vida não é só trabalho.

Estamos à sua espera. Contamos consigo.

Realização: de 29 de Dezembro a 1 de Janeiro de 2019

Inscrição até: 20 de Dezembro

Ponto de encontro: Sete-Rios ou Hotel Eva em Faro

Hora: 14.30h

(em Sete-Rios)

Valor: 330 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 295 euros

Suplemento quarto individual: 100 euros

Noite extra: 50 euros

Inscrição inclui: três noites de alojamento com pequeno-almoço-*buffet*; jantar do dia 30; jantar de réveillon com música ao vivo para dançar; *brunch* no dia 1 de Janeiro; autocarro com partida a 29 de Dezembro e regresso a 1 de Janeiro às 14.00h

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, duas em Novembro e final em Janeiro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Oportunidade!
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

7 noites desde 154€



GRUPO DESPORTIVO

www.gdbpi.pt

Salada de melancia, manjeriço e Burgos

Com a chegada do Verão e do calor, quase se torna automática uma mudança na nossa alimentação para refeições mais ligeiras e frescas. E com elas, o aumento do consumo de líquidos para compensar a desidratação provocada pelas temperaturas elevadas.

Por António Rosa

> A melancia é um fruto por excelência do tempo quente. No entanto, ainda são poucos os portugueses que a utilizam em saladas e fazem dela a refeição principal. Composto por 92% de água e 6% de açúcar, este fruto possui imensos benefícios para a saúde:

Acção diurética na limpeza dos rins;

Fortalece o sistema imunitário pelo aporte de grandes quantidades de vitamina C;

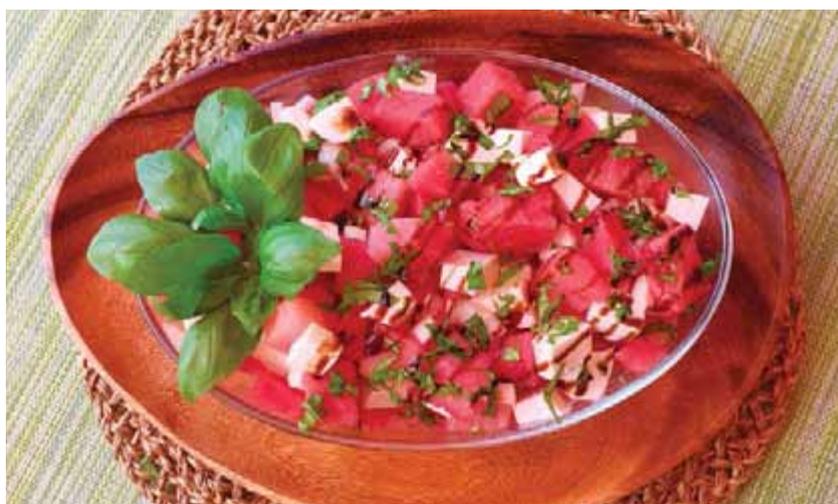
Protege a pele do sol e o sistema cardíaco devido aos carotenóides antioxidantes, betacaroteno e licopeno;

Regula a pressão e fortalece os ossos pelas grandes quantidades de água, potássio, magnésio e cálcio.

A salada de melancia, manjeriço e queijo Burgos é a refeição ideal para os dias de Verão – fresca, aromática, diferente e muito rápida e simples de fazer.



Aproveite o tempo e simplifique na hora de cozinhar. Dê férias à sua Bimby, que nada vai custar! Bom apetite!



Ingredientes (4 pessoas):

- 500 g de melancia
- 10 folhas de manjeriço fresco
- 250 g de queijo fresco Burgos
- 1 cebola pequena
- Azeite e sal q.b.
- Vinagre balsâmico

Preparação:

Corte a melancia em cubos pequenos e retire-lhe as pevides. Pique o manjeriço e a cebola e junte à melancia. Por fim, acrescente o queijo também cortado em cubos e tempere com sal, um fio de azeite e vinagre balsâmico

Calendário de visitas guiadas 2018/2019

> Estamos a dar início a um novo ano cultural, e porque queremos continuar a fomentar a cultura e a amizade, contamos com a vossa presença e também com a dos vossos amigos.

Foi a pensar nos sócios que escolhemos os locais, e organizámos os eventos e os percursos.

Desejamos, assim, que este calendário para 2018/2019 corresponda às expectativas. Todas as nossas visitas são acompanhadas pelo professor Miguel Soromenho.

Consulte o regulamento das visitas guiadas disponível na nossa página. <

O nosso obrigado a todos os que nos têm acompanhado nas visitas guiadas. Desejamos que muitos mais se juntem a nós, esperando por isso que o novo calendário seja do vosso agrado.

Por Fátima Pereira

Calendário 2018/2019

15 de Setembro

Inquérito ao Retrato Português – Exposição temporária no Museu Nacional de Arte Antiga



20 de Outubro

Passeio Raul Lino – Estoril, Cascais e Sintra



18 de Novembro

Sinagoga de Lisboa



8 de Dezembro

Museu da Farmácia e Igreja dos Paulistas



19 de Janeiro

Templo Hindu de Lisboa



16 de Fevereiro

Museu da Música Mecânica no Pinhal Novo e Rota dos Vinhos



16 de Março

MAAT, Museu da Electricidade e Palácio Ega



20 de Abril

Monumentos históricos do concelho de Beja



17, 18 e 19 de Maio

Linha do Tua



15 de Junho

Fortalezas e Fortes – Cascais



Inquérito ao retrato português.

«Do tirar polo natural». Exposição temporária, no Museu Nacional de Arte Antiga. Pela primeira vez em Portugal, uma viagem pela arte do retrato!

Por Fátima Pereira

> Considerado um dos géneros maiores da pintura, ao retrato cabiam duas árduas tarefas: não apenas a representação fidedigna do modelo, já de si bastante complexa, mas também, trabalho ainda mais árduo, a apreensão do espírito e da psicologia do modelo.

Conseguiram-no os artistas portugueses convocados para esta enorme exposição? É o que nos propomos saber. Trata-se aqui não de traçar uma «evolução» tradicional do retrato português, mas antes de deambular, num percurso que os curadores quiseram muito pessoal, por



obras de múltiplos feitios (o retrato de corte, romântico, intimista, moderno, de grupo, ...) e de épocas muito diversas, do século XVI ao século XX.

Realização: 15 de Setembro
Inscrição até: 7 de Setembro
Ponto de encontro: Museu Nacional de Arte Antiga
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no museu, acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site*

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Nos passos de Bocage

As ruas estreitas de nomes curiosos, os palacetes, igrejas, capelas e curiosidades são importantes testemunhos que vale a pena visitar nesta terra de Bocage e Luísa Todi.

Por Fátima Pereira

> Capital de trabalho e de suor, Setúbal foi desde o século XIII uma localidade cosmopolita, onde diversas culturas se cruzaram no vigor dos negócios, em que o puro sal do estuário do Sado foi rei até meados do século XX.

A cidade piscatória deu lugar à industrialização, e hoje é um incontornável destino turístico, privilegiado com a Arrábida e o estuário do Sado mesmo ao lado.

Podemos ver nesta bela cidade, a Praça do Bocage, os Paços do Concelho, azu-



lejos comerciais e religiosos, muralha medieval, ruínas romanas, Judiaria, indústria conserveira, Museu do Trabalho, Igreja de S. Sebastião, Casa Bocage, Igreja de S. Domingos dos Grilos, Gafaria, Palácio Quevedo, Igreja de Santa Maria – Matriz e Sé de Setúbal, entre outras.

Realização: 15 de Setembro
Inscrição até: 11 de Setembro
Ponto de encontro: Praça do Bocage, frente ao edifício da Câmara Municipal

de Setúbal; GPS: N38°31',457" W08°53,560'
Hora: 10.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado

confortáveis e adequado. *Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Sal – Sistemas de Ar Livre

Memórias da República

Esta caminhada terá passagem por locais emblemáticos da Implantação da República em Portugal.

Por Fátima Pereira



> O início do século XX foi marcado pelo assassinio do rei D. Carlos I e do príncipe D. Luís Filipe em pleno Terreiro do Paço, sendo o único regicídio em Portugal.

Este facto, associado a variados movimentos de insurreição política e agitação social que vinham do século anterior, criou as condições propícias à instalação de um golpe de estado que, em 5 de Outubro de 1910, proclamou Portugal como uma república, obrigando a Família Real Portuguesa ao exílio.

Entrou-se então num período de enorme agitação política, pautado por repetidas tomadas de poder, seguidas de um longo período de ditadura que terminou apenas com a Revolução de 25 de Abril de 1974. <

Realização: 5 de Outubro
Inscrição até: 27 de Setembro
Ponto de encontro: Estátua equestre de D. José, no Terreiro do Paço; GPS: N38°42'26" W09°10'96"

Hora: 10.00h

Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>.

Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado. *Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo

Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Sal – Sistemas de Ar Livre

Passeio «Raul Lino» – Estoril, Cascais e Sintra

Entre outros pontos de interesse, visitaremos: a Casa-Museu Verdades de Faria, no Estoril; a Casa de Santa Maria, em Cascais; e a Casa do Cipreste, em S. Pedro de Sintra.

Por Fátima Pereira

Realização: 20 de Outubro
Inscrição até: 10 de Outubro
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 9.15h
Valor: 62,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 58,00 euros
Inscrição inclui: entradas nas casas, almoço no restaurante Feijoca Portuguesa, transporte e acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início em Setembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal, em <https://secretaria.qdbpi.pt>. As inscrições são limitadas a 20 participantes; consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site*

Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



> Em tempos de modernices e de modernismos, o arquitecto Raul Lino (1879-1974) foi o último dos românticos. Depois de uma aprendizagem na Alemanha, lançou em Portugal as bases de um retorno à tradição construtiva portuguesa, mas que não foi indiferente a algumas soluções funcionais arrojadas.

O movimento pela «casa portuguesa», que nas suas mãos produziu obras de qualidade artística excepcional, tornou-se depois, graças a uma difusão infeliz das suas ideias, uma caricatura divulgada por artistas menores. <

Sinagoga de Lisboa

A dispersão do povo judeu pelo mundo, após a destruição do Templo de Jerusalém em 70 d.C., deu origem a um dos mais dramáticos processos de perseguição e exclusão étnica e religiosa da história da humanidade.

Por Fátima Pereira

Realização: 18 de Novembro
Inscrição até: 5 de Novembro
Ponto de encontro: Sinagoga de Lisboa
Hora: 10.00h

> Na Península Ibérica, onde estão documentados, pelo menos desde o século IV, foram desde cedo alvo de políticas discriminatórias, com restrições profissionais e sociais, e confinados a judiarias, antes da expulsão definitiva em finais do século XV e inícios do XVI, em Portugal e em Espanha.

Silenciados depois pela Inquisição, só no século XIX, ainda sob reservas, voltaram a adquirir os seus direitos de cidadania. É esta história a que vamos em parte assis-

Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada na Sinagoga; acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal



tir na Sinagoga de Lisboa, notável edifício do arquitecto Ventura Terra, num ano que será marcado, para o Grupo Desportivo, por outros contactos com diferentes confissões religiosas.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site*
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

De Xabregas ao Beato

Por belos palácios e conventos se conta a história de Lisboa, cidade em permanente transformação, que abraça o seu presente e resgata o legado do seu passado.

Por Fátima Pereira

Realização: 25 de Novembro
Inscrição até: 20 de Novembro
Ponto de encontro: porta principal da Estação de Santa Apolónia
Hora: 10.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*

> A Estação de Santa Apolónia é o ponto de partida da viagem a uma Lisboa que noutros tempos foi local de eleição de reis e rainhas, arcebispos, patriarcas e aventureiros, mas também foi lugar de espiritualidade e contemplação.

Pontos de interesse: Estação de Santa Apolónia, Palácio Veloso, Igreja de Nossa Senhora da Porciúncula do Convento dos Barbadinhos, Museu da Água, Palá-

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado. *Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Sal – Sistemas de Ar Livre

cio Coimbra, Palácio Pancas-Palha, Convento de Santos-o-Novo, Igreja e antigo Convento da Madre de Deus, antigo Convento de S. Francisco de Xabregas, Palácio do Marquês de Nisa, Palácio Marquês de Olhão, Igreja e antigo Convento do Grilo, Palácio dos Duques de Lafões, Igreja e antigo Convento do Beato, Palácio da Mitra, edifícios de Abel Pereira da Fonseca e José Domingos Barreiro.



Museu da Farmácia e Igreja dos Paulistas

O Museu da Farmácia, um dos espólios mais consistentes entre os museus europeus do género, tem sempre coisas novas.

Por Fátima Pereira

Realização: 8 de Dezembro
Inscrição até: 30 de Novembro
Ponto de encontro: Museu da Farmácia
Hora: 10.00h
Valor: 13 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no museu e na igreja; acompanhamento do Prof. Miguel Soromenho
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Consulte o regulamento das visitas guiadas, disponível no nosso *site*
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



> A história da medicina e da farmacopeia, interiores autênticos e completos de antigas farmácias, produtos terapêuticos exóticos, a memória das Descobertas e das novidades trazidos pelos navegadores portugueses, peças de sumo valor artístico, tudo se mistura num percurso constantemente valorizado por novas e valiosas aquisições.

Aproveitamos para uma visita inédita à Igreja de Santa Catarina, ou dos Paulistas, um dos mais sumptuosos interiores religiosos do século XVIII lisboeta, que felizmente escapou ao megassismo de 1755, agora servido por um pequeno museu com o espólio remanescente da igreja.

Por Alfama e Castelo

Este é um percurso que nos leva a conhecer recantos perdidos no espaço e nos tempos de muitas histórias, de muitos enredos de muitas lutas e paixões.

Por Fátima Pereira

> A Praça do Comércio é a porta de Lisboa, orgulhosa na estátua equestre de D. José e nos seus magníficos edifícios setecentistas. Depois é subir pela cidade de várias épocas, ver a Sé, rezar a S. António e chegar ao majestoso Castelo de S. Jorge; seguir por ruas de casas encarrapitadas em becos e escadinhas, bairros de outras épocas com gentes de agora que continuam a ser o coração da capital.

Temos para admirar: a bela Praça do Terreiro do Paço, estátua de D. José, Arco



da Rua Augusta, Baixa Pombalina e seus edifícios, Igreja da Madalena, Sé de Lisboa, Santo António, Aljube, Lisboa Romana, Limoeiro, Miradouro Santa Luzia, Capela Santa Luzia, Castelo de São Jorge, Portas do Sol, Bairro de Alfama, Museu do Fado, Chafarizes, Casa dos Bicos.

Realização: 9 de Dezembro
Inscrição até: 3 de Dezembro
Ponto de encontro: estátua equestre de D. José, no Terreiro do Paço; GPS: N38°42'26"

W09°10'96"
Hora: 10.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado confortáveis e adequados.

*Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Sal – Sistemas de Ar Livre

Em Cartaz

Teatro da Trindade

Credores

De 13 de Setembro
a 7 de Outubro
De quarta-feira a sábado
às 21.30h
Ao domingo às 17.00h

Credores, escrito por August Strindberg em 1888, ano em que escreveu também Menina Júlia, centra-se na frágil relação de um casal, ameaçada pela chegada de um estranho.

Adolfo é um jovem pintor muito devoto à sua mulher, Tekla. Depois de se tornar amigo do professor Gustavo, o tal estranho, Adolfo vê-se enredado numa teia que o faz duvidar do carácter da sua própria mulher.

Encenação: Paulo Pinto
Intérpretes:
Sofia Marques,
Ivo Canelas
e Paulo Pinto



Para informações sobre descontos para o Grupo Desportivo contacte: 21 342 00 00



A Pior Comédia do Mundo

A partir de 12 de Setembro
De quarta-feira a sábado
às 21.00h
Ao domingo às 16.30h.
M/12

E se de repente a porta dos bastidores se abrisse e o espectador tivesse acesso ao que por lá se passa?

Um olhar alucinante sobre o teatro e as loucuras e os devaneios dos que o fazem, cujas tendências para crises descontroladas de ego, falhas de memória e alguma promiscuidade transformam cada actuação numa verdadeira aventura de alto risco.

Através de três momentos-chave – o ensaio geral, a noite de estreia e um espectáculo no fim de uma atribulada digressão – acompanhamos a crescente tensão entre os membros de um elenco à beira de um colapso nervoso colectivo.

Uma deliciosa farsa de bastidores, com exultantes momentos de comédia.

Encenação: Fernando Gomes
Intérpretes: Ana Cléo,
Cristóvão Campos, Elsa Galvão, Fernando Gomes,
Inês Aires Pereira, Jorge Mourato, José Pedro Gomes, Paula Só, Samuel Alves



Teatro Tivoli

Baixa Terapia

De 26 de Setembro
a 28 de Outubro
De quinta-feira a sábado
às 21.30h
Ao domingo às 17.00h

Três casais, que não se conhecem, encontram-se inesperadamente no consultório da psicoterapeuta que os acompanha para uma habitual sessão. Mas desta vez para espanto de todos, ela não está presente.

A terapeuta deixou tudo preparado para a chegada dos casais – um pequeno bar onde não falta *whisky* e vários envelopes com instruções de como em conjunto deverão conduzir a sessão sem a sua presença.

Esse é o objectivo: uma sessão sem o acompanhamento da terapeuta, onde todas as questões são resolvidas em grupo. Cada envelope traz uma situação mais engenhosa que a outra, o que acaba por transformar a sessão num caos hilariante.

Intérpretes: António Fagundes, Mara Carvalho, Fábio Esposito, Alexandra Martins, Bruno Fagundes, Ilana Kaplan
Bilheteira: telefone, 21 357 20 25

Fundação Gulbenkian – Grande Auditório

Desconto de 20% para maiores 65 anos, e
Desconto de 50% para menores de 30 anos
Bilheteira: telefone, 21 782 37 00



Gustavo Dudamel – Mahler Chamber Orchestra

7 de Setembro às 20.00h
Após uma última visita em 2016, o prodigioso maestro venezuelano Gustavo Dudamel regressa ao Grande Auditório, uma vez mais na liderança de uma orquestra diferente – uma marca das suas passagens pela Gulbenkian Música Franz Schubert, Sinfonia n.º 3, em Ré maior, D. 200 Gustav Mahler, Sinfonia n.º 4, em Sol maior



Jordi Savall – Hespèrion XXI

24 de Setembro às 20.00h
Presença regular nas temporadas da Gulbenkian Música, Jordi Savall é um dos mais criativos e exímios dinamizadores de novas leituras da música antiga, protagonizando panorâmicas originais que são reveladoras de afinidades entre diferentes geografias e capazes de encurtar distâncias e unir as pessoas através do património cultural.
As Lágrimas das Musas – As Guerras dos Três Reinos

[atletismo]

Meia-Maratona de Esposende

Uma prova especial. O público aderiu de forma significativa, com maior presença na zona da Marginal (partida e chegada), mesmo sem a presença do sol e com algum vento a marcar a parte final da corrida.

Por Guilherme Pires

> Realizou-se a 1.ª Meia-Maratona de Esposende, que contou com cerca de 1500 participantes nas várias vertentes da prova. Os participantes tiveram oportunidade de optar por uma corrida/caminhada cronometrada de 10 km, igualmente com partida e chegada junto ao rio Cávado.

O Grupo Desportivo esteve bem representado: na organização, a incansável Ana Pires; na meia-maratona, eu e o Bruno Pereira – trajados a rigor com as camisolas do Grupo Desportivo.

Sendo eu natural da freguesia de Vila-Chã, concelho de Esposende, para mim este era um desafio especial! Vila-Chã é uma aldeia situada em plena arrábida fóssil, de que saliento apenas a título de convite o Castro de S. Lourenço e o miradouro, ponto privilegiado que permite desfrutar de uma paisagem extraordinária que se prolonga por Esposende, Fão, rio Cávado, oceano Atlântico, Braga...



Estava, portanto, literalmente a jogar em casa. A responsabilidade, a adrenalina, a vontade e o nervosismo eram grandes! Dado o tiro de partida, parte das preocupações iniciais desapareceu, a corrida exigiu concentração e consumiu-nos as energias... 1h26m07s depois, após muitas emoções, que culminaram com o cortar da meta, permaneceu a felicidade e a partilha com a família e com o meu recorde pessoal.

Foi, de facto, uma prova especial!



Corrida da Mulher

A minha primeira caminhada integrada na equipa do Grupo Desportivo: foi uma manhã inesquecível, pela alegria, pela boa-disposição e pelo convívio, e também de felicidade por ter feito parte da mancha rosa de mulheres.

Por Paula Mota

> O dia 20 de Maio começou cedo, às 8.30h no café Bom Dia, para o cafezinho da manhã, com o sol a aparecer tímido, mas que a pouco e pouco começou a impor-se brilhante e quente a iluminar a mancha cor-de-rosa.

Às 9.30h, fui para o ponto de encontro, na Alameda, em frente à Igreja das Antas, e aí começou a lufa-lufa – tirámos fotos de grupo, pusemos os dorsais, trocámos *T-shirts*... enfim, uma canseira!!

Dirigimo-nos então para o ponto de partida, fizemos o aquecimento ao ritmo da zumba, tirámos mais umas *selfies*, e às 10 horas partimos, umas a correr outras a caminhar! Eu ainda não tinha passado o ponto de partida, e já começavam a chegar atletas a terminar a prova... a 1.ª atleta fez os 5 km em menos de 20 minutos.

Fomos 22 mil mulheres, 41 do Grupo Desportivo, que participaram num dia histórico e por uma causa tão importante,



que nunca é de mais ser referida – a prevenção cada vez mais precoce do cancro da mama. Reverteram para o IPO do Porto 22 000 euros.

Foi uma manhã inesquecível, pela alegria, pela boa-disposição e pelo convívio, e também de felicidade por ter feito parte da mancha rosa de mulheres a apoiar uma causa nobre.

Fica aqui o convite a todas as mulheres para participarem na próxima.



[atletismo]

Corrida de S. João

Realizou-se a 19.ª edição da Corrida de S. João. São João, São João, São João, dá cá um balão para eu brincar!!

Por Susana Lobo

> A corrida de S. João é uma prova emblemática da Cidade Invicta inserida nas comemorações das Festas de S. João do Porto, neste ano com um novo percurso... passou das ruas do Porto para as ruas da cidade de Gaia... mas a beleza paisagística manteve-se, com a prova a percorrer a margem do rio Douro e as praias de Gaia.

Neste ano não fugiu às regras dos anos anteriores e contou com uma corrida cronometrada de 15 km e uma minicorrída e caminhada de 5 km, para os cerca de 5000 participantes, com o Grupo Desportivo a fazer-se representar por 14 atletas.

Eu, com o receio de ter falta de estacionamento, optei por um transporte diferente, que recomendo: fiz o trajecto do Porto para a Marina de Gaia (ponto de partida) de barquinho, percurso que foi até rápido de mais para usufruir de um momento de relaxamento, enquanto naveguei pelas águas do Douro a contemplar a vista esplendorosa da Afurada, a linda terra de pescadores.



O dia estava excelente, com temperaturas elevadas e sem brisa, só faltou o imenso calor humano dos turistas que visitam a cidade do Porto nesta altura e que nos habituámos a ver, em anos anteriores, ao longo da prova, com aplausos, incentivos e martelos...

Esta já acabou, venha a próxima. Parabéns ao Bruno pelo brilhante resultado, 15 km em 01:09:26. É preciso muita preparação... <

Vitalis Kids Challenge 1.ª etapa

Somos tantos os que vão do Grupo Desportivo, que sozinhos fazemos a festa!!

Por Sofia Alves

> No dia 25 de Abril, feriado, preparei-me para mais uma corrida – bem, para mim não foi mais uma... porque eu estou sempre nervosa. Fui com a minha mãe, que estava até mais nervosa do que eu, isto porque queremos sempre ganhar, mas são tantos corredores e tão bons atletas de alta competição, que fico logo com medo.



Desta vez a cor da camisola era diferente: amarela – ainda bem, porque já estava cansada de ser sempre azul, mas como me atrasei nem tive tempo de a vestir, fiquei com ela para recordação.

A corrida está dividida por idades – primeiro correm os maiores, e por último os mais pequeninos. Eu corri nos intermédios, pois já tenho 9 anos, foi às 10.30h, mas como cheguei em cima da hora da partida, nem tive tempo de relaxar.

Não é fácil fazer esta corrida, só quem experimenta é que pode dizer o que sente. Cortar a meta e sentir que o dever estava cumprido foi um alívio. Depois da corrida fiquei com a garganta muito seca, e as pernas ficaram a tremer. Mas é muito giro, pois toda a gente nos dá os parabéns e até temos direito a uma medalha.

O ambiente é sempre muito divertido: muitas crianças eufóricas e a vibrar, balões, música, insufláveis, pinturas na cara...

Adorei e quero continuar a correr nas próximas, mas tenho de treinar mais!! <

[basquetebol]

Inatel, época de 2017/2018

Depois de uma primeira fase, menos conseguida, ao não atingirmos o apuramento para disputar o Campeonato Distrital, passámos a disputar a taça Cidade de Lisboa.

Por Francisco Barata

> Nesta segunda fase da prova, a taça Cidade de Lisboa foi disputada por vinte equipas, divididas em três grupos, dois com sete equipas e um com seis.

Foram apuradas para a final as equipas vencedoras de cada grupo e o melhor segundo classificado. Nesta fase da prova, alcançámos o pleno ao vencer os doze jogos, e conseguindo vitória no grupo e apuramento para a fase final.



As equipas apuradas para a fase final foram: BPI, Santander-Totta, Instituto Superior Técnico e Catujalense.

Nos jogos das meias-finais a equipa do IST venceu o Catujalense, e a equipa do BPI venceu a do Santander-Totta, por 74-53, num jogo em que estivemos sempre na frente do marcador.

A final, entre a equipa do Grupo Desportivo BPI e a do IST, teve uma primeira parte equilibrada. A equipa que defendesse melhor tinha mais hipóteses de vencer – e isso aconteceu na segunda parte, na qual não tivemos soluções no ataque para ultrapassar a forte defesa adversária, que venceu o encontro por 42-57.

Parabéns à equipa do Grupo Desportivo, pela excelente segunda fase, já que em catorze jogos perdeu só o da final. Estamos de regresso para a época de 2018/2019 em Setembro.

Obrigado à Direção do Grupo Desportivo, e a todos os que nos acompanharam e apoiaram, e foram muitos! <

Basquetebol – Balanço do ano

Acabou a época desportiva 2017/2018, e a nossa equipa alcançou o 5.º lugar do campeonato da Inatel – Zona Norte. Foi realmente uma temporada desportiva bastante dura e difícil.

Por Manuel Correia

> Quando começámos os treinos estávamos perfeitamente conscientes de que seria um ano de transição. Após termos terminado a época anterior em segundo lugar, perdemos dois atletas preponderantes.

Apesar das baixas, começámos os jogos da melhor forma, com três vitórias nos três primeiros jogos, que se revelaram fundamentais no nosso apuramento para jogar a segunda fase na série das melhores equipas.

No entanto, nessa fase, começámos a sentir muitas dificuldades, fruto de lesões e ausências várias que afectaram o nosso rendimento dentro de campo. Na segunda volta do campeonato, as exibições melhoraram paulatinamente e fomos capazes de competir “taco a taco” em quase todos



os jogos, mesmo com as equipas que acabaram por se classificar à nossa frente.

Deste modo, apesar de todas as adversidades, só podemos estar satisfeitos com o trabalho realizado... e, no fundo, não podemos esquecer que o 5.º lugar alcançado é a nossa segunda melhor classificação de sempre neste campeonato!

Para terminar fica, mais uma vez, o apelo a todos os sócios basquetebolistas ou com filhos basquetebolistas, que os incentivem a fazer parte da nossa equipa. Atendendo à média de idade dos atuais atletas, só assim será possível a continuidade da modalidade no médio/longo prazo... <

[bowling / padel]

Tetra... sim, claro, somos 4

O *bowling* é de novo campeão. Numa das crónicas anteriores, utilizámos um título que dizia «Sim, somos Penta», com referência aos cinco atletas do Grupo Desportivo que competiam na fase inicial da prova. Agora, perdemos o nosso quinto jogador, mas podemos afirmar que somos tetra.

Por Briano Sousa

> Todos os atletas que participaram na final Sul e Ilhas (em Évora) conseguiram o apuramento para a final nacional – e, não menos importante –, o Grupo Desportivo sagrou-se campeão por equipas.

A prova – que contou com 16 participantes, incluindo dois atletas dos Açores – foi muito bem disputada, com a decisão do apuramento e do campeão a ser conhecida somente na última partida.

O campeão foi desta vez o Jerónimo Fernandes (Banco de Portugal); o Briano Sousa (BPI) em 2.º lugar, e mais um atleta do Banco de Portugal (Jorge Rodrigues) a fechar o pódio.

De realçar, mais uma vez, o excelente convívio entre todos os participantes.

Na final nacional, que vai ter lugar em Ovar no próximo mês de Novembro, o



Grupo Desportivo vai estar representado por: Cristina Ribeiro, Briano Sousa, Jorge Teixeira e Rui Duque, que tudo irão fazer para trazer o caneco de campeões nacionais.

Fechamos esta crónica com um desafio para todos, quer para os que já jogaram *bowling*, quer para os estreantes. Queremos que a equipa do Grupo Desportivo tenha o maior número de participantes na próxima edição... mas isso, é apenas na próxima época. Atreve-te!



Expresso/BPI – Padel Trophy 2018

Fomos convidados e não podíamos deixar de participar num torneio, onde já é praticamente obrigatório marcar presença.

Por Luís Remédio

> O sorteio dos grupos não beneficiou em nada a nossa participação, pois calhou-nos a fava, ou seja, as equipas mais difíceis e que acabaram por ditar o nosso afastamento do torneio: Perfumes & Cia., Masterlink e Pagaqui.

Em resumo, os encontros com a Perfumes & Cia. e a Masterlink nem deram para “cheirar” a bola, mas frente à Pagaqui, a nossa dupla de Ritas, Rita Mata Santos e Rita Cordeiro, deram uma excelente réplica e mostraram que temos senhoras a jogar muito bem no Grupo Desportivo. Ainda assim, não foi suficiente para superar a equipa adversária.

Já a dupla masculina Nuno Macedo e Luís Remédio, apesar de perder o primeiro *set* de modo inglório, foram para segundo *set* com outra garra, empatando o jogo, e através de um *super tie break* confirmaram a sua supremacia sobre a equipa adversária.



No final, só temos de agradecer a participação de Dora Gomes, Rita Mata Santos, Rita Cordeiro, Pedro Bugalho, Nuno Macedo, Rui Quintiliano, José Lima, Miguel Ribeiro, Luís Pereira Pinto e Luís Remédio, por terem defendido as cores do Grupo Desportivo da melhor maneira possível, e ao próprio Grupo Desportivo pela belíssima *T-shirt* que criou para os atletas representantes da modalidade de padel, que foi alvo de rasgados elogios pelos participantes das equipas adversárias.

Prò ano há mais...



[jogos de salão / jogo da sueca]

Jogos de Salão 2018

O evento terminou com a presença de vários elementos da Direcção e com um excelente lanche-convívio.

Por **Fernando Ferreira**



> Actividades como o bilhar *snooker*, o *king*, a sueca, o bilhar livre ou os matraquilhos preencheram ao longo destes últimos meses os tempos livres dos nossos associados de uma forma benéfica e simultaneamente divertida.

Agora, no encerramento destes jogos de salão organizados pelo Grupo Desportivo chegou o momento de anunciar os vencedores nas várias modalidades e distribuir algumas lembranças por todos os participantes.

O evento terminou com a presença de vários elementos da Direcção e com um excelente lanche-convívio.

Para a história e para memória futura, ficam os nomes dos campeões:

Torneio de King

- 1.º David Oliveira
- 2.º Horácio de Jesus

Torneio de Sueca

- 1.º José Néelson / José Canossa
- 2.º José Martins / João Chaves

Bilhar Snooker

- 1.º Júlio Dantas
- 2.º Pereira da Silva

Bilhar Livre

- 1.º António Simões
- 2.º Mário Navega

Matraquilhos

- 1.º Manuel Pereira / Mário Araújo
- 2.º José Almeida / Joaquim Mendes

Grande Torneio de Sueca

Vamos recuperar um jogo que, para muitos de nós, remete para um passado felizmente ainda não muito distante.

Por **Pedro Ribeiro**

Realização: 28 de Setembro
Inscrição até: 21 de Setembro
Ponto de encontro:
 Rua do Almirante Barroso,
 n.º 32, r/c

> No próximo mês de Setembro o Grupo Desportivo tem o prazer de desafiar todos os associados a participar num torneio de sueca.

Dizia-se que a sueca era um jogo que devia ser jogado por mudos e calados – só para evitar a batota, claro. Ainda que seja um jogo “calado”, não deixes de participar nesta iniciativa, que promete muito boa-disposição e algum barulho.

Consulta o regulamento disponível na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=3&parentid=0&detalheid=5501>

A dupla vencedora vai ter direito a um prémio de sonho – uma estada de um fim-de-

Hora: 18.30h
Valor: 7 euros por equipa
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 5 euros por equipa
Inscrição não inclui: bebidas



-semana para 4 pessoas, num apartamento do Grupo Desportivo, em época baixa, mediante a disponibilidade.

Não te cales, não deixes de te inscrever, atreve-te.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. mínimo de 8 equipas
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

[fotografia subaquática]

Fotografia subaquática – lugar no pódio

A equipa de Fotografia Subaquática do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI entrou com o pé direito na 1.ª prova competitiva deste ano e obteve o 1.º lugar no III Open All Night Long

Por Carla Siopa

> A Equipa de Fotografia Subaquática do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI entrou com o pé direito na 1.ª prova competitiva deste ano, tendo alcançado o 1.º lugar no III Open All Night Long, competição cuja organização esteve a cargo do Dive Clube Cipreia.

A prova realizou-se no mar de Sesimbra e contou com dois mergulhos de 90 minutos cada. O primeiro, realizado ao fim do dia, no *spot* da Ponta da Passagem, já muito perto do cabo Espichel, e o segundo em período nocturno no *spot* da Baía da Armação, zona da Arrábida. As condições foram bem diferentes nos dois mergulhos, com água azul e limpa na imersão diurna e um ambiente menos favorável no mergulho nocturno.

Do esforço e dedicação da equipa resultou o pódio para todas as categorias a concurso: 1.º lugar na categoria de Peixes, 2.º lugar em Preto e Branco, 2.º lugar em Macro com Tema, e um 3.º lugar em Grande Angular com Modelo.

Uma excelente entrada, e com a equipa já preparada para a nova competição que se avizinhava, o XXVII Campeona-

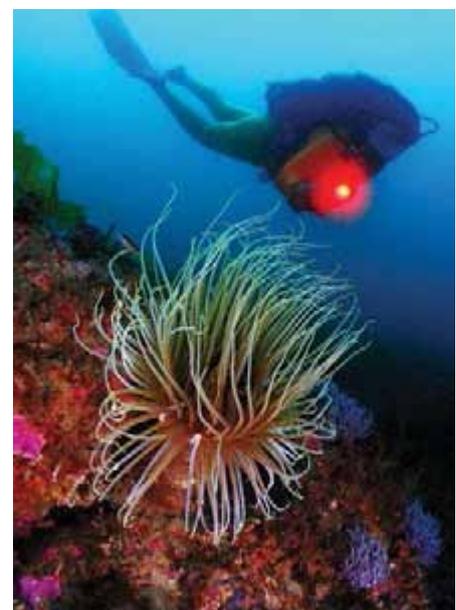


to Nacional de Fotografia Subaquática – desta feita em Sesimbra, bem pertinente “de casa”. E esta nossa participação deu-nos mais um pódio.

Neste ano o campeonato voltou ao Continente, para uma prova com grandes novidades: mais um dia de competição, que de dois passou a três, e com seis mergulhos no total. No que respeita ao porta-fólio a apresentar ao júri, também houve alterações – desta vez foram sete as fotos a concurso.

A equipa subiu ao pódio e ocupou o 3.º lugar na classificação geral, sendo que por categorias obtivemos o 2.º lugar em Grande Angular, o 2.º lugar em Grande Angular com Mergulhador, o 2.º lugar em Peixes, o 2.º lugar em Arrastamentos (desafio extra) e o 3.º lugar em Macro com Tema.

A próxima participação vai ser no Open Continente, nas Berlengas, em 22 de Setembro.



[futsal]

O futsal no Grupo Desportivo está de parabéns

A equipa BPI Lisboa pelo título de campeão nacional no Torneio do SNQTB; a equipa BPI Guarda pelo título de vice-campeão nacional; a equipa BPI Porto, que disputou os 3.º e 4.º lugares, e todos os atletas presentes pela forma digna como representaram o Grupo Desportivo.

Por António Amaro

> O Grupo Desportivo BPI marcou presença de relevo na final nacional do II Torneio Nacional Bancário SNQTB, que juntou em Peniche as equipas do BPI Porto, do BPI Guarda e do BPI Lisboa, que, com a equipa do Banco Santander, disputou as finais.

Na disputa dos 3.º e 4.º lugares, defrontaram-se as equipas do BPI Porto e a do Banco Santander num jogo muito equilibrado, com a equipa do BPI Porto a desaproveitar algumas oportunidades de resolver o encontro a seu favor. Vitória da equipa do Banco Santander, por 3 a 2.

Na final defrontaram-se as equipas do BPI Guarda e do BPI Lisboa, num jogo emocionante e muito disputado, um espectáculo de futsal extraordinário. A equipa de Lisboa com um jogo mais apoiado logrou obter a vantagem de um golo com que se chegou ao intervalo.



A equipa da Guarda consegue o empate no reatar do jogo, e de novo o equilíbrio pautou o vaivém frenético à procura do golo da vantagem. Com uma pausa para acalmar e repensar o jogo, ambas as equipas regressaram com uma postura mais coesa. Numa jogada fortuita o guarda-redes da equipa da Guarda chocou, dentro da área, com o atacante da equipa de Lisboa; foi assinalada e convertida a penalidade.

Mas o jogo não terminaria aqui, e o Filipe Carapinha, num remate colocado em arco, assegurou a vitória da equipa do BPI Lisboa, por 3 a 1, que assim conquistou, merecidamente, o seu lugar no registo dos campeões nacionais desta competição interbancária de relevo.



O BPI na 42.ª Final Nacional do Interbancário de Futsal

O Grupo Desportivo disputou a 42.ª final nacional do Interbancário de Futsal promovida pelos sindicatos da FEBASE, que se realizou neste ano em São João da Madeira, representado pela equipa da Guarda, Banco BPI Centro (SBC).

Por Alfeu Nascimento

> O primeiro jogo foi disputado pelas equipas: do SBN, a Ventus Popularitas (B. Popular); e do SBC, a Banco BPI Centro, num jogo que apurava o finalista. A vitória sorriu à equipa da Guarda por 4 golos sem resposta, destacando-se a atitude e a disciplina, e sobretudo uma equipa muito compacta, fazendo sempre uma pressão alta, impossibilitando a equipa adversária de criar oportunidades de golo.

No dia seguinte, estávamos em mais uma final, desta vez com a equipa do SBSI, a Team Foot (Millennium BCP). O campeão só veio a apurar-se na marcação de grandes penalidades, porque no tempo regulamentar o jogo terminou empatado por 1-1 e houve necessidade de recorrer a tempo extra de 5' em cada metade, tendo a equipa do Grupo Desportivo marcado



um excelente golo com um remate bem colocado do Bruno Lopes quando faltavam 3 minutos para terminar a partida; todavia 1 minuto depois um autogolo da nossa equipa empatou de novo o jogo.

Foi necessário recorrer a 8 pontapés de grande penalidade para se consagrar a equipa de Lisboa. Ficámos em 2.º lugar, trouxemos a Taça Disciplina e a Taça de Melhor Guarda-Redes.

Para o ano há mais. Resta agradecer a todos, pela forma empenhada e dedicada como defendemos e prestigiámos o Grupo Desportivo do Banco BPI.



[karting / pesca]

24 Horas da Batalha EuroIndy, o resultado possível

Em ano de regresso das 24 Horas, marcaram presença duas equipas italianas e uma francesa para além dos "suspeitos" do costume e que representam o *top do karting* amador em Portugal.

Por Pedro Santos

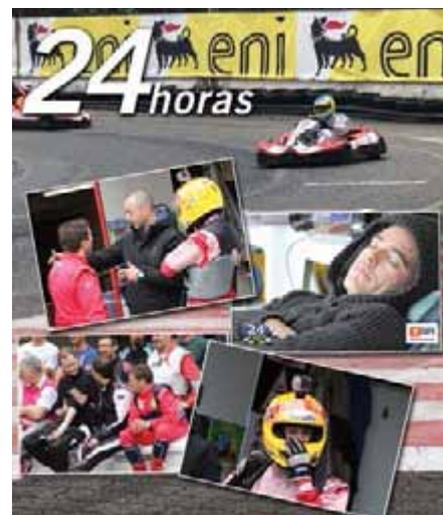
> Depois de um 18.º lugar na edição de 2016, resultado corrigido no ano passado com a 5.ª posição nas 500 milhas, o objectivo era voltar aos lugares de topo das 24 horas.

Os treinos não correram da melhor forma, com uma penalização por velocidade nas *boxes* a atirar a equipa para os últimos lugares da grelha.

A partida correu bem, e no 1.º turno foi possível recuperar até à 7.ª posição, mas a partir daí o desempenho do *kart* foi-se degradando e foi decidido levá-lo para as *boxes* para reparação, o que representou a perda de 7 voltas, logo na fase inicial da corrida.

Mas a reparação não surtiu grande efeito, e a meteorologia, que foi piorando para o final do dia e da noite, com a queda de chuva intensa, acabou por limitar o andamento.

Era claro que o objetivo estipulado para a prova estava comprometido, e com o passar do tempo veio a frustração de não conseguirmos melhorar.



No final, um 12.º lugar, o resultado possível, depois de tantas condicionantes e nada condizente com a qualidade que a equipa do Grupo Desportivo tem vindo a demonstrar.

Por fim um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais esta participação nesta histórica prova de resistência. <

O Grupo Desportivo é campeão regional sul de Rio

A grande prestação dos pescadores do Grupo Desportivo no XL Campeonato Interbancário do SBSI de Pesca de Rio saldou-se com a conquista dos títulos de campeão regional e de vice-campeão individual e com o apuramento de cinco pescadores para a final nacional, três dos quais dentro dos dez primeiros da classificação individual.

Por José Duarte



> O XL Campeonato Interbancário do SBSI de Pesca de Rio iniciou-se na pista do Cabeção, seguiu-se a Barragem do Maranhão e terminou na pista de Coruche. Colectivamente a nossa equipa venceu as duas primeiras provas e ter-

minou em terceiro na última, o que lhe permitiu uma vitória folgada sobre a segunda equipa.

Individualmente, foram várias as vitórias nas zonas e estivemos na luta pelo primeiro lugar individual até ao fim.

A terceira prova foi a que apresentou maiores dificuldades aos pescadores, foi disputada debaixo de calor intenso e com os peixes muito esquivos, o que veio pôr à prova a tenacidade e a resistência dos competidores e terminou com pesagens muito fracas, de forma geral.

De entre os nossos pescadores o destaque vai para o Carlos Brandão, que se sagrou vice-campeão; para o Fernando Custódio, com duas vitórias e um quinto lugar, e para o Duarte, com dois segundos e um terceiro lugar. O Luís Mota e o Fernando Maymone conseguiram também o passaporte para a final.

Em Setembro, lá estaremos em Montemor-o-Velho para defender as nossas cores na final nacional. <

[ténis de mesa / tiro aos pratos]

Retrospectiva do ténis de mesa na época 2017/2018

O ténis de mesa do Grupo Desportivo voltou a ter uma época de ouro em 2017/2018. Repetiu os mais de 50 lugares de pódio registados nas últimas épocas e alcançou o título de campeão no Campeonato Nacional de Singulares Masculinos, no 2.º escalão.

Por Carlos Galvão

> Lembramos que o Grupo Desportivo competiu apenas, em termos oficiais, em Lazer da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa.

Os atletas do Grupo Desportivo, para além de 33 lugares a partir do 33.º, obtiveram 82 classificações entre o 17.º e o 32.º lugares, e 59 entre o 9.º e o 16.º lugares; logo, 141 boas classificações e ainda 42 muito boas classificações, en-



tre o 5.º e o 8.º lugares, e 52 lugares de pódio, assim distribuídos: 12 quartos, 17 terceiros, 9 segundos e 14 primeiros lugares, dos quais destacamos:

Campeão nacional no 2.º escalão, individualmente: Paulo Martins

3.º lugar nacional no 3.º escalão, individualmente: José Pereira

Campeão distrital no 2.º escalão, colectivamente: Nuno Marques, Nuno Mexa e Paulo Martins

Campeão distrital no 3.º escalão, individualmente: José Pereira

Vice-campeão distrital no 2.º escalão, individualmente: Juan Marín

Vice-campeão distrital no 3.º escalão, colectivamente: Bruno Almeida, José Pereira, Liberto Rodrigues, Pedro Pereira e Rogério Dias



XXX Prato de Prata organizado pela CGD

Em dia bastante quente para a prática de modalidades ao ar livre, a nossa representação esteve a cargo do Fernando Guedes, do Silvano Picanço e do Mário Leite.

Por Mário Leite



> Mais uma vez o Grupo Desportivo do Banco BPI esteve presente na prova de tiro aos pratos na modalidade TRAP5, organizada pelo Grupo Desportivo da CGD no Campo de Tiro de Pegões.

Dia bastante quente para a prática de modalidades ao ar livre, mas todos os 66 atiradores estavam confiantes na obtenção do troféu em disputa.

A nossa representação esteve a cargo do Fernando Guedes, do Silvano Picanço e do Mário Leite, que não deixaram os seus tiros por armas alheias, tendo sido o Mário Leite o nosso melhor atirador ao classificar-se no 14.º lugar.

Seguiu-se um almoço ajantarado e a distribuição de lembranças no Restaurante Montalegre.

Foi um sábado bem passado.



Calendário de Viagens 2018

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos em Portugal e no estrangeiro, que queremos sejam do vosso agrado.

Os associados **que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos** podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato **City Breaks**, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

Mas se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo.

Somos capazes de o surpreender.



Balcãs
de 1 a 8 de Setembro



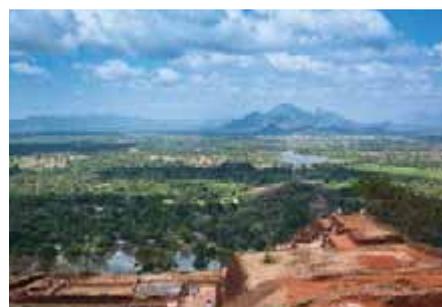
Disney Paris Resort
(famílias monoparentais)
de 7 a 9 de Setembro



S. Tomé e Príncipe
de 18 a 26 de Setembro



Segredos da Galiza
– Encontro de Reformados
de 9 a 13 de Outubro



Sri Lanka
de 25 de Outubro
a 4 de Novembro



Myanmar e Camboja
de 28 de Setembro
a 7 de Novembro

Balcãs

Sérvia, Bósnia, Montenegro e Croácia
Lisboa – Munique – Belgrado – Sremski Karlovci
– Novi Sad – Banja Luka – Sarajevo – Mostar –
Cetnje – Budva – Kotor – Dubrovnik – Munique
– Lisboa, de 1 a 8 de Setembro

Por Direcção Nacional

**> 1 de Setembro – Lisboa / Munique /
Belgrado**

Comparência no aeroporto de Lisboa 120 minutos antes da partida. Assistência por um representante Tryvel. Partida na Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Belgrado. Chegada, assistência e transporte para almoço. De tarde, visita panorâmica de Belgrado. *Check-in*, no Hotel Excelsior****, ou similar, jantar e alojamento.



[Balcãs]



Realização: de 1 a 8 de Setembro
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1599 euros
Suplemento de quarto individual: 305 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 199 euros, incluídos (valor sujeito a alteração à data da emissão dos bilhetes)
Inscrição inclui: acompanhamento durante toda a viagem por um representante Tryvel; passagem aérea em classe económica com a companhia aérea Lufthansa para os percursos Lisboa, Munique, Belgrado e Dubrovnik, Munique, Lisboa, com direito ao transporte de 23 kg de bagagem; 7 noites de estada nos hotéis de 4* mencionados no programa ou similares; todas as refeições mencionadas no programa num total de 15 (2 jantares com *show* de folclore); passeio de barco nos rios Sava e Danúbio em Belgrado; prova de vinhos em Sremski Karlovci; visitas e excursões de acordo com o itinerário, em autocarro de turismo com ar condicionado; guia local

2 de Setembro – Belgrado

Saída para visita de Belgrado, capital da Sérvia e maior cidade banhada pelo Danúbio. Visita da Fortaleza Kalemegdan, com a estátua *O Vencedor de Belgrado* – jovem soldado portador de uma mensagem de paz, – a Praça da República, as praças Central e Terazije, o Mausoléu de Tito, o Portão da Torre do Relógio, e finalmente visita de Sveti Sava, a Catedral de São Sava, o maior templo ortodoxo da Europa. Almoço em restaurante. De tarde, cruzeiro nos rios Danúbio e Sava. Saída para jantar em restaurante, com *show* de folclore.

3 de Setembro – Belgrado / Sremski Karlovci / Novi Sad / Banja Luka

Partida para Sremski Karlovci, uma das mais pitorescas cidades nas margens do Danúbio. Destaque para a Catedral Ortodoxa de S. Nicolau, visita a umas caves de vinhos e degustação do famoso vinho preto Bermet. Continuação para Novi Sad, situada sobre o Danúbio. Visita da cidade, a sinagoga neogótica, a fortaleza austríaca de Petrovaradin – do séc. XVIII, conhecida como a “Gibraltar do Danúbio”. Almoço em restaurante. Continuação para Banja Luka. *Check-in* no Hotel Bosna****, ou similar, jantar e alojamento.

4 de Setembro – Banja Luka / Sarajevo

Saída para visita panorâmica de Banja Luka, a fortaleza construída pelos romanos, a mesquita Ferhart Pasha, a Praça Krajina e a igreja ortodoxa. Banja Luka é a capital administrativa e segunda maior cidade da Bósnia-Herzegovina; continuação para Sarajevo, sua capital. Almoço em restaurante local. Visita do centro histórico: a praça, a basílica, a catedral, a igreja ortodoxa, a sinagoga e o Túnel da Esperança. Usualmente é indicado o ano de 1461 como sendo o da fundação da cidade de Sarajevo. *Check-in* no Hotel Art****, ou similar, jantar e alojamento.

5 de Setembro – Sarajevo / Mostar / Cetinje / Budva

Saída para Mostar, cidade cujo centro histórico está classificado como Património Mundial da Unesco desde 1995, no qual se destaca a ponte velha sobre o rio Nerevta, que une duas torres medievais. Visita da cidade. Almoço em restaurante. Continuação para Cetinje, antiga capital do reino de Montenegro. Realce para a visita ao Museu do Rei Nicholas I. Seguimos para Budva, onde tudo é visualmente harmonioso. Fora das muralhas, na riviera de Budva, há praias de água tépida e areia grossa capazes de agradar a qualquer um. *Check-in* no Hotel Bracera****, ou similar, jantar e alojamento.

[Balcãs]

em português (ou espanhol) durante todas as visitas e excursões; todas as entradas nos monumentos visitados no seu interior; *audio-guides*; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível de 199 euros, a reconfirmar e actualizar na altura da emissão dos bilhetes; taxas hoteleiras e de serviço, bem como IVA; bolsa ou similar Tryvel.

Inscrição não inclui: bebidas às refeições; quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal, telefonemas, bar, minibar, lavanderia, bagageiros, etc.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. do Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

6 de Setembro – Budva / Kotor / Dubrovnik

Visita de Budva. Saída para Kotor, na baía de Cátaro. A UNESCO classificou esta cidade como Património da Humanidade, atribuindo-lhe reconhecimento histórico e cultural. O interior está pejado de monumentos, e de entre todos é a Catedral de St. Tryphon que mais se destaca. Chegada, almoço em restaurante e visita. Continuação para Dubrovnik. *Check-in* no Hotel Grand Park****, ou similar, jantar e alojamento.

7 de Setembro – Dubrovnik

Saída para visita da “Pérola do Adriático”. Subida no teleférico de Dubrovnik. Após uma breve introdução da cidade e da região que a rodeia, descida de novo no teleférico, e após

um curto passeio a pé, início da visita da cidade de Dubrovnik com realce para o mosteiro franciscano que tem a mais antiga farmácia da Europa, a catedral com o seu famoso tesouro e o Palácio do Reitor. Almoço em restaurante. Tempo livre para passear em Dubrovnik antes de regressar ao hotel. À noite, jantar em restaurante, seguido de espectáculo com música e danças folclóricas.

8 de Setembro – Dubrovnik / Munique / Lisboa

Manhã livre. Almoço no hotel. Em hora a combinar, transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque. Partida em voo Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.



Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais

Divirta-se nesta experiência, com os seus filhos dos 4 aos 11 anos, de 7 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 7 a 9 de Setembro

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor de família:

1 adulto + 1 criança (dos 4 aos 11 anos):
1655 euros

1 adulto + 2 crianças (dos 4 aos 11 anos):
2135 euros

1 adulto + 3 crianças (dos 4 aos 11 anos):
2615 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 51 euros por pessoa, incluídos (valor sujeito a alteração)



[Disneyland Paris Resort
– famílias monoparentais]

Inscrição inclui: voo directo Lisboa ou Porto / Paris / Lisboa ou Porto com 1 mala de porão; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto; estada de 2 noites no Disney's Hotel Cheyenne, ou similar; pensão completa *standard* (pequeno-almoço, almoço e jantar com 1 bebida) e almoço do último dia; entradas no parque temático 3 dias/2 parques; acompanhamento por representante da Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 51 euros por pessoa (valor sujeito a alteração); mochila Multi Destinos

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



> 7 de Setembro – Lisboa ou Porto / Disneyland Resort Paris

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Paris-Orly. Chegada e transporte privado para o Disney's Hotel Cheyenne. *Check-in* e almoço no parque. Dia livre para diversão no Disneyland Resort Paris. Jantar e alojamento.

8 de Setembro – Disneyland Resort Paris

Dia completo nos parques temáticos do *resort*. Aqui os sonhos tornam-se realidade, os contos de fadas ganham vida em cinco terras mágicas. Almoço

no parque. Espectáculos incríveis, atracções surpreendentes, desfiles e encontros com as personagens da Disney estão à sua espera no parque. Jantar e alojamento.

9 de Setembro – Disneyland Resort Paris / Lisboa ou Porto

Dia de divertimento da Disney para aproveitar os últimos momentos neste mundo maravilhoso. Almoço no parque. Em hora a combinar, transporte privado para o aeroporto de Orly. Embarque no voo directo para Lisboa ou Porto. Chegada ao final do dia.



S. Tomé e Príncipe

Porto – Lisboa – S. Tomé – Norte da ilha
– Sul da Ilha – Centro da ilha – Extremo sul
da ilha – Ilhéu das Rolas – Lisboa – Porto,
de 18 a 26 de Setembro

Circuito Cacau, Chocolate e Tradição

Por Direcção Nacional

> 18 de Setembro – Porto ou Lisboa /
São Tomé e Príncipe

Comparência no aeroporto com 2.30h
de antecedência para formalidades
de embarque, e saída com destino a
São Tomé. Assistência à chegada ao
aeroporto, transfer, *check-in* no hotel
Miramar by Pestana****, localizado
frente à baía de Ana Chaves; resto do
dia livre, jantar e alojamento.



[S. Tomé e Príncipe]



Realização: de 18 a 26 de Setembro
Inscrição até: 17 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 1850 euros
Suplemento de quarto individual: 400 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 347 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: voos de ida e volta em classe económica; taxas de aeroporto, segurança e combustível; autocarro de serviço regular para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo base; assistência local;

19 de Setembro – São Tomé

Saída para visita à cidade com um *tour* completo à capital de São Tomé e Príncipe, visitando os principais bairros, os monumentos e estabelecimentos administrativos, o museu, o colorido e animado mercado, vários locais e *ateliers* de artistas são-tomenses. Almoço em restaurante local. Em hora a determinar, regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

20 de Setembro – Norte da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Cacau em direcção ao norte da ilha de São Tomé. Visita às grandes roças do cacau e à sua arquitectura de pura tradição portuguesa, seguida de visita às praias desta região escarpada, como a lagoa Azul,

com as suas águas turquesas. Visita à cidade de Neves, importante porto industrial da ilha, e Anambo, lugar mítico de desembarque dos exploradores portugueses, onde se poderá admirar o Marco do Descobrimento. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

21 de Setembro – Sul da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Sabores & Cores, em direcção ao sul da ilha, visitando a Roça de Água Izé e a Boca do Inferno, onde encontrará um espectacular géiser natural. Chegada à Roça de São João dos Angolares, onde terá oportunidade de almoçar, degustando uma variedade de especialidades são-tomenses, segundo a inspiração do *chef* João Carlos Silva. Depois do almoço será efectuada uma visita pela cidade. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

22 de Setembro – Centro da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Natureza, em direcção ao centro da ilha, onde se deu em primeiro lugar a plantação do café, acima da pequena vila de Trindade (800m de altitude). Visita à Roça de Monte Café, a única plantação da variedade arábica na ilha, onde terá oportunidade de visitar o museu do café. Um almoço típico será servido na Roça de Monte Café ou na Roça Saudade, com vistas sobre a plantação. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

23 de Setembro – Extremo sul da ilha

Saída muito cedo para a jornada Equador, em direcção ao extremo sul da ilha. Na pequena vila de Malanza, poderá efectuar um passeio de piroga tradicional através do mangal e do rio com o mesmo nome. Visita à Roça de Porto Alegre e continuação para as belíssimas praias do sul, com destaque para a Praia Jalé. Oportunidade de saborear um almoço piquenique, no Jalé Eco Lodge, isolado neste verdadeiro paraíso terrestre. Poderá banhar-se



[S. Tomé e Príncipe]

seguro de viagens global extra; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida; excursões indicadas; assistência telefónica 24 horas
Inscrição não inclui: bebidas não indicadas, vacinas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas de turismo que possam ser pagas apenas localmente
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido no mínimo por 6 meses; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; passou a ser cobrada uma taxa de 3 euros (valor indicativo) por dia e por pessoa por ocasião do *check-out* no hotel em S. Tomé; recomendável a vacinação contra febre-amarela e profilaxia da malária

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



durante a tarde nesta magnífica praia. Conforme a disponibilidade de tempo poderá visitar o complexo Praia Inhame Ecolodge. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

24 de Setembro – Ilhéu das Rolas

Saída para a jornada Equador em direcção ao ilhéu das Rolas. Transporte até ao porto da Ponta Baleia, seguido de travessia de barco até ao ilhéu das Rolas. Chegada ao ilhéu, visita ao complexo Pestana Equador, seguindo de passeio até ao Marco do Equador.



Almoço (bebida não incluída) no restaurante do hotel Pestana Equador. No final do dia, regresso ao porto de Ponta Baleia e *transfer* até ao hotel. Jantar e alojamento.

25 de Setembro – S. Tomé

Dia livre. Em hora a informar localmente, transporte para o aeroporto internacional de São Tomé. Formalidades de embarque e partida com destino a Portugal.

26 de Setembro – Porto / Lisboa

Chegada a Portugal e fim da viagem



Segredos da Galiza – Encontro de Reformados

Lisboa – Porto – Valença – Pontevedra –
Padrón – Combarro – Sanxenxo – Grove / Toxa
/ Villagarcía de Arousa – Camariñas – Muxía –
Finisterra – Muros – Noia – Domus – Betanzos –
Teo – Santiago de Compostela – Porto – Lisboa,
de 9 a 13 de Outubro

Por Direcção Nacional

> A Galiza ou Galícia é uma nação organizada enquanto comunidade autónoma espanhola, com o estatuto de nacionalidade histórica. Situada no noroeste da Península Ibérica, ocupa o território histórico da Galécia e do Reino da Galiza (409-1833). É formada pelas províncias de Corunha, Lugo, Ourense e Pontevedra. Geograficamente, é limitada a norte pelo mar Cantábrico, a sul por Portugal (Minho e Trás-os-Montes), a oeste pelo oceano Atlântico e a leste pelo

Principado das Astúrias e por Castela e Leão (províncias de Zamora e de Leão). Santiago de Compostela é a capital política, com um estatuto especial, dentro da província da Corunha. É na sua capital que se situa um dos mais importantes santuários católicos do Ocidente, a Catedral de Santiago de Compostela. O hino da Galiza, *Os Pinos*, elaborado por Eduardo Pondal, refere-se à Galiza como a nação de Breogão, herói celta.

[Segredos da Galiza
– Encontro de Reformados]

Realização: de 9 a 13 de Outubro
Inscrição até: 30 de Agosto
Ponto de encontro: Sete-Rios
Hora: 7.00h
Valor: 615 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 595 euros
Suplemento de quarto individual: 45 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo; 9 refeições; seguro de viagem; visita ao Museu Casa do Homem; visita ao Aquário Finisterra; passeio de barco em Grove; alojamento no Hotel Scala***, em Padrón; acompanhamento com guia cultural
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes, e todos os serviços não indicados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



9 de Outubro – Lisboa / Porto / Valença / Pontevedra / Padrón

Partida em direcção ao Porto e a Valença. Almoço e continuação até Pontevedra com visita ao centro histórico. Chegada a Padrón, *check-in* no Hotel Scala***, visita ao centro histórico, jantar no hotel e alojamento.

10 de Outubro – Padrón / Combarro / Sanxenxo / Grove / Toxa / Villagarcía de Arousa / Padrón

Partida em direcção a Combarro com paragem para apreciação desta vila piscatória, símbolo da arquitectura marinheira galega, e continuação até Sanxenxo, seguindo-se em passeio panorâmico junto ao mar até Grove e almoço. Passeio de barco pela ria e continuação até Toxa, pequena paragem, e segue-se para Villagarcía de Arousa para visita. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

11 de Outubro – Padrón / Camariñas / Muxía / Finisterra / Muros / Noia / Padrón

Saída para Camariñas para visita ao centro histórico, continuação para Muxía, com paragem e visita. Segue-se para Finisterra, almoço, visita e saída em percurso panorâmico por Muros, com pequena visita, e Noia. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

12 de Outubro – Padrón / Domus / Betanzos / Teo / Padrón

Saída para a Corunha com visita ao centro histórico. Continuação até ao Domus, com visita ao Museu Casa do Homem e ao Aquário Finisterra. Almoço, saída para visita a Betanzos e continuação para Teo. Jantar no restaurante típico Fogar de Santiso Queimada Galega. Regresso ao hotel e alojamento.

13 de Outubro – Padrón / Santiago de Compostela / Porto / Lisboa

Saída em direcção a Santiago de Compostela para visita ao centro histórico e à catedral. Almoço e regresso à origem. <



Sri Lanka – Pérola do Índico



Colombo – Pinnawala
– Dambulla – Sigiriya –
Polonnaruwa – Matale –
Kandy – Nuwara Eliya
– Buduruwagala
– Parque Nacional
de Yala – Welligama –
Galle – Hikkaduwa,
de 25 de Outubro
a 4 de Novembro

Por Direção Nacional

> 25 de Outubro – Porto ou Lisboa / ...

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Colombo, via cidade(s) de conexão. Refeições e noite a bordo...

26 de Outubro – .../ Colombo

Chegada, formalidades aduaneiras e assistência. Visita panorâmica da cidade, para descobrir a centenária torre do relógio, o bazar Pettah, o bairro residencial em Cinnamon Gardens, a praça de Galle Face Green e o parque Viharamahadevi, passando por diversos templos hinduístas e budistas e pelo Centro de Conferências Internacionais Bandaranaike Memorial. No final, *transfer* para o Hotel Ozo Colombo****, ou similar, para jantar e alojamento.

27 de Outubro – Colombo / Pinnawala / Dambulla ou Habarana

Pela manhã, partida para Pinnawala para visitar o famoso orfanato de elefantes. Continuação para Dambulla, muito conhecida pelas suas impressionantes grutas ricamente decoradas com frescos e estátuas budistas. O conjunto de cinco grutas, com mais de 2000 metros quadrados de paredes e tectos decorados, foi declarado património da Humanidade. Resto de dia livre. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Amaya Lake****, ou similar.



Realização: de 25 de Outubro a 4 de Novembro

Inscrição até: 25 de Setembro

Ponto de encontro: aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2110 euros

Suplemento de quarto individual: 380 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível:

420 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: voos de ida e volta em classe económica TK; delegado Flash desde Portugal, com saída nos voos do Porto; autocarro – *minibus* privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço-*buffet* em hotéis e categoria conforme mencionados no itinerário ou similares; 15 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local de Colombo a Colombo em língua espanhola, não disponível nas extensões de praia; guias locais nas visitas sempre que

28 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Sigiriya / Polonnaruwa / Dambulla ou Habarana

Visita a Sigiriya, património cultural da Humanidade e um lugar mítico do Sri Lanka – uma panorâmica impressionante com o rochedo que encerra no seu topo as ruínas de uma cidadela real, a emergir a uma altura de 200 metros. Aprecie os frescos de fama mundial. Continuação até à antiga cidade de Polonnaruwa, declarada património da Humanidade pela UNESCO. Entre os principais atractivos da cidade, realce para o Gal Vihara, o Salão das Audiências, o Banho de Lótus, a estátua do rei Parakramabahu, o Templo de Shiva, o Lankathilake, o Watadage, o Galpotha e o Kiri Pabalu. Almoço em restaurante local durante as visitas. Regresso ao hotel, resto de dia livre, jantar e alojamento no hotel.



29 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Matale / Kandy

Partida para Matale com paragem em Nalanda Gedige, um antigo templo hinduísta. Continuação e visita ao Templo de Kawarayama, uma riquíssimo conjunto de esculturas e pinturas que representam o inferno. Em seguida, visita do Jardim de Especiarias de Matale uma pequena cidade conhecida pelo seu clima acolhedor. Desfrute ainda de uma massagem ayurvédica (10 minutos) nos jardins de Matale. Por último, partida até Kandy para assistir a um espectáculo de danças cingalesas. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no hotel Ozo Kandy****, ou similar.



[Sri Lanka – Pérola do Índico]

possível de língua espanhola e ou portuguesa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 420 euros (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida); todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem; vistos obrigatórios; passaporte com uma validade superior a 6 meses à data da saída de Sri Lanka; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; para a obtenção do visto obrigatório, deve ser apresentada na inscrição a cópia digitalizada de cada passaporte assim como morada, telefone e profissão de cada participante

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



30 de Outubro – Kandy / Plantação de chá / Nuwara Eliya

Visita à cidade de Kandy, considerada património da Humanidade, que foi a capital do Reino de Kandy, o último estado cingalês da ilha a cair sob dominação estrangeira. Visita do Templo do Dente de Buda. Continuação para uma plantação e fábrica de chá. A viagem segue através de plantações de chá até Nuwara Eliya, que significa em cingalês «Cidade da Luz», e é um destino favorito de estrangeiros e cingaleses. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Jetwing St. Andrews****, ou similar.

31 de Outubro – Nuwara Eliya / Ella / Buduruwagala / Yala / Tissamaharama

Partida para Ella através do planalto Central, desfrutando de uma panorâmica maravilhosa sobre a cascata de Ravana. Continuação para Buduruwagala, um antigo templo budista cujo nome significa «rochedo das escrituras budistas». Finalmente, saída até ao Parque Nacional de Yala, onde poderá observar elefantes, javalis, búfalos, leopardos, crocodilos e veados, para além de uma grande diversidade de aves. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel The Safari****, ou similar.

1 de Novembro – Tissamaharama / Weligama / Galle / Ahungalle

Partida ao longo da costa do Índico até Welligama. Paragem para assistir às técnicas peculiares dos pescadores locais. Continuação até Galle. Esta cidade histórica é o melhor exemplo de uma fortaleza construída pelos portugueses, erigida durante os 153 anos em que dominaram o país a que chamaram Ceilão. Visita desta fortaleza, actualmente considerada pela UNESCO património da Humanidade. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Riu Ahungalle****, ou similar.

02 de Novembro – Ahungalle

Estadia em regime de pensão completa. Dia livre para praia.

3 de Novembro – Ahungalle / Aeroporto de Colombo / ...

Dia livre. Em hora a combinar, *transfer* privado para o aeroporto internacional de Colombo para embarque em voo de regresso à sua cidade de origem.

4 de Novembro – .../ Lisboa ou Porto

Chegada e fim da viagem



Myanmar



Lisboa, Dubai, Banguoque, Mandalay, Mingun, Amapura Inwa, Bagan, Heho (Pindaya), Inle Lake, Yangon, Dubai, Lisboa, de 28 de Outubro a 7 de Novembro

Por Direcção Nacional

> 28 de Outubro – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto de Lisboa, formalidades de embarque e partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai.

29 de Outubro – Dubai / Banguoque

Chegada ao Dubai, mudança de avião e continuação da viagem com destino a Banguoque; chegada, assistência local, *check-in*, almoço e alojamento no Novotel Suvarnabhumi Airport Hotel**** ou similar. Saída para breve panorâmica da cidade de Banguoque.

[Myanmar]

Realização: de 28 Outubro a 7 de Novembro
Inscrição até: 30 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 2980 euros
Suplemento de quarto individual: 490 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 396,43 euros, incluídos, valor a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação
Inscrição inclui: acompanhamento do conferencista de viagem Anísio Franco e Hossein Mermazia; passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai / Banguécoque e Yangon / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 kg de bagagem; passagem aérea com a Banguécoque Airlines em classe económica no percurso Banguécoque / Mandalay com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para os percursos Mandalay / Nyaung U (Bagan) / Heho / Yangon com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; 9 noites, 11 dias de programa com estada nos hotéis mencionados ou similares, de categoria 4*; total de 17 refeições mencionadas no programa, 8 almoços e 9 jantares; circuito em autocarro de turismo com guia acompanhante em espanhol durante todo o circuito mencionado no itinerário; todos os transportes reflectidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco; entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário; 2 garrafas de água por pessoa, por dia e toalhetes refrescantes; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 396,43 euros a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação; serviço de bagageiros nos hotéis; seguro de viagem multiviagens VIP; visto para entrada em Myanmar USD 50,00 por visto; bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais

Jantar-cruzeiro no rio Chao Phraya, ao longo do qual poderemos apreciar a agitação nocturna da cidade. Regresso ao hotel e alojamento.

30 de Outubro – Banguécoque / Mandalay

Transporte para o terminal internacional do aeroporto de Banguécoque, assistência local e partida com destino a Mandalay. Chegada e formalidades de entrada em Myanmar, última capital do último reino independente birmanês entre 1860 e 1885. Visitas durante a tarde, do Mosteiro Schwe Inbin, do Mosteiro do Palácio Dourado, e do Pagode Kuthodaw. Ao final da tarde, subida à colina de Mandalay para ver o pôr-do-sol e a vista, magnífica, da cidade. Alojamento no Hotel Mandalay Hill Resort**** ou similar. Jantar-*buffet* no hotel.

31 de Outubro – Mandalay / Mingun / Amapura / Mandalay

Passeio de barco no rio Ayeyarwaddy até Mingun. Visita de vestígios de alguns monumentos da região, do Sino Mingun, um dos maiores sinos do mundo, Hsinbyume Paya e às ruínas de Mingun Paya, que foi mandada construir pelo rei Bodaw Paya. Almoço em restaurante.

Deslocação até Amaranapura para visita do Mosteiro Budista de Mahagandayon, onde vivem e estudam mais de 1000 monges. Para finalizar o dia, pôr-do-sol na Ponte U Bein, com mais de 200 anos e construída de madeira de teca. Jantar no restaurante Kinsana Garden com *show* tradicional. Alojamento.

1 de Novembro – Mandalay / Inwa (Ava) / Bagan

Check-out e transporte para um curto passeio de barco no rio Mui, para visita de Inwa, e visita da cidade em charrete, com destaque para a Torre de Ava, a torre de relógio Nanmyint, inclinada, os mosteiros de Maha Aungmye Bonzan e de Bargayar. Regresso a Mandalay para almoço em restaurante local. Transporte para aeroporto local, assistência nas formalidades de embarque e partida no voo com destino a Bagan, um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia. Chegada, transporte e *check-in* no Hotel Thiripyitsaya Sanctuary Resort**** ou similar. Alojamento e jantar no hotel.

2 de Novembro – Bagan

Visita do agitado e colorido mercado local de fruta e vegetais Nyaung, após a qual iniciaremos a visita dos templos





a visitar; acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel
Inscrição não inclui: quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estada, tais como gratificações, telefonemas, minibar, lavandaria, etc.; bebidas às refeições ou fora delas
O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril, duas e final em Novembro)

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Tryvel, Lda. Av. do Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailid=5100>

mais importantes de Bagan, dos quais se destacam o Templo Manuha, construído em 1059 em estilo Mon, e o Templo Nambaya, e ainda o pôr-do-sol sobre os templos de Bagan. Jantar no hotel e alojamento.

3 de Novembro – Bagan / Heho (Pindaya)

Transfer para o aeroporto, assistência às formalidades de embarque, e partida com destino a Heho. Chegada, continuação de autocarro para visita do Pagode Schwe Oo Min e das Grutas Pindaya, local de peregrinação budista. Almoço no restaurante Green Tea sobre o lago Pone Taloke, e visita ainda de uma fábrica especializada nos típicos chapéus asiáticos de protecção do sol. Continuação para Nyaung Schwe e travessia de barco para o Hotel Pristine Lotus Resort**** ou similar. Jantar e alojamento no hotel.

4 de Novembro – Lago Inle

Lago Inle é o segundo lago em área e um dos mais altos de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias. Saída ao amanhecer para ver o nascer do dia no lago e apreciar os famosos pescadores Inthar. Regresso ao hotel para o pequeno-almoço. Continuação para visita do Pagode de Phaung Daw U e do Mosteiro Nga Hpe Kyaung, um dos maiores e mais antigos do lago. Almoço no restaurante Intha Heritage House ou similar. Durante a

tarde, visita do complexo de pagodes Inndein, do séc. XVI. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

5 de Novembro – Inle Lake / Heho / Yangon

Saída para o aeroporto de Heho para embarque no voo com destino à capital birmanesa. Chegada e almoço em restaurante local. Durante a tarde, visita do Pagode Chauk Htat Gyi, uma construção que abriga a colossal estátua representando Buda reclinado, e do Pagode Shwedagon, um dos monumentos mais impressionantes do mundo. Alojamento no Hotel Chatrium**** ou similar. Saída para jantar no elegante restaurante Le Planteur ou similar.

6 de Novembro – Yangon

Visita do Museu Nacional, lugar único para aprender mais sobre Myanmar, continuação para o centro de Yangon, com passagem pelo Parque de Mahabandoola, o Monumento da Independência, a rua Pansodan e a estrada Mahabandoola, de onde se tem uma vista perfeita para o Pagode Sule, a Câmara Municipal e o Supremo Tribunal. Almoço no lendário Hotel The Strand, no centro de Rangun, em estilo vitoriano e inaugurado em 1901. Após o almoço, passeio a pé pelo mercado Bogyoke Aung San. Regresso ao hotel, jantar, transporte para o aeroporto de Yangon e assistência nas formalidades de embarque no voo da Emirates Airlines.

7 de Novembro – Yangon / Dubai / Lisboa

Partida em voo regular da Emirates com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo. Chegada ao Dubai e mudança de avião. Continuação da viagem em voo da Emirates com destino a Lisboa; chegada ao aeroporto Humberto Delgado.

[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2018 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Amsterdão

> O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 46 euros
Em classe W: 106 euros
Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Barcelona

> Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 41 euros
Em classe W: 78 euros
Em classe V: 108 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal



em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlin***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Istambul



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 527 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

- > Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

> Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das viagens:

disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 24 de Março a 3 de Novembro

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 19 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 7 de Abril a 2 de Junho e de 22 de Setembro a 13 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2018

ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
13/10 a 04/11	24/03 a 07/04	07/04 a 02/06	02/06 a 30/06	30/06 a 14/07	14/07 a 01/09
24 euros	48 euros	29/09 a 13/10	15/09 a 29/09	01/09 a 15/09	98 euros
		48 euros	52 euros	78 euros	

Turismo rural



Almeirim
Casa de Besteiros

Telefones: 243 595 474/91 752 60 10
Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Ameiro da Volta.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Avidagos - Mirandela
Quinta dos Avidagos

Telefones: 96 276 04 03/ 96 605 43 33,
Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Beja - Alvito
Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34
Localização: Horta da Vila - 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto
Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66
Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira - Nelas
Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75
Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide
Casa Amarela

Telefone: 245 901 250
Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde - Piçarras
Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016
Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende
Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39
Localização: Esposende
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo
Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819
Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Ilha Terceira – Açores

Casa Senhora do Mar

Telefone: 91 784 09 57

Localização: Rua Gaspar Gonçalves Machado, n.º 7, Porto Martins – Ribeira Seca, 9700-623 – Ilha Terceira – a 10 minutos da Praia da Vitória, a 15 minutos do aeroporto e a poucos minutos do oceano.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão e oferta do alojamento de duas crianças até 6 anos de idade.



Lousã

Quintal de Além
do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Montemor-o-Novo

Herdade do Barrocal
de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: a herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 /
96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 /
92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei

2510-192 Óbidos
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel
Rural****

Telefone: 269 900 040 /
92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefones: 284 070
282/91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (*booking*).

[turismo rural]



Seia – Carragozela
Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17
Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Seia
Casa das Tílias

Telefone: 96 400 85 85
Localização: Vila de São Romão, junto a Seia, a principal porta de entrada no Parque Natural da Serra da Estrela.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Sertã – Ermida
Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13
Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal
Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Sintra
Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56
Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vale de Cambra – Rôge
Traços de Outrora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48
Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho
Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331
Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho
Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77
Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira
Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218
Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba
Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18
Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

+800
Parceiros

Consulte as nossas parcerias
em www.gdbpi.pt.

Novos Parceiros:

DESPORTO



> Padcenter Odivelas
Odivelas
Tel.: 96 222 73 05



> Secure® Israeli Training
Method
Águas Santas – Maia
Tel.: 91 390 53 02

GINÁSIO / HEALTH CLUB



> Generation Fit Center
Viseu
Tel.: 232 610 032 /
96 617 29 96



> PT24
Lisboa
Tel.: 96 888 02 50



HOLMES PLACE

> Holmes Place - Av. Defensores
de Chaves
Lisboa
Tel.: 21 351 13 00

IMOBILIÁRIO



> Deleme Janelas
Lisboa
Tel.: 21 393 16 90

INFORMÁTICA



> TTRW Campo Pequeno
Lisboa
Tel.: 21 586 65 74

SAÚDE E BEM-ESTAR



> Casa de Repouso Santa Sofia
Lisboa
Tel.: 21 352 92 12



> Clínica do Tempo
Lisboa
Tel.: 21 458 85 00



> Malo Clinic
Lisboa
Tel.: 21 722 81 00



> Serviço de Apoio Domiciliário
Santo Sofia
Lisboa
Tel.: 21 352 92 12

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa
Tel.: 21 723 42 89 / 21 723 42 97 / 92 578 47 18
Ext.: 8002048/8002049
Fax: 21 723 43 28
Horário: 9.00h-18.00h
De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
grupodesportivo sul@bancobpi.pt

Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º
4000-427 Porto
Apartado 5414
4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 8008200
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
grupodesportivo norte@bancobpi.pt

Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt
(disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR

Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º
13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º
(perto do Largo de D. Estefânia)
Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

SALA POLIVALENTE

Rua Almirante Barroso, 32-RC
09.00h-19.00h
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º
10.00h-19.00h

Ensaio do Coro
À quinta-feira a partir das 16.00h

Ensaio do Orfeão
À terça-feira às 18.00h

ATLETISMO

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fórneas
tel.: 93 943 59 15
ana.paula.forneas@bancobpi.pt

António Sanches
tel.: 93 406 41 39
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt

Ana Pires
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Duarte Cardoso
tel.: 22 207 53 02
norte@gdbpi.pt

BASQUETEBOL

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

Francisco Barata
tel.: 93 640 64 16
fa2barata@gmail.com

Fernando Barrias
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Manuel Correia
tel.: 22 607 21 94
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

João Gouveia
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

Jorge Teixeira
tel.: 91 823 20 57

Duarte Cardoso
tel.: 22 207 53 02
norte@gdbpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

CAMINHADAS

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Carlos Oliveira
tel.: 21 322 67 56
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

José Almeida
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida
tel.: 21 723 42 83
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Rui Sousa
tel.: 21 310 44 83

CORO/ORFEÃO

Jorge Almeida
tel.: 21 723 42 83
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt

Fernando Barnabé
tel.: 91 476 50 61
fernandojose.barnabe@gmail.com

Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreu@gmail.com

José Almeida
tel.: 22 207 53 00
jose.reis.almeida@gmail.com

Victor Camisão
tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

DANÇAS DE SALÃO

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Sara Freitas
tel.: 22 607 22 41
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Ana Fortes
tel.: 21 350 54 58
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

Victor Camisão
tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

EQUITAÇÃO

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

André Cardoso
tel.: 91 750 96 36
andre.lopes.cardoso@bancobpi.pt

ESPECTÁCULOS

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Pilar Batoréu
tel.: 91 710 94 71
pilarbatoreu@gmail.com

ESQUI E SNOWBOARD

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt
Fernando Ferreira
tel.: 22 207 53 00
fsferreira1941@gmail.com

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

António Amaro
tel.: 93 436 30 03
ammartins1956@hotmail.com

Duarte Cardoso
tel.: 22 207 53 02
norte@gdbpi.pt

Fernando Barrias
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Jorge Sousa
tel.: 22 207 53 00
jorgefsousa@live.com.pt

GOLFE

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Raul Soares
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Fernando Ferreira
tel.: 22 207 53 00
fsferreira1941@gmail.com

KARTING

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos
tel.: 21 723 44 79
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

MERGULHO

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Carla Siopa
tel.: 21 311 86 72
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Nuno Barradas
tel.: 217 206 356
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SQUASH

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
José Fernandes
tel.: 91 498 76 70

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Oswaldo Silva
tel.: 21 723 42 70
sul@gdbpi.pt

João Sampaio
tel.: 22 207 53 00
joaoecsampaio@gmail.com

Ana Pires
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

David Franco
tel.: 93 348 25 40
david.jose.franco@outlook.pt

Silva Duarte
tel.: 21 316 58 00
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

Fernando Costa
tel.: 22 986 50 60

Jorge Couto
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Miriam Santos
tel.: 21 272 01 12
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

RALLY-PAPER

Rui Duque
tel.: 21 310 44 93
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

João Lopes
tel.: 93 784 46 81
joao.pedro.lopes@bancobpi.pt

Victor Camisão
tel.: 22 207 51 51
victor.camisao@gmail.com

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

Duarte Cardoso
tel.: 22 207 53 02
norte@gdbpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 207 53 00
fribeiroc@gmail.com

REMO

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

SURF

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Ricardo Vicente
tel.: 21 321 37 69
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÊNIS

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Luís Remédio
tel.: 96 554 40 86
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

TÊNIS DE MESA

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Carlos Galvão
tel.: 91 674 53 73

Raul Soares
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

Francisco Ribeiro
tel.: 22 207 53 00
fribeiroc@gmail.com

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

António Costa
tel.: 93 757 97 31
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira
tel.: 91 949 36 59
joaquim.rubira@gmail.com

António Magalhães
tel.: 96 366 22 15
antoniojoaomagalhães@gmail.com

TUDO-O-TERRENO

Miguel Chaves
tel.: 21 318 10 45
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Garcia Ferreira
tel.: 93 703 29 35
magarciaferreira@clix.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

VELA

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

João Correia
tel.: 93 743 58 16
joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira
tel.: 21 321 37 08
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Fátima Pereira
tel.: 96 265 40 45
fatima1958pereira@hotmail.com

Elsa Verdial
tel.: 91 824 84 66
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

António Costa
tel.: 22 207 53 00
norte@gdbpi.pt

XADREZ

Pedro Ribeiro
tel.: 21 318 13 46
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Armando Arranja
tel.: 21 318 10 42
armando.jorge.aranja@bancobpi.pt

José Caldas
tel.: 22 608 85 44
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

Francisco Ribeiro
tel.: 22 207 53 00
fribeiroc@gmail.com



OSVALDO SILVA
[DIRECTOR]

[a fechar]

O aniversário do Grupo Desportivo

Há poucos dias o Grupo Desportivo celebrou mais um aniversário, o 18.º, no Casino de Lisboa, na companhia de numerosos associados, dentre os quais destacamos mais de uma vintena que se deslocaram do Norte expressamente para comemorar a data, cada vez mais nacional.

> A existência de algumas assimetrias norte/sul sempre preocupou os responsáveis do Grupo Desportivo, que tem vindo ao longo do tempo a procurar e a encontrar as soluções que garantem uma identidade nacional ao Grupo.

Na realidade, o Grupo Desportivo é um projecto que ao longo destes anos de vida tem vindo a ser estimulado, trabalhado, desenhado e tonificado em várias vertentes, tendo como objectivo garantir a sua sustentabilidade e um desempenho que claramente conquiste os associados para as vantagens de ser sócio do Grupo.

Dezoito anos depois, um longo e por vezes difícil caminho já foi percorrido, as condições de trabalho têm vindo a ser alteradas, as máquinas são outras, o *software* é outro, os sócios participam cada vez mais na vida do Grupo Desportivo, as facilidades que colocamos à disposição são cada vez mais abrangentes e interactivas, as vantagens são muitas, os colaboradores são outros, só não vê ou dá por isso quem não quiser ver.

Recentemente, uma disposição comunitária, o Regulamento Geral de Protecção de Dados, determinou que deve ser recolhida autorização para o tratamento dos dados pessoais, para todos os que, embora já o tenham feito na oportunidade, agora têm de fazê-lo de novo sob pena de deixarem de receber informação da

nossa actividade e actividades, e deixarem de usufruir de todas as vantagens que o Grupo Desportivo obtém e disponibiliza.

Já fizemos chegar, a todos os Associados, informação de como usamos os dados pessoais de cada sócio, explicámos como é usada a informação, explicámos que o *site* que contém e trata os seus dados é um *site* seguro (<https>), que nunca fornecemos, demos ou vendemos os dados pessoais de cada um e que só os usamos para o nosso contacto directo com os Sócios. O Grupo Desportivo garante total protecção e privacidade dos seus dados, como desde sempre o fez.

Hoje, se fizer uma visita à sua área pessoal no nosso *site*, vai encontrar uma barreira que terá de transpor, se ainda não o tiver feito, com as duas opções possíveis: ler e aceitar, ou recusar. Por favor faça-o; se não se lembra da *password*, peça, que num instante lhe fornecemos outra. Precisa de ajuda? Fale com a Secretaria do Grupo. Estamos lá para ajudar.

É também referido no miolo desta revista uma nova facilidade já disponível para os movimentos do cartão de crédito da Repsol. Cada vez é mais fácil usar o cartão da Repsol que o Grupo Desportivo disponibiliza. Quando abastece recebe a factura da operação, e no final do mês

seguinte pode verificar todos os movimentos, na sua área pessoal, comparar e perceber se o desconto – de 9 cêntimos no combustível aditivado, 7 cêntimos no normal e 1,2 cêntimos nos abastecimentos em Espanha – foi bem aplicado.

Lembre-se de que o desconto do cartão de crédito da Repsol não é cumulativo com as promoções hoje vulgares dos postos de abastecimento. Leia as condições do cartão, e se não o tem, faz mal, porque o cartão só lhe traz vantagens. Requisite-o na sua área pessoal ou visite-nos na Secretaria do Grupo Desportivo.

Neste caminho que temos vindo a percorrer é com satisfação que disponibilizamos *on-line* a Biblioteca do Grupo. São vários milhares de livros, que estão agora à disposição dos sócios, à distância de um clique. Entre, veja, escolha, requisite e recolha o livro onde lhe der mais jeito. Depois, quando o tiver lido, devolva-o da mesma forma. O Grupo Desportivo está sempre a pensar em si.

Gosto sempre de reflectir com os Sócios. A conversa é boa, mas já vai longa. O tempo não tem ajudado, mas estamos em período de férias; se já foi, espero que o tempo tenha sido generoso consigo, se está ou ainda está para ir, então desejo-lhe umas óptimas férias.

Participe na vida do Grupo Desportivo.



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 369
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

www.facebook.com/convictus



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Email: vcespada@remax.pt

«Uma casa é feita de
sonhos e amor»



**RE/MAX
CONVICTUS**
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

