

# associativo

REVISTA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI



[ n.º 51 | Maio  
Junho  
2017 | Trimestral | Distribuição  
Gratuita | [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt) ]



**80**  
Campos  
de férias

**10**  
6.<sup>a</sup> edição  
da Ludopólis

**14**  
Aniversário  
do Grupo  
Desportivo

**19**  
Cursos  
de formação  
artística

**37**  
Relatório  
e Contas

APROVEITE AS NOVAS VANTAGENS DO **CARTÃO SOLRED**

Nenhum cartão lhe dá mais  
do que o do **GRUPO DESPORTIVO**



## Adira ao Cartão SOLRED e beneficie de ainda mais vantagens:

- **Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;**
- Acesso à maior rede ibérica de postos de combustível - mais de 4000 postos de abastecimento. A segunda rede a nível Nacional: cerca de 420 postos. Forte presença nos Açores e Madeira;
- Cartão isento de anuidade;
- **Desconto de 0,070 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Portugal;**
- Desconto de 0,012 euros/litro, na aquisição de combustíveis REPSOL em Espanha;
- **Produtos de qualidade – aditivos incorporados que garantem melhor performance das viaturas;**
- Crédito na lavagem e na aquisição de óleos em qualquer posto REPSOL aderente;
- Acesso 24 horas por dia, ao terminal exterior nos postos de abastecimento REPSOL;
- Pagamento de portagens (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde;
- **Gestão de *plafonds* à medida – só consome até onde quiser, em cada mês;**
- Emissão de talão em cada pagamento, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor;
- Linha de atendimento 24 horas, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800207831.

Estas condições não são acumuláveis com eventuais promoções nos postos de abastecimento.

Nas transações prevalecerá o desconto superior porque o sistema REPSOL está preparado para fazer "the best of". O valor das despesas efectuadas com o Cartão SOLRED será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso *site* na internet, em <impressos>.

[ editorial ]

## O Grupo Desportivo, o progresso e a mudança

O progresso é impossível sem mudança. Aqueles que não conseguem mudar as suas mentes não conseguem mudar nada.  
(George Bernard Shaw – escritor)



OSVALDO SILVA

[DIRECTOR]

> No Grupo Desportivo tem vindo a realizar-se uma clara mudança nas iniciativas e nos procedimentos, o que se nota nos resultados obtidos. Algures no tempo, Bernard Shaw terá dito que sem mudar a mentalidade não é possível haver progresso. Nós, no Grupo Desportivo, achamos que o homem, que morreu no início dos anos 50, estava coberto de razão. Já todos percebemos, ou intuimos, que, se cada um de nós não mudar, o Grupo Desportivo não vai evoluir no sentido da mudança e do progresso. Parece que estamos no caminho certo.

Nós, no Grupo Desportivo, temos caminhado desde sempre no sentido de maximizar o aproveitamento das sinergias entre todos os órgãos, seja pela adopção de uma base de dados única, seja pela realização de iniciativas de âmbito nacional, sempre que possível e tecnicamente viável, naturalmente, seja pelos nossos suportes de informação que disponibilizam aos sócios o conhecimento das nossas actividades, seja ainda pelas parcerias que vimos celebrando e que nos permitem proporcionar condições que de alguma forma ajudem a amaciar a dureza da vida.

Os nossos sócios reconhecem o nosso trabalho e com frequência fazem-nos chegar notas de agrado e também de desagrado, sem dúvida, mas que nos estimulam e permitem ir corrigindo a nossa mudança, o nosso progresso. A generalidade dos nossos sócios, desde os mais interessados aos menos interessados, tem vindo igualmente a mudar, procurando interagir mais com o Grupo Desportivo, seja pela maior visualização da nossa página, seja pela sua visualização através do Facebook, onde replicamos a nossa informação, seja pelo cada vez maior interesse pela utilização da área pessoal de cada sócio.

É muito gratificante perceber, em cada intervenção, que a adesão dos nossos sócios à mudança não é feita por obrigação, que não é nem nunca foi a nossa intenção, mas, sim, pela aquisição que o sócio entende e quer fazer, porque considera ser o melhor para si, o mais agradável e o que pode ser feito agora ou logo, ou a qualquer hora, neste ou noutro lugar. Recordo aqui a requisição de bilhetes para o circo da Festa de Natal do Banco BPI, que envolve um universo muito grande de colaboradores, em que literalmente meia dúzia de associados, que não dispõem de meios para o fazer, não utilizam o processo interactivo que o Grupo disponibiliza para o efeito. Também estamos preparados para isso.

A mudança está feita, mas não está acabada, o progresso assim o exige; vamos continuar atentos e a garantir a qualidade e fiabilidade da informação que produzimos, e a melhorar a qualidade e a quantidade dos nossos suportes informativos.

Destacamos nesta revista o Relatório e Contas da nossa actividade em 2016, que apresenta um resultado negativo, decorrente da transferência das instalações do Grupo Desportivo para a Almirante Barroso e do encerramento do Bar, na Praça do Município.

Devemos salientar ainda a nossa oferta de férias, com os campos de férias para os filhos dos nossos associados a valores bem abaixo dos preços de venda ao público. Mas se não quiser enviar o seu filho, ou filha, para um campo de férias, aproveite então os nossos apartamentos no Algarve e vá de férias a bom preço.

**Esta revista contém parte das nossas iniciativas para o trimestre de Maio a Julho; outras só estarão disponíveis na nossa página na internet e é o observatório das nossas actividades do trimestre anterior. Ninguém duvidará da força do Grupo Desportivo. Faça desta revista a sua leitura de mesa-de-cabeceira.**

Boas Férias!



## ÍNDICE

### EDITORIAL

03

### CALENÁRIO

05

### VIDA ASSOCIATIVA

06

- 06 Trilho dos Cogumelos em Creixomil
- 06 Passeio à Quinta da Aveleda
- 07 Carnaval em Vila do Conde
- 07 *Day Out* da área S10
- 08 Crónica de um passeio anunciado
- 08 Passeio à quinta (-feira), a Ílhavo e Aveiro
- 09 Torneio de *dodge ball* Pais & Filhos
- 10 6.ª edição da Ludopólis
- 11 A grande noite de São João no Douro
- 12 Vinhos medalhados. Segredos bem guardados
- 14 Aniversário do Grupo Desportivo

### CULTURA

15

- 15 Sardinha *gourmet* com ovas de salmão
- 16 Exposição de pintura e artes decorativas
- 16 Exposição de Bordados
- 17 Mais um ano
- 17 Notícias do Grupo Coral
- 18 Venha caminhar connosco
- 19 Cursos de formação artística
- 20 Trilho do Vale do Tua
- 20 Cidade de Penafiel
- 21 Workshop de Automaquilhagem
- 22 Em Cartaz

### DESPORTO

23

- 23 25.ª Maratona de Badajoz
- 23 Corrida das Lezírias
- 24 Trilhos de Paleozóico, um Dia do Pai diferente
- 24 Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa
- 25 A aventura de Sicó
- 26 Corrida do Mar
- 26 14.ª Corrida do Dia do Pai



- 27 Basquetebol na liga principal
- 27 Apuramento conseguido!
- 28 Ecopistas Dão e Vouga
- 28 Sempre a rolar
- 29 Início da época Subaquática
- 29 Final Nacional do Interbancário de Futsal em Veteranos
- 30 BPI Players vencem a Taça SNQTB 2017
- 30 BPI Players Campeões da I Superliga de Futsal do SNQTB
- 31 Maratona de jogos de salão
- 31 Torneio de Poker Texas Hold'Em
- 32 Jogos de salão
- 32 GP Aniversário TVI
- 33 Baptismo de mergulho
- 33 Padel no Dia do Pai
- 34 Ligas & torneios
- 34 Torneio de Aniversário do Padel Porto
- 35 Interbancário de Pesca de Mar, do SBSI
- 35 Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Mar
- 36 Assim vai a época de pesca no Norte e no Centro
- 36 IV Torneio Aberto de Ténis de Mesa

### RELATÓRIO E CONTAS

37

### FÉRIAS E VIAGENS

55

- 55 Calendário de Viagens 2017
- 56 Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro
- 59 *Corpus Christi* em Toledo
- 61 Encontro com o Douro
- 63 Convívio de reformados, à descoberta do Alentejo
- 65 Nova Iorque
- 67 Cruzeiro Explorar o Mediterrâneo e Marrocos
- 69 Encontro de reformados em Salamanca
- Por aqui passou Portugal
- 72 Colômbia
- 76 Viagens *City Breaks*
- 80 Campos de férias
- 86 Apartamentos em *allotment*
- 88 Apartamentos
- 89 Turismo rural

### PARCEIROS

92

### CONTACTOS

93

### A FECHAR

94

## PRINCIPAIS CADERNOS

- > FEVEREIRO  
Férias e Viagens do Grupo Desportivo
- > MAIO  
Campos de Férias  
Relatório e Contas
- > AGOSTO  
Calendário de Visitas Guiadas  
Programa de Cursos de Formação Artística
- > NOVEMBRO  
Festa de Natal e Ano Novo

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**N.º de Contribuinte:** 505 065 681

**Director:** Osvaldo Silva

**Grafismo:** Nuno Costa

**Revisão:** Luís Alho

**Secretariado:** Elsa Teixeira

**Colaboradores desta Edição:**

Amália Silva, António Amaro, António Cardoso, António Ferreira, António Rosa, António Vale (Fotografia), Bruno Teixeira, Carla Siopa, Carlos Galvão, Catarina Vale, Direcção Nacional, Eça de Queiroz, Elsa Verdial, Fátima Pereira, Fernando Barrias, Fernando Ferreira, Francisco Ribeiro, João Santos, Jorge Couto, Jorge Silva, José Duarte, José Gomes, Luís Calheiros, Luís Remédio, Manuel Correia, Miguel Chaves, Osvaldo Silva, Paulo Reis, Pedro Ferreira, Pedro Ribeiro, Pedro Santos, Pilar Batoréu, Rafael Franco, Raul Soares, Reis Almeida, Rita Meireles, Rui Costa, Rui Duque, Rui Simplício, Sandra Nascimento, Serafim Araújo, Sofia Gomes, Teresa Mónica

**Imagem da Capa:** Campos de férias

**Expedição:** Jorge Almeida

**Concepção, Edição e Publicidade:**

Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Periodicidade:** Trimestral

**Distribuição:** Gratuita pelo Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Impressão:** Jorge Fernandes, Lda.

**Tiragem:** 12 500 exemplares

**Depósito Legal:** 213139/04

Isento de registo mediante o Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, artigo 12.º, n.º 1-A

**Redacção**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa

**Telefone:** 21 723 42 70

**Fax:** 21 723 43 28

**E-mail:** sul@gdbpi.pt

**Site:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

Vinhos medalhados – segredos bem guardados. **Saiba como encomendar**

**Vá ao teatro.** Consulte o «Em Cartaz»

## > Maio

01

Corrida do 1.º de Maio

06

Torneio de Ténis da Primavera

06

Corrida Marginal Douro

06

X Campeonato Interbancário do SBN de Surfcasting – 1.ª prova em Aguçadoura

07

IV Edição da Corrida Saúde+Solidária

07

7.ª prova do Campeonato Distrital de tiro do Inatel

07

Circuito Floresta Negra

11

**Passeio à Quinta(-feira), a Ílhavo e Aveiro**

13

XXXIX Campeonato Interbancário do SBSI de Rio – 1.ª prova no Cabeção

13

Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 5.ª prova em Vila Praia de Âncora

13

Trilho das Lampas

14

Campeonato de Karting – Fafe I

17

Campeonato Interno Regional Norte de Alto-Mar – 2.ª prova, saída em Leixões

19

**Torneio de dodge ball País & Filhos**

19 a 20

Trilho do Vale do Tua

20

Caminhada – Pela arriba fóssil

20

Campeonato Interno Regional Norte de Mar – 6.ª prova em local a designar

20

Visita guiada à Base Naval do Alfeite

20

3.ª Contagem do CIT em Os Rolos

21

Corrida da Mulher no Porto

21

Ecopistas Dão e Vouga

25

**Açores, 2 ilhas**

27

**Montanhas Mágicas e passadiços do Paiva**

27

X Campeonato Interbancário do SBSI de Surfcasting – 3.ª prova na Fonte da Telha

28

Corrida Portucale

28

Meia-Maratona na Areia

28

Meia-Maratona do Douro Vinhateiro

## > Junho

03

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 1.ª prova em Aviz

03

XXXIX Campeonato Interbancário do SBSI de Rio – 2.ª prova na Barragem do Maranhão

04

Corrida do Oriente

04

8.ª Prova do Campeonato Distrital de Tiro do Inatel

04

Campeonato de Karting – Amorosa I

10

X Campeonato Interbancário do SBN de Surfcasting – 2.ª prova em Aguçadoura

10

**Festa da Cereja na aldeia de Alcongosta**

10

Campeonato Interno Regional Sul de Rio – 1.ª prova em Vale Cibrão

11

Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro

13

**Corpus Christi em Toledo**

13

Caminhada – Esta Lisboa que eu amo

16 a 18

Visita guiada à cidade de Penafiel

17

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 2.ª prova em Chaves

17

Campeonato Interno Regional Sul de Rio – 2.ª prova em Coruche

17

4.ª contagem/final Sul e Ilhas do CIT em Algoz

18

Corrida de S. João do Porto

23

**A grande noite de S. João no Douro**

23 a 25

6.ª edição da Ludopólis

24

XXXIX Campeonato Interbancário do SBSI de Rio – 3.ª prova em Coruche

24

Corrida das Fogueiras

24

**Batismo de Mergulho**

26 a 30

**Exposição de pintura e artes decorativas**

30

Encontro com o Douro

## > Julho

01

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 3.ª prova em Folhadosa

01

Campeonato Interno Regional Sul de Rio – 3.ª prova na Barragem de Montargil

01

Porto a subir

01

Final Nacional do CIT em Viseu

01

*Workshop de automaquilhagem*

02

Corrida de S. Pedro da Póvoa de Varzim

02

Campeonato de Karting – Viana do Castelo – Kivi

08

**Aniversário do Grupo Desportivo**

08

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 4.ª prova em Montalegre

15

Campeonato Interno Regional Norte de Rio – 5.ª prova em local a designar

19

Campeonato Interno Regional Norte de Alto-Mar – 3.ª prova, saída em Leixões

29

Convívio de reformados, à descoberta do Alentejo

## > Agosto

12

*Trail* nocturno Lagoa de Óbidos

## Trilho dos Cogumelos em Creixomil

Com a pontualidade habitual e à hora prevista saímos do Porto rumo a Creixomil, mais propriamente para o Parque de Merendas, Levada de Palandré.

Por Reis Almeida



> Com o tempo um pouco nublado, iniciámos o percurso de 10 quilómetros de extensão, acompanhados pela nossa guia, Dra. Cristiana Vilas Boas, gentilmente cedida pelo Posto de Turismo da Câmara Municipal de Barcelos e pelo presidente da União de Freguesias de Creixomil e Mariz.

O Trilho dos Cogumelos, percurso de forte cariz ambiental, desenvolve-se numa das áreas mais ricas em termos de avifauna e flora endémica do concelho de Barcelos, na mancha florestal situada entre as freguesias de Creixomil, Mariz e Vila Cova.

O trilho tem como principais locais de interesse as poças, os canais de rega, os soutos, os moinhos e os cogumelos.

Para além da vertente ambiental que marca esta rota, é importante salientar



ainda os moinhos instalados ao longo de um ribeiro que corre límpido rumo ao Cávado. Trata-se de elemento de grande interesse e que rememora o passado económico e social desta área do concelho.

Por último, rumo ao almoço num restaurante emblemático de Vila Cova e Feitos.

No final, como sempre, o regresso ao Porto e o aguardar pela próxima caminhada. <

## Passeio à Quinta da Aveleda

Agradecemos ao S. Pedro por nos ter proporcionado um dia tão soalheiro.

Por Raul Soares



> Após a concentração na Praça do Município, os associados do Grupo Desportivo inscritos neste passeio partiram de autocarro em direcção à Quinta da Aveleda.

Fomos recebidos pela nossa guia, que nos acompanhou numa visita aos maravilhosos jardins... e os colegas que não conheciam não deixaram de mostrar algum deslumbramento.

Seguiu-se uma visita guiada às caves, onde nos foi explicado todo o processo sobre a produção do famoso vinho verde Aveleda. Tivemos ainda uma prova deste delicioso néctar.

Por volta das 12 horas, embarcámos com destino ao restaurante Solar de S. Gens, na Lixa, para o merecido almoço. E que almoço! Destacamos a simpatia das meninas que nos serviram; quanto ao resto, estava tudo cinco estrelas.

Visitámos ainda o Museu de Penafiel, onde pudemos admirar a sala de arqueologia e também a de etnografia.

Só não conseguimos visitar a aldeia de xisto Quintandona, devido ao adiantado da hora.

De regresso ao Porto, extremamente satisfeitos, estamos à espera do próximo. <

## Carnaval em Vila do Conde

Estudiosos defendem que o Carnaval tem origem no nome romano para a festa do Navigium Isidis (navio de Ísis).

Por António Ferreira

> Como já é habitual o Grupo Desportivo organizou a festa de Carnaval em Vila do Conde, para associados, familiares e amigos.

O ponto de encontro foi junto ao Café Capitólio, na Baixa do Porto, com partida pelas 17.30h.

Fomos até Vila do Conde e ficámos instalados no Hotel Santana, com boas instalações e uma excelente vista sobre o rio Ave.

Após o *check-in* houve tempo livre para descansar e usufruir do SPA, oferta do hotel.

Pelas 20 horas teve início o jantar de Carnaval, com música ao vivo, que proporcionou um agradável convívio, a que se seguiu um animado baile que, apesar de o DJ se ter desviado musicalmente do ritmo da festa que estávamos a celebrar, manteve o convívio até de madrugada.

No domingo, e depois de um merecido



descanso, o convívio continuou com o almoço servido numa sala com excelente vista para a parte antiga da cidade de Vila do Conde. Mais uma oportunidade para reviver episódios passados, e todos manifestaram o desejo de que novos encontros se realizem.

De regresso ao Porto, e apesar da rapidez com que se passou, todos se mostraram agradados com este convívio que o Grupo Desportivo, mais uma vez, proporcionou aos associados.



## Day Out da área S10

O Grupo Desportivo apoia iniciativas de carácter associativo que tenham subjacentes a melhoria da qualidade de vida dos associados e colaboradores do Banco em geral.

Por João Santos

> A Direcção da área S10 organizou o seu primeiro *day out* de 2017 no Kartódromo de Almancil. Num plano anual, definiu esta Direcção a organização de pelo menos um *day out* por trimestre, incentivando à partici-



pação e ao convívio de todos os colegas da Direcção, incluindo os já reformados.

Foi, pois, em clima de “aceleração” que reunimos no Kartódromo de Almancil cerca de 25 participantes, para uma alegre jornada de *karting*.

Desde os colegas mais acelerados e experimentados, aos mais tranquilos e inexperientes, vivemos momentos de grande diversão e boa-disposição, que nos deixaram a todos muito satisfeitos pela excelente manhã de convívio.

Ficam aqui os agradecimentos aos mais participativos na organização do evento, bem como, e mais uma vez, ao Grupo Desportivo pela oferta de brindes que acabaram por ser distribuídos pelos vencedores e alguns vencidos.

Vamos continuar a organizar os *days out*, sempre com o objectivo de encontrar momentos de lazer e diversão que equilibrem o *stress* da exigência profissional diária de cada um de nós.

Assim, o próximo *day out* será, em princípio, uma saudável caminhada junto à costa.

Até lá.



## Crónica de um passeio anunciado

Partimos de Campanhã, no *Alfa*, em direcção ao Entroncamento, onde nos aguardava o autocarro que nos iria conduzir à cidade de Tomar.

Por José Gomes



➤ Chegados à cidade fundada por Gualdim Pais, dirigimo-nos à Igreja de S. João Baptista, onde pudemos admirar o belo portal e o conjunto de tábuas de Gregório Lopes. Depois deslocámo-nos até ao singular Museu dos Fósforos. Interessante! A sinagoga também mereceu a nossa visita. Ouvimos aqui uma sucinta, mas bem explanada, descrição do que foi a presença dos judeus nesta cidade.

Depois de um almoço com muitas iguarias, visitámos a famosa Barragem de Castelo do Bode. Tivemos de adiar a nossa visita ao Convento de Cristo para domingo e aproveitámos para nos recolher no Hotel dos Templários, para descansar um pouco e retemperar apetites para o jantar, porque se aproximava mais uma refeição com iguarias inigualáveis.

No domingo aguardava-nos esse sacrário de história que é o Convento de Cristo, assim como a Ermida de Nossa Senhora da Conceição de puríssimo traço renascentista e o invulgar Aqueduto dos Pegões, obra de 180 arcos. Ainda visitámos a bela Igreja de Santa Maria de Olival e provámos vinhos no Casal das Freiras. O almoço foi também no Ribatejo, mas no concelho de Alcanena.

Debaixo de pingos impiedosos lá fomos para o Centro Ciência Viva do Alviela – Carsoscópio para fazer a tal viagem de 175 milhões de anos.

Com pena nossa tivemos de regressar. <

## Passeio à quinta (-feira), a Ílhavo e Aveiro

De tarde, voltaremos a Ílhavo, mais propriamente ao Museu da Vista Alegre, inaugurado em Maio de 2016, pelo actual Presidente da República.

Por Raul Soares



➤ Desta vez, iremos até Ílhavo visitar o Museu Marítimo e ficar a perceber como se desenrola toda a actividade ligada aos homens do mar.

Museu desde 2013, conta com um aquário de bacalhaus. Podemos também apreciar uma magnífica colecção de conchas.

Segue-se o almoço, num restaurante típico da região.

De tarde, voltaremos a Ílhavo, mais propriamente ao Museu da Vista Alegre, inaugurado em Maio de 2016 pelo actual Presidente da República. Ao lado, visitaremos a capela da Vista Alegre, ou de Nossa Senhora da Penha de França, monumento nacional, datada dos finais do século XVII.

Se ainda houver tempo, paramos em Aveiro, a Veneza Portuguesa, com um pouco de tempo livre para cada um fazer o que melhor lhe aprouver. <



**Realização:** 11 de Maio

**Inscrição até:** 8 de Maio

**Ponto de encontro:** Praça do Município, junto ao Capitólio

**Hora:** 9.00h

**Valor:** 35,00 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 27,50 euros

**Inscrição inclui:** transporte, almoço e visitas

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em

<https://secretaria.gdbpi.pt>

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Torneio de *dodge ball* Pais & Filhos

Lembram-se do jogo do mata? Vamos jogá-lo com os filhos e em camas elásticas!

Por Pedro Ferreira



**Realização:** 19 de Maio  
**Inscrição até:** 10 de Maio  
**Ponto de encontro:** Espaço Bounce – Carnaxide  
**Hora:** 19.00h  
**Valor:** 11 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 7 euros  
**Inscrição inclui:** meias antiderrapantes Bounce (obrigatórias); seguro de acidentes pessoais; presença no recinto após final do torneio para desfrutar das infra-estruturas de salto  
**Inscrição não inclui:** consumos no bar do recinto; refeição leve, e outras despesas de carácter pessoal



**Recomendações:** Faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Levar roupa desportiva; os participantes não deverão usar objectos pessoais, como pulseiras, relógios, brincos grandes; há cacifos para guardar roupas e objectos pessoais  
**A organização técnica é da responsabilidade de:** Fly & Jump, Unipessoal Lda., pessoa colectiva n.º 513269274 matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Loulé sob o mesmo número  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



➤ Desvia-te, baixa-te, mergulha e voa! Ao entrar nos campos de *dodge ball* – o derradeiro coliseu dos trampolins – todos os instintos primários vêm ao de cima de uma forma seriamente engraçada!

Estimular o espírito de equipa e de competição, assim como inspirar e desafiar, é o objectivo deste jogo, ao mesmo tempo que pais e filhos se divertem numa actividade radical e completamente fora do normal!

O torneio realizar-se-á com um mínimo de 4 e um máximo de 8 equipas; cada equipa poderá ter um mínimo de 4 e um máximo de 8 jogadores entre pais e filhos; terá início às 19.00h e final entre as 21.00h e as 22.00h, dependendo do número de equipas. O Espaço Bounce em Carnaxide está na Av. dos Cavaleiros, 35/35A – 2795-626 Carnaxide.

Os acompanhantes ficarão na *mezzanine* superior a ver os jogos. Não existe custo de entrada para os acompanhantes. O torneio vai ter um intervalo para uma refeição leve, caso pretendam.

## 6.ª edição da Ludopólis

Para os mais pequenos, cuja entrada é GRÁTIS, e também para os pais. Neste fim-de-semana todos os caminhos vão dar ao Campo Grande e à 6.ª edição da Ludopólis. Não deixe de visitar o carro do Grupo Desportivo, parceiro da COAL, que lá vai estar instalado.

Por Osvaldo Silva

**Realização:** de 23 a 25 de Junho  
**Inscrição até:** 23 de Junho  
**Ponto de encontro:** Jardim do Campo Grande – entre a Universidade Lusófona e a Faculdade de Ciências de Lisboa  
**Hora:** das 10.00h às 20.00h  
**Valor:**  
**Adultos:** 5 euros  
**Crianças (até 12 anos):** 4 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**Adultos:** 5 euros  
**Crianças (até 12 anos):** grátis  
**Inscrição inclui:** a entrada no recinto, participação gratuita em mais de 1000 jogos, uma bebida na COAL e a oferta que o Grupo Desportivo reservou para si e que o espera na Almirante Barroso  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

[gdbpi.pt](https://secretaria.gdbpi.pt). Os bilhetes estão disponíveis na Secretaria do Grupo Desportivo Não deixe de visitar o carro do Grupo Desportivo, parceiro da COAL, que lá vai estar instalado.

O calçado e o vestuário devem ser adequados, porque a duração prevista é de várias horas de divertimento e animação.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Rádio Comercial (rádio oficial), Câmara Municipal de Lisboa e EGEAC – Integração da Ludopólis no Programa Oficial das Festas de Lisboa '16 (parceiros institucionais).

> Jogos, jogos e mais jogos. Festival de jogos e diversão! Serão cerca de 1000 jogos e diversões que a 6.ª edição da Ludopólis trará para divertir as crianças e os adultos, de Lisboa e arredores!

Os bilhetes estão à venda na Secretaria do Grupo Desportivo.

No recentemente requalificado jardim do Campo Grande – entre a Universidade Lusófona e a Faculdade de Ciências de Lisboa, estarão disponíveis 6 aldeias lúdicas: a Aldeia dos Jogos Multimédia, a Aldeia dos Jogos de Sociedade, a Aldeia dos Jogos Populares, a Aldeia das Crianças, a Aldeia dos Jogos Desportivos e a Aldeia das Construções.

Para todos os gostos e idades uma ótima maneira de passar uns dias divertidos



com a família e amigos! Diversas equipas de animadores estarão disponíveis para apresentar e explicar os diversos jogos disponíveis dentro de cada aldeia lúdica.

Entretanto, antes, durante ou depois, dirija-se ao carro do Grupo Desportivo, no âmbito de uma parceria que este mantém com a COAL, peça uma bebida – que é oferta do Grupo Desportivo – e levante um voucher que lhe vai dar direito a receber um presente na sede em Lisboa, na Almirante Barroso.

O Festival Ludopólis conta com os embaixadores Nuno Markl e Ana Galvão e o padrinho Fernando Alvim, que em conjunto com a mascote do evento – o Rei Ludo – lançam o desafio: Vão a jogo?! Ludopólis é muito jogo.

Mensagem final para as crianças: vai ser “bué da fixe”.

Mensagem final para os adultos: é muito bom sermos crianças, pelo menos uma vez por ano. Faz-nos tão bem!

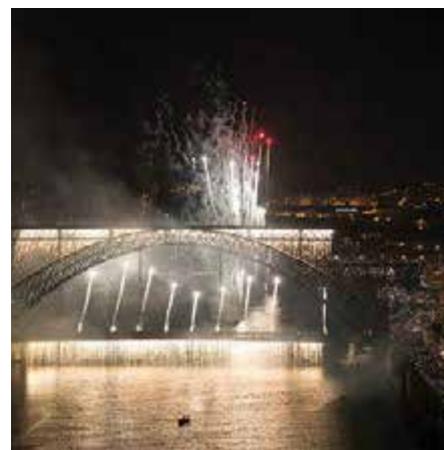
## A grande noite de São João no Douro

Venha ver a noite de S. João, do alho-porco e do martelinho, e assistir ao fogo-de-artifício num passeio de barco pelo rio Douro.

Por Francisco Ribeiro

> Venha com o Grupo Desportivo à sardinha assada, na noite de S. João, e assista ao fogo-de-artifício num barco, em pleno rio Douro. Esta é uma festa em que participam as cidades do Porto e de Vila Nova de Gaia.

Enquanto esperamos pelo fogo da meia-noite cruzaremos as 6 pontes do rio Douro.



### Programa:

19.30h – Concentração no cais do Freixo  
20.00h – Embarque  
20.30h – Serviço de jantar com música  
Ementa: Chouriço assado, caldo-verde, sardinhas e febras assadas, pimentos e broa, bolo de chocolate, vinhos, águas, sumos e café.  
23.45h – Posicionamento para assistir ao fogo-de-artifício

24.00h – Fogo-de-artifício  
01.00h – Desembarque no cais do Freixo

**Realização:** 23 de Junho  
**Inscrição até:** 31 de Maio  
**Ponto de encontro:** junto ao cais do Freixo  
**Hora:** 19.30h  
**Valor:** 87,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 66,00 euros  
**Inscrição inclui:** cruzeiro para assistir ao fogo-de-artifício e jantar  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter particular

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio

**Recomendações:** faça a inscrição on-line na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Mínimo de 50 participantes

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica é da responsabilidade de:** Tomaz do Douro, Lda.

**Oportunidade!**  
O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

**7 noites desde 154€**

## Vinhos medalhados. Segredos bem guardados



Imagem da capa da *Revista de Vinhos*

São vinhos de pequenos produtores não disponíveis nos grandes circuitos comerciais e com 10% de desconto abaixo do preço de distribuidor.

Por Pedro Ferreira

> Para o Verão, temos brancos leves e minerais, e tintos florais e aromáticos. Continuamos a dar oportunidade de adquirirem vinhos certificados a preços competitivos. Vinhos de pequenos produtores, muitos deles vencedores de concursos internacionais, mas não disponíveis nos grandes circuitos comerciais e com 10% de desconto abaixo do preço de distribuidor. Com esta oferta pode ainda adquirir uma assinatura anual da *Revista de Vinhos* com 20% de desconto! <

### Como encomendar:

Reserve por email para [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt) indicando os vinhos da sua preferência, quantidade e local de recolha. Tem também à escolha caixas de transporte caso queira fazer oferta. Caixa de transporte gratuita; caixa de cartão para oferta (3 garrafas) tem um custo adicional de 0,75 euros; caixa preta exclusiva (3 garrafas) tem um custo adicional de 1,5 euros.

As encomendas são entregues no prazo máximo de 10 dias úteis. Para encomendas acima de 50 euros o Grupo Desportivo entrega na casa do sócio, tendo para isso de indicar a sua morada no acto da encomenda. Para encomendas inferiores a 50 euros pode levantar a sua encomenda nas instalações do Grupo Desportivo de Lisboa ou Porto. Consulte o local de recolha em [www.gdbpi.pt/main.asp?id=50](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=50)

O Grupo Desportivo dá-lhe ainda oportunidade de adquirir uma assinatura anual da que é considerada a mais completa revista de vinhos em Portugal, com 20% de desconto sobre o preço de capa.

**Preço:** 45 euros

**Sócios:** 36 euros (12 números)

## Proposta trimestral Grupo Desportivo – Amavinhos

### Quinta da Canameira Reserva Tinto 2011

**Preço:** 10,90 euros  
**Sócios:** 9,80 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
6 meses de estágio em  
barricas novas de carvalho  
francês.  
**Castas:** Touriga Nacional,  
Touriga Franca e Tinta  
Roriz.  
**Prémios:** Revista de  
Vinhos – Boa Compra  
2017; Revista de Vinhos  
17 pontos em 20.



### Quinta da Canameira Grande Reserva Tinto 2011

**Preço:** 17,85 euros  
**Sócios:** 16,00 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
6 meses de estágio em  
barricas novas de carvalho  
francês.  
**Castas:** Touriga Nacional,  
Touriga Franca.  
**Prémios:** Revista de Vinhos  
– Os melhores do ano 2016;  
Revista de Vinhos 17,5  
pontos em 20.



### Quinta da Zaralhôa – Rumansil Tinto 2012

**Preço:** 8,90 euros  
**Sócios:** 8,00 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
2 anos de estágio parcial em  
barricas de carvalho francês e  
cubas de inox; estágio de pelo  
menos mais 1 ano em garrafa,  
até completar pelo menos 3 anos.  
**Castas:** Touriga Nacional,  
Touriga Franca, Tinta Roriz  
e Tinta Barroca.  
**Prémios:** Vencedor da medalha  
de prata no The Lone Star  
International Wine Competition  
Texas, USA. 90 pontos atribuídos  
pela Revista Wine Enthusiast



### Quinta da Zaralhôa Branco 2014

**Preço:** 11,55 euros  
**Sócios:** 10,40 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
estágio de 12 meses em  
cubas de inox e outros 12  
meses em garrafa.  
**Castas:** Rabigato, Gouveio,  
Viosinho



### Quinta da Zaralhôa Tinto 2010

**Preço:** 16,25 euros  
**Sócios:** 14,60 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
2 anos de estágio parcial  
em barricas de carvalho  
francês e cubas de inox;  
posteriormente estagia mais  
3 anos em garrafa.  
**Castas:** Touriga Nacional,  
Touriga Franca, Tinta Roriz e  
Tinta Barroca.



### Quinta da Zaralhôa Reserva Tinto 2008

**Preço:** 24,60 euros  
**Sócios:** 22,15 euros  
**Vinificação\*:** DOC Douro;  
2 anos de estágio parcial  
em barricas de carvalho  
francês e completa o  
estágio em garrafa.  
**Castas:** Touriga Nacional,  
Touriga Franca, Tinta Roriz,  
Tinta Barroca e castas  
provenientes de Vinhas  
Velhas.



### Camaleão Alvarinho 2016

**Preço:** 7,90 euros  
**Sócios:** 7,10 euros  
**Vinificação\*:** Vinho Verde  
DOC; vindima manual em  
caixas de 20kg, ligeira  
prensagem e fermentação  
a temperaturas controladas.  
**Castas:** Alvarinho  
**Prémios:** 91 pontos  
atribuídos Robert Parker  
Wine Advocate



### Camaleão Sauvignon Blanc 2016

**Preço:** 8,10 euros  
**Sócios:** 7,30 euros  
**Vinificação\*:** Vinho  
Verde DOC; vindima  
manual em caixas de  
20kg, ligeira prensagem  
e fermentação  
a temperaturas  
controladas.  
**Castas:** Sauvignon Blanc



\*Mais notas de prova em:

<http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=41&parentid=0&detalheid=4810>

## Aniversário do Grupo Desportivo

No aniversário juntamos a família e os amigos, e é por isso que contamos com os nossos associados, que fazem parte desta grande família do Grupo Desportivo do Banco BPI. O Grupo Desportivo disponibiliza um autocarro com saída de Sete-Rios, em Lisboa, e outro com saída da Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao balcão BPI), no Porto.

Por Rui Simplício



> Depois de tantas realizações do Grupo Desportivo, sempre do agrado dos sócios, festejamos agora mais um aniversário, com um grande espectáculo de Filipe La Féria: «A Volta ao Mundo em 80 Minutos», um *show* próprio de uma grande sala de espectáculos como o Salão Preto e Prata, do Casino Estoril.

Glosando o tema de Júlio Verne, no nosso espectáculo a volta será dada em 80 minutos, percorrendo todos os pontos do globo, revisitando as melodias e

canções que fazem parte da memória coletiva de cada país, numa narrativa popular e abrangente a todos os gostos, onde o revivalismo se alia com a contemporaneidade, num *show* de teatro, cinema, música, bailado e acrobacia.

À chegada, a todos os nossos convidados, será oferecido um *cocktail* de boas-vindas, após o que passaremos ao Salão Preto e Prata para jantar e assistir ao espectáculo

Esperamos por si.



### Saídas de Lisboa

**Inscrição e programa para participantes de Lisboa**

**Realização:** 8 de Julho

**Inscrição até:** 23 de Junho

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto ao Jardim Zoológico de Lisboa

**Hora:** 18.30h em Sete-Rios ou 19.30h no Casino Estoril

**Valor:** 62 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 40 euros

**Inscrição inclui:** autocarro, *cocktail*, jantar e espectáculo

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

### Saídas do Porto

**Inscrição e programa para participantes do Porto**

**Realização:** 8 de Julho

**Inscrição até:** 23 de Junho

**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao balcão BPI)

**Hora:** 14.30h na Praça de Francisco Sá Carneiro ou 19.30h no Casino Estoril

**Valor:** 160 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 110 euros

**Inscrição inclui:** autocarro, *cocktail*, jantar, espectáculo, dormida, passeio e almoço de domingo

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 4 (quatro) prestações, com início no mês da inscrição

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. As inscrições são limitadas

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

# Sardinha *gourmet* com ovas de salmão

Uma forma especial de degustação da sardinha portuguesa.

Por António Rosa

## Ingredientes (4 pessoas)

- 4 ovos XL
- 8 sardinhas frescas (pequenas)
- 4 c. sopa de queijo *philadelphia*
- 1 c. sopa de maionese *light*
- 80 g. de ovas de salmão
- Sal, pimenta da Jamaica e azeite q.b.

## Preparação

- Coza os 4 ovos durante 8 min., tire a casca e deixe-os arrefecer totalmente
- Numa frigideira com um fio de azeite, frite em lume médio as sardinhas previamente panadas em farinha
- Corte os ovos ao meio e introduza as gemas no copo da Bimby, e reserve as claras
- Adicione o queijo, a maionese, uma pitada de sal e um pouco de pimenta, e programe 1min./vel. 4
- Recheie as metades das claras, cubra com uma sardinha e decore com um apontamento de ovas



> Numa busca constante por pratos diferentes e paladares inovadores, ocorreu-me utilizar um peixe tão apreciado e abundante na nossa costa nesta altura do ano – a sardinha. Embora seja maioritariamente consumida assada na brasa, a sardinha é um peixe que pode ser cozinhado de várias formas que não perde o seu sabor tão característico e genuíno.

Explorar as suas potencialidades e conjugação de aromas inspirou-me a criar uma espécie de *cluster* de sabores que se intensificam mutuamente, resultando numa entrada ou prato principal de degustação diferente e original.

Conhecida pelos seus inúmeros benefícios para a saúde, a sardinha é dos peixes que, além de uma grande quantidade de proteínas, possuem bastante vitamina B12 e ómega-3, promovendo e protegendo a saúde cardiovascular.

Bom apetite!



## Exposição de pintura e artes decorativas

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vai realizar, entre 26 e 30 de Junho, mais uma exposição de trabalhos dos alunos que frequentam os cursos de formação artística.

Por Sandra Nascimento

> Vamos realizar nas nossas instalações da Rua Almirante Barroso, 32, a próxima exposição de pintura e artes decorativas, onde vamos poder encontrar os mais diversificados trabalhos que os alunos rea-



lizaram durante o ano lectivo de 2016/17.

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI convida-o a visitar esta exposição de trabalhos dos alunos que frequentam os cursos de formação artística, que há muitos anos constituem parte importante do forte apoio dedicado à cultura.

Desde já agradecemos a todos, professores e alunos, porque só com o seu empenho e ajuda este evento se torna possível.

Contamos com a sua visita entre 26 e 30 de Junho. A exposição será inaugurada no dia 26 pelas 17 horas e haverá lugar à oferta de um *cocktail* comemorativo. A exposição poderá ser visitada entre as 12 e as 18 horas no período indicado. <

## Exposição de Bordados

Nas aulas de bordados, à quarta e à quinta-feira, as alunas inscritas passam horas agradáveis, realizando belos e intrincados trabalhos, que se destinam exclusivamente a uso pessoal e onde a amizade e a interajuda estão presentes em todos os momentos.

Por Amália Silva



> Conforme tinha sido oportunamente anunciado, realizou-se, nas instalações do Grupo Desportivo no Porto, a Exposição de Bordados. Estiveram expostos os trabalhos efectuados nas aulas dos últimos 2 anos.

É reconfortante, para mim e para todo o grupo de alunas, registar os elogios recebidos, quer verbalmente, quer por escrito, no Livro de Honra.

Agradeço a presença, na inauguração, do presidente da Direcção Norte do Grupo Desportivo, bem como as palavras que proferiu em relação à exposição. Saliento o interesse desta actividade na dinâmica do Grupo Desportivo.

Como responsável pela exposição e pelas aulas de bordados, agradeço a todos a vossa presença.

Até já, que é como quem diz: até à próxima exposição.

Inscrevam-se, venham bordar. <

## Mais um ano

O número de orfeonistas não pára de crescer. Já somos 50.

Por Eça de Queiroz

> Entrámos em 2017 com o pé direito. O número de orfeonistas não pára de crescer. De entre todos sobressai o Fernando Almeida, com a juventude dos seus 93 anos, dado que nasceu em 1924. Também não queremos esquecer a sua companheira, que com ele está em todos os ensaios e actuações. Como alguém terá dito, é o nosso casal-maravilha. Soprámos-lhe as velas, e o Fernando recitou-nos o seguinte poema:



### ESTRADA DA VIDA

Digo-vos por ser verdade,  
Que a minha provecta idade  
Não sei quanto durará...  
Gostava de me aguentar  
Para com calma, aguardar  
E ver o que isto dará...

Virá breve a Primavera,  
Se fosse amanhã, quem dera,  
É uma bonita estação;  
Há flores sempre a aparecer  
E muitas hão-de nascer  
Antes de chegar o Verão.

Vamos, pois, de vez em quando  
Encontrar-nos, eu não mando,  
No que vai acontecer;  
Embora de olhos abertos  
Os meus passos são incertos  
Enquanto possa viver.

Venho agora agradecer  
Presença amiga e dizer  
Que nisso ponho cuidado;  
Pra mim é sempre alegria  
Recordar mais este dia.  
A todos muito obrigado!...



## Notícias do Grupo Coral

Mais uma vez o nosso Grupo Coral actuou, juntamente com os outros coros da banca, no Concerto de Reis que se realizou no Museu do Dinheiro, na Rua de S. Julião, por iniciativa do SBSI.

Por Elsa Verdial

> Foi um belo espectáculo, pela interpretação dos nossos coros, mas também porque, como corolário, contámos com a colaboração de Patrycja Gabrel, uma magnífica soprano convidada para o efeito pelos anfitriões e que nos brindou com uma esplêndida actuação.

Agora, já no próximo dia 20 de Maio o Sindicato promove um concerto de música coral a que chama Concerto da Primavera.

Para integrar o elenco estão convidados todos os coros da banca da região de Lisboa, e desse modo o nosso Grupo Desportivo irá apresentar-se, juntamente com os outros, na Academia das Ciências, sita na Rua da Academia das Ciências, ao Príncipe Real, pelas 16.00h, com um programa do qual faz parte música palaciana do século XVI, música tradicional portuguesa e *gospel*.



Contamos com a vossa presença, apoio que nos é sempre muito agradável sentir pelo interesse manifestado.



# Venha caminhar connosco

Aceite o desafio, venha descontrair-se, desenferrujar as pernas, purificar os pulmões e alegrar a vista. Aqui lhe deixamos algumas sugestões, com duas delas prontas, para lhe abrir o “apetite”.

## Por Fátima Pereira

> Agora que a Primavera chegou, e com ela o bom tempo, não pode perder a oportunidade de usufruir das caminhadas que temos para lhe propor, aproveitando da melhor forma o sol, o céu azul, o oceano que se espalha pela nossa costa, as paisagens serranas, as ruas estreitas, com a calçada portuguesa ou os prédios antigos e decorados com azulejos.

### Em Maio sugerimos:

Dia 14, domingo, às 10.00h – Pontal da Carrapateira – Costa Vicentina;  
Dia 20, sábado às 10.00h – Pela Arriba Fóssil – Costa da Caparica;  
Dia 27, sábado às 10.00h – Nas Areias do Magoito – Sintra.

Se quiser optar pela nossa escolha oferecemos-lhe o detalhe; se não, por favor consulte o *site* da SAL.

### Pela Arriba Fóssil

Na Costa da Caparica. O percurso é de tipo circular, a distância é de 9 km, a duração aproximada é de 4 horas, o desnível máximo é de 70m, e a dificuldade é baixa. Tire proveito da beleza natural, da história e das tradições, com a paisagem protegida da arriba fóssil, a formação geológica da mesma, a mata dos Medos, os pinheiros – manso e bravo –, a flora da área natural, e a acácia-mimosa.

**Realização:** 20 de Maio

**Inscrição até:** 18 de Maio

**Ponto de encontro:** parque de estacionamento na mata dos Medos, lado Norte. Coordenadas geográficas (GPS) N38°36'06" W09°11'46"

**Hora:** 10.00h

**Valor:** 5 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 3 euros\*

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal, em <https://secretaria.gdbpi.pt>. \*Os bilhetes pré-comprados para pagamento destas caminhadas estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo. Use vestuário e calçado confortável e adequado, garrafa ou cantil de água

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



### Em Junho selecionámos para si:

Dia 4, domingo, às 10.00h – Na Boca do Inferno – Cascais;  
Dia 13, terça-feira, dia de Santo António – Esta Lisboa Que Eu Amo.

E a nossa opção vai para:

### Esta Lisboa Que Eu Amo

No Chiado e na Baixa de Lisboa. O tipo de percurso é linear, a distância são 2km, a duração aproximada é de 2 horas e 30 minutos, e a dificuldade é baixa. História, poesia, património, tendo como assuntos de interesse a vida de Fernando Pessoa, o largo e o teatro de São Carlos, o Chiado, a Brasileira, o Martinho da Arcada, a Estação do Rossio, a Praça da Figueira, o Animatógrafo do Rossio, a Igreja de São Nicolau e o Terreiro do Paço.

**Realização:** 13 de Junho

**Inscrição até:** 9 de Junho

**Ponto de encontro:** Largo de São Carlos, Lisboa. Coordenadas geográficas (GPS) N38°42'36" W09°08'30"

**Hora:** 20.00h

**Valor:** 5 euros

**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 3 euros\*

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. \*Os bilhetes pré-comprados para pagamento destas caminhadas estão disponíveis na Secretaria de Lisboa do Grupo Desportivo. Use vestuário e calçado confortável e adequado.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



# Cursos de formação artística

Vão decorrer de 3 de Julho e até 15 de Setembro as inscrições para os cursos de formação artística, época de 2016-2017.

Os interessados poderão consultar o regulamento no nosso [site](#).

Por Direcção Nacional

## ➤ Em Lisboa

As aulas têm duração de 2 horas, em horário laboral ou pós-laboral, e têm lugar de Outubro a Junho, nas instalações do Grupo Desportivo na Rua do Almirante Barroso, 32-6.º andar (à Estefânia).



## No Porto

As aulas têm duração de 2 horas, na Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º, e o Grupo Desportivo, em colaboração com a Escola Utopia, Artes & Ideias, proporciona aos seus sócios, familiares e amigos, cursos de formação artística que decorrerão na Rua da Alegria, 1910, no Porto, nos horários indicados.



CURSOS	DIAS	HORÁRIO	MENSALIDADE		LOCAL
			Valor	Sócios	
<b>Artes Decorativas</b> Prof. Dina Gueidão	4.ª feira	15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00 *	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
<b>Artes Decorativas</b> Prof. Maria Miranda	último sábado de cada mês	14.30h às 18.30h	15,00	12,50 *	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
<b>Azulejo</b> Prof. Esmeralda Leal	3.ª feira	11.00h às 13.00h 15.00h às 17.00h 17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
<b>Bordado de Castelo Branco</b> Prof. Lina Albuquerque	2.ª feira	17.30h às 19.30h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Bordado</b> Prof. Amália Silva	4.ª feira e 5.ª feira	15.00h às 17.00h	17,00	15,00	Rua de Sá da Bandeira, 70-4.º, no Porto
<b>Cerâmica</b> Escola Utopia Arte & Ideias	3.ª feira	17.00h às 19.30h	Inscrição** 35,00	20% de desconto sobre a tabela	Rua da Alegria, 1910, no Porto
<b>Pintura</b> Prof. Maria Júdice Crimer	3.ª feira ou 5.ª feira	15.00h às 17.00h 17.15h às 19.15h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º, em Lisboa
<b>Pintura a Óleo</b> Prof. Jorge Veigas	2.ª feira	14.30h às 16.30h 17.00h às 19.00h	30,00	25,00	Rua do Almirante Barroso, 32-6.º em Lisboa
<b>Pintura – Curso Intensivo</b> Escola Utopia Arte & Ideias	4.ª feira	19.15h às 21.15h	Inscrição** 35,00	20% de desconto sobre a tabela	Rua da Alegria, 1910, no Porto
<b>Pintura</b> Escola Utopia Arte & Ideias	3.ª feira e 5.ª feira	14.15h às 16.15h	Inscrição** 35,00	20% de desconto sobre a tabela	Rua da Alegria, 1910, no Porto
<b>Pintura e Expressão plástica (Crianças a partir dos 6 anos)</b> Escola Utopia Arte & Ideias	2.ª feira	17.00h às 18.30h	Inscrição** 35,00	20% de desconto sobre a tabela	Rua da Alegria, 1910, no Porto

\* O pagamento será feito directamente pelos alunos à formadora.

\*\* Conheça as condições para os sócios na Secretaria norte do Grupo Desportivo

## Trilho do Vale do Tua

No Parque Natural Regional do Vale do Tua. O Trilho do Vale do Tua inicia-se junto da antiga estação de caminho-de-ferro de Abreiro.

Por Reis Almeida



> O Trilho do Vale do Tua inicia-se junto da antiga estação de caminho-de-ferro de Abreiro, donde se segue para a ponte de Abreiro, local de paragem obrigatória de onde se pode avistar uma paisagem de vale encaixado, onde ainda resistem dois pilares da ponte velha, conhecida localmente por ponte do Diabo.

Chegando a Abreiro, pode ver-se o pe-lourinho, e antes de passar no Museu Dr. Adérito Rodrigues, encontra-se a Igreja Matriz, de estilo maneirista, construída no século XVII em honra a Santo Estêvão.

O trilho segue em direcção ao Miradouro do Vale do Tua, e descendo, aproxima-se das águas do rio, seguindo ao longo da sua margem direita, para depois retornar à estação de caminhos-de-ferro de Abreiro. <

**Realização:** 19 e 20 de Maio  
**Inscrição até:** 12 de Maio  
**Ponto de encontro:** Praça de Francisco Sá Carneiro (junto ao balcão BPI)  
**Hora:** 18.00h  
**Valor:** 72,50 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 70,00 euros  
**Inscrição inclui:** autocarro, seguro, jantar, alojamento APA, guias, almoço  
**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 2 (duas) prestações, com início em Maio  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>.  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Cidade de Penafiel

Situada no topo e na encosta de uma colina, conhecida como Arrifana, entre o rio Sousa e o rio Cavalum, Penafiel é hoje um dos principais eixos urbanos da região de Vale do Sousa e Tâmega.

Por Teresa Mónica



> As suas manifestações de interesse perpassam vários domínios, como sejam: o património, a gastronomia, as paisagens naturais, as tradições, as feiras e as festividades.

Aqui podem ser visitados a Anta de Santa Marta, o Menir de Luzim, gravuras rupestres e várias necrópoles.

É também neste território que pode ser visitado o Castro de Monte Mozinho, uma cidade proto-romana, coeva, do início da era.

Por estes trilhos contamos caminhar e conhecer parte da sua história. <



**Realização:** 16,17 e 18 de Junho  
**Inscrição até:** 2 de Junho  
**Ponto de encontro:** junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa em Sete-Rios  
**Hora:** 18.00h  
**Valor:** 183 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 165 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 30 euros  
**Inscrição inclui:** transporte, alojamento, almoço e jantar de sábado, almoço de domingo, visita aos monumentos acompanhada do Prof. Miguel Soromenho  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início em Junho e final em Novembro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Inscrições limitadas, por ordem de inscrição, até ao limite máximo de 45 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Workshop de Automaquilhagem

Depois do êxito da 1.ª edição, o Grupo Desportivo vai promover em Julho a 2.ª edição do Workshop de Automaquilhagem – dicas e truques para ficar ainda mais bonita, num abrir e fechar de olhos.

Por Sofia Gomes



> A maquilhagem faz parte de um ritual de beleza, quer para valorizar, quer para transformar o rosto. Muitas vezes, a adopção desse ritual fica comprometida pelas mais variadas desculpas: não tenho jeito, ou não sei o que me fica bem, ou simplesmente não tenho tempo!

Este *workshop* tem por objectivo desmistificar essas ideias e ajudar a dar

um novo *look* ao seu rosto, quer seja para ir para o trabalho, para um jantar, uma festa ou até mesmo para a praia. Será dado especial enfoque à higiene da pele (limpeza, hidratação, nutrição), à utilização das várias ferramentas de maquilhagem especialmente direccionadas para cada tipo de pele e morfologia de rosto.

**Realização:** 1 de Julho  
**Inscrição até:** 26 de Junho  
**Ponto de encontro:** Grupo Desportivo na Rua de Sá da Bandeira, n.º 70  
**Hora:** das 10.00h às 13.00h e das 14.30h às 18.00h  
**Valor:** 40,00 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 37,50 euros

**Inscrição inclui:** oferta de maquilhagem de valor superior a 15,00 euros  
**Inscrição não inclui:** almoço  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Devem trazer mola de cabelo e fita  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**Oportunidade!**  
 O Grupo Desportivo oferece-lhe as melhores vantagens no aluguer de apartamentos

7 noites desde 154€



**BPI**  
GRUPO DESPORTIVO

[www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

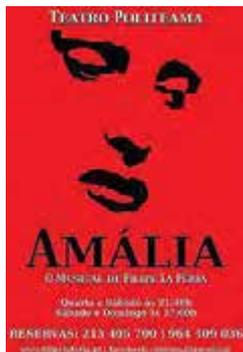
## Em Cartaz

### Teatro Politeama Amália – O Musical

Quarta-feira a sábado  
às 21.30h.  
Sábado e domingo  
às 17.00h

Atendendo a centenas de pedidos o Teatro Politeama tem de novo em cena *Amália – o Musical*.

Esta nova versão terá a participação de todo o elenco original, que reúne os mais significativos nomes do fado e do teatro português, como Alexandra, Anabela, Liana, Carlos Quintas, Tiago Diogo, à frente de um elenco de mais de 50 fadistas, actores, bailarinos e músicos. Informe-se do desconto para o Grupo Desportivo, junto da bilheteira do teatro ou pelos telefones 21 340 57 00 ou 96 440 90 36



### Teatro da Trindade

Desconto aos sócios: 20% contra apresentação do cartão de sócio. Informações na bilheteira ou pelos telefones 21 342 32 00 ou 21 342 08 10



### Quem Tem Medo de Virginia Woolf?

De 12 de Abril a 11 de Junho  
Quarta-feira a sábado às 21.00h  
Domingo às 16.30h

Publicado em 1962, *Quem Tem Medo de Virginia Woolf?* esbate-se no espaço entre a realidade e a ilusão, explorando esta matéria no contexto doméstico de um casal de meia-idade armadilhado numa relação amargurada. Versão: João Perry  
Direcção: Diogo Infante  
Intérpretes: Alexandra Lencastre, Diogo Infante, Lia Carvalho e José Pimentão  
M/12 anos

### Fada Juju e a Festa dos Sentidos

De 1 de Abril a 27 de Maio  
Sábado às 16.00h  
Domingo às 11.00h

A fada Juju é uma jovem fada, iniciante nas artes dos sonhos. Apesar da vontade e dedicação que tem, ela não consegue descobrir qual a sua verdadeira vocação e, consequentemente, qual a sua verdadeira função na comunidade das fadas. Ela é muito alegre e bem-disposta, mas também muito distraída, o que só dificulta a dita tarefa. Ela só consegue ser vista por quem acredita em fadas, e a Noa, a sua melhor amiga, acredita, e por isso já passaram grandes e bons momentos juntas a magicar. Intérpretes: Paula Teixeira, Daniel Cerca Santos, Filipa Duarte, Rebeca Reinaldo e Tony Weaver  
M/4 anos



### Teatro de São João

Descontos: 50% para sócio e acompanhante, mediante a apresentação do cartão de sócio e para compra efectuada até 48h antes do espectáculo. No próprio dia, 5,00 euros de desconto no bilhete. Reservas: bilheteira, telefone 800 108 675 ou bilheteira@tnsj.pt

### Macbeth

De 1 a 22 de Junho  
Quarta-feira e sábado às 17.00h; quinta-feira e sexta-feira às 21.00h; domingo às 16.00h

O Teatro Nacional de São João prepara a produção da mais veloz das tragédias de William Shakespeare: *Macbeth*, obra maldita que os mais supersticiosos preferem nem sequer nomear, referindo-se a ela como “a peça escocesa”. Nela encontramos o mais sinistro dos protagonistas shakespearianos – uma formidável máquina de morte –, cuja imaginação não pode, todavia, deixar de nos fascinar. Encenação, cenografia e figurinos: Nuno Carinhas



Intérpretes: Diana Sá, Emília Silvestre, Joana Carvalho, João Cardoso, João Castro, João Reis, Jorge Mota, Paulo Calatré, Paulo Freixinho, Sara Barros Leitão  
M/12 anos



### O Despertar da Primavera

De 13 a 23 de Julho  
Quarta-feira e sábado às 17.00h; quinta-feira e sexta-feira às 21.00h; domingo às 16.00h

*Despertar da Primavera*, uma tragédia de juventude, é uma peça escrita em 1891 por Frank Wedekind sobre um grupo de adolescentes em conflito com uma sociedade conservadora e moralista. Encenação: Pedro Penim  
Intérpretes: André Teodósio, Cláudia Jardim, Cláudio Fernandes, Diogo Bento, Gonçalo Ferreira, João Abreu, Mafalda Banquart, Óscar Silva, Patrícia da Silva, Pedro Zegre Penim, Rafaela Jacinto, Sara Leite, Xana Novais  
M/16 anos

[ atletismo ]

## 25.ª Maratona de Badajoz

Depois da simpática saudação o alcalde de Badajoz, Francisco Martínez, concluiu que correr estava na moda e desejou uma boa prova a todos os atletas.

O atleta que representava o Grupo Desportivo ganhou o prémio internacional.

Por Miguel Chaves

> Dos muitos atletas em prova, tivemos um a representar o Grupo Desportivo, o Carlos Cardoso, que geralmente nos surpreende com excelentes marcas.

Este atleta do Grupo Desportivo tem vencido, ou subido ao pódio com muita regularidade, em provas no território Nacional.

O Carlos Cardoso venceu além-fronteiras pela primeira vez, com um excelente tempo de 3 horas e 15 minutos, correndo a uma média de 4,38 km/h, obtendo desta forma o melhor registo do seu escalão. O 2.º classificado, deste escalão (VEG), ficou a 23' e 34"!

É de salientar que, com 65 anos, ficou classificado à frente do 1.º classificado do escalão abaixo (VEF – 60 a 64 anos).

A distribuição de prémios foi feita pela organização duas horas após o término da prova, permitindo aos atletas premia-



dos o merecido banho. O vencedor já “bem cheiroso” recebeu das mãos do alcalde o bonito e merecido troféu.

Despedimo-nos com a promessa de ser o primeiro de muitos troféus internacionais e aproveitámos para lhe agradecer por correr sempre com as nossas cores. <

## Corrida das Lezírias

Alcatrão, empedrado e muita lama. A prova foi realizada sem chuva, mas as fortes chuvadas da noite anterior fizeram estragos no percurso, e a organização manteve o traçado original.

Por Miguel Chaves



> A clássica prova de atletismo Corrida das Lezírias, organizada pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, contou com o apoio da Xistarca para realizar mais uma vez a corrida de 15,5 km pela lezíria do Tejo.

A manhã brindou-nos com um dia sem sol, um pouco nublado e fresco, como a grande maioria dos atletas gosta.

A primeira parte da prova desenrolou-se na cidade, da qual saímos rapidamente em direcção à ponte, tendo a chegada à lezíria sido feita por um caminho de terra, que já se encontrava com algumas poças mas ultrapassável.

Por volta do km 9 e logo depois de passar pelo Campino, vestido a rigor e montado num cavalo lusitano, aumentou o grau de dificuldade, com a entrada no chamado caminho velho, traçado sobre o dique que separa o Tejo da lezíria e que, com a passagem dos 1374 atletas, se tornou mais lamacento.

Em representação do Grupo Desportivo, participaram 3 atletas, que não deixaram os seus créditos por mãos alheias: o Pedro Trabucho, o Paulo Vila Luz e um regressado Miguel Chaves, que já não corria, por lesão, há 1 ano.

Sendo uma prova emblemática no calendário nacional, com toda a certeza o Grupo Desportivo estará mais e mais bem representado na edição do próximo ano. <

[ atletismo ]

## Trilhos de Paleozóico, um Dia do Pai diferente



Foi no dia do Pai que participei na edição do Trilhos de Paleozóico, pelo 2.º ano consecutivo. Uma manhã diferente, a correr por trilhos e caminhos, ao longo de 23 km.

Por Jorge Silva

> A 5.ª edição do Trilhos de Paleozóico foi uma prova de *trail* que percorreu trilhos e caminhos da serra de Santa Justa e de

Pias, onde está inserido o Parque Paleozóico de Valongo, que integra também o Parque das Serras do Porto. As partidas e chegadas foram no Largo de Centenário, no centro da cidade de Valongo.

Particpei no *trail* longo de 23 km. Fiquei muito feliz com o resultado, porquanto terminei em 3h25m35s sem lesões, no lugar 496 em 689 participantes que terminaram a prova.

Foi um *trail* com subidas e descidas vertiginosas, trilhos fantásticos, altura máxima de 364m e um acumular de 1865m, com abastecimentos a condizer, onde nada faltou.

Um *trail* fantástico a repetir para o próximo ano, e se calhar para fazer os 48 km. Quem sabe? <

## Vitalis Kids Challenge – 1.ª etapa

Foi uma experiência diferente, porque no ano passado só corria 800 metros, e neste ano, como subi de escalão, o percurso aumentou.

Por Catarina Vale

> Olá, eu sou a Catarina, tenho 11 anos, e no dia 25 de Março fui participar na corrida Vitalis Kids, pelo Grupo Desportivo.

Acordei cedo porque estava ansiosa por que chegasse a hora de ir para a prova. Tive medo de que não fosse feita, porque o tempo estava esquisito, e se estivesse a chover a minha mãe não me ia deixar correr. Fiquei contente quando estava a almoçar e o sol abriu.

A corrida foi em Matosinhos, perto do parque da cidade. Chegámos e fui logo buscar a minha camisola e o meu número. Eu fui a primeira a correr da equipa do Grupo Desportivo.

Na minha categoria tinha de correr 1400 metros, não foi nada fácil, mas esta foi a minha 4.ª experiência – em 2016 também participei nas outras provas.



Foi uma experiência diferente, porque no ano passado só corria 800 metros, e neste ano, como subi de escalão o percurso aumentou.

O tempo também não ajudou nada: quando ia dar início à prova começou a chover, e isso dificultou a corrida, mas foi divertido e correu tudo bem. Fiquei em 24.º lugar e fiz a prova em 6 minutos.

A próxima corrida é em Junho. Eu lá estarei, e tu não vens? <



[ atletismo ]

## A aventura de Sicó

Três atletas do Grupo Desportivo estrearam-se em distâncias de três dígitos desencaminhados por outros dois, já veteranos nestas andanças: o Fernando Morais e o Luís Álvaro.

Por Luís Calheiros

> A prova teve lugar na bonita zona de Condeixa, na distância de 111 km e com um desnível positivo de 3300m D+.

A prova começou às 00.00h e tinha um tempo limite de 26 horas. Após o tiro de partida, a corrida fez-se devagar, como uma espécie de aquecimento, pois a prova é longa. No primeiro abastecimento, em Beijudo, ao km 10, reforçámos o estômago com uma bifana. O atleta de *trail* abastece-se de bifana... às vezes!

Novamente a correr e sempre com o pensamento no próximo posto de abastecimento, chegámos ao posto n.º 2, em Podentes, ao km 18. Daqui até ao Castelo de Penela começou algum desnível da prova, estávamos no km 24.

A noite estava fria, com a temperatura a rondar os 5 graus e humidade no ar. Mais um abastecimento, mas o objectivo era chegar ao km 47 – a primeira base de vida, em Alvorge. Chegámos já com claridade, e a mudança de roupa deu um novo ânimo.

Novo objectivo: chegar à próxima base de vida, em Tapeus, ao km 85. Até lá existiam mais 3 postos de abastecimento, e a parte mais difícil da prova, com desníveis acentuados a que se juntou o calor. A progressão começou a ser mais lenta e as dificuldades foram surgindo, mas quilómetro após quilómetro e de passito em passito lá as fomos contornando, umas vezes melhor, outras... não tão bem!

A subida da serra de Sicó e a passagem por Poios ficaram marcadas na mente e nas pernas dos atletas. Na 2.ª base de vida, nova mudança de roupa e reforço alimentar, onde se salientou a sandes de leitão (estão a ver... não é só bifana!).

E lá fomos nós, de volta aos trilhos, que já “só” faltavam 26 km... já cheirava a meta. Mas a progressão foi lenta devido ao cansaço acumulado, às dores musculares, às bolhas nos pés e ao sono não dormido.

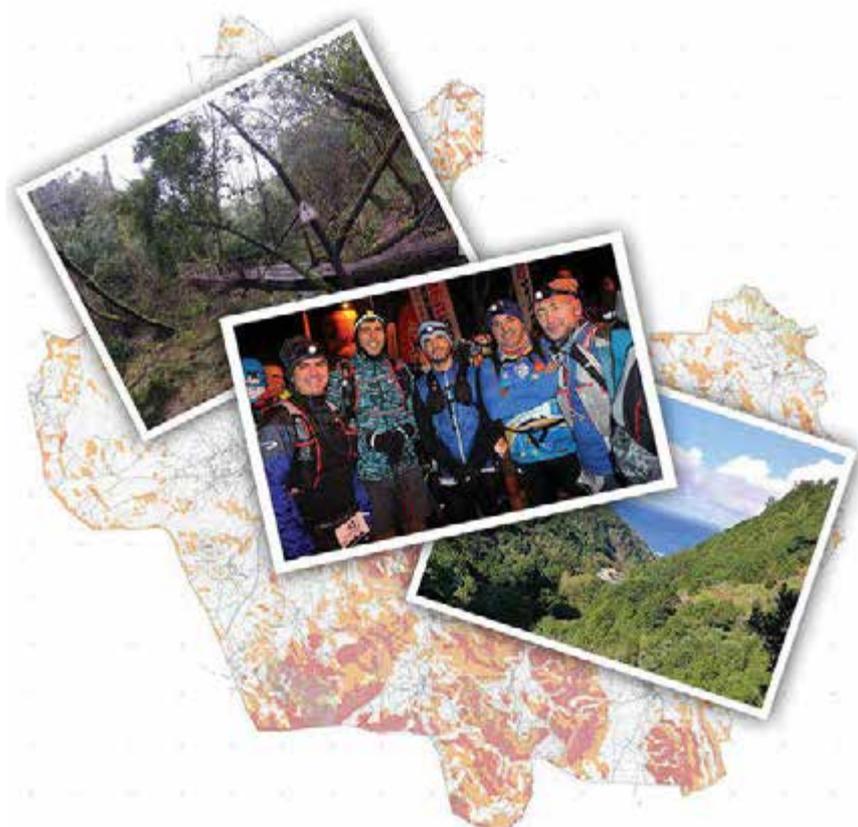
Quando atingimos a mítica contagem dos 100 km havia uma dupla sensação, de termos atingido uma marca até então nunca conseguida, e isso dava-nos uma motivação suplementar, mas que ainda nos faltava percorrer um trilho que no ano anterior tinha causado sensação devido à sua tecnicidade e imensa dificuldade: o Trilho da Cascata.

São cerca de 6 km de trilho técnico, com subidas e descidas, cordas para auxiliar em algumas passagens mais complicadas e uma vegetação cerrada.

Findo o trilho restavam “alguns” quilómetros já pelas ruas de Condeixa, para finalmente chegar à meta, situada na Praça da República. E chegámos, 23 horas depois de termos começado.

Para nós, missão cumprida: tínhamos terminado! Superámos as nossas adversidades, ajudámos outros a superar, e no fim os laços de amizade e camaradagem saíram reforçados.

A foto tem a presença dos seguintes atletas, da direita para a esquerda e no início da prova: Ricardo Martins; Jorge Atalaia; Luís Calheiros; Fernando Morais e Luís Álvaro.



[ atletismo ]

## Corrida do Mar

A vertente solidária consubstanciou-se na entrega, à Associação Rumo à Vida, de um cheque no valor de 1500 euros.

Por Bruno Teixeira

> A 4.<sup>a</sup> edição da Corrida do Mar decorreu com sol e mar, entre a vertente da corrida propriamente dita, com 10km de extensão, e a caminhada, com 5km e 3000 atletas a praticar desporto na marginal de Leça da Palmeira.

O percurso é plano e junto ao mar, o que faz desta prova uma das mais bonitas do calendário; neste ano, ao contrário dos anteriores, sem chuva e sem vento, um cenário magnífico.

Aos 53 minutos e 50 segundos lá cruzei a meta, mas o momento alto da prova deu-se depois disso... em conjunto com o colega, o Serafim Araújo, invertemos a marcha e fomos motivar a Ana Pires para um final em grande. No Grupo Desportivo ninguém desiste, muito menos a nossa grande impulsionadora do atletismo.

Só a título informativo indico que encontrei a Aurora Cunha e o Jorge Gabriel, e que a vertente solidária se consubs-



tanciou na entrega, à Associação Rumo à Vida, de um cheque no valor de 1500 euros. Esta associação desenvolve um trabalho meritório na área da deficiência no concelho de Matosinhos.

Novas provas se aproximam; esperamos que mais colegas se juntem à fileira. Bancários à semana, atletas ao fim-de-semana. A correr ou a caminhar junta-te a nós. A vida passa “a correr”. <

## 14.<sup>a</sup> Corrida do Dia do Pai

Com o seu contributo ajudámos a organização Run Porto a entregar à Associação A Casa do Caminho o valor de 5000 euros.

Por Serafim Araújo

> O sol esteve escondido, mas nada que fizesse esmorecer o ânimo dos participantes e da respectiva prole.

A família Grupo Desportivo esteve como sempre muito bem representada, com todos os atletas a concluir a prova e com excelentes resultados, mas os primeiros foram mesmo os filhos, que a alguns me-

tros já esperavam pelo pai para cortar a meta com ele – e nem os insufláveis disponibilizados pela organização os moveram do percurso da prova.

Neste ano o evento coincidiu com o Dia do Pai, o que o tornou mais especial, que se comprovou pela enorme adesão: foram cerca de 10 000 – 4000 na corrida e 6000 na caminhada – que partilharam este Dia do Pai de forma saudável e divertida.

O Queimódromo foi mais uma vez a base deste evento. A prova percorreu a marginal da Foz, retornou na praia da Luz, subiu a Avenida da Boavista, retornou no Aviz, passou pela Rua da Vilariinha e chegou ao Parque da Cidade.

No final da prova, foi ao som de uma banda portuguesa que alguns fizeram os alongamentos.

Para o ano há mais, e contamos que a afluência de associados e familiares seja maior.

Parabéns a todos! <



[ basquetebol ]

## Basquetebol na liga principal

A 1.ª fase do Campeonato Distrital de Basquetebol do Inatel foi concluída com sucesso.

Por Rafael Franco

> Jogo após jogo, a equipa manteve a regularidade necessária para concluir a 1.ª volta do campeonato, conseguindo dessa forma a passagem para a liga principal, ou seja, a esta altura do campeonato é feita uma divisão das equipas, em que as melhores dos grupos vão disputar o campeonato da Série A, e as restantes, o campeonato da Série B. Nós estamos na Série A.



É bem certo que a nossa equipa nos tem habituado a jogar na liga principal e nos tem dado muitas alegrias, mas não é fácil! Para além do aumento significativo do nível competitivo, o desgaste físico começa a ser evidente nos atletas, com o alongar do torneio, tornando as missões de vitória cada vez mais difíceis de alcançar.

Na liga principal estão 23 equipas, tendo já sido jogadas seis jornadas, das quais ganhámos três, perdemos pontos com a TAP e o Banco de Portugal – muito fortes neste ano –, e com o Miraflores, jogo que perdemos a 4 segundos do final.

Esta liga ainda vai a meio e há muitos pontos a conquistar, só passam as melhores à fase final, e nós queremos estar lá.

Força!



## Apuramento conseguido!

Terminada a primeira fase do campeonato, o nosso primeiro objectivo foi alcançado. Acabámos no segundo lugar do nosso grupo, posição que nos permitiu o apuramento para a série das equipas que disputam o título de campeão!

Por Manuel Correia

> No entanto, apesar da satisfação por termos alcançado o apuramento, este era o nosso “objectivo mínimo” para esta temporada. Na segunda fase o objectivo é o de lutar por uma classificação melhor do que a da época passada, o que significa acabar num lugar entre os cinco primeiros da Liga Inatel.

O arranque da segunda fase foi duro. Nos três primeiros jogos defrontámos equipas mais fortes e mais bem preparadas do que nós a nível físico, o que resultou em três derrotas consecutivas, algo a que, felizmente, já não estávamos habituados. Pesem embora os resultados negativos, em dois desses jogos, a nossa equipa esteve na disputa da vitória até aos minutos finais, tendo sucumbido por diferenças pequenas: 43-51 contra o Município de Matosinhos e 55-63 com o Paroquial de Oliveira do Douro.

No entanto, logo após essa série de resultados menos favoráveis, conseguimos duas exibições convincentes, vencemos as equipas do Famalicense por 61-34 e da Cohaemato por 61-50, em jogos onde tivemos excelentes prestações nos dois lados do campo.

Com estes resultados, encaramos os próximos jogos com optimismo e com a sensação de que podemos atingir o nosso objectivo de terminar entre os cinco primeiros classificados.



[ ciclismo/BTT ]

## Ecopistas Dão e Vouga

Provavelmente já reparou em que Portugal se encontra repleto de pistas cicláveis, umas urbanas, outras nas praias, e outras pelas nossas serras, florestas e matas.

Por Rui Costa



> O nosso plano é conhecer as ecopistas do Dão e do Vouga. Na ecopista do Vouga vamos ter oportunidade de fazer o caminho-de-ferro, imaginem só!

O itinerário planeado inclui o Intercidades, de Sta. Apolónia até Sta. Comba-Dão e a ecopista do Dão, cerca de 50 km até Viseu. Em Viseu pernoitamos num hostel, em camarata, com pequeno-almoço incluído.

No dia seguinte, após o pequeno-almoço, visita ao centro histórico para digerir os sólidos, e fazemo-nos à ecopista do Vouga, com cerca de 80 km até Sernada do Vouga. Regresso de comboio até Aveiro e depois para Lisboa.

O desafio será pôr à prova a sua resistência e sentido de sobrevivência. Não estará só, o nosso lema é: ninguém fica para trás.

Participe nesta aventura. Inscreva-se. <

**Realização:** 21 de Maio  
**Inscrição até:** 15 de Maio  
**Ponto de encontro:** Estação de Santa Apolónia  
**Hora:** 8.00h  
**Valor:** 60 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 30 euros  
**Inscrição inclui:** viagens de comboio, dormida, pequeno-almoço, reforço alimentar e águas  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Mínimo de 10 inscrições. Obrigatório capacete  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo



## Sempre a rolar

O balanço das atividades do trimestre, em duas rodas, acabou a todo o gás! O Grupo Desportivo proporcionou aos seus associados e amigos três eventos únicos.

Por Rui Costa

> O Grupo Desportivo proporcionou aos seus associados e amigos três eventos únicos, onde testaram as suas capacidades físicas e desfrutaram de locais de beleza incomparável.

O primeiro passeio do ano, com o nome de 7 Colinas de Lisboa, foi realizado em pleno centro histórico da cidade de Lisboa; levou os atletas às míticas calçadas do elevador da Glória e à encosta do Castelo.

Da cidade passámos para terras alentejanas, com o passeio Rota do Casqueiro, uma maratona todo-o-terreno na qual os

nossos atletas puderam desfrutar da beleza ímpar entre a serra e o mar.

O trimestre fechou com um desafio excepcional: a Maratona de Montejunto, um passeio singular, uma prova de superação pessoal, que neste ano se realizou em condições muito adversas, fazendo dos nossos atletas uns verdadeiros heróis.

O pedal não pára de rolar, e já temos os próximos eventos marcados: Ecopista Dão & Vouga, em Maio, e Jamor-Monsanto em Junho.

Junte-se a nós! <



[ fotografia sub-aquática / futsal ]

## Início da época Subaquática

Após um longo Inverno de treinos, a equipa de fotografia subaquática encontra-se preparada para a nova época.

Por Carla Siopa



> A equipa não parou de aperfeiçoar a sua arte, apesar das baixas temperaturas que se fizeram sentir: executámos ao longo do Inverno um rigoroso plano de mergulhos, com o objetivo de nos mantermos hábeis e dinâmicos para a nova época.

Neste ano a época arrancou em Abril, repleta de boas novidades, com o Campeonato Regional a ser realizado em Sesimbra, o que nos deu uma confiança adicional para obtermos um bom resultado, dado ser o local onde treinámos.

Em Maio e Junho, vamos estar presentes no Troféu Cipseia, Haliotis Nigth Adventure e Open Nocturno de Fotografia.

Todas as provas serão realizadas em Sesimbra, e a expectativa de obtermos uma boa classificação é elevada, dada a importância destas provas para a nossa ascensão no ranking nacional.

Mas a sorte não dura sempre, e em Julho iremos mergulhar nas Berlengas, no Haliotis Berlenga Adventure, prova de pré-preparação para o Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, que se realizará no próximo mês de Outubro, em Sagres.



## Final Nacional do Interbancário de Futsal em Veteranos

Com a participação da equipa do Grupo Desportivo em representação do SBN, da Uniteam e da Team Foot, do SBSI e da Oh! da Guarda do SBC, decorreu na cidade de Anadia a XV Final Nacional do Interbancário de Futsal em Veteranos.

Por Fernando Barrias

> Em face do sorteio realizado na véspera, no 1.º jogo de sábado defrontaram-se as equipas do Team Foot e da Oh! da Guarda, com a equipa do SBSI a vencer a do SBC por 2-1, após um jogo algo quezilenito.

No 2.º jogo, defrontámos a equipa da Uniteam, mas, não obstante a réplica dada, perdemos por um expressivo 4-0, o mesmo resultado que o obtido na edição do ano anterior.

No domingo, a equipa do Grupo Desportivo disputou o jogo de consolação, contra a equipa da Guarda. Desta vez, e fruto de algumas desatenções, viu-se a perder por 2 a 0, tendo reduzido com um golo marcado por João Brito. Quando tentava a todo o custo alcançar o empate, desguarneceu



a defesa, tendo os egitanienses marcado e aumentado a diferença para 3 a 1. Apesar de o Bruno Araújo ter marcado um 2.º golo, o marcador não voltou a alterar-se, ficando para a história o resultado final de 3-2, favorável aos Oh da Guarda.

No entanto, convém referir que nem tudo foi mau, pois à nossa equipa foi atribuída a Taça UGT da Disciplina.

No que respeita ao jogo da final, a equipa da Team Foot revalidou o título nacional, tendo levado de vencida a excelente equipa da Uniteam, por um tangencial 2-1.



[ futsal ]

## BPI Players vencem a Taça SNQTB 2017

Final de sofrimento e alegria. Ganhámos o “caneco” 2017, na grande final da Taça SNQTB 2017, disputada no pavilhão do Colégio Pedro Arrupe, na EXPO, contra a equipa Primestar.

Por António Amaro

> Foi um jogo bastante sofrido, como já tinha sido o da Superliga SNQTB 2017, em que as duas equipas se defrontaram, tendo nessa altura a nossa equipa goleado o adversário (4-0), feito que não conseguiu agora repetir, da mesma forma folgada.

O jogo, aqui e ali quezilento, com al-



gumas oportunidades perdidas de parte a parte, acabaria por terminar com um empate a uma bola, e segundo o regulamento seguiu-se de imediato para as séries de grandes penalidades.

Aqui valeu a maior qualidade dos nossos atletas, tendo a nossa equipa BPI Players levado de vencida o seu adversário (2-1), na série de 3 *penalties*.

Estão de parabéns os atletas e responsáveis da equipa, não só pelo sucesso do objectivo conseguido, mas também pelo esforço, dedicação e talento até agora demonstrado.

A entrega do troféu vai ser feita aquando da realização da última jornada da Superliga Futsal SNQTB 2017, torneio que se realiza pela primeira vez, patrocinado pelo Sindicato Nacional de Quadros e Técnicos Bancários e no qual a nossa equipa BPI Players também se encontra bem posicionada para ganhar. <

## BPI Players Campeões da I Superliga de Futsal do SNQTB

Na última jornada defrontámos a formação do Haitong, num jogo em que as equipas demonstraram um espírito competitivo ao mais alto nível.

Por António Amaro

> O jogo, com algumas disputas de bola mais rijas, teve uma primeira parte muito rápida – estivemos a perder por 2-0, conseguimos recuperar e terminar este período empatados por 2-2.

Na segunda parte os atletas não abrandaram, e, depois de um 3-2 para a equipa



adversária, recuperámos e alcançámos vantagem para 4-3; logo a seguir de novo o empate em 4-4; depois o Manuel Coelho defende uma grande penalidade e no imediato marcámos o 5.º golo, mas a menos de um minuto do fim, num contra-ataque rápido, de novo o empate 5-5.

E quando já estávamos com 5 faltas, a 10 segundos do fim, disputa de bola junto da área, dois jogadores nossos e um adversário, este cai, joga a bola, reclama a falta, o árbitro apita, levanta o braço e diz: «Falta atacante, jogou a bola no chão.»

Uff! Alívio... agora é aguentar 10 segundos... já passou! Jogo impróprio para cardíacos. Somos campeões!

Recebemos a taça correspondente ao 1.º lugar da I Superliga de Futsal do SNQTB, e a taça da competição – Taça SNQTB 2017. A título individual recebemos os troféus de melhor guarda-redes, de melhor jogador do torneio (Manuel Coelho) e de melhor marcador (João Barreto). O Manuel Coelho e o João Barreto incluíram a equipa ideal.

A nossa equipa irá disputar a final nacional, em 3 de Junho em Braga. <

[jogos de salão]

## Maratona de jogos de salão

Vitória ao *sprint*, dos Gringos, mas a boa-disposição foi o ingrediente que reinou neste final de dia.

Por Pedro Ribeiro

> A inauguração da maratona de jogos de salão nas novas instalações do Grupo Desportivo foi feita em ambiente de grande festa e diversão.

Manteve-se o ritual da patuscada, para que não houvesse desculpas se perdessem, por terem a barriga vazia.

A boa-disposição foi ingrediente que reinou neste final de dia, que, para além de muito competitivo, foi muito animado.

A maratona foi ganha ao *sprint*, com os Gringos (Pedro Ferreira e Francisco Rodrigues) a destacar-se nos últimos centíme-

tros. O pódio ficou completo com os Lamiões a instalar-se no 2.º lugar e os K&F a ocupar um não menos honroso 3.º lugar.

Para memória futura ficam as classificações: no *snooker*, o campeão foi o Vítor Cardoso; nos dardos, quem melhor apanhou foi o Pedro Ferreira, e nos matrecos a dupla Rui Simplício e Luís Sá arrasaram a concorrência.

Parabéns aos campeões e a todos os outros participantes, que transformaram esta competição num serão muito bem passado.



## Torneio de Poker Texas Hold'Em

A mistura da experiência de vários torneios com muitas estreias.

Por Pedro Ribeiro

> A primeira edição do torneio de *poker* nas novas instalações do Grupo Desportivo foi marcada pela participações de jogadores com a experiência de vários torneios, misturada com seis estreias, algumas destas a necessitarem de recorrer a “cábulas” para perceberem as suas mãos.

Nesta edição, destaca-se a participação feminina, a cargo da Carina Cardoso, da Ana Catarina Duarte e da Anabela Diogo. A sua prestação foi impecável, com as três jogadoras a chegar à *final table*.

Com muitos *bluffs* à mistura chegámos ao final do torneio, com *heads up* entre o Luís Matias e a Ana Catarina Duarte.

A mão que fechou este torneio foi um *full house*, que determinou a Ana Catarina Duarte como a campeã em título.

Parabéns à nossa campeã e aos restantes jogadores, que, com muito *fair-play*, tornaram este torneio de *poker* do Grupo Desportivo um grande evento.

Até ao próximo torneio.



[jogos de salão / karting]

## Jogos de salão

O futebol de mesa é conhecido em Portugal como *matraquilhos* ou *matrecos* e existe competição oficial organizada desde 2007, ano da criação da Federação Portuguesa de Matraquilhos.

Por Fernando Ferreira

> Estão a decorrer os jogos de salão estando o torneio de *king* na sua fase final, pelo que já são conhecidos os respectivos quatro finalistas.

Quanto ao torneio de sueca foram constituídas duas séries de seis equipas no sistema de todos contra todos, para um apuramento de quatro equipas de cada série. Estas vão agora defrontar-se no sistema de eliminatórias até chegarem à final. Já existem algumas surpresas, mas as próximas jornadas prometem muita luta.



No *snooker* também já estão apurados os quatro jogadores que vão disputar a meia-final.

Relativamente ao bilhar livre e aos matraquilhos os jogos ainda não se iniciaram.

Como em anos anteriores, todos os jogos têm decorrido com muito empenho por parte dos participantes, e os vencedores serão conhecidos na próxima revista *Associativo*.

Estejam atentos.



## GP Aniversário TVI

Prestação azarada. As 6 horas de corrida não correram bem. O Grupo Desportivo não conseguiu concretizar o bom lugar dos treinos.

Por Pedro Santos

> O Grande Prémio Aniversário TVI realizou-se no Kartódromo Internacional de Palmela, com 30 minutos de treino, 6 horas de corrida e equipas com um mínimo de 3 e um máximo de 8 pilotos.

As 6 horas de corrida, com tempo seco, implicam sempre mais de 300 voltas, no limite para garantir as melhores posições, num kartódromo que não perdoa erros.

A concorrência era como sempre de luxo, com as melhores equipas presentes e a lutar pelos lugares da frente, desde o primeiro minuto.

Nos treinos o Grupo Desportivo conseguiu o 8.º posto, a menos de 1 segundo da *pole position*.

Depois de um início sempre empolgante, com os 36 *karts* a lutar pela melhor posição, começaram a destacar-se as equipas com pretensões à vitória final. Com o decorrer do tempo, a classificação só começou a definir-se com mais clareza na última meia hora, momento em que



o participante tem os olhos postos nos monitores, com o *suspense* e comentários habituais.

O Grupo Desportivo não conseguiu concretizar o bom lugar dos treinos, numa boa classificação no final da corrida, ao averbar o 16.º lugar, fruto de uma penalização por peso insuficiente.

Por fim um agradecimento especial ao Grupo Desportivo por mais esta participação numa prova de resistência que começa a ser "mítica" no calendário!

[mergulho / padel]

## Batismo de mergulho

Será que neste ano o convencemos a participar nesta experiência, única, pelo reino subaquático?

Por Rafael Franco

> Faz parte da época de Verão a realização de um mergulho com garrafa. Faça o seu primeiro mergulho na companhia do Grupo Desportivo, acompanhado por um fotógrafo subaquático e mergulhadores certificados que o irão registar, apoiar e aconselhar.

O batismo contempla o equipamento, formação sobre o material e a sua utilização, locomoção subaquática, os sinais essenciais à comunicação, e viagem ao local



do mergulho, que tem como objetivo chegar ao fundo do mar.

Em simultâneo, organizámos para o nosso grupo de mergulhadores um passeio pela costa de Sesimbra, para dar a conhecer a evolução da vida marinha.

Venha mergulhar connosco.

**Realização:** 24 de Junho  
**Inscrição até:** 16 de Junho  
**Ponto de encontro:**  
 Cipreia, Dive Center,  
 Clube Naval de Sesimbra,  
 Porto de Abrigo  
**Hora:** 10.30h  
**Valor:**  
**Batismo:** 75 euros

**Mergulho com aluguer de equipamento:**  
 45 euros  
**Mergulho:** 27 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:**  
**Batismo:** 50 euros  
**Mergulho com aluguer de equipamento:**  
 35 euros  
**Mergulho:** 20 euros  
**Inscrição inclui:** equipamento necessário para mergulho e um reforço alimentar após mergulho

**Inscrição não inclui:** almoço  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Boa saúde, condições físicas razoáveis e sentir-se à vontade na água  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

## Padel no Dia do Pai

Um Dia do Pai diferente, com partilha de novas aprendizagens e experiências.

Por Rita Meireles

> Num magnífico domingo, o Grupo Desportivo realizou mais uma Clínica de Padel, com o objetivo de dar a conhecer aos associados uma modalidade em ascensão, com um grande cariz de interação social.

Tendo em conta a data escolhida, um dos principais objetivos foi o de juntar os nossos associados para uma comemoração diferente do Dia do Pai, com partilha



de novas aprendizagens e experiências entre pais e filhos.

Fomos brindados com uma tarde fantástica, e foi com grande entusiasmo e empenho que os participantes aprenderam as regras e pancadas básicas da modalidade, e, depois de algum treino, testaram o que tinham aprendido, num minitorneio realizado entre todos.

Uma dupla destacou-se claramente, arrebatando de forma avassaladora o mais do que merecido primeiro prémio. Apesar do espírito competitivo de todos, a boa-disposição e a interajuda nunca deixaram de estar presente, até porque o mais importante era a aprendizagem e a diversão.

Nota positiva para todos os participantes, e para o ano queremos contar com ainda mais presenças e novas promessas a participar no Open da Flor de Laranjeira.

[padel]

## Ligas & torneios

Não fomos vencedores, mas evoluímos na modalidade.

Por Luís Remédio

> Neste primeiro trimestre os nossos associados da modalidade de padel, andaram numa azáfama entre ligas e torneios, e de um modo resumido as nossas participações foram as seguintes:

**IV Torneio Porsche:** os nossos atletas tiveram uma excelente participação, pois em masculinos fomos até aos quartos-final em nível II e III; já em femininos fi-



cámos pelos grupos, mas sem facilitar a vida às adversárias.

**Liga Challenge Padel:** foram dez semanas com algumas vitórias expressivas e com algumas derrotas menos expectáveis, mas, no cômputo geral, digamos que foi uma excelente participação, e que dignificámos as cores do nosso Grupo Desportivo.

**III Edição do Interempresas:** por último, a nossa participação mais desejada, não pelos resultados, mas, sim, pelo convívio e pelo divertimento que este torneio proporciona, onde participámos com uma equipa feminina e duas equipas masculinas.

Em suma, um trimestre cheio de padel e é oportuno um agradecimento especial a todos os participantes, porque este é o caminho certo para que os nossos associados evoluam na modalidade. <

## Torneio de Aniversário do Padel Porto

O Grupo Desportivo fez-se representar por 2 duplas neste torneio de aniversário do Padel Porto.

Por Paulo Reis

> O Padel Porto celebrou o primeiro aniversário com um torneio nos dias 16, 17, 18 e 19 de Março, em parceria com a Quinta de Monserrate Sport Club do Porto.

O torneio arrancou no dia 17 com um brinde, seguido do jantar de aniversário do Padel Porto, um momento de convívio e de balanço deste projecto que celebrou um ano.

Disputaram-se jogos de categorias distintas – masculinos, femininos e mistos – em diferentes níveis.

No sábado e no domingo disputaram-se os jogos de Masculinos, níveis 1, 2 e 3; Femininos, níveis 2 e 3; e Mistos, níveis 2 e 3. Apesar dos prémios ambiciosos, a maior preocupação da organização foi a de proporcionar aos atletas uma experiência inesquecível de padel.

Foram 4 os atletas do Grupo Desportivo, 2 duplas, que tiveram o privilégio de jogar neste aniversário, mas o que contou foi a

participação e não o resultado. Esperemos ter mais atletas do Grupo Desportivo a querer conhecer e jogar o padel.

Juan Manuel Rodríguez, seleccionador nacional de padel, foi um dos convidados do evento, e no dia 16 liderou uma Clínica de Padel. Foi uma oportunidade aberta a todos para treinarem com o *expert* do padel em Portugal. <



[ pesca ]

## Interbancário de Pesca de Mar do SBSI

Grande recuperação em Peniche, zona escolhida para a realização da Final Regional do Interbancário de Pesca de Mar do SBSI. A prova realizou-se com boas condições de tempo, sol, vento fraco e temperatura agradável.

Por José Duarte

> Com o José Duarte a vencer a prova e três classificados dentro dos quatro primeiros, a nossa participação na final regional foi de bom nível e permitiu o apuramento de quatro pescadores do Grupo Desportivo para a final nacional e recuperar a classificação da equipa para o 2.º lugar na classificação colectiva.

O mar, depois de duas semanas de grande calmaria, apresentava as águas com muita transparência e ondulação muito fraca, o que se traduz em grande dificuldade para encontrar um local onde os peixes permaneçam sem grande desconfiança.

Com o decorrer da prova os peixes foram aparecendo, como quase sempre acontece em Peniche, mas longe da qualidade e da quantidade ambicionada pelos concorrentes.

As salemas acabaram por compor a maioria das pescarias, mas os sargos e as tainhas também se viram em certa quantidade.

Feita a classificação final individual, o Artur Silva foi o melhor no 7.º lugar, o José Duarte em 8.º, o Carlos Brandão em 11.º e o Fernando Maymone em 15.º, foram apurados para disputar a final nacional a realizar no dia 7 de Outubro, também nos mares de Peniche.

O dia terminou com o tradicional almoço de convívio e entrega de prémios aos melhores classificados.



## Campeonato Interno Regional Sul de Pesca de Mar

O campeonato interno regional sul teve a sua continuação com a realização da segunda prova, desta vez no litoral sul, na zona de Porto Covo, com o Manuel Carvalho a ganhar à concorrência.

Por José Duarte

> Um dia bonito, com céu limpo, o vento quase a não se fazer sentir, uma temperatura primaveril e no mar as águas muito transparentes, mas com zonas onde a ondulação e a espuma permitiam pescar com razoáveis condições.



O peixe foi colaborando, e no final toda a gente tinha peixe para apresentar à pesagem.

Desta vez, o Manuel Carvalho levou a melhor e venceu com boa vantagem, seguindo-se-lhe o Duarte, o David, o Maymone, o Brandão e diversos outros pescadores.

Foram pescados cerca de 7 kg de sargos, 2 kg de salemas e 20 kg de tainhas e bogas.

Após as duas provas, o Maymone continua no primeiro lugar com 5 pontos, seguido do Brandão com 7, do David e do Duarte com 8, e do Calmeiro com 10.

A classificação está longe de estar definida, e só a terceira prova a disputar brevemente no litoral de Cascais vai permitir conhecer o campeão de 2017.

[ pesca / ténis de mesa ]

## Assim vai a época de pesca no Norte e no Centro

Grupo Desportivo campeão de *surfcasting* do SBC e 4.º no Regional de Mar do SBN

Por Jorge Couto



> Realizadas 3 provas do Campeonato Interno de Mar, a disputa pelos lugares de honra está animada. O Mário Santos e o Luís Gomes estão empatados no 1.º lugar, mas com pouca vantagem sobre os outros atletas.

No Campeonato Interno de Alto-Mar, finalmente o tempo permitiu a realização da 1.ª prova, ao largo de Leixões, tendo saído vencedor o Nogueira Carvalho. O mar e o tempo estiveram de feição, e saíram uns bons quilos de peixe, sendo os sargos a espécie mais representada. Tenho imensa pena de não participar nestas provas, bem que tentei, esforcei-me, mas após ter enjoado 6 vezes fui obrigado a desistir.

Entretanto o Campeonato Regional de Mar do SBN, já terminou e conseguimos



apurar para a final Nacional de Mar, a disputar em Peniche, no dia 7 de Outubro, o Fernando Costa, o Jorge Couto e o Freitas Fonseca. Colectivamente conseguimos um honroso 4.º lugar.

O Campeonato Regional de Surfcasting do SBC já terminou, e o Grupo Desportivo foi novamente campeão. Apuraram-se para a Final Nacional, a realizar na Praia da Consolação, em 23 de Setembro, o Rui Nunes, o Rui Prata, o Pedro Veiga e o Francisco Manata.

Os campeonatos de Rio estão prestes a começar, e logo teremos novidades desta empolgante modalidade.

O mais importante nestes campeonatos de pesca continua a ser o contacto com a natureza, a camaradagem e o convívio. <

## IV Torneio Aberto de Ténis de Mesa

Colhemos rasgados elogios no tocante à sua organização, e em termos desportivos alcançámos o 1.º lugar individual no 3.º escalão e o 2.º lugar colectivo no 2.º e no 3.º escalões.

Por Carlos Galvão

> O Grupo Desportivo realizou o seu IV Torneio Aberto, a contar para o Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, no Pavilhão Desportivo Municipal de Mafra.

Tivemos a presença de 201 atletas, distribuídos pelos I, II e III escalões de Seniores Masculinos e Escalão Único de Seniores Femininos, que constituíram 34 equipas.

A realização de um evento desta natureza revela-se um desafio cada vez mais

exigente, o que se traduz num acréscimo de responsabilidade.

No entanto, damos o esforço por bem empregado, já que o nosso torneio tem granjeado enorme prestígio ao nível do universo de participantes do Lazer e Desporto para Todos.

Colhemos rasgados elogios no tocante à sua organização, evento que decorreu sem tempos mortos, o que implicou um tempo de duração da prova muito apreciado, culminando o seu *terminus* cerca das 19.30h.

Também a qualidade e o gosto dos prémios classificativos atribuídos mereceram o maior destaque.

Contámos com prestimosa ajuda, pelo que aqui fica uma palavra de agradecimento a todos os nossos colaboradores e amigos.

Em termos desportivos alcançámos o 1.º lugar individual no 3.º escalão e o 2.º lugar colectivo no 2.º e no 3.º escalões. <



## Assembleia Geral Ordinária

Foi o tesoureiro da Direcção Nacional, o António Costa, que apresentou, à numerosa assistência presente na assembleia, os aspectos de maior relevo do documento.

Por Osvaldo Silva



> Nas instalações do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI sitas na Rua de Sá da Bandeira, 70, no Porto, realizou-se em 31 de Março a habitual Assembleia Geral Ordinária, convocada e divulgada oportunamente, para apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2016, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discutir e deliberar sobre o Relatório e Contas da Direcção referente ao ano de 2016.
2. Outros assuntos de interesse geral.

A mesa da Assembleia foi composta pelo presidente, Artur Ribeiro; pelo vice-presidente, José Marques, e pela primeira-secretária, Elsa Verdial.

Coube ao tesoureiro da Direcção Nacional, o António Costa, apresentar à Assembleia os aspectos mais relevantes do documento, findo o que, e após a prestação dos esclarecimentos solicitados, o mesmo foi proposto à votação e aprovado por unanimidade e aclamação.

Houve ainda lugar a várias intervenções, nomeadamente: do Amílcar Ferreira, que falou sobre a necessidade de conhecermos o número de associados que participam em cada iniciativa; do Miguel Chaves, sobre a necessidade de se criarem condições para que quando os sócios se reformam não queiram deixar de ser sócios; e do Duarte Cardoso, sobre a legalidade e a oportunidade da aprovação do parecer do Conselho Fiscal. <

## Direcção Nacional

De acordo com os artigos 22.º (constituição) e 23.º (composição e mandato) dos Estatutos do Grupo Desportivo, a Direcção Nacional é composta por sete elementos eleitos nas listas para as Direcções Regionais, e o mandato é de quatro anos exercido por biénios. Para o biénio de 2016/2017 a Direcção Nacional do Grupo Desportivo é composta pelos seguintes elementos:

Por Osvaldo Silva



**Presidente**  
Osvaldo Pavel  
Mendes da Silva



**Secretário**  
António Carlos  
Duarte Cardoso



**Tesoureiro**  
António Joaquim  
Gomes Costa



**Vogal**  
Jorge Pereira  
Rodrigues Barrote



**Vogal**  
José Carlos Reis  
Almeida



**Vogal**  
Pedro Nunes  
Ferreira



**Vogal**  
Rui Alberto Sousa  
Simplício

# RELATÓRIO E CONTAS

## Exercício de 2016



Por Direcção Nacional

## ÍNDICE

### I. RELATÓRIO

1. INTRODUÇÃO
2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO
3. ÓRGÃOS SOCIAIS
4. RECURSOS HUMANOS
5. ACTIVIDADE
6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA
7. PERSPECTIVAS
8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS
10. AGRADECIMENTOS

### II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

1. BALANÇO
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS
3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### III. PARECER DO CONSELHO FISCAL

## I. RELATÓRIO

### 1. INTRODUÇÃO

De acordo com a alínea a) do n.º 1 do artigo 15.º dos Estatutos, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI (de ora em diante designado também por Grupo Desportivo) vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral o Relatório e Contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2016.

Este documento tem como objectivo não só dar a conhecer aos sócios as actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2016, referindo os aspectos mais notórios e as perspectivas da sua evolução futura, bem como a sua situação económico-financeira.

### 2. APRESENTAÇÃO DO GRUPO DESPORTIVO

O Grupo Desportivo é uma associação de direito privado, com personalidade jurídica, dotada de autonomia administrativa e financeira, não tem fins lucrativos e desenvolve a sua actividade de forma independente em relação a qualquer grupo confessional, partidário ou económico.

A estrutura do Grupo Desportivo encontra-se organizada em torno de duas Direcções Regionais, Norte e Sul, com autonomia administrativa e financeira, que gerem e dinamizam todas as actividades.

Das Direcções Regionais emerge a Direcção Nacional, à qual compete apresentar as contas do exercício e o respectivo relatório, e obter o parecer do Conselho Fiscal.

As actividades desenvolvidas pelo Grupo Desportivo são suportadas pelas receitas que obtém através das quotas pagas pelos Associados e pelo donativo atribuído anualmente pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI.

### 3. ÓRGÃOS SOCIAIS

3.1 Os Órgãos Sociais do Grupo Desportivo a exercer funções em 31 de Dezembro de 2016 eram:

#### 3.1.1 Mesa da Assembleia Geral

##### Presidente

Artur Manuel Oliveira Ribeiro

##### Vice-Presidente

José Joaquim Amaral Marques

##### 1.º Secretário

Elsa Sousa Verdial

##### 2.º Secretário

Isabel Maria Jesus Barros

##### 3.º Secretário

Maria Teresa Branco Rodrigues Sá

#### 3.1.2 Direcção Nacional

##### Presidente

Osvaldo Pavel Mendes Silva

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

##### Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

##### Vogais

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Pedro Nunes Ferreira

Rui Alberto Sousa Simplício

#### 3.1.3 Conselho Fiscal

##### Presidente

Carlos Manuel Honório Cunha

##### 1.º Vogal

Luís Ângelo Alves Silva

##### 2.º Vogal

José Ernesto Ferreira Nogueira Pontes

#### 3.1.4 Direcção Regional Norte

##### Presidente

João Eduardo de Chalupa Sampaio

##### Vice-Presidente

Amílcar José Palavras Ferreira

##### Secretário

António Carlos Duarte Cardoso

# 11 010

associados

# 801

parceiros

# 12 500

tiragem trimestral  
revista *Associativo*

## Secretário

Fernando de Carvalho Barrias

## Vice-Secretário

Victor Manuel Alves Camisão

## Tesoureiro

António Joaquim Gomes Costa

## Vice-Tesoureiro

José Manuel Pereira Caldas

## Vogais

Ana Maria Silva Pires

Fernando Sousa Ferreira

Francisco Conceição Ribeiro

Jorge Fernando Pereira Sousa

Jorge Pereira Rodrigues Barrote

José Carlos Reis Almeida

Raul José Fonseca Soares

Virgílio Raul Cal Guimarães

### 3.1.5 Direcção Regional Sul

#### Presidente

Oswaldo Pavel Mendes da Silva

#### Vice-Presidente

Rui Carlos Gomes Duque

#### Secretário

João Pedro Nascimento Lopes

#### Secretário

Sandra Cristina Reis Nascimento

#### Vice-Secretário

Miguel Nuno Delgado Ferreira

Chaves

#### Tesoureiro

Jorge Henriques Almeida

#### Vice-Tesoureiro

Maria Fátima Silva Pereira

#### Vogais

Rui Alberto Sousa Simplício

Pedro Nunes Ferreira

Joaquim António Rubira Sete-

Arratéis

Pedro Miguel C. G. Ribeiro

Teresa Mónica Freitas Silva Leitão

Paulo Rafael Sousa Franco

Luísa Maria Faria Silva

Sandra Cabrita Marques

## 4. RECURSOS HUMANOS

Em 31 de Dezembro de 2016, o Grupo Desportivo tinha um Quadro de Pessoal de 5 elementos assim distribuídos:

Administrativos	4
Pessoal de Bar	1

## 5. ACTIVIDADE

Não é nosso propósito falar exaustivamente da actividade do Grupo Desportivo, mas tão-somente referir alguns apontamentos que o caracterizam, bem como o nosso empenhamento na construção de um Grupo Desportivo cada vez mais sólido, mais moderno, interactivo e, conseqüentemente, cada vez mais indispensável aos Associados.

As opções estratégicas durante o exercício focaram-se em três factores: actividade, comunicação e coesão do associativismo.

O primeiro factor constitui a substância que se pretende da acção a desenvolver. Numa lógica simples: melhorar e reforçar as actividades, conferindo-lhes um significado de regularidade.

No segundo factor assume-se o compromisso de desenvolver sinergias para o desenvolvimento da comunicação entre o Grupo Desportivo e os Associados – revista *Associativo* e sítio na Internet.

Por fim, e não menos importante, a coesão do associativismo no nosso Grupo Desportivo, nunca descurando as dificuldades na gestão de tempos livres por parte dos Associados e a procura constante de parcerias.

## 5.1 Associativismo

**Associados** – O Grupo Desportivo terminou o ano de 2016 com 11 010 Associados, número que inclui os sócios auxiliares.

**Parcerias** – Fechámos o ano com 801 parceiros. As parcerias abrangem praticamente todas as áreas em oferta no mercado, como comércio, hotelaria, restauração, automóvel, *health clubs*, saúde, lazer, arte e cultura, viagens e turismo, educação, serviços, etc. São de destacar as parcerias com a Remax, a Repsol e a Portugália, pelo efeito muito positivo que podem ter nos orçamentos dos nossos Associados.

**Revista *Associativo*** – Com uma tiragem trimestral de 12 500 exemplares, proporciona a todos os Associados e Parceiros um excelente e muito completo observatório da actividade do Grupo Desportivo, sendo mesmo o único suporte de informação que chega obrigatoriamente a todos os Associados.

**Sítio do Grupo Desportivo** – O número de visitas tem vindo a crescer como resultado das cerca de 5 169 270 *page views*. Dos cerca de 565 099 visitantes, cerca de 50,52%, visitaram mais que uma vez e 27,35% fizeram-no pela primeira vez. Importa ainda referir que um grande número de visitantes veio de outros lados do mundo, com destaque especial para os EUA, o Reino Unido, a Suíça, a França, ou a Itália.

**Redes Sociais** – O Grupo Desportivo, sem prejuízo da sua página institucional, passou a divulgar as suas notícias no Facebook. Nesta rede social já atingimos os 1284 gostos, 100% de taxa de respostas, 1265 pessoas estão a seguir a página e 1659 pessoas são alcançadas pela publicação por semana, registando-se ainda 264 interações com as publicações.

## 5.2 Atividades culturais

A Cultura é uma área na qual o Grupo Desportivo investe uma grande parte das suas energias.

**Biblioteca** – A Biblioteca do Grupo Desportivo, quer no Norte quer no Sul, dá a conhecer uma realidade cultural com alguns milhares de volumes, cuja disponibilidade para todos os Associados interessados é e sempre foi possível.

**Canto** – O Coro, em Lisboa, e o Orfeão Portuscale, no Porto, de reconhecida qualidade e objecto das mais variadas e elogiosas referências, contam com perto de uma centena de membros e participaram em numerosos acontecimentos, de que destacamos:

- > XIII Concerto de Reis
- > Eucaristia na Igreja de Santo Ildefonso
- > Concerto na Auditório do SBN
- > VI Encontro de coros no Fórum Lisboa
- > II Concerto da Primavera
- > Concerto na Associação Desportiva e Cultural de Astromil
- > XXIV Encontro de Coros Bancários no Colégio S. João de Brito
- > Concerto no Centro Social de Cete
- > Concerto na Feira Internacional de Artesanato na FIL no Parque das Nações
- > Concerto no Freamunde International Choir Competition na Igreja Matriz de Freamunde

**Concursos de Fotografia e Fotorreportagem** – Actividades muito participadas pelos Associados e que permitiram a divulgação e a revelação de alguns talentos e fotografias de grande qualidade.

**Cursos de Formação Artística** – Disponibilizámos os seguintes cursos:

- > Artes decorativas
- > Azulejo
- > Bordado de Castelo Branco, Arraiolos e outros
- > Bordados
- > Pintura
- > Pintura a óleo e em colaboração com o *atelier* Utopia Artes & Ideias,
- > Pintura
- > Curso intensivo de pintura
- > Cerâmica
- > Pintura e expressão plástica para crianças

Realizámos ainda a tradicional exposição dos trabalhos produzidos pelos alunos que frequentaram estes cursos durante o ano lectivo. A exposição esteve patente na Rua Almirante Barroso, 32-r/c, em Lisboa, e na Rua Sá da Bandeira, 70-4.º, no Porto, em ocasiões distintas.

**Espectáculos** – O Grupo Desportivo disponibilizou uma vez mais a requisição de bilhetes para a temporada de concertos e *ballet* da Fundação Calouste Gulbenkian, e ainda criou condições para que os Associados pudessem aceder a dezenas de espectáculos de teatro, a preços reduzidos, por força dos acordos de parceria que estabeleceu.

**Jardim Zoológico** – Graças à parceria com o Grupo de Amigos do Zoo de Lisboa, o Grupo Desportivo pôde continuar a disponibilizar bilhetes de ingresso para o Jardim Zoológico, a preços inferiores aos do mercado, a centenas de sócios e familiares interessados.

**Visitas Guiadas, Caminhadas e Passeios** – Continuam a ser actividades com muita procura e a que o Grupo Desportivo dá muita importância. Andámos pelo País e pelo estrangeiro, a pé, de comboio, de barco, de camioneta e de avião, designadamente:

### Caminhadas

- > Na Figueira da Foz – Rota da Seiça
- > Passadiços do Paiva
- > Rota Vicentina
- > Trilho do Pão e da Fé
- > Rota da Boa Viagem
- > Pela serra e pelo mar
- > Trilho dos Carros de Água
- > Trilho do Ribeiro Queimado
- > Os 120 degraus do Calhau da Cova

### Gastronomia via ferrovia

- > Lendas e Mistérios por Terras de Basto
- > De Campanhã a Sesimbra

### Visitas Guiadas

- > Viagem ao Minho e à Galiza
- > Pela serra e pelo mar
- > Mafra, da tapada para o convento
- > Cruzeiro no rio Douro
- > Hotel Ritz
- > Sinagoga de Lisboa
- > Os Judeus no Porto
- > Visita ao Teatro D. Maria II
- > Visita a Évora
- > O Porto e o S. João
- > Em Sintra, a terra e o ar
- > Castelo Branco e Idanha-a-Nova
- > Visita à freguesia da Foz, parte II
- > Visita à freguesia de Lordelo do Ouro, parte II
- > Cemitério dos Prazeres
- > Casa Verdades de Faria, Torre de S. Patrício e Casa Montsalvat
- > Fluvial de Mora, Convento de Aviz e Santuário de Brotas
- > Visita à freguesia de Cedofeita, parte II
- > Visita à freguesia de Santo Ildefonso, parte II
- > Museu do Ar e Museu de Odrinhas
- > O Natal no Porto – visita nocturna

**Workshops e cursos de formação pontuais** – Realizámos diversos *workshops* e cursos de formação, com as mais variadas motivações:

- > Construção de presépios de cerâmica
- > Palestra sobre alimentação saudável
- > NHK – Formação e Novas Tecnologias
- > *Scraapbooking* – *smash book* Natal
- > *Indian head massage*
- > Um almoço sem glúten
- > Aula experimental de leitura de partituras
- > Aromaterapia em casa
- > Os benefícios do ioga para a saúde – palestra
- > Como decorar um escadote
- > Restauro e reciclagem
- > Colar dourado
- > *Workshop* em EVA
- > Tabuleiro com fundo pintado
- > Caixa de madeira decorada
- > A arte de bordar

### 5.3 Actividades Sociais e Recreativas

Quando falamos em Actividades Sociais e Recreativas não podemos deixar de pensar no relacionamento entre todos os Associados, naquele que é provavelmente o maior objectivo do Grupo Desportivo e que é o de estabelecer as ligações que conduzam ao desenvolvimento de convívios. Como é óbvio, existe uma infinidade de outros meios que apontam igualmente para esse alvo.

Repetimos algumas fórmulas de êxito nas soluções recreativas, com boa adesão dos Associados, o que nos animou a continuar o caminho para o objectivo traçado na área recreativa e social.

As ofertas permanentes que mantemos para os nossos Associados, quer se trate de Apartamentos, Viagens, organização de Eventos estritamente lúdicos, ou outros, cumprem na prática funções sociais e associativas demasiado importantes para não serem aqui devidamente referidas.

**Aniversário** – Foi mais uma vez no maior casino da Europa, o emblemático Casino Estoril, que nos reunimos para assistir a um grande espectáculo escrito e encenado por Filipe La Féria, na companhia dos inúmeros Associados que conosco quiseram comemorar o aniversário do Grupo Desportivo.

**Apartamentos** – O Grupo Desportivo disponibilizou, a preços bastante reduzidos em relação ao mercado, apartamentos para férias, em diversos locais do Algarve:

- > Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- > Cabanas de Tavira – Golden Club Cabanas
- > Cabanas de Tavira – Pedras da Rainha  
e também, na modalidade em *allotment*, o que permite diversificar os destinos e o tipo de alojamento, ainda e sempre a preços bastante inferiores aos do mercado,
- > Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada
- > Galé – Baía Village
- > Olhão – Empreendimento Village Marina

**Campos de Férias** – Foram vários os Associados que aproveitaram as condições oferecidas, para inscrever os filhos em campos de férias participados pelo Grupo Desportivo. Disponibilizámos parcerias em mais de 28 campos de férias, de norte a sul do País e no estrangeiro. Cerca de 50 pais enviaram os seus filhos para 11 campos de férias parceiros.

**Carnaval** – Celebrámos com sucesso o Carnaval em Alpendurada.

**Convívios de Reformados** – Os convívios com os Reformados constituíram a prova de que os objectivos do Grupo Desportivo vão sendo atingidos e de que os Associados estão com este projecto. São situações que não podemos deixar de salientar, pela sua importância moral e social, e igualmente pelo número de participantes.

Realizámos no Norte o Convívio de Reformados com uma viagem à Madeira, e no Sul o Encontro de Reformados teve lugar na cidade de Bragança.

**Eventos Temáticos** – Levámos a cabo uma série de eventos temáticos por áreas tão diversas como o esotérico, o cultural ou simplesmente o lúdico:

- > Noite das Bruxas, feitiços e mezinhas
- > Web Summit... claro que sim
- > Street Fest
- > Noite das Bruxas, sexta-feira 13
- > 5.ª Edição da Ludopólis
- > Festival do Chocolate

**Festa de Natal** – Organizámos a Festa de Natal do Banco BPI, que constituiu, como sempre, um excelente convívio de Associados e Colaboradores do Grupo BPI, bem como das suas famílias, mercê de um grande esforço de meios humanos e logísticos dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo. Para além dos tradicionais circos em Lisboa e Porto, e da habitual distribuição dos brinquedos, apoiámos os convívios nos Açores e na Madeira.

**Fim de Ano** – Marcámos presença no Fim de Ano: nas Termas do Bicinho, em Soure; e no Algarve, em Tavira, no Hotel Vila Galé, sempre acompanhados por muitas dezenas de Associados.

**Jantar de Natal** – Realizámos o tradicional Jantar de Natal no Casino de Espinho, que contou com a presença de algumas centenas de Associados e respectivas famílias. A abrilhantar a festa, e para além do espectáculo residente do Casino, esteve um conjunto musical que tocou música para dançar.

**Rally-Paper** – Em 2016, arriscámos a realização de um *rally-paper* nacional, na região do Algarve, em vez dos dois habituais *rallies* regionais, e contámos com a participação de cerca de 300 pessoas, o que constituiu um êxito e nos animou a continuar neste formato.

**S. Martinho** – Comemorámos o S. Martinho em Arcos de Valdevez e na zona salaia, na Ervideira, na companhia de centenas de Associados.

**Turismo Rural** – Graças aos protocolos celebrados, divulgámos várias soluções de Turismo Rural, em vários destinos, ofertas que foram utilizadas com muito agrado pelos Associados.

**Viagens** – Os programas de Viagens que propusemos aos nossos Associados e as várias ofertas permanentes de diversos operadores tiveram ampla participação dos Associados, a demonstrar uma ligação muito estreita e um grande conhecimento das nossas actividades. Com o devido destaque aqui deixamos os destinos da nossa proposta de 2016:

- > Na Cantábria e no País Basco
- > Cuba
- > Vietname Clássico e Camboja
- > Cruzeiro Costa Favolosa
- > Peru
- > Sicília e Magna Grécia
- > Santiago de Compostela e Galiza que complementámos com um conjunto de Escapadas City Breaks, que mantivemos em permanência durante todo o ano,
- > Escapada a Istambul
- > Escapada a Amesterdão
- > Escapada a Veneza
- > Escapada a Londres
- > Escapada a Praga
- > Escapada a Paris
- > Escapada a Berlim
- > Escapada a Barcelona

#### 5.4 Actividades Desportivas

No vasto campo que é o da actividade desportiva, mantivemos, como sempre o fizemos, as mais variadas iniciativas, procurando igualmente inovar.

É sabido que esta área do Grupo Desportivo mobiliza e movimenta um número enorme de Associados, pelo que habitualmente estas iniciativas são patrocinadas e organizadas tendo em conta as preferências manifestadas.

Não queremos contudo deixar de dar conta, de forma resumida, dos sucessos de cada modalidade que comprovam exactamente a enorme vitalidade do Grupo Desportivo.

**Andebol** – Participámos no campeonato do Inatel, e graças a uma época bem conseguida sagrámo-nos vice-campeões regionais da Agência de Lisboa.

**Atletismo** – Participámos em mais de 80 provas, de que são exemplos, entre muitas, as seguintes:

- > Meia-Maratona da Nazaré
- > Trail do Zêzere
- > Vitalis Kids Challenge – 3.ª Etapa
- > Meia-Maratona de S. João das Lampas
- > Oh, meu Deus! – 100 milhas
- > Trail da Raposa
- > 13.ª Maratona do Porto
- > V Meia-Maratona Cidade de Salamanca
- > VIII Meia-Maratona na Areia
- > Corrida do 1 de Maio
- > Meia-Maratona do Douro Vinhateiro
- > Corrida das Lezírias
- > S. Silvestre do Porto
- > Corridas de S. João do Porto e de Braga
- > Corrida do Mar
- > Corrida e Caminhada Liberty Seguros – Viseu
- > 4.º Free Trail Solidário
- > Corrida da Mulher no Porto

mas o que mais importa realçar é o crescimento significativo do número de praticantes desta modalidade, a que não será alheia a atenção que o Grupo Desportivo lhe dedica.

**Basquetebol** – Conquistámos o 6.º lugar absoluto, a melhor classificação de sempre da nossa equipa na Liga Inatel da zona Norte, e classificámo-nos em 4.º lugar num total de 32 equipas na fase final da Liga Inatel da zona Sul.

Participámos também com a equipa do Porto no Torneio Plaza 3x3 Caixa-Bank em Santiago de Compostela

(Espanha) com uma prestação bastante meritória.

**Bowling** – O Grupo Desportivo participou na Liga Interempresas que o Clube de Bowling da Beloura organiza anualmente.

**Cicloturismo/BTT** – Participámos em vários eventos, como sejam:

- > Passeio Solidário de Natal em Bicicleta
- > BTT Terrugem
- > Algarve GranFondo
- > Trilhos da Arrábida
- > Évora Grandfondo
- > BTT, de Cacilhas à Caparica

**Fotografia Subaquática** – A equipa de fotografia do Grupo Desportivo foi apurada para fazer parte da Selecção Nacional que participou no Campeonato Europeu de Fotografia Subaquática, que se realizou em La Herradura, Espanha. Obtivemos o 2.º lugar na categoria de grande angular no Haliotis Sesimbra Adventure. No III Troféu Evolução Cipeira alcançámos a vitória na categoria de grande angular com mergulhador e igualmente um 2.º lugar na categoria de grande angular. Participámos ainda no Haliotis Adventure das Berlengas e no IV Campeonato Regional de Fotografia Subaquática do Continente. Obtivemos um excelente 2.º lugar no Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, evento que neste ano comemorou a sua 25.ª edição e teve lugar na ilha do Faial.

**Futsal** – Organizámos o 1.º Torneio Interno de Primavera, depois rebaptizado BPI Futsal Cup Primavera e que foi conquistado pela equipa “S7Team”. Participámos na final nacional do Interbancário, que se realizou em Portimão, com a equipa dos Galácticos da Guarda, do SBC, e que assegurou o 3.º lugar do pódio e a taça Disciplina. Organizámos o XIV Torneio Interno de Futsal e o II Torneio Outono de Futsal no Porto. Organizámos o 1.º BPI Futsal Cup de Outono, ganho pela equipa Ex Selecção e a Taça BPI Futsal Cup

Outono, conquistada pela equipa BPI Players.

Participámos na Final Nacional do Interbancário de Veteranos que se realizou na Guarda e classificámo-nos em 4.º lugar, tendo também conquistado a Taça Disciplina pelo fair-play evidenciado no torneio. Também estivemos no Torneio Interbancário do SBSI e do SBN, onde atingimos a fase final regional. Participámos ainda na fase final da Liga Empresarial com a equipa BPI Players.

**Golfe** – A nossa oferta neste desporto, por todo o País, abrange dezenas de campos parceiros. Disputou-se a 5.ª edição do Torneio Interbancário, na modalidade de pares Stableford Texas Scramble, e a equipa do Grupo Desportivo obteve o 3.º lugar.

**Hipismo** – Mantivemos os acordos com a Escola de Equitação da Sociedade Hípica Portuguesa e com os centros hípicos da Beloura e de Serzedo, que garantem condições especiais aos nossos Associados. Estabelecemos novos contactos com o Pátio 61, da Sociedade Hípica Portuguesa no Campo Grande, com os Lusitanos d'Atela – Coudelaria Bessa de Carvalho, na Quinta da Fonte Santa em Caneças e com o Válter Freitas, no Centro Equestre Internacional de Alfeizerão, em Alfeizerão. Deste modo, temos disponíveis várias tabelas de preços especiais para o Grupo Desportivo, nas diferentes modalidades desportivas de equitação: ensino, saltos, completo.

**Jogos de Salão** – No âmbito dos Jogos de Salão organizámos torneios de sueca, *king*, bilhar livre, *snooker* e matraquilhos.

**Karting** – Organizámos o Campeonato Interno na zona Norte nos kartódromos de Viana do Castelo, Amorosa, Fafe e Cabo do Mundo.

Participámos, no XIX Campeonato Interbancário de Karting do SBSI, em 2 provas internas em Palmela, nas 6 Horas de Resistência de Palmela, nas

24 horas da Batalha e nas 3 horas de resistência no Kiwi Kart de Viana do Castelo.

**Mergulho** – Participámos em diversos baptizados de mergulho e mergulhos realizados pelo Dive Club Cipreia.

**Natação** – Celebrámos várias parcerias com condições especiais para Associados e filhos, em várias piscinas de Lisboa.

**Padel** – Participámos no Torneio BPI de Ténis e Padel, e criámos condições para a revitalização do Padel com o Open da Flor de Laranjeira. Participámos no II Torneio Interempresas realizado pelo Clube de Padel do Campo Grande, e obtivemos um excelente 2.º lugar.

**Pesca** – Participámos, como habitualmente, nos Interbancários de Rio, Mar e Surfcasting no Norte, no Centro e no Sul. Organizámos internamente, além dos habituais torneios de Rio, Mar e Surfcasting, no Norte e no Sul, o Encontro Nacional da Pesca Desportiva, que neste ano teve lugar em Montemor-o-Velho. Fomos campeões de Surfcasting do SBC por equipas e individualmente, vice-campeões regionais de Pesca de Rio no interbancário do SBSI, vice-campeões nacionais de Surfcasting. Individualmente um atleta do Grupo Desportivo sagrou-se campeão nacional de Pesca de Mar, o Grupo Desportivo foi campeão nacional de Pesca de Rio, e no Sargo de Prata assegurámos a vitória colectiva.

**Remo e Vela** – Mantivemos os acordos de formação e aumentámos a nossa oferta com o estabelecimento de novas parcerias.

**Ténis de Campo** – Realizámos no Porto os torneios da Primavera e do Outono. Organizámos o habitual torneio interno, Open das Laranjas, no São João Clube de Ténis, nas Laranjeiras, com notável sucesso, um êxito de organização. Participámos ainda

no Torneio BPI de Ténis e Padel, e organizámos um torneio Escada tendo como objectivo proporcionar oportunidades aos praticantes e fomentar o convívio e a troca de experiências. Patrocinámos *workshops* de ténis e oferecemos aulas de aprendizagem.

**Ténis de Mesa** – Trata-se de modalidade que muito tem crescido no Grupo Desportivo e que hoje movimenta já muitas dezenas de participantes em torneios não federados. Organizámos o III torneio de Ténis de Mesa integrado no Masters Ranking List do Lazer e Desporto para Todos, com uma participação superior a cerca de 250 atletas. Criámos condições para a aprendizagem e o treino gratuito do ténis de mesa. O ténis de mesa do Grupo Desportivo voltou a ter uma época de ouro em 2016, ocupou por 39 vezes o pódio no 1.º escalão do Lazer, para onde ascendeu.

**Tiro aos Pratos** – Como habitualmente, participámos no Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos e no Campeonato de Portugal da FPTAC nas modalidades de Fosso Olímpico a 125 pratos e Trap5 a 50 pratos.

**Tiro de Precisão** – Mantivemos uma escola de tiro a funcionar no Complexo do Jamor, e participámos no Campeonato Distrital de Lisboa do Inatel, nas disciplinas de Carabina de Ar Comprimido de Recreio (CARC) e Pistola e Carabina de Ar Comprimido (PAC) (CACP), onde obtivemos o 1.º lugar individual e por equipas na modalidade de Pistola de Ar Comprimido, e o 1.º lugar por equipas em Carabina de Cano Articulado.

Participámos ainda no Troféu da Federação Portuguesa de Tiro de Armas Curtas de Recreio a 25 metros, no Troféu FPT de Carabina Standard de Pequeno Calibre a 50 metros e no Torneio de Regularidade da Sociedade de Tiro 2 (ST2).

**Xadrez** – Organizámos um torneio interno.

## 6. ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 6.1 Análise Económica

Os resultados líquidos neste exercício foram negativos de 8627 euros. Em 2015 tinham sido positivos de 3656 euros.

#### 6.1.1 Proveitos e Ganhos

Os proveitos do Grupo Desportivo ascenderam a 800 927 euros (864 446 euros em 2015), registando um decréscimo global de 63 519 euros face a 2015, como se evidencia no quadro seguinte:

Descrição	2015	2016	Variação
Donativo p/ funcionamento	200 000	200 000	—
Donativo p/ viaturas	26 000	26 000	—
Festa de Natal	175 000	175 000	—
Donativo para indemnizações	—	38 500	38 500
Quotizações	187 107	183 125	-3 982
Vendas e prestações de serviços	261 834	156 312	-105 522
Outros rendimentos e ganhos	14 500	21 990	7 490
Juros obtidos	5	—	-5
<b>TOTAL</b>	<b>864 446</b>	<b>800 927</b>	<b>-63 519</b>

A variação verificada nas “vendas e prestações de serviços” resulta essencialmente do encerramento do Bar da Direcção Regional Sul.

#### 6.1.2 Custos e Perdas

Os custos de 2016 apresentam uma diminuição de 51 236 euros relativamente ao ano anterior.

A sua evolução sintetiza-se no quadro seguinte:

Descrição	2015	2016	Variação
Custo das mercadorias vendidas	83 388	16 642	-66 696
Fornecimentos e serviços externos	562 507	591 804	29 297
Festa de Natal	182 970	175 424	-7 546
Outros fornecimentos e serviços	379 537	416 380	36 843
Custos com o Pessoal	125 823	127 847	2 024
Amortizações e ajustamentos	6 340	3 808	-2 532
Outros gastos	60 350	69 191	8 840
Provisões do exercício	21 662	—	-21 662
Juros suportados	770	262	-508
<b>TOTAL</b>	<b>860 790</b>	<b>809 555</b>	<b>-51 236</b>

A diminuição dos custos verificada em 2016 deve-se essencialmente ao encerramento do Bar da Direcção Regional Sul.

### 6.2 Análise Financeira

A estrutura do Balanço reflecte uma autonomia financeira de 11,6% (16,2% em 2015), bem como uma solvabilidade global de 13,2% (Capitais Próprios/Passivo), (19,4% em 2015).

A actividade do Grupo Desportivo continua a depender fundamentalmente do donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI e da quotização dos Associados.

# 800 927

euros  
proveitos do Grupo Desportivo

# 51 236

diminuição dos custos  
relativamente a 2015

# 13,2%

solvabilidade global

## 7. PERSPECTIVAS

Verificou-se ao longo do ano de 2016 uma melhoria da conjuntura económica no nosso País.

Face a este panorama, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo implementou no Orçamento e Plano de Actividades de 2017 um conjunto de medidas de forma a perspectivar que as actividades apoiadas pelo Grupo Desportivo reflectam essa melhoria, sem colocar em causa o equilíbrio das contas ao longo de 2017.

## 8. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

Nos termos da competência estatutária, a Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI vem propor à Assembleia Geral:

≡ **Que sejam aprovados o Relatório da Actividade e as Contas referentes ao Exercício de 2016;**

≡ **Que o Resultado Líquido negativo apurado no exercício, no montante de 8627 euros, seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados.**

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

**9.1** Ao contrário de 2015, o Resultado Líquido do exercício foi negativo no montante de 8627 euros.

Os Proveitos obtidos em 2016 registaram uma diminuição de 63 519 euros, superior ao verificado em 2015 (negativos de 16 724 euros).

Os Custos registaram uma diminuição de 51 236 euros, enquanto em 2015 o decréscimo foi de 17 611 euros.

**9.2** Procurámos, sem sermos demasiado minuciosos, realçar aquilo que entendemos ser o Grupo Desportivo. Demos amplo destaque às actividades, em particular às desportivas por serem aquelas que contemplam o maior número de participantes. Mais uma vez o nosso muito obrigado a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do Grupo Desportivo.

## 10. AGRADECIMENTOS

A Direcção Nacional do Grupo Desportivo deseja agradecer:

**Ao Exmo. Conselho de Administração do Banco BPI** pela confiança que sempre nos dispensou e pelo apoio financeiro que permitiu a concretização dos objectivos traçados para 2016.

**Aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo** e a todos os Colaboradores que, com o seu esforço e dedicação, nos permitiram alcançar as metas traçadas para 2016.

**Aos Parceiros** que ajudaram ao cumprimento das propostas da Direcção e porventura a suavizar o dia-a-dia dos nossos Associados.

**Aos Associados**, que através de vários contactos, e-mail, telefone ou carta, enviaram felicitações e/ou sugestões à Direcção do Grupo Desportivo.

Porto, 10 de Março de 2017

### A Direcção Nacional

Oswaldo Pavel Mendes da Silva  
António Carlos Duarte Cardoso  
António Joaquim Gomes Costa  
Jorge Pereira Rodrigues Barrote  
José Carlos Reis Almeida  
Pedro Nunes Ferreira  
Rui Alberto Sousa Simplício

## II. DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### 1. BALANÇO

#### Balanços em 31 de Dezembro de 2016 e 2015

(Montantes expressos em Euros)

		2016	2015
<b>ACTIVO</b>			
	<b>Notas</b>		
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE:</b>			
Activos fixos tangíveis	4	4 268	8 940
Total do activo não corrente		4 268	8 940
<b>ACTIVO CORRENTE:</b>			
Inventários	7	792	4 997
Créditos a receber	11	57 303	62 903
Estado e outros entes públicos	16.3	36 061	33 759
Diferimentos		—	324
Outros activos correntes	11	151 513	130 479
Caixa e depósitos bancários	3.6	106 831	67 650
Total do activo corrente		352 500	300 112
Total do activo		356 767	309 052
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos		23 096	23 096
Reservas		14 366	12 969
Resultados transitados		12 734	10 475
		50 196	46 540
Resultado líquido do período		(8 627)	3 656
Total dos fundos patrimoniais	16.2	41 569	50 196
<b>PASSIVO:</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE</b>			
Provisões específicas	9	10 352	10 352
<b>PASSIVO CORRENTE:</b>			
Fornecedores	11	120 049	145 214
Estado e outros entes públicos	16.3	2 050	3 137
Financiamentos obtidos		—	—
Diferimentos		368	—
Outros passivos correntes	11	182 378	100 153
Total do passivo		315 198	258 856
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		356 767	309 052

O Técnico Oficial de Contas

(João Orlando Machado Torres)

A Direcção

(Oswaldo Pavel Mendes da Silva)

## 2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

### Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2016 e 2015

(Montantes expressos em Euros)

		2016	2015
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>Notas</b>		
Vendas e serviços prestados	8.4	339 437	448 941
Subsídios, doações e legados à exploração	8.4 e 10.3	439 500	401 000
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.5	(16 642)	(83 338)
Fornecimentos e serviços externos	8.5	(591 804)	(562 507)
Gastos com o pessoal	12.2	(127 847)	(125 823)
Provisões (aumentos/reduções)		—	(21 662)
Outros rendimentos	8.4	21 990	14 500
Outros gastos	8.5	(69 191)	(60 350)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(4 557)	10 761
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	4.9	(3 808)	(6 340)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(8 365)	4 421
Juros e rendimentos similares obtidos		—	5
Juros e gastos similares suportados		(262)	(770)
Resultado antes de impostos		(8.627)	3.656
Imposto sobre o rendimento do período		—	—
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(8.627)</b>	<b>3.656</b>

O Técnico Oficial de Contas

(João Orlando Machado Torres)

A Direcção

(Oswaldo Pavel Mendes da Silva)

### 3. ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2016

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**Designação:** Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI

**Sede:** Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º 4000-427 Porto

**NIPC:** 505 065 681

**Endereço eletrónico:** [norte@gdbpi.pt](mailto:norte@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.norte@bancobpi.pt); [sul@gdbpi.pt](mailto:sul@gdbpi.pt);  
[grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt](mailto:grupo.desportivo.sul@bancobpi.pt)

**Página na Internet:** [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Natureza da actividade:** Na sua atuação o Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI procura desenvolver, dentro do orçamento aprovado em Assembleia Geral de Associados, actividades desportivas, culturais, sociais e recreativas que se pretende vão ao encontro dos desejos dos associados, e ainda de lhes proporcionar vantagens através da celebração de acordos com parceiros.

#### 2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

**2.1** As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-lei n.º 158/2009 de 13 de Julho, alterado pelo Decreto – Lei n.º 98/2015 de 2 de Junho.

Dado que a partir do exercício de 2012 o Grupo Desportivo adoptou a NCRF-ESNL, aplicável às entidades do sector não lucrativo posteriormente homologada pelo Despacho n.º 262/2015-XIX do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais de 16 de Julho de 2015, as quantias relativas ao período findo em 31 de Dezembro de 2016 incluídas nas presentes demonstrações financeiras são comparáveis com as do exercício de 2015.

Sempre que esta norma não responda a aspectos particulares que se coloquem à entidade, em matéria de contabilização ou relato financeiro de transacções ou situações, o preenchimento da lacuna será feito por recurso às normas gerais.

##### > Continuidade

As presentes demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

##### > Regime de periodização

Os activos, passivos, fundos patrimoniais, rendimentos e gastos são registados quando satisfaçam os critérios e definições de reconhecimento.

Os rendimentos e os gastos são reconhecidos à medida que são gerados ou incorridos independentemente do momento em que são recebidos ou pagos.

##### > Consistência de apresentação

Os critérios de apresentação e classificação dos diferentes itens nas demonstrações financeiras são mantidos de um período para o outro.

Se for perceptível que outra apresentação ou classificação é mais apropriada tendo em consideração as políticas contabilísticas contidas na NCRF-ESNL e proporcione uma informação mais fiável e relevante das demonstrações financeiras proceder-se-á à alteração da estrutura de apresentação desde que a comparabilidade não seja prejudicada.

##### > Compensação

Os activos e passivos, rendimentos e gastos, foram registados separadamente nos respectivos itens de balanço e da demonstração dos resultados pelo que nenhum activo foi compensado por qualquer passivo e nenhum gasto foi compensado por qualquer rendimento.

##### > Comparabilidade

Sempre que a apresentação e a classificação dos itens das demonstrações financeiras são emendadas as quantias comparativas são reclassificadas, a menos que tal seja impraticável, pelo que os valores das demonstrações financeiras apresentadas para o período de relato são comparáveis com os utilizados nos valores comparativos apresentados.

#### 2.2 Derrogações das disposições do SNC-ESNL

Na preparação das presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do SNC-ESNL tendo em vista a necessidade de as mesmas darem uma imagem verdadeira e apropriada do activo, do passivo e dos resultados da entidade.

### 3. POLITICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS

As principais políticas contabilísticas adoptadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

### 3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, de acordo com as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do sector não lucrativo.

### 3.2 Outras políticas contabilísticas

Dada a actividade desenvolvida pela entidade, os pressupostos adoptados não acarretam qualquer risco futuro de ajustamento material nas quantias escrituradas de activos e passivos.

### 3.3 Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As dívidas a fornecedores e a terceiros são registadas pelo seu valor nominal. Não existem dívidas expressas em moeda estrangeira.

### 3.4 Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

### 3.5 Outros activos e passivos correntes

Os saldos de “outros activos e passivos correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais e cujo pagamento ocorre em período diferente. Normalmente o custo destes activos e passivos não difere do seu valor nominal.

### 3.6 Caixa e depósitos bancários

O saldo da conta “caixa e depósitos bancários” corresponde aos valores em caixa e depósitos e para os quais o risco de alteração de valor é insignificante.

Os saldos em 31-12-2015 e 31-12-2016 têm a seguinte decomposição:

Descrição	2015	2016
Numerário	52	217
Depósitos bancários	67 598	106 614
	<b>67 650</b>	<b>106 831</b>

3.7 Relativamente ao período anterior não foram detectados erros materialmente relevantes e que necessitem de ser relatados.

## 4. ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS

4.1 Os activos fixos tangíveis adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição com inclusão do IVA não dedutível, deduzido de depreciações acumuladas.

4.2 As depreciações são calculadas, após o momento em que os bens se encontrem em condições de serem utilizados, pelo método das quotas constantes e de acordo com o período de vida útil estimada para cada grupo de bens.

4.3 As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Descrição	Anos
Edifícios e outras construções	10
Equipamento básico	7 a 8
Equipamento de transporte	4
Equipamento administrativo	3 a 8
Outros activos fixos tangíveis	5

4.4 As vidas úteis e o método de amortização dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

4.5 As despesas de manutenção e reparação que não aumentam a vida útil dos mesmos são registadas como gastos no período em que ocorrem.

4.6 O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um activo fixo tangível é determinado pela diferença entre o montante recebido na transacção e a quantia escriturada do activo, e é reconhecido em resultados no período em que ocorre a alienação.

### 4.7 Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da entidade. Se existir algum indicador de imparidade, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade.

A perda por imparidade, se existir, é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de Perdas por Imparidade, salvo se tal perda compensar um excedente de revalorização registado no capital próprio. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

4.8 Não existem restrições de titularidade de activos fixos tangíveis nem compromissos para a sua aquisição.

**4.9** A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas foram desenvolvidas de acordo com o quadro seguinte:

DESCRIÇÃO	Saldo inicial	Adições	Abates	Reclassificações	Saldo final
Bens do património artístico e cultural	50 573	—	—	—	50 573
Edifícios e outras construções	11 671	—	—	—	11 671
Equipamento básico	41 025	—	30 700	—	10 325
Equipamento de transporte	18 596	—	—	—	18 596
Equipamento administrativo	50 369	—	—	—	50 369
Outros activos tangíveis	41 937	—	3 740	—	38 197
Activo tangível bruto	214 171	—	34 440	—	179 731
Depreciação acumulada	205 231	3 808	34 440	864	175 463
Activo tangível líquido	8 940				4 268

## 5. ACTIVOS INTANGÍVEIS

Os activos intangíveis referem-se a despesas com propriedade industrial e estão totalmente amortizados.

## 6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

No período de relato a entidade não recorreu a empréstimos susceptíveis de gerar encargos financeiros.

## 7. INVENTÁRIOS

As existências são valorizadas ao custo de aquisição, o qual inclui as despesas incorridas até à entrada em armazém.

O Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas no exercício foi determinado como segue:

Descrição	Mercadorias	
	2015	2016
Existências iniciais	8 461	4 997
Compras	79 874	12 437
Regularização de existências	—	—
Existências finais	4 997	792
<b>Custos no exercício</b>	<b>83 338</b>	<b>16 642</b>

## 8. RENDIMENTOS E GASTOS

A entidade reconhece o réditto quando:

**8.1** A respectiva quantia possa ser fiavelmente mensurada.

**8.2** Seja provável que os benefícios económicos associados à transacção fluam para a entidade.

**8.3** Que os custos incorridos ou a incorrer possam ser fiavelmente mensurados.

**8.4 Rendimentos reconhecidos no período:**

Descrição	2015	2016	Variação
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000	200 000	—
Donativo para viaturas	26 000	26 000	—
Donativo para a Festa de Natal	175 000	175 000	—
Donativo para indemnizações	—	38 500	38 500
Vendas e prestações de serviços	261 834	156 312	-105 522
Quotizações	187 107	183 125	-3 982
Outros rendimentos e ganhos	14 500	21 990	7 490
Juros obtidos	5	—	-5
<b>TOTAL</b>	<b>864 446</b>	<b>800 927</b>	<b>-63 519</b>

De acordo com o normativo contabilístico aplicável, as quotas dos associados são registadas na conta Prestação de Serviços.

A variação verificada nas Vendas e Prestações de Serviços resulta do encerramento do Bar da Direcção Regional Sul.

**8.5 Gastos reconhecidos no período:**

Descrição	2015	2016	Variação
Custo das Mercadorias Vendidas	83 338	16 642	-66 696
Fornecimentos e Serviços Externos	562 507	591 805	29 298
Festa de Natal	182 970	175 424	-7 546
Outros fornecimentos e serviços	379 537	416 380	36 843
Custos com o Pessoal	125 823	127 847	2 024
Amortizações e Ajustamentos	6 340	3 808	-2 532
Provisões do período	21 662	—	-21 662
Outros gastos	60 350	69 191	8 840
Juros suportados	770	262	-508
<b>TOTAL</b>	<b>860 790</b>	<b>809 554</b>	<b>-51 236</b>

**9. PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ACTIVOS CONTINGENTES**

São reconhecidas provisões apenas quando a entidade tem uma obrigação presente resultante de um acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

Detalhe das provisões registadas no período:

Provisões	Clientes e utentes	Outros riscos	Total
Saldo inicial	22 948	10 352	33 300
Aumentos	—	—	—
Reposições	—	—	—
<b>Saldo final</b>	<b>22 948</b>	<b>10 352</b>	<b>33 300</b>

## 10. SUBSÍDIOS, DONATIVOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS

**10.1** Não foram recebidos subsídios de entidades públicas.

**10.2** Os donativos recebidos de terceiros para participar as despesas de exploração são registados como proveitos do exercício a que respeitam na rubrica da demonstração dos resultados Proveitos de Exploração.

**10.3** O donativo concedido pelo Exmo. Conselho de Administração do BBPI para o exercício de 2016 tem a seguinte decomposição:

Descrição	Total
Donativo para a actividade normal do Grupo	200 000,00
Donativo para a Festa de Natal	175 000,00
Donativo para indemnizações	38 500,00
Donativo para viaturas	26 000,00
<b>TOTAL</b>	<b>439 500,00</b>

## 11. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os saldos de “activos e passivos correntes” são registados ao custo amortizado deduzido de eventuais perdas por imparidade. Normalmente o custo amortizado destes activos financeiros não difere do seu valor nominal.

> **Fornecedores e outras contas a receber e a pagar:**

Descrição	31-12-2015			31-12-2016		
	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Activos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Créditos a receber	85 851	22 948	62 903	80 251	22 948	57 303
Outros activos correntes	140 831	10 352	130 479	161 865	10 352	151 513
<b>Total do Activo</b>	<b>226 682</b>	<b>33 300</b>	<b>259 982</b>	<b>242 116</b>	<b>33 300</b>	<b>275 416</b>
Fornecedores	145 214	—	145 214	120 049	—	120 049
Outros passivos correntes	100 153	—	100 153	182 378	—	182 378
<b>Total do Passivo</b>	<b>245 367</b>	<b>—</b>	<b>245 367</b>	<b>302 427</b>	<b>—</b>	<b>302 427</b>
<b>Total Líquido</b>	<b>-18 685</b>	<b>33 300</b>	<b>14 615</b>	<b>-60 311</b>	<b>33 300</b>	<b>-27 011</b>

Os saldos de “outros activos e passivos correntes” referem-se essencialmente a valores a pagar e ou a receber de associados pelas facilidades concedidos pela entidade no pagamento diferido de apoios sociais.

## 12. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

**12.1** Durante o exercício de 2016 o Grupo Desportivo teve ao seu serviço, em média, 5 colaboradores, de acordo com a seguinte distribuição:

## Colaboradores durante o período

	2015		2016	
	DRN	DRS	DRN	DRS
	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores	Número de colaboradores
Membros dos órgãos directivos	15	15	15	15
Empregados	2	8	2	3

**12.2** Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem ordenados, subsídio de férias e subsídio de Natal.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo, incluído férias e subsídio de férias a pagar no ano seguinte, são reconhecidos como gastos do período em que os serviços são prestados por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respectivo.

Os gastos com pessoal são apresentados no quadro seguinte.

Descrição	2015	2016
Ordenados	86 326	101 237
Subsídio de alimentação	12 441	7 189
Encargos sociais	25 424	18 760
Outros	1 632	661
<b>Totais</b>	<b>125 823</b>	<b>127 847</b>

O encerramento do Bar da Direcção Regional Sul deu lugar ao pagamento de compensações aos colaboradores despedidos, no montante de 39 938,49 euros. O Banco BPI contribuiu com um donativo de 38 500 euros.

### 13. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Os eventos após a data do balanço que proporcionam informação sobre condições ocorridas após a data do balanço ou acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

### 15. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR OUTROS DIPLOMAS LEGAIS

O Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI não tem conhecimento de quaisquer divulgações exigidas para além das aqui divulgadas.

### 16. OUTRAS DIVULGAÇÕES

**16.1** O Grupo Desportivo encontra-se abrangido pelo artigo 11.º do CIRC gozando da isenção do imposto sobre o rendimento das actividades desenvolvidas. «*Estão isentos de IRC os rendimentos directamente derivados do exercício de actividades culturais, recreativas e desportivas.*»

Da imputação dos custos comuns à actividade sujeita a imposto (rendimentos comerciais e de capitais) resultou um valor negativo sujeito a IRC pelo que não foi feita qualquer estimativa para este imposto.

### 16.2 Fundos patrimoniais:

Em 31 de Dezembro de 2016 os fundos patrimoniais ascendem a 41 569 euros (50 196 euros em 2015). Esta diminuição tem origem num resultado negativo de 8 627 euros.

De acordo com os Estatutos do Grupo Desportivo, as reservas geradas, resultados transitados e resultado líquido do exercício não estão disponíveis para serem distribuídos.

### 16.3 Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2016 não existem dívidas ao Estado nem a outras entidades públicas em situação de mora.

O saldo da rubrica Estado e Outros Entes Públicos é como segue:

Descrição	Débito	Crédito
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	35 013	—
Retenção de imposto s/rendimento (IRS)	—	569
Contribuições para a segurança social	1 048	1 481
	<b>36 061</b>	<b>2 050</b>

**16.4** As receitas provenientes de quotas dos Associados atingiram no exercício de 2016 valor de 183 125 euros (187 107 euros em 2015).

**16.5** Os gastos com a publicação da revista *Associativo* atingiram o montante de 60 223 euros (62 847 euros em 2015); destes foram recuperados via publicidade 615 euros (461 euros em 2015), pelo que o custo efectivo da revista se situou nos 59 608 euros (menos 2778 Euros do que em 2015).

**16.6** A Festa de Natal importou em 175 424,42 euros (182 970 euros em 2015). O Banco BPI concedeu um donativo no montante de 175 000 euros.

**16.7** O desenvolvimento do *site* do Grupo Desportivo ocasionou gastos, neste exercício, de 11 605,15 euros.

**16.8** Os membros dos Órgãos Sociais não são remunerados.

Porto, 10 de Março de 2017

**O Técnico Oficial de Contas**

João Orlando  
Machado Torres

**A Direcção**

Oswaldo Pavel Mendes  
da Silva

## II. PARECER DO CONSELHO FISCAL

### INTRODUÇÃO

1. Em cumprimento do disposto na alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, aprovados no dia 12 de Julho do ano 2000, examinámos o Relatório e Contas de 2016, da Direcção Nacional, compreendendo estas últimas as demonstrações financeiras anexas do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, as quais incluem o balanço em 31 de Dezembro de 2016 (o qual evidencia um total de 356 767 euros e fundos patrimoniais no total de 41 569 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 8 627 euros), a demonstração dos resultados por natureza e o anexo.

### RESPONSABILIDADES

2. Nos termos da alínea h) do art.º 25.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI, é da competência da Direcção Nacional a apresentação do Relatório e Contas.

3. A nossa responsabilidade encontra-se consagrada na citada alínea c) do art.º 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI e consiste na emissão de parecer sobre o Relatório e Contas da Direcção Nacional do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI.

### ÂMBITO

4. Foram fornecidas pela Direcção Nacional as informações e os esclarecimentos por nós solicitados.

5. Foi verificada a concordância da informação financeira constante do relatório da Direcção Nacional com as demonstrações financeiras.

6. Entendemos que a fiscalização efectuada proporciona uma base aceitável para expressão do nosso parecer sobre o Relatório e Contas de 2016, da Direcção Nacional.

### PARECER

7. Somos de parecer que o Relatório e Contas de 2016, da Direcção Nacional e as demonstrações financeiras referidas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em 31 de Dezembro de 2016 e o resultado das suas operações.

8. Assim, propomos que seja aprovada a aplicação de resultados apresentada pela Direcção Nacional, i.e., que os resultados líquidos negativos de 8 627 euros sejam transferidos para Resultados Transitados.

Lisboa, 15 de Março de 2017

O Conselho Fiscal,

<b>Presidente</b>	<b>Vogal</b>	<b>Vogal</b>
Carlos Honório Cunha	Luís Ângelo Silva	José Ernesto Pontes

# Calendário de Viagens 2017

Como habitualmente, o Grupo Desportivo seleccionou um conjunto de viagens em grupo e propõe aos associados um conjunto de destinos em Portugal e no estrangeiro.

Os associados **que não queiram viajar em grupo e antes o queiram fazer sozinhos** podem sempre optar por uma vasta oferta de viagens individuais no formato **City Breaks**. Por favor consulte a nossa oferta, que inclui:

- Amesterdão**
- Barcelona**
- Berlim**
- Istambul**
- Londres**
- Paris**
- Praga**
- Veneza**

Por outro lado, se preferir **uma viagem "por medida"** não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**



## Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro

de 11 a 18 de Junho



## Corpus Christi em Toledo

de 13 a 16 de Junho



## Encontro com o Douro

de 30 de Junho a 2 de Julho



## Convívio de Reformados, à descoberta do Alentejo

de 29 de Julho a 3 de Agosto



## Nova Iorque

de 1 a 5 de Setembro



## Cruzeiro explorar o Mediterrâneo e Marrocos

de 25 de Setembro a 4 de Outubro



## Encontro de Reformados em Salamanca

de 5 a 8 de Outubro



## Colômbia

de 16 a 26 de Novembro

---

## Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro

---

Zagreb, Sarajevo, Mostar, Dubrovnik,  
Kotor, Split, Trogir, Zadar, Lagos  
Plitvice, Ljubljana, Bled, Postojana,  
Zagreb, de 11 a 18 de Junho

---

Por Direcção Nacional

> **11 de Junho** – Porto ou Lisboa /  
Zagreb

Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Zagreb, via cidade europeia. Chegada, recepção pelo guia acompanhante, e início da visita panorâmica da cidade com guia local. *Transfer, check-in, jantar e alojamento no hotel.*



**Realização:** de 11 a 18 de Junho

**Inscrição até:** 11 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto do Porto ou de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1395 euros

**Suplemento de quarto**

**individual:** 230 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 155 euros, incluídos (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida)

**Inscrição inclui:** voos de base de ida e volta em classe económica LH do Porto e de Lisboa; autocarro privativo para todas as visitas e *transfers*; estada conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço *buffet*, hotéis de 4\* (excepto Plitvice, onde será de 3\*); 13 refeições conforme programa, com menus de grupo predeterminados de acordo com a gastronomia local; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 155 euros (valor sujeito a alteração até 20 dias antes da partida); guia acompanhante croata de língua portuguesa; assistente Flash no aeroporto; todas as visitas mencionadas no programa como incluídas com entradas em Túnel de Guerra de Sarajevo, Casa Turca em Mostar, Mosteiro Franciscano e Palácio Rector em Dubrovnik, taxa de cidade de Kotor, Palácio Diocleciano em Split, Lagos de Plitvice, Castelo



### 12 de Junho – Zagreb / Sarajevo / Mostar

Saída para Sarajevo, capital da Bósnia e Herzegovina. Chegada e início da visita panorâmica: o mercado Bascarsija, a Mesquita Gazi Husrevv Bey, as igrejas ortodoxa e católica romana, a ponte romana, o Museu do Túnel de Guerra, etc. Almoço. Continuação para Mostar. *Check-in*, jantar e alojamento no hotel.

### 13 de Junho – Mostar / Dubrovnik

Visita panorâmica de Mostar, conhecida pela sua ponte velha (*Stari most*), construída no período dos Turcos Otomanos e reconstruída em 2004. A ponte velha e o centro histórico de Mostar foram classificados como património mundial. Continuação para Dubrovnik. Almoço. Visita panorâmica com guia local desta cidade, declarada património da Humanidade. Veremos a catedral, o Palácio de Knezev Dvor; a farmácia mais antiga do mundo, com inventários que datam de 1317, a zona pedonal de Stradun, etc. Opcionalmente poderá visitar as muralhas, que encerram a cidade velha. Tempo livre. Jantar e alojamento.



### 14 de Junho – Dubrovnik / Kotor / Split

Saída para excursão ao Montenegro, incluindo a baía e a cidade de Kotor. Regresso à Croácia, almoço no percurso para Split. Chegada. Jantar e alojamento.

[ Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro ]

Bled e grutas Postojna; seguro de viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia da partida por Flash Viagens; assistência nas formalidades de *check-in* no dia de regresso pelo guia.

**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, bebidas ou dietas especiais

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 25 participantes; os cidadãos portugueses em visita turística, necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão, excepto para a visita de Montenegro em que é obrigatório o passaporte; a inscrição pode ser cancelada sem custos até 9 de Março.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Flash Viagens, matriculada na Conservatória do Registo Comercial do Porto com o n.º 51472, RNAVT 2094

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609>



### 15 de Junho – Split / Trogir / Zadar / Lagos de Plitvice

Visita da cidade, capital de Dalmácia: o Palácio de Diocleciano na baía de Aspálatos, o Teatro Nacional, de 1891, etc. Saída para a cidade de Trogir, fundada pelos Gregos no século III a.C., com destaque para a Cidadela de Kamerlengo e a Torre de S. Marcos, a Câmara, a Torre do Relógio. Continuação para Zadar, centro administrativo da Dalmácia Bizantina. Visita com guia local do centro histórico e do famoso órgão de mar, o porto, a cidade velha com a Igreja de S. Donato (séc. IX), etc. Almoço. De tarde, saída para o Parque Nacional dos Lagos de Plitvice. Jantar e alojamento nesta região.

### 16 de Junho – Lagos de Plitvice / Ljubljana (Eslovénia)

Visita desta zona florestal a 500 m de altitude, com os 16 lagos comunicando por 92 cataratas e cascatas que vertem as suas águas no rio Korana. Visita a pé que inclui um passeio de barco pelo lago Kozjak, continuando a pé para o lago de Glovac e regresso em autocarro ao local inicial. Saída para Ljubljana. Almoço no percurso. Chegada e visita guiada também a pé no centro histórico da cidade. Chegada ao hotel. Tempo livre. Jantar e alojamento.

### 17 de Junho – Ljubljana / Bled / Postojna / Zagreb

Pequeno-almoço. A primeira paragem do dia será em Bled, junto ao lago do glaciário Bohinj. Embarque para um passeio de barco típico a remos no lago com visita a uma pitoresca ilha. Em seguida, visita ao Castelo de Bled. Almoço. De tarde, saída para Postojna. Visita das grutas, as maiores da Eslovénia. A visita é efectuada de comboio no interior e na maior parte a pé, e tem uma duração de 1.30h. Continuação para Zagreb. Jantar e alojamento.

### 18 de Junho – Zagreb / Lisboa ou Porto

Tempo livre até ao *transfer* para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo de regresso à sua cidade de origem via uma cidade europeia. Chegada.



## Corpus Christi em Toledo



Trujillo, Toledo, Aranjuez,  
Guadalupe,  
de 13 a 16 de Junho

Por Direcção Nacional

> *Corpus Christi* (expressão latina que significa Corpo de Cristo) é uma festa católica. Realiza-se na quinta-feira seguinte ao domingo da Santíssima Trindade, que, por sua vez, acontece no domingo seguinte ao de Pentecostes. É uma “festa de guarda”, isto é, para os católicos é obrigatório participar da Santa Missa neste dia, na forma estabelecida pela conferência episcopal do país respectivo.

A procissão pelas vias públicas, quando é feita, atende a uma recomendação do Código de Direito Canónico (cânone 944) que determina ao bispo diocesano que a providencie, onde for possível, «para testemunhar publicamente a adoração e a veneração para com a Santíssima Eucaristia, principalmente

na solenidade do Corpo e Sangue de Cristo». É recomendado que, nestas datas, a não ser por causa grave e urgente, não se ausente da diocese o bispo (cânone 395).

As comemorações do *Corpus Christi* em Toledo são uma das festas religiosas mais importantes de toda a Península Ibérica.

Será uma viagem por três patrimónios mundiais da Humanidade!

### 13 de Junho – Lisboa / Toledo

Saída de Lisboa em direcção a Trujillo, almoço, pequena visita a Trujillo e continuação para Toledo, património mundial da Humanidade. Jantar e alojamento no hotel.

[ *Corpus Christi* em Toledo ]

**Realização:** de 13 a 16 de Junho

**Inscrição até:** 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa

**Hora:** 7.00h

**Valor:** 498 euros

**Suplemento de quarto individual:** 94 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** alojamento em regime de pequeno-almoço, transporte em autocarro, cinco refeições conforme programa, seguro de acidentes pessoais, visitas conforme programa

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 7 (sete) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Agosto

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-rc 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>

### 14 de Junho – Toledo / Aranjuez / Toledo

Passo inteiramente dedicado à cidade de Aranjuez, património mundial da Humanidade. Visita ao Palácio Real, à Casa do Lavrador, ao Museo de Faúas, ao Jardín del Príncipe, ao Jardín de La Isla e ao Jardín de Paarterre. Almoço e regresso a Toledo. Tempo livre. Jantar no hotel. Visita nocturna a Toledo – «La tradición esotérica y el ocultismo» –, e às 24.00h o fogo-de-artifício.

### 15 de Junho – Toledo

Desfile de gigantones, a missa no rito moçárabe de *Corpus Christi* às 10.00h e a Procissão do Santíssimo Corpo de Deus às 11.00h. Almoço livre. Visita a Toledo, objectos de poder e a tradição visigótica; a casa dos Templários; as Virgens Negras e Brancas, ou quando a Virgem branca é negra; Maria Madalena e a tradição visigótica; El Transparente e o caminho do céu.

Saída para jantar. Alojamento.



### 16 de Junho – Toledo / Guadalupe / Lisboa

**Check-out** e saída em direcção ao Real Mosteiro de Santa Maria de Guadalupe, património mundial da Humanidade (Cáceres). A sua história remonta a 1389, quando o rei João I de Castela outorga um privilégio pelo qual entrega à ordem dos Jerónimos a igreja do santuário de Nossa Senhora de Guadalupe, lugar no qual fora achada uma imagem da Virgem em finais do século XIII ou princípios do XIV por um camponês de nome Gil Cordero. A imagem estivera séculos atrás junto ao corpo de São Lucas, exposta em Roma e em Sevilha, até que, em 714, em plena invasão muçulmana, a imagem foi escondida junto ao rio Guadalupe, que quer dizer “rio escondido”, onde permaneceu até ao seu achado por Gil Cordero.

Almoço livre; regresso a Lisboa.



## Encontro com o Douro



Lisboa, Porto, Tabuaço,  
S. João da Pesqueira,  
Meda,  
de 30 de Junho  
a 2 de Julho

Por Direcção Nacional

➤ «Tarde pintada por não sei que pintor.  
Nunca vi tanta cor tão colorida! Se é  
de morte ou de vida, não é comigo. Eu,  
simplesmente, digo que há fantasia  
neste dia, que o mundo me parece  
vestido por ciganas adivinhas, e que  
gosto de o ver, e me apetece ter folhas,  
como as vinhas.»  
Miguel Torga, Diário X (1966)

**30 de Junho – Lisboa / Porto**  
Saída de Lisboa em direcção ao Porto.  
Jantar livre. Alojamento no hotel.

**1 de Julho – Porto / Tabuaço**

*Transfer* em autocarro até ao cais da  
Ribeira, e às 8.30h embarque em barco  
rabelo e início de cruzeiro no rio Douro  
com Porto de boas-vindas. Subida da  
barragem de Crestuma-Lever.  
Continuação passando a foz do rio  
Tâmega até à barragem de Carrapatelo,  
subida da eclusa e continuação até Peso  
da Régua com almoço a bordo. Chegada  
ao cais de Peso da Régua; prossegue-  
-se para a Quinta do Tedo para visita  
e prova de vinhos. Continuação para  
Tabuaço, alojamento e jantar no hotel.

### [ Encontro com o Douro ]

**Realização:** de 30 de Junho a 2 de Julho

**Inscrição até:** 15 de Maio

**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa

**Hora:** 16.30h

**Valor:** 275 euros

**Suplemento de quarto**

**individual:** 60 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Inscrição inclui:** transporte, alojamento em regime de pequeno-almoço, três refeições, seguro de acidentes pessoais

**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 6 (seis) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Julho

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>.

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da**

**responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



### 2 de Julho – Tabuaço / S. João da Pesqueira / Meda / Porto / Lisboa

Saída em passeio panorâmico pelos vinhedos no vale do rio Tordo e margem esquerda do rio Douro até S. João da Pesqueira e visita ao Museu do Vinho. Segue-se em direção a Ferradosa, continuando até ao miradouro de Vargelas com paragem e interpretação da paisagem. Continuação pela Touça até Poço do Canto, Meda. Almoço regional de cabrito assado com arroz de miúdos. Regresso à origem.



## Convívio de reformados, à descoberta do Alentejo

Santarém, Évora,  
Reguengos de Monsaraz,  
Monsaraz, Mourão,  
Amareleja, Safara,  
Moura, Alqueva, Amieira,  
Portel Vidigueira, Cuba,  
Alvito, Vila de Frades,  
Vila Viçosa, Redondo,  
S. Pedro de Corval, de 29  
de Julho a 3 de Agosto.

> O convívio anual dos reformados vai fazer-se numa viagem ao interior alentejano, uma região com quase 32 mil quilómetros quadrados. Preparámos uma viagem ao Alentejo profundo, uma paisagem alentejana pintada de sobreiros, casas brancas e histórias seculares que ajudam a definir o que é hoje Portugal. Aproveite este roteiro pelo interior do Alentejo.

### 29 de Julho – Porto / Santarém / Évora

Saída do Porto em autocarro com destino a Évora, com passagem por Santarém para almoço. Chegada a Évora, *check-in* no Hotel Évora, resto da tarde livre e jantar.

### 30 de Julho – Évora

Évora uma verdadeira cidade-museu, considerada património mundial pela

Por Direcção Nacional



[ Convívio de reformados,  
à descoberta do Alentejo ]

**Realização:** de 29 Julho a 3 de Agosto  
**Inscrição até:** 30 de Junho  
**Ponto de encontro:** junto ao Capitólio, do lado esquerdo da Câmara do Porto  
**Hora:** 9.00h  
**Valor:** 459 euros  
**Sócios, cônjuges e filhos a cargo:** 395 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 100 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** transporte em *autopullman*, alojamento em hotel – 5 noites, 6 dias –, 11 refeições com bebidas de acordo com o programa, visitas, e tudo o que consta no programa  
**Inscrição não inclui:** extras de carácter pessoal, tais como, lavandaria, telefone, etc.; outros serviços desde que não devidamente mencionados como incluídos  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Março, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro  
**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Número mínimo de 45 participantes  
**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo  
**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Grupo Desportivo



Unesco desde 1986. As suas muralhas guardam ruas e edifícios praticamente inalterados ao longo dos séculos, uma riqueza histórica e cultural que atrai cada vez mais visitantes. Digamos que é um “segredo” muito mal guardado. Visita guiada durante a manhã, entre outros, ao Templo Romano, ao Museu Romano, ao Museu Regional, à Igreja de São Francisco, à cidade velha, seguida de almoço. Continuação da visita durante a tarde; jantar e alojamento.

### 31 de Julho – Évora / Reguengos de Monsaraz

O Alqueva é uma barragem com 250km<sup>2</sup> e mais de 1100km de margens e o maior lago artificial da Europa. Abrange cinco concelhos do Alentejo. Saída de Évora com passagem e visita a Monsaraz, Mourão, Amareleja e Safara, com paragem para almoço. Continuação para Moura, Alqueva, Reguengos Monsaraz; *check-in* no hotel, jantar e alojamento.

### 1 de Agosto – Reguengos de Monsaraz / Amieira – marina / Reguengos de Monsaraz

Amieira é uma aldeia pacata situada num vale entre a ribeira da Amieira e o rio Degebe; é uma das aldeias ribeirinhas do grande lago de Alqueva. Visita à marina e passeio de barco no grande lago, seguindo-se o almoço na localidade de Alqueva. No Alentejo de hoje as palavras ganham forma e fama através do cante.

Continuação da visita, a Portel, Vidigueira, Cuba e Alvito. Jantar em Vila de Frades, regresso a Reguengos de Monsaraz e alojamento.

### 2 de Agosto – Reguengos de Monsaraz / Redondo / Reguengos de Monsaraz

Saída para visita à bela Vila Viçosa, em especial ao Paço Ducal e ao Museu dos Coches, seguido de almoço. Continuação até à vila de Redondo, para visita ao Museu do Barro, à Torre de Menagem, ao Castelo de Redondo, Igreja Matriz. Jantar e regresso a Reguengos de Monsaraz para alojamento.

### 3 de Agosto – Reguengos de Monsaraz / Porto

Em São Pedro do Corval, e em associação com o restaurante O Aloendro, a olaria Joaquim Lagareiro disponibiliza ao grupo a visita às suas instalações e à galeria de peças de cerâmica, produzidas na sua oficina, em visita gratuita. A olaria Joaquim Lagareiro é das mais antigas de São Pedro do Corval, e o seu conhecimento justifica a qualidade dos seus produtos e serviços.

Seguiremos para visita guiada à Cooperativa Carmim, a maior de Portugal e 2.<sup>a</sup> a nível ibérico. Após estas duas visitas segue-se o almoço no restaurante O Aloendro. Continuação com destino à cidade do Porto; chegada e fim da viagem.



---

## Nova Iorque

---

A cidade que nunca dorme,  
de 1 a 5 de Setembro

---

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 1 a 5 de Setembro

**Inscrição até:** 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa

**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida

**Valor:** 1990 euros

**Suplemento de quarto Individual:**  
493 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas de aeroporto, segurança  
e combustível:** 382 euros, incluídos  
(valor sujeito a alteração)

**Inscrição inclui:** passagem aérea Lisboa  
/ Nova Iorque / Lisboa em voo TAP com  
bagagem incluída; transporte privado  
aeroporto / hotel / aeroporto; estada de

[ Nova Iorque ]

4 noites em alojamento 4\*, central, com pequeno-almoço; visita de meio dia à cidade, com transporte privado e guia em português; transporte e entrada no Ground Zero Museum; entrada no Empire State Building; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 382 euros (valor sujeito a alteração); representante da agência Mil Destinos durante a viagem; seguro de assistência em viagem e cancelamento; taxas hoteleiras

### Inscrição não inclui:

quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal (ex. telefonemas, bar, minibar, lavandaria, etc.); bebidas às refeições

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística aos Estados Unidos necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem, sendo obrigatório para entrar nos EUA o ESTA (Electronic System for Travel Authorization)

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Mil Destinos – Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898/981016 e com o RNAVT n.º 2013

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailheid=2609>



### > 1 de Setembro – Lisboa / Nova Iorque

Comparência no aeroporto, formalidades de embarque e partida em voo da TAP com destino a Nova Iorque. Chegada, formalidades aduaneiras e transporte privado para hotel 4\* em zona central. Resto de tarde livre. Alojamento.

### 2 de Setembro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Pela manhã, visita panorâmica com guia em português pelos locais mais emblemáticos de The Big Apple. Conheça Manhattan, o mais antigo e povoado dos 5 distritos de Nova Iorque. Passagem por Central Park; 5.ª Avenida, repleta de museus e outras instituições de arte a não perder; Trump Tower; S. Patrick's Cathedral; a famosa joalheria Tiffany; o Rockefeller Center; a Biblioteca de Nova Iorque, e muitos mais. A visita não ficaria completa sem a passagem pelos bairros de Greenwich Village, Soho, Little Italy e Chinatown. Regresso ao hotel. Tarde livre. Alojamento.

### 3 de Setembro – Nova Iorque

Após o pequeno-almoço no hotel, saída de autocarro para visitar o Battery Park, a partir do qual se pode admirar a imponente Estátua da Liberdade. Manhã dedicada também para visita do Ground Zero, local do ataque terrorista e de destruição do World Trade Center no dia 11 setembro 2001. Resto de tarde livre. Alojamento.

### 4 de Setembro – Nova Iorque

Pequeno-almoço no hotel. Passeio pedestre livre, onde o sonho americano não seria o mesmo se não subir ao *deck* de observação do 86.º andar do Empire State Building para admirar a vista de Nova Iorque. Tarde livre. Alojamento.

### 5 de Setembro – Nova Iorque / Lisboa

Pequeno-almoço no hotel. Manhã livre para a despedida da cidade que nunca dorme. Em hora a determinar, transporte privado para o aeroporto. Formalidades de embarque e saída no voo da TAP com chegada prevista a Lisboa pelas 5.50h.



# Cruzeiro Explorar o Mediterrâneo e Marrocos

Lisboa, Barcelona, Marselha, Aix-en-Provence, Génova, Málaga, Casablanca, Rabat, de 25 de Setembro a 4 de Outubro

Por Direcção Nacional

**Realização:** de 25 de Setembro a 4 de Outubro

**Inscrição até:** 30 de Maio

**Ponto de encontro:** Terminal de Cruzeiros de Lisboa

**Hora:** 12.00h

**Valor:**

**adulto em cabine dupla interior:** 990 euros

**adulto em cabine dupla com vista de mar:** 1270 euros

**Suplemento de cabine individual interior:** 455 euros

**Suplemento de cabine individual com vista de mar:** 495 euros

**Taxa de inscrição:** 36 euros

**Taxas portuárias:** 195 euros, incluídos (valor sujeito a confirmação no acto da emissão)

**Inscrição inclui:** cruzeiro *MSC Magnifica* de 10 dias conforme o itinerário; pensão completa a bordo com chá, café e água nos restaurantes *buffet*; acompanhamento de representante da Mil Destinos; taxas portuárias de 195 euros (sujeitas a confirmação no acto da emissão); gratificações a bordo 90 euros; seguro de viagem e cancelamento com coberturas específicas

**Inscrição não inclui:**

**Pacote de bebidas Clássico água e vinho**

– 7 garrafas de vinho e 7 garrafas de água mineral de 1L para acompanhar as refeições na sala de jantar principal. Pode escolher



### [ Cruzeiro Explorar o Mediterrâneo e Marrocos ]

vinhos de uma selecção variada, como *chardonnay, sauvignon blanc, riesling, piñot gris, merlot, cabernet sauvignon, chianti, piñot noir, prosecco*. Os vinhos incluídos no pacote estão disponíveis apenas nos principais restaurantes: 60 euros p.p.

#### **Pacote de bebidas Alegríssimo**

– Consumo ilimitado de bebidas espirituosas, licores, aperitivos e *cocktails* da lista do bar, uma selecção dedicada de vinhos a copo, cerveja de pressão, refrigerantes, sumos de fruta, água mineral, café e *cappuccino* e outras bebidas quentes e clássicas, bem como *take away* de gelados em cone ou copo. As bebidas incluídas neste pacote podem ser consumidas em todos os bares, *buffett*

e restaurantes, incluindo os restaurantes de especialidade: 235 euros p.p.

Excursões opcionais; despesas de carácter pessoal e tudo o que não esteja incluído no programa **O pagamento poderá ser efectuado em até: 12 (doze) prestações**, com início em Fevereiro, duas em Abril e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

#### **Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Mil Destinos – Viagens e Turismo Lda., matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Seixal, sob o número 4898 / 981016 e com o RNATV n.º 2013.

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



#### ➤ **25 de Setembro** – Lisboa / Cruzeiro *MSC Magnifica*

Formalidades de embarque no cruzeiro *MSC Magnifica*. Após a entrada no navio, tempo livre para desfrutar de todos os serviços que a MSC Cruzeiros oferece.

**26 de Setembro** – Navegação, desfrutar das facilidades, diversões, concursos, espectáculos.

**27 de Setembro** – Barcelona – visita à cidade (4 horas) 52 euros.

**28 de Setembro** – Marselha – visita à cidade (4 horas) ou Aix-en-Provence (4 horas) 55 euros.



**29 de Setembro** – Navegação, desfrutar das instalações, diversões, concursos, espectáculos.

**30 de Setembro** – Génova – visita ao centro histórico (3 horas e meia) 42 euros

**01 de Outubro** – Málaga – visita à cidade (4 horas) 52 euros

**02 de Outubro** – Casablanca – visita a Casablanca e Rabat (10 horas) 129 euros.

**03 de Outubro** – Navegação, desfrutar das facilidades, diversões, concursos, espectáculos.

**04 de Outubro** – Cruzeiro *MSC Magnifica* / Lisboa

Após o pequeno-almoço, desembarque do cruzeiro. <

## ENCONTRO DE REFORMADOS EM SALAMANCA

## Por aqui passou Portugal



Lisboa, Ciudad Rodrigo, Salamanca, Coreses, Zamora, Alcañices, Toro, Valladolid, Tordesilhas, de 5 a 8 de Outubro

Por Direcção Nacional

➤ O Tratado de Tordesilhas, assinado na povoação castelhana de Tordesilhas em 7 de Junho de 1494, foi celebrado entre o reino de Portugal e o recém-formado reino de Espanha para dividir as terras «descobertas e por descobrir» por ambas as coroas fora da Europa. Este tratado surgiu na sequência da contestação portuguesa às pretensões da coroa espanhola resultantes da viagem de Cristóvão Colombo, que um ano e meio antes chegara ao chamado Novo Mundo, reclamando-o oficialmente para Isabel, a Católica. O tratado definia como linha de demarcação o meridiano 370 léguas

a oeste da ilha de Santo Antão, no arquipélago de Cabo Verde. Esta linha estava situada a meio caminho entre estas ilhas e as das Caraíbas descobertas por Colombo, no tratado referidas como Cipango e Antília. Os territórios a leste deste meridiano pertenceriam a Portugal, e os territórios a oeste, a Espanha. O tratado foi ratificado pela Espanha a 2 de Julho e por Portugal a 5 de Setembro de 1494. Algumas décadas mais tarde, na sequência da chamada “questão das Molucas”, o outro lado da Terra seria dividido, assumindo como linha de demarcação, a leste, o antimeridiano

[ Encontro de reformados em Salamanca  
Por aqui passou Portugal ]



**Realização:** de 5 a 8 de Outubro  
**Inscrição até:** 10 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Sete-Rios, junto da entrada do Jardim Zoológico de Lisboa  
**Hora:** 7.00h  
**Valor:** 575 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 95 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Inscrição inclui:** transporte em autocarro, alojamento em regime de pequeno-almoço, sete refeições, seguro de acidentes pessoais

correspondente ao meridiano de Tordesilhas, pelo Tratado de Saragoça, a 22 de Abril de 1529. No contexto das relações internacionais, a sua assinatura ocorreu num momento de transição entre a hegemonia do papado, poder até então universalista, e a afirmação do poder singular e secular dos monarcas nacionais – uma das muitas facetas da transição da Idade Média para a Idade Moderna. Para as negociações do tratado e a sua assinatura, D. João II de Portugal



designou como embaixador D. Rui de Sousa na corte da sua prima de Castela (filha de uma infanta portuguesa). Os originais de ambos os tratados estão conservados no Arquivo General de Índias em Espanha e no Arquivo Nacional da Torre do Tombo em Portugal.

#### 5 de Outubro – Lisboa / Ciudad Rodrigo / Salamanca / Coreses

Saída de Lisboa em direção a Ciudad Rodrigo, continuando para Salamanca. Almoço e visita ao centro histórico, com passagem pela Plaza Mayor, Catedrais Nova e Velha e Casa das Conchas. Visita ao Museo Art Nouveau y Art Déco e Casa Lis; Segue-se para Coreses, jantar e alojamento no hotel.

#### 6 de Outubro – Coreses / Zamora / Alcañices / Toro / Coreses

Saída em direção a Zamora para visita à catedral românica, à Iglesia de la Magdalena, às plazas Viriato e Mayor, ao Mirador del Troncoso, e às ruínas do castelo, com evocação ao Tratado de Zamora, que deu lugar em 1143 ao aparecimento de Portugal como país soberano num acto liderado por D. Afonso Henriques e Afonso VII de Castela. Almoço. Continuação para



**Inscrição não inclui:** despesas de carácter pessoal

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 12 (doze) prestações, com início em Fevereiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Novembro

**Recomendações:** faça a inscrição *on-line* na sua área pessoal em <https://secretaria.qdbpi.pt>; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.qdbpi.pt](http://www.qdbpi.pt)

**Para mais informação contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade de:** Ponto por Ponto, Rua da Cidade de Espinho, 3-r/c – 5000-611 Vila Real, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Real, e com o RNAVT n.º 3645

**Condições gerais da viagem:** disponíveis na nossa página em <http://www.qdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detailh=2609>

Alcañices com paragem e visita ao centro histórico e evocação do Tratado de Alcanices, assinado em 1297 pelo nosso rei D. Dinis com Fernando IV de Castela. Segue-se para Toro com pequena paragem para visita ao centro histórico e passagem pelo Alcázar. Regresso a Coreses, jantar e alojamento.

### 7 de Outubro – Coreses / Valladolid / Tordesilhas / Coreses

Saída com destino a Valladolid para visita guiada pelo centro histórico e seus monumentos, como o edifício do Ayuntamiento, a Rua Juan Mambrilla, o Canal de Castilla, a Casa de Cervantes, a Catedral, o Convento de Santa Isabel,



a Igreja de Santa María la Antigua, e El Pasaje. Almoço em La Parrilla de S. Lorenzo (*lechazo de raza churra asado en nuestro horno de leña*). Continuação para Tordesilhas, com visita ao centro histórico e ao Museu do Tratado, ao Museu y Centro Didáctico del Encaje de Castilla y León, e ao Real Mosteiro de Santa Clara.

Jantar, regresso a Coreses e alojamento.

### 8 de Outubro – Coreses / Ciudad Rodrigo / Lisboa

*Check-out* e saída para Ciudad Rodrigo com visita ao centro histórico. Almoço. Regresso à origem.



## Colômbia



Lisboa, Bogotá, Arménia, el Peñon, Guatapé, Medellín, Santa Fé de Antioquia, Cartagena das Índias, ilhas do Rosário, ilha Majagua, Bogotá, Madrid, Lisboa, de 16 a 26 de Novembro

Por Direcção Nacional

### > 16 de Novembro – Lisboa / Bogotá

Partida em voo regular da Iberia com destino a Madrid. Chegada, trânsito imediato e continuação da viagem com destino a Bogotá. Refeições a bordo. Chegada a Bogotá, assistência e transporte para o hotel. Bebida de boas-vindas, *check-in*, alojamento e jantar no hotel.

### 17 de Novembro – Bogotá

Saída para visita da cidade de Bogotá com início no centro histórico para, em passeio pedonal, visitar a a Plaza de Bolívar e seus edifícios, como o Capitólio Nacional, La Casa de los Comuneros e a Catedral Primada. Segue-se a visita do Museu do Ouro e do Museu Donación Botero. Continuação para o cerro de Monserrate, de onde se tem uma maravilhosa e abrangente vista da cidade. Almoço no restaurante Santa Clara com vista sobre a cidade. Regresso a Bogotá; tempo livre ou de repouso. À noite, saída para jantar no restaurante Andrés D.C. Regresso ao hotel e alojamento.

### 18 de Novembro – Bogotá

Dia dedicado a visita da povoação de Zipaquirá, para visita da Catedral do Sal. Após a visita da catedral, almoço no restaurante Funzipa. Continuação para visita da Laguna de Guatavita uma das lagoas sagradas dos Muiscas. O Parque Natural Laguna de Guatavita, onde está o lago, tem 693 hectares e atualmente 30 metros de profundidade, seguindo o formato cónico das montanhas ao seu redor. Regresso ao hotel para descanso. À noite, saída para jantar no Restaurante Club Colombia.

### 19 de Novembro – Bogotá / Arménia

Transporte para o aeroporto e embarque em voo regular com destino à cidade de Arménia. Chegada, assistência local e visita da Hacienda San Alberto. A Colômbia tem 914 mil hectares de cafezais e produz anualmente uma média de 9,7 milhões de sacos de 60 quilos de café. Esta será uma visita guiada pelos cafezais, onde terão oportunidade de conhecer

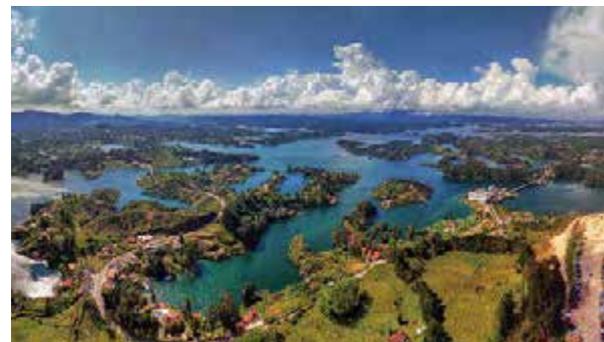
**Realização:** de 16 a 26 de Novembro  
**Inscrição até:** 30 de Setembro  
**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 3950 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 420 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 563,01 euros, incluídos (a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação)  
**Inscrição inclui:** passagem aérea em classe económica para percurso Lisboa / Madrid / Bogotá / Madrid / Lisboa, em voos regulares da Iberia; passagem aérea em classe económica para percurso Bogotá / Arménia / Bogotá / Medellín / Santa Marta / Cartagena / Bogotá, em voos regulares da Avianca; 9 noites / 11 dias de viagem em alojamento em hotéis de 5\* e 4\*; 9 pequenos-almoços nos hotéis (1 dos quais do tipo picnic box); 18 refeições; taxas de aeroporto, segurança e combustível: 563,01 euros (a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação); todos os transportes como indicado no

todo o processo do cultivo do café e das instalações onde se processa o café San Alberto.

Almoço típico na fazenda. Ao final da tarde, regresso ao hotel. Saída para jantar no restaurante El Solar, com grande *show* folclórico típico incluído. Regresso ao hotel e alojamento.

### 20 de Novembro – Arménia

Saída para uma visita de dia inteiro a Salento e Vale de Cocora, situado numa linda área da cordilheira central colombiana. À chegada, um *cocktail* típico de boas-vindas, o Canelazo. Continuação para o bosque de névoa para apreciar a biodiversidade local. Aqui terá lugar o chamado ritual da palma de cera do Quindío, que consiste em conhecer a história de como os aborígenes adoravam esta palmeira. Continuação para visita da povoação de Salento, com as suas casas coloridas, varandas típicas, lojinhas de artesanato, miradouro de Cocora. Neste dia, uma parte do percurso será feito nos tradicionais jipes Willys... um *must*. Almoço no restaurante típico Bosques de Cocora. Pela tarde, regresso ao hotel, jantar e alojamento.



### 21 de Novembro – Arménia / Bogotá / el Peñón / Guatapé / Medellín

Distribuição de pequeno-almoço tipo *picnic box* e transporte para o aeroporto, para embarque em voo regular com destino a Medellín via Bogotá, localizada sobre o mar das Caraíbas, conhecida por ser uma das cidades mais antigas da América do Sul mas também pelas suas maravilhas naturais. Transporte para Marinilla, conhecida como a “Espana Colombiana”, hoje convertida num grande centro cultural de Antioquia e da Colômbia, e que é terra de histórias, guitarras e grande beleza natural. Continuação para visita do maciço de Peñón de Guatapé, com os seus 200 metros de altura e 644 degraus.



[ Colômbia ]



programa; *autopullman*, com ar condicionado, durante todo o percurso; guias locais de idioma castelhano; todas as visitas e entradas mencionadas no itinerário; passeio de *tuk-tuk* em Santa Fé de Antioquia; percurso em jipes Willys em Armênia; passeio em carros típicos *chivas*; todos os impostos aplicáveis; gratificações a guias e motoristas; seguro de viagem – multiviagens VIP – MIP 60 000 euros; acompanhamento durante toda a viagem por um representante Tryvel

**Inscrição não inclui:** quaisquer serviços que não se encontrem devidamente mencionados no presente itinerário e extras de carácter pessoal (ex. telefonemas, bar, minibar, lavanderia, etc.); bebidas às refeições

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 14 (catorze) prestações, com início em Janeiro, duas em Abril e em Novembro, e final em Dezembro

Almoço típico no município de Guatapé. Chegada ao final do dia ao hotel escolhido, alojamento e jantar.

### 22 de Novembro – Medellín / Santa Fé de Antioquia / Medellín

Saída para visita de Santa Fé de Antioquia. A entrada nesta cidade é feita pela sua Ponte Colgante de Ocidente (Ponte Suspensa do Ocidente), que foi construída com madeira sobre o rio Cauca e é considerada «berço da raça *paisa* (da Antioquia)». Durante a visita, passeio em *motochivas/tuk-tuks*. Almoço em restaurante. De regresso à cidade, visita panorâmica de Medellín com destaque para a Plaza Botero, que tem obras gigantescas de bronze; o Parque dos Pés Descalços, a Catedral Metropolitana e ainda a colina Nutibara, onde se encontra a réplica de um povoado ou aldeia *paisa*. Foco ainda na vida do famoso Pablo Escobar. À noite, saída para jantar, a pé,



**Recomendações:** faça a inscrição online na sua área pessoal em <https://secretaria.gdbpi.pt>.

Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte com validade mínima de 6 meses à data da viagem

**Ficha de inscrição disponível:** em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação**

**contacte:** o Grupo Desportivo

**A organização técnica da viagem é da responsabilidade**

**de:** Tryvel, Lda. Av. Duque de Loulé, 72-3.º – 1050-091 Lisboa, contribuinte fiscal n.º 510 696 678, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o RNAVT n.º 4018

**Condições gerais da viagem:**

Disponíveis na nossa página em <http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=25&parentid=4&detalheid=2609>



no restaurante Hato Viejo. Regresso ao hotel e alojamento.

### 23 de Novembro – Medellín / Cartagena das Índias

Transporte para o aeroporto para voo regular com destino a Cartagena das Índias, localizada junto ao mar das Caraíbas, considerada Património Cultural da Humanidade pela UNESCO e onde muito encontramos da vida e obra de Gabriel García Márquez, o seu mais ilustre morador. Chegada e transporte para o restaurante Palo Santo para almoçar. Em seguida, visita do centro histórico, com relevo para a Torre do Relógio, o Camellón de los Mártires, o Muelle de los Pegasos e o Monumento a los Zapatos Viejos, até ao cerro da Popa, onde se localiza a antiga igreja e o convento dos Agostinhos. O circuito termina com a visita ao forte Castillo de San Filipe, que durante vários séculos protegeu a cidade. Chegada ao hotel escolhido, *check-in*, jantar e alojamento.

**24 de Novembro – Cartagena das Índias / ilhas do Rosário / ilha Majagua / Cartagena das Índias** Dedicado a passeio de dia inteiro ao Parque Natural das Ilhas do Rosário,

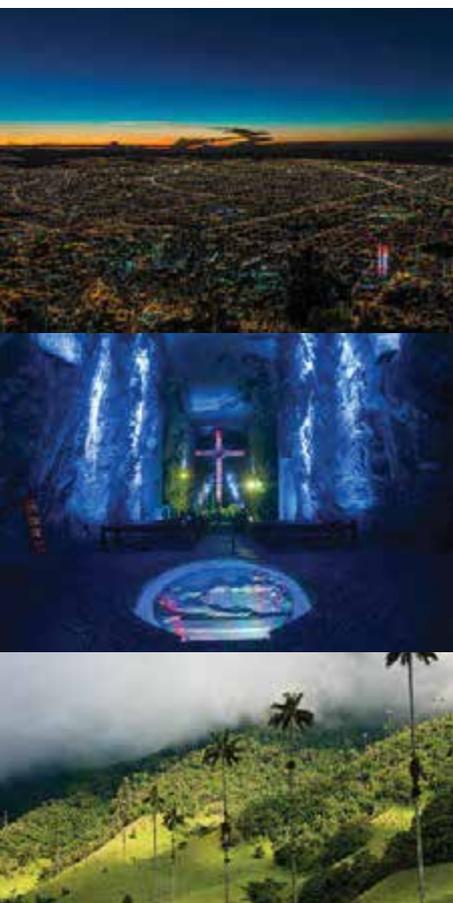
arquipélago formado por 27 ilhas, e situado a cerca de 1 hora de Cartagena das Índias. Saída em lancha até à baía de San Pedro de Majagua, situado na ilha Grande. Tempo livre para praia. Almoço típico. No decorrer da tarde, regresso a Cartagena e ao hotel. À noite, passeio a caminho do restaurante, em carros típicos *chivas*, com música a bordo, para jantar no restaurante El Santíssimo. Regresso ao hotel de autocarro, e alojamento.

### 25 de Novembro – Cartagena das Índias / Bogotá / Madrid

Transporte para o aeroporto de Cartagena e embarque em voo regular de regresso à capital colombiana. Almoço em restaurante ou hotel na periferia do aeroporto. Novas formalidades de embarque em Bogotá com a Iberia e partida em voo de regresso a Madrid. Refeições e noite a bordo.

### 26 de Novembro – Madrid / Lisboa

10h10 – Chegada a Madrid. Tempo de escala e mudança de avião.  
15h40 – Continuação da viagem em voo regular Iberia com destino a Lisboa.  
15h55 – Chegada a Lisboa, ao aeroporto Humberto Delgado.



[ viagens city breaks ]

## Viagens City Breaks

A complementar a proposta de viagens para 2017 o Grupo Desportivo propõe também um conjunto de viagens *City Breaks*, que naturalmente pretendem ocupar um lugar junto dos associados. Estas viagens, logo que sejam marcadas e confirmadas pelo agente de viagens, não são passíveis de recuperação: são penalizadas em 100%.

### Escapada a Amesterdão

> O encanto dos seus canais, a arquitectura original das suas casas e um charme irresistível fazem desta cidade um lugar especial que nos deixa para sempre apaixonados. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 530 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 246 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 46 euros  
**Em classe W:** 106 euros  
**Em classe V:** 166 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Best Western Dam Square In\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

### Escapada a Barcelona

> Diz a palavra de ordem do clube de futebol local que é *más que una ciudad*. Será pela sua riqueza arquitectónica, esplendor histórico ou beleza natural? Tudo isto e muito mais numa cidade de eleição que o deixará *encantado*. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 330 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 82,89 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 41 euros  
**Em classe W:** 78 euros  
**Em classe V:** 108 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa ou Porto; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Sagrada Família\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 82,89 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** Tudo o que não está referido no programa.  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida, 50%, e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Fichas de inscrição:**

disponíveis em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo  
Desportivo

**A organização técnica das viagens é da****responsabilidade de:**

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais das****viagens:** disponíveis

na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=2609](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609)

## Escapada a Berlim

- > Berlim é de novo a capital de uma Alemanha reunificada, mas isso já não lhe chega. Imbuída de um espírito dinâmico e com carta branca para gastar muitos milhões de euros, ela quer ficar como um marco do século XXI.



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 370 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 122,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 30 euros  
**Em classe W:** 59 euros  
**Em classe V:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal

em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Best Western Euro Berlim\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 122,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa.

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Istambul



- > Istambul nem sequer é capital do seu país, mas é cada vez mais uma verdadeira capital europeia. Será uma virtude ou um defeito? O mais importante é que a sua essência (seja lá o que isso for) continua lá. Nas ruas, nas pessoas, nas mesquitas, no mar de Mármara e no Bósforo. O Velho Continente precisa de uma cidade assim.

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 527 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,39 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe P:** 99 euros  
**Inscrição inclui:** Avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço, no hotel Barceló Saray\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,39 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de passaporte válido por seis meses.

[ viagens city breaks ]

Por outro lado, se preferir uma viagem “por medida” não deixe de consultar o Grupo Desportivo. **Somos capazes de o surpreender.**

## Escapada a Londres

> Londres, onde uma vez mais nunca é de mais. <

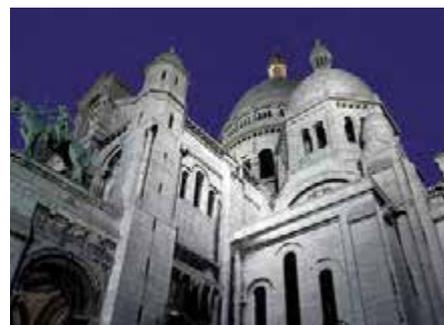


**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa ou Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 390 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 160 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 133,67 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 34 euros  
**Em classe W:** 178 euros  
**Em classe V:** 258 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou

Porto; 3 noites de estada em quarto duplo, em regime de alojamento e pequeno-almoço no hotel Royal National\*\*\*; IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 133,67 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Paris

> Uma cidade que não cansa visitar, uma e outra vez, tantas as que forem precisas para ficar a par do muito que continua a haver ali para ver e fazer, porque Paris não passa de moda. Paris é sempre Paris... <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa/Porto  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 410 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 150 euros  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 35 euros;  
**Em classe W:** 65 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço em hotel de \*\*\*, na zona da Ópera; IVA, taxas de turismo e serviço; Seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)  
**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa  
**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações  
**Recomendações:** os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

**Fichas de inscrição:**

disponíveis em  
[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)

**Para mais informação:**

contacte o Grupo  
Desportivo

**A organização técnica das viagens é da responsabilidade de:**

TQ – Travel Quality,  
Agência de Viagens, Lda.,  
com sede na Rua Luciano  
Cordeiro, n.º 123-2.º  
Esq., 1050-139 Lisboa,  
contribuinte fiscal  
n.º 501 313 915,  
matriculada na  
Conservatória do Registo  
Comercial de Lisboa,  
sob o número 2240-C.S  
e com o RNAVT n.º 1864.

**Condições gerais das viagens:**

disponíveis  
na nossa página em  
[http://www.gdbpi.pt/  
main.asp?id=4&parentid=  
0&detalheid=2609](http://www.gdbpi.pt/main.asp?id=4&parentid=0&detalheid=2609)

## Escapada a Praga

> Na capital checa, uma cidade boémia, repleta de romance e mistério, perca-se nas suas ruas repletas de literatura, música e história. <



**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 26 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 360 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 114 euros (três noites)  
**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 127,23 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 38 euros  
**Em classe W:** 87 euros  
**Em classe V:** 157 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa ou Porto;

3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Atos\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto, segurança e combustível, 127,23 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa. Os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

## Escapada a Veneza



> Veneza é uma cidade que desperta paixões. Canais cortados por pontes em arco, gôndolas deslizando em silêncio pelas águas, palácios medievais formam um conjunto sem igual, e transformaram este lugar num sonho, aquele que todo o mundo tem: o desejo de visitar Veneza ao menos uma vez na vida. Veneza merece! <

**Ponto de encontro:** Aeroporto de Lisboa  
**Suplemento para saída do Porto:** 83 euros  
**Hora:** 120 minutos antes da hora da partida  
**Valor:** 500 euros  
**Suplemento de quarto individual:** 213 euros (três noites de sexta-feira a domingo); 150 euros (três noites de segunda a quinta-feira)

**Taxa de inscrição:** 36 euros  
**Taxas de aeroporto, segurança e combustível:** 118,42 euros, incluídos (valor sujeito a alteração)  
**Suplemento de tarifa aérea (por pessoa):**  
**Em classe U:** 48 euros  
**Em classe W:** 88 euros  
**Inscrição inclui:** avião TAP Portugal em classe E, com saída de Lisboa; 3 noites de estada em quarto duplo em regime de alojamento e pequeno-almoço no Hotel Al Sole\*\*\*, IVA, taxas de turismo e serviço; seguro multiviagens; taxas de aeroporto,

segurança e combustível 118,42 euros (valor à data de edição e sujeito a alteração)

**Inscrição não inclui:** tudo o que não está referido no programa

**O pagamento poderá ser efectuado em até:** 5 (cinco) prestações, até à data de partida 50% e o restante em 4 (quatro) prestações

**Recomendações:** não há voo directo TAP, e os passageiros têm de se deslocar a Lisboa; os cidadãos portugueses em visita turística necessitam de bilhete de identidade ou cartão de cidadão

[ campos de férias ]



## ATL – Férias no Teatro

Campo de férias do Teatro Bocage

**Localização:** Teatro Bocage, Rua de Manuel Soares Guedes, 13-A, freguesia de Arroios, em Lisboa

**Características:** crianças e jovens dos 5 aos 15 anos

**Principais actividades:** actividades das 9.00h às 18.00h, aprendizagem dos instrumentos básicos de representação, o corpo, a voz e o movimento, exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento. Criação de peça e personagens, apresentação final aos pais

### Inscrição

**Valor:** 150 euros

**Com transporte:** 180 euros

**Filhos dos sócios:** 115 euros

**Com transporte:** 140 euros

**Inclui:** almoço, dois lanchinhos e seguro de acidentes pessoais, acerto proporcional do preço para semanas de 4 dias. Sujeito a um número mínimo de inscritos

### Turnos de 5 ou 4 dias:

12/06 a 16/06 – turno de 4 dias

19/06 a 23/06

26/06 a 30/06

03/07 a 07/07

10/07 a 14/07

17/07 a 21/07

24/07 a 28/07

31/07 a 04/08

07/08 a 11/08

14/08 a 18/08 – turno de 4 dias

21/08 a 25/08

28/08 a 01/09

04/09 a 08/09

11/09 a 15/09

18/09 a 22/09



## Ateliers de férias do Zoo

Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças dos 3 aos 5 anos, das 9.00h às 18.00h, o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.30h às 9.15h e das 18.00h às 18.30h

**Principais actividades:** o programa tem 5 temáticas diferentes: mamíferos marinhos, mamíferos terrestres, répteis e anfíbios, aves e conservação

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros

**Turnos de 4 dias:** 154 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 150 euros

**Turnos de 4 dias:** 120 euros

**Inclui:** almoço, lanche da tarde, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica

### Turnos de 5 ou 4 dias:

19/06 a 23/06

26/06 a 30/06

03/07 a 07/07

10/07 a 14/07

17/07 a 21/07

24/07 a 28/07

31/07 a 04/08

07/08 a 11/08

14/08 a 18/08 – turno de 4 dias

21/08 a 25/08

28/08 a 01/09

04/09 a 08/09



## ATL do Zoo

Campo de férias do Jardim Zoológico – Centro Pedagógico

**Localização:** Jardim Zoológico de Lisboa

**Características:** crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, das 9.00h às 18.00h; o ponto de encontro é na entrada de Sete-Rios das 8.45h às 9.15h e das 17.45h às 18.15h

**Principais actividades:** mamíferos marinhos, mamíferos terrestres, répteis e anfíbios, aves e conservação. Programação específica dos 6 aos 8 anos, dos 9 aos 12 e dos 13 aos 16 anos.

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 190 euros

**Turnos de 4 dias:** 154 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 150 euros

**Turnos de 4 dias:** 120 euros

**Inclui:** almoço, lanche da tarde, actividades, seguro de acidentes pessoais, acompanhamento técnico, reportagem fotográfica

### Turnos de 5 ou 4 dias:

19/06 a 23/06

26/06 a 30/06

03/07 a 07/07

10/07 a 14/07

17/07 a 21/07

24/07 a 28/07

31/07 a 04/08

07/08 a 11/08

14/08 a 18/08 – turno de 4 dias

21/08 a 25/08

28/08 a 01/09

04/09 a 08/09



## Campo de férias em Óbidos

Campo Aventura

**Localização:** Quinta do Moinho do Pagador – Olho Marinho, 2510-509 Óbidos

Latitude: 39,33312 (39° 19' 59" E) Longitude –9,23801 (9° 14' 17" W)

**Características:** camaratas para 4, 6, 8 ou 10 participantes, jovens dos 6 aos 18 anos, *saloon*, pizzeria, hamburgaria, etc.

**Principais actividades:** desportivas, *slide*, *high e low ropes*, *country party*, baptismo de mergulho, tiro, *laser*, zarabatana, entre muitas outras actividades.

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 385 euros

**Turnos de 14 dias:** 695 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 347,75 euros

**Turnos de 14 dias:** 620,25 euros

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação

### Turnos de 7 dias:

02/07 a 08/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

27/08 a 02/09

### Turnos de 14 dias:

30/07 a 12/08

13/08 a 26/08

20/08 a 02/09



## Campo de Férias Diverlanhoso

Campo de férias  
Parque Aventura

**Localização:** lugar de Porto de Bois, Oliveira, 4830-602 Póvoa de Lanhoso

**Características:** alojamento em camaratas e campismo, jovens dos 6 aos 18 anos, restaurante, piscina, discoteca, sala multiusos

**Principais actividades:** slides, pontes suspensas, escalada, paintball, rafting, bungee jumping, tiro, noites temáticas, via ferrata no Castelo da Póvoa

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 295 euros

**Turnos de 14 dias:** 535 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 245 euros

**Turnos de 14 dias:** 430 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, actividades, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

25/06 a 01/07

02/07 a 08/07

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

27/08 a 02/09

**Turnos de 14 dias:**

25/06 a 08/07

09/07 a 22/07

23/07 a 05/08

06/08 a 19/08

20/08 a 02/09



## Campo de Férias do Cadaval

Campo de Férias  
Tempo de Aventura

**Localização:** Cadaval, Estrada do Vale, s/n, Sobrena-Peral, latitude: 39°15'4.06"N, longitude: 9°3'18.98"W, na Quinta do Lagar Velho, no meio da paisagem típica do Oeste

**Características:** alojamento em camaratas, jovens dos 6 aos 17 anos, lago para canoagem, campos de jogos, salas de convívio, parede de escalada e piscina

**Principais actividades:** mega slide de 175m, lasertag, low ropes, circuitos aventura, stand-up paddle e canoagem, o Baile de Gala, a noite dos Óscares, o Festival de Verão e a noite medieval

**Inscrição**

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 320 euros

**Turnos de 14 dias:** 530 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 210 euros

**Turnos de 14 dias:** 410 euros

**Inclui:** Alojamento, alimentação, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, actividades, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

**Turnos de 14 dias:**

16/07 a 29/07

30/07 a 12/08

13/08 a 26/08



## Campo de Férias do Castor

Campo de férias  
em Nicolaus, Landeira,  
Vendas Novas

**Localização:** Quinta Contente, Nicolaus, 2965-441 Landeira, a 60 km de Lisboa

**Características:** Quartos para 9 participantes + animador e WC privativa, jovens dos 6 aos 17 anos, polivalente, refeitório, piscina, campo de futebol, etc.

**Principais actividades:** desportivas, aquáticas e de orientação, slide, tiro com arco, ponte do Indiana Jones, karts a pedais, canoagem, jangadas, futebol, voleibol, etc.

**Inscrição**

**Valor:** 310,50 euros

**Filhos dos sócios:**

245,00

euros

**Inclui:** transporte, alojamento, alimentação, actividades e seguro de acidentes pessoais, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação

**Turnos de 7 dias:**

02/07 a 08/07

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

27/08 a 02/09



## Campo de férias Quinta da Escola

Campo de Férias  
Pranima

**Localização:** Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. A cerca de uma hora de Lisboa

**Características:** Centro de Educação Ambiental, contacto directo com a natureza, camaratas, piscina, crianças dos 6 aos 17 anos

**Principais actividades:** BTT, arborismo, slide, piscina, espeleologia, canoagem, tiro com arco, escalada, rapel, atelier do pão, matraquilhos, pingue-pongue, polo aquático, actividades aquáticas no rio Alviela, aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial oferece, etc.

**Inscrição**

**Valor:** 295 euros

**Filhos dos sócios:**

240 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, alojamento, actividades, dormida, seguro, monitoragem e coordenação

**Turnos de 7 dias:**

25/06 a 01/07

02/07 a 08/07

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08



## Colónia Aberta de Lisboa

Campo de férias  
Pranima

**Localização:** arredores da região da Grande Lisboa

**Características:** crianças dos 6 aos 14 anos, dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h, tem paragens de recolha e entrega em vários pontos de Lisboa (João XXI, 5 de Outubro, Praça do Comércio), Queluz e Amadora, ou outras paragens que se justifiquem

**Principais actividades:** esta colónia tem um programa de actividades em regime aberto, de manhã e tarde, onde as crianças vão desenvolver actividades pedagógicas e educativas, na região da Grande Lisboa. Todas as semanas existem programas especiais: dia Pranima, dia desportivo, dia aquático, dia cultural, BTT, arborismo, *slide*, piscina, actividades desportivas várias, canoagem, teatro, cinema, *workshop* de dança e música, equitação, etc.

### Inscrição

**Valor:** 206 euros

**Filhos dos sócios:** 158 euros

**Inclui:** alimentação, transporte e alojamento em noite de acampamento, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

### Turnos de 5 dias:

26/06 a 30/06  
03/07 a 07/07  
10/07 a 14/07  
17/07 a 21/07  
24/07 a 28/07  
31/07 a 04/08  
07/08 a 11/08  
14/08 a 18/08  
21/08 a 25/08  
28/08 a 01/09



## Colónia Aberta Surf In

Campo de férias  
Pranima

**Localização:** na Costa da Caparica, na margem sul de Lisboa ou na linha de Cascais, consoante as melhores condições para a prática do desporto

**Características:** uma colónia semanal em regime aberto que tem como componente principal a aprendizagem da modalidade do *surf* e *body board* todos os dias úteis entre as 8.00h e as 17.00h, participantes dos 8 aos 18 anos, na Costa da Caparica, com paragens e recolhas em vários pontos de Lisboa – João XXI, 5 de Outubro, Praça do Comércio – Almada (Rotunda do Centro-Sul – junto ao Parque da Paz) e outras paragens que se justifiquem.

**Principais actividades:** *surf*, *bodyboard*, *slackline*, *stand up paddle*, *street surfing*, *skate*, raquetes de praia pró, vólei de praia.

### Inscrição

**Valor:** 310 euros

**Filhos dos sócios:** 255 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, actividades, seguro, monitoragem e coordenação

### Turnos de 5 dias:

03/07 a 07/07  
10/07 a 14/07  
17/07 a 21/07  
24/07 a 28/07  
31/07 a 04/08  
07/08 a 11/08  
14/08 a 18/08  
21/08 a 25/08  
28/08 a 01/09



## Costa Vicentina em bicicleta

Campo de férias  
Pranima

**Localização:** Aljezur, Vila Nova de Milfontes, Zambujeira, Odeceixe, Alfambras, Vila do Bispo, Sagres e Carrapateira

**Características:** campo itinerante sem local fixo, pousadas da juventude, centros de férias, centros de estágio, quintas e acampamento, jovens dos 13 aos 21 anos. O transporte entre locais será feito de bicicleta e de autocarro ou comboio na ida e na volta a Lisboa

### Material técnico

**obrigatório:** capacete de bicicleta, joelheiras de bicicleta, calções de ciclismo (zona das virilhas e assento, almofadados)

**Actividades:** *raides* fotográficos, cicloturismo, contacto com comércio e artesanato locais, bailes temáticos, praias fluviais, orientação em cicloturismo, jogos e actividades nocturnas de grupo, acampamentos

### Inscrição

**Valor:** 545 euros

**Filhos dos sócios:** 440 euros

**Inclui:** alimentação, transporte, alojamento, seguro, actividades, monitoragem e coordenação

### Turno de 8 dias:

12/08 a 19/08



## Eastbourne College

Campo de férias Cilling

**Localização:** no centro da cidade de Eastbourne, na região de East Sussex, próximo do mar e a cerca de uma hora e meia de Londres e a apenas 30 minutos de Brighton

**Características:** quartos individuais duplos e alguns triplos, todas as refeições no refeitório do colégio, piscina interior, ginásio, sala de informática, courts de ténis, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais; actividades desportivas – futebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, aulas de aeróbica – e actividades dedicadas às artes, teatro, dança, trabalhos manuais, etc. Passeios ao centro de Eastbourne e ainda excursões a Londres e Brighton

### Inscrição

**Valor:** 1890 euros

**Filhos dos sócios:** 1695 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 30 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

### Turno de 15 dias:

01/08 a 15/08



## Férias debaixo de água

Campo de férias do Oceanário de Lisboa

**Localização:** Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisboa

**Características:** crianças dos 4 aos 12 anos, das 8.30h às 18.30h, duas semanas temáticas, actividades *outdoor*

**Principais actividades:** observação de animais, artes plásticas, drama, investigação, que revelam os mistérios dos oceanos.

**Semanas temáticas de 2.ª a 6.ª feira:**

**Semana 1:** Volta ao oceano em oitenta dias; A pequena areia; A idade do degelo; A floresta e o respira fundo; Viagem ao centro da vida.

**Semana 2:** Oceanópolis – A cidade do fundo do mar; Peixes e companhia; A maré e o monstro; Ondas de *surf*; À procura do oceano.

À quinta-feira os participantes dos 4 aos 9 anos fazem um passeio de barco, e os dos 10 aos 12 anos têm aulas de canoagem.

**Inscrição**

**Valor:**

**Pacotes de 5 dias:** 180 euros

**Pacotes de 4 dias:** 150 euros

**Filhos dos sócios:**

**Pacotes de 5 dias:** 155 euros

**Pacotes de 4 dias:** 125 euros

**Inclui:** entradas nas exposições do Oceanário, actividades, materiais, almoço, lanche, seguro e uma lembrança

**Turnos de 5 ou 4 dias:**

26/06 a 30/06 semana 1  
03/07 a 07/07 semana 2  
10/07 a 14/07 semana 1  
17/07 a 21/07 semana 2  
24/07 a 28/07 semana 1  
31/07 a 04/08 semana 2  
07/08 a 11/08 semana 1  
14/08 a 18/08 semana 2  
21/08 a 25/08 semana 1  
28/08 a 01/09 semana 2  
04/09 a 08/09 semana 1  
11/09 a 15/09 semana 2



## Finding Neverland II

Campo de férias Pranima

**Localização:** Mónaco, Florença, Roma, Hallstatt, Praga, Berlim, Zermatt, Paris e Zumaia

**Características:** Campo de férias itinerante, o alojamento basear-se-á em pousadas de juventude, *hostels*, hotéis e acampamentos, jovens dos 13 aos 21 anos; serão 19 dias de aventuras e histórias inesquecíveis

**Principais actividades:** *trecking* e exploração em Zermatt, jogos de cidade e culturais, parque aventura de Zermatt, parque Disneyland Paris, Museu do Louvre, Torre Eiffel, raid na região de Provence, visita às cidades de Mónaco, Florença, Roma, Hallstatt, Praga, Berlim, Zermatt, Paris e Zumaia, actividades desportivas

**Inscrição**

**Valor:** 1670 euros

**Filhos dos sócios:** 1320 euros

**Inclui:** todas as actividades programadas (inclusive entradas em parques temáticos), alimentação, monitoragem, coordenação, transportes e alojamento, seguro (inclui repatriamento)

**Turno de 19 dias:**

29/07 a 16/08



## Hurst College

Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/ Brighton. Situa-se na região de Sussex, entre as vilas rurais de Hurstpierpoint e Hassocks, a cerca de 15 minutos da cidade de Brighton, na costa sul de Inglaterra e a 1.30h de Londres

**Características:** quartos individuais duplos e triplos, todas as refeições no colégio, um ginásio multidesportivo, piscina interior, *courts* de ténis e squash, parede de *escalada*, estúdio de dança, sala de cinema, *internet-café*, etc. Jovens dos 10 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Londres, Oxford, Canterbury e Brighton. Excursões de dia inteiro às cidades de Londres, Oxford ou Canterbury, e de meio dia a Brighton, Royal Tunbridge Wells ou Chichester

**Inscrição**

**Valor:** 2100 euros

**Filhos dos sócios:** 1895 euros

**Inclui:** voo Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turnos de 15 dias:**

11/07 a 25/07  
26/07 a 08/08



## Maynooth University

Campo de férias Cilling

**Localização:** Maynooth University Campus fica a apenas 5 minutos a pé do centro de Maynooth, na Irlanda

**Características:** quartos individuais, refeições no restaurante da universidade, excelente complexo desportivo com *courts* de ténis, estúdios de dança e inúmeros campos de jogos, jovens dos 9 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais, actividades dedicadas a diversos desportos, dando a conhecer alguns jogos tradicionais irlandeses. Os mais criativos podem participar ainda em *workshops* de teatro, trabalhos manuais, etc. Passeios a Belfast, Glendalough ou Kilkenny, e visitas a Dublin e ao Trinity College ou ao Museu Nacional da Irlanda

**Inscrição**

**Valor:** 2195 euros

**Filhos dos sócios:** 1985 euros

**Inclui:** voo Lisboa/ Dublin/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 30 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no campus, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

**Turno de 15 dias:**

23/07 a 06/08



## Queen Anne's School

Campo de férias Cilling

**Localização:** apenas a 15 minutos do centro da cidade de Reading, no condado de Berkshire, situa-se a cerca de 60 km de Londres, com fáceis acessos de comboio à capital inglesa

**Características:** quartos individuais, duplos e pequenos dormitórios, refeições em regime de *self-service*, ginásio, sala de artes; sala de informática; campos de jogos, jovens dos 11 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 15 lições semanais, um complexo desportivo, courts de ténis, piscina interior e diversos espaços verdes para a prática do futebol, críquete, râguebi, baseball, etc. e excursões

### Inscrição

**Valor:** 1970 euros

**Filhos dos sócios:** 1770 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 30 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

### Turno de 15 dias:

23/07 a 06/08



## Quinta da Broeira

Campo de férias My Camp

**Localização:** Vale da Pinta – Cartaxo. Quinta da Broeira – Estrada de Pontével – 2070-565 Vale da Pinta

### Características:

camaratas, crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, máximo 300 participantes, salas de convívio, discoteca, sala de projecção, *atelier*, padaria, lavandaria, salão de refeições, cozinha e WC, piscinas, parque de merendas, campo de futebol, quinta pedagógica

### Principais actividades:

*slide*, *rappel*, pontes himalaias, tirolesa, tiro com arco, torre de escalada, *paintball*, canoagem, *high ropes*, boia aquática, baloiço 3G, salto de fé, etc.

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 370 euros

**Turnos de 14 dias:** 700 euros

### Filhos dos sócios:

**Turnos de 7 dias:** 275 euros

**Turnos de 14 dias:** 510 euros

**Inclui:** actividades, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, assistência e cuidados médicos, monitoragem, coordenação, estada e alimentação

### Turnos de 7 dias:

25/06 a 01/07

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

27/08 a 02/09

### Turnos de 14 dias:

16/07 a 29/07

13/08 a 26/08



## Rider University

Campo de férias Cilling

**Localização:** o *campus* da Rider University está a cerca de hora e meia de Nova Iorque. Lawrenceville e Princeton são as cidades mais próximas, a cerca de 3 km

**Características:** pequenos apartamentos com quartos individuais ou duplos, casa de banho e zona comum. todas as refeições na universidade, torneios de futebol, basquetebol, voleibol e um conjunto de actividades dedicadas às artes, jovens dos 13 aos 18 anos

### Principais actividades:

curso de língua inglesa, 20 lições de língua inglesa, actividades desportivas e vários passeios a Manhattan, visitando os locais mais emblemáticos, jantar no Hard Rock Café, visita à Princeton University, um dia inteiro em Washington. O programa só ficará completo com a visita às impressionantes cataratas do Niágara

### Inscrição

**Valor:** 3370 euros

**Filhos dos sócios:** 3282 euros

**Inclui:** passagem aérea Lisboa/Nova Iorque/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfer* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento na universidade, programa completo de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem acompanhamento por um professor durante toda a estada

### Turno de 15 dias:

02/08 a 16/08



## St. Lawrence's College

Campo de férias Cilling

**Localização:** Ramsgate, próxima de Canterbury e Dover, no condado de Kent, fica a cerca de duas horas de Londres, com fáceis ligações de comboio a London/St. Pancras

**Características:** quartos individuais, duplos e múltiplos, todas as refeições no colégio, campos de jogos para futebol, hóquei e críquete, ginásio, piscina, *courts* de ténis e auditório, e bem equipadas salas de aula, jovens dos 10 aos 17 anos

### Principais actividades:

curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas e excursões a Margate, Dover, Londres, Windsor, Brighton ou opcionais a Cambridge ou Stonehenge

### Inscrição

**Valor:** 2280 euros

**Filhos dos sócios:** 2066 euros

**Inclui:** voo Lisboa/Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

### Turno de 15 dias:

16/07 a 30/07



## St. Mary's University College

Campo de férias Cilling

**Localização:** Inglaterra/ Londres. St. Mary's College é um moderno *campus* universitário a apenas 10 minutos a pé do centro de Twickenham a 30 minutos do Aeroporto de Heathrow

**Características:** quartos individuais, todas as refeições no colégio, ginásio, *courts* de ténis e *squash*, campos de jogos, jovens dos 12 aos 17 anos

**Principais actividades:** curso de língua inglesa, 20 lições semanais, actividades desportivas vários passeios a Londres e Oxford, fantástica excursão no rio Tamisa

### Inscrição

**Valor:** 2200 euros

**Filhos dos sócios:** 1990 euros

**Inclui:** voo Lisboa/ Londres/Lisboa, taxas de aeroporto e segurança, *transfers* de chegada e partida, 40 lições de língua inglesa, pensão completa, alojamento no colégio, programa de actividades e excursões, diploma final de curso, seguro de viagem, acompanhamento por um professor durante toda a estada

### Turno de 15 dias:

02/07 a 16/07



## Uma aventura no Norte

Campo de Férias de Vairão, no Centro de Férias da APCC – Mosteiro de Vairão

**Localização:** Vairão, concelho de Vila do Conde, na Rua do Convento, 21 – 4485-662 Vairão. GPS – 41°19'59.3"N 8°40'11.3"W, a 8 km de Vila do Conde, no Mosteiro de Vairão

**Características:** camaratas com beliches, máximo de 120 participantes, campo de jogos, salas de convívio, discoteca, sala de jogos, biblioteca, espaços exteriores e piscina. Crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

**Principais actividades:** *surf*, *bodyboard*, BTT, *skate*, equitação, acampamento, arborismo, *slide*, canoagem, piscina, jogos, passeios, etc.

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 8 dias:** 324 euros

**Turnos de 15 dias:** 569 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 8 dias:** 235 euros

**Turnos de 15 dias:** 386 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, seguros, transporte a partir de Lisboa em autocarro ou comboio, material, enquadramento pedagógico, actividades, monitoragem e assistência médica

### Turnos de 8 dias:

02/07 a 09/07

09/07 a 16/07

16/07 a 23/07

23/07 a 30/07

30/07 a 06/08

06/08 a 13/08

13/08 a 20/08

20/08 a 27/08

27/08 a 03/09

### Turnos de 15 dias

Seleção de 2 períodos consecutivos da programação de 8 dias à escolha



## Herdade das Parchanas

Centro de Estudos Ambientais de Alcácer do Sal

**Localização:** Casa Branca do Sado, 7595-020 Torrão, Alcácer do Sal. Na margem do Sado entre Alcácer e Torrão. Coordenadas: -38.2779232, -8.3946688,589

**Características:** cabanas de madeira, casas independentes e tendas de campismo, refeitório, piscina, picadeiro, hortas, semanas temáticas, semana ambiental, desportiva, hípica e mecânica, jovens dos 9 aos 17 anos, máximo de 140 participantes

**Principais actividades:** piscina, torre (*rappel*, *slide*, escalada), rio (canoagem, pontes, tirolesas) BTT, *bootcamp*, picadeiro (equitação). Quatro semanas temáticas: ambiental, desportiva, hípica e mecânica

### Inscrição:

**Valor:**

**Turnos de 7 dias:** 245 euros

**Turnos de 14 dias:** 490 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 7 dias:** 215 euros

**Turnos de 14 dias:** 430 euros

**Inclui:** alojamento, alimentação, dormida, seguro, actividades, material, enquadramento pedagógico, monitoragem e coordenação

### Turnos de 7 dias:

11/06 a 17/06

18/06 a 24/06

25/06 a 01/07

02/07 a 08/07

09/07 a 15/07

16/07 a 22/07

23/07 a 29/07

30/07 a 05/08

06/08 a 12/08

13/08 a 19/08

20/08 a 26/08

27/08 a 02/09

03/09 a 09/09

### Turnos de 14 dias

Dois turnos seguidos à escolha com entrada a um Domingo e saída a um Sábado



## Campo de Férias Science4you

**Localização:** Passeio de Neptuno, lote 2.01.01, lojas 14C, 15D e 16E – 1990-000 Lisboa (Parque das Nações). Também em Almada, Porto e Coimbra. Por favor informe-se quanto à localização na Secretaria do Grupo Desportivo

**Características:** dos 6 aos 13 anos, das 9.00h às 17.30h. Possibilidade de chegar às 8.00h e de permanecer no local até às 18.00h

**Principais actividades:** experiências de ciências e lúdicas, química, física, cozinha, detectives científicos, geologia, ciência do ar, ciência viscosa, biologia e ecologia. São duas semanas de actividades diferentes alternadas.

### Inscrição

**Valor:**

**Turnos de 5 dias:** 175 euros

**Turnos de 10 dias:** 350 euros

**Filhos dos sócios:**

**Turnos de 5 dias:** 128 euros

**Turnos de 10 dias:** 257 euros

**Inclui:** actividades de ciências e lúdicas, almoço, lanche da manhã e lanche da tarde, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, mochila, caneta e capa para material didáctico Science4you, fita de identificação de cientista e boné Science4you

### Turnos de 5 dias:

(1 semana temática)

19/06 a 23/06

26/06 a 30/06

03/07 a 07/07

10/07 a 14/07

17/07 a 21/07

24/07 a 28/07

31/07 a 04/08

07/08 a 11/08

14/08 a 18/08

21/08 a 25/08

28/08 a 01/09

04/09 a 08/09

### Turnos de 10 dias

(duas semanas temáticas)

Inscrição em dois turnos seguidos à escolha

## Apartamentos em *allotment*

Promoção especial: alugue por 7 noites e pague só 6.  
De 29 de Abril a 3 de Junho e de 23 de Setembro a 7 de Outubro em todos os apartamentos. Para mais informação contacte o Grupo Desportivo.

Apartamentos disponíveis de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro

### Albufeira – Areias de S. João – Parque da Corcovada

**Localização:** em Areias de S. João, no Parque da Corcovada, próximo da praça de touros, a 900 metros da praia.  
A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### Olhão – Empreendimento Village Marina

**Localização:** em frente à marina, na ria Formosa, ao lado do Hotel Real Village Marina, a 2000 metros da praia.  
A recepção funciona no empreendimento entre as 10.00h e as 18.30h.



#### Características:

Apartamentos T1 e T2, para 4 ou 6 pessoas, devidamente equipados, com direito a utilização gratuita da piscina. Os apartamentos têm quartos com cama de casal ou duas camas, sala com sofá-cama, cozinha e casa de banho, e estão equipados com fogão, microondas, frigorífico, esquentador, máquinas de lavar roupa e loiça, televisão, roupa e loiça para 4 ou 6 pessoas. Todos os apartamentos estão equipados com ar condicionado.

#### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas (2) vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

[ apartamentos em *allotment* ]

### Monte da Balaia – Estrada da Branqueira

**Localização:** entre Albufeira e Olhos d'Água, a 1 quilómetro da praia dos Olhos d'Água, grandes áreas verdes, piscina e campo de Ténis. Restaurantes, bares e lojas a pouca distância. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### Encosta de S. José

**Localização:** a 2 quilómetros das praias da Galé e dos Salgados, as melhores praias da zona, mesmo junto à rotunda de Vale da Parra. Piscina grande, *barbecue* comum do complexo, supermercado a 100 metros junto de vários bares e restaurantes. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



### Solário de S. José

**Localização:** a 2 quilómetros das praias de Albufeira, na Rua Beato Vicente de Albufeira. Piscina grande, sauna, sala de *squash*, salão de jogos, supermercado a 100 metros, a 500 metros da rua dos bares, da conhecida *strip/oura*. A recepção funciona no Parque da Corcovada entre as 9.00h e as 19.00h.



#### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 20 de Maio e 23 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

#### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

#### Períodos promocionais

De 29 de Abril a 3 de Junho e de 23 de Setembro a 7 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

Tabela de preços dos apartamentos em *allotment* – 2017

		ÉPOCAS E PREÇOS					
		BAIXA	PÁSCOA E NATAL	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
		01/01 a 08/04	08/04 a 22/04	22/04 a 03/06	03/06 a 01/07	01/07 a 15/07	15/07 a 02/09
		07/10 a 16/12	16/12 a 31/12	30/09 a 07/10	16/09 a 30/09	02/09 a 16/09	
T1		35,00 euros	55,00 euros	55,00 euros	60,00 euros	75,00 euros	100,00 euros
T2		55,00 euros	75,00 euros	75,00 euros	85,00 euros	100,00 euros	120,00 euros

# Apartamentos

## CABANAS DE TAVIRA, Pedras da Rainha

> **Localização:** junto a Cabanas de Tavira, frente à reserva natural da ria Formosa, próximo da praia de Cabanas. A recepção funciona no Aldeamento Pedras da Rainha em Cabanas 24 horas por dia.



Apartamentos disponíveis de 1 de Abril a 5 de Novembro

### Características:

Apartamentos T1, para 4 pessoas, equipados com frigorífico, fogão, esquentador ou termoacumulador, microondas, ar condicionado e televisão. Piscina para adultos, piscina para crianças e zonas verdes.

### Condições:

A limpeza dos apartamentos é feita apenas duas vezes por semana. A lavagem da loiça é da responsabilidade do utente. A mudança de roupa é feita semanalmente ou sempre que mude o utente. Não são permitidos animais nos apartamentos. É necessário apresentar credencial emitida pelo Grupo Desportivo.

### Inscrição

A taxa de inscrição é de 36 euros. Nos períodos entre 20 de Maio e 23 de Setembro, o aluguer será feito somente à semana, com início ao sábado. Nos restantes períodos não haverá qualquer limite mínimo e dar-se-á preferência a quem pretender ocupar o maior número de noites seguidas. No seu próprio interesse, indique sempre um período alternativo ao pretendido, na perspectiva de inexistência de vagas. Os pagamentos processam-se por débito em conta até Dezembro, com um pagamento mínimo mensal de 50 euros.

### Desistências e penalizações

Até 30 dias da entrada, 50% do custo total do aluguer; até 15 dias, 100% do custo total do aluguer.

### Períodos promocionais

De 29 de Abril a 3 de Junho e de 23 de Setembro a 7 de Outubro, alugue por 7 noites e pague só 6, em todos os apartamentos.

## Tabela de preços dos apartamentos – 2017

ÉPOCAS E PREÇOS					
BAIXA	PÁSCOA	MÉDIA/BAIXA	MÉDIA	MÉDIA/ALTA	ALTA
01/04 a 08/04	08/04 a 22/04	22/04 a 03/06	03/06 a 01/07	01/07 a 15/07	15/07 a 02/09
07/10 a 05/11		30/09 a 07/10	16/09 a 30/09	02/09 a 16/09	
22,00 euros	44,00 euros	44,00 euros	48,00 euros	73,00 euros	90,00 euros

## Turismo rural



### Almeirim Casa de Besteiros

**Telefones:** 243 595 474/91 752 60 10

**Localização:** Quinta da Variorum, Estrada do Ameiro da Volta.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% em relação à tarifa disponível.



### Avidagos - Mirandela Quinta dos Avidagos

**Telefones:** 96 276 04 03/ 96 605 43 33,

**Localização:** Carvalhal, Avidagos, coordenadas GPS: 41°23'16.4"N/ 7°16'37.5"W

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% em relação à melhor tarifa disponível.



### Beja - Alvito Horta da Vila

**Telefone:** 91 762 89 34

**Localização:** Horta da Vila - 7920-201 Alvito. A Horta da Vila é uma propriedade recuperada, a 5 minutos a pé da vila.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% no alojamento e 5% nas refeições.



### Cabeceiras de Basto Casa de Lamas

**Telefone:** 253 662 202 / 91 663 54 66

**Localização:** edifício do século XVII, inserido no turismo em espaço rural, localizado em Alvite, Cabeceiras de Basto.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Caldas da Felgueira - Nelas Casas do Pátio

**Telefone:** 96 654 03 30 / 96 848 79 75

**Localização:** aldeia termal de Caldas da Felgueira, no concelho de Nelas

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% em estada e 10% noutros produtos comercializados pela empresa Casas do Pátio, Lda.



### Castelo de Vide Casa Amarela

**Telefone:** 245 901 250

**Localização:** situada na bonita cidade de Castelo de Vide, na Praça D. Pedro V.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



### Castro Verde - Piçarras Monte da Ameixa Country House

**Telefone:** 286 010 016

**Localização:** Monte da Ameixa, Piçarras, 7780-258 Castro Verde. Situado a 6 km da autoestrada e a 9 km de Castro Verde, o Monte da Ameixa localiza-se a 800 m da localidade de Piçarras, com uma paisagem deslumbrante sobre as planícies alentejanas.

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% no alojamento e 50% na cama extra.



### Esposende Quinta da Seara

**Telefone:** 253 961 284 / 96 869 08 39

**Localização:** Esposende

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 30% sobre o preço de balcão.



### Figueira de Castelo Rodrigo Hospedaria do Convento

**Telefone:** 271 311 819

**Localização:** próximo de Figueira de Castelo Rodrigo, Foz Côa. Seguir pelo IP5 em direcção a Vilar Formoso; depois da Guarda sair para Almeida (saída n.º 30 da A25).

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.

[ turismo rural ]



### Folhada

Marco de Canaveses  
Casa da Quintã

**Telefone:** 255 423 873

**Localização:** a cerca de 8 km de Amarante – placa giratória a proporcionar a descoberta das Terras de Basto, do Minho e de Trás-os-Montes, com as quais faz fronteira – e a 10 km de Marco de Canaveses, proporcionando também a descoberta do Douro dada a proximidade da Régua (30 km), centro económico daquela região.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Lousã

Quintal de Além  
do Ribeiro

**Telefone:** 239 996 480

**Localização:** situado a 25 km de Coimbra e a 2 km da Lousã. Inserido numa típica aldeia beirã que proporciona o contacto e a comunhão com a natureza. Perto do rio Ceira.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Medelo – Fafe

Casal da Batoca

**Telefone:** 91 663 54 66

**Localização:** situada em Entre Douro e Minho, em Medelo, na linda região de Fafe, inserida no turismo em espaço rural.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Montemor-o-novo

Herdade do Barrocal  
de Baixo

**Telefone:** 266 847 319

**Localização:** a herdade fica a 6 km da saída de Montemor-o-novo, na auto-estrada Lisboa-Elvas e a 3 km daquela cidade, na EN 114, a caminho de Santarém.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Oleiros

S. Torcato Moradal

**Telefone:** 272 654 008 / 96 443 74 01

**Localização:** situado entre Lousã e Castelo Branco, próximo de Estreito, em S. Torcato Moradal, concelho de Oleiros.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



### Peniche – Serra d'el Rei

Quinta do Juncal

**Telefone:** 262 003 100 / 92 501 70 74

**Localização:** Peniche – Serra D'el Rei 2510-192 Óbidos

**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 10% sobre as tarifas de balcão.



### Ponte de Lima

Casa de Chandezil

**Telefone:** 91 839 16 48

**Localização:** a Casa de Chandezil está situada a cerca de 3km de Ponte de Lima, em Santa Comba.

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 10% sobre o preço de balcão.



### Santiago do Cacém

Monte Xisto Hotel  
Rural\*\*\*\*

**Telefone:** 269 900 040 / 92 758 64 84

**Localização:** situada a cerca de 120 km de Lisboa, em vale das Éguas e a 10 minutos de 20 maravilhosas praias

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 15% sobre o preço de balcão.



### Santa Vitória – Alentejo

Agro-Turismo do Roxo

**Telefones:** 284 070 282/91 627 89 89

**Localização:** Herdade Corte Ripais, 7800-732 Santa Vitória

**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de 20% sobre o preço de referência (booking).



**Seia – Carragozela**  
Refúgio de Corisco

**Telefone:** 91 997 27 17  
**Localização:** Rua do Corisco, n.º 6 Carragozela, 6270-031 Carragozela. Coordenadas: Latitude: 40°24'38.85"N Longitude: 7°45'48.78"W  
**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 20% sobre a tabela em geral.



**Sintra**  
Quinta dos Junqueiros

**Telefone:** 21 928 02 56  
**Localização:** a Quinta dos Junqueiros situa-se entre Cascais e Colares, na Azóia, muito próximo do cabo da Roca, em plena encosta da serra de Sintra.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



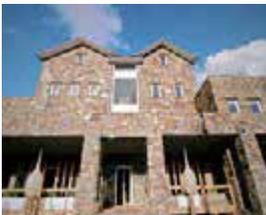
**Vieira do Minho**  
Casa dos Martinhos

**Telefone:** 253 656 331  
**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho, seguir as indicações para a aldeia turística de Agra e manter essa rota até percorrer cerca de 14 km.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de, entre 10% a 20% sobre o preço de balcão.



**Vilarinha, Bordeira**  
Monte da Vilarinha

**Telefone:** 285 973 218  
**Localização:** siga pela A2 para o Algarve e tome a direcção de Lagos via A22. Saia para Aljezur/Sines, na rotunda de Bensafrim e siga pela N120 em direcção a Aljezur. No cruzamento com a N268 vire para Sagres/Vila do Bispo. Uma vez na Carrapateira, siga as indicações para a Vilarinha.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto: de 15% na época alta; 20% na época média e 25% na época baixa, sobre o preço de balcão.



**Sertã – Ermida**  
Casa do Tio Tenente

**Telefone:** 274 685 106 / 91 628 45 13  
**Localização:** próxima da serra de Picoto Rainho, a 5 min da praia fluvial O Malhadal  
**Condições:** os associados do Grupo Desportivo dispõem do preço especial de 50 euros por *suíte*.



**Vale de Cambra – Rôge**  
Traços de Outora

**Telefone:** 91 879 56 74 / 91 490 72 48  
**Localização:** aldeia do Trebilhadouro 3730-704 Rôge – Vale de Cambra  
**Condições:** a tabela de preços, para sócios do Grupo Desportivo, corresponde a um desconto de 15% no alojamento.



**Vieira do Minho**  
Quinta de S. Simão

**Telefone:** 253 668 270 / 93 409 00 77  
**Localização:** sair da A3 em Braga e seguir em direcção a Chaves; 27 km depois (Cerdeirinha), virar à direita em direcção à vila de Vieira do Minho e seguir as indicações da quinta, que se encontra logo a 1 km.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.



**Vila Ruiva – Cuba**  
Casa do Alto da Eira

**Telefone:** 284 412 619 / 96 557 99 18  
**Localização:** situada em Albergaria dos Fusos, no concelho de Cuba, próximo da barragem do Alvito.  
**Condições:** a tabela de preços para sócios do Grupo Desportivo corresponde a um desconto de entre 10% e 20% sobre o preço de balcão.

# +800

Parceiros

Consulte as nossas parcerias em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt).

Novos Parceiros:

## ATIVIDADES PEDAGÓGICAS



> SabeXira – Centro de Estudos  
Vila Franca de Xira  
Tel.: 263 144 232



> Jahas – RockSchool  
Porto  
Porto  
Tel.: 22 609 58 15



> Mentos Brilhantes – Centro de Estudos  
Santa Iria de Azóia  
Tel.: 21 807 76 79

## CÃES E GATOS VETERINÁRIA



> OneVet Group – Medicina Veterinária  
Porto  
Tel.: 22 600 13 54

## DESPORTO



> Onda Pura Escola de Surf  
Matosinhos  
Tel.: 22 937 18 24



> Academia de Padel  
Lisboa  
Tel.: 91 092 12 60  
(WhatsApp)



> Clube de Padel Expo  
Moscavide  
Tel.: 21 096 64 43



> PadelLovers  
Matosinhos  
Matosinhos  
Tel.: 22 098 09 38



> Academia de Ténis  
João Couto  
Porto  
Tel.: 22 013 77 96

## HEALTH CLUB



> Fitness Hut  
Matosinhos  
Tel.: 91 314 50 78 /  
91 314 78 97  
Santa Marinha  
Tel.: 91 314 39 17

## SAÚDE E BEM-ESTAR



> Beauty Care – Estética & Bem Estar  
Lisboa  
Tel.: 96 806 12 04



> Fisiogerações – Clínica de Reabilitação  
Amadora  
Tel.: 21 405 66 09



> Clínica Médica e Dentária Torrejana, Lda  
Torres Novas  
Tel.: 249 824 375



> Vita Centro – Medicina Dentária  
Lisboa / Setúbal / Porto  
Tel.: 21 844 66 44 /  
265 220 700 / 96 031 72 36



> DermAge – Clínica de Dermatologia e Cirurgia  
Lisboa  
Tel.: 21 590 44 51



> Manuela Alexandra Ramos Moreira Dias  
Porto  
Tel.: 96 206 80 78



> Medavantis  
Lisboa  
Tel.: 93 392 54 82



> My Wellness Concept  
Lisboa  
Tel.: 21 302 01 00



> Respira Vida – Clínica de Haloterapia  
Amora  
Tel.: 21 224 09 59

## VIAGENS E TURISMO



> Lisboa Antiga – Fado, Tours & Events  
Lisboa  
Tel.: 93 607 79 66

**DIRECÇÃO REGIONAL SUL**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
1000-013 Lisboa  
**Tel.:**  
21 723 42 89 /  
21 723 42 97 /  
92 578 47 18  
**Ext.:**  
8002048/8002049  
**Fax:**  
21 723 43 28  
**Horário:**  
9.00h-17.00h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
sul@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
sul@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 1077**

**DIRECÇÃO REGIONAL NORTE**

Rua de Sá da Bandeira, 70-3.º  
4000-427 Porto  
Apartado 5414  
4023-001 Porto  
**Tel.:**  
22 207 53 00 /  
91 320 99 95  
**Ext.:**  
8008200  
**Fax:**  
22 205 22 10  
**Horário:**  
8.30h-12.00h  
e 13.00h-17.30h  
De segunda a sexta  
**E-mail:**  
norte@gdbpi.pt  
grupodesportivo  
norte@bancobpi.pt  
**Cod. CI – 2039**

**SITE**

[www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)  
(disponível na Intranet)  
**E-mail:**  
gestor@gdbpi.pt

**BAR**

Rua de Sá da Bandeira, 70-1.º  
13.00h-19.00h

**CURSOS DE FORMAÇÃO ARTÍSTICA**

Rua Almirante Barroso, 32-6.º  
(perto do Largo de D. Estefânia)  
Rua de Sá da Bandeira,  
70-4.º

**SALA POLIVALENTE**

Rua Almirante Barroso, 32-RC  
09.00h-19.00h  
Rua de Sá da Bandeira, 70-2.º  
10.00h-19.00h

**Ensaio do Coro**

À quinta-feira a partir das 16.00h

**Ensaio do Orfeão**

À terça-feira às 18.00h

**ATLETISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Ana Fórneas**  
tel.: 93 943 59 15  
ana.paula.forneas@bancobpi.pt  
**António Sanches**  
tel.: 93 406 41 39  
antonio.manuel.sanches@bancobpi.pt

**Ana Pires**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 91 320 69 33  
norte@gdbpi.pt

**BAQUETEBOL**

**Rafael Franco**  
tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franc@bancobpi.pt

**Francisco Barata**  
tel.: 93 640 64 16  
fa2barata@gmail.com

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 607 21 94  
norte@gdbpi.pt

**Manuel Correia**  
tel.: 22 607 21 94  
manuel.augusto.correia@bancobpi.pt

**BIBLIOTECA**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt

**João Gouveia**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**BOWLING**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**Jorge Teixeira**  
tel.: 91 823 20 57  
bancobpi.pt

**Duarte Cardoso**  
tel.: 91 320 69 33  
norte@gdbpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**CAMINHADAS**

**Fátima Pereira**  
tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt

**Carlos Oliveira**  
tel.: 21 322 67 56  
carlos.manuel.oliveira@gdbpi.pt

**José Almeida**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CAMPISMO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**CICLOTURISMO/BTT**

**Rafael Franco**  
tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franc@bancobpi.pt  
**Rui Sousa**  
tel.: 21 310 44 83

**CONFERÊNCIAS**

**Virgílio Guimarães**  
– tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**CORO/ORFEÃO**

**Jorge Almeida**  
tel.: 21 723 42 83  
jorge.henriques.almeida@bancobpi.pt

**Virgílio Guimarães**  
– tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Ensaio:** quinta-feira às 16.00h, em Lisboa, terça-feira às 18.00h, no Porto

**CURSOS DE FORMAÇÃO**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com

**José Almeida**  
tel.: 22 207 53 00  
jose.reis.almeida@gmail.com

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**DANÇAS DE SALÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt

**Sara Freitas**  
tel.: 22 607 22 41  
sara.maria.freitas@bancobpi.pt

**DEFESA PESSOAL**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Ana Fortes**  
tel.: 21 350 54 58  
ana.cristina.fortes@bancobpi.pt

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**ESPECTÁCULOS**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Pilar Batoréu**  
tel.: 91 710 94 71  
pilarbatoreru@gmail.com

**ESQUI E SNOWBOARD**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**EXPOSIÇÕES**

**Sandra Nascimento**  
sandra.reis.nascimento@bancobpi.pt  
**Virgílio Guimarães**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**FOTOGRAFIA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**FUTEBOL**

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt

**António Amaro**  
tel.: 93 436 30 03  
ammartins1956@hotmail.com

**Duarte Cardoso**  
tel.: 91 320 69 33  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 207 52 78  
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt

**GOLFE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**HIPISMO**

**Lúcia Faria**  
tel.: 21 310 12 12  
lfs@bancobpi.pt

**JOGOS DE SALÃO**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Raul Soares**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Fernando Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**KARTING**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Paulo Santos**  
tel.: 21 723 44 79  
paulo.lourenco.santos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**MERGULHO**

**Rafael Franco**  
tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franc@bancobpi.pt

**Carla Siopa**  
tel.: 21 311 86 72  
carla.alexandra-siopa@bancobpi.pt

**MOTOTURISMO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt  
**Nuno Barradas**  
tel.: 217 206 356  
nuno.humberto.barradas@bancobpi.pt

**NATAÇÃO**

**Fátima Pereira**  
tel.: 21 311 11 63  
fatima.silva.pereira@bancobpi.pt

**PADEL E SQUASH**

**Rafael Franco**  
tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franc@bancobpi.pt

**Rita Santos**  
tel.: 21 321 34 81  
rita.mata.santos@bancobpi.pt

**José Fernandes**  
tel.: 91 498 76 70

**PÁRA-QUEDISMO/ PARAPENTE**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**PARCERIAS**

**Sandra Marques**  
tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

**Oswaldo Silva**  
tel.: 21 723 42 70  
sul@gdbpi.pt

**João Sampaio**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Ana Pires**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**PEDI-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**PESCA**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**David Franco**  
tel.: 93 348 25 40  
david.jose.franco@outlook.pt

**Silva Duarte**  
tel.: 21 316 58 00  
jose.antonio.duarte@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**Fernando Costa**  
tel.: 22 986 50 60

**Jorge Couto**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**RAFTING E CANOAGEM**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Miriam Santos**  
tel.: 21 272 01 12  
miriam.freitas.santos@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**RALLY-PAPER**

**Rui Duque**  
tel.: 21 310 44 93  
rui.carlos.duque@bancobpi.pt

**João Lopes**  
tel.: 93 784 46 81  
joao.pedro.lobes@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Victor Camisão**  
tel.: 22 207 51 51  
victor.camisao@gmail.com

**Jorge Sousa**  
tel.: 22 207 52 78  
jorge.fernando.sousa@bancobpi.pt

**Fernando Barrias**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**REMO**

**Sandra Marques**  
tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

**SURF**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Ricardo Vicente**  
tel.: 21 321 37 69  
ricardo.nuno.vicente@bancobpi.pt

**TÉNIS**

**Rafael Franco**  
tel.: 21 311 10 65  
rafael.sousa.franc@bancobpi.pt

**Luis Remédio**  
tel.: 96 554 40 86  
luis.filipe.remedio@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**TÉNIS DE MESA**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**Carlos Galvão**  
tel.: 91 674 53 73

**Raul Soares**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**TIRO AOS PRATOS**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**António Costa**  
tel.: 93 677 97 31  
antonio.jose.costa2@bancobpi.pt

**TIRO DE PRECISÃO**

**Joaquim Rubira**  
tel.: 91 949 36 59  
joaquim.rubira@gmail.com

**José Andrade**  
tel.: 96 298 23 87  
jose.pedro.andrade@bancobpi.pt

**TUDO-O-TERRENO**

**Miguel Chaves**  
tel.: 21 318 10 45  
miguel.nuno.chaves@bancobpi.pt

**Garcia Ferreira**  
tel.: 93 703 29 35  
magarciaferreira@clix.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**VELA**

**Sandra Marques**  
tel.: 21 310 10 91  
sandra.cabrira.marques@bancobpi.pt

**João Correia**  
tel.: 93 743 58 16  
joao.luis.correia@bancobpi.pt

**VINHOS E SABORES**

**Pedro Ferreira**  
tel.: 21 321 37 08  
pedro.nunes.ferreira@bancobpi.pt

**VISITAS GUIADAS E LIVRES**

**Teresa Mónica**  
tel.: 21 723 42 91  
teresa.monica.silva@bancobpi.pt

**Elsa Verdial**  
tel.: 91 824 84 66  
grupodesportivo-sul@bancobpi.pt

**Amílcar Ferreira**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**António Costa**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

**XADREZ**

**Pedro Ribeiro**  
tel.: 21 318 13 46  
pedro.miguel.ribeiro@bancobpi.pt

**Armando Arranja**  
tel.: 21 318 10 42  
armando.jorge.arranja@bancobpi.pt

**José Caldas**  
tel.: 22 608 85 44  
jose.manuel.caldas@pt.ibm.com

**Francisco Ribeiro**  
tel.: 22 207 53 00  
norte@gdbpi.pt

[ a fechar ]

## Somos diferentes



**ANTÓNIO CARDOSO**

[SECRETÁRIO  
DA DIRECÇÃO NACIONAL]

É verdade!  
Se repararmos,  
nas revistas ou nos  
jornais, normalmente  
o editorial é da autoria  
do chefe ou de um  
subchefe da redacção.  
Contudo, o nosso  
Presidente, numa  
daquelas suas inúmeras  
inovações com que de  
vez em quando nos  
presenteia, entendeu  
abrir o seu canto a outros  
que com ele trabalham  
na Direcção.

> Somos diferentes porque continuamos a ser um grupo que agrega no seu seio elementos que já passaram pelas anteriores direcções dos Grupos Desportivos de cada uma das instituições que foram incorporadas no Banco BPI.

Somos diferentes porque, como diz o Zé: «Estamos aqui ao dispor e ao serviço do Sócio, e o Grupo Desportivo será sempre aquilo que os Sócios quiserem.»

Somos diferentes porque, como diz o Fernando: «Obrigado pela vossa presença, lembro que estamos aqui para competir, mas acima de tudo e sempre, com *fair-play*.»

Somos diferentes, porque no nosso Grupo Desportivo todos temos voz e liberdade para expor os nossos pontos de vista, mas respeitando sempre as opiniões opostas. É muito fácil criticar o trabalho dos outros, mas antes devemos ser capazes de corrigir os nossos erros e de assumir os nossos defeitos.

Somos diferentes porque, estando no meio de uma grande encruzilhada, basta-nos o João dizer: «OK, deixe comigo», que podemos ter a certeza de que o problema está resolvido, e o assunto, tratado.

Somos diferentes porque reconhecemos os apoios familiares que cada um de nós tem, para arranjar tempo para pôr ao serviço do Grupo Desportivo.

Vim por convite para a Direcção do Grupo Desportivo, por cá continuo, e por isso quero aproveitar este pequeno espaço para agradecer publicamente o reconhecimento que tenho aos meus três primeiros Presidentes: Guerra Pires, Artur Ribeiro e João Sampaio, e recordar, em particular, os elementos da Direcção com os quais de perto convivi e que, infelizmente, já nos deixaram: António Rodrigues, Augusto Pereira e Augusto Malheiro.

Para finalizar, quero expressar neste irrepetível momento um até-sempre para todos aqueles que fui conhecendo durante os meus 35 anos de actividade bancária e durante os quais foram alcançados muitos objectivos desportivos e profissionais, constituídas muitas amizades, existindo muitos momentos inesquecíveis, pelo que lembrar é sentir saudade, mas as mudanças são sempre inevitáveis.

Obrigado João.





Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Entregas gratuitas na região de Lisboa.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Consulte as condições que oferecemos aos sócios do Grupo Desportivo e Cultural dos Empregados do Banco BPI em [www.gdbpi.pt](http://www.gdbpi.pt)



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 369

F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00

Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

# O nosso parceiro para todas as soluções imobiliárias

Procure a consultora Vanessa Espada e saiba como receber prémios que poderão ir até aos **3.000** euros.

Não tome decisões de comprar, vender ou arrendar, sem nos consultar.

[www.facebook.com/convictus](http://www.facebook.com/convictus)



**VANESSA ESPADA**

Tlm.: 927 246 077

Email: [vcespada@remax.pt](mailto:vcespada@remax.pt)

«Uma casa é feita de  
sonhos e amor»



**RE/MIX  
CONVICTUS**  
LISBOA | CASCAIS GROUP

Cada agência é de gestão e propriedade independente. AMI 4719

Muitos Sócios do Grupo Desportivo já  
ganharam dinheiro. **SEJA O PRÓXIMO!**



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
DOS EMPREGADOS DO BANCO BPI

