

associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

 **BPI**
GRUPO DESPORTIVO

[n.º 54 | Fevereiro
Abril
2018 | Trimestral | Distribuição
Gratuita | www.gdbpi.pt]

48
Benelux

16

Chiu!, não digas a
ninguém, parece
que é segredo.

18

Calendário
Nacional de
Caminhadas 2018

27

Calendário
Nacional
de Atletismo
2018



Nenhum cartão lhe dá mais do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- > **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- > Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível – mais de 4000 postos de abastecimento.
A segunda rede a nível nacional: cerca de 420 postos.
Forte presença nos Açores e na Madeira;
- > Cartão isento de anuidade;
- > **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis simples REPSOL em Portugal;**
- > **Desconto de 0,090 euros/litro, na aquisição de combustíveis aditivados REPSOL em Portugal;**
- > Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- > **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- > Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- > Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- > Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- > **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- > Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- > Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Estas condições **não são acumuláveis com eventuais promoções** nos postos de abastecimento.
Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer **"the best of"**.

O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.



[editorial]

Motivação e inovação

Fica uma frase do génio para reflexão.
«A mente que se abre a uma nova ideia
jamais voltará ao seu tamanho original.»
(Albert Einstein).



JOÃO SAMPAIO
[DIRECTOR]

> De acordo com os Estatutos, o mandato da Direcção Nacional é de quatro anos e exercido por biénios. O exercício do cargo de presidente da Direcção Nacional caberá, rotativamente, ao presidente da Direcção Regional Sul e ao presidente da Direcção Regional Norte. A mesma regra se aplica aos cargos de secretário e de tesoureiro. Agora que foi atingido o meio do mandato para o qual fomos eleitos, damos cumprimento ao estatuído.

No primeiro biénio:

- Honrámos os cargos que desempenhámos, impondo-os ao respeito alheio, exercendo-os com dedicação, orgulho e dignidade, defendendo a ética e propugnando pela honestidade, deveres que todos tivemos sempre presentes;
- Fizemos esforços para nos actualizarmos;
- Fomos capazes de propor novas parcerias e actividades.

Naturalmente, o espírito continuará o mesmo, bem como a motivação e a inovação.

Não esquecer que o bom desempenho das nossas funções é não só garantia do bom funcionamento do Grupo Desportivo, como também factor preponderante para que os

nossos actuais cinco colaboradores e os Associados, no activo ou na reforma, sintam a nossa cultura organizacional e, por conseguinte, tomem também como seu o Grupo Desportivo, pelo que é importante que a motivação e a inovação estejam sempre presentes no trajecto do Grupo.

Cabe-nos tomar as iniciativas necessárias, isto é, ser continuamente proactivos para que todos sintam a motivação e a inovação como uma necessidade.

Dando continuidade ao cumprimento dos Estatutos, a assembleia geral aprovou, em Novembro de 2017, por unanimidade, o Orçamento e Plano de Actividades para 2018. A assembleia para a aprovação das Contas de 2017 encontra-se marcada para o próximo dia 23 de Março, no Porto, conforme convocatória que consta desta revista.

Como podem ler, temos inúmeras ofertas, sendo de salientar as viagens que disponibilizamos para locais fantásticos e que merecem uma visita. Claro que não podemos esquecer o nosso Portugal. É importante não esquecer e conhecer o país.

Acabo este primeiro editorial deste modo:

Para andar basta o primeiro passo. É apenas uma questão de motivação. Como está a sua?

Um bem-haja a todos.





ÍNDICE

EDITORIAL 03

CALENDRÁRIO 05

VIDA ASSOCIATIVA 06

- 06 Assembleia Geral Ordinária
- 07 Orçamento e Plano de Actividades para 2018
- 07 S. Martinho e a Feira do Cavalo na Golegã
- 08 Magusto na Quinta do Paul
- 08 Porque foi dia de São Martinho
- 09 Um circo sem feras
- 10 Circo de Natal no Coliseu do Porto
- 10 Jantar de Natal do Grupo Desportivo
- 11 Viagem à Colômbia
- 12 Réveillon 17/18 no Hotel Régua Douro
- 12 Noite de bruxas em Montalegre
- 13 Campismo – Licenças Desportivas 2018
- 13 Caminhadas grátis
- 14 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados
- 16 Chiu!, não digas a ninguém, parece que é segredo.

CULTURA 17

- 17 Trouxas de peru com tangerina e compota de fisális
- 18 Calendário Nacional de Caminhadas 2018
- 19 Miradouro de Santa Eufémia – Sintra
- 19 Pelo Bairro Alto e pela Bica
- 20 São Jerónimo de Belém
- 20 Passadiços do Sistelo
- 21 Alto do Vigia, na Arrábida
- 21 Anta de Adrenunes – Sintra
- 22 Trilho do Vale Serrano
- 22 Santo Amaro e Junqueira
- 23 Actividade do Coro do Grupo Desportivo
- 23 Hospital de Sant'Anna na Parede
- 24 Colégio-Convento do Bom Sucesso
- 24 Alpiarça e Golegã
- 25 Porto – A rota das Quintas
- 26 Em Cartaz



DESPORTO 27

- 27 Calendário Nacional de Atletismo 2018
- 28 Wild Challenge Gondomar
- 28 Vitalis Kids Challenge 3.ª etapa
- 29 8.ª Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis
- 29 S. Silvestre do Porto
- 30 Arranque positivo
- 30 Basquetebol nacional e internacional
- 31 O futsal no Norte
- 31 Torneio Patricius no Porto
- 32 Maratona de Jogos de Salão
- 32 Jogos de Salão 2018
- 33 BPI / Expresso Padel Trophy – 1
- 33 BPI / Expresso Padel Trophy
- 34 Open da Flor de Laranjeira
- 34 Torneio Interno de Ténis de Campo
- 35 V Torneio Aberto de Ténis de Mesa
- 35 Cá estaremos à vossa espera

FÉRIAS E VIAGENS 36

- 36 Calendário de Viagens 2018
- 37 Ceuta nos caminhos de Portugal
- 40 Marrocos 4x4
- 42 Herança Judaica – Rota das Judiarias
- 45 Salamanca – Convívio de Reformados
- 47 Baptismo de voo Avós e Netos
- 48 Benelux
- 51 London Goldsmiths College
- 53 Ilha de Menorca – famílias monoparentais
- 55 Balcãs
- 58 Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais
- 60 Myanmar
- 64 S. Tomé e Príncipe
- 67 Segredos da Galiza – Encontro de Reformados
- 69 Sri Lanka – Pérola do Índico
- 72 Viagens *City Breaks*
- 76 Apartamentos
- 78 Turismo rural

CONTACTOS 81

A FECHAR 82

PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO
Campos de Férias
Relatório e Contas
- > AGOSTO
Calendário de Visitas Guiadas
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO
Festa de Natal e Ano Novo

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

N.º de Contribuinte: 505 065 681

Director: Osvaldo Silva

Grafismo: Nuno Costa

Revisão: Luís Alho

Secretariado: Elsa Teixeira

Colaboradores desta Edição:

Ana Rocha, António Amaro, António Magalhães, António Rocha, António Rosa, António Vale (fotografia), Carlos Amorim, Carlos Galvão, Dina Costa, Direcção Nacional, Duarte Cardoso, Elsa Teixeira, Elsa Verdial, Fátima Pereira, Fernando Barrias, Fernando Ferreira, Francisco Barata, Francisco Ribeiro, João Gouveia, João Sampaio, João Serpa, Luís Remédio, Manuel Alves, Manuel Correia, Mário Leandro, Mário Mexia, Olga Neves, Osvaldo Silva, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pilar Batoréu, Reis Almeida, Rui Duque, Rui Simplício, Suzy Camisão, Telma Barbedo

Imagem da Capa: Benelux

Expedição: Jorge Almeida

Concepção, Edição e Publicidade:

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Periodicidade: Trimestral

Distribuição: Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

Impressão: Jorge Fernandes, Lda.

Tiragem: 12 500 exemplares

Depósito Legal: 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

Redacção

Rua Almirante Barroso, 32-RC
1000-013 Lisboa

Telefone: 21 723 42 70

Fax: 21 723 43 28

E-mail: sul@gdbpi.pt

Site: www.gdbpi.pt

> Vinhos medalhados –
Segredos bem guardados.
Saiba como encomendar
[pág. 14]

> **Vá ao teatro.**
Consulte o «Em Cartaz»
[pág. 26]

> **Fevereiro**

11

Meia-Maratona de Cascais

12

Vem ao Carnaval
de rua de Torres Vedras

15

Jogos de Salão 2018

17

**O Outro Douro –
Amendoeiras em Flor**

18

Almada Trail

18

Caminhada Miradouro
de Santa Eufémia – Sintra

24

Visita guiada
Hospital de Sant'Anna
na Parede

24

V Torneio Aberto
de Ténis de Mesa

25

Caminhada Pelo Bairro
Alto e pela Bica

> **Março**

04

Corrida das Lezírias

11

Caminhada S. Jerónimo
de Belém

17

Caminhada Passadiços
do Sistelo – Arcos de
Valdevez

18

Caminhada Alto do Vigia
na Arrábida

18

Corrida do dia do Pai

23

**Maratona de Jogos
de Salão**

23

**Assembleia Geral
Ordinária
– Convocatória Relatório
e Contas de 2017**

24

Visita guiada
Colégio-Convento
do Bom Sucesso

25

Corrida dos Sinos

25

Trilhos de Belas

> **Abril**

13

**Noite de Bruxas
em Montalegre**

14

Caminhada Anta
Adrenunes – Sintra

14

Caminhada Trilho do Vale
Serrano – Águeda

15

Caminhada Santo Amaro
e Junqueira

15

Cascais Trail Experience

15

Open da Flor de Laranjeira

21

Visita guiada Alpiarça
e Golegã

21 a 25

**Viagem Ceuta nos
caminhos de Portugal**

22

Meia-Maratona
de Matosinhos

22

20 km de Cascais

27

**Desculpe... mas essa é
uma pergunta imprópria
– Rally-paper na Figueira
da Foz**

28 de Abril
a 6 de Maio

**Viagem Marrocos
em 4x4**

> **Maio**

05

Médis Marginal Douro

13

Caminhada Ilustre Madre
de Deus

18

Visita guiada Porto
– a rota das Quintas

19

Caminhada Aldeias
e margens do rio Ovelha
em Marco de Canavezes

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, convocam-se os sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI para uma assembleia geral ordinária, a realizar na sede do Grupo Desportivo, sita na Rua de Sá da Bandeira, 70, na cidade do Porto, pelas 17.30 horas do dia 23 de Março de 2018, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção, referente ao ano de 2017.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A assembleia geral funcionará nos termos do n.º 2 do artigo 17.º dos Estatutos.

Porto, 5 de Janeiro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Artur Manuel Oliveira Ribeiro)

Nota: os elementos a discutir na assembleia geral – Relatório e Contas da Direcção – encontram-se à disposição dos sócios para consulta nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, e na Rua do Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa.

Orçamento e Plano de Actividades para 2018

Conforme amplamente divulgado, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária, na qual foi apresentado, discutido e aprovado o Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2018.

Por Duarte Cardoso

> Com a sala bem composta de associados, interessados e participativos, foram dadas pelo tesoureiro da Direcção Nacional, António Costa, informações gerais sobre os valores orçamentados, tendo sido levantadas algumas questões às quais foram sendo dadas as devidas explicações.



Após todas as dúvidas esclarecidas, o Orçamento e Plano foi posto à votação pelo presidente da mesa, Artur Ribeiro, tendo sido aprovado por unanimidade.

Entrados no ponto 2 da ordem de trabalhos, foram abordados diversos temas de interesse geral, nomeadamente o ponto dos Estatutos do Grupo Desportivo no que se refere à sua data de constituição, bem como à sua forma de integração no Inatel.

Os esclarecimentos foram prestados por Osvaldo Silva e João Sampaio.



S. Martinho e a Feira do Cavalo na Golegã

Muito bem cedo, partimos do Porto com destino à Golegã na perspectiva de desfrutarmos da Feira Nacional do Cavalo e do dia de S. Martinho.

Por Manuel Alves

> A chamada feira mais importante e mais castiça de todas as feiras que no seu género se realizam em Portugal atraiu milhares e milhares de visitantes, o que dificultou, com frequência, a movimentação das pessoas.

Por vezes tornava-se difícil observar, com rigor, a exibição dos cavalos e dos cavaleiros, o requinte do equipamento

que os adornava e a beleza das charretes que puxavam.

A complementar os desfiles de beleza impar, ainda tivemos a oportunidade de apreciar exhibições de perícia no picadeiro, e alguns ainda deram uma volta pela cidade no “táxi” local – a charrete.

Depois do jantar, o cansaço da maioria fez com que se regressasse mais cedo a Torres Novas, onde pernoitámos.

Recompostos do cansaço do dia anterior, na manhã de domingo apreciámos a zona antiga de Torres Vedras e a zona ribeirinha, cheia de locais aprazíveis.

À hora de almoço esperava-nos um restaurante com um serviço que todos recordarão com prazer. Foi um remate final que fez esquecer a ausência de castanhas no dia de S. Martinho.

No regresso fizemos uma breve paragem na Batalha, cujo mosteiro é sempre agradável de rever. Alguns, ainda com o espírito da quadra, aproveitaram a música local para uns passes de dança.

Foi um evento único e um agradável convívio, com uma boa componente gastronómica.



Magusto na Quinta do Paul

Neste ano, o Grupo Desportivo organizou no Sul um magusto, a todos os títulos memorável, na Quinta do Paul, em Leiria. Foram quentes e... boas!

Por António Amaro



> A adesão foi imensa e o dia prometia ser de agradável convívio. A viagem até Leiria decorreu sem percalços, e só o negrume das encostas ao chegarmos nos aproximou da realidade que se vive para aqueles lados.

Para a Quinta do Paul foi um breve percurso, e depois, observando as instalações, rapidamente verificámos estar perante algo de qualidade acima da média.

Receberam-nos para um breve período de pré-almoço, com umas entradas de comer e chorar por mais, mas não chorámos porque não acabavam de chegar novas entradas de salgadinhos e doces, e até bebidas de todo o tipo.

Uma vez distribuídos pelas mesas já ordenadas para o almoço, os mais de cen-



tena e meia de convivas foram presenteados com um excelente serviço, levemente pausado aqui e ali, com um *consommé* de peixe e um lombo de vitela – divinais.

Depois das sobremesas e do café foi hora de abater as energias a dançar ao som de um animador, que nunca deixou cair o ritmo, variando os estilos, mas mantendo o prazer de quem quis mexer os pés.

Ao cair da tarde, vieram então as castanhas, o caldo-verde e as bifanas, o chouriço assado e as bebidas a condizer, tornando a tarde ainda mais agradável e prazenteira.

De regresso aos autocarros, numa viagem calma e directa, rapidamente chegámos a Lisboa e à despedida de todos. <

Porque foi dia de São Martinho

S. Martinho foi um cavaleiro, um monge e um santo. É capaz de trazer o Verão ao Outono, e, graças a ele, todos os anos a tradição manda comer castanhas e beber um vinhito novo.

Por Fernando Ferreira

> Os santos populares no nosso país são festejados no tempo quente de Verão: Santo António, São João e São Pedro. No Inverno há apenas um, que chega com o frio – São Martinho – que associamos à prova do vinho novo e às castanhas.

Neste ano, e entre várias alternativas caseiras, escolhemos celebrar nas instalações do Grupo Desportivo no Porto um S. Martinho num formato diferente, mas a privilegiar a tradição das castanhas e da jeropiga.

E porque o S. Martinho se celebra onde o homem quiser, organizámos um magusto para os sócios que escolheram comparecer, no bar do Grupo Desportivo.



Na falta da caruma para fazermos a fogueira, escolhemos um especialista na rua e foram servidas castanhas assadas quentinhas acompanhadas com jeropiga. Foi mais um bom momento de convívio e a não deixar morrer esta tradição tão conhecida.

Por mais que as coisas possam evoluir, teremos sempre pronto um destaque para manter vivos os costumes tradicionais.

Já temos encontro marcado para o próximo ano a 11 de Novembro. <

Um circo sem feras

Tenho 10 anos e desde que me lembro venho ao circo da mãe – e este é o primeiro ano em que não vejo os leões. Estou contente, mas vou um bocadinho triste.

Por Rui Duque



> Todos os anos, o Dezembro traz com ele algumas festas religiosas e populares, castanhas e água-pé, mas também frio e chuva. Em 2017 não foi bem assim. Para o Grupo Desportivo, o Dezembro oferece sempre trabalho, trabalho e mais trabalho. Em 2017, foi exactamente assim.

Mas quando chega o dia do Circo de Natal, o Dezembro oferece-nos prazer, satisfação e alegria: o prazer por constatar que, apesar de voltarmos sempre ao circo, o número de ingressos pedidos e o interesse em fazer parte da festa não diminui; a satisfação de perceber, que uma vez mais, fomos capazes de corresponder àquilo que a Exma Administração do BPI, nos pediu.

A alegria que nos é oferecida no sorriso lindo, deliciado e encantador, de todas e cada uma das crianças que de nós se abeira, a pedir uma senha para andar nos “carrosséis”, ou a pedir um balão do banco do pai ou da mãe, de modo a levarem para casa uma recordação do dia.

A magia e o encantamento do circo representam a vida como sonhamos e gostaríamos que fosse... com palhaços para divertir, mágicos para surpreender, bailarinas para trilhar com belos passos as canções de cada época.



Neste ano, o Circo Cardinali surpreendeu com um conjunto de números que nos levou a sonhar mais longe. Trouxe a Lisboa artistas do circo de Pequim, que, patinando sobre gelo, nos foram surpreendendo e encantando com verdadeiras e maravilhosas obras de arte.

Ouvimos muitos elogios quanto à qualidade do espectáculo, mas uma reflexão de uma menina com dez anos, sobre um assunto polémico e fracturante, que divide a sociedade portuguesa, deixou-nos sem resposta.

Quando perguntámos à Maria se tinha gostado do circo ouvimos como resposta: «Adorei, mas quero dizer que tenho 10 anos, e desde que me lembro venho ao circo da mãe, e este é o primeiro ano em que não vejo os leões. Estou contente, mas vou um bocadinho triste. Ainda por cima tinha dito à minha amiga Andreia que íamos ver um leão branco.»

Para terminar, importa referir que a conferência da carta de ingresso com o cartão de sócio do Grupo Desportivo ou de colaborador do banco, foi feita de forma aleatória pelos empregados do circo. Nos cerca de 500 ingressos verificados não detectámos qualquer situação anómala.



Circo de Natal no Coliseu do Porto

Fantástico, este circo englobado na Festa de Natal do BPI, capaz de reinterpretar os clássicos da tradição circense, com números de grande beleza.

Por Susy Camisão

> Os presentes, o pai Natal e este fantástico circo, da Festa de Natal do BPI, têm um papel preponderante na vida das crianças dos colaboradores do BPI. Para as crianças, a quadra natalícia passa muito por estas estas três coisas.

O Banco BPI com a colaboração do Grupo Desportivo levou os filhos dos colaboradores ao circo de Natal no Coliseu do Porto. Foi uma verdadeira festa de felicidade, que se repetiu por duas vezes.

Foi um espectáculo de circo sem idade capaz de reinterpretar os clássicos da tradição circense aliando-se às disciplinas mais contemporâneas, resultando em números de extraordinária beleza.



Entre outros, pudemos assistir e aplaudir os Trapézio Duo, as Pasternak Sisters, em aro grego; Sheyen Caroli, contorcionistas; os Momentum Crew, em acrobacia e dança urbana; as The Majorettes... e o palhaço, que com a ajuda da plateia nos inundou de um humor inigualável.

No intervalo de cada sessão, em nome do Banco BPI, o Dr. Artur Santos Silva e a Dra. Maria do Carmo Oliveira dirigiram aos presentes palavras alusivas à quadra, enaltecendo o trabalho do Grupo Desportivo na organização da Festa de Natal do Banco e desejaram as Boas Festas.

Muito obrigado e até para o ano.



Jantar de Natal do Grupo Desportivo

Regresso às origens. No Grande Hotel do Porto e com a animação de uma banda juvenil. Momentos mágicos a ligar novos e velhos colaboradores do Banco BPI.

Por João Gouveia

> Depois de vários anos a organizar o jantar de Natal no Casino de Espinho, o Grupo Desportivo regressou às origens da organização deste evento e realizou-o agora no conhecido Grande Hotel do Porto.

Naturalmente estes jantares de Natal, seja qual for o local, são sempre bem-vindos pelos participantes, pela feliz oportunidade de se reverem e de relembrares os velhos e os novos tempos, ao serviço do Banco BPI... E tudo isto num agradável ambiente de grande amizade e cama-



radagem, acentuando, por outro lado, a força do elo de ligação que mantêm uns com os outros.

Seja como for, são na verdade momentos mágicos estes convívios de Natal entre os colegas reformados – a “terceira juventude”, como amiúde carinhosamente são chamados – e muitos outros ainda no activo.

Assim é, com efeito, pois os laços de sã camaradagem vividos nestes momentos podem mesmo servir como um verdadeiro elixir amenizador de alguns naturais contratempos.

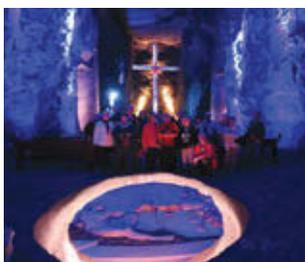
Durante todo o jantar, tivemos o acompanhamento musical de uma banda juvenil com uma vocalista que nos brindou com diversos temas do seu repertório.

Devemos acrescentar que, numa breve alocução, o vice-presidente do Grupo Desportivo, Amílcar Ferreira, desejou aos colegas presentes os votos de um Feliz Natal e um Bom Ano Novo.

Viagem à Colômbia

De 5 a 15 de Outubro de 2017 participei numa viagem à Colômbia, proposta pelo Grupo Desportivo e organizada pela Tryvel. Bons hotéis, excelentes restaurantes e autocarros confortáveis.

Por Carlos Galvão



➤ Em Bogotá, capital do país e da região de Cundinamarca, salientamos a visita aos museus do Ouro e de Botero e ao cerro de Monserrate, a 2600 metros de altitude, por teleférico, com maravilhosa vista da cidade e almoço em restaurante típico local.

Em Zipaquirá, capital da província de Sabana Centro, admirámos a Catedral do Sal, considerada a primeira maravilha da Colômbia em 2007. Visitámos a seguir a lagoa de Guatavita, com 693 hectares e 30 m de profundidade, lagoa sagrada dos *muiscas*, de onde os espanhóis retiravam o ouro. Tivemos oportunidade de orar com um guia daquela tribo indígena exaltando a natureza, momento muito particular.

Seguiu-se a Arménia, capital da província do Quindío, centro económico de café e bananas. A Colômbia é o 3.º produtor mundial de café, e tivemos oportunidade de visitar a Hacienda San Alberto, assistindo à explicação do fabrico e da escolha, provando o melhor café do mundo.

Salento é um destino turístico, com casas coloridas e varandas e o vale de Cocora, no meio da cordilheira dos Andes – onde cresce a palmeira de cera, essencial para o papagaio-de-crista-amarela, que está em vias de extinção – e de onde se contempla uma paisagem admirável. Provámos o *canelazo* – bebida com rum, canela, limão e maracujá – e a *panela*,

uma espécie de rapadura colombiana, e celebrámos o ritual da plantação de uma palmeira adorada pelos indígenas.

Seguimos de autocarro para Medellín, e ao pôr-do-sol apreciávamos uma paisagem de sonho sobre um rio de grande caudal. No caminho fomos a Guatapé, com as fachadas das casas decoradas com desenhos típicos que contam a história da região, a Santa Fé de Antioquia, de ruas de pedra e arquitectura colonial, e visitámos uma ponte suspensa sobre o rio Cauca que atravessámos de *tuk tuk* e a pé. Visitámos o maciço de Peñón de Guatapé, rochedo com 200 m de altura e 744 degraus, e de onde apreciámos uma paisagem deslumbrante.

Medellín, capital da província de Antioquia, é a segunda cidade mais populosa e o principal centro industrial. Já foi a cidade mais violenta do mundo, mas uma grande mudança de mentalidades e parcerias do governo com empresas e instituições foram fomentando a inovação e criando soluções.

Pudemos passear com tranquilidade numa favela, tendo sido acompanhados por um jovem artista de 17 anos, irmão do guia local.

A parte final da viagem foi em Cartagena das Índias, com um clima quente, totalmente diferente do resto do país devido à menor altitude e à proximidade do mar das Caraíbas.

Numa breve apreciação da viagem, acho que valeu a pena, foi uma viagem bem conseguida, com algumas peripécias que a apimentaram. Os hotéis foram muito bons, os restaurantes serviram boa comida, e os autocarros, confortáveis, o que fomentou a nossa boa disposição.

Está de parabéns o Grupo Desportivo. <



Réveillon 17/18 no Hotel Régua Douro

Confetes,
fogo-de-artifício,
champanhe e passas
marcaram a festa,
que durou até
de madrugada!

Por Carlos Amorim

> Tudo começou no dia 30, um soalheiro dia de Dezembro, com um grupo de jovens – seniores e não seniores – a reunir-se na Baixa do Porto para a aventura do *réveillon* 17/18 no Hotel Régua Douro.

A primeira paragem foi em Vila Real para tomar um café e saborear as deliciosas empadas da Casa Gomes, donde seguimos para a Quinta da Pacheca, a fim de saborear o delicioso néctar bem português – vinho do Porto – e um excelente e requintado almoço nas suas caves.

Depois do *check-in* no hotel fomos visitar o Museu do Vinho do Porto.



A manhã seguinte estava livre para visitas a gosto. Após um esplêndido almoço no Hotel Régua Douro, foi um grupo animado que rumou ao Pinhão para visitar a Quinta do Bonfim para uma prova de vinho generoso, e a seguir regressámos ao hotel para preparar o grande momento – o *réveillon*.

Vestidos a preceito fomos recebidos com um *cocktail* de fim de ano, seguido de um faustoso jantar acompanhado de música ao vivo. Alegre, contente e descontraído, o *réveillon* 17/18 dançou, cantou e brindou à entrada de um Novo Ano!

No último dia da aventura, o grupo tomou o *brunch* com vista panorâmica para o rio Douro.

A viagem de regresso ao Porto decorreu com calma e sossego. Afinal, a noite anterior fora de grande festa. Na chegada ao Porto, despedimo-nos com saudades e com votos de um novo encontro.

Feliz Ano Novo!



Noite de bruxas em Montalegre

O ponto mais alto deste evento é sem dúvidas a “queimada do esconjuro”, feita pelo carismático Padre Fontes

Por Francisco Ribeiro

Programa
13 de Abril – Porto / Boticas / Montalegre
14.00h – Saída do Porto com destino a Montalegre
Check-in no hotel em Boticas
Saída para Montalegre e jantar
03.00h – Regresso ao hotel em Boticas
14 de Abril – Boticas / Bessa / Boticas / Porto
Check-out e passeio pelo centro de Boticas
Almoço no restaurante Rio Bessa.
Regresso ao Porto.



Realização: 13 e 14 de Abril
Inscrição até: 13 de Março
Ponto de encontro: junto ao Capitólio no lado esquerdo da Câmara do Porto
Hora: 14.00h
Valor: 115 euros
Suplemento de quarto individual: 30 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 90 euros

> “Bruxas”, “demónios”, “figuras do além” ou “duendes” rumam todos, na sexta-feira 13 de Abril, a Montalegre – Capital do Misticismo, num evento que se tornou numa das maiores festas de rua do País.

A música, o teatro, a representação e a personificação do terror criam um ambiente mágico que facilmente envolve e contagia os foliões que invadem o território, em busca de experiência diferente, que lhe permita “esconjurar”, os males quotidianos.



Inscrição inclui: transporte em autocarro, seguro de acidentes pessoais, 1 noite de hotel com pequeno-almoço, 2 dias, 2 refeições, bebidas

O pagamento poderá ser efectuado em até: 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 40 participantes

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Campismo – Licenças Desportivas 2018

Pode encontrar as condições e preços para 2018 na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5155>. Não deixe para a última hora. Consulte e veja como renovar ou requerer a sua licença desportiva.

Por Elsa Teixeira



- > Os associados interessados na emissão ou revalidação das licenças desportivas emitidas pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal devem enviar para o Grupo Desportivo o seu pedido, indicando o pretendido,

por: correio interno – código de correspondência 1077; ou *email*: sul@gdbpi.pt – ou – grupodesportivosul@bancobpi.pt

É necessária a seguinte informação: morada actualizada, contacto telefónico, fotocópia do cartão de cidadão ou do bilhete de identidade, número de identificação fiscal, uma fotografia a cores, e, sendo caso disso, fotocópia do cartão jovem.

O campismo é o lazer para quem procura o contacto directo com a natureza.

Este serviço é prestado de forma gratuita aos sócios. Não tem grau de urgência, pelo que solicitamos que o mesmo seja tratado atempadamente.

Consulte a tabela de licenças, seguros e preços na nossa página, em: <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5155>, ou fale com a Secretaria do Grupo Desportivo em Lisboa. <

Caminhadas grátis

Para mim e para todos foi um conjunto de experiências que começaram no Monsanto, floresta quase dentro da cidade de Lisboa, mas desconhecida por muitos.

Por Dina Costa

- > De um impulso e de uma vontade surgiu a ideia de organizar algumas caminhadas comigo e com o Grupo Desportivo e amigos. Permitiram-me partilhar convosco alguns dos locais que me são especialmente queridos pela aventura e pelo contacto com a Natureza.

Este é o meu obrigado a todos os que tiveram a ousadia de se inscrever e de se deixar guiar pelos “bons” – isto é, fáceis – e pelos “maus” – isto é divertidos – caminhos.

Para mim e para todos foi um conjunto de experiências que começaram no Monsanto, floresta quase dentro da ci-



dade de Lisboa, mas desconhecida por muitos, a que se seguiu a grandiosa serra de Sintra com vistas fabulosas e florestas mágicas, e ainda as encostas de Palmela que se estendem pelas serras da Arrábida.

Mas melhor do que as minhas palavras são as dos participantes:

- «Convívio agradável!»
- «Descoberta! de novos espaços, de novas sensações e dos próprios limites físicos»
- «Tempo muito bem passado!»
- «A guia é simplesmente... surpreendente!»
- «Manhã súper bem passada! Caminhada fantástica, grupo 5*, coordenadora top»
- «Aventura e ousadia sempre presentes»

E resta-me apenas dizer: venham mais em 2018 – mais caminhadas, mais pessoas, mais participantes, mais amigos da Natureza! Venham mais! <

Vinhos medalhados. Segredos bem guardados

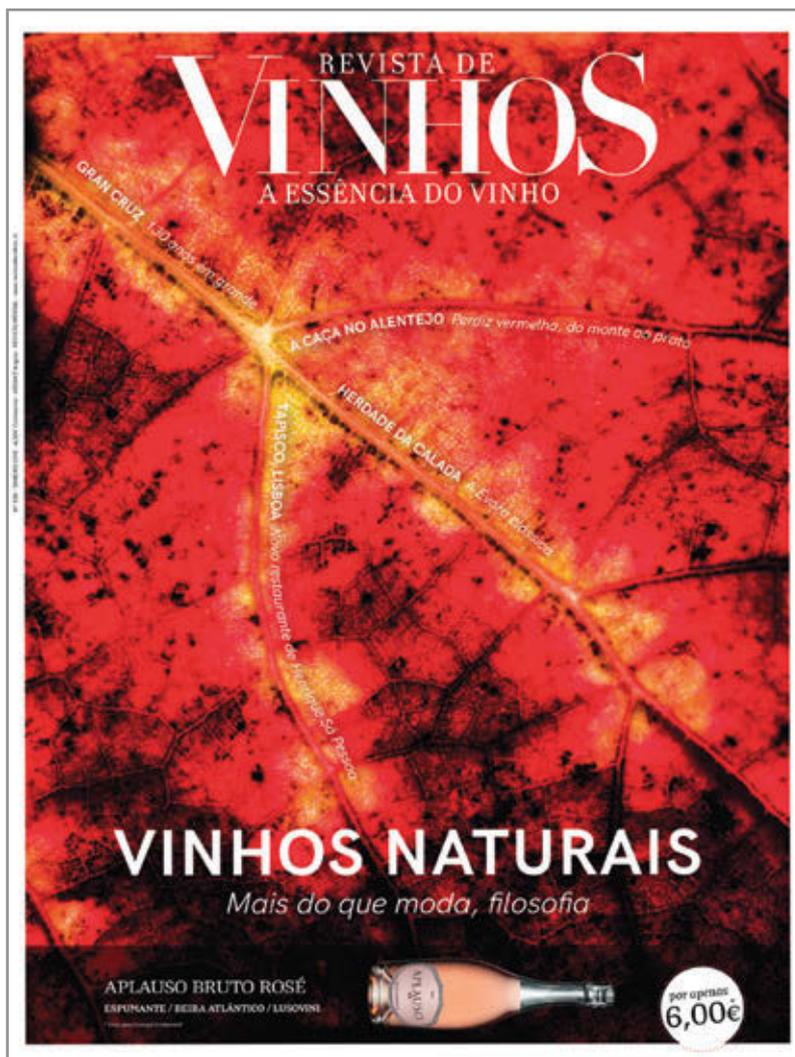


Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

Como encomendar:

Reserve por *email* para sul@gdbpi.pt indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto. Consulte o local de recolha em www.gdbpi.pt/main.asp?id=50

São vinhos de pequenos produtores não disponíveis nos grandes circuitos comerciais e com valores promocionais para o Grupo Desportivo.

Por **Pedro Ferreira**

- > Os vinhos apresentados neste trimestre são propostas ecléticas, tentando representar a grande maioria das principais regiões produtoras do nosso país. Com esta oferta pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* com 20% de desconto. <

O Grupo Desportivo dá-lhe ainda oportunidade de adquirir uma assinatura anual da que é considerada a mais completa revista de vinhos em Portugal, com 20% de desconto face ao preço de capa.

Preço: 45 euros
Sócios: 36 euros (12 números)

Proposta Trimestral Grupo Desportivo – WineConcept

Quinta das Hidrângeas Reserva Tinto 2015

Preço: 6,30 euros
Sócios: 4,25 euros
Notas de prova*: DOC Douro; cor rubi intenso e aromas a frutos vermelhos, ameixa madura e um leve toque a cacau. Boa estrutura, elegância e harmonia como paladar. Final de boca intenso, persistente e com boa madeira.
Castas: Tinta-Roriz, Touriga Franca, Tinta Barroca e Tinta Amarela (Vinhas Velhas).



Torre de Coimbra Reserva Tinto 2014

Preço: 8,60 euros
Sócios: 6,70 euros
Notas de prova*: DOC Bairrada; aroma a fruta madura com leves notas de baunilha da madeira; na boca é fresco com um corpo suave e taninos muito finos; final agradável e longo.
Castas: Touriga Nacional, Baga, Alfrocheiro



Ribeiro Santo Encruzado Branco 2016

Preço: 9,10 euros
Sócios: 7,85 euros
Notas de prova*: DOC Dão; cor límpida, com laivos verdes; aroma delicado com notas de limão, maçã verde e flor seca de tília. Na prova de boca mostra fruta fresca, mineral, acidez cítrica e um excelente equilíbrio.
Castas: Encruzado



Herdade do Portocarro Tinto 2013

Preço: 10,90 euros
Sócios: 8,70 euros
Notas de prova*: DOC Península de Setúbal; cor granada intensa com aromas de ameixa madura, mesclada com frutos silvestres, especiarias e tosta de madeira. Na boca é envolvente, revela um enorme equilíbrio e um final muito prolongado, assente em finos e elegantes taninos.
Castas: Aragonês, Touriga Nacional e Cabernet Sauvignon



Quinta do Pinto Viognier & Chardonnay Branco 2016

Preço: 12,90 euros
Sócios: 10,60 euros
Notas de prova*: DOC Bairrada; cor amarelo-pálido com notas florais e fruta madura, aliadas a aromas de baunilha e mel. Seco, cremoso e volumoso na boca, onde sobressaem as notas de pêra, pêssego e mel. Final longo e persistente, com notas amanteigadas e de baunilha.
Castas: Viognier (50%) e Chardonnay (50%)



Pedra Cancela Castas Nativas Tinto 2012

Preço: 10,25 euros
Sócios: 8,15 euros
Notas de prova*: DOC Dão; aroma complexo com notas florais, fruta vermelha e alguma especiaria; paladar elegante com final intenso, longo e equilibrado típico dos vinhos do Dão.
Castas: Touriga Nacional e Alfrocheiro



Caldas Reserva Touriga Nacional Tinto 2012

Preço: 13,20 euros
Sócios: 11,25 euros
Notas de prova*: DOC Douro; cor rubi profunda; aromas intensos a ameixas pretas, grafite e violetas muito bem casados com uma madeira de grande qualidade. Excelentes taninos, bem maduros e integrados, com muita fruta e boa acidez. Encorpado, mas ainda elegante, tem uma grande mineralidade e complexidade. Final longo.
Castas: Touriga Nacional



Bombeira do Guadiana Trincadeira 2014 Tinto

Preço: 14,40 euros
Sócios: 12,45 euros
Notas de prova*: DOC Alentejo; notas de folha de cidreira e uma componente balsâmica complexada com ligeiras notas da barrica. No conjunto mostra-se denso, com frescura e uma longa persistência.
Castas: Trincadeira



Alvarinho QM Vinhas Velhas Verde 2015

Preço: 17,80 euros
Sócios: 14,20 euros
Notas de prova*: DOC Vinho Verde; aspecto límpido e cor citrina; nariz limpo e intenso com notas predominantes de fruta tropical madura e ligeiro floral doce. Na boca é cheio e frutado com uma acidez equilibrada e um final longo e persistente.
Castas: Alvarinho



Chiu!, não digas a ninguém, parece que é segredo.

Agora é que vamos ter um caso sério. Não somos de intrigas, mas consta por aí que o Grupo Desportivo vai “ser amigo” dos seus leitores mais atentos.

Por Direcção Nacional



> Parece que, para este rally-paper, estamos a preparar algumas perguntas cujas respostas vão conseguir encontrar nas 3 últimas revistas Associativo. Não era suposto dizermos – e muito menos escrever! – mas odiamos segredos.

Como tal, é com prazer que, à laia de aperitivo, partilhamos, com os nossos estimados sócios e leitores, a pergunta n.º 69 deste rally, que é a seguinte:

De que cor são os arandos do António Rosa?

a) Vermelhos b) Rosa c) Verdes d) Alaranjados

Nesta altura, provavelmente as inscrições estarão muito próximas de estar encerradas... É que no início da semana já só tínhamos algumas – poucas! – inscrições disponíveis; e isto tem que ver não com a nossa capacidade de organização, mas com a capacidade hoteleira da zona.

Como tal, é bom que tome rapidamente a decisão de se inscrever.



E não se esqueça de que neste ano estamos a aceitar apenas inscrições que sejam feitas *on-line* através da área pessoal, ou utilizando a secretaria do Grupo Desportivo.

Já tínhamos dito que o rally deste ano vai ter uma distância inferior a 20 km, mas que, mesmo assim, vai haver praia, montanha, serra e planície?

Já dissemos que, quer seja dentro da piscina do hotel, ou dentro do court de ténis, se consegue ver o mar maravilhoso da Figueira? Pois... provavelmente não dissemos.

Mas nós somos assim: gostamos de ir desembrulhando os presentes devagarinho. <

Realização: de 27 a 29 de Abril
Inscrição até: 31 de Março
Ponto de encontro: Hotel Atlântida Sol, na marginal oceânica em Buarcos
Hora: 9.00h
Valor: 150 euros
Crianças dos 4 aos 12 anos: 75 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 135 euros
Inscrição inclui: participação no rally, almoço e jantar de sábado, almoço de domingo, 2 dormidas e entradas em todos os locais que constam da prova
Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, com início no mês de inscrição, 2 (duas) prestações em Abril e final até Julho
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Em caso de desistência será cobrada a importância de 36 euros por pessoa
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Trouxas de peru com tangerina e compota de fisális

Dar as boas vindas a 2018!

Por António Rosa

> O início de cada ano é sempre a altura em que fazemos balanços, reequacionamos hábitos e definimos novas metas e objectivos em várias áreas do nosso quotidiano. 2018 não foge à regra. É sempre benéfico fazer pequenas alterações positivas nos nossos hábitos alimentares, ser criativo e diversificar não só ingredientes que compramos, mas também nos pratos que elaboramos.

O peru é uma carne magra, neutra e muito permeável a qualquer tempero que se possa dar. Ideal para ser cozinhada de várias formas, o truque está sempre em manter o seu equilíbrio de humidade para se manter tenra e succulenta na hora de ser saboreada.

Arrisque em fazer umas trouxas de peru aromatizadas com sumo de tange-



rina e experimente a fantástica viagem de sabores quando liga esta carne com uma boa compota de fisális.

Surpreenda-se a si e à sua família! Bom ano e bom Apetite!

Ingredientes (6 doses):

- 1 perna de peru com pele (aprox. 1,5kg)
- sumo de 4 tangerinas
- 1 limão
- 60 ml de azeite extravirgem
- 2 folhas de louro
- 1 colher de café de pimentão-doce
- 4 dentes de alho
- 1 colher de chá de vinagre
- sal e pimenta rosa q.b.
- 2 colheres de sopa de vinho branco

Preparação:

Nesta receita a Bimby apenas servirá de robô acessório. Faça o sumo da tangerina, colocando as mesmas descascadas no copo da Bimby e programe 25 seg./vel.6. Utilize um pano fino para coar o sumo e separar toda a fibra.



Tempere a perna de véspera: num recipiente hermético, coloque a perna de peru inteira. Num almofariz deite 1 colher de sopa de sal, a pimenta, 2 alhos e o pimentão-doce, e misture até obter uma massa. Com as mãos envolva o peru com esta massa, adicione o louro e regue por cima com o sumo de tangerina, umas gotas de limão e o vinho. Deixe a repousar no frigorífico durante a noite. Num tacho grande onde possa caber a perna de peru inteira, deite o azeite e os 2 alhos restantes. Deixe alourar e introduza a perna

escorrida do molho do tempero. Deixe cozinhar 15 min de cada lado para tostar a pele, e ao fim de 30 min junte todo o molho do tempero e deixe mais 15 min sem tampa até apurar e a carne estar tenra. Desfie pequenos pedaços de peru e prenda-os com tiras da pele tostada. Sirva com puré de batata (receita do livro base da Bimby) e com uma compota de capuchos (fisális) que pode encontrar em mercados que tenham produtos regionais dos Açores.

Calendário Nacional de Caminhadas 2018

Escolha o que mais lhe agrada neste calendário de caminhadas e faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Por Direcção Nacional

> O Grupo Desportivo elaborou um calendário de caminhadas tendo como objectivo dar a conhecer aos sócios as diferentes possibilidades de participação. Poderá assim escolher e participar nas que considerar mais interessantes. Oportunamente daremos informação pormenorizada sobre cada uma das caminhadas, no *Associativo* e na nossa página na *net*.

Contamos consigo para nos acompanhar nos seguintes percursos:

Fevereiro

18 – Miradouro Santa Eufémia (Sintra)**



25 – Pelo Bairro Alto e pela Bica (Lisboa)*



Março

11 – São Jerónimo de Belém (Lisboa)*



17 – Passadiço de Sistelo (Jolda de S. Paio – Arcos de Valdevez)



18 – Alto do Vigia na Arrábida (Parque Natural da Arrábida)**



Abril

14 – Anta de Adrenunes (Sintra)**



14 – Trilho do Vale Serrano (PR11-Águeda)



15 – Santo Amaro e Junqueira (Lisboa)*



Maio

13 – Ilustre Madre de Deus (Lisboa)*



19 – Aldeias e margens do rio Ovelha (PR7 Marco de Canaveses)



Junho

15 – Descobrir a Mouraria (Lisboa)*



16 – Percurso pedestre do Fojo do Lobo (Vila Real)



Julho

13 – São Vicente à Graça (Lisboa)*



Setembro

15 – Percurso pedestre Trilho da Água (Ponte da Barca)



15 – Nos Passos de Bocage (Setúbal)*



* O Grupo Desportivo mantém uma parceria com a SAL – Sistemas de Ar Livre, e para estas caminhadas assinaladas o pagamento deve ser feito com bilhetes pré-comprados, disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo.

** Estas caminhadas são grátis para os sócios do Grupo Desportivo

Venha caminhar com o Grupo Desportivo

Miradouro de Santa Eufémia – Sintra

Lagoa Azul,
estrada da Serra,
Castelo dos Mouros,
Sintra

Por Dina Costa



> Com início na lagoa Azul, o primeiro destino desta caminhada, por trilhos e caminhos de dificuldade reduzida, será o miradouro de Santa Eufémia. Seguiremos em direcção ao Castelo dos Mouros subindo pela calçada até à sua entrada e desaguando ao lado da bonita estrada da Pena. Para o regresso espera-nos a descida por um trilho construído pelos amantes do *downhill* mas aberto a todos os que gostam de tirar prazer do contacto com a Natureza, seja a andar, a correr ou a pedalar.

Tragam as máquinas fotográficas.

Realização: 18 de Fevereiro
Inscrição até: 16 de Fevereiro
Ponto de encontro: parque de estacionamento da Lagoa Azul (GPS 38,767866, -9,396834)
Hora: 9.30h (briefing às 9.15h)
Valor: 2 euros (inscrição obrigatória)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: grátis (inscrição obrigatória)
Inscrição inclui: seguro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortável e protector solar, levar água e reforço alimentar; número mínimo de 5 e máximo de 20 participantes; condicionado às condições climáticas e do terreno
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

Trata-se de um percurso pedestre circular, com cerca de 12 km e grau de dificuldade 3.

Pelo Bairro Alto e pela Bica

Para os apressados ou habituados, que não reparam numa Lisboa de bairros típicos, vamos subir e descer o Bairro Alto e a Bica.

Por Fátima Pereira

Realização: 25 de Fevereiro
Inscrição até: 22 de Fevereiro
Ponto de encontro: Av. da Liberdade, junto ao elevador da Glória
Hora: 10.00h
Valor: 8 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, levar garrafa de água, manter-se atento às explicações e ao próximo ponto de paragem, pois é fácil perder o grupo no meio da multidão e ainda ter algum cuidado com a sua mala ou mochila.
 *os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo, ou consulte o *site* da SAL – Sistemas de Ar Livre



> Aos apressados ou habituados, que não reparam numa Lisboa de bairros típicos, de esquinas, de rostos, de histórias, vamos subir e descer o Bairro Alto e a Bica, sentir a luz única, sentir os bairros encarpitados de roupa estendida, do fado, do típico e do apaixonado.

Iremos admirar, entre muitos outros: Elevador da Glória, Largo da Misericórdia, Igreja de São Roque, o miradouro e o Convento de São Pedro de Alcântara, Palácio dos Melos, Convento dos Inglesinhos, Elevador da Bica, Palácio Marialva, Escadinhas do Duque, etc.

São Jerónimo de Belém

A zona mais turística de Lisboa esconde segredos que servem apenas para os observadores mais atentos, que, nesta nossa caminhada, irão descobrir o que fica atrás de cada monumento famoso.

Por Fátima Pereira

> Nesta nossa caminhada, para além da história marcada pelos Descobrimientos, temos o elegante Bairro do Restelo, a pouco conhecida Capela de São Jerónimo e a famosa Igreja de São Francisco Xavier.

Podemos ainda ver o Centro Cultural de Belém, o Museu de Arte Popular, o Jardim das Cerejeiras, a Torre de Belém, o Jardim Ducla Soares, o Museu de Etnologia e a Casa Pia, entre muitos outros. <



Realização: 11 de Março

Inscrição até: 8 de Março

Ponto de encontro: porta do Centro Cultural de Belém; GPS: N38°41'44" W09°12'26"

Hora: 10.00h

Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, e levar garrafa de água.

*Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo ou SAL – Sistemas de Ar Livre

Passadiços do Sistelo

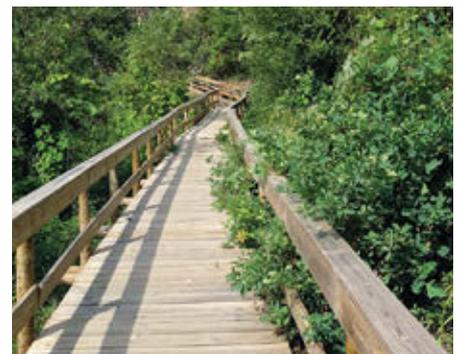
Em Arcos de Valdevez. Esta ecovia tem início em Jolda de São Paio e termina em Sistelo, fim da ecovia. De Vilela a Sistelo são 10 266 metros.

Por Reis Almeida

> Esta ecovia tem início em Jolda de São Paio e termina em Sistelo, fim da ecovia. De Vilela a Sistelo são 10 266 metros (linear) quase sempre junto ao rio, com um pequeno desvio por estrada e com uma duração média de 2 horas e meia.

O percurso varia entre terra e pedra, com alguns segmentos entre campos e com a maioria dos passadiços a surgirem ao chegar a Sistelo.

Venha caminhar connosco. <



Programa

08.00h – Saída do Porto
09.30h – Chegada a Vilela
12.30h – Chegada a Sistelo e fim da marcha
13.30h – Chegada a Arcos de Valdevez e almoço

Realização: 17 de Março

Inscrição até: 12 de Março

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro (junto ao balcão BPI)

Hora: 8.00h

Valor: 23 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 21,50 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço e seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado

em até: 2 (duas) prestações, com início na data de inscrição

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo

Alto do Vigia, na Arrábida

O Alto das Necessidades, o nosso ponto de partida, talvez seja a fronteira entre o cru da serra e as povoadas aldeias de Azeitão.

Por Dina Costa



> O desafio será percorrer os trilhos serranos e caminhos de quintas que se posicionam entre a serra e o mar; descobrir uma Arrábida mais tímida e escondida entre Picheleiros e Aldeia Grande, e – quem sabe? – chegar ao alcance dos olhos do Vigia (alto do posto de vigia da serra).

Trata-se de um percurso pedestre circular, com cerca de 12 km e grau de dificuldade 3.

Realização: 18 de Março
Inscrição até: 16 de Março
Ponto de encontro: Capela das Necessidades – R. do Alto das Necessidades 109, Azeitão (GPS 38,529302, -8,983667)
Hora: 9.00h (briefing às 8.50h)
Valor: 2 euros (inscrição obrigatória)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: grátis (inscrição obrigatória)
Inscrição inclui: seguro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortável, levar protector solar, água e reforço alimentar. Actividade condicionada às condições climatéricas e às condições do terreno. Número de participantes mínimo de 5 e máximo de 20
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa

Anta de Adrenunes – Sintra

Aldeia de Penedo, lagoa Azul, estrada da Serra, Sintra

Por Dina Costa

Realização: 14 de Abril
Inscrição até: 13 de Abril
Ponto de encontro: Largo da Capela – Penedo, Colares (GPS 38,793852, -9,454644)
Hora: 17.30h (briefing às 17.15h)
Valor: 2 euros (inscrição obrigatória)
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: grátis (inscrição obrigatória)
Inscrição inclui: seguro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar roupa e calçado confortável e protector solar, levar água, reforço alimentar e lanterna (pode ser luz do telemóvel desde que garantam ter bateria); número mínimo de 5 e máximo de 20 participantes; condicionado às condições climatéricas e do terreno
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Dina Isabel Costa



> A nossa caminhada inicia-se na pequena aldeia de Penedo e leva-nos a percorrer verdejantes trilhos serranos em direcção ao alto da serra de Sintra, onde estará à nossa espera a anta de Adrenunes, a 422 m de altitude.

Este monumento arqueológico, o maior do género na região, o dólmen de André Nunes (Adrenunes), está curiosamente virado ao pôr-do-sol, sendo por isso o cenário escolhido para mais um fantástico pôr-do-sol com aroma a Primavera apreciando as magníficas vistas que nos cercam com o sol a descer de mansinho no horizonte.

Trata-se de um percurso pedestre circular, com cerca de 9 km e grau de dificuldade 3.

Trilho do Vale Serrano

Este trilho desenvolve-se na União de Freguesias de Belazaima do Chão, Castanheira do Vouga e Agadão. A paisagem é marcada pela floresta das encostas serranas.

Por Reis Almeida

Programa

08.00h – Saída do Porto
09.30h – Chegada à Igreja de Santa Maria Madalena
12.30h – Fim da caminhada
13.30h – Almoço

Realização: 14 de Abril

Inscrição até: 9 de Abril

Ponto de encontro: Praça Francisco Sá Carneiro (junto ao balcão BPI)

Hora: 8.00h

Valor: 25 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 21,50 euros

Inscrição inclui: transporte, almoço e seguro

Inscrição não inclui: despesas de carácter pessoal

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com início na data de inscrição

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica é da responsabilidade de: Grupo Desportivo



> Ao longo do trilho, sobretudo na faixa mais próxima do rio Agadão, é possível encontrar espécies como carvalhos, castanheiros, sobreiros, medronheiros, gilbardeira, azevinho, feto-real, entre outras espécies características da zona.

A maior parte do trajecto desenvolve-se junto ao rio Agadão, onde as águas cristalinas deixam descobrir alguma da fauna aqui existente. As quedas de água, os parques de merendas e o parque fluvial da Guistola são pontos de atracção que convidam ao descanso e a momentos de lazer. <

Santo Amaro e Junqueira

Poucos saberão que terá sido nas praias da Junqueira – nome dado por tão abundante arbusto aquático – que aportou um barco de galegos que, devotamente, tomaram como oráculo Santo Amaro.

Por Fátima Pereira

> É por aqui que começa a nossa caminhada que nos vai levar a conhecer a Cordoaria Nacional, a estação e o Museu da Carris, o Colóquio dos Simples, os palacetes da Junqueira, a fábrica de Cerâmicas de Sant'Anna, e muito mais.

Mexa-se. Venha caminhar connosco. Contamos consigo. <



Realização: 15 de Abril

Inscrição até: 12 de Abril

Ponto de encontro: porta das Oficinas dos Eléctricos em Santo Amaro e do Museu da Carris (que se situa na Rua do 1.º de Maio); GPS: N38°42'06" W09°10'52"

Hora: 10.00h

Valor: 8 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 3 euros*

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Deve usar vestuário e calçado confortável e adequado, e levar garrafa de água.

*Os bilhetes pré-comprados para pagamento da caminhada estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou o site da SAL – Sistemas de Ar Livre

Actividade do Coro do Grupo Desportivo

Com organização do Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, vai realizar-se na Academia das Ciências, em Lisboa, o IV Concerto da Primavera, no dia 19 de Maio, pelas 16 horas.

Por Elsa Verdial

> O Coro do Grupo Desportivo actuou na Igreja da Sagrada Família, no Calhariz de Benfica, num concerto muito interessante, para o qual tínhamos sido convidados a apadrinhar um grupo que fazia o seu primeiro concerto.

A audiência era grande, e o espaço estava completamente cheio. O nosso coro cantou nove peças, das quais faziam parte músicas de Natal, do cancioneiro de Elvas e espirituais negros. Fomos muito aplaudidos.

Já no XV Concerto de Reis, actuámos em conjunto com os restantes coros do sector bancário, no Museu do Dinheiro.

As peças apresentadas neste concerto eram de música alusiva à quadra, bem como outras, da música tradicional portuguesa e de outros países. Fomos igualmente muito aplaudidos.



Com organização do Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, vai realizar-se na Academia das Ciências, em Lisboa, o IV Concerto da Primavera, no dia 19 de Maio, pelas 16 horas.

O Coro do Grupo Desportivo BPI vai estar presente, com direcção do maestro José Eugénio Vieira, e ao piano, a professora Natáliya Kusnyetsova.

Para além das lindas músicas dos diversos cancioneiros portugueses serão também apresentadas alegres músicas, como as belas canções napolitanas.

Haverá ainda um momento de poesia.

A entrada é livre. Aparece e apoia o Coro do Grupo Desportivo. <

Hospital de Sant'Anna na Parede

O antigo Sanatório de Sant'Anna, o seu nome original, foi na altura destinado a crianças com tuberculose óssea, daí a sua localização junto ao mar.

Por Fátima Pereira

> Quem bordeja a nossa Riviera, pela Avenida Marginal, já reparou com certeza no complexo hospitalar da Parede, numa posição privilegiada em frente à barra do Tejo, numa sucessão de pavilhões de elegante desenho de 1900, uma das obras maiores de um importante arquitecto português, Rosendo Carvalheira (1864-1919).

O antigo Sanatório de Sant'Anna, o seu nome original, estava pronto cerca de 1912 e foi na altura destinado a crianças com tuberculose óssea, daí a sua localização junto ao mar, em zona rica em iodo.

O edifício continua a ter uma função hospitalar, mas agora, no âmbito da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e é além disso um inesperado repositório da arte portuguesa da época, com amplos painéis de azulejos arte nova e outros elementos decorativos de interesse, de que se destaca os do espaço da capela em estilo neogótico e neobizantino. <

Realização: 24 de Fevereiro
Inscrição até: 19 de Fevereiro
Ponto de encontro: Hospital da Parede, na R. de Benguela, 501
Hora: 10.00h
Valor: 12 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no hospital
Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>.
 Visita limitada ao máximo de 30 participantes
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Colégio-Convento do Bom Sucesso

Caro associado, por motivos alheios ao Grupo Desportivo, a visita guiada agendada ao Palácio das Laranjeiras, não foi autorizada, pelo que em substituição lhe propomos uma visita ao Colégio-Convento do Bom Sucesso.

Por Fátima Pereira

> Faz mais de trezentos e cinquenta anos que o Convento do Bom Sucesso se ergue junto à antiga praia de Pedrouços, mas o edifício tão carregado de História permanece desconhecido dos lisboetas.

De facto, muitos conhecem o colégio que ali funciona (desde 1955), mas poucos sabem que ele ocupa um antigo cenóbio de freiras dominicanas irlandesas, ali estabelecidas desde cerca de 1645, numa propriedade doada pela condessa de Atalaia.

A arquitectura do conjunto monástico, que inclui o antigo claustro, o coro-alto e que quase nada sofreu com o terramoto de 1755, é uma das mais invulgares da arte portuguesa de Seiscentos, com uma planta centralizada e rica decoração de mármore e retábulos de talha dourada.

Para que seja uma visita de “Bom Sucesso”, contamos com a sua presença! <

Realização: 24 de Março
Inscrição até: 19 de Março
Ponto de encontro: Colégio do Bom Sucesso – Rua de Bartolomeu Dias, n.º 53 – Pedrouços-Lisboa
Hora: 11.30h
Valor: 12 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros
Inscrição inclui: entrada no colégio
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo



Alpiarça e Golegã

Casa dos Patudos. É uma viagem por este cenário de luxo – de pintura, escultura, porcelanas, tapeçarias – que propomos.

Por Fátima Pereira



> Inflamado republicano, José Relvas (1858-1929) foi também um criterioso coleccionador, distinto sportsman (como se escrevia nas crónicas da época), homem da política e da cultura, tudo o que lhe permitia uma fabulosa fortuna assente sobretudo nas suas imensas propriedades agrícolas ribatejanas.

É a sua memória, e também a do pai, Carlos Relvas (1839-1894), talentosíssimo fotógrafo, que se perpetuou na Quinta dos

Patudos, em Alpiarça, que conserva uma das mais ricas colecções artísticas portuguesas, num ambiente único.

É, pois, uma viagem por este cenário de luxo – de pintura, escultura, porcelanas, tapeçarias – que propomos, aproveitando para (re)visitar o estúdio de fotografia de Carlos Relvas, na Golegã, provavelmente um dos primeiros – se não mesmo o primeiro! – edifícios especialmente construídos com este fim. <

Realização: 21 de Abril
Inscrição até: 6 de Abril
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 9.00h
Valor: 42,50 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 39,50 euros
Inscrição inclui: transporte, almoço, seguro e entrada na Casa dos Patudos

O pagamento poderá ser efectuado em até: 2 (duas) prestações, com final em Abril
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Porto – A rota das Quintas

Quintas, jardins do Norte. Esta viagem que propomos pretende descobrir o que resta da arte paisagista nas quintas do Norte.

Por Fátima Pereira

> As vivências quotidianas nos ambientes palacianos, desde o Renascimento até ao século XIX, dificilmente se concebem sem a ambiência dos jardins e das matas, do rumorejar das fontes, das sebes de buxo, da sombra das árvores...

Esta viagem que propomos pretende descobrir o que resta da arte paisagista nas quintas do Norte, em relação com a história da arquitectura das casas, com a cultura e com a mentalidade da época.

Trata-se de valorizar não apenas a sua



vertente lúdica e artística, mas também os aspectos funcionais e produtivos, conjugação que sempre marcou a relação dos portugueses com os seus jardins: a quinta como lugar de recreio, sim, mas também espaço da horta, do pomar e da mata. <

Realização: 18, 19 e 20 de Maio
Inscrição até: 2 de Maio
Ponto de encontro: Sete-Rios, junto à entrada do Jardim Zoológico
Hora: 17.00h
Valor: 213 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 195 euros
Noite extra: 30 euros
Inscrição inclui: transporte, alojamento, 2 noites, 2 almoços, 1 jantar, seguro e a visita às quintas
O pagamento poderá ser efectuado em até: 6 (seis) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Junho

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

Oportunidade!
 O Grupo Desportivo oferece as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

**7 noites
 desde 168€**

Em Cartaz



Politeama

Aladino – O Musical Genial

Ao sábado, domingo e feriados às 15.00h

Aladino – O Musical Genial é uma adaptação do conto árabe Mil e Uma Noites, que é um dos mais famosos da célebre colectânea que faz parte do imaginário de várias gerações e que já deu origem a diversos filmes e espectáculos. No tapete mágico de Aladino, jovens e adultos voarão para as estrelas do sonho, da inteligência e da compreensão do mundo e das possibilidades infinitas do ser humano.

Informe-se dos descontos para o Grupo Desportivo, junto da bilheteira do teatro ou pelo telefone 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



Teatro Aberto

Noite Viva

Até 11 de Março
De quarta-feira a sábado às 21.30h
Domingo às 16.00h

Sem grandes perspectivas de futuro, Tomás vai sobrevivendo com esquemas e trabalhos ocasionais. Numa noite, Ana cruza-se no seu caminho. Traz consigo a violência e desperta sentimentos e sonhos que Tomás julgava perdidos. Quem é esta jovem mulher e qual é a sua história? Entre a solidão e o vazio, vislumbram-se a possibilidade do amor e a esperança de uma vida diferente.

Encenação: João Lourenço
Interpretes: Anna Eremin, Bruno Bernardo, Filipe Vargas, Rui Mendes e Vítor Norte

Informações e Reservas: bilheteira@teatroaberto.com
Telefone 21 388 00 89



Teatro Nacional de São João

Macbeth – de William Shakespeare

De 21 de Fevereiro a 11 de Março.
Quarta-feira e sábado às 19.00h; quinta-feira e sexta às 21.00h; domingo às 16.00h.

«É um punhal que eu vejo à minha frente? E o punho quer a minha mão? Vá, toma-a.» A imaginação perigosa de Macbeth regressa ao palco do São João, depois de uma temporada de sucessivas lotações esgotadas em meados de 2017.

Encenação, cenografia e figurinos: Nuno Carinhas
Interpretes: Diana Sá, Emília Silvestre, Joana Carvalho, João Cardoso, João Castro, João Reis, Jorge Mota, Paulo Calatré, Paulo Freixinho, Sara Barros Leitão

Descontos: 50% para sócio e acompanhante, mediante a apresentação do cartão de sócio e para compra efectuada 48 horas antes do espectáculo. No próprio dia, 5 euros de desconto no bilhete. Reservas: bilheteira: telefone 800 108 675 ou bilheteira@tnsj.pt



Teatro Municipal de São Luiz

Preços de venda ao público: entre 12 e 15 euros
Preços para sócios do Grupo Desportivo: entre 5 e 10,50 euros
Para mais informação contacte: 21 325 76 50

Banda Sonora

De 8 a 18 de Março
De segunda-feira a sábado às 21.00h
Domingo às 17.30h

Intérpretes: Ricardo Neves, Filipe Raposo, Orquestra Metropolitana de Lisboa

Escrito no Destino – Hélder Moutinho

22 de Março, às 21.00h

Em *Escrito no Destino*, Hélder Moutinho canta o amor e a saudade, o passado e o futuro, a vida e as viagens – as histórias de que tem sido feito o seu destino a cantar o fado. Ricardo Parreira na guitarra portuguesa André Ramos na viola e o baixo de Ciro Bertini no baixo

[atletismo]

Calendário Nacional de Atletismo 2018

Seleccionem as provas do vosso agrado, juntem-se ao Grupo Desportivo e participem.

➤ Anualmente várias centenas de atletas participam nas mais diversas provas representando as cores do Grupo Desportivo. Em 2018 o Grupo Desportivo apoia as provas deste calendário. Junte-se a nós. Faça parte desta grande família. <



Por Direcção Nacional

Janeiro

06	Corrida dos Reis de Paredes	Paredes	N	10 km / 5 km
21	Meia-maratona de Viana do Castelo	Viana do Castelo	N	21 km / 5 km
28	Corrida fim da Europa	Sintra	S	17 km

Fevereiro

11	Meia-maratona de Cascais	Cascais	S	21 km
18	Almada <i>trail</i>	Almada	S	20 km / 10 km

Março

04	Corrida das Lezírias	Vila Franca de Xira	S	15 km
18	Corrida do dia do Pai	Porto	N	10 km / 7 km
25	Corrida dos Sinos	Mafra	S	15 km
25	Trilhos de Belas	Belas – Sintra	S	25 km / 10 km

Abril

15	Cascais <i>trail experience</i>	Cascais	S	40 / 20 / 10 km
22	Meia-maratona de Matosinhos	Matosinhos	N	21 km / 6 km
22	20 km de Cascais	Cascais	S	20 km

Mai

05	Médis marginal Douro	Vila Nova de Gaia	N	10 km / 5 km
27	Meia-maratona do Douro vinhateiro	Régua	N	21 km / 5 km
27	Corrida da Mulher	Porto	N	5 km
27	LX <i>trail</i> Monsanto	Lisboa	S	23 km / 12 km
27	Meia-maratona da areia	Costa da Caparica	S	21 km

Junho

03	Corrida do Oriente	Lisboa	S	10 km
17	Corrida de S. João do Porto	Porto	N	15 km / 5 km
17	Corrida do Mirante	Ota	S	23 km / 12 km

Julho

15	Corrida Portucale	Porto	N	15 km / 5 km
21	Corrida Parque da Cidade à noite	Porto	N	8 km

Setembro

16	Meia-maratona Sport Zone	Porto	N	21 km / 5 km
----	--------------------------	-------	---	--------------

Outubro

14	Maratona e meia-maratona de Lisboa	Lisboa	S	42 km / 21 km
14	Corrida dos ossos saudáveis	Porto	N	21 km / 6 km
28	Corrida Sempre Mulher	Lisboa	S	5 km

Novembro

04	Maratona do Porto	Porto	N	42 / 15 / 5 km
11	Meia-maratona da Nazaré	Nazaré	S	21 km

Dezembro

02	Meia-maratona dos Descobrimentos	Lisboa	S	10 km
08	59.ª volta a Paranhos	Porto	N	10 km / 4 km
09	Grande Prémio de Natal	Lisboa	S	10 km
29	S. Silvestre de Lisboa	Lisboa	S	10 km
30	S. Silvestre do Porto	Porto	N	10 km / 5 km

[atletismo]

Wild Challenge Gondomar

A prova continha lama, rastejar em terra batida com cordas e arame farpado por cima, subir paredes de madeira, passar por um rio, subir cordas, e etc.

Por Ana Rocha

> Particpei, em conjunto com alguns colegas dos Centros de Investimento do BPI, num novo desafio, e adorei a experiência, uma vez que o espírito de equipa, superação e entreatajuda são uma constante.

É com enorme prazer e orgulho que partilho convosco esta experiência de 10 km, com 40 obstáculos, alguns deles com dificuldade elevada. As partidas começaram às 9 horas, e a nossa era às 9.30h.

Estávamos curiosas e “excitadas” com a prova, mas quando começámos a ver alguns participantes a passar os obstáculos, tirámos logo a camisola do Grupo Desportivo, com receio de a estragar, e vestimos a camisola básica do evento. No entanto, já tínhamos “desfilado” pela área com as nossas camisolas.

A prova continha lama, rastejar em terra batida com cordas e arame farpado por cima, subir paredes de madeira, passar por um rio, subir cordas, e etc.

O esforço físico e psicológico é cada vez mais uma exigência diária, que acredito possível de superar em conjunto, e

assim foi: elementos de diferentes equipas uniram-se com um único objectivo – *be a team*.

Diariamente pomos à prova seres humanos, com dons e capacidades diferentes, uma valia para o êxito de uma equipa.

Sou grata ao Grupo Desportivo pelo apoio na iniciativa, e a todos os colegas que comigo terminaram este desafio.



Vitalis Kids Challenge 3.ª etapa

Ai, mãe! – desta vez são tantos a correr!! (angústia do meu filho a dar os primeiros sinais).

Por Olga Neves

> Após algumas ausências no passado, preparámo-nos para mais uma etapa da Vitalis Kids Challenge, desta vez numa pista de atletismo “a sério”.

A prova decorreu no Parque Desportivo de Ramalde, muito bem organizada, com a “verdadeira pista”, a meta, a mascote

devidamente animada e, claro, a incansável Aurora Cunha sempre a apoiar os nossos meninos e meninas!

Na bancada, pais, amigos, irmãos e ainda os avós aguardavam ansiosamente a passagem dos seus mais que tudo, sempre prontos para gritar e aplaudir quando passavam, que lutavam com todas as suas forças para chegar ao fim e todos conseguiram e bem mereceram cada medalha! Aliás, os mais pequeninos foram verdadeiros campeões, pois ainda correram mais alguns metros após uma “falsa” partida!

No final ainda houve tempo para a habitual fotografia de grupo e convívio entre todos, e desta vez o Grupo Desportivo bateu mais um recorde: 23 crianças e jovens dos 2 aos 14 anos.

Muito obrigada a todos pela ajuda, em especial à nossa Ana Pires, pelo seu empenho, presença e boa-disposição que nos contagia e nos une cada vez mais.

Até breve e boas corridas.



[atletismo]

8.ª Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis

A sensibilização da população para a osteoporose é, sem dúvida, o grande mote deste evento, em que os 2 euros de cada inscrição revertem para a (APO).

Por Telma Barbedo

> Para celebrar o Dia Mundial da Luta contra a Osteoporose e incentivar um estilo de vida activo a fim de manter os ossos em boas condições, a Associação Portuguesa de Osteoporose (APO) organiza há vários anos a Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis, no Porto.

Fui pela primeira vez a esta caminhada, com partida e chegada na Rotunda da Boavista, junto à Casa da Música, com percurso pela Avenida da Boavista – a mais longa avenida portuguesa, com 5 500 metros de extensão – até ao Castelo do Queijo.

Depois de um pequeno-almoço na confeitaria mais conceituada do Porto, A Petúlia, fui para o ponto de encontro na Rotunda da Boavista, para me reunir com o nosso grupo. Como era cedo, ainda fizemos alguns exercícios de aquecimento,



tirámos as habituais fotos e lá partimos: uns a correr os 10 km; outros, como eu, a caminhar, mas em passo acelerado, em direcção ao mar.

Acabei os 5 km quarenta e cinco minutos depois, fresca e pronta para caminhar outros tantos. Ficámos na meta, onde já tinham chegado os primeiros atletas da corrida de 10 km, e aguardámos pelos nossos atletas da corrida que chegaram todos ao fim da prova e já a pensar na próxima. <

S. Silvestre do Porto

Milhares de atletas percorreram a correr e a caminhar as ruas da cidade ainda iluminadas pelas decorações natalícias e deram início aos festejos do final do ano.

Por Mário Leandro

> Realizou-se no passado dia 30 Dezembro a 24.ª edição da S. Silvestre Cidade do Porto. Participaram nesta prova cerca de 15 mil pessoas, número que vai sendo habitual nos últimos anos, tendo contado com a participação de 37 associados e familiares do Grupo Desportivo, divididos por corrida e caminhada.



A cidade encheu-se de cor e movimento, fazendo da prova uma grande festa, que se estendeu ao longo dos 10 km do percurso da corrida. Excelente maneira de terminar o ano!

O Natal já tinha esgotado o crédito de consumo alimentar, pelo que era necessário refinar a conta, para mais uma noite de passagem de ano em grande. O fim de tarde esteve sem chuva e com uma temperatura fria, mas não em demasia, o que tornou a participação muito agradável.

Os meus parabéns a todos os que estiveram presentes! Agradeço neste fim de ano o apoio do Grupo Desportivo, e em especial à Ana Pires, pela disponibilidade e pela simpatia com que nos acompanhou ao longo de 2017.

Que 2018 seja um ano cheio de eventos desportivos, sempre como muita saúde e boa-disposição! <

[basquetebol]

Arranque positivo

A nova época basquetebolística conta com a participação de 14 equipas, que, na primeira fase, se encontram distribuídas por 3 grupos.

Por Manuel Correia

> No nosso grupo estão inseridas as equipas de Maia Basket, Bermaque Basket e Clube PT-Zona Norte.

O nosso objectivo passa por acabarmos nos dois primeiros lugares do grupo, de modo a disputarmos a série que irá lutar pelo título de campeão distrital. E para alcançar esse objectivo, começámos da melhor forma: ganhámos três dos quatro primeiros jogos realizados.

No primeiro jogo, recebemos e vencemos a equipa do Maia Basket por 64-27, numa exibição bastante regular e convincente ao longo dos 32 minutos. Importa



destacar que, neste jogo, a nossa equipa recebeu a taça relativa ao vice-campeonato alcançado na época passada!

Em seguida deslocámo-nos a Famalicão, onde conseguimos uma importante vitória por 44-35 frente ao Bermaque Basket, num campo tradicionalmente muito difícil.

Seguiu-se a deslocação à Maia, onde, ao intervalo, estávamos a perder por 12 pontos de diferença... No entanto, uma segunda parte muito forte – defensiva e ofensivamente – permitiu-nos recuperar e acabar com um resultado favorável de 51-39.

Para finalizar o ano de 2017, recebemos a equipa da PT e registámos a primeira derrota da época, curiosamente também por 51-39.

Deste modo, faltando dois jogos para o fim da primeira fase, temos apenas de conseguir mais uma vitória para concretizarmos o nosso objectivo!

Basquetebol nacional e internacional

A equipa de basquetebol do Grupo Desportivo procura novos atletas, que se identifiquem com este projecto. Contamos contigo. Se gostas da modalidade, aparece nos treinos.

Por Francisco Barata

> Arrancou o Campeonato Distrital de Basquetebol do Inatel Lisboa e começámos com o pé direito, conseguindo uma vitória. Mas foi “sol de pouca dura”, porque nas duas jornadas seguintes sofremos derrotas, que nos puseram numa situação de pressão, pois ficámos obrigados a vencer todos os jogos até ao final da primeira fase para conseguirmos o apuramento para a fase seguinte.



A nossa equipa participou no segundo encontro Amizade e Desporto, projecto comum dos Grupos Desportivos do Banco BPI e do Banco BFA, que contou com a participação da equipa do Clube Nacional de Natação, tendo-se realizado um torneio triangular.

A final foi disputada entre as equipas do BPI e do BFA, encontro que ofereceu bons momentos de basquetebol. O primeiro período foi excelente para o BFA, no segundo ainda tentámos a recuperação, o terceiro foi equilibrado, mas no último entregámos a taça ao BFA por 52-34.

A finalizar o evento, as equipas confraternizaram num almoço com entrega de prémios.

A equipa de basquetebol do Grupo Desportivo procura novos atletas, que se identifiquem com este projecto. Contamos contigo. Se gostas da modalidade, aparece nos treinos. Contacta o Grupo Desportivo. O teu contributo pode fazer a diferença.

[futsal / futebol de 7]

O futsal no Norte

Não só nos Veteranos, mas também no Torneio Interno, o futsal está de volta para animar as noites de quarta-feira no Pavilhão do BPSM em Vila Nova de Gaia.

Por Fernando Barrias

- > Depois da nossa última participação na final nacional do Torneio Interbancário de Futsal (Veteranos) realizada em Anadia nos finais de Fevereiro do ano passado, na qual nos quedámos pelo último lugar, tendo, no entanto, conquistado a Taça Disciplina, eis que temos uma nova



oportunidade para nos redimir dessa classificação, nada condizente com o valor e os pergaminhos da equipa.

Assim, e para já, vamos proceder à nossa inscrição e participação na fase Regional Norte desta prova, que anualmente é organizada pelos sindicatos bancários nas respectivas áreas geográficas, e animados pelo espírito de equipa e de forte conquista que sempre estiveram na base dos grandes resultados obtidos no passado, vamos trabalhar para uma classificação que permita aceder à Final Nacional, que se vai realizar em Penamacor.

Quanto ao Torneio Interno, está em curso a inscrição para esta prova, que já vai na 15.ª edição, e cujo início está previsto para o princípio do mês de Março deste ano.

Por isso, faz-se um apelo a todos os futsalistas e demais interessados na modalidade, para se organizarem e constituírem as respectivas equipas, cuja ficha de inscrição e regulamento do torneio se pode solicitar ao Grupo Desportivo. <

Torneio Patricius no Porto

Vai decorrer a partir do primeiro sábado de Março mais uma edição do mais antigo torneio de futebol de 7 em Portugal.

Por João Serpa

- > O Grupo Desportivo vai participar no Torneio Patricius, o mais antigo torneio de futebol de 7, com duas equipas:
- Uma, no 35.º Torneio Patricius Original, destinado a jovens maiores de 14 anos, e



– Outra, no 7.º Torneio Patricius Velhas Guardas, para jovens com idade superior a 45 anos.

Se o futebol de 7 faz o seu género, se sente que ainda tem muito para dar e está interessado em participar (cônjuges, filhos, netos), contacte o Grupo Desportivo até ao final do mês de Fevereiro. A sua participação é desejada, faz falta e pode fazer diferença.

Vai decorrer a partir do primeiro sábado de Março mais uma edição do mais antigo torneio de futebol de 7. Os jogos decorrerão nos campos de relva sintética do Parque da Cidade do Porto, ao sábado, entre Março e Junho.

O Grupo Desportivo espera por si. Atravá-se. Vá lá, apareça e participe. <

[jogos de salão]

Maratona de Jogos de Salão

Está na hora de voltar aos treinos de preparação para a Maratona de Jogos de Salão, que o Grupo Desportivo vai organizar

Por Pedro Ribeiro



> O Grupo Desportivo está a organizar uma nova maratona de jogos de salão para a qual ficamos a aguardar a sua inscrição. Vai ver que se trata de uma ótima oportunidade para pôr em prática a sua pontaria nos dardos, a magia no *snooker* e o malabarismo nos matraquilhos, disciplinas que integram esta jornada de jogos de salão.

Relembramos para os mais distraídos as regras gerais:

Cada equipa é composta por 2 elementos e escolherá um deles para a representar em cada uma das modalidades, com excepção dos matraquilhos, em que participam ambos os jogadores.

A maratona realiza-se no sistema de *poule*, com uma fase de apuramento, quartos-de-final, semifinal e final.

A maratona pontua em cada modalidade na seguinte ordem:

- Matraquilhos (1 jogo – melhor de 9 bolas) > vitória = 10 pontos; derrota = 2 pontos
- *Snooker* (*pool* – 1 jogo) > vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto
- Dardos (301 – 1 jogo) > vitória = 5 pontos; derrota = 1 ponto

Realização: 23 de Março

Inscrição até: 16 de Março

Ponto de encontro: Rua do Almirante Barroso, n.º 32-r/c

Hora: 18.30h

Valor: 12 euros (por equipa)

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 10 euros (por equipa)

Inscrição não inclui: bebidas

Recomendações: faça a inscrição

on-line na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>. Torneio reservado às primeiras 16 equipas

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo



Jogos de Salão 2018

Mais uma edição de uma iniciativa muito querida dos nossos sócios.

Por Fernando Ferreira



> É já no próximo mês de Fevereiro que vamos dar início aos tradicionais jogos de salão, nas instalações do Grupo Desportivo no Porto.

Os jogos serão compostos por competições de bilhar livre, *snooker*, jogos de cartas – *king* e *sueca* – e ainda dos tradicionais matraquilhos.

São jogos que todos conhecem e em que todos são especialistas, uns mais que outros.

Para que continuemos a ter o êxito dos jogos de anos anteriores, convidamos todos os associados a participarem fazendo a sua prévia inscrição durante o mês de Janeiro na Secretaria do Grupo Desportivo.

Brevemente daremos mais informação sobre os Jogos. Participe e divirta-se.

Realização: 15 de Fevereiro

Inscrição até: 12 de Fevereiro

Ponto de encontro: Grupo Desportivo no Porto

Valor:

Sueca: 5 euros

King: 5 euros

Bilhar livre: 10 euros

Bilhar *snooker*: 10 euros

Matraquilhos: 5 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo:

Sueca: 2,50 euros

King: 2,50 euros

Bilhar livre: 5 euros

Bilhar *snooker*: 5 euros

Matraquilhos: 2,50 euros

Inscrição não inclui: despesas

de carácter pessoal

Recomendações: faça a inscrição

on-line na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte:

o Grupo Desportivo

[padel]

BPI / Expresso Padel Trophy – 1

A representação do Grupo Desportivo bateu-se com denodo; não conseguiu passar à fase seguinte, mas mostrou grande motivação e um excelente espírito de equipa.

Por Luís Remédio

> Num torneio com o patrocínio do BPI, não podíamos deixar de participar, e para tal convidámos os nossos associados mais experientes na modalidade, *la crème de la crème*, aos quais deixamos aqui uma palavra de agradecimento pela forma como defenderam as cores do Grupo Desportivo e pela entrega durante a competição.

O torneio começou com uma fase de apuramento por grupos, onde nos calharam os seguintes adversários: Confrarias, Noesis e os Lemon. No primeiro encontro



com a empresa Confrarias vencemos por 2/1, mas nos seguintes não fomos tão bem-sucedidos.

A representação do Grupo Desportivo bateu-se com denodo; não conseguiu passar à fase seguinte, mas mostrou grande motivação e um excelente espírito de equipa.

Ficaram mais uma vez a experiência, a excelente jornada de competição e a promessa de numa próxima participação, talvez, podermos chegar mais longe e trazer o almejado caneco.



BPI / Expresso Padel Trophy

A equipa do BPI Coimbra obteve o honroso 3.º lugar nacional, na primeira edição do BPI/Expresso Padel Trophy.

Por Mário Mexia

> A Lagos Sport levou a cabo a organização do BPI/Expresso Padel Trophy. O BPI, sendo um dos principais patrocinadores, esteve representado em termos nacionais por quatro equipas de elevado nível.

Na zona Centro, constituiu-se a equipa do BPI Coimbra, formada essencialmente

por colaboradores e clientes do BPI, que, na fase regional, logrou obter o 1.º lugar.

A fase final da competição teve lugar no Clube IPC, em Lisboa, com a participação dos vencedores das diversas zonas regionais, tendo a equipa do BPI Coimbra conquistado o 3.º lugar nacional, alimentando ainda a esperança de, na próxima edição, obter uma melhor classificação.

A equipa era constituída por Mário Mexia (capitão), Ricardo Rodrigues, João Rosa, Nuno Rolo, Tiago Barroso, Luís Sousa, Gonçalo Diniz Vieira, Frederico Portugal, Diogo Pinheiro, Hugo Pires e Eduardo Correia.

Fazemos votos para que a excelente parceria entre a Lagos Sport e os principais patrocinadores, Banco BPI e Expresso, se mantenha durante vários anos, e que, à semelhança do BPI/Expresso Golfe Cup, o BPI/Expresso Padel Trophy, se torne uma referência no panorama nacional do *padel* amador, modalidade em franco crescimento em Portugal.



[*padel* / ténis de campo]

Open da Flor de Laranjeira

Um torneio para todos os apaixonados pela modalidade de *padel*. Participe! Junte-se a nós em mais esta competição.

Por Luís Remédio

> O Grupo Desportivo vai realizar mais um torneio interno, para todos os associados, familiares e amigos que queiram mostrar os seus dotes na modalidade de *padel*, em franca expansão.

O modelo do torneio será semelhante ao do de anos anteriores, sendo garantida a realização, por cada par, de pelo menos dois encontros, o que significa que teremos uma fase de grupos e depois um quadro a eliminar.

Participe! Junte-se a nós em mais esta competição, não esquecendo de trazer boa-disposição e muita vontade de jogar. <



Realização: 15 de Abril
Inscrição até: 13 de Abril (às 16.30h)
Ponto de encontro: Clube de Padel do Campo Grande
Hora: 9.00h
Valor: 10 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 8 euros
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo ou Luís Remédio



Torneio Interno de Ténis de Campo

Já estamos a preparar o próximo torneio para a Primavera de 2018, para o qual poderão surgir algumas novidades.

Por António Rocha

> Realizou-se mais um Torneio de Ténis de Campo, no excelente Complexo de Ténis da Maia, e que teve uma significativa participação, com especial relevo para a entrada no quadro de dois jovens – o Francisco e o Duarte Cunha, filhos da nossa colega Teresa Carreira – e também a inscrição de um novo participante, o Tiago Anjos, que disputou um dos jogos mais equilibrados do torneio, que durou cerca de 2 horas, acabando por vencer o



João Batista por 7-6 e 7-6 com *tie-break* em cada set.

Da participação dos jovens Francisco e Duarte Cunha destacou-se o Duarte, que, com a sua boa condição física e um excelente ténis, conseguiu passar duas rondas, sempre muito bem apoiado na bancada pelos familiares.

As finais foram disputadas na manhã de domingo, tendo o atleta David ganho a final B por 6-4 e 6-4 ao Adalberto.

Já na final A, disputada entre o Miguel Malheiro e o Fernando Almeida, acabou por vencer o segundo por 6-1 e 6-3, resultado que não espelha o desenrolar do jogo, porque o Miguel deu sempre uma boa réplica, mas nos pontos decisivos o Fernando esteve muito bem e acabou por vencer este Torneio de Outono 2017.

Em jeito de balanço, assistimos a bons momentos de ténis, e a um excelente convívio entre os participantes.

Já estamos a preparar o próximo torneio para a Primavera de 2018. <

[ténis de mesa / tiro ao alvo]

V Torneio Aberto de Ténis de Mesa

Neste torneio podem participar atletas filiados no Lazer e Desporto para Todos, da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, com licença desportiva.

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo vai realizar o seu V Torneio Aberto, a contar para o *Ranking List* do Lazer e Desporto para Todos, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

O sorteio realiza-se no dia 21 às 18.00h, nas instalações da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa.

O Grupo Desportivo vai estar representado pelos seus 17 atletas filiados, e esperamos reunir mais de 200 atletas em competição.

Desloca-te a Mafra e vem apoiar os nossos atletas e a nossa equipa, num parque desportivo maravilhoso.



Programa:

09.15h – Treino de adaptação às mesas
10.00h – II Escalão Masculino
12.00h – III Escalão Masculino
14.00h – I Escalão Masculino
15.00h – Seniores Femininos

Realização: 24 de Fevereiro

Inscrição até: 19 de Fevereiro

Ponto de encontro: Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra

Hora: 9.00h

Valor: 5 euros*

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: grátis

Inscrição inclui: participação no torneio

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Obrigatório vestuário desportivo oficial e equipamento de ténis de mesa.

* Por participação individual e participação por equipa

Ficha de inscrição disponível:

em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo, ou Carlos Galvão, telemóvel 91 674 53 73

Cá estaremos à vossa espera

O Grupo Desportivo procura reunir atiradores interessados na modalidade e que se revejam nesta equipa que o Grupo apoia.

Por António Magalhães

> De acordo com o calendário da FPT (Federação Portuguesa de Tiro) teve lugar, na carreira de tiro do Jamor, a última prova do Campeonato Nacional de CCart (carabina de cano articulado).

Como a nossa presença é já habitual nas provas da FPT, participámos e representámos o nosso Grupo Desportivo.

Para o próximo ano – e como já vem sendo hábito – contamos estar presentes em provas de clubes e nas provas oficiais da FPT, nas modalidades que a carreira de tiro do Jamor permite: carabina e pistola a 10 m, pistola a 25 m, e pistola e carabina a 50m.

O Grupo Desportivo procura reunir outros atiradores interessados na modali-

dade e que se revejam nesta equipa que o Grupo Desportivo apoia.

Se gosta e está interessado na prática da modalidade, então contacte e inscreva-se na equipa do nosso Grupo Desportivo. Cá estaremos à sua espera.



Calendário de Viagens 2018

O Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados vários destinos em Portugal e no estrangeiro, que queremos sejam do vosso agrado.

Os associados **que não queiram viajar em grupo e antes queiram fazê-lo sozinhos** podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais, no formato **City Breaks**, que inclui, entre outras, Amesterdão, Barcelona, Berlim, Istambul, Londres, Paris, Praga, Veneza...

Mas se preferir uma viagem por medida, à sua medida, por favor não deixe de consultar o Grupo Desportivo.

Somos capazes de o surpreender.



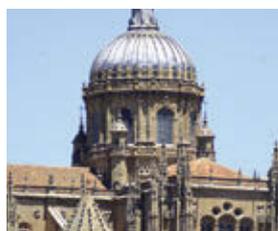
Ceuta,
nos Caminhos
de Portugal
de 21 a 25 de Abril



Marrocos em 4x4
de 28 de Abril
a 6 de Maio



Herança judaica –
Rota das Judiarias
(Castelo de Vide,
Castelo Branco,
Belmonte, Guarda,
Trancoso, Gouveia,
Seia, Vila Verde e
Cabanas de Viriato)
de 25 a 27 de Maio



Salamanca
– Convívio
de Reformados
de 30 de Maio
a 3 de Junho



Batismo de voo
Avós e Netos
2 de Junho



Benelux
de 23 a 29 de Junho



Colégio
em Inglaterra
de 2 a 15 de Julho



Menorca (famílias
monoparentais)
de 5 a 12 de Julho



Balcãs
de 1 a 8 de Setembro



Disney Paris
Resort (famílias
monoparentais)
de 7 a 9 de Setembro



Mianmar
e Camboja
de 16 a 27 de Setembro



S. Tomé e Príncipe
de 18 a 26 de Setembro



Segredos da Galiza
– Encontro
de Reformados
e 9 a 13 de Outubro



Sri Lanka
de 25 de Outubro
a 4 de Novembro

Ceuta nos caminhos de Portugal



Lisboa – Jerez de la Frontera – Algeciras – Gibraltar – Ceuta – Tetuán – Lisboa, de 21 a 25 de Abril

Por Direcção Nacional

➤ Em 21 de Agosto de 1415 tropas portuguesas comandadas pelo rei D. João I, acompanhado pelos seus filhos Duarte, Pedro e Henrique desembarcaram no que são actualmente as praias de Santo Amaro e conquistaram a cidade para Portugal. Diante das disputas de vários capitães para ficar com o governo da cidade depois da conquista, Pedro de Meneses apresentou-se ao rei com um pau chamado “aleo”, usado num jogo popular na época, e quando D. João lhe perguntou se era suficientemente forte para tomar a seu cargo a responsabilidade do governo de Ceuta

terá respondido: «Senhor, este pau basta-me para defender Ceuta de todos os seus inimigos.» Pedro de Meneses foi então nomeado primeiro governador e capitão-geral de Ceuta. O pau (aleo) ainda hoje se encontra no santuário e passou de mão em mão por todos os generais que estiveram no comando da praça jurando defender a cidade tal como o fez Pedro de Meneses. Num tratado assinado com o rei de Fez, este reconheceu Ceuta como portuguesa. No mundo cristão, a cidade foi reconhecida como possessão portuguesa nos tratados das Alcáçovas (1479) e de Tordesilhas (1494).

[Ceuta nos caminhos de Portugal]

Realização: de 21 a 25 de Abril

Inscrição até: 15 de Março

Ponto de encontro: Sete-Rios

Hora: 6.30h

Valor: 690 euros

Sócios, cônjuges e filhos

a cargo: 670 euros

Suplemento de quarto

individual: 136 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo, incluindo transferes e viagem a Tetuán; transporte em *ferry* entre Algeciras e Ceuta; transporte em *ferry* entre Ceuta e Algeciras; 6 refeições; seguro de viagem; visto para Marrocos; visita às Bodegas Williams com prova de vinhos; visita à gruta de S. Miguel; visita à Aldeia dos Macacos; visita ao Museu de Gibraltar; visita ao Museu das Muralhas Reais em Ceuta; passeio de barco entre as Muralhas de Ceuta; visita à Basílica Tardo-Romana; visita ao Parque Marítimo Mediterrânico; passeio panorâmico em autocarro com paragem nos miradouros; alojamento no NH Campo Gibraltar**** em Algeciras, ou similar; alojamento no Hotel Tryp Ceuta**** em Ceuta, ou similar; acompanhamento com guia oficial a partir de Jerez de La Frontera até ao fim do programa, e outros guias locais durante algumas visitas

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt



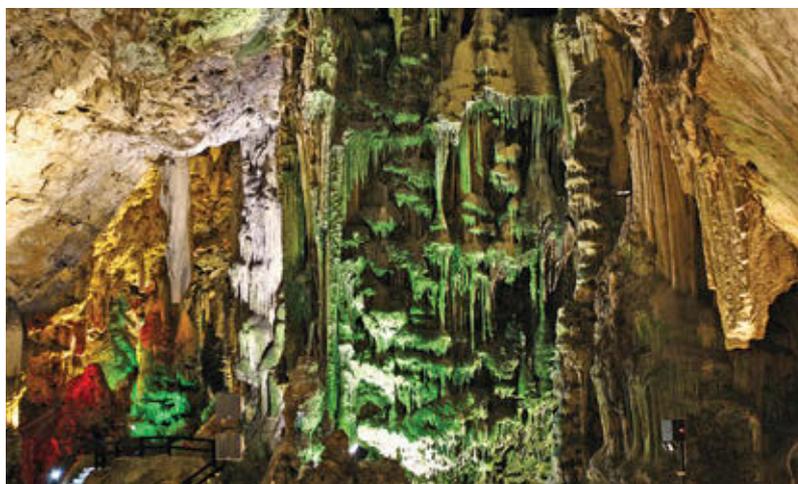
21 de Abril – Lisboa / Jerez de la Frontera / Algeciras

Saída em direcção a Jerez de La Frontera. Almoço livre, passeio pelo centro histórico, com visita a adegas locais com degustação de três tipos de vinho. Continuação para Algeciras, *check-in*, jantar e alojamento no hotel NH Campo Gibraltar****, ou similar.

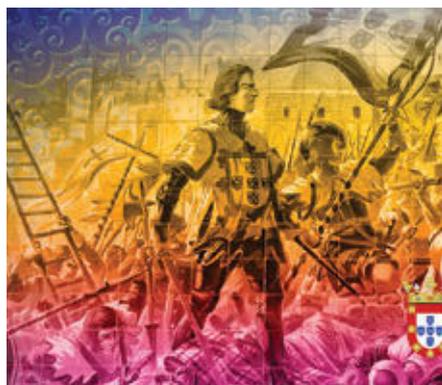
22 de Abril – Algeciras / Gibraltar / Algeciras / Ceuta

Check-out e saída para Gibraltar, percurso panorâmico em *minibus* pela zona alta da Reserva Natural Upper Rock, visita à gruta de São Miguel, à Aldeia dos Macacos, à catedral e ao Museu de Gibraltar. Regresso a Espanha, parando na Línea de la Concepción. Almoço, continuação para Algeciras e saída para Ceuta. Passagem em *ferry*, chegada a Ceuta, *transfer* para o hotel, *check-in*, jantar e alojamento no Hotel Tryp Ceuta****, ou similar.

[Ceuta nos caminhos de Portugal]



Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3-r/c, 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



23 de Abril – Ceuta / Tetuán / Ceuta
Saída para Tetuán, “La paloma blanca”, visita ao centro histórico e tempo para compras. Almoço e regresso a Ceuta. Tempo livre, jantar livre, alojamento.

24 de Abril – Ceuta

Visita ao Santuário de Nossa Senhora de África, ao monumento aos Caídos da Guerra de África e à Catedral da Nossa Senhora da Assunção. Passeio de barco pelos canais das muralhas, visita ao conjunto monumental das Muralhas Reais e seu interior e à Basílica Tardo-Romana. Segue-se até ao monumento a D. Pedro de Meneses, continuando para o Parque Marítimo do Mediterrâneo. Almoço; tempo livre. Passeio panorâmico em autocarro, com paragem nos miradouros. Tempo livre, jantar e alojamento.

25 de Abril – Ceuta / Algeciras / Lisboa

Check-out e transfer para o cais de Ceuta. Passagem do estreito de Gibraltar em ferry; regresso à origem, almoço livre. Chegada e fim da viagem. <

Marrocos 4x4

Lisboa, Mértola, Tarifa, Tânger, Asilah, Casablanca, Imilchil, Agoudal, Zagora, Tata, Agadir, Essaouira (antiga cidade portuguesa Mogador), Marraquexe, Casablanca, Asilah e o regresso a Lisboa, de 28 de Abril a 6 de Maio

Por Direcção Nacional



Realização: de 28 de Abril a 6 de Maio

Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Parque das Nações, Praça Gago Coutinho

Hora: 7.00h

Valor: 814 euros

Suplemento de quarto

individual: 100 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: passagem no *ferry-boat* de ida e volta Tânger-Tarifa-Tânger por pessoa.

Estada em hotéis de 4 estrelas sempre que possível, em regime de meia pensão (dormida, pequeno-almoço e jantar) com a excepção do jantar de Marraquexe. Deslocação em dromedário para Bivouac e regresso. Gratificações a guias e seguranças locais.

Acompanhamento durante toda a viagem por um representante da África Travel and Tours.

Inscrição não inclui: bebidas às refeições. Quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário, e extras de carácter pessoal (ex. telefonemas, bar, minibar,

> À descoberta de Marrocos em viatura própria, 4x4 ou não. A África Travel and Tours dispõe de viaturas 4x4 para transporte de participantes que não sejam possuidores de veículos de tracção integral. O itinerário estabelecido pode ser efectuado por viaturas normais, havendo percursos alternativos. Atreva-se a conhecer parte do percurso do mítico Paris-Dakar.

28 de Abril – Lisboa / Tarifa / Tânger / Asilah

Saída de Lisboa do Parque das Nações, com destino a Asilah. Passaremos por Mértola; o almoço será do tipo volante em regime autónomo a caminho de Tarifa, onde faremos a travessia do estreito de Gibraltar em *ferry-boat* para Tânger. Assistência e deslocação para



o hotel com destino a Asilah. *Check-in*, alojamento e jantar no hotel.

29 de Abril – Asilah / Casablanca / Imilchil

Saída de Asilah a caminho de Casablanca; seguiremos pela conhecida Autoroute Khouribga / Casablanca. Almoço no Al-Baraka na área de serviço Petromim. Em Tadla-Azilal seguiremos até ao Parque Florestal de Taghbalout. Estaremos em plena cordilheira do Atlas a uma altitude de 3000 metros. Passaremos pelo Auberge do lago Tislite a caminho de Imilchil. Alojamento e jantar no hotel.

30 de Abril – Imilchil / Agoudal / Zagora

Saída de Imilchil a caminho de Agoudal; visita ao Auberge Ibrahim com toma de



[Marrocos 4x4]

lavandaria, etc.). Custo previsível de combustível e portagens: 450 euros, contando com os preços de Portugal e Espanha

O pagamento poderá ser efectuado em até: 50% até à data da partida e o restante em 6 (seis) prestações, com início em Maio

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem. As viaturas deverão estar devidamente habilitadas para um percurso de cerca de 4000 km, com extensão de seguro para Marrocos (MA) e repatriamento. Comparecer no briefing agendado para dia 1 de Abril.

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** África Travel and Tours, Rua Batista Pereira, 6, 2625-717 Granja – Vialonga. Mail to: africattours@gmail.com. Contactos – Hélder Batel 96 942 32 16 – Jorge Santos 93 585 46 21 – Carlos Duro 91 332 80 09

um chá da região. A caminho de Gorges du Todra, uma escarpada e estreita montanha formando uma garganta como o nome indica. O almoço será em Tourza. Seguiremos até Zagora. Jantar e alojamento em Bivouac com o percurso a ser feito em dromedário.

1 de Maio – Zagora

Com a chegada ao deserto, teremos um dia livre para a preparação do percurso pelas antigas pistas do Dakar. Para quem tiver viaturas 4x4, uma deslocação às oficinas para uma breve revisão. As outras viaturas seguirão por estradas asfaltadas, não havendo preparação maior. O alojamento será em hotel com jantar.

02 de Maio – Zagora / Mhamid / Tata ou Zagora / Fom Zguid / Tata

Dependendo da escolha, teremos dois traçados interessantes. Um será



pelas antigas pistas do Dakar; o outro, acompanhando o mesmo percurso por asfalto. Este percurso deverá demorar cerca de 6 horas. A opção de ir por asfalto terá almoço perto de Tissint (190 km), chegada a Tata (75 km) e será um percurso que se efectuará em 4.30h. De Tata a caravana segue junta para o alojamento.

3 de Maio – Tata / Agadir / Essaouira (Mogador)

Saída do alojamento com destino a Imitek. Seguiremos até Agadir pela Estrada do Aeroporto. O almoço será uma típica fritada de peixe no porto de Agadir. Seguiremos para Essaouira, conhecida como antiga cidade portuguesa de Mogador. Acompanhamento até ao hotel com jantar e alojamento.

4 de Maio – Essaouira / Marraquexe

Visita ao cais piscatório e almoço. Essaouira é conhecida por Cidade do Vento. Seguiremos para Marraquexe, cidade imperial para visita à medina. O jantar é livre, mas contamos que seja na Praça Jemaa El-Fna. Os animadores desta praça contam com os mais variados malabarismos, cobras, saguins acrobatas e outros animais para entretenimento dos turistas. Alojamento em hotel.

5 de Maio – Marraquexe / Casablanca / Asilah

Saída de Marraquexe com destino a Casablanca. Visita à Mesquita Hassan II, a maior de África e única junto ao mar. Após o almoço seguiremos rumo a Asilah com chegada ao hotel escolhido, *check-in*, jantar e alojamento.

6 de Maio – Asilah / Tânger / Lisboa

Dedicado ao regresso a casa, este percurso poderá ser o mesmo da ida, ou seja: saída de Tarifa, passando por Sevilha e entrada em Portugal pelo Algarve. Seguindo para Mértola, Beja e Lisboa pelo IP2, após uns dias bem passados e umas “curtas” férias gozadas. <

Herança Judaica – Rota das Judiarias



Lisboa – Castelo de Vide – Castelo Branco – Belmonte – Guarda – Trancoso – Gouveia – Santa Marinha – Seia – Vila Verde – Cabanas de Viriato – Lisboa, de 25 a 27 de Maio

Por Direcção Nacional

➤ Desde o fim do Império Romano que uma minoria judaica existia no território que depois veio a ser Portugal. Aquando da fundação da nacionalidade, em 1143, esta minoria já se encontrava disseminada em algumas localidades importantes, como Santarém, que possuía a mais antiga sinagoga nacional. A população judaica aumentava, favorecida com a necessidade que os primeiros reis (século XII) sentiam de povoar o território que ia sendo conquistado aos mouros. Em todos os locais em que o número de judeus superava a dezena, era criada uma comuna ou aljama, cujo centro organizacional era a sinagoga. O seu sino

chamava os fiéis não só à oração como também para lhes fornecer qualquer informação vinda do rei ou qualquer decisão tomada pelo rabi-mor. A sinagoga era a sede do governo da comuna. Já no século XIII, D. Afonso II legisla (Ordenações Afonsinas) as relações entre cristãos e judeus, pois estas começavam a criar dificuldades à minoria. Quer isto dizer que os judeus não podiam ter serviços cristãos sob pena de perda de património; qualquer judeu converso ao cristianismo que retornasse à religião original podia ser condenado à morte; não podiam os judeus ocupar cargos oficiais de modo que os cristãos não se sentissem prejudicados.

[Herança Judaica – Rota das Judiarias]

Realização: de 25 a 27 de Maio
Inscrição até: 25 de Março
Ponto de encontro: Sete-Rios
Hora: 7.00h
Valor: 350 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 330 euros
Suplemento de quarto individual: 42 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo; 5 refeições; seguro de viagem; visita à Sinagoga-Museu de Castelo de Vide; visita ao Jardim do Paço em Castelo Branco; visita ao Museu Judaico de Belmonte; visita à Sinagoga de Belmonte; visita ao Centro Interpretativo da Cultura Judaica em Trancoso e à Sinagoga; visita ao Museu de Arte & Memória de Gouveia; visita ao Museu dos Curtumes em Vila Verde; acompanhamento com guia cultural especialista em judaísmo; alojamento no Hotel Vanguarda*** na Guarda, ou similar; alojamento na Quinta de Crestelo**** em Seia, ou similar



Na época do rei D. Dinis cada comuna tinha uma ou mais judiarias. Neste tempo, o rabi-mor tinha delegados seus, chamados ouvidores, nos principais centros judaicos do país: Porto (Região de Entre Douro e Minho); Torre de Moncorvo (Trás-os-Montes); Viseu (Beira); Covilhã (Beira/Serra da Estrela); Santarém (Estremadura); Évora (Alentejo) e Faro (Algarve). Estes ouvidores exerciam verdadeira jurisdição sobre todas as comunidades judaicas nacionais.

A sinagoga era um local tão importante do ponto de vista religioso (como o era a igreja para os cristãos) quanto do civil; era lugar de assembleia e reunião dos membros da comuna.

25 de Maio – Lisboa / Castelo de Vide / Castelo Branco / Belmonte / Guarda

Partida de Lisboa em direcção a Castelo de Vide para visita à Judiaria, que se desenvolve desde a Porta da Vila, no Castelo, até à Fonte da Vila e à Sinagoga-Museu. Continuação para Castelo Branco, almoço, visita à Judiaria com 291 portados biselados, passagem pela Estátua de Amato Lusitano e pelo Jardim das Plantas Medicinais e visita ao Jardim do Paço. Continuação para Belmonte, passeio pelo centro histórico, com visitas à Judiaria, ao Museu Judaico e à Sinagoga. Continuação para a Guarda, *check-in*, jantar (ementa judia) e alojamento, no Hotel Vanguarda***, ou similar.

26 de Maio – Guarda / Trancoso / Gouveia / Santa Marinha / Seia

Visita à Judiaria junto à Porta d'el-Rei. Saída para Trancoso, visita ao centro histórico, em especial às ruas da



[Herança Judaica – Rota das Judiarias]

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo A organização técnica da viagem é da

responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua Cidade de Espinho, 3-r/c, 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detailid=5100>



Alegria, dos Cavaleiros e da Estrela, marcadas por uma forte presença de marcas religiosas judaicas e cristãs-novas. Almoço, visita ao Centro de Interpretação da Cultura Judaica Isaac Cardoso, que inclui a Sinagoga Bet Mayim Hayim e passagem pela Casa do Gato Preto ou Leão de Judá, imóvel de raiz medieval caracterizado pelos elementos esculpidos na fachada principal. Passagem pelo Poço do

Mestre e pelo imóvel n.º 5-A da Praça D. Dinis, casa judaica onde se encontrou um pergaminho com a oração do “Shemá” de Israel. Saída para Gouveia e visita ao Museu de Arte Sacra. Continuação para Santa Marinha e visita a uma casa quinhentista em cujo interior podemos encontrar um *Heichal* (armário da Lei), passagem pelo pelourinho onde pode ver-se a Estrela de Salomão, a primeira identificação das comunidades judaicas e símbolo da justiça. Segue-se para Seia, *check-in*, jantar com produtos *kosher* e alojamento, na Quinta de Crestelo****, ou similar.

27 de Maio – Seia / Vila Verde / Cabanas de Viriato / Lisboa

Visita ao centro histórico de Seia, saída para Vila Verde, visita ao Museu dos Curtumes de tradição judaica, continuação até Cabanas de Viriato, visita ao solar em reconstrução do cônsul de Portugal em Bordéus Aristides de Sousa Mendes; almoço e regresso à origem.



Salamanca – Convívio de Reformados

Porto – Ciudad Rodrigo
– Salamanca – Coreses
– Valladolid – Simancas
– Toro – Rueda –
Tordesilhas – Zamora
– Alcañices – Bragança
– Porto,
de 30 de Maio
a 3 de Junho

Por Direcção Nacional

➤ Por aqui passou Portugal, aquando dos tratados de Tordesilhas, Zamora e Alcañices.

O Tratado de Tordesilhas, assinado na povoação castelhana de Tordesilhas, em 7 de Junho de 1494, foi um tratado celebrado entre o reino de Portugal e o recém-formado reino da Espanha para dividir as terras “descobertas e por descobrir” por ambas as coroas fora da Europa.

Este tratado surgiu na sequência da contestação portuguesa às pretensões da coroa espanhola resultantes da viagem de Cristóvão Colombo, que um ano e meio antes chegara ao chamado Novo Mundo, reclamando-o oficialmente para Isabel, a Católica.

O tratado definia como linha de demarcação o meridiano 370 léguas a oeste da ilha de Santo Antão, no arquipélago de Cabo Verde. Esta linha

estava situada a meio caminho entre estas ilhas (então portuguesas) e as ilhas das Caraíbas descobertas por Colombo, no tratado referidas como Cipango e Antília.

Os territórios a leste deste meridiano pertenceriam a Portugal, e os territórios a oeste, à Espanha. O tratado foi ratificado pela Espanha em 2 de Julho, e por Portugal em 5 de Setembro de 1494. Algumas décadas mais tarde, na sequência da chamada “questão das Molucas”, o outro lado da Terra seria dividido, assumindo como linha de demarcação, a leste, o antimeridiano correspondente ao meridiano de Tordesilhas, pelo Tratado de Saragoça, a 22 de Abril de 1529.

Os originais de ambos os tratados estão conservados no Arquivo General de Índias, em Espanha, e no Arquivo Nacional da Torre do Tombo, em Portugal.



[Salamanca – Convívio de Reformados]

Realização: de 30 de Maio a 3 de Junho
Inscrição até: 10 de Maio
Ponto de encontro: no Capitólio, junto à Câmara do Porto
Hora: 8.30h
Valor: 615 euros
Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 560 euros
Crianças dos 4 aos 11 anos: desconto de 50%
Suplemento de quarto individual: 140 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: transporte, seguro, visitas, 5 dias de viagem, 4 dormidas, 9 refeições, bebidas incluídas
Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; número mínimo de 40 participantes; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro
Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



30 de Maio – Porto / Ciudad Rodrigo / Salamanca

Saída do Porto em direcção a Ciudad Rodrigo, paragem para almoço, visita ao centro histórico e à catedral. Continuação para Salamanca, *check-in* no hotel, tempo livre. Jantar no hotel e visita nocturna a Salamanca.

31 de Maio – Salamanca / Coreses

Check-out, visita ao centro histórico de Salamanca, com passagem pela Plaza Mayor, pelas catedrais Nova e Velha, e pela Casa das Conchas. Visita ao Museo Art Nouveau y Art Déco Casa Lis. Almoço, tempo livre, continuação para Coreses, *check-in*, jantar e alojamento no hotel.

1 de Junho – Coreses / Valladolid / Simancas / Coreses

Saída para Valladolid, visita à Casa de Cervantes, continuação pelo centro histórico, o edifício do Ayuntamiento, a Rua Juan Mambrilla, o Canal de Castilla, a Catedral, a Igreja de Santa Maria la Antigua e El Pasaje. Almoço, tempo livre e regresso a Coreses, com paragem para visitar o centro histórico de Simancas, o castelo e a Igreja de S. Salvador. Jantar e alojamento.

2 de Junho – Coreses / Toro / Rueda / Tordesilhas / Coreses

Saída para Toro, visita ao Museu do Queijo, com degustação; passeio pelo centro histórico, com visita à Colegiata. Visita a uma bodega enterrada com degustação. Almoço e continuação para Rueda com visita às Bodegas Prado Rey, com degustação. Continuação para Tordesilhas e visita ao centro histórico, com passagem pelo Museu do Tratado, o Museo y Centro Didáctico del Encaje de Castilla y León, e ao Real Mosteiro de Santa Clara. Jantar e alojamento.

03 de Junho – Coreses / Zamora / Alcañices / Bragança / Porto

Saída para Zamora e passeio pelo centro histórico, com visitas às praças Viriato e Mayor, à Iglesia de la Magdalena, ao Mirador del Troncoso, à Catedral Românica, e às ruínas do castelo, com evocação ao Tratado de Zamora, que deu lugar em 1143 ao aparecimento de Portugal como país soberano num acto liderado por D. Afonso Henriques e Afonso VII de Castela. Almoço, saída para Alcañices com paragem e visita ao centro histórico, com evocação do Tratado assinado em 1297 pelos reis D. Dinis e Fernando IV de Castela. Regresso a Portugal com pequena paragem em Bragança. Continuação para o Porto.

Batismo de voo Avós e Netos

Lisboa-Porto,
no dia 2 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: 2 de Junho
Inscrição até: 8 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 198 euros
Crianças dos 4 aos 10 anos: 192 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Inscrição inclui: voo TAP; autocarro para passeio no Porto, de acordo com itinerário; almoço; cruzeiro das 5 pontes e seguro de viagem
Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal e todos os serviços não indicados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro
Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt
Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Multi Destinos – Viagens e Turismo, Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril, n.º 93A – Centro Comercial loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.
Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



> É avô/avó e nunca andou de avião? Tem netos que também não conhecem esta experiência? Embarque nesta fantástica viagem e tenha um dia inesquecível...

2 de Junho – Lisboa / Porto / Lisboa

Partida em voo TAP pelas 8.00h. Chegada ao Porto e transporte em autocarro para visita panorâmica pela cidade. A visita começa pela Estação de S. Bento, com passagem pelo Majestic Café, onde poderá ser feita uma paragem para o pequeno-almoço. Continuação pela Avenida dos Aliados, edifício da Câmara Municipal, Livraria Lello e Palácio da Bolsa.

Chegada a hora de fazer um passeio pedestre até à Igreja e Torre dos Clérigos, poderá optar pela subida à torre (não incluída) ou deslumbrar-se com a paisagem envolvente na descida à zona ribeirinha.

O almoço vai ser no restaurante Chez Lapin. Após o almoço, um passeio inspirador pelo rio Douro, com o cruzeiro das 5 pontes. As deslumbrantes margens do rio proporcionam uma vista única da cidade. Tempo livre para comprar os recuerdos deste dia dedicado às duas gerações, avós e netos. Pelas 16.00h transporte em autocarro de regresso ao aeroporto Francisco Sá Carneiro, passando pela zona da Foz, com pequena paragem. Regresso no voo das 18.30h com chegada a Lisboa às 19.30h.



Benelux



Bruxelas – Gent – Bruges – Roterdão – Haia
– Amesterdão – Colónia – Cruzeiro no Reno –
Frankfurt – Luxemburgo,
de 23 a 29 de Junho

Por Direcção Nacional

Realização: de 23 a 29 de Junho

Inscrição até: 23 de Maio

Ponto de encontro: aeroporto do Porto
ou Lisboa

Hora: 150 minutos antes da hora da partida

Valor: 1270 euros

Suplemento de quarto individual:
200 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança
e combustível:** 60 euros, incluídos
(valor sujeito a alteração até 20 dias antes
da partida)

[Benelux]

Inscrição inclui: voos de ida e volta em classe económica TAP (Porto e Lisboa); autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa, em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 4*; 13 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas, nem dietas especiais; guia acompanhante de língua portuguesa de Bruxelas a Luxemburgo; guias locais nas visitas, sempre que possível de língua portuguesa; todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida e no dia de regresso; assistência telefónica 24 horas; condições gerais conforme programação Viagens Tempo Europa

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados



> **23 de Junho – Porto / Lisboa / Bruxelas**

Comparência no aeroporto 2.30h antes da hora da partida. Formalidades de embarque e partida com destino a Bruxelas. Chegada, encontro com o guia acompanhante, almoço e visita panorâmica com guia local: a Grand Place, a Catedral de São Miguel, o Bairro de Sablon, o Mannenken-Pis, o Palácio da Justiça, o Atomium. *Transfer* para o hotel, *check-in*, jantar e alojamento no Novotel Tour Noire****, ou similar.

> **24 de Junho – Bruxelas / Gent / Bruges**

Visita panorâmica de Gent, cidade onde poderá encontrar o Castelo dos Condes de Flandres, a Catedral de São Bavão, a Torre Belfort, etc. Continuação para Bruges, almoço e visita panorâmica, com relevo para a beleza das suas casas e canais, o Lago do Amor, a Grote Markt e a Basílica do Sangue Sagrado. Tempo livre, jantar e alojamento no Velotel Brugges****, ou similar



[Benelux]



O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

25 de Junho – Bruges / Roterdão / Haia / Amesterdão

Partida para Roterdão. Visita panorâmica e saída em direcção a Haia, sede do Governo dos Países Baixos e do Tribunal Internacional de Justiça, almoço e visita panorâmica com entrada incluída no Parque Madurodam, uma cidade em miniatura que lhe dará a conhecer a arquitectura e as tradições de várias regiões holandesas. Saída para Amesterdão, jantar e alojamento no Mercure Amsterdam City****, ou similar.

26 de Junho – Amesterdão

Visita panorâmica: a Praça do Dam, o mercado flutuante de flores, o Canal de Singel, a Torre da Moeda, o Monumento Nacional, o Palácio Real, a Bolsa de Berlage, a estação central, a Igreja de São Nicolau, o Bairro Judeu. Saída para um passeio de barco pelos canais de Amesterdão e partida para visita a duas cidades piscatórias: Marken, com tradição protestante, e Volendam, povoação católica. Almoço em restaurante local. Regresso a Amesterdão, jantar e alojamento. Após o jantar passeio, pelo Bairro Vermelho com o guia-acompanhante.

27 de Junho – Amesterdão / Colónia / Cruzeiro do Reno e Frankfurt

Saída para Colónia com visita panorâmica incluindo o seu monumento mais emblemático, a catedral. Almoço e embarque num agradável cruzeiro pelo Reno. Continuação para Frankfurt, jantar e alojamento no Mercure Residenz****, ou similar.

28 de Junho – Frankfurt / Luxemburgo

Visita panorâmica, o Römer com edifícios dos séculos XV e XVI, a Fonte da Justiça, o Kaiserdom ou catedral, a Igreja de S. Paulo, etc. Almoço em restaurante local e saída em direcção ao Luxemburgo, chegada, jantar e alojamento no Mercure Grand Hotel Alfa Luxembourg****, ou similar.

29 de Junho – Luxemburgo / Porto / Lisboa

Visita panorâmica seguida de almoço em restaurante local e *transfer* ao aeroporto para formalidades de embarque. Chegada. Fim dos serviços.



London Goldsmiths College

Cursos de Inglês,
para jovens dos 11
aos 17 anos,
de 2 a 15 de Julho

Por Direcção Nacional

> **2 de Julho** – Lisboa / Londres

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Londres. Chegada e transporte para o London Goldsmiths College. Almoço. Apresentação e actividades de integração dos jovens. Jantar e alojamento no *campus*.

3 de Julho – Londres / Greenwich / Londres

Durante a manhã, actividades curriculares em inglês. Após o almoço, visita a Greenwich e ao Museu Marítimo. Regresso ao colégio, jantar, divertimento durante a noite e alojamento no *campus*.



[London Goldsmiths College]

Realização: de 2 a 15 de Julho
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2370 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível:

77 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)

Inscrição inclui: conforme programa; acompanhamento por guia da Multi Destinos

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, e todos os serviços não indicados no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez)

prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Para jovens entre os 11 e os 17 anos; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade

de: Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



4 de Julho – Londres

Dia dedicado a actividades lectivas. Almoço. Após o jantar, actividades exteriores. Alojamento no *campus*.

5 de Julho – Londres

Dia completo de visita ao centro de Londres, com almoço incluído, passando pelo Big Ben, Abadia de Westminster, o render da guarda no Palácio de Buckingham, Convent Garden, Trafalgar Square, Picadilly, entre outros locais emblemáticos. Regresso ao final do dia, jantar e alojamento no *campus*.

6 de Julho – Londres

Actividades lectivas de manhã. Almoço. Visita ao British Museum e passeio por Regent e Carnabi Street. Jantar, noite com actividades internacionais e alojamento no *campus*.

7 de Julho – Londres

Manhã de actividades lectivas. Almoço. Visita ao Museu Madame Tussaud e Star Dome (opcional). Jantar, discoteca e alojamento no *campus*.

8 de Julho – Londres / Brighton / Londres

Dia completo para visita a Brighton, almoço e jantar incluídos. À noite actividades lúdicas e alojamento no *campus*.

9 de Julho – Londres

Visita aos museus de Kensington. Regresso ao colégio para almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar e alojamento no *campus*.

10 de Julho – Londres

Visita a Camden e a Regents Park. Almoço. Tarde de actividades lectivas. Jantar, actividades exteriores e alojamento no *campus*.

11 de Julho – Londres

Visita ao TATE Modern deslumbrando-se com as vistas da Catedral de S. Paulo. Após o almoço, cruzeiro no rio Tamisa. Jantar, noite de *karaoke* e alojamento no *campus*.

12 de Julho – Londres

Dia dedicado a actividades lectivas. Almoço. Após o jantar, actividades exteriores e alojamento no *campus*.

13 de Julho – Londres/ Cambridge/ Londres

Dia completo de visita a Cambridge. Passeio pedestre com visita a King's College. Almoço. Durante a tarde, regresso ao *campus* para jantar. Noite de talentos. Alojamento no *campus*.

14 de Julho – Londres

Visita ao Brick Lane Market e a Oldspitalfields Market. Almoço. Tarde dedicada a actividades lectivas. Jantar, discoteca e alojamento no *campus*.

15 de Julho – Londres/ Lisboa

Dia de despedida e compras de última hora. Em hora a determinar, transporte para o aeroporto e regresso a Lisboa.





Ilha de Menorca – famílias monoparentais

Vocacionado para famílias monoparentais, na paradisíaca ilha de Menorca, em regime alimentar de tudo incluído, de 5 a 12 de Julho.

Por Direcção Nacional

Realização: de 5 a 12 de Julho

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor família:

1 Adulto + 1 criança (de 2 a 12 anos):
1910 euros

1 Adulto + 1.ª criança (de 2 a 12 anos)
+ 2.ª criança (de 2 a 7 anos): 2530 euros

1 Adulto + 1.ª criança (de 2 a 12 anos)
+ 2.ª criança (de 8 a 12 anos): 2750 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança
e combustível: 54 euros por pessoa,
incluídos (valor sujeito a alteração)

[Ilha de Menorca
– famílias monoparentais]

Inscrição inclui: voo directo Lisboa / Mahon / Lisboa, com 1 mala de porão; transporte aeroporto / hotel / aeroporto; estada de 7 noites no Club Hotel Aguamarina***, ou similar; regime alimentar tudo incluído; acompanhamento por representante da Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 54 euros por pessoa (valor sujeito a alteração) ; mochila Multi Destinos

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica

da viagem é da

responsabilidade de: Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalhaid=5100>



5 de Julho – Lisboa / Mahon

Em hora a determinar embarque em voo directo com destino à ilha de Menorca – Mahon. Chegada, transporte e alojamento no Club Hotel Aguamarina***. Estada em regime alimentar de tudo incluído.

6 a 11 de Julho – Menorca

O Club Hotel Aguamarina*** é um hotel vocacionado para as famílias, na primeira linha do mar e com acesso directo a uma preciosa praia de areia branca e águas cristalinas. O Club conta com 4 piscinas, 2 delas de 25m e outra de

borbulhas ao ar livre, e dentro do recinto Agualândia dispõe de 2 piscinas infantis, com tobogans, solário, minidisco, parque infantil com zona de jogos, ginásio, campo de voleibol, campo de ténis, mesa de pingue-pongue, bilhar, petanca, entre outros.

Menorca é uma ilha fantástica com muita beleza para descobrir e ao seu alcance tem excursões para conhecer esta maravilha.

12 de Julho – Mahon / Lisboa

Em hora a combinar, transporte para o aeroporto, embarque em voo directo para Lisboa.

Balcãs

Sérvia, Bósnia, Montenegro e Croácia
Lisboa – Munique – Belgrado – Sremski Karlovci
– Novi Sad – Banja Luka – Sarajevo – Mostar –
Cetnje – Budva – Kotor – Dubrovnik – Munique
– Lisboa, de 1 a 8 de Setembro

Por Direcção Nacional

> **1 de Setembro** – Lisboa / Munique /
Belgrado

Comparência no aeroporto de Lisboa 120 minutos antes da partida. Assistência por um representante Tryvel. Partida na Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Belgrado. Chegada, assistência e transporte para almoço. De tarde, visita panorâmica de Belgrado. *Check-in*, no Hotel Excelsior****, ou similar, jantar e alojamento.



[Balcãs]



Realização: de 1 a 8 de Setembro
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 1599 euros
Suplemento de quarto individual: 305 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 199 euros, incluídos (valor sujeito a alteração à data da emissão dos bilhetes)
Inscrição inclui: acompanhamento durante toda a viagem por um representante Tryvel; passagem aérea em classe económica com a companhia aérea Lufthansa para os percursos Lisboa, Munique, Belgrado e Dubrovnik, Munique, Lisboa, com direito ao transporte de 23 kg de bagagem; 7 noites de estada nos hotéis de 4* mencionados no programa ou similares; todas as refeições mencionadas no programa num total de 15 (2 jantares com *show* de folclore); passeio de barco nos rios Sava e Danúbio em Belgrado; prova de vinhos em Sremski Karlovci; visitas e excursões de acordo com o itinerário, em autocarro de turismo com ar condicionado; guia local

2 de Setembro – Belgrado

Saída para visita de Belgrado, capital da Sérvia e maior cidade banhada pelo Danúbio. Visita da Fortaleza Kalemegdan, com a estátua *O Vencedor de Belgrado* – jovem soldado portador de uma mensagem de paz, – a Praça da República, as praças Central e Terazije, o Mausoléu de Tito, o Portão da Torre do Relógio, e finalmente visita de Sveti Sava, a Catedral de São Sava, o maior templo ortodoxo da Europa. Almoço em restaurante. De tarde, cruzeiro nos rios Danúbio e Sava. Saída para jantar em restaurante, com *show* de folclore.

3 de Setembro – Belgrado / Sremski Karlovci / Novi Sad / Banja Luka

Partida para Sremski Karlovci, uma das mais pitorescas cidades nas margens do Danúbio. Destaque para a Catedral Ortodoxa de S. Nicolau, visita a umas caves de vinhos e degustação do famoso vinho preto Bermet. Continuação para Novi Sad, situada sobre o Danúbio. Visita da cidade, a sinagoga neogótica, a fortaleza austríaca de Petrovaradin – do séc. XVIII, conhecida como a “Gibraltar do Danúbio”. Almoço em restaurante. Continuação para Banja Luka. *Check-in* no Hotel Bosna****, ou similar, jantar e alojamento.

4 de Setembro – Banja Luka / Sarajevo

Saída para visita panorâmica de Banja Luka, a fortaleza construída pelos romanos, a mesquita Ferhart Pasha, a Praça Krajina e a igreja ortodoxa. Banja Luka é a capital administrativa e segunda maior cidade da Bósnia-Herzegovina; continuação para Sarajevo, sua capital. Almoço em restaurante local. Visita do centro histórico: a praça, a basílica, a catedral, a igreja ortodoxa, a sinagoga e o Túnel da Esperança. Usualmente é indicado o ano de 1461 como sendo o da fundação da cidade de Sarajevo. *Check-in* no Hotel Art****, ou similar, jantar e alojamento.

5 de Setembro – Sarajevo / Mostar / Cetinje / Budva

Saída para Mostar, cidade cujo centro histórico está classificado como Património Mundial da Unesco desde 1995, no qual se destaca a ponte velha sobre o rio Nerevta, que une duas torres medievais. Visita da cidade. Almoço em restaurante. Continuação para Cetinje, antiga capital do reino de Montenegro. Realce para a visita ao Museu do Rei Nicholas I. Seguimos para Budva, onde tudo é visualmente harmonioso. Fora das muralhas, na riviera de Budva, há praias de água tépida e areia grossa capazes de agradar a qualquer um. *Check-in* no Hotel Bracera****, ou similar, jantar e alojamento.

[Balcãs]

em português (ou espanhol) durante todas as visitas e excursões; todas as entradas nos monumentos visitados no seu interior; *audio-guides*; seguro de viagem; taxas de aeroporto, segurança e combustível de 199 euros, a reconfirmar e actualizar na altura da emissão dos bilhetes; taxas hoteleiras e de serviço, bem como IVA; bolsa ou similar Tryvel.

Inscrição não inclui: bebidas às refeições; quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal, telefonemas, bar, minibar, lavandaria, bagageiros, etc.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo **A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Tryvel, Lda. Av. do Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

6 de Setembro – Budva / Kotor / Dubrovnik

Visita de Budva. Saída para Kotor, na baía de Cátaro. A UNESCO classificou esta cidade como Património da Humanidade, atribuindo-lhe reconhecimento histórico e cultural. O interior está pejado de monumentos, e de entre todos é a Catedral de St. Tryphon que mais se destaca. Chegada, almoço em restaurante e visita. Continuação para Dubrovnik. *Check-in* no Hotel Grand Park****, ou similar, jantar e alojamento.

7 de Setembro – Dubrovnik

Saída para visita da “Pérola do Adriático”. Subida no teleférico de Dubrovnik. Após uma breve introdução da cidade e da região que a rodeia, descida de novo no teleférico, e após

um curto passeio a pé, início da visita da cidade de Dubrovnik com realce para o mosteiro franciscano que tem a mais antiga farmácia da Europa, a catedral com o seu famoso tesouro e o Palácio do Reitor. Almoço em restaurante. Tempo livre para passear em Dubrovnik antes de regressar ao hotel. À noite, jantar em restaurante, seguido de espectáculo com música e danças folclóricas.

8 de Setembro – Dubrovnik / Munique / Lisboa

Manhã livre. Almoço no hotel. Em hora a combinar, transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque. Partida em voo Lufthansa com destino a Munique, mudança de avião com destino a Lisboa. Chegada e fim da viagem.



Disneyland Paris Resort – famílias monoparentais

Divirta-se nesta experiência, com os seus filhos dos 4 aos 11 anos, de 7 a 9 de Setembro

Por Direcção Nacional

Realização: de 7 a 9 de Setembro

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor de família:

1 adulto + 1 criança (dos 4 aos 11 anos):

1655 euros

1 adulto + 2 crianças (dos 4 aos 11 anos):

2135 euros

1 adulto + 3 crianças (dos 4 aos 11 anos):

2615 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança

e combustível: 51 euros por pessoa, incluídos (valor sujeito a alteração)



[Disneyland Paris Resort
– famílias monoparentais]

Inscrição inclui: voo directo Lisboa ou Porto / Paris / Lisboa ou Porto com 1 mala de porão; transporte privado aeroporto / hotel / aeroporto; estada de 2 noites no Disney's Hotel Cheyenne, ou similar; pensão completa *standard* (pequeno-almoço, almoço e jantar com 1 bebida) e almoço do último dia; entradas no parque temático 3 dias/2 parques; acompanhamento por representante da Multi Destinos durante a viagem; seguro de viagem e cancelamento; taxas hoteleiras; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 51 euros por pessoa (valor sujeito a alteração); mochila Multi Destinos

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados
O pagamento poderá ser efectuado em até: 10 (dez) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro
Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Multi Destinos – Viagens e Turismo Lda., agência de viagens com sede na Rua 25 de Abril n.º 93A, Centro Comercial, loja 22, 2845-137 Amora, pessoa colectiva n.º 502 681 195, com o capital social de 100 000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Seixal sob o n.º 4898 e com o RNAVT n.º 2013.

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



> 7 de Setembro – Lisboa ou Porto / Disneyland Resort Paris

Em hora a determinar, embarque em voo directo com destino a Paris-Orly. Chegada e transporte privado para o Disney's Hotel Cheyenne. *Check-in* e almoço no parque. Dia livre para diversão no Disneyland Resort Paris. Jantar e alojamento.

8 de Setembro – Disneyland Resort Paris

Dia completo nos parques temáticos do *resort*. Aqui os sonhos tornam-se realidade, os contos de fadas ganham vida em cinco terras mágicas. Almoço

no parque. Espectáculos incríveis, atracções surpreendentes, desfiles e encontros com as personagens da Disney estão à sua espera no parque. Jantar e alojamento.

9 de Setembro – Disneyland Resort Paris / Lisboa ou Porto

Dia de divertimento da Disney para aproveitar os últimos momentos neste mundo maravilhoso. Almoço no parque. Em hora a combinar, transporte privado para o aeroporto de Orly. Embarque no voo directo para Lisboa ou Porto. Chegada ao final do dia.



Myanmar



Lisboa – Dubai – Yangon – Heho – Pindaya
– Inle Lake – Bagan – Amarapura – Inwa
– Mingun – Mandalay – Bangucoque
– Dubai – Lisboa,
de 16 a 27 de Setembro

Por Direcção Nacional

> 16 de Setembro – Lisboa / Dubai

Comparência no aeroporto de Lisboa, formalidades de embarque e partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai. Refeições a bordo. Chegada e mudança de avião.

17 de Setembro – Dubai / Yangon

Partida do Dubai em voo da Emirates com destino a Yangon. Chegada, assistência e transporte para o Sedona Hotel Yangon***** ou similar (superior), *check-in* e almoço no hotel. Visita do

[Myanmar]

Realização: de 16 a 27 de Setembro
Inscrição até: 30 de Março
Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 2980 euros
Suplemento de quarto individual: 490 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 143,74 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Inscrição inclui: Passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai / Yangon e Mandalay / Bangkok / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 kg de bagagem; passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para percurso Yangon / Heho / Bagan com direito ao transporte de 20 kg de bagagem; 9 noites / 12 dias de estada nos hotéis mencionados ou similares; programa de 12 dias em regime de pensão completa num total de 19 refeições; jantar a bordo de um cruzeiro no rio Chao Phraya em Bangkok; circuito em autocarro de turismo com guias acompanhantes em espanhol ou português durante todo o circuito mencionado no itinerário; todos os transportes reflectidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco; entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário; 2 garrafas de água por pessoa por dia; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 143,74 euros, a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação; serviço de bagageiros nos hotéis; seguro de viagem multiviagens

centro histórico e colonial de Rangun, o Parlamento, a Câmara Municipal e visita do Pagode Sule, com mais de 2000 anos, e do Pagode Shwedagon. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

18 de Setembro – Yangon

Passagem pelo Parque de Mahabandoola e pelo Monumento da Independência, visita do Pagode Chauk Htat Gyi e em seguida paragem na embarcação Kraweik Hall, no lago Kandawgyi. Almoço em restaurante. De tarde, passeio de riquexó até ao lendário Hotel The Strand, no centro de Rangun, em estilo vitoriano. Continuação para Pansodan Jetty, para a Rua Pansodan e para a estrada Mahabandoola, de onde se tem uma vista perfeita para o Pagode Sule; a Câmara Municipal e o Supremo Tribunal. Passeio a pé pelo mercado Bogyoke Aung San, ainda hoje conhecido pelo seu nome inglês de Scott Market. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

19 de Setembro – Yangon

Saída para Thanlyin, antiga feitoria do Sirião e onde se instalou Filipe de Brito e Nicote, no séc. XVII. Visita ao Pagode Kyeik Khauk, que, tal como o Pagode Shwedagon, fica no alto duma colina;

e ainda do Pagode Ye le, situado no meio do rio e das ruínas duma igreja portuguesa. Regresso a Yangon e almoço em restaurante. De tarde, visita do Museu Nacional e do Pagode Botahtaung, em estilo Zedi. Jantar e alojamento no hotel.

20 de Setembro – Yangon / Heho / Pindaya / Inle Lake

Transfer para o aeroporto e voo doméstico para Heho. Após chegada, continuação de autocarro para visita do Pagode Schwe Oo Min e das grutas Pindaya, local de peregrinação budista e onde mais de 8000 estátuas de Buda adornam as várias grutas. Após o almoço em restaurante, continuação para Nyaung Schwe e travessia de barco para o hotel Amata Garden Lodge**** ou similar (Deluxe), jantar e alojamento.

21 de Setembro – Inle Lake

Inle Lake é o segundo maior lago de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias, povoadas pelos Intha (filhos do lago). A cidade mais povoada é Nyaung Swhe. Passeio de barco no lago e visita do mercado flutuante e do pagode de Phaung Daw U. Continuação para Inn Paw Khon e almoço em restaurante no lago.



[Myanmar]



VIP – MIP 60 000 euros, sem limite de idade; visto para entrada em Myanmar (USD 75); gratificações a guias e motoristas locais; acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel

Inscrição não inclui: quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estada, tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.; bebidas às refeições ou fora delas.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro.

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte

De tarde, visita do mosteiro Nga Hpe Kyaung, um mais antigos do lago, assim como do complexo de pagodes Inndein, do séc. XVI, alguns deles em ruínas e escondidos na vegetação. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

22 de Setembro – Inle Lake / Heho / Bagan

Transfer para o aeroporto de Heho e voo doméstico para Bagan. Chegada e visita da cidade de Bagan. Começa-se com o Pagode Schwezigon, que abriga a relíquia do dente e do cabelo de Buda, e a seguir os templos Gubyau Kgy, Lawkanana e Ku Byauk Gyi, com soberbos murais de cenas Jataka; o Pagode Bu Ley Thee e o templo Ananda, com as quatro estátuas de Buda em pé; o Templo Dhamayangyi, o mais significativo de Bagan com o seu fino trabalho de alvenaria e tijolo. Almoço em restaurante. Visita do Templo Manuha, construído em 1059 em estilo Mon, e do Templo Nambaya, antiga residência do

rei Manuha. Jantar e alojamento no Hotel Bagan Lodge**** ou similar (Villa Room)

23 de Setembro – Bagan

Continuação da visita da cidade de Bagan. Visita do Sítio Arqueológico, com realce para as muralhas, a porta de Tharabar, o Templo Thatbyinnu. Segue-se a visita aos Templos Sulamani, Lameyethna e Tayokepyay na aldeia de Min Nan Thu, bem como dos Templos Phaya Thone Zu e Nandamanya, conhecidos pelos seus murais do séc. XIII. Almoço em restaurante. Visita do Mosteiro de Kyat Kan, famoso local de meditação em Bagan. Passeio em coloridos carros de bois. À tarde, visita da aldeia de Myinkaba e do Oo Market. Ao fim do dia, vista do pôr-do-sol sobre o rio Ayeyarwaddy. Jantar e alojamento.

24 de Setembro – Bagan / Amarapura / Inwa / Mandalay

Passeio a Amarapura. Visita do Mosteiro Budista de Mahagandayon, onde vivem

[Myanmar]

que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade

de: Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>

e estudam mais de 1000 monges. Visita a uma tradicional oficina de tecelagem manual e ao Mosteiro Bagaya, com uma magnífica coleção de estátuas de Buda. Após o almoço em restaurante, passeio de barco no rio Mui Nge para conhecer Inwa, e visita da cidade em charrete, com realce para a Torre de Ava, os mosteiros de Maha Aungmye Bonzan e de Bargayar. Chegada a Mandalay ao Sedona Hotel Mandalay****, ou similar (Deluxe), jantar e alojamento.

25 de Setembro – Mandalay / Mingun / Mandalay

Passeio de barco no rio Ayeyarwaddy até Mingun. Visita do sino Mingun, um dos maiores sinos do mundo; Hsinbyume Paya e as ruínas de Mingun Paya, a maior stupa de Myanmar, mandada construir pelo rei Bodaw Paya. Regresso a Mandalay. Almoço em restaurante. Visita do Pagode Mahamuni, do Mosteiro Schwe Inbin, do Mosteiro do Palácio Dourado, e do

Pagode Kuthodaw. Visita a uma fábrica de tapetes Kalaga e subida à colina de Mandalay para ver o pôr-do-sol. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

26 de Setembro – Mandalay / Bangucoque

Transporte para o aeroporto e formalidades de embarque. Voo da Bangkok Airways com destino a Bangucoque. Chegada a Bangucoque, jantar a bordo de um cruzeiro no rio Chao Phraya e transporte para o aeroporto. Assistência nas formalidades de embarque.

27 de Setembro – Bangucoque / Dubai / Lisboa

Partida em voo regular da Emirates com destino ao Dubai. Chegada ao Dubai e mudança de avião. Continuação da viagem em voo da Emirates com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa e fim da viagem.



S. Tomé e Príncipe

Porto – Lisboa – S. Tomé – Norte da ilha
– Sul da Ilha – Centro da ilha – Extremo sul
da ilha – Ilhéu das Rolas – Lisboa – Porto,
de 18 a 26 de Setembro

Circuito Cacau, Chocolate e Tradição

Por Direcção Nacional

> **18 de Setembro** – Porto ou Lisboa /
São Tomé e Príncipe

Comparência no aeroporto com 2.30h
de antecedência para formalidades
de embarque, e saída com destino a
São Tomé. Assistência à chegada ao
aeroporto, transfer, *check-in* no hotel
Miramar by Pestana****, localizado
frente à baía de Ana Chaves; resto do
dia livre, jantar e alojamento.



[S. Tomé e Príncipe]



Realização: de 18 a 26 de Setembro
Inscrição até: 17 de Agosto
Ponto de encontro: Aeroporto do Porto ou Lisboa
Hora: 150 minutos antes da hora da partida
Valor: 1850 euros
Suplemento de quarto individual: 400 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 347 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)
Inscrição inclui: voos de ida e volta em classe económica; taxas de aeroporto, segurança e combustível; autocarro de serviço regular para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo base; assistência local;

19 de Setembro – São Tomé

Saída para visita à cidade com um *tour* completo à capital de São Tomé e Príncipe, visitando os principais bairros, os monumentos e estabelecimentos administrativos, o museu, o colorido e animado mercado, vários locais e *ateliers* de artistas são-tomenses. Almoço em restaurante local. Em hora a determinar, regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

20 de Setembro – Norte da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Cacau em direcção ao norte da ilha de São Tomé. Visita às grandes roças do cacau e à sua arquitectura de pura tradição portuguesa, seguida de visita às praias desta região escarpada, como a lagoa Azul,

com as suas águas turquesas. Visita à cidade de Neves, importante porto industrial da ilha, e Anambo, lugar mítico de desembarque dos exploradores portugueses, onde se poderá admirar o Marco do Descobrimento. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

21 de Setembro – Sul da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Sabores & Cores, em direcção ao sul da ilha, visitando a Roça de Água Izé e a Boca do Inferno, onde encontrará um espectacular géiser natural. Chegada à Roça de São João dos Angolares, onde terá oportunidade de almoçar, degustando uma variedade de especialidades são-tomenses, segundo a inspiração do *chef* João Carlos Silva. Depois do almoço será efectuada uma visita pela cidade. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

22 de Setembro – Centro da ilha de São Tomé

Saída para a jornada Natureza, em direcção ao centro da ilha, onde se deu em primeiro lugar a plantação do café, acima da pequena vila de Trindade (800m de altitude). Visita à Roça de Monte Café, a única plantação da variedade arábica na ilha, onde terá oportunidade de visitar o museu do café. Um almoço típico será servido na Roça de Monte Café ou na Roça Saudade, com vistas sobre a plantação. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

23 de Setembro – Extremo sul da ilha

Saída muito cedo para a jornada Equador, em direcção ao extremo sul da ilha. Na pequena vila de Malanza, poderá efectuar um passeio de piroga tradicional através do mangal e do rio com o mesmo nome. Visita à Roça de Porto Alegre e continuação para as belíssimas praias do sul, com destaque para a Praia Jalé. Oportunidade de saborear um almoço piquenique, no Jalé Eco Lodge, isolado neste verdadeiro paraíso terrestre. Poderá banhar-se



[S. Tomé e Príncipe]

seguro de viagens global extra; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida; excursões indicadas; assistência telefónica 24 horas
Inscrição não inclui: bebidas não indicadas, vacinas, extras de carácter pessoal na viagem, hotéis, restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas de turismo que possam ser pagas apenas localmente
O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido no mínimo por 6 meses; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; passou a ser cobrada uma taxa de 3 euros (valor indicativo) por dia e por pessoa por ocasião do *check-out* no hotel em S. Tomé; recomendável a vacinação contra febre-amarela e profilaxia da malária

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo
A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



durante a tarde nesta magnífica praia. Conforme a disponibilidade de tempo poderá visitar o complexo Praia Inhame Ecolodge. Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

24 de Setembro – Ilhéu das Rolas

Saída para a jornada Equador em direcção ao ilhéu das Rolas. Transporte até ao porto da Ponta Baleia, seguido de travessia de barco até ao ilhéu das Rolas. Chegada ao ilhéu, visita ao complexo Pestana Equador, seguindo de passeio até ao Marco do Equador.



Almoço (bebida não incluída) no restaurante do hotel Pestana Equador. No final do dia, regresso ao porto de Ponta Baleia e *transfer* até ao hotel. Jantar e alojamento.

25 de Setembro – S. Tomé

Dia livre. Em hora a informar localmente, transporte para o aeroporto internacional de São Tomé. Formalidades de embarque e partida com destino a Portugal.

26 de Setembro – Porto / Lisboa

Chegada a Portugal e fim da viagem



Segredos da Galiza – Encontro de Reformados

Lisboa – Porto – Valença – Pontevedra –
Padrón – Combarro – Sanxenxo – Grove / Toxa
/ Villagarcía de Arousa – Camariñas – Muxía –
Finisterra – Muros – Noia – Domus – Betanzos –
Teo – Santiago de Compostela – Porto – Lisboa,
de 9 a 13 de Outubro

Por Direcção Nacional

> A Galiza ou Galícia é uma nação organizada enquanto comunidade autónoma espanhola, com o estatuto de nacionalidade histórica. Situada no noroeste da Península Ibérica, ocupa o território histórico da Galécia e do Reino da Galiza (409-1833). É formada pelas províncias de Corunha, Lugo, Ourense e Pontevedra. Geograficamente, é limitada a norte pelo mar Cantábrico, a sul por Portugal (Minho e Trás-os-Montes), a oeste pelo oceano Atlântico e a leste pelo

Principado das Astúrias e por Castela e Leão (províncias de Zamora e de Leão). Santiago de Compostela é a capital política, com um estatuto especial, dentro da província da Corunha. É na sua capital que se situa um dos mais importantes santuários católicos do Ocidente, a Catedral de Santiago de Compostela. O hino da Galiza, *Os Pinos*, elaborado por Eduardo Pondal, refere-se à Galiza como a nação de Breogão, herói celta.

[Segredos da Galiza
– Encontro de Reformados]

Realização: de 9 a 13 de Outubro

Inscrição até: 30 de Março

Ponto de encontro: Sete-Rios

Hora: 7.00h

Valor: 615 euros

Sócios, cônjuges e filhos a cargo: 595 euros

Suplemento de quarto individual: 45 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Inscrição inclui: transporte em autocarro de turismo; 9 refeições; seguro de viagem; visita ao Museu Casa do Homem; visita ao Aquário Finisterra; passeio de barco em Grove; alojamento no Hotel Scala***, em Padrón; acompanhamento com guia cultural

Inscrição não inclui: extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes, e todos os serviços não indicados

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro

Ficha de inscrição disponível: em www.qdbpi.pt

Para mais informação

contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade

de: Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho,

3-r/c – 5000-611 Vila Real,

matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



9 de Outubro – Lisboa / Porto / Valença / Pontevedra / Padrón

Partida em direcção ao Porto e a Valença. Almoço e continuação até Pontevedra com visita ao centro histórico. Chegada a Padrón, *check-in* no Hotel Scala***, visita ao centro histórico, jantar no hotel e alojamento.

10 de Outubro – Padrón / Combarro / Sanxenxo / Grove / Toxa / Villagarcía de Arousa / Padrón

Partida em direcção a Combarro com paragem para apreciação desta vila piscatória, símbolo da arquitectura marinheira galega, e continuação até Sanxenxo, seguindo-se em passeio panorâmico junto ao mar até Grove e almoço. Passeio de barco pela ria e continuação até Toxa, pequena paragem, e segue-se para Villagarcía de Arousa para visita. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

11 de Outubro – Padrón / Camariñas / Muxía / Finisterra / Muros / Noia / Padrón

Saída para Camariñas para visita ao centro histórico, continuação para Muxía, com paragem e visita. Segue-se para Finisterra, almoço, visita e saída em percurso panorâmico por Muros, com pequena visita, e Noia. Regresso a Padrón, jantar no hotel e alojamento.

12 de Outubro – Padrón / Domus / Betanzos / Teo / Padrón

Saída para a Corunha com visita ao centro histórico. Continuação até ao Domus, com visita ao Museu Casa do Homem e ao Aquário Finisterra. Almoço, saída para visita a Betanzos e continuação para Teo. Jantar no restaurante típico Fogar de Santiso Queimada Galega. Regresso ao hotel e alojamento.

13 de Outubro – Padrón / Santiago de Compostela / Porto / Lisboa

Saída em direcção a Santiago de Compostela para visita ao centro histórico e à catedral. Almoço e regresso à origem. <



Sri Lanka – Pérola do Índico



Colombo – Pinnawala – Dambulla – Sigiriya – Polonnaruwa – Matale – Kandy – Nuwara Eliya – Buduruwagala – Parque Nacional de Yala – Welligama – Galle – Hikkaduwa, de 25 de Outubro a 4 de Novembro

Por Direção Nacional

> **25 de Outubro** – Porto ou Lisboa / ... Comparência no aeroporto 120 minutos antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Colombo, via cidade(s) de conexão. Refeições e noite a bordo...

26 de Outubro – .../ Colombo
Chegada, formalidades aduaneiras e assistência. Visita panorâmica da cidade, para descobrir a centenária torre do relógio, o bazar Pettah, o bairro residencial em Cinnamon Gardens, a praça de Galle Face Green e o parque Viharamahadevi, passando por diversos templos hinduístas e budistas e pelo Centro de Conferências Internacionais Bandaranaike Memorial. No final, *transfer* para o Hotel Ozo Colombo****, ou similar, para jantar e alojamento.

27 de Outubro – Colombo / Pinnawala / Dambulla ou Habarana
Pela manhã, partida para Pinnawala para visitar o famoso orfanato de elefantes. Continuação para Dambulla, muito conhecida pelas suas impressionantes grutas ricamente decoradas com frescos e estátuas budistas. O conjunto de cinco grutas, com mais de 2000 metros quadrados de paredes e tectos decorados, foi declarado património da Humanidade. Resto de dia livre. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Amaya Lake****, ou similar.



Realização: de 25 de Outubro a 4 de Novembro

Inscrição até: 25 de Setembro

Ponto de encontro: aeroporto do Porto ou de Lisboa

Hora: 120 minutos antes da hora da partida

Valor: 2110 euros

Suplemento de quarto individual: 380 euros

Taxa de inscrição: 36 euros

Taxas de aeroporto, segurança e combustível:

420 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

Inscrição inclui: voos de ida e volta em classe económica TK; delegado Flash desde Portugal, com saída nos voos do Porto; autocarro – *minibus* privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço-*buffet* em hotéis e categoria conforme mencionados no itinerário ou similares; 15 refeições conforme programa, nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo bebidas nem dietas especiais; guia acompanhante local de Colombo a Colombo em língua espanhola, não disponível nas extensões de praia; guias locais nas visitas sempre que

28 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Sigiriya / Polonnaruwa / Dambulla ou Habarana

Visita a Sigiriya, património cultural da Humanidade e um lugar mítico do Sri Lanka – uma panorâmica impressionante com o rochedo que encerra no seu topo as ruínas de uma cidadela real, a emergir a uma altura de 200 metros. Aprecie os frescos de fama mundial. Continuação até à antiga cidade de Polonnaruwa, declarada património da Humanidade pela UNESCO. Entre os principais atractivos da cidade, realce para o Gal Vihara, o Salão das Audiências, o Banho de Lótus, a estátua do rei Parakramabahu, o Templo de Shiva, o Lankathilake, o Watadage, o Galpotha e o Kiri Pabalu. Almoço em restaurante local durante as visitas. Regresso ao hotel, resto de dia livre, jantar e alojamento no hotel.



29 de Outubro – Dambulla ou Habarana / Matale / Kandy

Partida para Matale com paragem em Nalanda Gedige, um antigo templo hinduista. Continuação e visita ao Templo de Kawarayama, uma riquíssimo conjunto de esculturas e pinturas que representam o inferno. Em seguida, visita do Jardim de Especiarias de Matale uma pequena cidade conhecida pelo seu clima acolhedor. Desfrute ainda de uma massagem ayurvédica (10 minutos) nos jardins de Matale. Por último, partida até Kandy para assistir a um espectáculo de danças cingalesas. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no hotel Ozo Kandy****, ou similar.



[Sri Lanka – Pérola do Índico]

possível de língua espanhola e ou portuguesa; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 420 euros (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida); todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas; seguro de viagem; vistos obrigatórios; passaporte com uma validade superior a 6 meses à data da saída de Sri Lanka; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia local acompanhante ou transferista; assistência telefónica 24 horas

Inscrição não inclui: bebidas, extras de carácter pessoal na viagem, nos hotéis, nos restaurantes e todos os serviços não indicados; taxas hoteleiras e/ou de aeroporto que apenas possam ser pagas localmente

O pagamento poderá ser efectuado em até: 13 (treze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Recomendações: faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte que tenha uma validade superior a 6 meses após a data de entrada no país; os menores de idade viajando sem os pais ou com apenas um deles necessitam de autorização oficial de viagem ao estrangeiro; para a obtenção do visto obrigatório, deve ser apresentada na inscrição a cópia digitalizada de cada passaporte assim como morada, telefone e profissão de cada participante

Ficha de inscrição disponível: em www.gdbpi.pt

Para mais informação contacte: o Grupo Desportivo

A organização técnica da viagem é da responsabilidade de: Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

Condições gerais da viagem: disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100>



30 de Outubro – Kandy / Plantação de chá / Nuwara Eliya

Visita à cidade de Kandy, considerada património da Humanidade, que foi a capital do Reino de Kandy, o último estado cingalês da ilha a cair sob dominação estrangeira. Visita do Templo do Dente de Buda. Continuação para uma plantação e fábrica de chá. A viagem segue através de plantações de chá até Nuwara Eliya, que significa em cingalês «Cidade da Luz», e é um destino favorito de estrangeiros e cingaleses. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Jetwing St. Andrews****, ou similar.

31 de Outubro – Nuwara Eliya / Ella / Buduruwagala / Yala / Tissamaharama

Partida para Ella através do planalto Central, desfrutando de uma panorâmica maravilhosa sobre a cascata de Ravana. Continuação para Buduruwagala, um antigo templo budista cujo nome significa «rochedo das escrituras budistas». Finalmente, saída até ao Parque Nacional de Yala, onde poderá observar elefantes, javalis, búfalos, leopardos, crocodilos e veados, para além de uma grande diversidade de aves. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel The Safari****, ou similar.

1 de Novembro – Tissamaharama / Weligama / Galle / Ahungalle

Partida ao longo da costa do Índico até Welligama. Paragem para assistir às técnicas peculiares dos pescadores locais. Continuação até Galle. Esta cidade histórica é o melhor exemplo de uma fortaleza construída pelos portugueses, erigida durante os 153 anos em que dominaram o país a que chamaram Ceilão. Visita desta fortaleza, actualmente considerada pela UNESCO património da Humanidade. Almoço em restaurante local durante as visitas, jantar e alojamento no Hotel Riu Ahungalle****, ou similar.

02 de Novembro – Ahungalle

Estadia em regime de pensão completa. Dia livre para praia.

3 de Novembro – Ahungalle / Aeroporto de Colombo / ...

Dia livre. Em hora a combinar, *transfer* privado para o aeroporto internacional de Colombo para embarque em voo de regresso à sua cidade de origem.

4 de Novembro – .../ Lisboa ou Porto

Chegada e fim da viagem



[viagens city breaks]

Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2018 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

Escapada a Amsterdão

> O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 530 euros
Suplemento de quarto individual: 246 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 46 euros
Em classe W: 106 euros
Em classe V: 166 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Barcelona

> Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 330 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 41 euros
Em classe W: 78 euros
Em classe V: 108 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da

responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 370 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 30 euros
Em classe W: 59 euros
Em classe V: 99 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlin***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa.

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Istambul



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 527 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe P: 99 euros
Inscrição inclui: Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

- > Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

[viagens city breaks]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa ou Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 390 euros
Suplemento de quarto individual: 160 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 34 euros
Em classe W: 178 euros
Em classe V: 258 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National***; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Paris

> Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa/Porto
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 410 euros
Suplemento de quarto individual: 150 euros
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 35 euros;
Em classe W: 65 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de ***, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)
Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa
O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações
Recomendações: os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Ficha de inscrição:

disponível em
www.gdbpi.pt

Para mais informação:

contacte o Grupo
Desportivo

A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:

TQ – Travel Quality,
Agência de Viagens, Lda.,
com sede na Rua Luciano
Cordeiro, n.º 123-2.º
Esq., 1050-139 Lisboa,
contribuinte fiscal
n.º 501 313 915,
matriculada na
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa,
sob o número 2240-C.S
e com o RNAVT n.º 1864.

Condições gerais das

viagens: disponíveis
na nossa página em
[http://www.gdbpi.pt/
main.asp?id=4&parentid=
0&detalheid=5100](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=5100)

Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 26 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 360 euros
Suplemento de quarto individual: 114 euros (três noites)
Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 38 euros
Em classe W: 87 euros
Em classe V: 157 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

Ponto de encontro: Aeroporto de Lisboa
Suplemento para saída do Porto: 83 euros
Hora: 120 minutos antes da hora da partida
Valor: 500 euros
Suplemento de quarto individual: 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

Taxa de inscrição: 36 euros
Taxas de aeroporto, segurança e combustível: 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)
Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):
Em classe U: 48 euros
Em classe W: 88 euros
Inscrição inclui: avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole***, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

Inscrição não inclui: tudo o que não está referido no programa

O pagamento poderá ser efectuado em até: 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

Recomendações: não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[apartamentos]

Apartamentos

CABANAS DE TAVIRA,
Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 24 de Março a 3 de Novembro

Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 19 de Maio e 22 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

Períodos promocionais

De 7 de Abril a 2 de Junho e de 22 de Setembro a 13 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos – 2018

ÉPOCAS E PREÇOS

Baixa	Páscoa	Média/Baixa	Média	Média/Alta	Alta
13/10 a 04/11	24/03 a 07/04	07/04 a 02/06	02/06 a 30/06	30/06 a 14/07	14/07 a 01/09
24 euros	48 euros	29/09 a 13/10	15/09 a 29/09	01/09 a 15/09	98 euros
		48 euros	52 euros	78 euros	

Nova oferta!

35,00
euros
por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Grande

**Estada
até 15/06
(excepto datas
festivas)**

Oferta de quarto
vista piscina ou
mar (mediante
disponibilidade).

Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas
telefone: 289 583 500
e-mail: sales@
baiaalgarve.com



32,25
euros
por pessoa e noite
em regime de HB

(pequeno-almoço
e jantar *buffet*,
bebidas
não incluídas)

Hotel Baía Cristal

**Estada
até 15/06
(excepto datas
festivas)**

Oferta de quarto
vista piscina ou
mar (mediante
disponibilidade).

Estada mínima 2 noites.
Oferta não cumulativa
com outras ofertas.

Reservas
telefone: 282 358 601
e-mail: sales@
baiaalgarve.com



Turismo rural



Almeirim Casa de Besteiros

Telefones: 243 595 474/91 752 60 10

Localização: Quinta da Variorum, Estrada do Ameiro da Volta.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



Avidagos - Mirandela Quinta dos Avidagos

Telefones: 96 276 04 03/ 96 605 43 33,

Localização: Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



Beja - Alvito Horta da Vila

Telefone: 91 762 89 34

Localização: Horta da Vila - 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



Cabeceiras de Basto Casa de Lamas

Telefone: 253 662 202 / 91 663 54 66

Localização: edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Caldas da Felgueira - Nelas Casas do Pátio

Telefone: 96 654 03 30 / 96 848 79 75

Localização: aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



Castelo de Vide Casa Amarela

Telefone: 245 901 250

Localização: situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Castro Verde - Piçarras Monte da Ameixa Country House

Telefone: 286 010 016

Localização: Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



Esposende Quinta da Seara

Telefone: 253 961 284 / 96 869 08 39

Localização: Esposende

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



Figueira de Castelo Rodrigo Hospedaria do Convento

Telefone: 271 311 819

Localização: próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

[turismo rural]



Folhada

Marco de Canaveses
Casa da Quintã

Telefone: 255 423 873

Localização: a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Lousã

Quintal de Além
do Ribeiro

Telefone: 239 996 480

Localização: situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Medelo – Fafe

Casal da Batoca

Telefone: 91 663 54 66

Localização: situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Montemor-o-Novo

Herdade do Barrocal
de Baixo

Telefone: 266 847 319

Localização: a herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-Novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Oleiros

S. Torcato Moradal

Telefone: 272 654 008 / 96 443 74 01

Localização: situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

Telefone: 262 003 100 / 92 501 70 74

Localização: Peniche – Serra d'El Rei 2510-192 Óbidos

Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



Ponte de Lima

Casa de Chandezil

Telefone: 91 839 16 48

Localização: a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel
Rural****

Telefone: 269 900 040 / 92 758 64 84

Localização: situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

Telefones: 284 070 282/91 627 89 89

Localização: Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (booking).

[turismo rural]



Seia – Carragozela
Refúgio de Corisco

Telefone: 91 997 27 17
Localização: Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



Sintra
Quinta dos Junqueiros

Telefone: 21 928 02 56
Localização: a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vieira do Minho
Casa dos Martinhos

Telefone: 253 656 331
Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



Vilarinha, Bordeira
Monte da Vilarinha

Telefone: 285 973 218
Localização: siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



Sertã – Ermida
Casa do Tio Tenente

Telefone: 274 685 106 / 91 628 45 13
Localização: próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal
Condições: os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



Vale de Cambra – Rôge
Traços de Outora

Telefone: 91 879 56 74 / 91 490 72 48
Localização: aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra
Condições: a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



Vieira do Minho
Quinta de S. Simão

Telefone: 253 668 270 / 93 409 00 77
Localização: sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



Vila Ruiva – Cuba
Casa do Alto da Eira

Telefone: 284 412 619 / 96 557 99 18
Localização: situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.
Condições: a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

DIRECÇÃO REGIONAL SUL

Rua Almirante Barroso, 32-RC 1000-013 Lisboa
Tel.: 21 723 42 89 / 21 723 42 97 / 92 578 47 18
Ext.: 8002048/8002049
Fax: 21 723 43 28
Horário: 9.00h-18.00h
 De segunda a sexta
E-mail: sul@gdbpi.pt
 grupodesportivo sul@bancobpi.pt
Cod. CI – 1077

DIRECÇÃO REGIONAL NORTE

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º 4000-427 Porto Apartado 5414 4023-001 Porto
Tel.: 22 207 53 00 / 91 320 99 95
Ext.: 8008200
Fax: 22 205 22 10
Horário: 8.30h-12.00h e 13.00h-17.30h
 De segunda a sexta
E-mail: norte@gdbpi.pt
 grupodesportivo norte@bancobpi.pt
Cod. CI – 2039

SITE

www.gdbpi.pt (disponível na Intranet)
E-mail: gestor@gdbpi.pt

BAR
 Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º 13.00h-19.00h

CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA

Rua Almirante Barroso, 32-6.º (perto do Largo de D. Estefânia) Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º

SALA POLIVALENTE

Rua Almirante Barroso, 32-RC 09.00h-19.00h
 Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º 10.00h-19.00h

Ensaio do Coro
 À quinta-feira a partir das 16.00h

Ensaio do Orfeão
 À terça-feira às 18.00h

ATLETISMO

Miguel Chaves
 tel.: 21 318 10 45 miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fórneas
 tel.: 93 943 59 15 ana.paula.forneas@bancobpi.pt
António Sanches
 tel.: 93 406 41 39 antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt
Ana Pires
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt
Duarte Cardoso
 tel.: 22 207 53 02 norte@gdbpi.pt

BASQUETEBOL

Rafael Franco
 tel.: 21 311 10 65 rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Francisco Barata
 tel.: 93 640 64 16 fa2barata@gmail.com
Fernando Barrias
 tel.: 22 607 21 94 fernando.barrias@bancobpi.pt
Manuel Correia
 tel.: 22 607 21 94 manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

BIBLIOTECA

João Lopes
 tel.: 93 784 46 81 joao.pedro.lobes@bancobpi.pt
João Gouveia
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

BOWLING

Rui Duque
 tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@bancobpi.pt
Jorge Teixeira
 tel.: 91 823 20 57
Duarte Cardoso
 tel.: 22 207 53 02 norte@gdbpi.pt
José Caldas
 tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

CAMINHADAS

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com
Carlos Oliveira
 tel.: 21 322 67 56 carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt
José Almeida
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

CAMPISMO

Jorge Almeida
 tel.: 21 723 42 83 grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

CAMPOS DE FÉRIAS

Oswaldo Silva
 tel.: 21 723 42 70 sul@gdbpi.pt

CICLOTURISMO/BTT

Rafael Franco
 tel.: 21 311 10 65 rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Rui Sousa
 tel.: 21 310 44 83
CONFERÊNCIAS
Virgílio Guimarães
 tel.: 96 903 55 99 norte@gdbpi.pt

CORO/ORFEÃO

Jorge Almeida
 tel.: 21 723 42 83 jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt
Virgílio Guimarães
 tel.: 96 903 55 99 norte@gdbpi.pt
Ensaio: quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

CURSOS DE FORMAÇÃO

Sandra Nascimento
 tel.: 93 436 30 03 ammartins1956@hotmail.com
Duarte Cardoso
 tel.: 22 207 53 02 norte@gdbpi.pt
Fernando Barrias
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt
Jorge Sousa
 tel.: 22 207 53 00 jorgefsousa@live.com.pt
GOLFE
Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

DANÇAS DE SALÃO

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com
Sara Freitas
 tel.: 22 607 22 41 sara.maria.freitas@bancobpi.pt

DEFESA PESSOAL

Miguel Chaves
 tel.: 21 318 10 45 miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Ana Fortes
 tel.: 21 350 54 58 ana.cristina.fortes@bancobpi.pt
Victor Camisão
 tel.: 22 207 51 51 victor.camisao@gmail.com

ESPECTÁCULOS

Pedro Ribeiro
 tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt
Pilar Batoréu
 tel.: 91 710 94 71 pilarbatoreu@gmail.com

ESQUI E SNOWBOARD

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

EXPOSIÇÕES

Sandra Nascimento
 tel.: 93 436 30 03 ammartins1956@hotmail.com
Virgílio Guimarães
 tel.: 96 903 55 99 norte@gdbpi.pt
Fernando Ferreira
 tel.: 22 207 53 00 fsferreira1941@gmail.com

FOTOGRAFIA

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

FUTEBOL

João Lopes
 tel.: 93 784 46 81 joao.pedro.lobes@bancobpi.pt
António Amaro
 tel.: 93 436 30 03 ammartins1956@hotmail.com

PARCERIAS

Sandra Marques
 tel.: 21 310 10 91 sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt
Osvaldo Silva
 tel.: 21 723 42 70 sul@gdbpi.pt
João Sampaio
 tel.: 22 207 53 00 joaoecsampaio@gmail.com
Ana Pires
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

HIPISMO

Lúcia Faria
 tel.: 21 310 12 12 lucia.faria.silva@bancobpi.pt

JOGOS DE SALÃO

Pedro Ribeiro
 tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt
Raul Soares
 tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

Fernando Ferreira

tel.: 22 207 53 00 fsferreira1941@gmail.com

KARTING

Miguel Chaves
 tel.: 21 318 10 45 miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Paulo Santos
 tel.: 21 723 44 79 paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

José Caldas

tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

MERGULHO

Rafael Franco
 tel.: 21 311 10 65 rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
Carla Siopa
 tel.: 21 311 86 72 carla.alexandra.siopa@bancobpi.pt

MOTOTURISMO

Miguel Chaves
 tel.: 21 318 10 45 miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt
Nuno Barradas
 tel.: 217 206 356 nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

NATAÇÃO

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com

PADEL E SQUASH

Rafael Franco
 tel.: 21 311 10 65 rafael.sousa.franco@bancobpi.pt
José Fernandes
 tel.: 91 498 76 70

PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

PARCERIAS

Sandra Marques
 tel.: 21 310 10 91 sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt
Osvaldo Silva
 tel.: 21 723 42 70 sul@gdbpi.pt

PEDI-PAPER

Rui Duque
 tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@bancobpi.pt

PESCA

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59 joaquim.rubira@gmail.com

David Franco

tel.: 93 348 25 40 david.jose.franco@outlook.pt

Silva Duarte

tel.: 21 316 58 00 jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

José Caldas

tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

Fernando Costa

tel.: 22 986 50 60

RAFTING E CANOAGEM

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Miriam Santos
 tel.: 21 272 01 12 miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

José Caldas
 tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

RALLY-PAPER

Rui Duque
 tel.: 21 310 44 93 rui.carlos.duque@bancobpi.pt
João Lopes
 tel.: 93 784 46 81 joao.pedro.lobes@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira

tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

Victor Camisão

tel.: 22 207 51 51 victor.camisao@gmail.com

Jorge Sousa

tel.: 22 207 53 00 jorgefsousa@live.com.pt

Fernando Barrias

tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

REMO

Sandra Marques
 tel.: 21 310 10 91 sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

SURF

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Ricardo Vicente

tel.: 21 321 37 69 ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

TÉNIS

Rafael Franco
 tel.: 21 311 10 65 rafael.sousa.franco@bancobpi.pt

Lúis Remédio

tel.: 96 554 40 86 luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

José Caldas

tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

TÉNIS DE MESA

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

Carlos Galvão

tel.: 91 674 53 73

Raul Soares

tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

Francisco Ribeiro

tel.: 22 207 53 00 fribeiroc@gmail.com

TIRO AOS PRATOS

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59 joaquim.rubira@gmail.com

António Costa
 tel.: 91 949 36 59 antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

TIRO DE PRECISÃO

Joaquim Rubira
 tel.: 91 949 36 59 joaquim.rubira@gmail.com

José Andrade

tel.: 96 298 23 87 jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

TUDO-O-TERRENO

Miguel Chaves
 tel.: 21 318 10 45 miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

Garcia Ferreira

tel.: 93 703 29 35 magarciaferreira@clix.pt

José Caldas

tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

VELA

Sandra Marques
 tel.: 21 310 10 91 sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

João Correia

tel.: 93 743 58 16 joao.luis.correia@bancobpi.pt

VINHOS E SABORES

Pedro Ferreira
 tel.: 21 321 37 08 pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

VISITAS GUIADAS E LIVRES

Fátima Pereira
 tel.: 96 265 40 45 fatima1958pereira@hotmail.com

Elsa Verdial

tel.: 91 824 84 66 grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

Amílcar Ferreira

tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

António Costa

tel.: 22 207 53 00 norte@gdbpi.pt

XADREZ

Pedro Ribeiro
 tel.: 21 318 13 46 pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

Armando Arranja

tel.: 21 318 10 42 armando.jorge.aranja@bancobpi.pt

José Caldas

tel.: 22 608 85 44 jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

Francisco Ribeiro

tel.: 22 207 53 00 fribeiroc@gmail.com

[a fechar]



OSVALDO SILVA
[DIRECTOR]

O Grupo Desportivo continua a mudar, a caminho do futuro

Há poucos dias o Grupo Desportivo comemorou mais um ano de trabalho a reunir todos os colaboradores, os empregados, os órgãos sociais, num almoço de trabalho que tinha – teve! – como objectivo primeiro promover a interacção de todos, procurar esbater assimetrias, debater ideias, conversar e concluir por novos métodos de trabalho que satisfaçam as necessidades dos associados e estabeleçam uma relação custo/benefício harmoniosa.

> Aquilo que deve ser feito, tendo sempre em atenção o sócio, que representa em todas as análises o core do Grupo Desportivo, é uma preocupação permanente que não é exclusiva da Direcção mas de todos os que, de uma forma ou doutra, participam empenhadamente na vida e nas actividades do Grupo, e isso merece ser salientado, merece ser comemorado, merece ser distinguido.

Nesta revista os sócios encontraram um programa de viagens: umas mais caras, outras mais baratas; umas mais longe, outras mais perto; umas mais interessantes, outras, menos, mas todas elas com uma relação custo/qualidade difícil de encontrar no mercado. O Grupo Desportivo está atento e procura oferecer aos associados aquilo que julga poder ser o que lhes interessa a cada momento. Foi feito com carinho – aproveite ou não, a intenção foi boa. Haverá sempre um tempo ou uma oportunidade para o fazer.

Mas esta revista tem uma enorme variedade de propostas que gostaríamos fizessem parte das suas preferências: escolhemos os vinhos,

oferecemos as receitas, providenciamos os ginásios para cortar as calorias, ajudamos a mudar de, ou a comprar casa se for esse o seu objectivo, oferecemos-lhe o combustível mais barato, caminhadas grátis e outras a pagar e um programa cultural personalizado.

Tudo isto é hoje possível graças ao investimento criterioso que o Grupo Desportivo tem vindo a fazer em equipamento e *software* informático que tem permitido uma grande participação dos associados na utilização dos suportes disponíveis que permitem obter a informação com grande facilidade.

Mas o Grupo Desportivo tem vindo a preparar o futuro com grande empenho também pelo lado da componente humana. Cabe aqui fazer uma referência indispensável à nossa colega Emília, que durante anos foi um pilar fundamental da Secretaria do Grupo e que passou à situação de reforma no final de 2017. Desejamos-lhe uma reforma boa e tranquila, mas no entretanto procurámos assegurar a sua substituição de forma adequada.

Estamos a preparar as férias que

se aproximam. Neste número pode já tomar contacto com os apartamentos que temos reservados para si em Pedras da Rainha e pode ainda aproveitar o acordo com os hotéis Baía Grande e Baía Cristal, que lhe oferecem férias por um preço sem concorrência. Prepare as suas férias com antecedência. Em anos anteriores os apartamentos do Grupo Desportivo têm-se esgotado com demasiada rapidez. Depois não diga que não o avisámos.

Esta edição vai chegar a casa dos associados, à sua casa, nos primeiros dias de Fevereiro e contém um fluxo de informação importante que reflecte o que fizemos nos últimos meses e o que nos propomos fazer no futuro próximo. Queremos muito que tenha gostado do que lhe oferecemos, queremos muito que participe na vida do Grupo Desportivo, porque na verdade sem os sócios, os colaboradores e a sua participação não há Grupo Desportivo.

Bom Ano Novo, Boas Férias e faça o favor de ser Feliz. Nós queremos ajudar e participar. Trabalhamos para isso.





Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em www.gdbpi.pt



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 369

F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00

Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt

O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

www.facebook.com/convictus



VANESSA ESPADA

Tlm.: 927 246 077

Email: vcespada@remax.pt

«Uma casa é feita de
sonhos e amor»



**RE/MIX
CONVICTUS**
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

